



V CORRIDA MONTES SALOIOS

28 DE JULHO DE 2018

REGULAMENTO



SINTRA A
CORRER



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt
Tel.: 21 923 61 35



Motoclube TT Montes Saloios
R. Liga dos Amigos de Covas de Ferro, 7
Covas de Ferro 2715-260 Alm. do Bispo
E-mail: geral@montessaloios.pt
Tel: 91 83 222 88

1 – ORGANIZAÇÃO

O Moto clube TT Montes Saloios, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vai realizar no Sábado, dia 28 de Julho de 2018, pelas 17h00, a V Corrida Montes Saloios.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr”** 2017-2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

A V Corrida Montes Saloios é composta por 4 corridas com os seguintes percursos:

Percorso nº 1 (760 metros)

Partida do largo da Liga dos Amigos, vira à esquerda para a Rua General Barnabé António Ferreira, vira à esquerda para a Rua dos Barros, entra na Travessa da Saudade, vira à direita para a Rua do Lagedo, vira à esquerda para a Rua do Poço Branco até ao largo dos Combatentes do Ultramar e vira à esquerda para a Rua da Liga dos Amigos até cruzar a linha de chegada.

Percorso nº 2 (1940 metros)

Partida do largo da Liga dos Amigos, segue em frente pela Rua 25 de Abril até ao fim, vira à direita para a Rua 1º de Maio, vira à esquerda para a Rua do Poço Branco, vira à direita para a Travessa do Poço Branco, vira à direita para a Rua do Casal, vira à esquerda para a Rua Visconde d’ Asseca, vira à direita para a Rua 27 de Janeiro, vira à direita para a Rua dos Barros, entra na Travessa da Saudade, vira à direita para a Rua do Lagedo, vira à esquerda para a Rua do Poço Branco até ao largo dos Combatentes do Ultramar e vira à esquerda para a Rua da Liga dos Amigos até cruzar a linha de chegada.

Percorso nº 2 – 2 voltas (3650 metros)

Partida do largo da Liga dos Amigos, segue em frente pela Rua 25 de Abril até ao fim, vira à direita para a Rua 1º de Maio, vira à esquerda para a Rua do Poço Branco, vira à direita para a Travessa do Poço Branco, vira à direita para a Rua do Casal, vira à esquerda para a Rua Visconde d’ Asseca, vira à direita para a Rua 27 de Janeiro, vira à direita para a Rua dos Barros, entra na Travessa da Saudade, vira à direita para a Rua do Lagedo, vira à esquerda para a Rua do Poço Branco até ao largo dos Combatentes do Ultramar e vira à direita para a Rua 25 de Abril, iniciando assim a 2ª volta que se completa até ao largo dos Combatentes do Ultramar e onde vira à esquerda para a Rua da Liga dos Amigos até cruzar a linha de chegada.

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
V CORRIDA MONTES SALOIOS

Percurso nº 3 (9990 metros)

Partida do largo da Liga dos Amigos, em frente na Rua General Barnabé António Ferreira, entra na Rua José Salvador, vira à esquerda para a Rua do Celão, em frente na Avenida General Barnabé António Ferreira, entra na Avenida dos Lapiás, vira à esquerda para a Estrada de Alfouvar (N542), entra na Rua dos Canais, à esquerda para a Rua do Casal da Torre, esquerda para a Rua da Pontinha, esquerda para a Rua da Fonte Velha, esquerda para Rua Aspirante Rodrigo Feliciano Antunes, entra na Rua General Barnabé António Ferreira, vira à direita para a Rua Visconde D’Asseca, entra na Travessa da Saudade, Largo dos Combatentes do Ultramar, direita para a Rua da Liga dos Amigos até cruzar a linha de chegada.

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será no largo da Liga dos Amigos de Covas de Ferro, junto do edifício multiuso e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

Hora	Escalões	Perc.	Dist.
17:00	Benjamins M/F	1	760 m
17:15	Infantis M/F + Iniciados M/F	2	1940 m
17:30	Juv. M/F; Jun. Fem.; M65 e M70; F45 a F60; Def. a pé M/F	2 – 2 voltas	3650 m
18:15	Juniores M + Seniores M/F + F35 e F40 + M35 a M60	3	9990 m

