

V MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***BENJAMINS FEMININOS**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6735	DANIELA FRANCO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	7125	SARA DIUDEA	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6765	SIMONE BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	7108	ANA BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	12
5º	6556	MARGARIDA SIMÕES	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	7327	CAMILA DIAS	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6478	DANIELA FILIPE	RAIL RUNNERS	9
8º	6808	MARIA SILVA	JOMA	8
9º	6212	TATIANA CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	6112	RAFAELA DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	6397	MARIANA PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	5
12º	6789	LARA CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6834	CARLOTA FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
14º	6430	MADALENA LOPES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2

BENJAMINS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6260	AFONSO SANTIAGO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6954	MIGUEL LOBATO	JOMA	14
3º	7134	PEDRO NEVES	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
4º	7423	CRISTIANO PEREIRA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6176	HENRIQUE GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6698	LEONARDO SOUSA	JOMA	10
7º	6774	HUGO ABREU	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6407	MÁRIO VENTURA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6416	AFONSO OLIVEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	6277	AFONSO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	6
11º	7059	GUSTAVO NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	5
12º	6838	RODRIGO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4

INFANTIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1802	INÊS LOPES	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
2º	6705	CLAUDIA VINAGRE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6724	LARA LIMA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6917	LAURA BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6399	CAROLINA SILVA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	11
6º	7289	INÊS BALDÉ	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7521	BEATRIZ LEITÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9

INFANTIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6147	MAURO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	15
2º	6692	TIAGO SOUSA	JOMA	14
3º	6912	TIAGO BANHA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	7412	BRUNO RIBEIRO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	12
5º	6684	GONÇALO ALMEIDA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	11

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

INFANTIS MASCULINOS (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
6º	6187	DAVID FONSECA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	10
7º	6845	MIGUEL CLÁUDIO	JOMA	9
8º	637	MARCO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
9º	6645	AFONSO GONÇALVES	JOMA	7
10º	6796	ANDRÉ PIRES	U. R. C. A.	6

INICIADOS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6409	BEATRIZ DOMINGUES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	639	SUSANA SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	14
3º	6733	CRISTIANA CLAUDIO	JOMA	13
4º	6174	BÁRBARA FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12
5º	6177	MADALENA GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11

INICIADOS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6729	JONATHAN ROSA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6909	DIOGO CLARA	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	6833	FRANCISCO FIGUEIREDO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6717	DIOGO BRAGANÇA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	6545	GUILHERME GONÇALVES	JOMA	11
6º	6259	TIAGO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	10
7º	7056	SIMÃO SILVA	JOMA	9
8º	7058	GUILHERME NOGUEIRA	AO RITMO DAS 200PPM	8
9º	6298	DANIEL DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	7
10º	638	AFONSO CONCEIÇÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6100	MARCIO NUNES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	5
12º	6697	MIGUEL SOUSA	JOMA	4
13º	6142	TOMÁS TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	3

JUVENIS FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6715	LEILA SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6713	LUANA SOLE	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6703	INES PINTO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	7033	CAROLINA PROENÇA	JOMA	12
5º	6694	LARA CLAUDIO	JOMA	11
6º	4050	INÊS ROLA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	10

JUVENIS MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6728	RUBEN AMARAL	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	6727	IVAN BRITO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6731	EUCLIDES FORTES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
4º	6577	DIOGO PEREIRA	JOMA	12
5º	6426	LEANDRO TAVARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6256	JOÃO SIMÕES	AO RITMO DAS 200PPM	10

V MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***JUVENIS MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
7º	6568	DIOGO SILVA	JOMA	9
8º	6680	ANTÓNIO SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6843	THIAGO JESUS	JOMA	7
10º	6732	RICARDO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	6

JUNIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6008	MARTA SOUSA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	15
2º	6871	JOANA SALVADOR	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	14
3º	7216	MATILDE BRAZETE	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	13
4º	6221	RAQUEL PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	12

JUNIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6711	CRISTIANO BORGES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2º	7188	DANIEL COSTA	JOMA	14
3º	6911	DUARTE CLARA	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	13
4º	1973	DIOGO BANHA	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	12
5º	6578	JORGE PEREIRA	JOMA	11

