

## XXVII GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DA CRUZ DA PICADA - 01-11-2014

### BENJAMINS

### MASC - FEM

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS   | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO |
|-------|--------|--------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|
| 1     | 237    | RAQUEL CONCEIÇÃO   | 2003 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | FEM  | 4,48  |
| 2     | 292    | EDUARDO AFONSO     | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 5,22  |
| 3     | 139    | MARCO CHORA        | 2003 | G D DIANA                | BENJAMIM | MASC | 5,24  |
| 4     | 22     | AVELINA LEANDRO    | 2004 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM  | 5,25  |
| 5     | 235    | CAROLINA PINGUERO  | 2004 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | FEM  | 5,28  |
| 6     | 10     | LEANDRO MARTINS    | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | MASC | 5,30  |
| 7     | 317    | CLÁUDIA ANDRADE    | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM  | 5,31  |
| 8     | 131    | NATALIA BRANCO     | 2004 | C REC. DO PENTEADO       | BENJAMIM | FEM  | 5,33  |
| 9     | 186    | DIANA NASCIMENTO   | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | FEM  | 5,34  |
| 10    | 314    | MIRIAM ROSA        | 2004 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM  | 5,34  |
| 11    | 346    | AFONSO INGLES      | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | MASC | 5,36  |
| 12    | 291    | MIGUEL QUINTANO    | 2004 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 5,40  |
| 13    | 25     | LARA SILVA         | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM  | 5,41  |
| 14    | 9      | RODRIGO MARTINS    | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | MASC | 5,44  |
| 15    | 184    | CATARINA VAZ       | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | FEM  | 5,45  |
| 16    | 316    | BEATRIZ CALVINO    | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM  | 5,48  |
| 17    | 24     | INES COELHO        | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM  | 5,55  |
| 18    | 23     | VERA SEVERINO      | 2004 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM  | 6,01  |
| 19    | 290    | DIOGO NEPOMUCENO   | 2004 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 6,05  |
| 20    | 236    | CHEILA OLIVEIRA    | 2004 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | FEM  | 6,07  |
| 21    | 222    | BERNARDO CORREIA   | 2004 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | MASC | 6,07  |
| 22    | 279    | SARA MARMELEIRA    | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM  | 6,22  |
| 23    | 278    | BEATRIZ MARMELEIRA | 2004 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM  | 6,27  |
| 24    | 185    | ANA NASCIMENTO     | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | FEM  | 7,04  |
| 25    | 178    | DAVID              | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | MASC | 7,11  |
| 26    | 293    | GONÇALO ROSADO     | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 7,22  |
| 27    | 244    | DUARTE CANHA       | 2004 | G D PAVIA                | BENJAMIM | MASC | 8,04  |
| 28    | 315    | CARLOTA RODRIGUES  | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM  | 8,13  |
| 29    | 281    | BEATRIZ FELIZARDO  | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM  | 9,03  |
| 30    | 280    | MARIA COSTA        | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM  | 9,03  |
| 31    | 261    | CAROLINA PIRES     | 2004 | G D PAVIA                | BENJAMIM | FEM  | 10,15 |

### BENJAMINS

### FEMININAS

| CLA. | DORSAL | NOME              | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO | PTS |
|------|--------|-------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|-----|
| 1    | 237    | RAQUEL CONCEIÇÃO  | 2003 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | FEM  | 4,48  | 10  |
| 2    | 22     | AVELINA LEANDRO   | 2004 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM  | 5,25  | 9   |
| 3    | 235    | CAROLINA PINGUERO | 2004 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | FEM  | 5,28  | 8   |
| 4    | 317    | CLÁUDIA ANDRADE   | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM  | 5,31  | 7   |
| 5    | 131    | NATALIA BRANCO    | 2004 | C REC. DO PENTEADO       | BENJAMIM | FEM  | 5,33  | 6   |
| 6    | 186    | DIANA NASCIMENTO  | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | FEM  | 5,34  | 5   |

|           |     |                    |      |                          |          |     |       |          |
|-----------|-----|--------------------|------|--------------------------|----------|-----|-------|----------|
| <b>7</b>  | 314 | MIRIAM ROSA        | 2004 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM | 5,34  | <b>4</b> |
| <b>8</b>  | 25  | LARA SILVA         | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM | 5,41  | <b>3</b> |
| <b>9</b>  | 184 | CATARINA VAZ       | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | FEM | 5,45  | <b>2</b> |
| <b>10</b> | 316 | BEATRIZ CALVINO    | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM | 5,48  | <b>1</b> |
| <b>11</b> | 24  | INES COELHO        | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM | 5,55  |          |
| <b>12</b> | 23  | VERA SEVERINO      | 2004 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | FEM | 6,01  |          |
| <b>13</b> | 236 | CHEILA OLIVEIRA    | 2004 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | FEM | 6,07  |          |
| <b>14</b> | 279 | SARA MARMELEIRA    | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM | 6,22  |          |
| <b>15</b> | 278 | BEATRIZ MARMELEIRA | 2004 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM | 6,27  |          |
| <b>16</b> | 185 | ANA NASCIMENTO     | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | FEM | 7,04  |          |
| <b>17</b> | 315 | CARLOTA RODRIGUES  | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | FEM | 8,13  |          |
| <b>18</b> | 281 | BEATRIZ FELIZARDO  | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM | 9,03  |          |
| <b>19</b> | 280 | MARIA COSTA        | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | FEM | 9,03  |          |
| <b>20</b> | 261 | CAROLINA PIRES     | 2004 | G D PAVIA                | BENJAMIM | FEM | 10,15 |          |

### BENJAMINS

| CLA.      | DORSAL | NOME             | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 292    | EDUARDO AFONSO   | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 5,22  | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 139    | MARCO CHORA      | 2003 | G D DIANA                | BENJAMIM | MASC | 5,24  | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 10     | LEANDRO MARTINS  | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | MASC | 5,30  | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 346    | AFONSO INGLES    | 2003 | E F CLUBE                | BENJAMIM | MASC | 5,36  | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 291    | MIGUEL QUINTANO  | 2004 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 5,40  | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 9      | RODRIGO MARTINS  | 2003 | N A R MESSEJANA          | BENJAMIM | MASC | 5,44  | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 290    | DIOGO NEPOMUCENO | 2004 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 6,05  | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 222    | BERNARDO CORREIA | 2004 | C ELVENSE NATAÇÃO        | BENJAMIM | MASC | 6,07  | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 178    | DAVID            | 2003 | BARBUS ATLETISMO         | BENJAMIM | MASC | 7,11  | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 293    | GONÇALO ROSADO   | 2003 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | BENJAMIM | MASC | 7,22  | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 244    | DUARTE CANHA     | 2004 | G D PAVIA                | BENJAMIM | MASC | 8,04  |           |

