

# trata a sexualidade por tu ..

**OBJECTIVOS**

**PREPARAÇÃO**

**IMPLEMENTAÇÃO**

**AVALIAÇÃO**

## O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

## **Público-alvo**

Este recurso destina-se a turmas ou a grupos de jovens entre os 12 e os 18 anos de ambos sexos, estejam os mesmos inseridos ou não em contexto escolar. O número mínimo de elementos por grupo é 6 e o máximo 30.

## **Objetivos**

Desenvolver competências emocionais que possibilitem o estabelecimento de relações afetivas positivas;  
Estimular o desenvolvimento de uma sexualidade consciente e saudável;  
Prevenir a gravidez precoce;  
Incentivar o uso de métodos contraceptivos;  
Prevenir a infecção pelo VIH e outras infeções sexualmente transmissíveis;  
Combater e desconstruir preconceitos, mitos e crenças infundadas acerca das relações íntimas, sexualidade e papéis de género.



Financiado por:



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras



# trata a sexualidade por tu

OBJECTIVOS

**PREPARAÇÃO**

IMPLEMENTAÇÃO

AVALIAÇÃO

## O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

## Procedimentos

Documentos

Entidades

Procedimentos a tomar caso a intervenção se realize em:

**Contexto Escolar / Contexto Comunitário**

### 1ª Etapa

Faça um levantamento da necessidade das escolas do concelho e escolha a Escola-Alvo.

Faça um levantamento dos Gabinetes de Apoio ao Adolescente e insira as informações no folheto e no site/blog do projeto.

### 2ª Etapa

Faça um contato com os Diretores e GAAF para apresentação do recurso, caso estes considerem pertinente, realize uma sessão de divulgação junto dos professores.

### 3ª Etapa

Permita que a Escola intervenha na seleção das turmas a serem abrangidas.

### 4ª Etapa

Peça ao Diretor de Turma uma pequena caracterização da mesma; Entregue ao Diretor de Turma a autorização de direitos de imagem e/ou consentimento informado para os Encarregados de Educação, se for necessário.

### 5ª Etapa

Junte o material necessário. Caso a Escola-Alvo não possua a mala dos métodos contraceptivos, recorra à Associação de Planeamento Familiar de modo a obtê-la.



Financiado por:



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras



# trata a sexualidade por tu ..



## O Programa

- Projeto Bom Sucesso
- Gabinete de Apoio Psicossocial
- Contactos

## Procedimentos Documentos Entidades

### Autorização de Direitos de Imagem

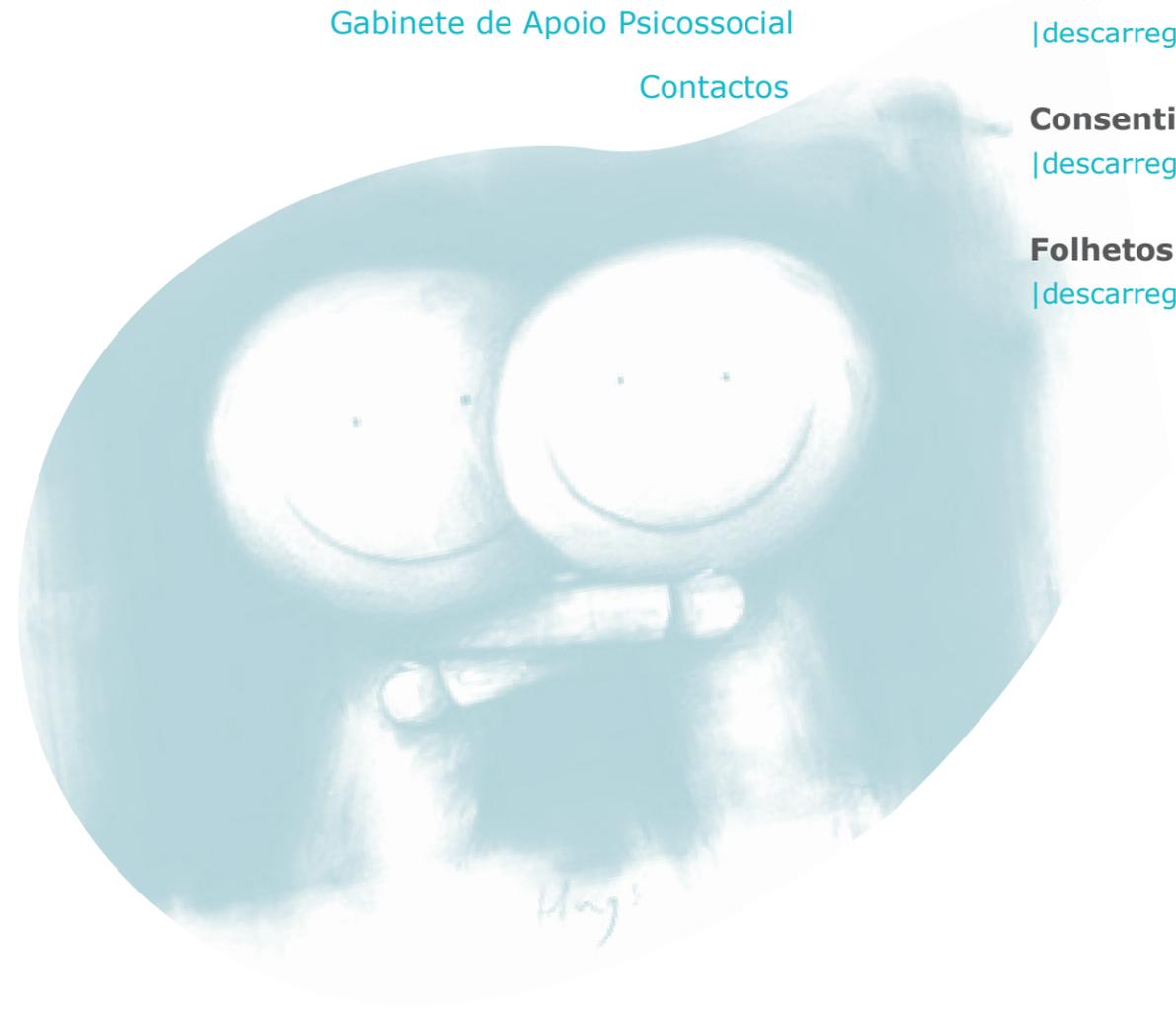
[|descarregar PDF|](#)

### Consentimento Informado

[|descarregar PDF|](#)

### Folhetos a alterar

[|descarregar PDF|](#)



Financiado por:



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras





### O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

### Procedimentos

### Documentos

### Entidades

Mapeamento das Entidades que trabalham com jovens:

#### APF

Instituição que se dedica ao atendimento na área da saúde sexual reprodutiva e tem por objectivos fundamentais a promoção da Saúde, Educação e Direitos nas áreas da sexualidade e planeamento familiar para, e de acordo com os seus Estatutos, "ajudar as pessoas a fazerem escolhas livres e responsáveis na sua vida sexual e reprodutiva." Alguns serviços:

- Fornecimento de contracepção;
- Rastreio ao VIH;
- Testes de gravidez;
- Contracepção de emergência.

