



# Grande Prémio Vale Grande

05 de Outubro, 2018

<https://werun.pt/resultados/grande-premio-vale-grande/>

Pos.	Dorsal	Nome	Tempo Bruto	Tempo Líquido	Escalão	Equipa	Pos. Escalão
1	219	JOSE GASPAR	00:33:29		M4044	CA ODIMARQ	1
2	1600	HUGO RODRIGUES	00:34:22		M0034	VITORIA DE SETUBAL	1
3	103	LUIS BRITO	00:36:33		M4044	CA VALE DE FIGUEIRA	2
4	1304	DAVID VILAS	00:36:40		M0034	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	2
5	301	JOSE SILVA	00:37:39		M4549	AA VALE GRANDE	1
6	282	ANDRÉ FERREIRA	00:38:01		M3539	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	1
7	77	LUÍS CARDOSO	00:38:11		M0034	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	3
8	304	PAULO ALVES	00:38:15		M4044	AA VALE GRANDE	3
9	1303	TIAGO SOUSA	00:38:37		M3539	GO!RUNNERS	2
10	205	PAULO SOBRAL	00:38:44		M5559	GRUPO DESPORTIVO DIANO	1
11	13	LUIS PAULETA	00:38:48		M0034	CENTRO CÍVICO ALFERRAREDE VELHA	4
12	288	PAULO ARRENEGA	00:38:54		M5054	UAP-UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1
13	78	MARCO PINTO	00:39:09		M0034	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	5
14	274	VITOR MARQUES	00:39:13		M4044	CORRER LISBOA	4
15	151	PEDRO MAGALHAES	00:39:35		M4549	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	2
16	283	TIAGO MARTINS	00:39:40		M0034	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	6
17	1307	AIRES PRATAS	00:39:53		M6099	UNIÃO ATLÉTICO POVOENSE	1
18	79	FLÁVIO SANTOS	00:40:09		M0034	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	7
19	198	RUI HENRIQUES	00:40:21		M4549	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	3
20	281	ABEL GLÓRIA	00:40:44		M5559	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	2
21	204	ALEXANDRE TAVARES	00:40:49		M3539	RUN4FFWPU	3

22	212	HUGO FERREIRA	00:40:50	M4044	LISBOA	5
23	307	RUI HENRIQUES	00:40:55	M3539	AA VALE GRANDE	4
24	298	ÂNGELO SILVA	00:41:00	M3539	METRO DE LISBOA	5
25	12	JOÃO LOURO	00:41:05	M4044	CENTRO CÍVICO ALFERRAREDE VELHA	6
26	297	VERONICA SCUTARU	00:41:19	F4044	PONTERROLENSE	1
27	117	ANTÓNIO HENRIQUES	00:41:24	M6099	CA VALE DE FIGUEIRA	2
28	234	RAFAEL SEQUEIRA	00:41:48	M0034	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	8
29	97	JORGE VALENTE	00:41:54	M3539	CA VALE DE FIGUEIRA	6
30	50	TELMO SIMÕES	00:42:08	M0034	INDIVIDUAL	9
31	280	ANTÓNIO PAIAS	00:42:18	M6099	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	3
32	29	RUI VALE	00:42:57	M3539	CORRER LISBOA	7
33	130	EDUARDO SANTOS	00:43:07	M3539	INDIVIDUAL	8
34	299	MANUEL COSTA	00:43:07	M6099	METRO DE LISBOA	4
35	296	JOÃO PEDRO OLIVEIRA	00:43:09	M4044	CCDTMETROLX	7
36	99	FERNANDO ALMEIDA	00:43:18	M4044	CA VALE DE FIGUEIRA	8
37	88	JOSÉ PAJINHA	00:43:37	M5559	CA VALE DE FIGUEIRA	3
38	293	LUCILIA SOARES	00:43:37	F5559	INDIVIDUAL	1
39	275	NÉLSON COELHO	00:43:47	M0034	INDIVIDUAL	10
40	102	JORGE PAREDES	00:43:48	M4044	CA VALE DE FIGUEIRA	9
41	110	VASCO GONÇALVES	00:43:51	M5559	CA VALE DE FIGUEIRA	4
42	42	RUI HENRIQUES	00:44:04	M0034	LISBOA	11
43	112	JOÃO PAULO	00:44:07	M0034	CA VALE DE FIGUEIRA	12
44	10	HUGO LOPES	00:44:12	M4044	CENTRO CÍVICO ALFERRAREDE VELHA	10
45	1306	RUI RAMOS	00:44:32	M3539	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	9
46	8	MÁRCIO ANDRADE	00:44:44	M0034	CENTRO CÍVICO ALFERRAREDE VELHA	13
47	33	LUÍS FILIPE MELATO	00:44:48	M0034	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	14
48	44	GONÇALO FERREIRA	00:45:05	M0034	C&G	15
49	104	JOSÉ LUIS PEREIRA	00:45:18	M4044	CA VALE DE FIGUEIRA	11
50	152	HUGO DOMINGOS	00:45:20	M4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	12