### MASCULINOS

### INFANTIS MASC / FEM

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO |
|-----------|--------|------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|
| <b>1</b>  | 190    | MÁRCIO RAMOS     | 2001 | INGLESES F CLUBE         | INFANTIL | MASC | 4,31  |
| <b>2</b>  | 169    | MIGUEL PEDRO     | 2001 | VITORIA F C              | INFANTIL | MASC | 4,33  |
| <b>3</b>  | 164    | JORGE GONÇALVES  | 2001 | A BROCA FERRAGENS        | INFANTIL | MASC | 4,36  |
| <b>4</b>  | 132    | JOANA BRANCO     | 2001 | C REC. DO PENTEADO       | INFANTIL | FEM  | 4,55  |
| <b>5</b>  | 142    | LUIS TOLEDO      | 2001 | G D DIANA                | INFANTIL | MASC | 4,56  |
| <b>6</b>  | 251    | DIOGO SILVESTRE  | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 4,58  |
| <b>7</b>  | 250    | GIL PINTO        | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 4,59  |
| <b>8</b>  | 223    | JOSUÉ ESTEVES    | 2002 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INFANTIL | MASC | 5,01  |
| <b>9</b>  | 295    | VASCO PIRES      | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | MASC | 5,02  |
| <b>10</b> | 266    | RODRIGO BARRELAS | 2001 | E F CLUBE                | INFANTIL | MASC | 5,05  |
| <b>11</b> | 206    | LÚCIA FONSECA    | 2002 | INGLESES F CLUBE         | INFANTIL | FEM  | 5,11  |
| <b>12</b> | 343    | MIGUEL REBELO    | 2001 | CLUBE ATLETISMO AMORA    | INFANTIL | MASC | 5,13  |
| <b>13</b> | 330    | ANGELO DIAS      | 2002 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | INFANTIL | MASC | 5,15  |

|           |     |                   |      |                          |          |      |      |
|-----------|-----|-------------------|------|--------------------------|----------|------|------|
| <b>14</b> | 319 | VITÓRIA REVYTSKY  | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | FEM  | 5,23 |
| <b>15</b> | 247 | MIGUEL ROSA       | 2002 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 5,25 |
| <b>16</b> | 347 | CAROLINA INGLES   | 2002 | E F CLUBE                | INFANTIL | FEM  | 5,27 |
| <b>17</b> | 248 | EMANUEL BORBINHAS | 2002 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 5,38 |
| <b>18</b> | 326 | SARA GÓIS         | 2002 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INFANTIL | FEM  | 5,39 |
| <b>19</b> | 296 | RODRIGO OLIVEIRA  | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | MASC | 5,42 |
| <b>20</b> | 263 | SOFIA ROSA        | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | FEM  | 5,43 |
| <b>21</b> | 282 | RITA MARQUES      | 2002 | E F CLUBE                | INFANTIL | FEM  | 5,43 |
| <b>22</b> | 187 | NAZARÉ PECURTO    | 2002 | BARBUS ATLETISMO         | INFANTIL | FEM  | 5,49 |
| <b>23</b> | 238 | MARGARIDA ARAÚJO  | 2002 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INFANTIL | FEM  | 5,58 |
| <b>24</b> | 141 | MIGUEL PARDAL     | 2002 | G D DIANA                | INFANTIL | MASC | 6,06 |
| <b>25</b> | 188 | INÊS GANITO       | 2001 | BARBUS ATLETISMO         | INFANTIL | FEM  | 6,12 |
| <b>26</b> | 318 | CAROLINA TORRES   | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | FEM  | 6,15 |
| <b>27</b> | 294 | TOMÁS BANDEIRA    | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | MASC | 6,16 |
| <b>28</b> | 189 | FÁTIMA PECURTO    | 2001 | BARBUS ATLETISMO         | INFANTIL | FEM  | 6,21 |
| <b>29</b> | 246 | PEDRO CONDEÇO     | 2002 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 6,23 |
| <b>30</b> | 339 | MARGARIDA VENTURA | 2002 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | INFANTIL | FEM  | 6,28 |
| <b>31</b> | 325 | CAMILA SANTOS     | 2002 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INFANTIL | FEM  | 6,39 |
| <b>32</b> | 331 | ANA LUISA SILVA   | 2002 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | INFANTIL | FEM  | 6,58 |
| <b>33</b> | 252 | ANTÓNIO LOPES     | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 8,09 |
| <b>34</b> | 265 | FRANCISCO RICARDO | 2001 | E F CLUBE                | INFANTIL | MASC | 9,18 |

### INFANTIS

### FEMININAS

| CLA.      | DORSAL | NOME              | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|-------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 132    | JOANA BRANCO      | 2001 | C REC. DO PENTEADO       | INFANTIL | FEM  | 4,55  | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 206    | LÚCIA FONSECA     | 2002 | INGLESES F CLUBE         | INFANTIL | FEM  | 5,11  | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 319    | VITÓRIA REVYTSKY  | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | FEM  | 5,23  | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 347    | CAROLINA INGLES   | 2002 | E F CLUBE                | INFANTIL | FEM  | 5,27  | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 326    | SARA GÓIS         | 2002 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INFANTIL | FEM  | 5,39  | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 263    | SOFIA ROSA        | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | FEM  | 5,43  | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 282    | RITA MARQUES      | 2002 | E F CLUBE                | INFANTIL | FEM  | 5,43  | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 187    | NAZARÉ PECURTO    | 2002 | BARBUS ATLETISMO         | INFANTIL | FEM  | 5,49  | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 238    | MARGARIDA ARAÚJO  | 2002 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INFANTIL | FEM  | 5,58  | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 188    | INÊS GANITO       | 2001 | BARBUS ATLETISMO         | INFANTIL | FEM  | 6,12  | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 318    | CAROLINA TORRES   | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | FEM  | 6,15  |           |
| <b>12</b> | 189    | FÁTIMA PECURTO    | 2001 | BARBUS ATLETISMO         | INFANTIL | FEM  | 6,21  |           |
| <b>13</b> | 339    | MARGARIDA VENTURA | 2002 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | INFANTIL | FEM  | 6,28  |           |
| <b>14</b> | 325    | CAMILA SANTOS     | 2002 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INFANTIL | FEM  | 6,39  |           |
| <b>15</b> | 331    | ANA LUISA SILVA   | 2002 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | INFANTIL | FEM  | 6,58  |           |

### INFANTIS

### MASCULINOS

| CLA.     | DORSAL | NOME         | ANO  | CLUBE            | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO | PTS       |
|----------|--------|--------------|------|------------------|----------|------|-------|-----------|
| <b>1</b> | 190    | MÁRCIO RAMOS | 2001 | INGLESES F CLUBE | INFANTIL | MASC | 4,31  | <b>10</b> |
| <b>2</b> | 169    | MIGUEL PEDRO | 2001 | VITORIA F C      | INFANTIL | MASC | 4,33  | <b>9</b>  |

|           |     |                   |      |                          |          |      |      |          |
|-----------|-----|-------------------|------|--------------------------|----------|------|------|----------|
| <b>3</b>  | 164 | JORGE GONÇALVES   | 2001 | A BROCA FERRAGENS        | INFANTIL | MASC | 4,36 | <b>8</b> |
| <b>4</b>  | 142 | LUIS TOLEDO       | 2001 | G D DIANA                | INFANTIL | MASC | 4,56 | <b>7</b> |
| <b>5</b>  | 251 | DIOGO SILVESTRE   | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 4,58 | <b>6</b> |
| <b>6</b>  | 250 | GIL PINTO         | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 4,59 | <b>5</b> |
| <b>7</b>  | 223 | JOSUÉ ESTEVES     | 2002 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INFANTIL | MASC | 5,01 | <b>4</b> |
| <b>8</b>  | 295 | VASCO PIRES       | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | MASC | 5,02 | <b>3</b> |
| <b>9</b>  | 266 | RODRIGO BARRELAS  | 2001 | E F CLUBE                | INFANTIL | MASC | 5,05 | <b>2</b> |
| <b>10</b> | 343 | MIGUEL REBELO     | 2001 | CLUBE ATLETISMO AMORA    | INFANTIL | MASC | 5,13 | <b>1</b> |
| <b>11</b> | 330 | ANGELO DIAS       | 2002 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | INFANTIL | MASC | 5,15 |          |
| <b>12</b> | 247 | MIGUEL ROSA       | 2002 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 5,25 |          |
| <b>13</b> | 248 | EMANUEL BORBINHAS | 2002 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 5,38 |          |
| <b>15</b> | 296 | RODRIGO OLIVEIRA  | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | MASC | 5,42 |          |
| <b>16</b> | 141 | MIGUEL PARDAL     | 2002 | G D DIANA                | INFANTIL | MASC | 6,06 |          |
| <b>17</b> | 294 | TOMÁS BANDEIRA    | 2002 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INFANTIL | MASC | 6,16 |          |
| <b>18</b> | 246 | PEDRO CONDEÇO     | 2002 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 6,23 |          |
| <b>19</b> | 252 | ANTÓNIO LOPES     | 2001 | G D PAVIA                | INFANTIL | MASC | 8,09 |          |
| <b>20</b> | 265 | FRANCISCO RICARDO | 2001 | E F CLUBE                | INFANTIL | MASC | 9,18 |          |

