

CALENDÁRIO DE PROVAS

**33º TORNEIO CIDADE DA AMADORA EM ATLETISMO**  
**CALENDÁRIO DESPORTIVO**

	PROVA	ORGANIZAÇÃO	DATA	OBS
	G.P. Jorge Soares	SFASRAA – Sociedade Filarmónica Apoio Social Recreio Artístico da Amadora	29/04	Estrada
	Corta-Mato José Duarte	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13/05	Corta Mato
	G.P. Armando Tavares	Clube Desportivo Estrela	03/06	Estrada
	Corrida de Santo António	Desportivo Operário Rangel	10/06	Estrada
	G.P. da Reboleira	Grupo Desportivo Recreativo da Reboleira	24/06	Estrada
	G.P. Encosta do Sol	Clube de Nataçao da Amadora	01/07	Pista
	Corrida do Aqueduto	Câmara Municipal da Amadora	16/09	Estrada

# REGULAMENTO

## G.P. Encosta do Sol 01 julho 2018

### INSCRIÇÕES

1. As inscrições em nome individual ou em equipa, fazem-se através do preenchimento da ficha de inscrição, disponível no site da Câmara Municipal da Amadora ([www.cm-amadora.pt](http://www.cm-amadora.pt)), a qual deverá ser remetida para os endereços aí indicados.
2. Não pode ser cobrada qualquer taxa de inscrição a participantes no Torneio.
3. No ato de inscrição no Torneio é atribuído um dorsal a cada participante, com um número único para toda a competição e cuja utilização é obrigatória em todas as provas.
4. Todos os atletas ficam automaticamente inscritos no Torneio no momento da sua primeira inscrição, sendo o escalão etário determinado pelo ano de nascimento. Não são permitidas mudanças de escalão durante o desenvolvimento da competição.
5. Pelas suas características solidárias, as inscrições e a atribuição do dorsal na Corrida do Aqueduto excetua-se do disposto nos pontos anteriores.
6. Para os atletas classificados no mínimo em 4 provas do Torneio a inscrição na Corrida do Aqueduto é gratuita.
7. Em caso de extravio ou danificação do dorsal deverá ser adquirido novo título, junto do secretariado do Torneio.
8. Todos os atletas e clubes devem preencher devidamente a ficha de inscrição do Torneio, disponível na página da Câmara Municipal da Amadora dedicada ao Torneio.
9. A ficha de inscrição deve ser enviada para a empresa Surprise Jump, através do endereço eletrónico: [surprisejump@gmail.com](mailto:surprisejump@gmail.com) até às 24h00 da 5.ª feira anterior ao dia da prova.
10. Qualquer esclarecimento pode ser efetuado junto do técnico da empresa Ricardo Belchior, através do telefone 915782331, ou do endereço de correio eletrónico [rfrbelchior@gmail.com](mailto:rfrbelchior@gmail.com).
11. Os participantes interessados podem ainda contactar o Gabinete de Desporto e Juventude, nomeadamente os técnicos Tiago Ribeiro e Rui Palma, através dos seguintes contactos: [tiago.ribeiro@cm-amadora.pt](mailto:tiago.ribeiro@cm-amadora.pt) | 214 369 051 / Ext 5618 • [rui.palma@cm-amadora.pt](mailto:rui.palma@cm-amadora.pt) | 214 369 051 Ext / 5615.
12. Mais informações: Gabinete de Desporto e Juventude • [desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt).

### PARTICIPAÇÃO

1. No final da prova, caso algum atleta compareça no ponto de registo eletrónico sem o seu dorsal devidamente afixado, ser-lhe-á atribuído 1 Ponto, independentemente da sua posição real de chegada.
2. Nenhum atleta pode participar em escalões diferentes do seu.
3. Os atletas Federados só podem pontuar no torneio em representação do clube pelo qual se encontram inscritos na Federação Portuguesa de Atletismo.
4. Os atletas Não-Federados só podem participar no torneio em representação do clube pelo qual se encontram inscritos.
5. Os atletas em nome individual podem, a qualquer altura, e uma só vez passar a representar um clube neste Torneio sem perda de pontuação individual obtida.
6. Uma vez inscritos por um clube no Torneio os atletas só podem pontuar por esse clube.
7. Em cada prova, a responsabilidade de verificação de fidelidade dos escalões a que pertencem os participantes, é da exclusiva responsabilidade da entidade organizadora da prova e do Secretariado do Torneio.

