

PT O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, devendo ser tomadas precauções no verão devido às elevadas temperaturas, e no inverno devido às baixas temperaturas e possibilidade de nevoeiros e queda de neve.

EN The walking trail may be done any time of the year, although some precautions shall be taken into account considering high temperatures during the summer season and low temperatures, fog and snowfall during the winter season.

CONTACTOS ÚTEIS | USEFUL CONTACTS

SOS: 112

Geopark Terras de Cavaleiros: (+351) 278 428 101

Turismo | Tourist Office: (+351) 278 099 166

Hospital | Hospital: (+351) 278 428 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 278 428 530

GNR | Local Police: (+351) 278 420 030

Entidade Promotora:
Promoter:



Entidade Apoianta:
Supporter:



Coordenação técnica e implantação:
Coordination and implementation:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Path certified by:



ROTA DOS COGUMELOS

EXPLORE OS SEUS SENTIDOS!

**GEO
PARK**
TERRAS DE
CAVALEIROS



PT A Pequena Rota dos Cogumelos tem início e fim na Casa do Guarda Florestal na Serra de Bornes. O acesso recomendado para o ponto inicial é a partir da EN216, que liga Macedo de Cavaleiros a Olmos. O percurso inicia-se subindo até ao parque eólico daquela serra, situado a cerca de 1000 m de altitude. Após passar pelo painel do parque eólico, o percurso segue até ao Miradouro, permitindo uma bela vista panorâmica sobre toda a região. Continua na vertente da serra virada para Grijó de Vale Benfeito, atravessando o Parque Eólico, em direção à charca artificial que serve de reservatório de água para os bombeiros. A partir daí, o percurso muda de direção percorrendo o topo da Serra no sentido do geossítio Panorâmica Bornes Norte (G38) localizado a 1064 m acima do nível do mar, de onde se avista grande parte do setor norte do Geopark Terras de Cavaleiros. O percurso segue depois pelas encostas viradas para a aldeia de Malta até regressar à Casa do Guarda Florestal. Como o nome indica, nesta pequena rota, consoante a altura do ano e o habitat, é possível encontrar cogumelos comestíveis por entre os pinhais, carvalhais e castinçais, nomeadamente frades ou rocas (*Macrolepiota Procera*), sanchas ou pinheiras (*Lactarius Deliciosus*) ou boleto pinícola (*Boletus Pinicola*).

EN The short distance walking trail named Rota dos Cogumelos starts and ends near the Forest Guard House in Serra de Bornes (mountain range). The recommended access to the starting point is from EN216 (secondary road), a road that connects Macedo Cavaleiros to Olmos. The route starts going up until reaching the wind park located in that mountain range, approximately 1000 m high. After passing the wind park panel, the route goes until the viewpoint, granting a nice panoramic view over the whole region. The route continues in the mountain range slope located towards Grijó de Vale Benfeito, walking through the wind park towards the artificial pond used by firemen as a water reservoir. From this point on, the route changes direction, continuing through the mountain range top towards the geosite Panorâmica Bornes Norte (G38), located 1064 m high above the sea level; from this point on you may observe a significant part of the north sector from Geopark Terras de Cavaleiros. The route continues along the hillsides that are located towards the village of Malta, until going back to the Forest Guard House. As the name shows, along this short distance walking trail you may find – depending on the season of the year and on the habitat – eatable mushrooms among pine forests, oak-tree forests and castinçais (sort of chestnut-trees forest), namely the mushrooms called 'frades' or 'rocas' (*Macrolepiota Procera*), 'sanchas' or 'pinheiras' (*Lactarius Deliciosus*) or 'boleto pinícola' (*Boletus Pinicola*).