SENIORES FEMININOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6580	CÁTIA GALHARDO	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6481	ANA RIBEIRO	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	14
3º	6673	DANIELA VINAGRE	JOMA	13
4º	6154	CARINA XAVIER	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	6323	ANDREIA SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	6652	LILIANA PEREIRA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
7º	7544	VERA JACINTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	7376	SORAIA RODRIGUES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8

SENIORES MASCULINOS

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	7189	PEDRO VARELA	JOMA	15
2º	7164	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	14
3º	7111	NELSON REBELO	JOMA	13
4º	7078	TIAGO SILVA	JOMA	12
5º	6083	EDGAR JACINTO	AUTO JACINTO	11
6º	641	FLÁVIO SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
7º	645	MARCO PINTO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	415	GABRIEL SOUZA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	8
9º	7646	IVO FERNANDES	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
10º	7413	VITORIANO VARELA	JOMA	6
11º	646	LUÍS CARDOSO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
12º	6883	NATANAEL GUERREIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	7054	SERGIO CLARO	OS CARACOIS DO ASFALTO	3

V MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***SENIORES MASCULINOS (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
14º	6662	NELSON COELHO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2
15º	6340	BRUNO FATAÇA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1
16º	6526	LUÍS PEDRO	AO RITMO DAS 200PPM	1
17º	6004	LUIS BARRACHO	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
18º	7486	ANTÓNIO ROQUE	CARACÓIS DE PEDRA	1
19º	6289	FILIFE SOUSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
20º	6139	RICARDO DOMINGUES	CARACÓIS DE PEDRA	1
21º	6593	BRUNO MATIAS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
22º	6328	MARCELO PIRES	CARACÓIS DE PEDRA	1

VETERANAS F35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6158	PATRICIA CALDAS	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	1105	ANA MENDES	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	14
3º	6047	PAULA CALISTO	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	1122	CÁTIA RAMOS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	12
5º	6290	SÓNIA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6136	ANA RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	6134	MÓNICA GUERREIRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	9
8º	6110	DENISE MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	8
9º	6084	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	7
10º	2756	MARISA RODRIGUES	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	7258	TÂNIA PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
12º	7511	SOFIA ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	4
13º	6148	TANIA FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	3
14º	6022	ELISABETE FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2

VETERANOS M35

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6521	NUNO VAZ	CARACÓIS DE PEDRA	15
2º	6015	VALDEIR CASTRO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	6850	MIGUEL FERNANDES	AUTO JACINTO	13
4º	6559	PEDRO CARRASQUEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6163	SAMUEL SEBASTIAO	CARACÓIS DE PEDRA	11
6º	6075	GABRIEL CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	10
7º	7151	JOAO ANTUNES	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6169	HUGO BORGES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	7296	BRUNO SOUSA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	6743	RICARDO SARAIVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6144	ALEXANDRE LUCAS	CARACÓIS DE PEDRA	5
12º	6332	STEPHANE ALMEIDA	CARACÓIS DE PEDRA	4
13º	6619	JOSÉ FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	7411	MÁRIO MANTEIGA	OS CARACOIS DO ASFALTO	2
15º	6146	MARCO FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	6955	NUNO SANTOS	CARACÓIS DE PEDRA	1
17º	6038	MARCO PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M35 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
18º	6051	ADRIANO PIMENTEL	CARACÓIS DE PEDRA	1
19º	6057	EDUARDO PINTO	VARITINTAS	1
20º	2760	PEDRO BELO	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
21º	7229	MIGUEL PIRES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
22º	6594	NUNO RAFAEL	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
23º	6794	GONÇALO JORGE	C. C. D. SINTRENSE	1
24º	6969	RUI BRITO	MERCEDES BENZ	1
25º	6129	JOSÉ ALONSO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1