51	109	PAULO LOPES	00:45:25	M4549	CA VALE DE FIGUEIRA	4
52	229	PALMIRA KIAMA	00:45:25	F4044	INDIVIDUAL	2
53	291	RICARDO MORENO	00:45:26	M0034	INDIVIDUAL	16
54	34	GONÇALO FERREIRA	00:45:41	M4044	INDIVIDUAL	13
55	160	RUI CARMO	00:45:42	M3539	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
56	284	JOAQUIM MARTINS	00:45:50	M5054	CLUBE DE ATLETISMO ODIMARQ	2
57	96	PEDRO ROSENDO	00:45:54	M0034	CA VALE DE FIGUEIRA	17
58	313	PAULO GOMES	00:46:04	M3539		11
59	89	JOÃO LUÍS SANTOS	00:46:25	M5559	N.A.Z.ABÓBODA	5
60	231	ALEXANDRE CANTANHEDE	00:46:54	M3539	SEIXAL	12
61	141	HÉLIO FRANCISCO	00:47:10	M0034	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	18
62	218	BRUNO MONTEIRO	00:47:19	M0034	GO!RUNNERS	19
63	111	CONCEIÇÃO PEREIRA	00:47:33	F5559	CA VALE DE FIGUEIRA	2
64	11	JÚLIO CRUZ	00:47:36	M4044	CENTRO CÍVICO ALFERRAREDE VELHA	14
65	69	CARLOS GARCIA	00:47:58	M5559	INDIVIDUAL	6
66	1601	TIAGO ROCHA	00:48:09	M0034	INDIVIDUAL	20
67	300	MIGUEL ARAÚJO	00:48:14	M4044	MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	15
68	279	QUIM SANDE	00:48:16	M5559	INDIVIDUAL	7
69	14	CARLOS SEQUEIRA	00:48:19	M5054	INDIVIDUAL	3
70	210	VITOR AMADO	00:48:24	M6099	INDIVIDUAL	5
71	27	ÁLVARO GOMES	00:48:28	M4549	TERRAS FUNDEIRAS	5
72	199	FERNANDO MELÃO	00:48:38	M5054	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	4
73	72	JOÃO PAULO FÉLIX SILVA	00:48:41	M4549	JOÃO PAULO FÉLIX ATLETA	6
74	173	MIGUEL TAVARES	00:48:43	M4549	CLUBE ATLÉTICO DAS PATAMEIRAS	7
75	54	EDUARDO LUÍS	00:48:45	M4044	ATÓMICOS	16
76	167	JOSÉ PROENÇA	00:48:58	M5559	CORRER QUELUZ	8
77	107	RUI PASTOR	00:49:03	M4549	CA VALE DE FIGUEIRA	8
78	118	FERNANDO BATISTA	00:49:13	M0034	CA VALE DE FIGUEIRA	21
79	1603	ANA VIEIRA	00:49:24	F4044	EVELX - ASSOCIAÇÃO DE	3