### INICIADOS

### MASC - FEM

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO |
|-----------|--------|------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|
| <b>1</b>  | 300    | JOÃO ALEGRIA     | 2000 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 9,05  |
| <b>2</b>  | 304    | DIOGO GARRIDO    | 1999 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 9,25  |
| <b>3</b>  | 224    | TIAGO CONCEIÇÃO  | 2000 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 9,29  |
| <b>4</b>  | 305    | ROGÉRIO SILVA    | 1999 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 9,47  |
| <b>5</b>  | 226    | RAFAEL MATOS     | 1999 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 9,50  |
| <b>6</b>  | 253    | JOÃO PIRES       | 2000 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 9,51  |
| <b>7</b>  | 299    | JOSÉ MENDES      | 2000 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 10,05 |
| <b>8</b>  | 306    | DIOGO BANDEIRA   | 1999 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 10,17 |
| <b>9</b>  | 207    | NÁDIA SOUSA      | 2000 | INGLESES F CLUBE         | INICIADA | FEM  | 10,34 |
| <b>10</b> | 172    | MARGARIDA SILVA  | 2000 | VITORIA F C              | INICIADA | FEM  | 10,40 |
| <b>11</b> | 256    | LUCAS MATINHOS   | 1999 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 10,41 |
| <b>12</b> | 227    | NAROSCAU ROLODY  | 1999 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 10,57 |
| <b>13</b> | 225    | MIGUEL ABLU      | 2000 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 11,12 |
| <b>14</b> | 143    | MANUEL ELIAS     | 2000 | G D DIANA                | INICIADO | MASC | 11,34 |
| <b>15</b> | 158    | RAQUEL HAAR      | 1999 | G D DIANA                | INICIADA | FEM  | 11,48 |
| <b>16</b> | 303    | ANDRÉ LAGARTO    | 2000 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 11,50 |
| <b>17</b> | 268    | DANIEL CARDOSO   | 2000 | E F CLUBE                | INICIADO | MASC | 11,50 |
| <b>18</b> | 255    | RAFAEL PINTO     | 1999 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 12,24 |
| <b>19</b> | 254    | DIOGO FIGUEIRA   | 2000 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 12,24 |
| <b>20</b> | 323    | DUARTE SERRANO   | 2000 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INICIADO | MASC | 12,41 |
| <b>21</b> | 329    | BEATRIZ SERAFIM  | 1999 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INICIADA | FEM  | 12,41 |
| <b>22</b> | 286    | MARIA SARAMAGAIO | 2000 | E F CLUBE                | INICIADA | FEM  | 12,57 |
| <b>23</b> | 269    | HENRIQUE BRANCA  | 1999 | E F CLUBE                | INICIADO | MASC | 13,09 |

|           |     |                     |      |                   |          |      |       |
|-----------|-----|---------------------|------|-------------------|----------|------|-------|
| <b>24</b> | 241 | LARA BROVWER        | 2000 | C ELVENSE NATAÇÃO | INICIADA | FEM  | 13,11 |
| <b>25</b> | 267 | FRANCISCO RODRIGUES | 2000 | E F CLUBE         | INICIADO | MASC | 13,17 |
| <b>26</b> | 284 | DANIELA PALMEIRO    | 2000 | E F CLUBE         | INICIADA | FEM  | 13,23 |
| <b>27</b> | 285 | NÁDIA SOFIA         | 2000 | E F CLUBE         | INICIADA | FEM  | 13,48 |

### INICIADOS

### MASCULINOS

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS    | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|---------------------|------|--------------------------|----------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 300    | JOÃO ALEGRIA        | 2000 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 9,05  | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 304    | DIOGO GARRIDO       | 1999 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 9,25  | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 224    | TIAGO CONCEIÇÃO     | 2000 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 9,29  | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 305    | ROGÉRIO SILVA       | 1999 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 9,47  | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 226    | RAFAEL MATOS        | 1999 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 9,50  | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 253    | JOÃO PIRES          | 2000 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 9,51  | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 299    | JOSÉ MENDES         | 2000 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 10,05 | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 306    | DIOGO BANDEIRA      | 1999 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 10,17 | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 256    | LUCAS MATINHOS      | 1999 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 10,41 | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 227    | NAROSCAU ROLODY     | 1999 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 10,57 | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 225    | MIGUEL ABLU         | 2000 | C ELVENSE NATAÇÃO        | INICIADO | MASC | 11,12 |           |
| <b>12</b> | 143    | MANUEL ELIAS        | 2000 | G D DIANA                | INICIADO | MASC | 11,34 |           |
| <b>13</b> | 303    | ANDRÉ LAGARTO       | 2000 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | INICIADO | MASC | 11,50 |           |
| <b>14</b> | 268    | DANIEL CARDOSO      | 2000 | E F CLUBE                | INICIADO | MASC | 11,50 |           |
| <b>15</b> | 255    | RAFAEL PINTO        | 1999 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 12,24 |           |
| <b>16</b> | 254    | DIOGO FIGUEIRA      | 2000 | G D PAVIA                | INICIADO | MASC | 12,24 |           |
| <b>17</b> | 323    | DUARTE SERRANO      | 2000 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | INICIADO | MASC | 12,41 |           |
| <b>18</b> | 269    | HENRIQUE BRANCA     | 1999 | E F CLUBE                | INICIADO | MASC | 13,09 |           |
| <b>19</b> | 267    | FRANCISCO RODRIGUES | 2000 | E F CLUBE                | INICIADO | MASC | 13,17 |           |

### INICIADAS

### FEMININAS

| CLAS.    | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                   | ESCALÃO  | SEXO | TEMPO | PTS       |
|----------|--------|------------------|------|-------------------------|----------|------|-------|-----------|
| <b>1</b> | 207    | NÁDIA SOUSA      | 2000 | INGLESES F CLUBE        | INICIADA | FEM  | 10,34 | <b>10</b> |
| <b>2</b> | 172    | MARGARIDA SILVA  | 2000 | VITORIA F C             | INICIADA | FEM  | 10,40 | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | 158    | RAQUEL HAAR      | 1999 | G D DIANA               | INICIADA | FEM  | 11,48 | <b>8</b>  |
| <b>4</b> | 329    | BEATRIZ SERAFIM  | 1999 | C PORTEL TERRAS MONTADO | INICIADA | FEM  | 12,41 | <b>7</b>  |
| <b>5</b> | 286    | MARIA SARAMAGAIO | 2000 | E F CLUBE               | INICIADA | FEM  | 12,57 | <b>6</b>  |
| <b>6</b> | 241    | LARA BROVWER     | 2000 | C ELVENSE NATAÇÃO       | INICIADA | FEM  | 13,11 | <b>5</b>  |
| <b>7</b> | 284    | DANIELA PALMEIRO | 2000 | E F CLUBE               | INICIADA | FEM  | 13,23 | <b>4</b>  |
| <b>8</b> | 285    | NÁDIA SOFIA      | 2000 | E F CLUBE               | INICIADA | FEM  | 13,48 | <b>3</b>  |

