

# formação como chave para o sucesso

Josué Morais

IXUS – Formação e Consultadoria, Lda.

A formação pode ser uma medida de sucesso quando consideramos diversos fatores que vão além do acumular simples de conhecimento teórico. Para muitas pessoas e organizações, a formação é vista como um caminho para o desenvolvimento pessoal e profissional, capacitação para novas responsabilidades e melhoria das oportunidades de carreira. Podemos analisar alguns pontos importantes que explicam como a formação pode ser uma medida de sucesso.

## DESENVOLVIMENTO DE HABILIDADES

A formação ajuda no desenvolvimento de habilidades específicas necessárias para desempenhar funções de forma eficaz. Incluem-se aqui tanto habilidades técnicas (*hard skills*) quanto habilidades interpessoais (*soft skills*).

## AVANÇO NA CARREIRA

Ter uma formação adequada pode abrir portas para promoções e novas oportunidades de emprego. Profissionais bem qualificados tendem a ser mais valorizados no mercado de trabalho, logo as perspectivas de evolução profissional alargam-se e podem evoluir numa melhor carreira.

## MELHORIA DE DESEMPENHO

A formação contínua ajuda os indivíduos a manterem-se atualizados com as últimas tendências e tecnologias na sua área de atuação, melhorando o seu desempenho e eficácia no trabalho.

## AUMENTO DA CONFIANÇA E SATISFAÇÃO PESSOAL

Adquirir novos conhecimentos e habilidades pode aumentar a confiança e a autoestima, contribuindo para uma maior satisfação pessoal e profissional.

## INOVAÇÃO E COMPETITIVIDADE

Para as organizações, investir na formação dos funcionários pode levar à inovação, pois trabalhadores bem formados são mais propensos a trazer novas ideias e soluções criativas. Isso, por sua vez, aumenta a competitividade da empresa.

## CAPACIDADE DE ADAPTAÇÃO

Num mundo em constante mudança, a capacidade de aprendizagem e de adaptação é crucial. A formação contínua garante que os indivíduos e organizações se possam ajustar rapidamente às novas realidades do mercado. Estamos numa era de mudança contínua e, como



dizia Camões, "o mundo é composto de mudança, trazendo sempre novas qualidades".

## REDUÇÃO DE ERROS E AUMENTO DA QUALIDADE

Funcionários bem preparados tendem a cometer menos erros e produzem trabalho de maior qualidade, o que pode resultar em economia de custos e aumento da satisfação do cliente.

## REDE DE CONTACTOS

Cursos de formação e *workshops* oferecem oportunidades para *networking*, permitindo que os participantes construam relações profissionais que podem ser valiosas para o crescimento futuro.

A formação, portanto, pode ser vista como uma medida de sucesso na medida em que contribui para o crescimento contínuo, tanto a nível individual quanto organizacional. No entanto, é importante reconhecer que a formação deve ser alinhada com os objetivos pessoais e profissionais para ser verdadeiramente eficaz.

Há vários formatos de atualização com formações e eventos que podem contribuir para o desenvolvimento profissional e pessoal. De seguida referem-se alguns formatos de formações e eventos que o mercado disponibiliza e podem contribuir para os objetivos pretendidos.

## CURSOS ONLINE E CURSOS PRESENCIAIS

As diversas plataformas *online* são hoje usadas para uma vasta gama de cursos em diversas áreas, desde tecnologias, maioritariamente de cariz teórico, até cursos de desenvolvimento interpessoal. São utilizadas principalmente nos cursos de *soft skills*. O formato presencial deverá ser usado quando a componente prática, *hard skills*, é primordial.

## UNIVERSIDADES E INSTITUIÇÕES EDUCACIONAIS

Muitas universidades oferecem cursos de pós-graduação e *workshops* em diversas áreas de conhecimento.