TIPO DE PERCURSO | TYPE OF TRAIL

DISTÂNCIA | DISTANCE

DURAÇÃO | DURATION

ALTITUDE | MIN-MÁX

DESNÍVEL ACUMULADO | CUMULATIVE GAP

Circular | Circular

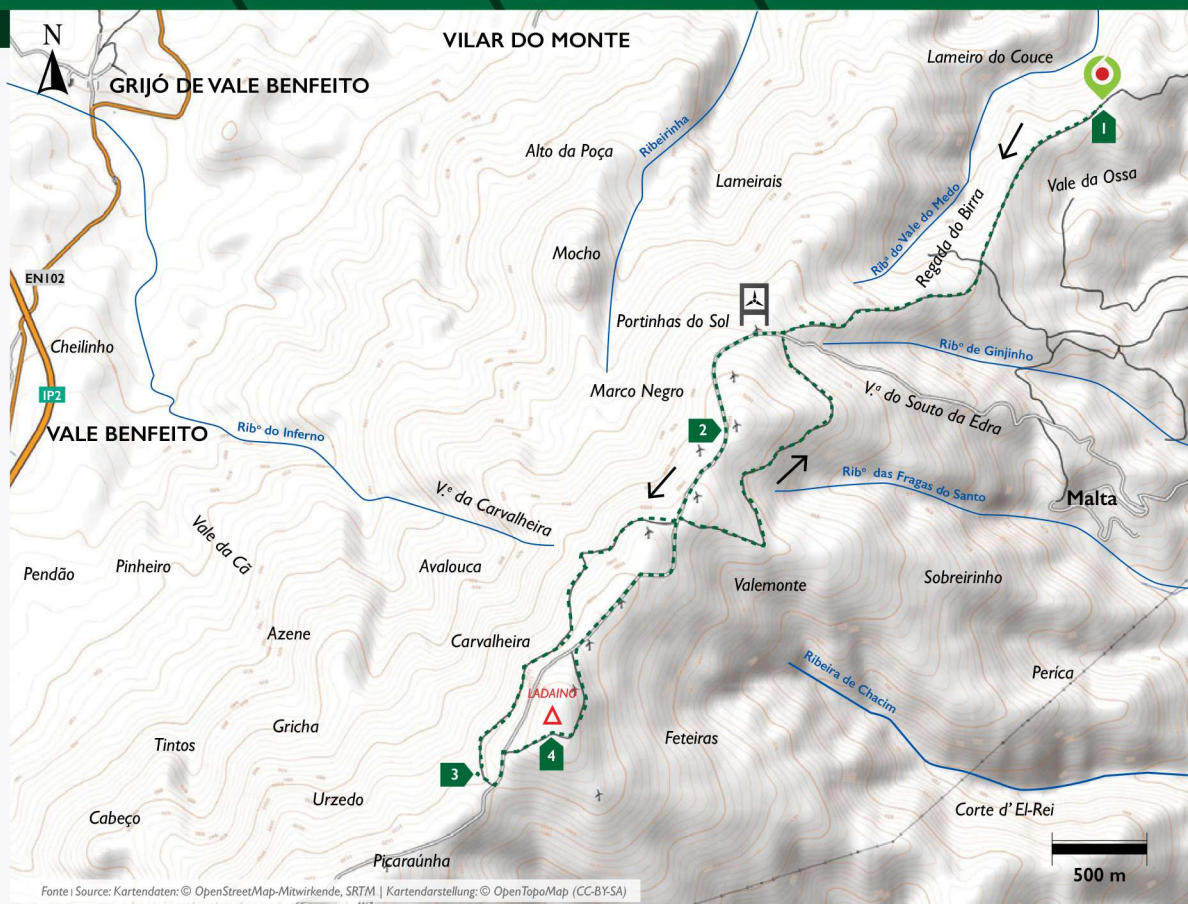
12,1 km

4 h 40 m

689 m 1157 m

+545 m -545 m

LEGENDA | CAPTION

Percurso pedestre
Walking trailSentido recomendado
Recommended wayInício e fim
Start and end
41°30'05.87"N, 6°54'43.47"O1 Casa do guarda florestal
House of the forest ranger2 Miradouro
Viewpoint3 Charca Artificial
Pond4 Geossítio Panorâmica Bornes Norte
Geosite Panorâmica Bornes NortePainel Informativo
Information PanelCarta Militar de Portugal, folha 78
1/25000. IGeoE
Military Charter of Portugal, sheet no. 78
1/25000. IGeoE

PERFIL DE ALTIMETRIA | GRADIENT PROFILE



GRAU DE DIFICULDADE | GRADING

ALGO DIFÍCIL | SOMEWHAT DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado por 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil)

The difficulty level is represented by 4 different symbols each of them ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).



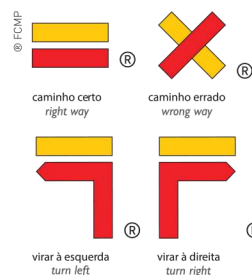
Calculado de acordo com / Calculated according to: MIDE (Método de Informação de Excursões)

CÓDIGO DE CONDUTA | WALKING CODE

PT Seguir apenas pelo trilho sinalizado; Evitar ruídos e atitudes que perturbem a paz do local; Observar a fauna sem perturbar; Não danificar a flora; Não abandonar lixo; Não fazer lume; Não colher amostras de plantas ou rochas; Ser afável com as pessoas que encontrar; Em caso de acidente indique a sua posição utilizando os números no mapa.

EN Follow only signalized tracks; Avoid making noise and disturb local peace and quiet; Watch but do not disturb the animals; Do not damage vegetation, leave waste, make fire, collect plants or rocks; Be kind to people you may meet; In case of accident, inform your position using the numbers on the map.

SINALÉTICA | TRAIL SIGNAGE



www.geoparkterrasdecavaleiros.net