



TORNEIO DE JUNHO DA GESLOURES

**Piscina Santo António dos
Cavaleiros**

27 junho 2021

Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
ADRC Colegio Int Monte Maior	ADRCIMM	10	9	19	12	13	25	2	1	3
- Inscrições rejeitadas					10	8	18	-	-	-
Assoc Onda Azeitão	AONDA	10	6	16	15	5	20	4	-	4
- Inscrições rejeitadas					4	5	9	-	-	-
Assoc. Humanitária Bombeiros Estoris	AHBE	4	7	11	3	2	5	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					4	8	12	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	2	9	11	4	16	20	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					1	6	7	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	5	12	17	7	14	21	3	4	7
- Inscrições rejeitadas					4	13	17	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	15	7	22	12	7	19	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					13	3	16	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	7	6	13	9	7	16	3	-	3
- Inscrições rejeitadas					12	10	22	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	7	4	11	9	-	9	7	3	10
- Inscrições rejeitadas					8	13	21	-	-	-
Clube Natação de Lisboa	CNLX	6	5	11	6	6	12	4	2	6
- Inscrições rejeitadas					2	2	4	-	-	-
Clube Natação e Triatlo De Lisboa	CNATRIL	3	6	9	6	7	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					-	7	7	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	12	16	28	14	23	37	5	4	9
- Inscrições rejeitadas					27	30	57	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	3	2	5	1	-	1	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					3	2	5	-	-	-
CPCD Póvoa Sta Iria	CPCD	6	5	11	5	4	9	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					5	3	8	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	5	9	14	8	3	11	1	-	1
- Inscrições rejeitadas					7	23	30	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	9	9	18	2	4	6	4	2	6
- Inscrições rejeitadas					21	16	37	-	-	-
Gesloures - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	33	26	59	89	62	151	9	5	14
- Inscrições rejeitadas					-	1	1	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	3	4	7	-	2	2	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					5	9	14	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	2	5	7	3	9	12	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					1	1	2	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	10	12	22	7	14	21	4	2	6
- Inscrições rejeitadas					12	10	22	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	21	18	39	25	17	42	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					17	19	36	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	2	3	5	3	3	6	-	-	-
- Inscrições rejeitadas					-	3	3	-	-	-
Numero total de 21 Clubes		175	180	355	240	218	458	46	23	69
- Inscrições rejeitadas					156	192	348	-	-	-

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão - Absolutos**27.06.2021 - 8:50**

Aquecimento: de 7:30

8:50	1.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
8:57	2.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
9:03	3.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
9:10	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
9:17	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
9:24	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
9:31	7.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série
9:38	8.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
9:44	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
9:54	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries
10:03	11.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
10:10	12.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries
10:19	13.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Mx	0:07	1 Série
10:26	14.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Mx	0:08	1 Série
10:34	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries
10:44	16.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
10:53	Final da sessão				Duração total	2:03	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão - Infantis**27.06.2021 - 12:15**

12:15	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
12:22	18.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:08	2 Séries
12:30	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:06	2 Séries
12:36	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
12:43	21.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série
12:48	22.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série
12:53	23.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
13:00	24.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:08	2 Séries
13:08	25.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
13:15	26.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:07	2 Séries
13:22	27.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:09	1 Série
13:31	28.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:08	1 Série
13:39	29.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:08	1 Série
13:47	30.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:08	1 Série
13:55	Final da sessão				Duração total	1:40	

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª Sessão - Absolutos
27.06.2021 - 16:15

16:15	31.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5
16:19	32.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
16:24	33.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	38
16:33	34.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	34
16:41	35.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8
16:49	36.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	10
16:57	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
17:02	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
17:11	39.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
17:15	40.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
17:19	41.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	6
17:32	42.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	4
17:44	43.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	17
17:55	44.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
18:00	45.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	11
18:08	46.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	17
18:15	47.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	30
18:25	48.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	24
18:35	49.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Mx	0:04	1 Série	3
18:39	50.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Mx	0:04	1 Série	6
18:43	51.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	4
19:03	52.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:22	1 Série	7
19:25	Final da sessão				Duração total	3:10		

Prova 1 Femin., 4 x 100m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 8:50 Startlist

Rec Nacional Absoluto 3:44.99 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita POR Porto 2010

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 8:50</u>					
2	Salesianos 1	Abs	Salesianos		4:43.36
3	Natação de Lisboa 1	Abs	Natação de Lisboa		4:20.00
4	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		4:12.76
5	Geslooures 1	Abs	Geslooures		4:18.81
6	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		4:26.15
7	C N Montijo 1	Abs	C N Montijo		NT

Prova 2 Masc., 4 x 100m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 8:57 Startlist

Rec Nacional Absoluto 3:15.63 Sport Lisboa e Benfica POR Felgueiras 2018

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 8:57</u>					
1	C N Montijo 1	Abs	C N Montijo		NT
2	Geslooures 1	Abs	Geslooures		4:00.23
3	Natação de Lisboa 1	Abs	Natação de Lisboa		3:50.00
4	A Onda 3	Abs	A Onda		3:35.23
5	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		3:46.37
6	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		3:53.61
7	Nacional de Natação 1	Abs	Nacional de Natação		4:08.39

Prova 3 Femin., 100m Bruços Absolutos
 27.06.2021 - 9:03 Startlist

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. António Cavaleiros	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:03</u>							
2	Eva Sofia Ascenso	07	Abs	204705	Geslooures		1:40.00
3	Leonor Bordalo Dias	07	Abs	204710	Geslooures		1:36.71
4	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense		1:30.04
5	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	Naval Setubalense		1:30.36
6	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Geslooures		1:39.22
<u>Série 2 de 2, 9:07</u>							
1	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica		1:21.22
2	Rita João Serra	06	Abs	200738	Vikings		1:20.36
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro		1:17.54
4	Rita Fernandes Leitao	96	Abs	25571	Natação de Lisboa		1:14.84
5	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Monte Maior		1:15.38
6	Catarina Nunes Costa	04	Abs	131376	Geslooures		1:18.44
7	Beatriz Fernandes Gama	06	Abs	151459	Sporting		1:20.92
8	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro		1:22.42

Prova 4 Absolutos
 27.06.2021 - 9:10 Startlist
 Masc., 100m Bruços

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	POR	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:10</u>							
1	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Geslores		1:33.74
2	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Abs	201328	Geslores		1:29.70
3	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	Despertarecorde		1:19.63
4	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde		1:14.27
5	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslores		1:18.00
6	Joao Ferreira Rodrigues	05	Abs	202709	Geslores		1:24.84
7	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	Geslores		1:31.64
8	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslores		1:35.00