### JUVENIS

### MASCULINOS E FEMININOS

| CLAS.    | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE            | ESCALÃO | SEXO | TEMPO |
|----------|--------|------------------|------|------------------|---------|------|-------|
| <b>1</b> | 194    | HUGO GIL         | 1997 | INGLESES F CLUBE | JUVENIL | MASC | 13,13 |
| <b>2</b> | 146    | GONÇALO VARELA   | 1997 | G D DIANA        | JUVENIL | MASC | 13,40 |
| <b>3</b> | 145    | FILIPE FIALHO    | 1997 | G D DIANA        | JUVENIL | MASC | 14,02 |

|           |     |                     |      |                          |         |      |       |
|-----------|-----|---------------------|------|--------------------------|---------|------|-------|
| <b>4</b>  | 12  | JOÃO SILVA          | 1998 | N A R MESSEJANA          | JUVENIL | MASC | 14,32 |
| <b>5</b>  | 229 | AUGUSTO PENHA       | 1997 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | MASC | 14,49 |
| <b>6</b>  | 332 | LUIS FILIPE         | 1997 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | JUVENIL | MASC | 15,14 |
| <b>7</b>  | 230 | IVO GONÇALVES       | 1997 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | MASC | 15,23 |
| <b>8</b>  | 147 | JHONATHAN PAIM      | 1997 | G D DIANA                | JUVENIL | MASC | 15,26 |
| <b>9</b>  | 191 | ALEXANDRE ILDEFONSO | 1998 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | MASC | 15,28 |
| <b>10</b> | 173 | RITA RIBEIRO        | 1998 | VITORIA F C              | JUVENIL | FEM  | 15,31 |
| <b>11</b> | 195 | LEANDRO ALMEIDA     | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | MASC | 15,43 |
| <b>12</b> | 209 | RITA MINEIRO        | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | FEM  | 16,04 |
| <b>13</b> | 192 | HERMES MORAIS       | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | MASC | 16,24 |
| <b>14</b> | 228 | JOSÉ OLIVEIRA       | 1998 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | MASC | 16,28 |
| <b>15</b> | 210 | LEONOR ABECASSIS    | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | FEM  | 16,28 |
| <b>16</b> | 200 | GUILHERME NUNES     | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | MASC | 17,13 |
| <b>17</b> | 242 | ANDREIA PINGUERO    | 1998 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | FEM  | 17,21 |
| <b>18</b> | 193 | DIOGO DUARTE        | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | MASC | 17,29 |
| <b>19</b> | 243 | CAROLINA BARBAROCA  | 1998 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | FEM  | 17,41 |
| <b>20</b> | 110 | DIOGO SILVA         | 1997 | B V MONTEMOR             | JUVENIL | MASC | 19,16 |
| <b>21</b> | 264 | RAFAELA MENDES      | 1997 | G D PAVIA                | JUVENIL | FEM  | 21,37 |
| <b>22</b> | 321 | SANDRA ROSA         | 1998 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | JUVENIL | FEM  | 21,42 |
| <b>23</b> | 257 | JOSÉ FERREIRA       | 1997 | G D PAVIA                | JUVENIL | MASC | 21,42 |
| <b>24</b> | 320 | JOANA GALINDRO      | 1998 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | JUVENIL | FEM  | 21,53 |
| <b>25</b> | 289 | CATARINA PINHÃO     | 1998 | E F CLUBE                | JUVENIL | FEM  | 22,01 |
| <b>26</b> | 288 | GABRIELA LOPES      | 1998 | E F CLUBE                | JUVENIL | FEM  | 24,13 |

### JUVENIS FEMININAS

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS   | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|--------------------|------|--------------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 173    | RITA RIBEIRO       | 1998 | VITORIA F C              | JUVENIL | FEM  | 15,31 | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 209    | RITA MINEIRO       | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | FEM  | 16,04 | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 210    | LEONOR ABECASSIS   | 1997 | INGLESES F CLUBE         | JUVENIL | FEM  | 16,28 | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 242    | ANDREIA PINGUERO   | 1998 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | FEM  | 17,21 | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 243    | CAROLINA BARBAROCA | 1998 | C ELVENSE NATAÇÃO        | JUVENIL | FEM  | 17,41 | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 264    | RAFAELA MENDES     | 1997 | G D PAVIA                | JUVENIL | FEM  | 21,37 | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 321    | SANDRA ROSA        | 1998 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | JUVENIL | FEM  | 21,42 | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 320    | JOANA GALINDRO     | 1998 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | JUVENIL | FEM  | 21,53 | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 289    | CATARINA PINHÃO    | 1998 | E F CLUBE                | JUVENIL | FEM  | 22,01 | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 288    | GABRIELA LOPES     | 1998 | E F CLUBE                | JUVENIL | FEM  | 24,13 | <b>1</b>  |

### JUVENIS MASCULINOS

| CLAS.    | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE            | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|----------|--------|------------------|------|------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b> | 194    | HUGO GIL         | 1997 | INGLESES F CLUBE | JUVENIL | MASC | 13,13 | <b>10</b> |
| <b>2</b> | 146    | GONÇALO VARELA   | 1997 | G D DIANA        | JUVENIL | MASC | 13,40 | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | 145    | FILIPE FIALHO    | 1997 | G D DIANA        | JUVENIL | MASC | 14,02 | <b>8</b>  |
| <b>4</b> | 12     | JOÃO SILVA       | 1998 | N A R MESSEJANA  | JUVENIL | MASC | 14,32 | <b>7</b>  |

|    |     |                     |      |                   |         |      |       |   |
|----|-----|---------------------|------|-------------------|---------|------|-------|---|
| 5  | 229 | AUGUSTO PENHA       | 1997 | C ELVENSE NATAÇÃO | JUVENIL | MASC | 14,49 | 6 |
| 6  | 332 | LUIS FILIPE         | 1997 | NÚCLEO DC ODEMIRA | JUVENIL | MASC | 15,14 | 5 |
| 7  | 230 | IVO GONÇALVES       | 1997 | C ELVENSE NATAÇÃO | JUVENIL | MASC | 15,23 | 4 |
| 8  | 147 | JHONATHAN PAIM      | 1997 | G D DIANA         | JUVENIL | MASC | 15,26 | 3 |
| 9  | 191 | ALEXANDRE ILDEFONSO | 1998 | INGLESES F CLUBE  | JUVENIL | MASC | 15,28 | 2 |
| 10 | 195 | LEANDRO ALMEIDA     | 1997 | INGLESES F CLUBE  | JUVENIL | MASC | 15,43 | 1 |
| 11 | 192 | HERMES MORAIS       | 1997 | INGLESES F CLUBE  | JUVENIL | MASC | 16,24 |   |
| 12 | 228 | JOSÉ OLIVEIRA       | 1998 | C ELVENSE NATAÇÃO | JUVENIL | MASC | 16,28 |   |
| 13 | 200 | GUILHERME NUNES     | 1997 | INGLESES F CLUBE  | JUVENIL | MASC | 17,13 |   |
| 14 | 193 | DIOGO DUARTE        | 1997 | INGLESES F CLUBE  | JUVENIL | MASC | 17,29 |   |
| 15 | 110 | DIOGO SILVA         | 1997 | B V MONTEMOR      | JUVENIL | MASC | 19,16 |   |
| 16 | 257 | JOSÉ FERREIRA       | 1997 | G D PAVIA         | JUVENIL | MASC | 21,42 |   |

