

**PARÓQUIA DE N<sup>a</sup> SR<sup>a</sup> DA CONCEIÇÃO, MATRIZ DE PORTIMÃO**

**ORAÇÃO EM FAMÍLIA  
Quaresma e Tempo Pascal**

*(O Ícone da Sagrada Família deve ser colocado na sala, num lugar de relevo e devidamente preparado com uma vela. A oração deve fazer-se: depois da eucaristia dominical em que a família participou; antes ou depois da refeição, quando a família estiver toda reunida. A família coloca-se diante da imagem, acende-se a vela e reza-se):*

**I DOMINGO DA QUARESMA**

**PAI:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

**TODOS:** Ámen.

**MÃE:** Sagrada Família de Jesus, Maria e José,

A nossa família quer viver este tempo santo da Quaresma com verdade e sinceridade!

Queremos chegar à Páscoa da Ressurreição com o coração renovado.

Queremos rever as nossas atitudes para com Deus e para com os outros.

**PAI:** Queremos purificar em cada um de nós o que envenena a paz na nossa casa e rouba o sorriso no rosto dos nossos.

**FILHO:** Ajuda-nos a mudar aquilo que, na nossa maneira de ser, estraga a alegria na nossa família.

**TODOS:**

Pai Nosso que estais nos céus

santificado seja o Vosso Nome.

Venha a nós o Vosso Reino.

Seja feita a Vossa vontade

assim na terra como no céu;

O pão nosso de cada dia nos dai hoje;

Perdoai-nos as nossas ofensas

assim como nós perdoamos

a quem nos tem ofendido.

E não nos deixeis cair em tentação,

mas livrai-nos do mal.

Ámen.

Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco!

Bendita sois Vós entre as mulheres

e bendito é o fruto do vosso ventre: Jesus;

Santa Maria Mãe de Deus, rogai por nós pecadores,

agora e na hora da nossa morte.

Ámen.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre. Ámen

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

## II DOMINGO DA QUARESMA

**MÃE:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**TODOS:** Ámen.

**FILHO:** O Evangelho da Eucaristia de hoje fala-nos da transfiguração de Jesus diante de Pedro, Tiago e João. Pedro, ao ver Jesus cheio de luz, diz: «Que bom é estarmos aqui!».

**PAI:** Também nós, Senhor, queremos sentir sempre a Tua luz na nossa casa; ter-Te conosco. Para podermos dizer sempre: «Que bom é estarmos aqui! Que paz sentimos na nossa casa, porque Tu estás presente!».

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**MÃE:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

## III DOMINGO DA QUARESMA

**PAI:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**TODOS:** Ámen.

**MÃE:** Na 1ª leitura da missa de hoje, o Senhor, como Pai e Mãe que se preocupa conosco, entregava-nos 10 pistas para orientar a nossa vida e construirmos uma vida feliz. São os 10 mandamentos.

**FILHO:** Sagrada Família de Jesus, Maria e José, ajudai-nos a acolher sempre como um sinal do amor de Deus, a Palavra que escutamos na Eucaristia. E, da mesma maneira, a sabermos escutar as orientações que os nossos pais nos dão, pois são fruto do seu amor e da sua preocupação conosco.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

## IV DOMINGO DA QUARESMA:

**MÃE:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

**TODOS:** Ámen.

**FILHO:** No Evangelho de hoje, Jesus diz a Nicodemos que Deus O enviou porque nos amou muito e não quer que nos percamos. Jesus afirma-se como luz do mundo, que quer iluminar a nossa vida

**PAI:** Ajuda-nos, Senhor, a acolher-Te sempre na nossa casa. Fortalece-nos para que jamais deixemos que as trevas da ira e da zanga entrem no nosso lar. Que vivamos sempre iluminados e aquecidos pela Tua luz.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**MÃE:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

#### V DOMINGO DA QUARESMA

**PAI:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

**TODOS:** Ámen

**MÃE:** No salmo da Eucaristia de hoje pedíamos ao Pai do Céu: «Dai-nos, Senhor, um coração puro».

**FILHO:** Diante de Jesus menino, representado nesta imagem, também nós queremos pedir-Vos: «Dai-nos, Senhor, um coração puro».