<u>Série 2 de 2, 9:14</u>							
1	Diogo Miguel Duraes	03	Abs	123448	C N Montijo		1:12.30
2	Tiago Fanha Lopes	04	Abs	129520	C N Montijo		1:10.84
3	Martim Rebelo Malfeito	02	Abs	129023	Natação de Lisboa		1:07.98
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Abs	100430	Belenenses		1:05.29
5	Joao Costa Fonseca	00	Abs	125134	Natação de Lisboa		1:05.58
6	Ricardo Martins Bras	01	Abs	121508	Belenenses		1:09.12
7	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses		1:11.45
8	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting		1:12.52

Prova 5 Absolutos
 27.06.2021 - 9:17 Startlist
 Femin., 100m Costas

Rec Regional Sen	1:01.01	Rita Barros Frischknecht	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:17</u>							
2	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Geslores		1:25.00
3	Marta Silva Santos	06	Abs	200182	Naval Setubalense		1:16.59
4	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		1:10.87
5	Rita João Serra	06	Abs	200738	Vikings	B	1:16.16
6	Beatriz Heitor Cachaço	07	Abs	205927	Geslores		1:19.72

<u>Série 2 de 2, 9:21</u>							
1	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos		1:10.39
2	Susana Chanoca Narciso	04	Abs	129388	CPCD Póvoa Sta Iria		1:07.84
3	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	Belenenses		1:06.04
4	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa		1:01.03
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro		1:05.37
6	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras		1:07.44
7	Maria Ines Ribeiro	03	Abs	127252	Belenenses		1:10.02
8	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Monte Maior		1:10.64

Prova 6		Masc., 100m Costas				Absolutos
27.06.2021 - 9:24						Startlist
Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013	
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009	
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019	
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010	
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017	
Rec Regional Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013	
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018	

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 9:24</u>							
2	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Geslores		1:12.53
3	Diogo Sousa Barbosa	05	Abs	133332	Benfica		1:04.52
4	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação		1:02.50
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	Geslores		1:04.40
6	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	Geslores		1:09.13
7	Leandro Carvalho Semedo	06	Abs	203874	Geslores		1:12.75

<u>Série 2 de 2, 9:28</u>							
1	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	Geslores		1:02.25
2	Joao Seixedo Pinheiro	05	Abs	205374	Natação de Lisboa		1:01.47
3	Tiago Miguel Dias	03	Abs	207929	Natação de Lisboa		59.96
4	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	Belenenses		56.16
5	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo		59.26
6	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Abs	153353	Sporting		1:00.57
7	Pedro Pires Gomes	03	Abs	129534	Belenenses		1:01.54
8	Filipe Ferrao Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense		1:02.48

Prova 7		Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
27.06.2021 - 9:31						Startlist
Rec Nacional Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	S. António Cavaleiros	2009	

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:31</u>					
3	Geslores 1	Abs	Geslores		5:09.11
4	Natação de Lisboa 1	Abs	Natação de Lisboa		4:30.00
5	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		4:44.99
6	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		NT

Prova 8		Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
27.06.2021 - 9:38						Startlist
Rec Nacional Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	POR	Porto	2014	

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:38</u>					
2	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		NT
3	Salesianos 2	Abs	Salesianos		4:35.46
4	A Onda 1	Abs	A Onda		4:00.91
5	Natação de Lisboa 1	Abs	Natação de Lisboa		4:05.00
6	Geslores 1	Abs	Geslores		4:43.71

Prova 9 Femin., 100m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 9:44 Startlist

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	58.28	Catarina Andrade Franco	POR	Sto António Cavaleiros	2021
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 9:44

3	Marta Silva Santos	06	Abs	200182	Naval Setubalense	1:06.31
4	Carolina Alexandra Silva	05	Abs	133296	Despertarecorde	1:06.13
5	Anastacia Tshesnovska	07	Abs	142403	Sporting	1:06.18
6	Marina Alexandra Oliveira	06	Abs	200174	Naval Setubalense	1:06.32

Série 2 de 3, 9:48

1	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense	1:04.66
2	Yonina Brancourt	04	Abs	202082	Gesloures	1:03.83
3	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras	1:03.56
4	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro	1:03.44
5	Maria Beatriz Costa	06	Abs	204155	Sporting	1:03.54
6	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	A Onda	1:03.78
7	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Gesloures	1:03.96
8	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	Salesianos	1:05.18

Série 3 de 3, 9:51

1	Carolina Saraiva Pires	96	Abs	100272	Laranjeiro	1:02.29
2	Madalena Graca Dias	06	Abs	211407	Natação de Lisboa	1:01.81
3	Leonor Maria Neves	03	Abs	131015	CPCD Póvoa Sta Iria	1:00.70
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	57.26
5	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Gesloures	59.75
6	Rita Abibe Goncalves	05	Abs	144730	Gesloures	1:01.48
7	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	1:02.28
8	Mariana Marques Mercedes	03	Abs	129961	Vikings	1:03.35

Prova 10 Masc., 100m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 9:54 Startlist

Rec Regional Sen	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Regional Jun A	48.38	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020
Rec Nacional Absoluto	47.26	Miguel Duarte Nascimento	POR	Coimbra	2020

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 9:54

1	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	Gesloures	1:08.00
2	Luis Henrique Mendonça	06	Abs	213442	Gesloures	1:07.03
3	Joao Ferreira Rodrigues	05	Abs	202709	Gesloures	1:02.88
4	Miguel Mera Herrero	06	Abs	151461	Sporting	58.93
5	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Gesloures	59.64
6	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Gesloures	1:04.05
7	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Gesloures	1:07.25
8	Salvador Ataide Parente	03	Abs	131383	Gesloures	1:08.00

Prova 10, Masc., 100m Livres
Série 2 de 3, 9:57

1	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Monte Maior	58.80
2	Diogo Miguel Duraes	03	Abs	123448	C N Montijo	57.82
3	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação	57.46
4	Joao Negreiros Guerreiro	04	Abs	209459	Laranjeiro	56.90
5	Diogo Rafael Dias	05	Abs	202931	Despertarecorde	57.34
6	Pedro Cerqueira Lobo	01	Abs	211075	Salesianos	57.50
7	Afonso Lucio Costa	05	Abs	202216	Sporting	58.65
8	Martim Barata Antunes	06	Abs	153385	Benfica	58.90

Série 3 de 3, 10:00

1	Miguel Madeira Silva	04	Abs	132664	A Onda	56.63
2	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	Sporting	55.05
3	Bernardo Antunes Augusto	00	Abs	202477	A Onda	54.82
4	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	Bombeiros Estoris	50.97
5	David Granja Lopes	90	Abs	22490	A Onda	53.10
6	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	A Onda	55.03
7	Ricardo Alexandre Faia	00	Abs	127384	Vikings	55.12
8	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras	56.83

