



# CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2024/2025

## Cronograma (Turma 5) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Intensivo (PL5) - São João Madeira

| Mês   | Dia |          | Local      | Período       | SubUnidade Formação (Temas)                              | horas | comp.             | Formador              | Local / Observações |
|-------|-----|----------|------------|---------------|----------------------------------------------------------|-------|-------------------|-----------------------|---------------------|
| Abril | 19  | Sábado   | Webinar    | 22.00H        | Reunião Técnica                                          |       | Teórica           | Profº Carlos Miragaia |                     |
| Maio  | 30  | 6ª Feira | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)              | 4     | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   | CF S.J Madeira      |
|       | 30  | 6ª Feira | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)                             | 4     | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J Madeira      |
|       | 30  | 6ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)               | 3     | Teórica / Prática | Drº Carlos Correia    | CF S.J Madeira      |
|       | 31  | Sábado   | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Técnico-Tática (SBF 3)                                   | 4     | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J Madeira      |
|       | 31  | Sábado   | SJ Madeira | 15.00H/18.00H | Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)               | 3     | Teórica / Prática | Drº Carlos Correia    | CF S.J Madeira      |
|       | 31  | Sábado   | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)              | 4     | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   | CF S.J Madeira      |
| Junho | 1   | Domingo  | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)                     | 4     | Teórica           | Profº Agostinho Silva | CF S.J Madeira      |
|       | 1   | Domingo  | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Técnico-Tática (SBF 3)                                   | 4     | Prática           | Profº Carlos Miragaia | CF S.J Madeira      |
|       | 1   | Domingo  | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)            | 3     | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira | CF S.J Madeira      |
|       | 2   | 2ª Feira | SJ Madeira | 9.00H/12.00H  | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)                | 3     | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira | CF S.J Madeira      |
|       | 2   | 2ª Feira | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)                 | 4     | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   | CF S.J Madeira      |
|       | 2   | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)                   | 4     | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     | CF S.J Madeira      |
|       | 3   | 3ª Feira | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Técnico-Tática (SBF 3; 4)                                | 4     | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J Madeira      |
|       | 3   | 3ª Feira | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)                | 4     | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     | CF S.J Madeira      |
|       | 3   | 3ª Feira | SJ Madeira | 19.00H/23.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)                | 4     | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira | CF S.J Madeira      |
|       | 4   | 4ª Feira | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)              | 4     | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   | CF S.J Madeira      |
|       | 4   | 4ª Feira | SJ Madeira | 15.00H/18.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)                   | 3     | Teórica / Prática | Profº Nuno Lobo       | CF S.J Madeira      |
|       | 4   | 4ª Feira | SJ Madeira | 18.00H/20.00H | Associação Nacional Treinadores Futebol                  | 2     | Teórica           | ANTF                  | CF S.J Madeira      |
|       | 4   | 4ª Feira | SJ Madeira | 21.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 4)                                   | 3     | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J Madeira      |
|       | 6   | 6ª Feira | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)                | 4     | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira | CF S.J Madeira      |
|       | 6   | 6ª Feira | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)                 | 4     | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   | CF S.J Madeira      |
|       | 6   | 6ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/23.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)                | 3     | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     | CF S.J Madeira      |
|       | 7   | Sábado   | Convívio   |               |                                                          |       |                   |                       |                     |
|       | 8   | Domingo  | SJ Madeira | 9.00H/12.00H  | Técnico-Tática (SBF 8,9)                                 | 3     | Teórica / Prática | Profº Rui Pinho       | CF S.J Madeira      |
|       | 8   | Domingo  | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR | 4     | Teórica / Prática | Profº Joaquim Correia | CF S.J Madeira      |
|       | 8   | Domingo  | SJ Madeira | 19.00H/24.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)                | 4     | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     | CF S.J Madeira      |

|  |    |          |            |               |                                                          |   |                   |                       |                |
|--|----|----------|------------|---------------|----------------------------------------------------------|---|-------------------|-----------------------|----------------|
|  | 9  | 2ª Feira | SJ Madeira | 9.00H/13.00H  | Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)                             | 4 | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia | CF S.J Madeira |
|  | 9  | 2ª Feira | SJ Madeira | 15.00H/19.00H | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)                | 4 | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     | CF S.J Madeira |
|  | 9  | 2ª Feira | SJ Madeira | 20.00H/24.00H | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)              | 4 | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   | CF S.J Madeira |
|  | 11 | 4ª Feira | SJ Madeira | 14.00H/18.00H | Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR | 4 | Teórica / Prática | Profº Joaquim Correia | CF S.J Madeira |

#### Avaliações

|       |    |          |                   |               |                                       |            |         |  |                |
|-------|----|----------|-------------------|---------------|---------------------------------------|------------|---------|--|----------------|
| Junho | 4  | 4ª Feira | Avaliação Teórica | 20.00/20.45H  | Arbitragem e Leis de Jogo             | 45 minutos | Teórica |  | CF S.J Madeira |
|       | 10 | 3ª Feira | Avaliação Teórica | 9.00H/10.00H  | Gestão e Organização do Futebol       | 60 minutos | Teórica |  | CF S.J Madeira |
|       | 10 | 3ª Feira | Avaliação Teórica | 14.30H/16.00H | Psicologia Aplicada ao Futebol        | 90 minutos | Teórica |  | CF S.J Madeira |
|       | 12 | 5ª feira | Avaliação Teórica | 20.00H        | Técnico-Tática/Met. Treino do Futebol |            | Teórica |  | CF S.J Madeira |
|       | 13 | 6ª Feira | Avaliação Teórica | 9.00H         | Capacidades Motoras do Futebol        |            | Teórica |  | Auditório AFA  |
|       | 13 | 6ª Feira | Avaliação Prática | 11.00H        | Exames Práticos                       |            | Prática |  | Aldeia AFA     |

106

#### Exames

|       |    |          |           |               |                                                                 |  |  |  |                      |
|-------|----|----------|-----------|---------------|-----------------------------------------------------------------|--|--|--|----------------------|
| Junho | 11 | 4ª feira | Avaliação | 20h00 - 21h00 | Desporto Adaptado                                               |  |  |  | Auditório SJ Madeira |
|       | 11 | 4ª feira | Avaliação | 21h00 - 22h00 | Funcionamento do Corpo Humano, primeiros Socorros e antidopagem |  |  |  | Auditório SJ Madeira |
| Julho | 14 | 2ª feira | Avaliação | 10h00 - 20h00 | Todas as Unidades Curriculares da Formação Geral e Específica   |  |  |  | Auditório AFA        |

#### Reunião de Estágio

|       |    |          |           |               |                      |  |  |  |  |
|-------|----|----------|-----------|---------------|----------------------|--|--|--|--|
| Julho | 15 | 3ª feira | Avaliação | 21h00 - 23h00 | Por videoconferência |  |  |  |  |
|-------|----|----------|-----------|---------------|----------------------|--|--|--|--|