

CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUVENIS E DE JUNIORES/SENIORES DE LISBOA – Piscina Longa

Local

Piscina Municipal das Manteigadas, Setúbal

Piscina

Piscina Olímpica ao ar livre

Data

10 e 11 de julho de 2021

Tempos

Cronometragem Eletrónica

Arbitragem

Conselho Regional de Arbitragem da ANL

Horários

	Data	Sessão	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada	10-Jul-21	1ª Sessão	8h15	9h15
		2ª Sessão	14h30	15h30
2ª Jornada	11-Jul-21	1ª Sessão	8h15	9h15
		2ª Sessão	14h30	15h30

Programa

Sessão da Manhã

1ª JORNADA (Sábado 10/07/2021)

JUNIORES e SENIORES		Séries	Admissão
1	1500 Livres	M 1	8 Abs
2	800 Livres	F 1	8 Abs
	1500 Livres (Extra Comp)	M	(Aprox Min A Nac)
	800 Livres (Extra Comp)	F	(Aprox Min A Nac)
3	50 Bruços	M 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
4	50 Bruços	F 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
5	200 Costas	M 4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
6	200 Costas	F 4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
7	100 Livres	M 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
8	100 Livres	F 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs

JUVENIS		Séries	Admissão
35	1500 Livres	M 2	6 Juv B + Juv AB
36	800 Livres	F 2	6 Juv B + Juv AB
	1500 Livres (Extra Comp)	M	(Aprox Min A Nac)
	800 Livres (Extra Comp)	F	(Aprox Min A Nac)
37	200 Costas	M 3	8 Juv B + Juv AB
38	200 Costas	F 3	8 Juv B + Juv AB
39	100 Livres	M 5	12 Juv B + Juv AB
40	100 Livres	M 5	12 Juv B + Juv AB

2ª JORNADA (Domingo 11/07/2021)

JUNIORES e SENIORES		Séries	Admissão
17	1500 Livres	F 1	8 Abs
18	800 Livres	M 1	8 Abs
	1500 Livres (Extra Comp)	F	(Aprox Min A Nac)
	800 Livres (Extra Comp)	M	(Aprox Min A Nac)
19	100 Costas	F 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
20	100 Costas	M 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
21	200 Bruços	F 4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
22	200 Bruços	M 4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
23	50 Livres	F 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
24	50 Livres	M 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
25	100 Mariposa	F 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
26	100 Mariposa	M 5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs

JUVENIS		Séries	Admissão
49	1500 Livres	F 1	4 Juv B + Juv AB
50	800 Livres	M 1	4 Juv B + Juv AB
	1500 Livres (Extra Comp)	F	(Aprox Min A Nac)
	800 Livres (Extra Comp)	M	(Aprox Min A Nac)
51	100 Costas	F 4	12 Juv B + Juv AB
52	100 Costas	M 4	12 Juv B + Juv AB
53	200 Bruços	F 3	8 Juv B + Juv AB
54	200 Bruços	M 3	8 Juv B + Juv AB
55	100 Mariposa	F 5	12 Juv B + Juv AB
56	100 Mariposa	M 5	12 Juv B + Juv AB