VETERANAS F40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6300	PAULA TEIXEIRA	OS CARACOIS DO ASFALTO	15
2º	6832	GRACIETE ALVES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6062	MARIA VARELA	CORRER QUELUZ	13
4º	6030	SANDRA OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	12
5º	486	PATRICIA MATOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	11
6º	6868	LUISA ALMEIDA	CORRER QUELUZ	10
7º	6109	GRACIETE CARRICO	OS CARACOIS DO ASFALTO	9
8º	6344	MONICA MATOS	MERCEDES BENZ	8
9º	6126	ANA PAULETA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6081	CARLA SERRANO	CORRER QUELUZ	6
11º	6393	ANA REIS	RAIL RUNNERS	5
12º	6060	TERESA REIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4
13º	6266	SÓNIA CORREIA	VARITINTAS	3
14º	6636	PATRÍCIA XAVIER	RAIL RUNNERS	2
15º	6248	CARLA SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
16º	1184	SANDRA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1

VETERANOS M40

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	840	ANTÓNIO PINTO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	4009	ANTÓNIO JANEIRO	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	14
3º	4155	JOÃO PIRES	DESSPORTIVO MONTE REAL	13
4º	6415	DAVID KARIM	AUTO JACINTO	12
5º	6098	NELSON FONSECA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	11
6º	6076	PEDRO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	10
7º	6597	LUIS FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	7025	PAULO HERMEZILHA	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8
9º	6018	NUNO ANDRÉ	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	424	HUGO DOMINGOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	6
11º	6039	RUI FERREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	5
13º	7288	HUGO PALMEIRO	INDIVIDUAL (SINTRA)	3
14º	6043	HELDER TAVARES	VARITINTAS	2
15º	6082	DIAMANTINO SERRANO	CORRER QUELUZ	1
16º	6601	JORGE PINHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
17º	7285	SÉRGIO ALMEIDA	INDIVIDUAL (SINTRA)	1

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M40 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
18º	6042	TIAGO BALEIA	CARACÓIS DE PEDRA	1
19º	4529	SÉRGIO TRINDADE	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
20º	6020	PAULO ISMENIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
21º	6387	HUGO GUERREIRO	VARITINTAS	1
22º	7529	PEDRO ANTUNES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6209	ISIDRO SIMOES	AO RITMO DAS 200PPM	1
24º	6628	HUGO SERRANO	U. R. C. A.	1
25º	6218	PAULO PAIS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
26º	6138	JORGE CONDEÇAS	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
27º	7042	PEDRO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
28º	6250	PAULO LAGARTO	U. R. C. A.	1
29º	6175	ANTÓNIO GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
30º	6162	JOAQUIM RIJO	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
31º	6141	NELSON TABORDA	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
32º	6924	XAVIER ROSA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
33º	6055	RUI GONÇALVES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
34º	7023	HENRIQUE PINTO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	1

VETERANAS F45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	881	LUISA PALMINHAS	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	15
2º	6067	ANABELA FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6604	CRISTINA CARVALHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6718	PAULA SILVA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	12
5º	660	ISABEL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6498	PATRICIA GIRÃO	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	1153	LICÍNIA REGO	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6893	PAULA SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	657	ANA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
10º	6252	LURDES PEREIRA	AO RITMO DAS 200PPM	6
11º	6637	SANDRA PEREIRA	VARITINTAS	5

VETERANOS M45

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6683	JÚLIO FINOTE	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	2500	DOMINGOS CARNEIRO	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
3º	6420	ARTUR OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6548	HENRIQUE JANOTA	CARACÓIS DE PEDRA	12
5º	7560	ALVARO OLIVEIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	11
6º	6890	CARLOS PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	10
7º	6220	PEDRO PEREIRA	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	9
8º	6978	FRANCISCO GONÇALVES	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	2331	RUI SILVA	CD ESTRELA	7
10º	6813	PAULO FERREIRA	CORRER LISBOA	6
11º	6768	LUIS OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6061	JOSE TOMAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4

V MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANOS M45 (cont.)**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
13º	7599	BOTCHÉ SEIDI	MERCEDES BENZ	3
14º	6525	LUIS ROUSSADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	4503	FERNANDO FIGUEIREDO	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	1
16º	6301	LUIS ALMEIDA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
17º	485	ORLANDO CORREIA	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	1
18º	6679	CARLOS VITORINO	JOMA	1
19º	6839	JOSÉ BERNARDO	C. C. D. SINTRENSE	1
20º	6299	PEDRO DUARTE	OS CARACOIS DO ASFALTO	1
21º	6610	FRANCISCO PESSOA	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	1
22º	7326	NUNO BERTON	INDIVIDUAL (SINTRA)	1
23º	6451	MARCO GOUVEIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
24º	6173	ARTUR CARVALHO	CORRER QUELUZ	1
25º	6325	RICARDO SIMÕES	VARITINTAS	1
26º	6102	BRUNO DIAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
27º	6215	CARLOS MORAIS	MERCEDES BENZ	1

VETERANAS F50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	2409	ALZIRA CRUZ	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	6104	FILOMENA FIALHO	CORRER QUELUZ	14
3º	6625	HELENA PIRES	RAIL RUNNERS	13
4º	6132	MARIA EMÍDIO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	12
5º	6891	NATALYA MARCHEVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
6º	6054	LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	10
7º	6761	PATRÍCIA PEDRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6644	RUTE PEREIRA	INDIVIDUAL (SINTRA)	8
9º	6124	HELENA DORES	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	7
10º	863	ISABEL CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	6

VETERANOS M50

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	4060	JOSÉ JARMELA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	15
2º	6762	CARLOS COSTA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6888	VITOR SILVA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6319	JOAQUIM CUNHA	AUTO JACINTO	12
5º	2408	FERNANDO MELÃO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
6º	6775	CARLOS MENDES	C. C. D. SINTRENSE	10
7º	6423	JORGE ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	6013	ANTÓNIO LUIS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	8
9º	6342	FRANCISCO AMARO	VARITINTAS	7
10º	6296	HENRIQUE SIMÃO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	6
11º	6049	PAULO ALEXANDRE	CORRER QUELUZ	5
12º	6012	JOAO ALBERTO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	4

V MILHA URBANA DA URCA*Resultados por Escalão***VETERANAS F55**

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	870	TERESA PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6660	EMILIA BORGES	C. C. D. SINTRENSE	14
3º	6581	BEATRIZ SILVA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	13
4º	6675	AUGUSTA ALMEIDA	G. D. R. DOS FRANCOS	12
5º	4136	ETELVINA PAULINO	DESPORTIVO MONTE REAL	11
6º	6349	FERNANDA VIEIRA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	10

VETERANOS M55

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6602	RUI GRAZINA	C. C. D. SINTRENSE	15
2º	6350	ANTÓNIO MOITA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	14
3º	2332	JOSÉ MARCELINO	CD ESTRELA	13
4º	6316	ANTÓNIO JACINTO	AUTO JACINTO	12
5º	6755	DEOLINDO ANDRÉ	U. R. C. A.	11
6º	6270	CARLOS LOPES	RUN LOVERS	10
7º	6546	JOÃO RODRIGUES	CARACÓIS DE PEDRA	9
8º	6443	CARLOS OLEASTRO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6897	LUIS CLARA	C. C. D. SINTRENSE	7
10º	6647	JOSÉ BORGES	C. C. D. SINTRENSE	6
11º	895	MANUEL ARAÚJO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	5
12º	6471	JOSÉ DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
13º	6216	ALEXANDRE REIS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	3
14º	6155	HENRIQUE RELVAS	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	2
15º	6313	FERNANDO MOURA	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
16º	1191	VITOR ROCHA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
17º	1144	JOAQUIM GUERRA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	1
18º	6784	JOSÉ VERMELHUDO	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	1
19º	6953	ANTÓNIO PINTO	CORRER QUELUZ	1
20º	6433	JOAQUIM HERMENEGILDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
21º	846	CARLOS CRESPO	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	1

VETERANAS F60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	1008	MERCEDES FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2º	404	FÁTIMA SANTOS	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	14
3º	1170	MARIA FATUDA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	13
4º	665	FÁTIMA ABREU	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	12
5º	835	ANA SILVA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	11
6º	6405	NOÉMIA COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

VETERANOS M60

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	841	ANTÓNIO VALE	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	15
2º	6217	JOSÉ PIÇARRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6480	JOAQUIM PORTELA	CARACÓIS DE PEDRA	13
4º	6283	LEONEL SELEIRO	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	12

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

VETERANOS M60 (cont.)