Prova 11
Femin., 100m Mariposa
Absolutos

27.06.2021 - 10:03

Startlist

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	2010

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:03							
2	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Gesloures		1:39.00
3	Leonor Bordalo Dias	07	Abs	204710	Gesloures		1:34.64
4	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Gesloures		1:25.47
5	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	Gesloures		1:26.31
6	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Gesloures		1:38.00
7	Erica Candeias Mendes	06	Abs	147116	Gesloures		1:39.00

Série 2 de 2, 10:06

1	Ana Leonor Dias	02	Abs	129302	Natação de Lisboa	1:10.51
2	Madalena Sampaio Torgal	05	Abs	132521	Bombeiros Estoris	1:09.30
3	Joana Rocha Ferreira	05	Abs	201560	Benfica	1:08.79
4	Madalena Rodrigues Tome	03	Abs	126829	Bombeiros Estoris	1:06.29
5	Alice Jesus Morgado	04	Abs	131016	Sporting	1:06.71
6	Isadora Maia Andre	05	Abs	132800	Benfica	1:09.18
7	Carolina Parreira	06	Abs	213135	Sporting	1:09.69
8	Catarina Gomes Costa	06	Abs	201543	Sporting	1:10.78

Prova 12 Masc., 100m Mariposa Absolutos
 27.06.2021 - 10:10 Startlist

Rec Regional Sen	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun A	53.87	Tiago Andre Venancio	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	2009

Pista Nadador Ano Categ. N°Lic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 3, 10:10

3	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Geslores	1:25.00
4	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	Geslores	1:18.69
5	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	Geslores	1:21.50
6	Leandro Carvalho Semedo	06	Abs	203874	Geslores	1:25.00

Série 2 de 3, 10:13

1	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	Geslores	1:15.67
2	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Abs	201328	Geslores	1:11.46
3	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense	1:07.02
4	Nuno Miguel Rola	83	Abs	11949	Belenenses	1:00.93
5	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	1:04.12
6	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	Geslores	1:09.60
7	Tomas Maia Janeiro	06	Abs	202694	Geslores	1:11.46
8	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Geslores	1:17.23

Série 3 de 3, 10:16

1	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	Belenenses	1:00.38
2	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslores	59.82
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro	58.65
4	Daniel Rochinha Pedro	98	Abs	111389	Bombeiros Estoris	56.40
5	Sebastiao Mendes Gomes	00	Abs	117930	Laranjeiro	58.14
6	Filipe Ferrao Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense	59.03
7	Martim Rebelo Malfeito	02	Abs	129023	Natação de Lisboa	1:00.00
8	Joao Garcez Mateus	02	Abs	129623	A Onda	1:00.48

Prova 13 Misto, 4 x 100m Livres Mistos
 27.06.2021 - 10:19 Startlist

Pista Categ. N°Lic. Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 1, 10:19

3	Geslores 1	Mx	Geslores	4:34.17
4	Benfica 1	Mx	Benfica	3:57.29
5	Natação de Lisboa 1	Mx	Natação de Lisboa	4:20.00
6	C N Montijo 1	Mx	C N Montijo	NT

Prova 14
 27.06.2021 - 10:26

Misto, 4 x 100m Estilos
Mistos
Startlist

Pista		Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 10:26						
3	Salesianos 3	Mx		Salesianos		6:07.26
4	Natação de Lisboa 1	Mx		Natação de Lisboa		4:20.00
5	Geslours 1	Mx		Geslours		4:20.68
6	C N Montijo 1	Mx		C N Montijo		NT

Prova 15
 27.06.2021 - 10:34

Femin., 200m Estilos
Absolutos
Startlist

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 10:34							
2	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Geslours		3:20.00
3	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Geslours		3:11.30
4	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica		2:40.18
5	Beatriz Heitor Cachaço	07	Abs	205927	Geslours		2:47.60
6	Eva Sofia Ascenso	07	Abs	204705	Geslours		3:16.64

Série 2 de 2, 10:39

1	Beatriz Fernandes Gama	06	Abs	151459	Sporting		2:34.06
2	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Geslours		2:32.10
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Abs	118764	Belenenses		2:26.80
4	Catarina Martins Mestre	00	Abs	120724	Natação de Lisboa		2:22.58
5	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	Geslours		2:23.58
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Abs	105541	Laranjeiro		2:28.08
7	Ana Leonor Dias	02	Abs	129302	Natação de Lisboa		2:32.96
8	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		2:38.96

Prova 16

Masc., 200m Estilos

Absolutos

27.06.2021 - 10:44

Startlist

Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:44</u>							
1	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Geslooures		2:50.00
2	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	C N Montijo		2:25.96
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Abs	153381	Benfica		2:23.61
4	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	Benfica		2:22.83
5	Jose Alves Monteiro	05	Abs	200398	Belenenses		2:23.17
6	Gonçalo Gomes Augusto	04	Abs	127270	A Onda		2:24.17
7	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	Geslooures		2:44.96
8	Luis Henrique Mendonça	06	Abs	213442	Geslooures		2:50.00

Série 2 de 2, 10:49

1	Martim Silva Cortes	05	Abs	200486	A Onda		2:19.70
2	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo		2:16.02
3	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	A Onda		2:11.80
4	Pedro Ferraz Esteves	99	Abs	118772	Natação de Lisboa		2:11.10
5	Bruno Miguel Martins	93	Abs	26891	Geslooures		2:11.53
6	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslooures		2:16.02
7	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense		2:19.20
8	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting		2:21.57

Prova 17
 27.06.2021 - 12:15

Femin., 100m Bruços
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:15							
1	Marta Matos Laranjeira	08	Inf	205884	Fisica Torres Vedras		1:39.33
2	Margarida Catroga Marques	08	Inf	205879	Colegio Monte Maior		1:38.42
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Inf	208742	Nacional de Natação		1:37.48
4	Aline Goncalves Martins	08	Inf	205097	Benfica		1:34.89
5	Matilde Rodrigues Serrano	08	Inf	205575	União Piedense		1:35.43
6	Mariana Vale Fernandes	08	Inf	200828	Natação e Triatlo de Lisboa		1:37.75
7	Carolina Duarte Namora	08	Inf	208181	União Piedense		1:38.79
8	Lis Fatima Melo	08	Inf	208661	Geslours		1:40.00

Série 2 de 2, 12:19

1	Yasmin Ruth Bexigas	08	Inf	208660	Geslours		1:34.23
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Inf	207351	União Piedense		1:33.38
3	Ana Beatriz Pires	08	Inf	205416	União Piedense		1:31.28
4	Beatriz Felizardo Fernandes	08	Inf	209646	Colegio Monte Maior		1:26.02
5	Matilde Militao Guerra	08	Inf	208968	Colegio Monte Maior		1:26.28
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Inf	202678	Fisica Torres Vedras		1:31.95
7	Patricia Subtil Henriques	08	Inf	206063	Geslours		1:33.88
8	Mariana Filipa Guedes	08	Inf	205331	Sporting		1:34.64