1ª JORNADA (Sábado 10/07/2021)				2ª JORNADA (Domingo 11/07/2021)					
JUNIORES e SENIORES		Séries	Admissão	JUNIORES e SENIORES		Séries	Admissão		
9	400 Estilos	M	2	6 Jun 1 + Jun 2 + Abs	27	400 Livres	F	4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
10	400 Estilos	F	2	6 Jun 1 + Jun 2 + Abs	28	400 Livres	M	4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
	400 Estilos (Extra Comp)	M		(Aprox Min A Nac)	29	50 Costas	F	5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
	400 Estilos (Extra Comp)	F		(Aprox Min A Nac)	30	50 Costas	M	5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
11	200 Livres	M	5	16 Jun + Abs	31	200 Estilos	F	4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
12	200 Livres	F	5	16 Jun + Abs	32	200 Estilos	M	4	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
13	100 Bruços	M	5	16 Jun + Abs	33	50 Mariposa	F	5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
14	100 Bruços	F	5	16 Jun + Abs	34	50 Mariposa	M	5	8 Jun 1, 8 Jun 2 + Abs
15	200 Mariposa	M	4	12 Jun + Abs					
16	200 Mariposa	F	4	12 Jun + Abs					
JUVENIS		Séries	Admissão	JUVENIS		Séries	Admissão		
41	400 Estilos	M	2	6 Juv B + Juv AB	57	400 Livres	F	4	12 Juv B + Juv AB
42	400 Estilos	F	2	6 Juv B + Juv AB	58	400 Livres	M	4	12 Juv B + Juv AB
	400 Estilos (Extra Comp)	M		(Aprox Min A Nac)	59	200 Estilos	F	4	12 Juv B + Juv AB
	400 Estilos (Extra Comp)	F		(Aprox Min A Nac)	60	200 Estilos	M	4	12 Juv B + Juv AB
43	200 Livres	M	5	12 Juv B + Juv AB					
44	200 Livres	F	5	12 Juv B + Juv AB					
45	100 Bruços	M	4	8 Juv B + Juv AB					
46	100 Bruços	F	4	8 Juv B + Juv AB					
47	200 Mariposa	M	4	8 Juv B + Juv AB					
48	200 Mariposa	F	4	8 Juv B + Juv AB					

Sessão da Tarde

Restrições

- A capacidade pontual de cada sessão não poderá exceder os 350 nadadores
- A entrada no portão principal do complexo apenas será permitida aos nadadores e agentes participantes na sessão e apenas poderá ser realizada com 15 minutos de antecedência. Este processo deverá tentar ser sempre realizado por equipa.
- Apenas será permitido acesso a treinadores, atletas, árbitros e staff da organização
- Por sessão apenas será permitida a presença de um treinador por clube e por cada 10 nadadores participantes na respetiva sessão.
- A listagem de treinadores por sessão, deverá ser enviada para o serviço de inscrições da ANL até 72h horas antes da competição
- A participação de todos os agentes envolvidos implica o conhecimento de todas as normas e regras definidas, a leitura e cumprimento de todos os procedimentos definidos no Plano de Contingência dos Campeonatos, e que os mesmos assumam essa responsabilidade mediante a assinatura do termo existente para o efeito.
- Após concluída a divulgação das inscrições realizadas, serão anunciados os horários, regras, e distribuições dos períodos de aquecimentos e de competição.
- Para efeitos de esclarecimentos dos procedimentos, é obrigatória a presença de todos os clubes na reunião a realizar dia 8 de Julho, pelas 21h30, na plataforma de videoconferência Zoom:

Inscrições

- Poderão participar nadadores da categoria de Juvenis, Juniores e Seniores
- Cada nadador Juvenil poderá participar no máximo de seis (6) provas individuais e cada nadador júnior ou sénior poderá participar no máximo de sete (7) provas individuais.

	<ul style="list-style-type: none">• Cada prova tem o limite de séries possível definido no programa bem como a ordem de prioridades para atribuição das vagas existentes.• Após processadas as inscrições, as vagas remanescentes podem ser ocupadas pelos nadadores inscritos na competição.• As provas com séries extracompetição apenas serão realizadas caso existam nadadores excluídos que procurem obtenção de mínimos para o Campeonato. O acesso será feito com base em tempo já realizado por aproximação ao mínimo A para a respetiva prova.• Caso um nadador participe numa prova extracompetição e o tempo final seja mais que 2% pior do que o mínimo, estará o clube sujeito ao pagamento de uma taxa de incumprimento no valor de 30€• Cada inscrição individual terá o custo de 2€
Prazos limite	<ul style="list-style-type: none">• As inscrições deverão dar entrada por correio eletrónico, para inscricoes@anlisboa.pt até às 24h do dia 7 de julho de 2021,• Para efeitos da validação de inscrição serão considerados os tempos obtidos entre 1 de outubro de 2019 e o término do prazo de inscrição.• Não podem ser realizadas quaisquer alterações às inscrições realizadas após conclusão do prazo de inscrição
Classificação e Prémios	<ul style="list-style-type: none">• As classificações serão realizadas por prova e escalão.• Não haverá atribuição de prémios.