ESTILOS DE VIDA  
SAUDÁVEL

80	251	AUGUSTO FERNANDES	00:50:00	M6099	AMADORA	6
81	86	PAULO SANTOS	00:50:01	M5054	LOURDETE PERFUMARIAS	5
82	202	HUGO HILARIO	00:50:14	M3539	TREVO	13
83	73	FILIPE GINJA DUARTE	00:50:16	M0034	INDIVIDUAL	22
84	217	TIAGO MARQUES	00:50:25	M0034	GO!RUNNERS	23
85	154	ANA FRUTUOSO	00:50:30	F4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
86	159	RUI LACERDA	00:50:41	M4549	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	9
87	85	ANTONIO GONÇALVES	00:50:44	M5559	ALVERCA URBAN RUNNERS	9
88	90	CARLA SANTOS	00:50:56	F3539	STRONG TEAM	1
89	132	JOSÉ EUSÉBIO	00:51:07	M4549	GUIZO RUNNERS	10
90	36	JOÃO FIALHO	00:51:12	M3539	DESPORTIVO DE ODIVELAS	14
91	108	SÓNIA PEDRINHO	00:51:12	F0034	CA VALE DE FIGUEIRA	1
92	64	ANTÓNIO ANTUNES	00:51:22	M5559	GUEPARDOS	10
93	119	ANTÓNIO CAMACHO	00:51:24	M6099	CA VALE DE FIGUEIRA	7
94	197	ISABEL SANTOS	00:51:25	F4549	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	1
95	310	MANUEL ALVES	00:51:32	M5054		6
96	94	CARMEN HENRIQUES	00:51:41	F4044	RUN AND SMILE	5
97	253	MANUEL BRITO	00:51:41	M4549	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	11
98	147	ROGÉRIO SANTOS	00:51:43	M4044	ODIVELAS	17
99	305	INES ALMEIDA	00:51:45	F0034	FALCOES SELVAGENS	2
100	172	GONÇALO SARAIVA	00:51:48	M0034	ODIVELAS	24
101	216	RUI ALMEIDA	00:51:50	M3539	GO!RUNNERS	15
102	146	MARCO MALTEZ	00:51:52	M3539	CENTRO DE MARCHA E CORRIDA DE ODIVELAS	16
103	277	MAFALDA MARTINHO	00:52:00	F0034	INDIVIDUAL	3
104	24	LUIS BAIXINHO	00:52:03	M0034	CLUBE MILLENNIUM BCP	25
105	23	PEDRO PEREIRA	00:52:03	M5054	CLUBE MILLENNIUM BCP	7
106	22	RUI VIEIRA	00:52:18	M4549	PORTELA RUNNING POINT	12