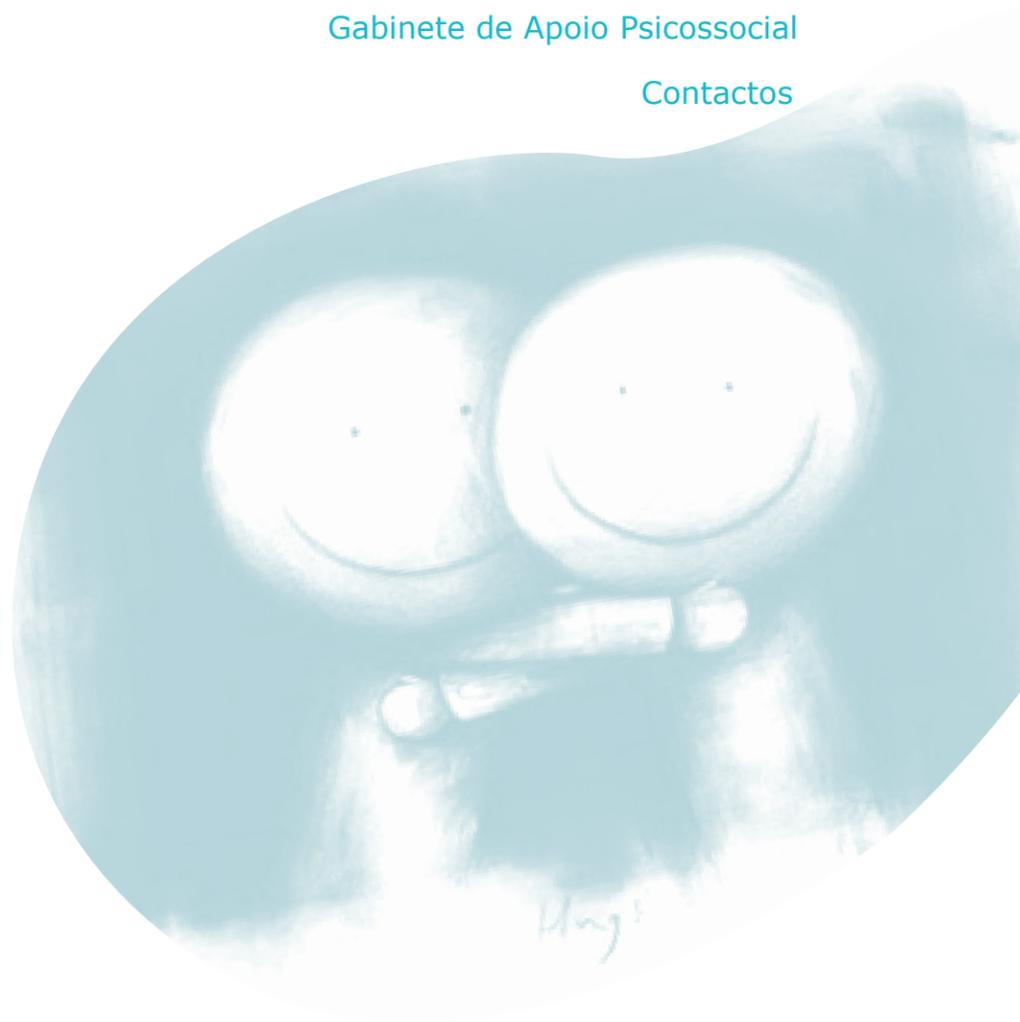
#### CAV – Centro de Apoio à Vida

A população-alvo do CAV são mulheres adultas e adolescentes grávidas e/ou mães com filhos que se encontrem em risco emocional ou social e cuja instabilidade possa afectar o normal desenvolvimento da gravidez, ou o salutar crescimento dos seus filhos.

O objectivo global do CAV é actuar junto destas mulheres e das suas famílias, num sistema integrado de atendimento e acompanhamento das mesmas, através da promoção e desenvolvimento de acções de intervenção integradas e articuladas com outros serviços. O CAV procura minimizar as carências ao nível social, afectivo e económico.

#### CAD – Centro de Aconselhamento e Detecção Precoce da Infecção VIH/SIDA

- Presta apoio psicológico nos aconselhamentos realizados antes de efectuar o teste e aquando da entrega do resultado;
- Encaminha de seropositivos para as consultas hospitalares, tanto para o Hospital do Barlavento como para o Hospital de Faro;
- Disponibiliza de informação e documentação sobre o tema à população, também se disponibiliza material sobre o tema do VIH/SIDA para estudantes e outros fins de divulgação;
- Disponibiliza preservativos de forma gratuita.



# trata a sexualidade por tu ..

OBJECTIVOS

PREPARAÇÃO

**IMPLEMENTAÇÃO**

AVALIAÇÃO

## O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

Sessão 1

**Sessão 2**

Sessão 3

Sessão 4

Sessão 5

Sessão 6

## Sessão 2 – Métodos Contracetivos

### Material necessário:

- / Folha de papel;
- / Folhas com imagens dos órgãos reprodutores masculinos e femininos (Documento 5);
- / Mala da APF com métodos contracetivos;
- / Folhetos APF.

### Descrição das Atividades

- / Atividade 2.1 – Maestro (10 minutos)
- / Atividade 2.2 -Métodos Contraceptivos e Órgãos Reprodutores (80 minutos)

### Documentos Necessários

- / Documento 5 – Folha com imagem dos órgãos reprodutores
- [|descarregar PDF|](#)



Financiado por:



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras



# trata a sexualidade por tu ..



## O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

A avaliação da intervenção é realizada em dois momentos: no início da primeira sessão e no final da última sessão. A mudança no tipo de resposta entre questionários poderá avaliar a modificação de valores/conhecimentos, a qual indicará o possível sucesso da intervenção.