### JUNIORES MASCULINOS

### ABSOLUTAS FEMININAS

### VETERANOS A-B-C-D-

### MASC

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                 | ESCALÃO | SEXO | TEMPO |
|-------|--------|------------------|------|-----------------------|---------|------|-------|
| 1     | 175    | ALEXEI SCUTARU   | 1972 | INDIVIDUAL            | VET A   | MASC | 17,35 |
| 2     | 148    | JOSÉ JUNIOR      | 1996 | G D DIANA             | JUNIOR  | MASC | 17,39 |
| 3     | 342    | VITOR CORDEIRO   | 1964 | A C PORTALEGRE/UTSM   | VET C   | MASC | 17,51 |
| 4     | 136    | JOÃO VAZ         | 1968 | CCD "O ALVITEJO"      | VET B   | MASC | 17,53 |
| 5     | 2      | CARLOS ALVES     | 1966 | BOAVISTA DO PICO      | VET B   | MASC | 18,07 |
| 6     | 354    | JOSÉ DA LUZ      | 1970 | CUA BENAVENTENSE      | VET A   | MASC | 18,18 |
| 7     | 201    | PAULO RAMOS      | 1961 | INGLESES F CLUBE      | VET C   | MASC | 18,19 |
| 8     | 199    | EUSÉBIO ROSA     | 1968 | INGLESES F CLUBE      | VET B   | MASC | 18,24 |
| 9     | 135    | HUGO RODRIGUES   | 1996 | CCD "O ALVITEJO"      | JUNIOR  | MASC | 18,31 |
| 10    | 99     | LUCIANO GORDO    | 1968 | CCD MUNIC. PORTALEGRE | VET B   | MASC | 18,44 |
| 11    | 196    | DAVID VILAS      | 1996 | INGLESES F CLUBE      | JUNIOR  | MASC | 18,45 |
| 12    | 3      | ALEXANDRE SOARES | 1962 | BOAVISTA DO PICO      | VET C   | MASC | 18,47 |
| 13    | 98     | LICINIO CANHOTO  | 1971 | CCD MUNIC. PORTALEGRE | VET A   | MASC | 18,58 |
| 14    | 100    | FRANCISCO VAZ    | 1960 | CCD MUNIC. PORTALEGRE | VET C   | MASC | 18,59 |
| 15    | 91     | PAULO MOREIRA    | 1969 | G D REBOLEIRA         | VET B   | MASC | 19,15 |
| 16    | 50     | JOÃO GONÇALVES   | 1969 | BEJA A CLUBE          | VET B   | MASC | 19,18 |
| 17    | 233    | FILIPE MOTA      | 1969 | C ELVENSE NATAÇÃO     | VET B   | MASC | 19,19 |
| 18    | 128    | ANTÓNIO BRANCO   | 1964 | C REC. DO PENTEADO    | VET C   | MASC | 19,32 |
| 19    | 65     | AMILCAR DUARTE   | 1958 | S C PORTUGAL          | VET D   | MASC | 19,33 |
| 20    | 15     | ALEXANDRE PIMPÃO | 1971 | N A R MESSEJANA       | VET A   | MASC | 19,34 |
| 21    | 17     | FRANCISCO ROCHA  | 1963 | N A R MESSEJANA       | VET C   | MASC | 19,36 |
| 22    | 113    | MÁRIO GRILO      | 1995 | B V MONTEMOR          | JUNIOR  | MASC | 19,37 |
| 23    | 55     | LUIS PEREIRA     | 1959 | BEJA A CLUBE          | VET D   | MASC | 19,40 |
| 24    | 220    | EMILIO PAULINO   | 1959 | A C PORTALEGRE/UTSM   | VET D   | MASC | 19,54 |
| 25    | 5      | PAULO FÉLIX      | 1958 | BOAVISTA DO PICO      | VET D   | MASC | 20,03 |
| 26    | 349    | ANTÓNIO SEQUEIRA | 1967 | INDIVIDUAL            | VET B   | MASC | 20,07 |
| 27    | 341    | FRANCISCO COSTA  | 1966 | A C PORTALEGRE/UTSM   | VET B   | MASC | 20,10 |
| 28    | 81     | JOÃO CORREIA     | 1963 | C ATLETISMO AMORA     | VET C   | MASC | 20,16 |

|           |     |                   |      |                          |           |      |       |
|-----------|-----|-------------------|------|--------------------------|-----------|------|-------|
| <b>29</b> | 166 | JORGE GONÇALVES   | 1968 | A BROCA FERRAGENS        | VET B     | MASC | 20,22 |
| <b>30</b> | 352 | HENRIQUE DIAS     | 1954 | INDIVIDUAL               | VET D     | MASC | 20,23 |
| <b>31</b> | 335 | PEDRO SILVA       | 1972 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | VET A     | MASC | 20,36 |
| <b>32</b> | 30  | NUNO CORCHADO     | 1971 | INDIVIDUAL               | VET A     | MASC | 20,37 |
| <b>33</b> | 219 | JOÃO CORREIA      | 1966 | ADR AMIG. ATLETISMO AVIZ | VET B     | MASC | 20,38 |
| <b>34</b> | 123 | SÉRGIO SANTOS     | 1966 | ADFA-ÉVORA               | VET B     | MASC | 20,42 |
| <b>35</b> | 162 | RAQUEL CABAÇO     | 1987 | G D DIANA                | ABSOLUTAS | FEM  | 20,42 |
| <b>36</b> | 181 | JOAQUIM SANTOS    | 1970 | BARBUS ATLETISMO         | VET A     | MASC | 20,50 |
| <b>37</b> | 203 | ANTÓNIO VALE      | 1957 | INGLESES F CLUBE         | VET D     | MASC | 20,54 |
| <b>38</b> | 276 | ANTÓNIO VEIGA     | 1960 | E F CLUBE                | VET C     | MASC | 20,56 |
| <b>39</b> | 76  | MANUEL VEIGA      | 1964 | G D C C PICADA           | VET C     | MASC | 20,59 |
| <b>40</b> | 177 | VERÓNICA SCUTARU  | 1976 | INDIVIDUAL               | ABSOLUTAS | FEM  | 21,04 |
| <b>41</b> | 272 | HELDER CANIVETE   | 1973 | E F CLUBE                | VET A     | MASC | 21,24 |
| <b>42</b> | 138 | LILIANA PAREDES   | 1989 | JOMA                     | ABSOLUTAS | FEM  | 21,49 |
| <b>43</b> | 16  | FRANCISCO VITOR   | 1970 | N A R MESSEJANA          | VET A     | MASC | 21,49 |
| <b>44</b> | 118 | ANTÓNIO GASPAR    | 1961 | B V MONTEMOR             | VET C     | MASC | 21,52 |
| <b>45</b> | 19  | ANTÓNIO LOPES     | 1956 | N A R MESSEJANA          | VET D     | MASC | 22,05 |
| <b>46</b> | 78  | ANTÓNIO CATRONGA  | 1959 | G D C C PICADA           | VET D     | MASC | 22,08 |
| <b>47</b> | 337 | ILIDIO CAMPOS     | 1960 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | VET C     | MASC | 22,49 |
| <b>48</b> | 124 | JOÃO BARRULAS     | 1961 | ADFA-ÉVORA               | VET C     | MASC | 23,00 |
| <b>49</b> | 120 | JOSÉ CARAVELA     | 1960 | B V MONTEMOR             | VET C     | MASC | 23,08 |
| <b>50</b> | 274 | HELDER JOSÉ       | 1966 | E F CLUBE                | VET B     | MASC | 23,11 |
| <b>51</b> | 232 | PEDRO CORREIA     | 1974 | C ELVENSE NATAÇÃO        | VET A     | MASC | 23,29 |
| <b>52</b> | 89  | JOSÉ VIRTUOSO     | 1995 | INDIVIDUAL               | JUNIOR    | MASC | 24,05 |
| <b>53</b> | 51  | JOÃO RIBEIRO      | 1964 | BEJA A CLUBE             | VET B     | MASC | 24,08 |
| <b>54</b> | 18  | LUCIANO CONCEIÇÃO | 1958 | N A R MESSEJANA          | VET D     | MASC | 24,14 |
| <b>55</b> | 64  | JOSÉ MOURA        | 1956 | INDIVIDUAL               | VET D     | MASC | 24,30 |
| <b>56</b> | 183 | VICENTE APERTA    | 1965 | BARBUS ATLETISMO         | VET B     | MASC | 24,32 |
| <b>57</b> | 122 | AGOSTINHO PINTO   | 1956 | B V MONTEMOR             | VET D     | MASC | 24,43 |
| <b>58</b> | 121 | ABILIO CATARRO    | 1956 | B V MONTEMOR             | VET D     | MASC | 24,44 |
| <b>59</b> | 348 | ANDRÉ MATOS       | 1995 | INDIVIDUAL               | JUNIOR    | MASC | 25,05 |
| <b>60</b> | 56  | CARLOS ANDRÉ      | 1957 | BEJA A CLUBE             | VET D     | MASC | 25,07 |
| <b>61</b> | 130 | VITOR MARTINS     | 1959 | C REC. DO PENTEADO       | VET D     | MASC | 25,13 |
| <b>62</b> | 27  | ROSÁRIO SILVA     | 1996 | N A R MESSEJANA          | ABSOLUTAS | FEM  | 25,24 |
| <b>63</b> | 336 | VITOR DIAS        | 1971 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | VET A     | MASC | 25,30 |
| <b>64</b> | 134 | ANTÓNIO BEJA      | 1963 | INDIVIDUAL               | VET C     | MASC | 25,41 |
| <b>65</b> | 205 | FERNANDA GIL      | 1969 | INGLESES F CLUBE         | ABSOLUTAS | FEM  | 25,44 |
| <b>66</b> | 313 | JOAQUIM ROSADO    | 1971 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | VET B     | MASC | 25,53 |
| <b>67</b> | 275 | JOSÉ CARVALHO     | 1961 | E F CLUBE                | VET C     | MASC | 25,56 |
| <b>68</b> | 152 | HENRIQUES SIMÃO   | 1969 | G D DIANA                | VET A     | MASC | 26,02 |
| <b>69</b> | 344 | JOÃO REBELO       | 1965 | CLUBE ATLETISMO AMORA    | VET B     | MASC | 26,04 |
| <b>70</b> | 119 | MANUEL ANTÓNIO    | 1960 | B V MONTEMOR             | VET C     | MASC | 26,05 |
| <b>71</b> | 57  | INÁCIO FAIAS      | 1953 | BEJA A CLUBE             | VET D     | MASC | 26,12 |
| <b>72</b> | 153 | CARLOS REFORÇO    | 1950 | G D DIANA                | VET D     | MASC | 27,19 |
| <b>73</b> | 345 | FERNANDA REBELO   | 1973 | CLUBE ATLETISMO AMORA    | ABSOLUTAS | FEM  | 27,22 |