107	105	CARLOS GONÇALVES	00:52:28	M4044	CA VALE DE FIGUEIRA	18
108	16	JOANA RITA PEREIRA MOREIRA	00:52:34	M3539	ODIVELAS	17
109	250	TIAGO FERNANDES	00:52:45	M3539	ODIVELAS	18
110	53	ANTONIO RAFAEL MARTINS MARTINS	00:52:57	M5559	INDIVIDUAL	11
111	312	INES PEIXOTO	00:53:18	F3539		2
112	215	FRANCISCO PINTO	00:53:22	M5559	ASSOCIAÇÃO VALE GRANDE	12
113	100	LUCIA COSTA	00:53:25	F4044	CA VALE DE FIGUEIRA	6
114	144	MAFALDA HENRIQUES	00:53:30	F4044	INDIVIDUAL	7
115	220	VICENTE BOTO	00:53:41	M4549	INDIVIDUAL	13
116	272	BRUNO FERREIRA	00:53:50	M0034	ALMARGEM DO BISPO	26
117	2	MIGUEL CARNEIRO	00:53:52	M3539	INDIVIDUAL	19
118	222	FILOMENA SANTOS	00:54:02	F4044	ODIVELAS	8
119	48	GENINHA ANDRADE	00:54:02	F4044	OS CARACÓIS DO ASFALTO	9
120	43	LUÍS SIMÕES	00:54:06	M4044	LEVEL HC	19
121	1602	JOAO ROCHA	00:54:12	M0034	INDIVIDUAL	27
122	74	JOSÉ FREITAS	00:54:17	M4044	ÁGUAS LIVRES DE CANEÇAS	20
123	256	ANTÓNIO CARDOSO	00:54:28	M4549	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	14
124	255	PAULA CARDOSO	00:54:28	F4044	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	10
125	115	CONCEIÇÃO RODRIGUES	00:54:36	F5559	CA VALE DE FIGUEIRA	3
126	145	NUNO ALVES	00:54:44	M4044	INDIVIDUAL	21
127	166	ANDRÉ NUNES	00:54:47	M4549	PONTINHA	15
128	276	SÓNIA PANASCO	00:54:47	F4044	INDIVIDUAL	11
129	6	LUIS AZEVEDO	00:54:51	M5054	CORRER LISBOA	8
130	20	JOÃO FERNANDES	00:55:14	M3539	ODIVELAS	20
131	21	SÉRGIO CARDOSO	00:55:18	M3539	ALGÉS	21
132	120	JOSÉ LINDO	00:55:22	M6099	CA VALE DE FIGUEIRA	8
133	150	SANDRA LOPES	00:55:24	F0034	STRONG TEAM	4
134	292	NUNO MIGUEL LOURENÇO MATEUS	00:55:38	M3539	INDIVIDUAL	22
135	306	JOANA MONTEIRO	00:55:43	F0034	GORUNNERS	5

136	295	FRANCISCO PLÍNIO	00:55:44	M6099	CCDTMETROLX	9
137	51	TELMA PARREIRA	00:56:08	F0034	INDIVIDUAL	6
138	46	NUNO PALINHOS	00:56:13	M3539	INDIVIDUAL	23
139	98	ISABEL COSTA	00:56:20	F3539	CA VALE DE FIGUEIRA	3
140	26	MARIA DE DEUS PALMA	00:56:33	F6099	ODIVELAS	1
141	87	RICARDO CONCEIÇÃO	00:57:16	M0034	LOURDETE PERFUMARIAS	28
142	225	PEDRO SERRA	00:57:42	M4044	CORRER LISBOA	22
143	15	HELDER SANTOS	00:57:46	M4044	CORRER LISBOA	23
144	39	ANTÓNIO VARELA	00:57:49	M5054	INDIVIDUAL	9
145	254	NUNO MIGUEL	00:57:56	M0034	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	29
146	143	BRUNO HENRIQUES	00:58:13	M4044	INDIVIDUAL	24
147	45	CAROLINA GUEDES	00:58:14	F0034	C&G	7
148	113	ANTÓNIO MINA	00:58:20	M5559	CA VALE DE FIGUEIRA	13
149	268	MARISA COSTA	00:58:52	F0034	WTW	8
150	1308	MIGUEL SILVA	00:59:01	M4549	INDIVIDUAL	16
151	106	JORGE PEPE	00:59:16	M4549	CA VALE DE FIGUEIRA	17
152	224	RICARDO CARVALHO	00:59:17	M4044	CDCR CTT	25
153	308	NATALIA GUILHERME	00:59:22	F0034		9
154	32	RICARDO JORGE JACINTO FERREIRA	00:59:47	M4044	INDIVIDUAL	26
155	19	PEDRO BARROSO	00:59:53	M3539	INDIVIDUAL	24
156	200	ALZIRA CRUZ	00:59:54	F5054	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	1
157	156	MARISA RODRIGUES	00:59:56	F3539	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	4
158	232	RICARDO FERREIRA	01:00:05	M3539	INDIVIDUAL	25
159	49	CARLOS JESUS	01:00:24	M4549	INDIVIDUAL	18
160	309	ELISABETE AGUAS	01:00:24	F5054		2
161	155	PATRÍCIA MATOS	01:00:39	M4044	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	27
162	153	ANA NETO	01:01:18	F3539	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	5
163	158	PEDRO BELO	01:01:22	M3539	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	26
164	294	RAFAEL SANTOS	01:01:22	M5054	CCDTMETROLX	10

165	286	DIOGO HENRIQUES	01:01:57	M0034	INDIVIDUAL	30
166	270	DOMINGOS CHAVES	01:02:16	M6099	INDIVIDUAL	10
167	58	ANABELA RUIVO	01:03:20	F4549	INDIVIDUAL	2
168	57	LUÍS NABAIS	01:03:20	M3539	INDIVIDUAL	27
169	60	JOÃO ANTUNES	01:03:47	M0034	CNB - CLUBE NATURALMENTE BENFEITA	31
170	157	INÊS MATOS	01:04:29	F0034	LINDA-A-PASTORA SPORTING CLUBE	10
171	223	NÂNCI FILIPA ROCHA BÔTO	01:05:30	F0034	INDIVIDUAL	11
172	221	ANA RITA BOTO	01:06:37	F4044	INDIVIDUAL	12
173	230	CATARINA PONTES	01:07:41	F4044	CORRER LISBOA	13
174	271	IRENE INÁCIO	01:07:42	F5054	INDIVIDUAL	3
175	287	HUGO HENRIQUES	01:08:02	M0034	INDIVIDUAL	32
176	203	PAULO FONTANIVE	01:08:18	M4044	HAN SOLO	28
177	70	HENRIQUE VILHENA	01:09:21	M6099	INDIVIDUAL	11
178	17	ANTÓNIO PINHO	01:09:21	M6099	VENDA NOVA	12
179	303	VITOR BORGES	01:11:58	M4549		19
180	252	NUNO MOLERO	01:11:59	M4549	INDIVIDUAL	20
181	35	CRISTINA NEVES	01:12:10	F4549	INDIVIDUAL	3
182	201	NATALIA FERNANDES	01:12:19	F5559	INDIVIDUAL	4
183	28	SÉRGIO GONÇALVES	01:12:34	M3539	INDIVIDUAL	28
184	18	SANDRA MONTEIRO	01:12:36	F4044	INDIVIDUAL	14
185	62	FRANCISCO LOPES	01:13:23	M0034	INDIVIDUAL	33
186	61	PEDRO VICENTE	01:13:27	M3539	INDIVIDUAL	29
187	214	FÁTIMA ABREU	01:15:07	F6099	FF PAZ MUNDIAL E UNIFICAÇÃO	2
188	4	CORÁLIA RODRIGUES	01:15:17	F4044	INDIVIDUAL	15
189	101	RAQUEL PINHEIRO	01:17:20	F4044	CA VALE DE FIGUEIRA	16
190	129	RITA CARVALHINHO	01:17:21	F4044	ODIVELAS	17
191	228	SÓNIA ENVIA	01:17:23	F4044	INDIVIDUAL	18
192	311	CESAR TEIXEIRA	01:17:23	M4044	ODIVELAS 2020	29
193	269	KATIA FERREIRA	01:17:24	F0034	WTW	12
194	116	RUI LUIS	01:18:33	M6099	CA VALE DE FIGUEIRA	13
195	30	ANA BICA	01:21:41	F0034	INDIVIDUAL	13

196	31	LUIS BICA	01:21:43	M0034	INDIVIDUAL	34
197	63	LILIANA ANTUNES	01:25:06	F0034	GUEPARDOS	14