Prova 18
 27.06.2021 - 12:22

Masc., 100m Bruços
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:22							
1	João Ricardo Pissarra	08	Inf	206100	Geslours		1:45.00
2	Joao Filipe Prazeres	08	Inf	208984	Geslours		1:39.28
3	Rui Silva Pereira	08	Inf	205327	Colegio Monte Maior		1:36.96
4	Bruno Tomas Ribeiro	07	Inf	205923	Geslours		1:34.84
5	Rodrigo Neto Machado	08	Inf	151345	Sporting		1:35.60
6	Pedro Duarte Boas	08	Inf	211570	Geslours		1:38.78
7	Tiago Dinis Ferreira	07	Inf	209437	Geslours		1:42.09

Série 2 de 2, 12:26

1	David de Jesus Morgado	08	Inf	203407	Geslours		1:31.78
2	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Inf	208048	Colegio Monte Maior		1:31.00
3	Rodrigo Santos Perry	07	Inf	205120	Despertarecorde		1:27.73
4	Afonso Fernandes	07	Inf	204142	Natação e Triatlo de Lisboa		1:21.28
5	Diogo Miguel Martins	07	Inf	203879	Geslours		1:26.58
6	Diogo Araujo Duarte	07	Inf	203847	Colegio Monte Maior		1:30.85
7	Goncalo Filipe Marques	08	Inf	207680	CPCD Póvoa Sta Iria		1:31.26
8	Joao Almeida Neves	08	Inf	203405	Geslours		1:33.11

Prova 19
 27.06.2021 - 12:30

Femin., 100m Livres
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:30							
1	Rita Sequeira Barros	09	Inf	206429	Natação e Triatlo de Lisboa		1:19.09
2	Constanca Lopes Cruz	09	Inf	208279	Colegio Monte Maior		1:17.59
3	Clarisse Teixeira Teles	08	Inf	205372	Naval Setubalense		1:17.26
4	Mariana Vale Fernandes	08	Inf	200828	Natação e Triatlo de Lisboa		1:16.40
5	Ines Margarida Fernandes	08	Inf	212816	CPCD Póvoa Sta Iria		1:16.93
6	Matilde Silva Cortes	08	Inf	205334	A Onda		1:17.30
7	Joana Pontes Prior	08	Inf	213993	Laranjeiro		1:17.84
8	Carolina Miléu Oliveira	08	Inf	205038	A Onda		1:19.19
Série 2 de 2, 12:33							
1	Beatriz Silva Gomes	08	Inf	207357	Gesloures		1:15.42
2	Maria Rita Calhelha	08	Inf	202681	Fisica Torres Vedras		1:14.34
3	Carolina Marques Madeira	09	Inf	208728	Nacional de Natação		1:13.50
4	Emilly Gabrieli Santos	08	Inf	208646	Natação e Triatlo de Lisboa		1:08.71
5	Margarida Catroga Marques	08	Inf	205879	Colegio Monte Maior		1:12.12
6	Joana Sofia Fernandes	09	Inf	208735	Nacional de Natação		1:14.30
7	Matilde Militao Guerra	08	Inf	208968	Colegio Monte Maior		1:14.88
8	Marta Matos Laranjeira	08	Inf	205884	Fisica Torres Vedras		1:15.99

Prova 20
 27.06.2021 - 12:36

Masc., 100m Livres
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:36							
1	Henrique Pinto Monteiro	08	Inf	207366	União Piedense		1:17.57
2	António Martim Bonina	07	Inf	203843	Colegio Monte Maior		1:16.17
3	Salvador Vaz Beja	08	Inf	210591	Vikings		1:15.42
4	Francisco Almeida Pereira	07	Inf	200012	A Onda		1:14.05
5	Miguel Pedro Feio	08	Inf	208751	Gesloures		1:15.34
6	Goncalo Filipe Marques	08	Inf	207680	CPCD Póvoa Sta Iria	B	1:15.54
7	Afonso Damaia Martins	08	Inf	213905	Gesloures		1:16.59
8	Francisco Bandarra Matos	08	Inf	210655	Sporting		1:19.11
Série 2 de 2, 12:39							
1	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense		1:07.65
2	Lourenco Lopes Silva	07	Inf	202104	A Onda		1:06.81
3	Afonso Bjork Freitas	07	Inf	208727	Nacional de Natação		1:04.15
4	Andre Miguel Ramos	07	Inf	209022	Fisica Torres Vedras		59.40
5	Joao Pedro Carapinha	07	Inf	205576	União Piedense		1:03.20
6	Guilherme Matias Sousa	07	Inf	203178	Gesloures		1:04.71
7	Hugo Castanheira Rocha	07	Inf	133444	Natação e Triatlo de Lisboa		1:07.57
8	Martim Pires Santos	08	Inf	206625	Colegio Monte Maior		1:11.89

Prova 21
 27.06.2021 - 12:43

Femin., 200m Estilos
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 12:43							
1	Lis Fatima Melo	08	Inf	208661	Geslours		3:03.78
2	Carolina Marques Madeira	09	Inf	208728	Nacional de Natação		3:00.68
3	Matilde Rodrigues Serrano	08	Inf	205575	União Piedense		3:00.31
4	Mariana Filipa Guedes	08	Inf	205331	Sporting		2:59.43
5	Beatriz Silva Jordão	09	Inf	206785	Fisica Torres Vedras		2:59.98
6	Rita Gato Costa	08	Inf	202475	Despertarecorde		3:00.39
7	Maria Rita Calheira	08	Inf	202681	Fisica Torres Vedras		3:00.90
8	Yasmin Ruth Bexigas	08	Inf	208660	Geslours		3:04.06

Prova 22
 27.06.2021 - 12:48

Masc., 200m Estilos
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 12:48							
1	Joao Filipe Prazeres	08	Inf	208984	Geslours		3:00.00
2	Bruno Tomas Ribeiro	07	Inf	205923	Geslours		2:59.70
3	Rodrigo Santos Perry	07	Inf	205120	Despertarecorde		2:54.47
4	Miguel Alexandre Ferreira	07	Inf	202688	CPCD Póvoa Sta Iria		2:45.41
5	Ricardo Arga Paiva	07	Inf	206064	Geslours		2:49.31
6	Miguel Pedro Feio	08	Inf	208751	Geslours		2:56.58
7	Pedro Duarte Boas	08	Inf	211570	Geslours		3:00.00
8	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf	208752	Geslours		3:00.00