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

MASCULINOS		FEMININOS	
Escalão⁽¹⁾	Anos de Nascimento	Escalão⁽¹⁾	Anos de Nascimento
Benjamins	2007 e 2008	Benjamins	2007 e 2008
Infantis	2005 e 2006	Infantis	2005 e 2006
Iniciados	2003 e 2004	Iniciados	2003 e 2004
Juvenis	2001 e 2002	Juvenis	2001 e 2002
Juniores	1999 e 2000	Juniores	1999 e 2000
Seniores	1984 a 1998	Seniores	1984 a 1998
M 35	1979 a 1983	F 35	1979 a 1983
M 40	1974 a 1978	F 40	1974 a 1978
M 45	1969 a 1973	F 45	1969 a 1973
M 50	1964 a 1968	F 50	1964 a 1968
M 55	1959 a 1963	F 55	1959 a 1963
M 60	1954 a 1958	F 60	1958 e antes
M 65	1949 a 1953	Deficientes a Pé	Escalão único*
M 70	1948 e antes	(*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis	
Deficientes a Pé	Escalão único*		

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2018

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 16h30 e as 18h00.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **26 de Julho de 2018**

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Bilhete de Identidade ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias; com possibilidade de duche, por todos os participantes que necessitem.

13 - RECLAMAÇÕES

Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

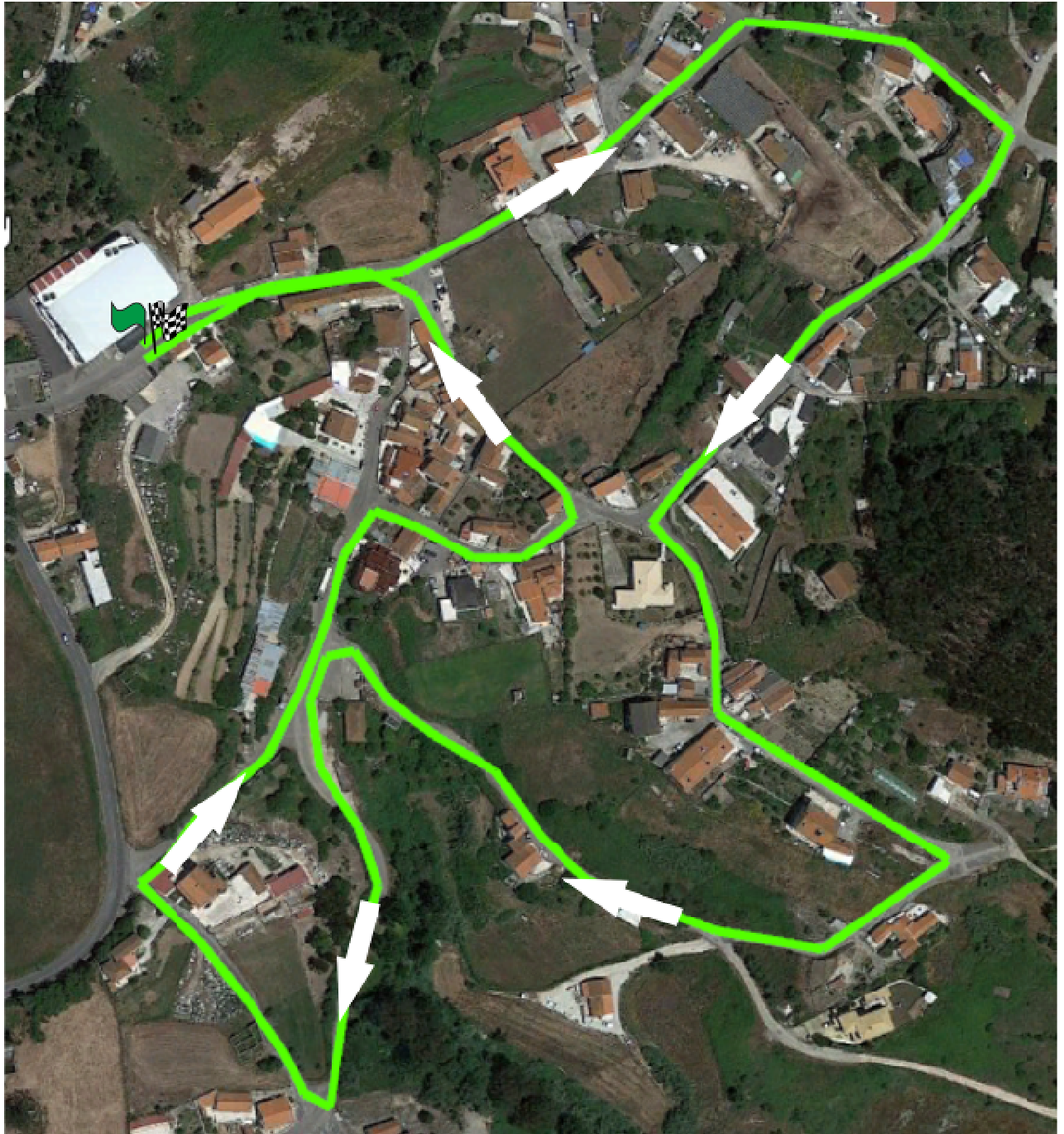
Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com as Normas de Participação do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