|           |     |                   |      |                          |           |      |       |
|-----------|-----|-------------------|------|--------------------------|-----------|------|-------|
| <b>74</b> | 221 | PEDRO BRITO       | 1963 | INDIVIDUAL               | VET C     | MASC | 27,40 |
| <b>75</b> | 129 | DIAMANTINO COSTA  | 1961 | C REC. DO PENTEADO       | VET C     | MASC | 27,46 |
| <b>76</b> | 133 | ALEXANDRA JORG    | 1967 | INDIVIDUAL               | ABSOLUTAS | FEM  | 27,58 |
| <b>77</b> | 88  | MARTA SERODIO     | 1990 | INDIVIDUAL               | ABSOLUTAS | FEM  | 28,04 |
| <b>78</b> | 350 | GONÇALO LINHAN    | 1976 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | SENIOR    | MASC | 28,13 |
| <b>79</b> | 176 | HÉLIA SANTOS      | 1984 | INDIVIDUAL               | ABSOLUTAS | FEM  | 28,26 |
| <b>80</b> | 8   | JOAQUIM SIMÃO     | 1966 | INDIVIDUAL               | VET B     | MASC | 28,36 |
| <b>81</b> | 125 | JACINTO ELEUTÉRIO | 1954 | ADFA-ÉVORA               | VET D     | MASC | 28,49 |
| <b>82</b> | 340 | SÓNIA SANTOS      | 1976 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | ABSOLUTAS | FEM  | 30,57 |
| <b>83</b> | 277 | ANTÓNIO VALADAS   | 1950 | E F CLUBE                | VET D     | MASC | 30,58 |
| <b>84</b> | 163 | ANA CABAÇO        | 1983 | G D DIANA                | ABSOLUTAS | FEM  | 31,21 |
| <b>85</b> | 353 | ANA BARATA        | 1958 | CUA BENAVENTENSE         | ABSOLUTAS | FEM  | 31,55 |
| <b>86</b> | 234 | MÁRIO GERMANO     | 1944 | C ELVENSE NATAÇÃO        | VET D     | MASC | 32,38 |
| <b>87</b> | 37  | MÁRIO CAETANO     |      | BEJA A CLUBE             | VET B     | MASC | 32,58 |

### JUNIORES MASC

| CLAS.    | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE            | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|----------|--------|------------------|------|------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b> | 148    | JOSÉ JUNIOR      | 1996 | G D DIANA        | JUNIOR  | MASC | 17,39 | <b>10</b> |
| <b>2</b> | 135    | HUGO RODRIGUES   | 1996 | CCD "O ALVITEJO" | JUNIOR  | MASC | 18,31 | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | 196    | DAVID VILAS      | 1996 | INGLESES F CLUBE | JUNIOR  | MASC | 18,45 | <b>9</b>  |
| <b>4</b> | 113    | MÁRIO GRILO      | 1995 | B V MONTEMOR     | JUNIOR  | MASC | 19,37 | <b>8</b>  |
| <b>5</b> | 89     | JOSÉ VIRTUOSO    | 1995 | INDIVIDUAL       | JUNIOR  | MASC | 24,05 | <b>7</b>  |
| <b>6</b> | 348    | ANDRÉ MATOS      | 1995 | INDIVIDUAL       | JUNIOR  | MASC | 25,05 | <b>6</b>  |

### ABSOLUTAS FEMININAS

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                 | ESCALÃO   | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|------------------|------|-----------------------|-----------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 162    | RAQUEL CABAÇO    | 1987 | G D DIANA             | ABSOLUTAS | FEM  | 20,42 | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 177    | VERÓNICA SCUTARU | 1976 | INDIVIDUAL            | ABSOLUTAS | FEM  | 21,04 | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 138    | LILIANA PAREDES  | 1989 | JOMA                  | ABSOLUTAS | FEM  | 21,49 | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 27     | ROSÁRIO SILVA    | 1996 | N A R MESSEJANA       | ABSOLUTAS | FEM  | 25,24 | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 205    | FERNANDA GIL     | 1969 | INGLESES F CLUBE      | ABSOLUTAS | FEM  | 25,44 | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 345    | FERNANDA REBELO  | 1973 | CLUBE ATLETISMO AMORA | ABSOLUTAS | FEM  | 27,22 | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 133    | ALEXANDRA JORG   | 1967 | INDIVIDUAL            | ABSOLUTAS | FEM  | 27,58 | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 88     | MARTA SERODIO    | 1990 | INDIVIDUAL            | ABSOLUTAS | FEM  | 28,04 | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 176    | HÉLIA SANTOS     | 1984 | INDIVIDUAL            | ABSOLUTAS | FEM  | 28,26 | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 340    | SÓNIA SANTOS     | 1976 | NÚCLEO DC ODEMIRA     | ABSOLUTAS | FEM  | 30,57 | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 163    | ANA CABAÇO       | 1983 | G D DIANA             | ABSOLUTAS | FEM  | 31,21 |           |
| <b>12</b> | 353    | ANA BARATA       | 1958 | CUA BENAVENTENSE      | ABSOLUTAS | FEM  | 31,55 |           |

### VETERANOS A

| CLAS. | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO | CLUBE | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS |
|-------|--------|------------------|-----|-------|---------|------|-------|-----|
|-------|--------|------------------|-----|-------|---------|------|-------|-----|

|           |     |                  |      |                       |       |      |       |           |
|-----------|-----|------------------|------|-----------------------|-------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 175 | ALEXEI SCUTARU   | 1972 | INDIVIDUAL            | VET A | MASC | 17,35 | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 354 | JOSÉ DA LUZ      | 1970 | CUA BENAVENTENSE      | VET A | MASC | 18,18 | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 98  | LICINIO CANHOTO  | 1971 | CCD MUNIC. PORTALEGRE | VET A | MASC | 18,58 | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 15  | ALEXANDRE PIMPÃO | 1971 | N A R MESSEJANA       | VET A | MASC | 19,34 | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 335 | PEDRO SILVA      | 1972 | NÚCLEO DC ODEMIRA     | VET A | MASC | 20,36 | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 30  | NUNO CORCHADO    | 1971 | INDIVIDUAL            | VET A | MASC | 20,37 | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 181 | JOAQUIM SANTOS   | 1970 | BARBUS ATLETISMO      | VET A | MASC | 20,50 | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 272 | HELDER CANIVETE  | 1973 | E F CLUBE             | VET A | MASC | 21,24 | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 16  | FRANCISCO VITOR  | 1970 | N A R MESSEJANA       | VET A | MASC | 21,49 | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 232 | PEDRO CORREIA    | 1974 | C ELVENSE NATAÇÃO     | VET A | MASC | 23,29 | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 336 | VITOR DIAS       | 1971 | NÚCLEO DC ODEMIRA     | VET A | MASC | 25,30 |           |
| <b>12</b> | 152 | HENRIQUES SIMÃO  | 1969 | G D DIANA             | VET A | MASC | 26,02 |           |