Prova 23
 27.06.2021 - 12:53

Femin., 100m Costas
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 12:53							
3	Joana Pontes Prior	08	Inf	213993	Laranjeiro		1:40.00
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Inf	208657	Geslours		1:34.42
5	Beatriz Silva Gomes	08	Inf	207357	Geslours		1:34.46
Série 2 de 2, 12:57							
1	Sara Cabaço Brasil	09	Inf	208717	Fisica Torres Vedras		1:32.62
2	Joana Sofia Fernandes	09	Inf	208735	Nacional de Natação		1:28.88
3	Johanna Domingos Verheij	08	Inf	205642	União Piedense		1:22.18
4	Beatriz Alexandra Rolim	08	Inf	207351	União Piedense		1:16.77
5	Joana Monteiro Caetano	08	Inf	206085	Geslours		1:20.84
6	Lara Castanheira Carlos	09	Inf	208310	Laranjeiro		1:26.64
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf	209224	Geslours		1:31.96

Prova 24
 27.06.2021 - 13:00

Masc., 100m Costas
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 13:00							
3	Salvador Vaz Beja	08	Inf	210591	Vikings		1:35.65
4	Pedro Caiada Rodrigues	08	Inf	206431	Oriental de Lisboa		1:25.72
5	Joao Almeida Neves	08	Inf	203405	Geslours		1:31.28
Série 2 de 2, 13:05							
1	Edgar Testagrossa Alves	08	Inf	208730	Nacional de Natação		1:24.73
2	João Ricardo Pissarra	08	Inf	206100	Geslours		1:22.01
3	Hugo Castanheira Rocha	07	Inf	133444	Natação e Triatlo de Lisboa		1:19.73
4	Afonso Bjork Freitas	07	Inf	208727	Nacional de Natação		1:10.92
5	António Ricardo Alves	07	Inf	204143	Natação e Triatlo de Lisboa		1:14.15
6	Diogo Teixeira Calçada	07	Inf	203033	Sporting		1:20.25
7	Francisco Soares Brito	08	Inf	205892	Bombeiros Estoris		1:24.06
8	Francisco Bandarra Matos	08	Inf	210655	Sporting		1:25.71

Prova 25
 27.06.2021 - 13:08

Femin., 100m Mariposa
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 13:08							
3	Beatriz Silva Jordão	09	Inf	206785	Fisica Torres Vedras		1:45.38
4	Johanna Domingos Verheij	08	Inf	205642	União Piedense		1:28.90
5	Aline Goncalves Martins	08	Inf	205097	Benfica		1:31.01
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Inf	202678	Fisica Torres Vedras		1:50.00
Série 2 de 2, 13:12							
1	Rita Gato Costa	08	Inf	202475	Despertarecorde		1:28.32
2	Rita Antunes Ratinho	09	Inf	209679	Naval Setubalense		1:25.78
3	Matilde Catroga Marques	08	Inf	205880	Colegio Monte Maior		1:24.66
4	Emilly Gabrieli Santos	08	Inf	208646	Natação e Triatlo de Lisboa		1:21.75
5	Carolina Miléu Oliveira	08	Inf	205038	A Onda		1:24.64
6	Patricia Subtil Henriques	08	Inf	206063	Geslours		1:25.06
7	Matilde Silva Cortes	08	Inf	205334	A Onda		1:25.95
8	Rita Sequeira Barros	09	Inf	206429	Natação e Triatlo de Lisboa		1:28.87

Prova 26
 27.06.2021 - 13:15

Masc., 100m Mariposa
Infantis
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 13:15							
2	Afonso Damaia Martins	08	Inf	213905	Geslours		1:42.00
3	António Martim Bonina	07	Inf	203843	Colegio Monte Maior		1:42.00
4	Ricardo Arga Paiva	07	Inf	206064	Geslours		1:27.32
5	David de Jesus Morgado	08	Inf	203407	Geslours		1:36.57
6	Rui Silva Pereira	08	Inf	205327	Colegio Monte Maior		1:42.00

Prova 26, Masc., 100m Mariposa
Série 2 de 2, 13:19

1	Guilherme Figueiredo Silva	08	Inf	210331	Naval Setubalense		1:24.96
2	Miguel Morgado Nogueira	08	Inf	205326	Colegio Monte Maior		1:20.90
3	Guilherme Matias Sousa	07	Inf	203178	Gesloures		1:19.04
4	Andre Miguel Ramos	07	Inf	209022	Fisica Torres Vedras		1:14.27
5	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Inf	208048	Colegio Monte Maior		1:16.75
6	Francisco Almeida Pereira	07	Inf	200012	A Onda		1:19.64
7	Rafael Ataide Duarte	08	Inf	205919	Nacional de Natação		1:24.64
8	Diogo Miguel Martins	07	Inf	203879	Gesloures		1:25.61

**Prova 27
27.06.2021 - 13:22**
Femin., 400m Livres
**Infantis
Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 13:22							
1	Sara Cabaço Brasil	09	Inf	208717	Fisica Torres Vedras		6:07.85
2	Clarisse Teixeira Teles	08	Inf	205372	Naval Setubalense		5:45.91
3	Ines Margarida Fernandes	08	Inf	212816	CPCD Póvoa Sta Iria	B	5:43.82
4	Ana Beatriz Pires	08	Inf	205416	União Piedense		5:09.82
5	Beatriz Ribeiro Lima	09	Inf	209224	Gesloures		5:40.23
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Inf	205380	Naval Setubalense		5:44.68
7	Raquel Sofia Bras	09	Inf	208973	Belenenses		5:46.21
8	Lara Castanheira Carlos	09	Inf	208310	Laranjeiro		6:22.15

**Prova 28
27.06.2021 - 13:31**
Masc., 400m Livres
**Infantis
Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 13:31							
1	Tiago Dinis Ferreira	07	Inf	209437	Gesloures		6:25.06
2	Diogo Teixeira Calcada	07	Inf	203033	Sporting		5:16.31
3	António Ricardo Alves	07	Inf	204143	Natação e Triatlo de Lisboa		5:11.42
4	Joao Pedro Carapinha	07	Inf	205576	União Piedense		4:47.30
5	Afonso Fernandes	07	Inf	204142	Natação e Triatlo de Lisboa		5:00.31
6	Miguel Alexandre Ferreira	07	Inf	202688	CPCD Póvoa Sta Iria		5:15.29
7	Lourenco Lopes Silva	07	Inf	202104	A Onda		5:18.05
8	Afonso Mendonca Ornelas	08	Inf	208752	Gesloures		6:30.00

**Prova 29
27.06.2021 - 13:39**
Femin., 4 x 100m Estilos
**Infantis
Startlist**

Pista	Nadador	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 13:39						
4	Colegio Monte Maior 1	Inf		Colegio Monte Maior		5:27.61
5	Gesloures 1	Inf		Gesloures		6:02.51



TORNEIO DE JUNHO DA GESLOURES

Infantis & Absolutos

27 junho 2021



Santo António dos Cavaleiros

Piscina Curta (25m)