A aplicação do questionário inicial tem também como objetivo avaliar os valores/conhecimentos e dúvidas do grupo em particular, para podermos intervir junto das ideias erróneas e dúvidas apresentadas durante a abordagem das temáticas em questão nas sessões.

Realça-se ainda que a aplicação do questionário é opcional, não sendo necessário quando a intervenção não é alvo de avaliação.

### Questionário Pré-Intervenção

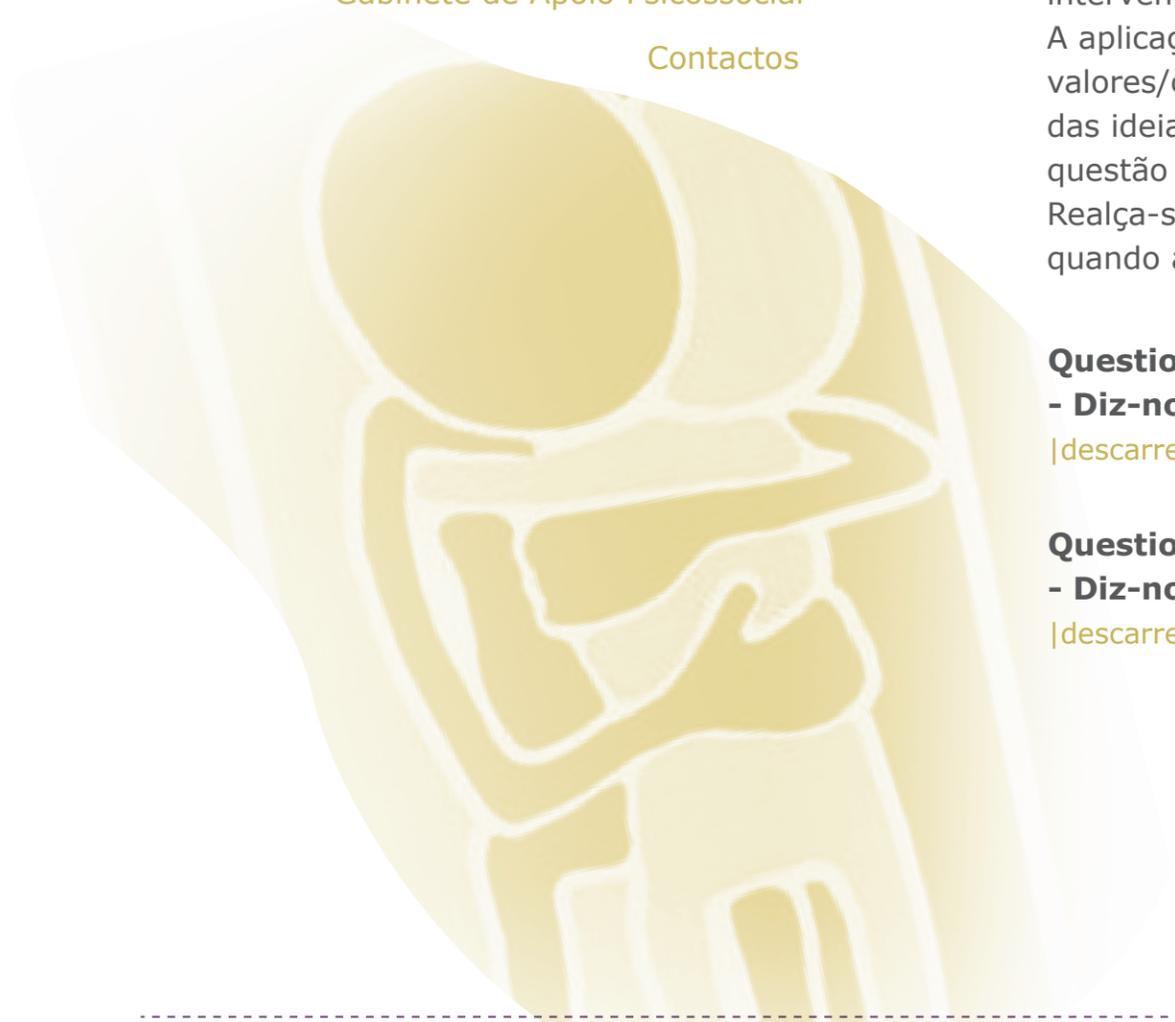
- Diz-nos o que pensas -

[|descarregar|](#)