## ESCALÕES ETÁRIOS

- Os escalões etários são os previstos nas orientações técnicas da Federação Portuguesa de Atletismo e referentes à época 2017-2018, nomeadamente:

CATEGORIAS	ANO DE NASCIMENTO	GÉNERO
BENJAMINS A	2009 a 2011	M/F
BENJAMINS B	2007 e 2008	M/F
INFANTIS	2005 e 2006	M/F
INICIADOS	2003 e 2004	M/F
JUVENIS	2001 e 2002	M/F
JUNIORES	1999 e 2000	M/F
SENIORES	1998 e antes	M/F
VF35	Veteranos Femininos dos 35 aos 44 anos.	F
VF45	Veteranos Femininos dos 45 aos 54 anos.	F
VF55	Veteranos Femininos dos 55 em diante.	F
VM35	Veteranos Masculinos dos 35 aos 39 anos.	M
VM40	Veteranos Masculinos dos 40 aos 44 anos.	M
VM45	Veteranos Masculinos dos 45 aos 49 anos.	M
VM50	Veteranos Masculinos dos 50 aos 54 anos.	M
VM55	Veteranos Masculinos dos 55 aos 59 anos.	M
VM60	Veteranos Masculinos dos 60 aos 64 anos.	M
VM65	Veteranos Masculinos dos 65 em diante.	M

## PONTUAÇÃO

- A pontuação dos atletas nas provas desportivas integradas no Torneio será feita com base no seguinte esquema: 1º 15 Pts; 2º 14 Pts; 3º 13 Pts; 4º 12 Pts; 5º 11 Pts; 6º 10 Pts; 7º 9 Pts; 8º 8 Pts; 9º 7 Pts; 10º 6 Pts; 11º 5 Pts; 12º 4 Pts; 13º 3 Pts; 14º 2 Pts. A partir da 15ª posição será atribuído 1 Ponto a todos os classificados.
- Por prova só pontuam coletivamente os clubes que apresentem 3 ou mais atletas classificados.

## PROGRAMA DAS PROVAS DESPORTIVAS

- As provas serão realizadas sequencialmente por escalões, prevendo-se o início das mesmas às 09:30h na categoria de Benjamins A M,F.

## CLASSIFICAÇÃO

- A classificação final individual é feita por escalão etário/género. A classificação coletiva resulta do somatório do conjunto das classificações individuais.
- As classificações são disponibilizadas no local das provas no final de cada competição. Eventuais esclarecimentos devem ser solicitados ao secretariado nos 10 minutos seguintes.
- As classificações são publicadas até 24 horas após a realização das provas e tornam-se definitivas 72 horas após a sua publicação.
- As classificações acumuladas são disponibilizadas no Site da Câmara Municipal da Amadora até um prazo máximo de 72 horas após a realização da última prova.
- Em caso de empate classificativo final individual ou coletivo, procede-se ao respetivo desempate pela verificação das melhores classificações parcelares, (mais primeiros lugares, ou na ausência destes, mais segundos e assim sucessivamente).
- Caso as entidades organizadoras das provas assim o entendam pode ser elaborada uma classificação dedicada à participação de pessoas com deficiência.



# CLUBE DE NATAÇÃO DA AMADORA



Meeting de Atletismo da Encosta do Sol 24/06/18

BENJAMINS A M/F	250 Mts
BENJAMINS B M/F	400 Mts
INFANTIS M/F	800 Mts
INICIADOS M/F	1200 Mts




JUVENIS M/F / JUNIORES M/F / SENIORES F / VETERANAS 1,2,3 / VETERANOS 6,7 – 3800 Mts



 Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega, (à direita) para a Rua Seara de Trigo, segue em direção à rotunda do ALDI, segue em direção à próxima rotunda, contorna a rotunda e segue pelo túnel em direção à rotunda da Estrada Serra da Mira, segue pela “Estrada das Palmeiras” até à rotunda, (à esquerda) para a Avenida Artur Semedo, contorna o Pino no cruzamento da Avenida Artur Semedo com a Avenida Fernando Valle e regressa ao Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega pelo sentido inverso em direção à **META**. 

## SENIORES M / VETERANOS 1,2,3,4,5 – 4740 Mts



 Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega (à direita) para a Rua Seara de Trigo, (à direita) em direção à Rua Joaquim Tim Tim Sitima, (à esquerda) na Rua da Liberdade, (à direita) pela Rua Luís Vaz de Camões, (à direita) pela Estrada da Brandoa, inversão do sentido na Rotunda junto ao Fórum Luis de Camões, sobe pela Estrada da Brandoa até ao Largo 1º de Maio e segue pela Rua do Município, (à esquerda) na Rua da Liberdade, (à direita) na Rua Tomaz Kim, (à esquerda) na Rua Bernardo Santareno, à direita pela Rua Seara de Trigo, contorna (à direita) rotunda do ALDI em direção à próxima rotunda, contorna a rotunda em direção à Rua Seara de Trigo, entra no Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega em direção à **META**.