Prova 30
27.06.2021 - 13:47

Masc., 4 x 100m Estilos

Infantis
Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 13:47</u>					
3	Inf		Geslours		5:59.22
4	Inf		Colegio Monte Maior		5:23.95
5	Inf		Colegio Monte Maior		5:35.58

Prova 31 Femin., 4 x 50m Estilos Absolutos
 27.06.2021 - 16:15 Startlist

Rec Nacional Absoluto 1:53.38 Futebol Clube do Porto POR Porto 2012

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:15					
2	Benfica 1	Abs	Benfica		NT
3	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		2:09.34
4	CPCD Póvoa Sta Iria 1	Abs	CPCD Póvoa Sta Iria		2:07.30
5	Geslores 1	Abs	Geslores		2:09.32
6	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		2:24.23
7	C N Montijo 1	Abs	C N Montijo		NT

Prova 32 Masc., 4 x 50m Estilos Absolutos
 27.06.2021 - 16:19 Startlist

Rec Nacional Absoluto 1:38.33 Sporting Clube de Portugal POR Felgueiras 2018

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:19					
1	Salesianos 4	Abs	Salesianos		2:17.43
2	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		2:01.10
3	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		1:59.30
4	A Onda 2	Abs	A Onda		1:49.95
5	Geslores 1	Abs	Geslores		1:52.93
6	Benfica 1	Abs	Benfica		2:00.65
7	Nacional de Natação 1	Abs	Nacional de Natação		2:16.00
8	C N Montijo 1	Abs	C N Montijo		NT

Prova 33 Femin., 200m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 16:24 Startlist

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:24							
1	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Geslores		2:41.51
2	Beatriz Heitor Cachaço	07	Abs	205927	Geslores		2:29.22
3	Isadora Maia Andre	05	Abs	132800	Benfica		2:21.72
4	Maria Beatriz Costa	06	Abs	204155	Sporting		2:17.63
5	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense		2:19.68
6	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Abs	205089	Palmela		2:22.64
7	Eva Sofia Ascenso	07	Abs	204705	Geslores		2:37.39
8	Leonor Bordalo Dias	07	Abs	204710	Geslores		2:42.00

Prova 33, Femin., 200m Livres
Série 2 de 2, 16:28

1	Leonor Peso Parente	07	Abs	208092	Palmela	2:17.07
2	Claudia Beatriz Martins	03	Abs	128830	Gesloures	2:14.77
3	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colegio Monte Maior	2:13.88
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras	2:02.18
5	Sara Carreira Melo	05	Abs	153366	Gesloures	2:12.05
6	Carolina Fonseca Gomes	05	Abs	202528	Sporting	2:14.14
7	Francisca Otao Tribuna	05	Abs	132463	Belenenses	2:16.94
8	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Gesloures	2:17.61

Prova 34
Masc., 200m Livres
Absolutos

27.06.2021 - 16:33

Startlist

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:33							
1	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Gesloures		2:35.00
2	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Gesloures		2:30.52
3	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Gesloures		2:17.82
4	Joao Negreiros Guerreiro	04	Abs	209459	Laranjeiro		2:09.06
5	Afonso Silva Carvalho	06	Abs	207782	Colegio Monte Maior		2:11.27
6	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Gesloures		2:25.87
7	Leandro Carvalho Semedo	06	Abs	203874	Gesloures		2:30.91
8	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	Gesloures		2:35.00

Série 2 de 2, 16:37

1	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Abs	201328	Gesloures		2:07.04
2	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting		2:04.61
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Abs	107651	Laranjeiro		2:01.33
4	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo		1:57.92
5	Sebastiao Mendes Gomes	00	Abs	117930	Laranjeiro		2:01.07
6	Martim Silva Cortes	05	Abs	200486	A Onda		2:04.48
7	Miguel Madeira Silva	04	Abs	132664	A Onda		2:05.64
8	Afonso Lucio Costa	05	Abs	202216	Sporting		2:08.10

Prova 35 Femin., 400m Estilos Absolutos
 27.06.2021 - 16:41 Startlist

Rec Regional Sen	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	4:49.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Felgueiras	2017
Rec Regional Jun B	4:51.07	Susana Patricia Miguel	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	POR	Setubal	2004
Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:36.19	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:41</u>							
1	Erica Candeias Mendes	06	Abs	147116	Geslores		6:02.00
2	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	Geslores		6:01.99
3	Leonor Roque Mendes	06	Abs	203844	Colegio Monte Maior		5:46.25
4	Joana Filipa Varandas	02	Abs	124305	Laranjeiro		5:19.20
5	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslores		5:38.73
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	Naval Setubalense		5:48.39
7	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	Naval Setubalense		6:02.00
8	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Geslores		6:02.00

Prova 36 Masc., 400m Estilos Absolutos
 27.06.2021 - 16:49 Startlist

Rec Regional Sen	4:06.93	Joao Alexandre Vital	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	4:11.20	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	4:21.93	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	POR	Tomar	2013
Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	4:06.93	Joao Alexandre Vital	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:49</u>							
1	Joao Pedro Penelas	04	Abs	150754	Geslores		5:15.00
2	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	Geslores		5:15.00
3	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense		5:07.19
4	Afonso Figueiredo Frasquilho	04	Abs	153353	Sporting		4:56.22
5	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense		5:05.21
6	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslores		5:10.19
7	Luis Henrique Mendonça	06	Abs	213442	Geslores		5:15.00

Prova 37 Femin., 200m Mariposa Absolutos
 27.06.2021 - 16:57 Startlist

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:57</u>							
3	Margarida Santos Botelho	07	Abs	202518	Naval Setubalense		2:56.71
4	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses		2:23.96
5	Mariana Ramos Zacarias	06	Abs	200183	Naval Setubalense		2:47.59

Prova 38 Masc., 200m Mariposa Absolutos
 27.06.2021 - 17:02 Startlist

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:02</u>							
2	Joao Almeida Gomes	06	Abs	132828	Nacional de Nataçao		2:45.00
3	Tomas Maia Januario	06	Abs	202694	Geslores		2:40.73
4	Filipe Fonseca Figueiredo	98	Abs	119645	Salesianos		2:36.11
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	Geslores		2:37.87
6	Diogo Garcez Mateus	02	Abs	129622	A Onda		2:45.00

<u>Série 2 de 2, 17:06</u>							
1	Diogo Morgado Figueira	06	Abs	203863	CPCD Póvoa Sta Iria		2:31.80
2	Daniel Alexandre Ascenso	03	Abs	131377	Geslores		2:17.74
3	Vicente Oliveira Gomes	02	Abs	129022	Sporting		2:09.98
4	Pedro Barata Neves	00	Abs	118137	Laranjeiro		2:07.36
5	Filipe Ferreira Luz	98	Abs	112320	Geslores		2:09.09
6	Francisco Ribeiro Vieira	04	Abs	130443	Fisica Torres Vedras		2:14.63
7	Tiago Barroso Proenca	04	Abs	129698	Sporting		2:21.22
8	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	Naval Setubalense		2:31.98

Prova 39 Femin., 4 x 50m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 17:11 Startlist

Rec Nacional Absoluto 1:43.49 Futebol Clube do Porto/Dolce Vita POR Leiria 2009

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:11</u>					
1	C N Montijo 1	Abs	C N Montijo		NT
2	Salesianos 6	Abs	Salesianos		2:29.93
3	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		1:58.59
4	Geslours 1	Abs	Geslours		1:54.14
5	CPCD Póvoa Sta Iria 1	Abs	CPCD Póvoa Sta Iria		1:58.10
6	Benfica 1	Abs	Benfica		2:00.99
7	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		NT

Prova 40 Masc., 4 x 50m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 17:15 Startlist

Rec Nacional Absoluto 1:29.16 Sport Lisboa e Benfica POR Felgueiras 2018

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:15</u>					
2	C N Montijo 1	Abs	C N Montijo		NT
3	Geslours 1	Abs	Geslours		1:45.63
4	A Onda 1	Abs	A Onda		1:39.27
5	Laranjeiro 1	Abs	Laranjeiro		1:45.26
6	Benfica 1	Abs	Benfica		1:51.81
7	Naval Setubalense 1	Abs	Naval Setubalense		NT

Prova 41 Femin., 800m Livres Absolutos
 27.06.2021 - 17:19 Startlist

Rec Regional Sen	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun A	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	POR	Riesa (GER)	2002
Rec Regional Jun B	8:51.12	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Absoluto	8:23.23	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:19</u>							
2	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Geslours		10:45.68
3	Catarina Coutinho Lima	06	Abs	132460	Benfica		10:13.26
4	Carolina Parreira	06	Abs	213135	Sporting		9:49.98
5	Sara Sofia Alves	07	Abs	202517	Naval Setubalense		10:11.10
6	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Geslours		10:31.95
7	Marta Nascimento Ribeiro	07	Abs	204145	Natação e Triatlo de Lisboa		10:50.33

Prova 42		Masc., 800m Livres				Absolutos		
27.06.2021 - 17:32								
Rec	Regional	Sen	Jun A	Jun B	Juv A	Juv B	Absoluto	Nacional Absoluto
7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017				
7:56.83	Filipe Miguel Santo	POR	Porto	2017				
8:18.36	Rafael Lourenço Gil	POR	Alapraia	2013				
8:26.72	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Loures	2005				
8:35.60	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Loures	2004				
7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017				
7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017				

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 17:32</u>							
3	Simao Lopes Oliveira	05	Abs	200178	Naval Setubalense	B	10:05.28
4	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Abs	129002	Belenenses		8:42.06
5	Tomas Martins Mira	04	Abs	132215	Naval Setubalense	B	9:36.43
6	Antonio Coelho Vieira	06	Abs	141506	Sporting		10:07.85

Prova 43		Femin., 200m Bruços				Absolutos		
27.06.2021 - 17:44								
Rec	Regional	Sen	Jun A	Jun B	Juv A	Juv B	Absoluto	Nacional Absoluto
2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019				
2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016				
2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015				
2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004				
2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003				
2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019				
2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019				

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:44</u>							
1	Leonor Bordalo Dias	07	Abs	204710	Gesloures		3:25.00
2	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Gesloures		3:25.00
3	Matilde Aleixo Duarte	05	Abs	202526	Naval Setubalense		3:21.93
4	Catarina Alexandra Alves	07	Abs	205924	Gesloures		3:14.14
5	Beatriz Santos Pinto	07	Abs	133093	Naval Setubalense		3:16.15
6	Catarina Ferreira Rodrigues	07	Abs	200708	Gesloures		3:22.90
7	Erica Candeias Mendes	06	Abs	147116	Gesloures		3:25.00

<u>Série 2 de 2, 17:50</u>							
1	Clara Vieira Tojo	07	Abs	205956	Nacional de Natação		3:06.95
2	Matilde Anjos Frischknecht	07	Abs	202519	Naval Setubalense		3:00.88
3	Alice Gomes Duraó	07	Abs	202907	Benfica		2:58.03
4	Maria Carolina Vargas	05	Abs	132561	Benfica		2:50.16
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Abs	205129	Benfica		2:57.65
6	Soraia Guerra Rolim	95	Abs	121321	Laranjeiro		2:58.28
7	Mariana Ramos Zacarias	06	Abs	200183	Naval Setubalense		3:01.78
8	Ines Trindade Dionisio	07	Abs	204565	Nacional de Natação		3:13.57

Prova 44
Masc., 200m Bruços
Absolutos

27.06.2021 - 17:55

Startlist

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	POR	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:26.72	Carlos Esteves Almeida	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:55							
1	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde		3:15.00
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Abs	203875	Gesloures		3:10.63
3	Joao Ferreira Rodrigues	05	Abs	202709	Gesloures		3:04.39
4	Tiago Rodrigues Pinto	05	Abs	132514	Sporting		2:36.79
5	Miguel Guilherme Sousa	06	Abs	208095	Sporting		2:49.93
6	Daniel Munoz Lopes	05	Abs	203869	Gesloures		3:05.32
7	Goncalo Albino Ramos	06	Abs	202513	Naval Setubalense		3:11.41
8	Martim Carvalho Fonseca	06	Abs	205041	Gesloures		3:15.00

Prova 45
Femin., 400m Livres
Absolutos

27.06.2021 - 18:00

Startlist

Rec Regional Sen	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	4:13.87	Ana Reis Sousa	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	4:19.15	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Tomar	2005
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 18:00							
1	Eva Sofia Ascenso	07	Abs	204705	Gesloures		5:24.63
2	Rita Machita Santos	07	Abs	205379	Naval Setubalense		5:01.81
3	Ana Rita Matos	02	Abs	127501	Belenenses		4:49.61
4	Ema Jeronimo Conceicao	03	Abs	129812	Fisica Torres Vedras		4:14.53
5	Mafalda Santos Costa	05	Abs	132453	Colegio Monte Maior		4:40.90
6	Maria Carlotta Ferrari	07	Abs	203867	Gesloures		4:54.52
7	Leonor Castanho Santos	07	Abs	150848	Sporting		5:10.56
8	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Abs	211456	Gesloures		5:53.32

Prova 46 Absolutos
 27.06.2021 - 18:08 Startlist
 Masc., 400m Livres

Rec Regional Sen	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	3:51.92	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	3:57.19	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	POR	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:02.82	Bernardo Victorino Almeida	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	POR	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:08</u>							
1	Rodrigo Franco Palare	06	Abs	203877	Geslores		4:54.34
2	Jose Diogo Fonseca	06	Abs	205104	Sporting		4:33.94
3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Abs	201495	Colegio Monte Maior		4:23.33
4	Andre Tavares Grenho	99	Abs	120605	Geslores		4:15.36
5	Andre Azevedo Baraona	04	Abs	123965	C N Montijo		4:18.06
6	Tomas Nunes Roque	06	Abs	132472	Benfica		4:31.56
7	Pedro Goncalves Bonniz	06	Abs	202696	Geslores		4:34.51
8	Pedro Miguel Pimentel	06	Abs	202695	Geslores		5:03.38

Prova 47 Absolutos
 27.06.2021 - 18:15 Startlist
 Femin., 200m Costas

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:15</u>							
1	Rita Borges Silva	06	Abs	200715	Geslores		2:45.00
2	Maria Bandarra Matos	07	Abs	205233	Sporting		2:42.00
3	Madalena Correa Sa	06	Abs	201548	Geslores		2:39.83
4	Maria Leonor Rodrigues	07	Abs	203917	Salesianos		2:38.22
5	Sara Viana Vicencio	07	Abs	205029	Sporting		2:38.22
6	Marta Silva Santos	06	Abs	200182	Naval Setubalense		2:41.50
7	Beatriz Santos Pinto	07	Abs	133093	Naval Setubalense		2:44.48
8	Beatriz Heitor Cachaço	07	Abs	205927	Geslores		2:45.00

<u>Série 2 de 2, 18:20</u>							
1	Iris Pereira Carrao	05	Abs	201392	Laranjeiro		2:35.89
2	Mariana Conceicao Duarte	03	Abs	129507	Salesianos		2:31.81
3	Barbara Cunha Ventura	05	Abs	132458	Benfica		2:29.70
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Abs	112322	Laranjeiro		2:23.35
5	Soraia Maria Salgado	05	Abs	132513	Fisica Torres Vedras		2:28.74
6	Andreia Wongsangnoi Alves	03	Abs	130956	Colegio Monte Maior		2:30.25
7	Beatriz Fernandes Gama	06	Abs	151459	Sporting		2:33.51
8	Ines Gaspar Silva	06	Abs	204152	Geslores		2:36.11

Prova 48 Masc., 200m Costas Absolutos
27.06.2021 - 18:25 Startlist

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 18:25</u>							
1	Rafael Filipe Lopes	06	Abs	201700	Geslours		2:47.58
2	Rafael Duarte Beato	06	Abs	204757	Geslours		2:40.61
3	Daniel Pankivskiy	05	Abs	153427	Nacional de Natação		2:30.14
4	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	Sporting		2:25.99
5	Luis Henrique Mendonça	06	Abs	213442	Geslours		2:27.68
6	Manuel Faria Silvestre	06	Abs	202906	Benfica		2:31.85
7	Joao Ferreira Rodrigues	05	Abs	202709	Geslours		2:41.41
8	Leandro Carvalho Semedo	06	Abs	203874	Geslours		2:50.00

<u>Série 2 de 2, 18:30</u>							
1	Francisco Lourenco Vasconcelos	05	Abs	201698	Geslours		2:17.31
2	Diogo Sousa Barbosa	05	Abs	133332	Benfica		2:15.66
3	Pedro Pires Gomes	03	Abs	129534	Belenenses		2:13.07
4	Joao Diogo Fernandes	98	Abs	121542	Belenenses		2:03.03
5	Ricardo Martins Bras	01	Abs	121508	Belenenses		2:12.20
6	Manuel Vanigli Carvalho	03	Abs	213918	Nacional de Natação		2:15.30
7	Dinis Viola Caroco	03	Abs	131696	Sporting		2:16.99
8	Filipe Ferrao Melo	01	Abs	200171	Naval Setubalense		2:18.24

Prova 49 Misto, 4 x 50m Livres Mistos
27.06.2021 - 18:35 Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:35</u>					
3	C N Montijo 1	Mx	C N Montijo		NT
4	Geslours 1	Mx	Geslours		1:53.47
5	Despertarecorde 1	Mx	Despertarecorde		1:59.00

Prova 50 Misto, 4 x 50m Estilos Mistos
27.06.2021 - 18:39 Startlist

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:39</u>					
2	C N Montijo 1	Mx	C N Montijo		NT
3	Salesianos 5	Mx	Salesianos		2:11.45
4	Geslours 1	Mx	Geslours		2:00.85
5	Benfica 1	Mx	Benfica		2:02.28
6	Naval Setubalense 1	Mx	Naval Setubalense		NT
7	Nacional de Natação 1	Mx	Nacional de Natação		NT

Prova 51 Femin., 1500m Livres Absolutos
27.06.2021 - 18:43 Startlist

Rec Regional Sen	15:58.19	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun A	16:48.10	Mariana Amaral Mendes	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	16:54.48	Beatriz Paulo Ranito	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	17:40.84	Leonor Esteves Santos	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv B	17:32.97	Ana Cláudia Correia Santos	POR	Loures	2003
Rec Regional Absoluto	15:58.19	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018
Rec Nacional Absoluto	15:58.19	Diana Margarida Duraes	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 18:43</u>							
3	Catarina Nunes Costa	04	Abs	131376	Gesloures		NT
4	Margarida Messias Ribeiro	98	Abs	110544	Gesloures		18:11.58
5	Mariana Marques Santos	05	Abs	150757	Gesloures		NT

Prova 52 Masc., 1500m Livres Absolutos
27.06.2021 - 19:03 Startlist

Rec Regional Sen	15:00.35	Filipe Miguel Santo	POR	Alges	2018
Rec Regional Jun A	15:06.77	Filipe Miguel Santo	POR	Funchal	2018
Rec Regional Jun B	15:25.11	João Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	16:01.32	Diogo Santos Cardoso	POR	Guarda	2016
Rec Regional Juv B	16:25.03	Pedro Fontoura Oliveira	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Absoluto	15:00.35	Filipe Miguel Santo	POR	Alges	2018
Rec Nacional Absoluto	14:58.18	Jose Paulo Lopes	POR	Felgueiras	2018

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 19:03</u>							
1	Diogo Miguel Monteiro	04	Abs	147200	Despertarecorde	B	19:35.00
2	Tiago Ventura Chao	06	Abs	202516	Naval Setubalense	B	19:33.88
3	Tiago Almeida Correia	06	Abs	139280	C N Montijo		18:30.96
4	Bruno Rey Barros	01	Abs	208313	Sporting		16:12.30
5	Manuel Angelo Pereira	05	Abs	151305	Sporting		17:39.27
6	Ricardo Freitas Neto	06	Abs	141864	Sporting		19:00.73
7	Rodrigo Figueiredo Pissarra	06	Abs	201328	Gesloures		19:35.00