**PAI:** Um coração puro: capaz de amar, de ver o melhor dos outros, capaz de perdoar, sensível para partilhar com quem precisa.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**FILHO:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

#### IV DOMINGO DA QUARESMA (DOMINGO DE RAMOS – SEMANA SANTA)

**PAI:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo

**TODOS:** Ámen

**FILHO:** Hoje começa a grande semana dos cristãos: a Semana Santa. Nestes dias somos convidados a contemplar o grande amor de Jesus, que chega ao ponto de dar a sua vida pela salvação de todos os homens.

**MÃE:** Que nesta semana, Senhor, ao participar nas celebrações da nossa salvação, nos deixemos tocar pelo Teu amor e carinho. Que também nós, na nossa família, saibamos entregar e gastar a nossa vida ao serviço uns dos outros. Que também nós saibamos «morrer» para os nossos egoísmos, teimosias e insensibilidades, para que a nossa família possa sempre crescer na harmonia e na paz.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...  
Glória ao Pai...

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoei a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

### DOMINGO DE PÁSCOA

**PAI:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia!  
**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia!

**PAI:** O poder de Deus venceu a maldade dos homens!  
**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia!

**MÃE:** Que a paz de Jesus ressuscitado habite sempre na nossa casa  
**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia!

**MÃE:** Senhor Jesus, ajuda-nos a estar sempre disponíveis para acolher na nossa casa a força da Tua presença, para que nunca permitamos que o poder do Mal tenha a última palavra! Tu, Senhor, és mais forte que a morte e mais poderoso que a nossa fraqueza! Que a força da tua ressurreição seja sempre a força da nossa família.

**TODOS:**  
Pai Nosso...  
Avé-Maria...  
Glória ao Pai...

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoei a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

### II DOMINGO DA PÁSCOA:

**FILHO:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.  
**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**MÃE:** O Evangelho de hoje, narra-nos que Jesus, depois de ressuscitado, não nos abandonou, mas continua a fazer-se presente e a falar-nos «no primeiro dia da semana» quando a comunidade dos Seus discípulos se reúne. Foi a experiência que fizemos ao participar na Eucaristia: o Senhor tornou-se presente, falou-nos e disse-nos «A paz esteja convosco».

**PAI:** Ajuda-nos, Senhor Jesus, a nunca faltarmos ao nosso encontro contigo, a jamais trocarmos a Eucaristia (a nunca Te trocar) por nada. Que em cada domingo, sintamos a Tua presença, que nos fala, nos tranquiliza e nos fortalece para sermos cada vez mais unidos e amigos, aqui em casa e em todos os sítios por onde passamos. Que saibamos trazer para a nossa família e levar a toda a parte a paz que na Missa recebemos.

**TODOS:**  
Pai Nosso...  
Avé-Maria...  
Glória ao Pai...

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoaí a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

### III DOMINGO DA PÁSCOA

**FILHO:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**PAI:** No Evangelho da Eucaristia de hoje, o Senhor diz-nos que, depois da Sua ressurreição, continua a fazer-Se presente quando a comunidade dos seus discípulos se reúne. É Ele que nos oferece o alimento da sua Palavra e do Seu próprio Corpo e Sangue, quando, em cada domingo, participamos na Eucaristia.

**MÃE:** Maria e José, que acolhestes Jesus e fizestes dele o Pão da vossa vida, ajudai a nossa família, para que não se preocupe apenas com o pão material, mas com o alimento que sacia a nossa fome de paz, de felicidade e do sentido da vida. Que a Eucaristia de cada domingo seja alimento para cada um de nós.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**FILHO:** Jesus, Maria e José, abençoaí a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

### IV DOMINGO DA PÁSCOA

**PAI:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**MÃE:** Senhor Jesus, és o nosso único Pastor, Aquele que nos guia, alimenta e cuida com o amor e o carinho que só Tu nos tens. Obrigado por nunca nos abandonares. Ajuda-nos a ser dóceis à Tua palavra e a nunca permitirmos que, na nossa vida e na nossa casa, nos deixemos guiar por mais ninguém a não ser por Ti.

**FILHO:** Neste dia do Bom Pastor, queremos pedir-Te pelo nosso pastor, o sacerdote que nos destes. Ajuda-o e fortalece-o, para que possa ser sempre, na nossa paróquia, um instrumento Teu, para nos guiar, conduzir e alimentar com a Tua Palavra e os Teus sacramentos

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoaí a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

### V DOMINGO DA PÁSCOA

**PAI:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**FILHO:** O Senhor dizia-nos no Evangelho da Eucaristia de hoje que, pelo nosso Batismo, ficamos ligados a Ele como os ramos o estão ao tronco. Isso significa que só podemos continuar a receber a vida divina e os dons de Jesus na medida em que estivermos bem unidos a Ele.

**MÃE:** Sagrada Família de Nazaré, ajudai-nos a alimentar sempre a unidade da nossa família convosco. Que nenhum de nós, Senhor, se separe jamais da vossa amizade.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**PAI:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

### VI DOMINGO DA PÁSCOA

**FILHO:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**PAI:** No Evangelho de hoje, Jesus pedia-nos que nos amássemos uns aos outros como Ele nos amou.

**FILHO:** Ora, Jesus amou-nos até ao ponto de entregar a sua vida por nós. Esta é a medida que Ele nos pede para o nosso amor.

**MÃE:** Sagrada Família de Jesus, Maria e José, a vossa vida foi de um amor profundo uns pelos outros. Ajudai-nos, a mim, ao meu marido e aos meus filhos, a amarmo-nos à medida de Jesus e a sabermos manifestar esse amor em gestos concretos. Ajudai-nos também a não nos fecharmos no nosso núcleo familiar, mas darmos um bocadinho de nós no serviço à nossa comunidade paroquial. Ámen.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**FILHO:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

## ASCENSÃO DO SENHOR

**FILHO:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**MÃE:** A festa da ascensão de Jesus, o seu regresso para o Pai, recorda-nos que a nossa vida neste mundo é apenas uma peregrinação e que o nosso fim não está aqui, mas em Deus.

**PAI:** Quantas vezes, Senhor, vivemos como se mais nada existisse ou como se esta vida durasse para sempre... Ajuda-nos a olhar para o essencial, a não nos perdermos com o que não tem importância; a construir o que verdadeiramente importa, porque é o que permanece: a nossa relação convosco e uns com os outros, amando-nos como o Senhor Jesus nos amou.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**FILHO:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.

## SOLENIIDADE DO PENTECOSTES

**FILHO:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**TODOS:** O Senhor ressuscitou, aleluia, aleluia.

**PAI:** Celebramos a Festa de Pentecostes, a descida do Espírito Santo sobre os primeiros discípulos de Jesus. Foi o Espírito Santo que os iluminou e ajudou a entender tudo o que Jesus tinha dito e feito. O Espírito Santo fortaleceu-os de tal maneira, que perderam todo o medo e, a partir desse dia, anunciaram até à morte a sua fé e amizade com Jesus.

**MÃE:** Neste dia, Senhor, queremos pedir-Te o fogo e a luz do Espírito Santo para a nossa família. Que Ele nos ilumine para podermos discernir a Tua vontade e que nos fortaleça para a podermos cumprir.

**FILHO:** Que o Espírito Santo nos fortaleça para nunca termos vergonha de Jesus, de dizermos que somos cristãos e que Ele é o nosso grande amigo, que (apesar de muitas vezes nos esquecermos dele, ou de nos envergonharmos de dizer que acreditamos nele) nunca nos esquece e jamais se envergonha de nós.

**TODOS:**

Pai Nosso...

Avé-Maria...

Glória ao Pai...

**FILHO:** Jesus, Maria e José, abençoai a nossa família e concedei-nos a paz, a compreensão e a harmonia que havia na Vossa casa.