



RESPEITAR A NATUREZA PELA SUSTENTABILIDADE DO TODO-O-TERRENO.

- **Conduza sempre por caminhos principais. Nos caminhos de terra batida deve circular a uma velocidade reduzida** de forma a evitar o atropelamento de fauna. **Evite single tracks e zonas sem qualquer caminho definido**, pois para além da perturbação acrescida causada à fauna selvagem, destrói a vegetação e causa erosão dos solos.
- **Nunca circular ao longo dos leitos dos cursos de água**, pois estes são importantes refúgios da fauna selvagem, e habitats de peixes e anfíbios.
- **Deve ser evitado o atravessamento de cursos de água, sempre que existam pontes como alternativa de passagem**. A passagem nos cursos de água deve ser feita apenas nos vaus existentes (habitualmente utilizados pela população local) e apenas quando o curso de água esteja seco.
- **Ao passar junto de casas, pessoas e animais, circule sempre com velocidade muito reduzida.**
- **Ao passar junto a animais, procure manter sempre o maior distanciamento possível, evitando reações bruscas e ruído**
- **Ande com cuidado e respeite os outros utilizadores dos caminhos onde circula, não é o único a querer usufruir a natureza.**
- **Respeite a propriedade privada, deixe cancelas/portões na mesma posição em que encontrou** e certifique-se que cumpre eventuais recomendações dos proprietários.
- **Certifique-se que o barulho da sua moto não é exagerado e que não perturba animais e pessoas**
- **Respeite os costumes e tradições locais e seja simpático e prestável com as populações.**

COMUNICAÇÃO PARA MOTOCICLOS EM TODO-O-TERRENO

Quando os seus passeios se desenvolvam em áreas protegidas esteja atento às disposições dos respetivos regulamentos e em caso de dúvida contacte os serviços do ICNF (geral@icnf.pt) ou desloque-se às suas estruturas de apoio (Centros de Interpretação e Polos de receção) ou aos postos de turismo locais.

- **Conheça e respeite a sinalização existente dos locais por onde passa.**
- **Acampe apenas em locais destinados para o efeito.** O campismo selvagem é proibido, previamente informe-se sobre os parques de campismo e caravanismo existentes.
- **Cada um é responsável pelo seu próprio lixo** e deve colocá-lo nos locais apropriado e/ou trazer um saco para o poder recolher.
- **Não faça lume. Nos concelhos em que se verifique um nível de perigo de incêndio rural «muito elevado» ou «máximo»,** é proibido fumar ou fazer lume de qualquer tipo nos territórios rurais ou nas vias que os delimitam ou os atravessam. Consulte o “perigo de incêndio rural”, em: <https://www.ipma.pt/pt/riscoincendio/rcm.pt/>
- **Nos concelhos com perigo «muito elevado» ou «máximo» de incêndio, é estritamente proibido circular e permanecer com veículos motorizados em zonas florestais públicas ou comunitárias.**
- **Sempre que detete irregularidades contacte as autoridades.**
- **Em caso de eventos organizados certifique-se que a entidade organizadora está devidamente credenciada.**

Documento redigido em colaboração com:

