

GR50 – Grande Rota Peneda-Gerês

Descrição Description

Com cerca de 200 km, distribuídos por 19 etapas, a **GR 50 – Grande Rota Peneda-Gerês** atravessa os cinco municípios que compõem o Parque Nacional da Peneda-Gerês, desde a Ameijoeira, em Castro Laboreiro, no extremo noroeste, até Tourém, na extremidade nordeste. Cada etapa, mais longa ou mais curta, tem início nas aldeias e o grau de dificuldade de cada uma é distinto.

Verdadeiramente inspirada na cultura e nos modos de vida das comunidades que desde há muito habitam este território, a GR 50 dá a conhecer vias romanas e calçadas medievais, os caminhos das migrações sazonais entre as brandas e as inverneiras, os velhos trilhos percorridos pelas vezeiras até aos prados de altitude, caminhos de romeiros em peregrinação aos locais de culto, rotas do contrabando, entre outros itinerários.

Em toda a sua extensão não faltam oportunidades para conhecer o riquíssimo património histórico e arqueológico do Parque Nacional, conviver com as tradições e a cultura das comunidades que habitam este território de montanha e apreciar os sabores locais.

Etapa a etapa vão também sucedendo os motivos de interesse natural, destacando-se os bosques de carvalho, verdadeiros santuários de biodiversidade, onde se refugiam espécies importantes da flora e da fauna. Nas cotas mais elevadas a rota percorre as penedias da serra, vencendo os declives para levar os caminheiros à tranquilidade da montanha.

Em cada caminhada retira-se uma nova experiência. Em cada estação sucede uma nova vivência, quase como se de outra rota se tratasse.

Mapa de Percurso Trail Map