### Questionário Pós-Intervenção

- Diz-nos o que aprendeste -

[|descarregar|](#)



Financiado por:



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras



# trata a sexualidade por tu ..

O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos



**Bom Sucesso** é o projecto elaborado por um consórcio de 9 entidade que se propõem a semear a transformação social, no espaço de 3 anos. As ideias chave deste projecto são estimular os jovens que se encontram em risco de abandono escolar ou já em abandono escolar, (muitos deles provenientes de bairros socais) a perspectivarem a vida para além do dia-a-dia; a serem capazes de escolher um percurso e lutarem por ele; a consciencializarem-se que no futuro é necessário assumir muito mais responsabilidades e não deverão desperdiçar as oportunidades com que se deparam na actualidade.

Os principais objectivos deste projecto são aumentar as habilitações escolares e profissionais, promover a inclusão social, o empreendedorismo juvenil e combater a desestruturação familiar.

A sede do Projecto Bom Sucesso dispõem de:

- / Ludoteca
- / Cid@net
- / Gabinete de Acompanhamento Individual e Psicossocial
- / Bom Sucesso – Emprego
- / Acompanhamento Familiar

[|ver site|](#)

Financiado por:



PROGRAMA ESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras



# trata a sexualidade por tu ..

O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

O **GAP** presta apoio aos jovens no desenvolvimento das suas competências psicossociais e relacionais, nomeadamente no combate à gravidez na adolescência. Para tal, desenvolve ações de esclarecimento sobre a sexualidade, realiza apoio individual a mães adolescentes, campanhas de incentivo ao uso do preservativo, à realização do despiste do VIH/SIDA, entre outras temáticas. Este gabinete objetiva ainda fomentar a autonomia, emancipação e espírito crítico nos jovens, pelo que incluímos nas suas atividades idas ao teatro e participação em espaços de debate.

## Diagnóstico de conhecimento e de atitudes dos jovens do concelho de Olhão relativamente à sexualidade

### Estudo

No âmbito da criação do presente Programa de Sexualidade foi elaborado um questionário, numa metodologia de Investigação-Ação, onde objetivou-se perceber melhor a realidade e conhecimentos dos jovens do concelho de Olhão em relação a esta temática e assim desenvolvermos uma medida eficaz de actuação na prevenção da gravidez na adolescência. O questionário foi aplicado nas escolas parceiras do projecto Bom Sucesso, nomeadamente em turmas dos cursos CEF, aos dos 8ºs e 9ºs anos do Ensino Básico e turmas da Escola Secundária.

Recurso

...

Inquérito

...

Resultados – 2011

...

Financiado por:



PROGRAMA ESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro



Co-Financiado por:



Entidade Promotora



Entidades Parceiras





O Programa

Projeto Bom Sucesso

Gabinete de Apoio Psicossocial

Contactos

### Bom Sucesso

Rua Perpendicular à Rua de Olivença  
Lote 2 R/C  
8700 Olhão

Tm.: 931 966 879

Tel.: 289 713 065

Email: [bomsucesso@mojuolhao.com](mailto:bomsucesso@mojuolhao.com)

Blog: [olhaobomsucesso.blogspot.com](http://olhaobomsucesso.blogspot.com)



Financiado por:



PROGRAMA ESCOLHAS  
4ª Geração: Uma escolha com futuro



POPH  
QUALIFICAR E CRESCER

QR  
QUADRO DE REFERÊNCIA  
ESTRATÉGICO  
NACIONAL  
POLÍTICA REGIONAL

UNÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

Entidade  
Promotora

MOJU  
Associação Promotora Social  
de Olhão

Entidades  
Parceiras

USGU  
município de Olhão



CPCJ  
Centro de Apoio ao Cidadão



IPJ  
Instituto Português  
de Juventude, Lda