15 – CROQUIS

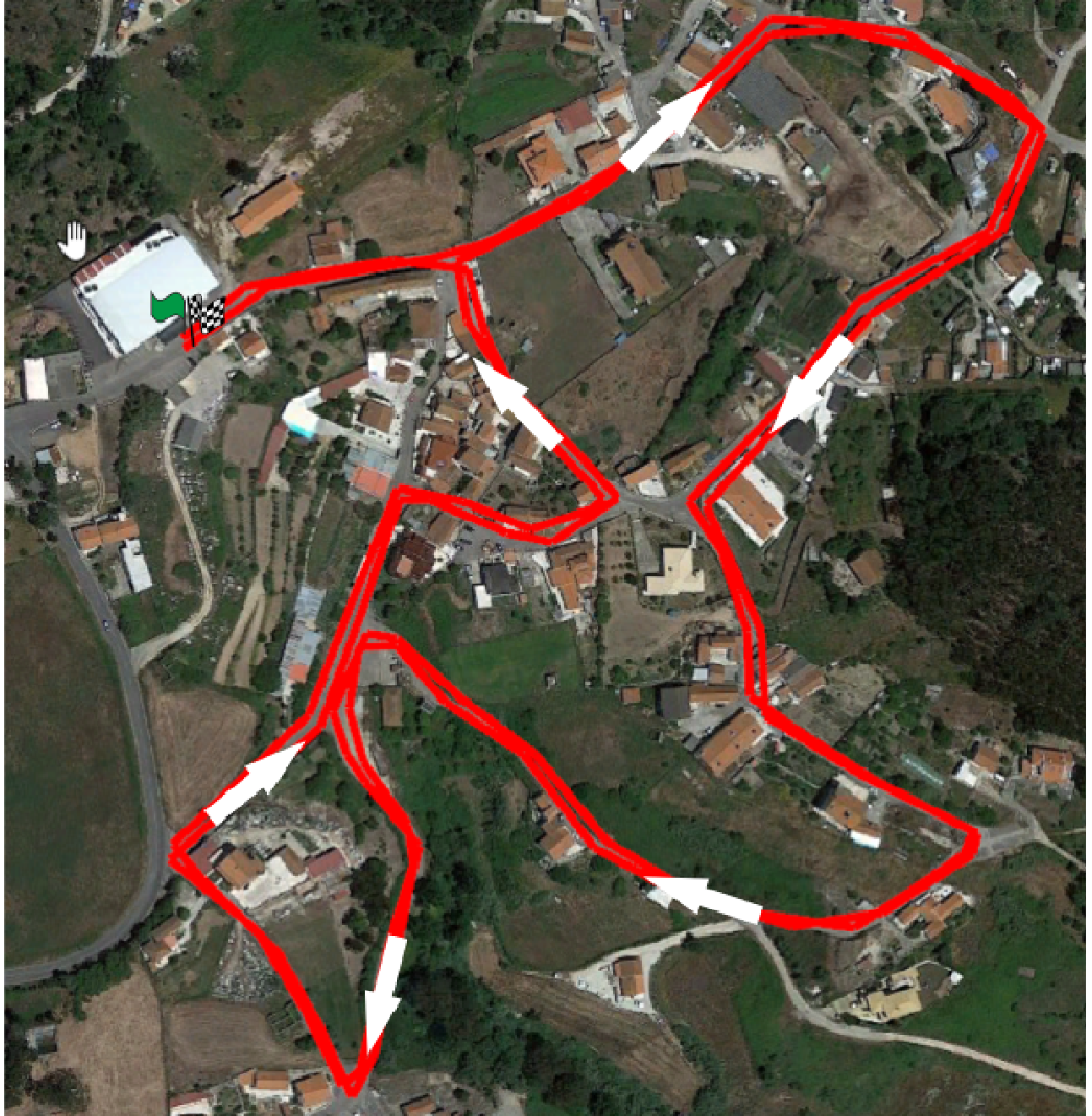
Percurso 1 – 760 metros
Benjamins Masculinos e Femininos



