

# XXII TORNEIO DE NATAÇÃO

## “CIDADE DO ENTRONCAMENTO”

### CONVITE:

O Clube de Lazer, Aventura e Competição (CLAC-Entroncamento), irá realizar, no dia 17 de Maio de 2015, nas Piscinas Municipais do Entroncamento, o “**XXII Torneio de Natação Cidade do Entroncamento**”, destinado às categorias de Absolutos e de Cadetes.

É com muito prazer que vos convidamos a participar neste evento.

### ORGANIZAÇÃO:

A organização desta competição é da responsabilidade do *Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento (CLAC-Entroncamento)*.

### DATA:

Realiza-se no dia **17 de Maio de 2015**, com início às 09h30.

### LUGAR:

Piscinas Municipais do Entroncamento, com 25 metros e 08 pistas.

### SESSÕES:

Realiza-se em 2 sessões, cada uma com o seguinte horário:

<b>MANHÃ – 1ª SESSÃO</b>	<b>TARDE – 2ª SESSÃO</b>
08h00 - 09h25 Aquecimento	14h20 - 15h45 Aquecimento
09h30 - Início das Provas	16h00 - Início das Provas

### PARTICIPAÇÃO:

É um Torneio Inter-Clubes, que para o efeito serão convidados, destinado às Categorias de Absolutos (SEN+JUN+JUV+INF) e aos Cadetes (CAD), conforme quadro:

<b>CATEGORIAS</b>	<b>MASCULINO</b>	<b>FEMININO</b>
<b>ABSOLUTOS</b>	INFANTIL B (2002)	INFANTIL B (2003)
	INFANTIL A (2001)	INFANTIL A (2002)
	JUVENIL B (2000)	JUVENIL B (2001)
	JUVENIL A (1999)	JUVENIL A (2000)
	JUNIORES (1998 – 1997)	JUNIORES (1999 – 1998)
	SENIORES (1996 + VELHOS)	SENIORES (1997 + VELHOS)
<b>CADETES</b>	CADETES B (2004 – 2005)	CADETES B (2005 – 2006)
	CADETES A (2003)	CADETES A (2004)

No torneio podem participar nadadores filiados em Natação Pura e Natação Adaptada pela FPN.

Cada clube poderá fazer-se representar em todas as provas do programa. Essa representatividade será, no máximo, de dois nadadores, por cada prova individual, **excepto nas provas de 400m Livres que**

**apenas poderá ser inscrito um nadador por clube.** Nas provas colectivas cada clube pode inscrever uma equipa de estafetas, sendo obrigatório ser constituída por 2 elementos masculinos e 2 femininos.

Cada nadador só poderá participar em duas provas por sessão, entre individuais e estafetas. Ao CLAC reserva-se o direito de vir a ocupar, extra competição, pistas não ocupadas.

## **LIMITE DE PARTICIPAÇÃO:**

**Apenas serão admitidos, no máximo, 18 Clubes.**

Não se admitirá nenhum Clube sem o recibo de confirmação de participação. O recibo será emitido pelo CLAC-Entroncamento e enviado para o Clube.

Os Clubes deverão **confirmar a sua participação até 19 de Abril de 2015** para a seguinte direcção:

E-mail: [geral@clac.pt](mailto:geral@clac.pt) ou [mariopereira1963@gmail.com](mailto:mariopereira1963@gmail.com)

## **CLUBE DE LAZER, AVENTURA E COMPETIÇÃO**

**Rua Isabel Falcão Trigoso, nº 32**

Apartado 90  
2334-909 ENTRONCAMENTO

Fax/Telef: 249 718 761; Telem: 960 007 711

Site: [www.clac.pt](http://www.clac.pt)

## **INSCRIÇÕES:**

O ficheiro convite estará disponível no site [www.ands.pt](http://www.ands.pt).

As inscrições têm de ser feitas, **obrigatoriamente**, por via electrónica, através do programa informático, definido pela FPN/ANDS para o efeito – “Team Manager ou Entry Editor” – (excepção feita aos clubes estrangeiros).

Os clubes admitidos, devem enviar as inscrições, **até às 20h00 do dia 07 de Maio de 2015** para:

**E-mail: [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt)**

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM (ANDS)**

Rua Garcia da Mata, 20  
2300-494 TOMAR

Telef: 249 323 268

Fax: 249 324 960

Site: [www.ands.pt](http://www.ands.pt)

Para as inscrições serem consideradas como correctas, no e-mail que as acompanha, terá que constar a identificação do(s) técnico(s), assim como a do(s) delegado(s) e dos nadadores suplentes.

Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.

## **ALTERAÇÕES:**

Os clubes participantes poderão realizar alterações às inscrições iniciais **até às 18h00 do dia 12 de Maio de 2015, directamente para a ANDS.**

Findo este prazo, apenas se aceitam alteração no próprio dia da prova, no Secretariado, **até meia hora antes do início das provas**, num máximo de duas substituições por sessão, apenas com nadadores cujos nomes e números de licença constem da lista de inscrição.

### **PONTUAÇÃO:**

Sendo N o número de Clubes participantes, a pontuação a atribuir será, apenas ao melhor classificado de cada Clube, em cada prova e de acordo com a seguinte fórmula:

1º Classificado:  $N + 1$

2º Classificado:  $N - 1$

3º Classificado:  $N - 2$

e assim sucessivamente até ao último classificado que terá 1 ponto. No caso de desclassificação ou desistência, serão atribuídos 0 (zero) pontos.

### **CLASSIFICAÇÃO:**

A classificação final das equipas participantes será efectuada pelo somatório dos pontos obtidos em cada prova de Absolutos.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

### **PRÉMIOS:**

Em Absolutos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e sexo. Ao nadador e nadadora mais pontuados pela Tabela FINA, será atribuído um troféu.

Em Cadetes serão atribuídas medalhas de participação a todos os nadadores.

Ao Clube vencedor do torneio será atribuído o **“Troféu Cidade do Entroncamento”**. Aos restantes Clubes serão atribuídos troféus de participação.

### **ARBITRAGEM:**

Estará a cargo da Associação de Natação do Distrito de Santarém (ANDS), que se regerá pelo presente regulamento e pelo da FPN. **A cronometragem a usar é do tipo cronometragem manual.**

### **JÚRI DE APELO:**

Todos os protestos deverão ser apresentados ao Juiz-Árbitro em conformidade com o Regulamento Geral da FPN.

O Torneio terá um Júri de Apelo que será constituído pelo Director à Prova, pelo Delegado da ANDS e pelo Juiz Árbitro, que terá por missão a resolução de todos e quaisquer problemas técnicos que possam eventualmente acontecer.

### **DIVERSOS:**

Qualquer caso omissos neste Regulamento reger-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

No decorrer do Torneio, o tanque mais pequeno, **apenas, pode ser usado para descontração**, pelos nadadores que concluíram as provas.

### **Anexos: Programa de Provas**

**ANEXO:**

**Programa de Provas**

<b>Manhã - 1ª Sessão</b>				
<b>08h00 -09h25 -Aquecimento</b>				
<b>09h30 – Início das Provas</b>				
1	400m	L	masc	ABS
2	100m	B	fem	ABS
3	100m	B	masc	ABS
4	50m	B	fem	CAD
5	50m	B	masc	CAD
6	100m	C	fem	ABS
7	100m	C	masc	ABS
8	50m	C	fem	CAD
9	50m	C	masc	CAD
10	100m	L	fem	ABS
11	100m	L	masc	ABS
12	100m	E	fem	CAD
13	100m	E	masc	CAD
<b>Intervalo de 10min – Entrega de Prémios</b>				
14	4x50m	E	Misto	CAD
15	4x50m	E	Misto	ABS
<b>Tarde - 2ª Sessão</b>				
<b>14h20 às 15h45 – Aquecimento</b>				
<b>15h45 – Entrega de Prémios da Manhã</b>				
<b>16h00 – Início das provas</b>				
16	400m	L	fem	ABS
17	100m	M	masc	ABS
18	100m	M	fem	ABS
19	50m	M	masc	CAD
20	50m	M	fem	CAD
21	50m	L	masc	ABS
22	50m	L	fem	ABS
23	50m	L	masc	CAD
24	50m	L	fem	CAD
25	200m	E	masc	ABS
26	200m	E	fem	ABS
<b>Intervalo de 10min – Entrega de Prémios</b>				
27	4x50m	L	Misto	CAD
28	4x50m	L	Misto	ABS

**Entrega de Prémios, Troféus e Desfile de  
Encerramento das Equipas Participantes**