### VETERANOS B

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                    | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|------------------|------|--------------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 136    | JOÃO VAZ         | 1968 | CCD "O ALVITEJO"         | VET B   | MASC | 17,53 | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 2      | CARLOS ALVES     | 1966 | BOAVISTA DO PICO         | VET B   | MASC | 18,07 | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 199    | EUSÉBIO ROSA     | 1968 | INGLESES F CLUBE         | VET B   | MASC | 18,24 | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 99     | LUCIANO GORDO    | 1968 | CCD MUNIC. PORTALEGRE    | VET B   | MASC | 18,44 | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 91     | PAULO MOREIRA    | 1969 | G D REBOLEIRA            | VET B   | MASC | 19,15 | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 50     | JOÃO GONÇALVES   | 1969 | BEJA A CLUBE             | VET B   | MASC | 19,18 | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 233    | FILIPE MOTA      | 1969 | C ELVENSE NATAÇÃO        | VET B   | MASC | 19,19 | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 349    | ANTÓNIO SEQUEIRA | 1967 | INDIVIDUAL               | VET B   | MASC | 20,07 | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 341    | FRANCISCO COSTA  | 1966 | A C PORTALEGRE/UTSM      | VET B   | MASC | 20,10 | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 166    | JORGE GONÇALVES  | 1968 | A BROCA FERRAGENS        | VET B   | MASC | 20,22 | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 219    | JOÃO CORREIA     | 1966 | ADR AMIG. ATLETISMO AVIZ | VET B   | MASC | 20,38 |           |
| <b>12</b> | 123    | SÉRGIO SANTOS    | 1966 | ADFA-ÉVORA               | VET B   | MASC | 20,42 |           |
| <b>13</b> | 274    | HELDER JOSÉ      | 1966 | E F CLUBE                | VET B   | MASC | 23,11 |           |
| <b>14</b> | 51     | JOÃO RIBEIRO     | 1964 | BEJA A CLUBE             | VET B   | MASC | 24,08 |           |
| <b>15</b> | 183    | VICENTE APERTA   | 1965 | BARBUS ATLETISMO         | VET B   | MASC | 24,32 |           |
| <b>16</b> | 313    | JOAQUIM ROSADO   | 1971 | ESC. TRIATLO STº ANTÓNIO | VET B   | MASC | 25,53 |           |
| <b>17</b> | 344    | JOÃO REBELO      | 1965 | CLUBE ATLETISMO AMORA    | VET B   | MASC | 26,04 |           |
| <b>18</b> | 8      | JOAQUIM SIMÃO    | 1966 | INDIVIDUAL               | VET B   | MASC | 28,36 |           |
| <b>19</b> | 37     | MÁRIO CAETANO    |      | BEJA A CLUBE             | VET B   | MASC | 32,58 |           |

### VETERANOS C

| CLAS.    | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                 | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|----------|--------|------------------|------|-----------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b> | 342    | VITOR CORDEIRO   | 1964 | A C PORTALEGRE/UTSM   | VET C   | MASC | 17,51 | <b>10</b> |
| <b>2</b> | 201    | PAULO RAMOS      | 1961 | INGLESES F CLUBE      | VET C   | MASC | 18,19 | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | 3      | ALEXANDRE SOARES | 1962 | BOAVISTA DO PICO      | VET C   | MASC | 18,47 | <b>8</b>  |
| <b>4</b> | 100    | FRANCISCO VAZ    | 1960 | CCD MUNIC. PORTALEGRE | VET C   | MASC | 18,59 | <b>7</b>  |
| <b>5</b> | 128    | ANTÓNIO BRANCO   | 1964 | C REC. DO PENTEADO    | VET C   | MASC | 19,32 | <b>6</b>  |
| <b>6</b> | 17     | FRANCISCO ROCHA  | 1963 | N A R MESSEJANA       | VET C   | MASC | 19,36 | <b>5</b>  |
| <b>7</b> | 81     | JOÃO CORREIA     | 1963 | C ATLETISMO AMORA     | VET C   | MASC | 20,16 | <b>4</b>  |

|           |     |                  |      |                    |       |      |       |          |
|-----------|-----|------------------|------|--------------------|-------|------|-------|----------|
| <b>8</b>  | 276 | ANTÓNIO VEIGA    | 1960 | E F CLUBE          | VET C | MASC | 20,56 | <b>3</b> |
| <b>9</b>  | 76  | MANUEL VEIGA     | 1964 | G D C C PICADA     | VET C | MASC | 20,59 | <b>2</b> |
| <b>10</b> | 118 | ANTÓNIO GASPAR   | 1961 | B V MONTEMOR       | VET C | MASC | 21,52 | <b>1</b> |
| <b>11</b> | 337 | ILIDIO CAMPOS    | 1960 | NÚCLEO DC ODEMIRA  | VET C | MASC | 22,49 |          |
| <b>12</b> | 124 | JOÃO BARRULAS    | 1961 | ADFA-ÉVORA         | VET C | MASC | 23,00 |          |
| <b>13</b> | 120 | JOSÉ CARAVELA    | 1960 | B V MONTEMOR       | VET C | MASC | 23,08 |          |
| <b>14</b> | 134 | ANTÓNIO BEJA     | 1963 | INDIVIDUAL         | VET C | MASC | 25,41 |          |
| <b>15</b> | 275 | JOSÉ CARVALHO    | 1961 | E F CLUBE          | VET C | MASC | 25,56 |          |
| <b>16</b> | 119 | MANUEL ANTÓNIO   | 1960 | B V MONTEMOR       | VET C | MASC | 26,05 |          |
| <b>17</b> | 221 | PEDRO BRITO      | 1963 | INDIVIDUAL         | VET C | MASC | 27,40 |          |
| <b>18</b> | 129 | DIAMANTINO COSTA | 1961 | C REC. DO PENTEADO | VET C | MASC | 27,46 |          |