Percurso 2 – 1940 metros
Infantis Masculinos e Femininos
Iniciados Masculinos e Femininos

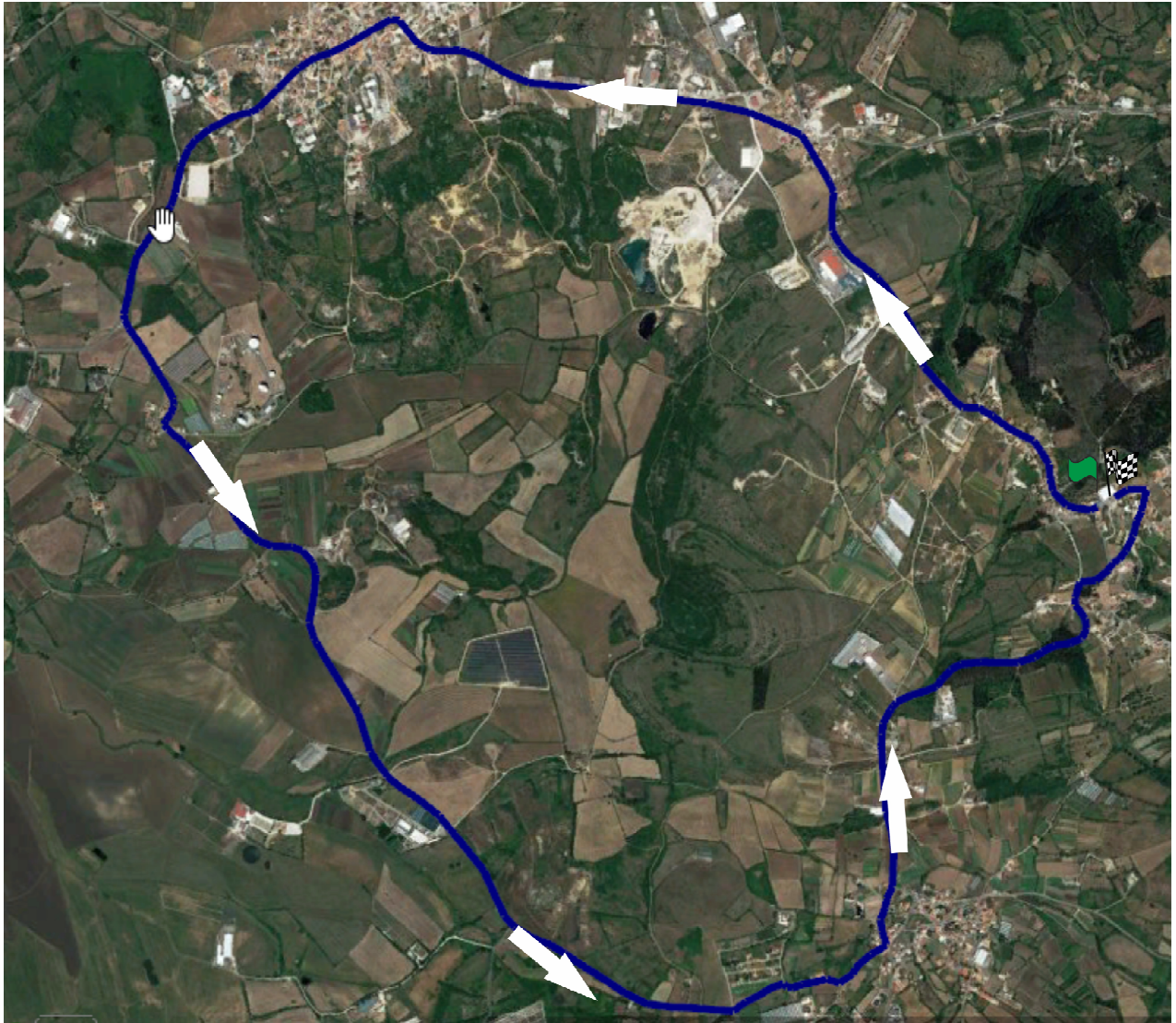


Percurso 2 – 2 voltas – 3650 metros
Juvenis Masculinos e Femininos
Juniores Femininos
M65 e M70 + F45 a F60 + Deficientes a pé



Percurso 3 – 9990 metros

*Juniores Masculino
Seniores Masculino e Feminino
F35 e F40 + M35 a M60*



V Corrida dos Montes Saloios

Organização: Motto Clube Montes Saloios



28-07-2018



Covas de Ferro



Difícil