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
5º	4048	HERCULANO DOMINGUES	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	11
6º	6687	DOMINGOS NECA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	10
7º	3061	JOSÉ BRANQUINHO	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
8º	6436	ANTÓNIO COELHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6204	JOSÉ COSTA	INDIVIDUAL (SINTRA)	7
10º	664	RAUL SANTOS	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
11º	6450	RUI EMÍDIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5
12º	6626	MANUEL RODRIGUES	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	4
13º	6691	JOAQUIM PALMA	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	3
14º	6403	JOAQUIM CRUZ	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	2
15º	1009	JOAQUIM FONSECA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1

VETERANOS M65

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6627	LUIZ FERRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6462	JORGE SANTOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	6459	JOÃO SOARES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6455	JOSÉ INOCÊNCIO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6317	JAIME SILVA	AUTO JACINTO	11
6º	6449	JOSÉ ALVES	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	1189	VENTURA SARAIVA	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	9
8º	6757	MARCOS LEONARDO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
9º	6452	ARNALDO MACHADO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6831	JORGE JESUS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6448	JOÃO CORREIA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	5

VETERANOS M70

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6408	EDUARDO TANGANHITO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2º	6444	ALBINO OLIVEIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	14
3º	684	MANUEL GRAÇA	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
4º	842	BERNARDINO PEREIRA	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	12
5º	2329	ANTÓNIO BATISTA	CD ESTRELA	11
6º	6779	AGOSTINHO CRISTINO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
7º	6445	JOSÉ CARLOS	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	9
8º	4054	JOAQUIM NEIVA	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	8
9º	6457	FERNANDO FERREIRA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	7
10º	6468	MÁRIO LAMEIRÃO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	6
11º	6770	JOAQUIM ARAÚJO	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	5

DEFICIENTES A PÉ FEMININO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6736	CLAUDIA CORREIA	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Escalão

DEFICIENTES A PÉ MASCULINO

CLASS.	DORSAL	ATLETA	CLUBE	PONTOS
1º	6347	RICARDO JORGE	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
2º	6654	PEDRO SEMEDO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	14
3º	6431	JORGE MIRANDA	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
4º	6432	RUI CASTILHO	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	12
5º	6803	LUIS ESTEVES	U. R. C. A.	11
6º	6446	CARLOS DUARTE	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
1º	Cª DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	461
2º	JOMA	249
3º	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	242
4º	JOBRINDE - MONTES SALOIOS	222
5º	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	152
6º	CARACÓIS DE PEDRA	150
7º	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	125
8º	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	122
9º	OS CARACOIS DO ASFALTO	115
10º	C. C. D. SINTRENSE	109
11º	AUTO JACINTO	82
12º	GRUPO RECREATIVO DESPORTIVO OS FIXES	80
13º	GRUPO RECREATIVO E DESPORTIVO DA RIBEIRA DA LAGE	75
14º	CORRER QUELUZ	69
15º	NÚCLEO ATLETISMO ZONA ABÓBODA	58
16º	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	47
17º	AO RITMO DAS 200PPM	42
18º	CD ESTRELA	31
19º	U. R. C. A.	30
20º	RAIL RUNNERS	29
21º	DESSPORTIVO MONTE REAL	24
22º	VARITINTAS	21
23º	AMIGOS DO ATLETISMO DA AGUALVA	17
24º	MONTE AGRAÇO FUTEBOL CLUBE	15
25º	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	15
26º	INGLESES FUTEBOL CLUBE	14
27º	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	14
28º	SPORT UNIÃO COLARENSE	13
29º	JOVENS DA SERRA DAS MINAS	13
30º	MERCEDES BENZ	13

V MILHA URBANA DA URCA

Resultados por Equipas

Class.	Clube	Total
31°	E. B. S. MESTRE DOM. SARAIVA	13
32°	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	12
33°	G. D. R. DOS FRANCOS	12
34°	RUN LOVERS	10
35°	EVELX - ASS. DE ESTILOS DE VIDA SAUDÁVEL	8
36°	CORRER LISBOA	6
37°	ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA ATIBÁ	2