### VETERANOS D

| CLAS.     | DORSAL | NOME DOS ATLETAS  | ANO  | CLUBE               | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|-----------|--------|-------------------|------|---------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b>  | 65     | AMILCAR DUARTE    | 1958 | S C PORTUGAL        | VET D   | MASC | 19,33 | <b>10</b> |
| <b>2</b>  | 55     | LUIS PEREIRA      | 1959 | BEJA A CLUBE        | VET D   | MASC | 19,40 | <b>9</b>  |
| <b>3</b>  | 220    | EMILIO PAULINO    | 1959 | A C PORTALEGRE/UTSM | VET D   | MASC | 19,54 | <b>8</b>  |
| <b>4</b>  | 5      | PAULO FÉLIX       | 1958 | BOAVISTA DO PICO    | VET D   | MASC | 20,03 | <b>7</b>  |
| <b>5</b>  | 352    | HENRIQUE DIAS     | 1954 | INDIVIDUAL          | VET D   | MASC | 20,23 | <b>6</b>  |
| <b>6</b>  | 203    | ANTÓNIO VALE      | 1957 | INGLESES F CLUBE    | VET D   | MASC | 20,54 | <b>5</b>  |
| <b>7</b>  | 19     | ANTÓNIO LOPES     | 1956 | N A R MESSEJANA     | VET D   | MASC | 22,05 | <b>4</b>  |
| <b>8</b>  | 78     | ANTÓNIO CATRONGA  | 1959 | G D C C PICADA      | VET D   | MASC | 22,08 | <b>3</b>  |
| <b>9</b>  | 18     | LUCIANO CONCEIÇÃO | 1958 | N A R MESSEJANA     | VET D   | MASC | 24,14 | <b>2</b>  |
| <b>10</b> | 64     | JOSÉ MOURA        | 1956 | INDIVIDUAL          | VET D   | MASC | 24,30 | <b>1</b>  |
| <b>11</b> | 122    | AGOSTINHO PINTO   | 1956 | B V MONTEMOR        | VET D   | MASC | 24,43 |           |
| <b>12</b> | 121    | ABILIO CATARRO    | 1956 | B V MONTEMOR        | VET D   | MASC | 24,44 |           |
| <b>13</b> | 56     | CARLOS ANDRÉ      | 1957 | BEJA A CLUBE        | VET D   | MASC | 25,07 |           |
| <b>14</b> | 130    | VITOR MARTINS     | 1959 | C REC. DO PENTEADO  | VET D   | MASC | 25,13 |           |
| <b>15</b> | 57     | INÁCIO FAIAS      | 1953 | BEJA A CLUBE        | VET D   | MASC | 26,12 |           |
| <b>16</b> | 153    | CARLOS REFORÇO    | 1950 | G D DIANA           | VET D   | MASC | 27,19 |           |
| <b>17</b> | 125    | JACINTO ELEUTÉRIO | 1954 | ADFA-ÉVORA          | VET D   | MASC | 28,49 |           |
| <b>18</b> | 277    | ANTÓNIO VALADAS   | 1950 | E F CLUBE           | VET D   | MASC | 30,58 |           |
| <b>19</b> | 234    | MÁRIO GERMANO     | 1944 | C ELVENSE NATAÇÃO   | VET D   | MASC | 32,38 |           |

### SENIORES MASCULINOS

| CLAS.    | DORSAL | NOME DOS ATLETAS | ANO  | CLUBE                  | ESCALÃO | SEXO | TEMPO | PTS       |
|----------|--------|------------------|------|------------------------|---------|------|-------|-----------|
| <b>1</b> | 168    | SAMUEL BARATA    | 1993 | S L BENFICA            | SENIOR  | MASC | 25,26 | <b>10</b> |
| <b>2</b> | 167    | RICARDO MATEUS   | 1988 | S C PORTUGAL           | SENIOR  | MASC | 25,30 | <b>9</b>  |
| <b>3</b> | 84     | CARLOS SILVA     | 1983 | G D REBOLEIRA          | SENIOR  | MASC | 25,48 | <b>8</b>  |
| <b>4</b> | 356    | SERGIO SILVA     | 1983 | AS. JORGE PINA         | SENIOR  | MASC | 25,56 | <b>7</b>  |
| <b>5</b> | 34     | BRUNO PAIXÃO     | 1984 | CLUBE U A BENAVENTENSE | SENIOR  | MASC | 26,17 | <b>6</b>  |
| <b>6</b> | 48     | CUSTÓDIO ANTÓNIO | 1977 | BEJA A CLUBE           | SENIOR  | MASC | 26,40 | <b>5</b>  |
| <b>7</b> | 13     | CARLOS PAPACINZA | 1988 | C N ALVITO             | SENIOR  | MASC | 26,40 | <b>4</b>  |
| <b>8</b> | 45     | JOÃO CRUZ        | 1985 | BEJA A CLUBE           | SENIOR  | MASC | 27,04 | <b>3</b>  |

|           |     |                    |      |                          |        |      |       |          |
|-----------|-----|--------------------|------|--------------------------|--------|------|-------|----------|
| <b>9</b>  | 197 | LUIS SILVA         | 1994 | INGLESES F CLUBE         | SENIOR | MASC | 27,17 | <b>2</b> |
| <b>10</b> | 96  | TIAGO VALÉRIO      | 1984 | CCD MUNIC. PORTALEGRE    | SENIOR | MASC | 27,56 | <b>1</b> |
| <b>11</b> | 149 | JOÃO ANDRÉ         | 1986 | G D DIANA                | SENIOR | MASC | 28,00 |          |
| <b>12</b> | 1   | ANDRÉ FERREIRA     | 1980 | BOAVISTA DO PICO         | SENIOR | MASC | 28,41 |          |
| <b>13</b> | 115 | RODRIGO CARRILHO   | 1982 | B V MONTEMOR             | SENIOR | MASC | 29,27 |          |
| <b>14</b> | 198 | JOÃO FREIRE        | 1993 | INGLESES F CLUBE         | SENIOR | MASC | 29,47 |          |
| <b>15</b> | 151 | PAULO ALDEAGAS     | 1979 | G D DIANA                | SENIOR | MASC | 30,19 |          |
| <b>16</b> | 46  | JOSÉ ESTANQUE      | 1981 | BEJA A CLUBE             | SENIOR | MASC | 31,16 |          |
| <b>17</b> | 218 | DINIS MANTAS       | 1976 | ADR AMIG. ATLETISMO AVIZ | SENIOR | MASC | 31,43 |          |
| <b>18</b> | 180 | ISOLINDO FELIZARDO | 1976 | BARBUS ATLETISMO         | SENIOR | MASC | 31,52 |          |
| <b>19</b> | 35  | PEDRO GOMES        | 1988 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 32,27 |          |
| <b>20</b> | 270 | PEDRO VIEIRA       | 1982 | E F CLUBE                | SENIOR | MASC | 32,36 |          |
| <b>21</b> | 260 | ANDRÉ LOPES        | 1992 | G D PAVIA                | SENIOR | MASC | 33,00 |          |
| <b>22</b> | 85  | NELSON SOARES      | 1976 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 33,51 |          |
| <b>23</b> | 174 | PEDRO FERREIRA     | 1977 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 33,58 |          |
| <b>24</b> | 333 | LICINIO MATOS      | 1982 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | SENIOR | MASC | 34,13 |          |
| <b>25</b> | 355 | PEDRO OLIVEIRA     | 1977 | BEJA A CLUBE             | SENIOR | MASC | 34,56 |          |
| <b>26</b> | 231 | SÉRGIO CACHEIRINHA | 1975 | C ELVENSE NATAÇÃO        | SENIOR | MASC | 34,59 |          |
| <b>27</b> | 92  | CARLOS GODINHO     | 1984 | BEJA A CLUBE             | SENIOR | MASC | 35,33 |          |
| <b>28</b> | 334 | ANDRÉ SANTOS       | 1976 | NÚCLEO DC ODEMIRA        | SENIOR | MASC | 36,10 |          |
| <b>29</b> | 259 | ANDRÉ CONDEÇO      | 1994 | G D PAVIA                | SENIOR | MASC | 36,48 |          |
| <b>30</b> | 324 | MÁRCIO CATITA      | 1991 | C PORTEL TERRAS MONTADO  | SENIOR | MASC | 37,58 |          |
| <b>31</b> | 7   | ANDRÉ ANTAS        | 1985 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 37,58 |          |
| <b>32</b> | 6   | PEDRO PEREIRA      | 1989 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 38,30 |          |
| <b>33</b> | 95  | CARLOS LOPES       | 1983 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 38,58 |          |
| <b>34</b> | 217 | JORGE ROCHA        | 1977 | ADR AMIG. ATLETISMO AVIZ | SENIOR | MASC | 40,14 |          |
| <b>35</b> | 93  | JOÃO CARAMBA       | 1976 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 40,14 |          |
| <b>36</b> | 33  | MÁRIO VARELA       | 1982 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 45,26 |          |
| <b>37</b> | 32  | TELMO AMBRÓSIO     | 1985 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 45,59 |          |
| <b>38</b> | 66  | IVO REBOCHO        | 1984 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 47,55 |          |
| <b>39</b> | 67  | FÁBIO PONTES       | 1984 | INDIVIDUAL               | SENIOR | MASC | 55,48 |          |