

CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2025/2026

Cronograma (Turma 5) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Intensivo (PL5) - Aveiro 1

Mês	Dia	Local	Periodo	SubUnidade Formação (Temas)	horas	comp.	Formador	Local / Observações
Abril	18	Sábado	22.00H	Reunião Técnica		Teórica	Profº Carlos Miragaia	
Maio	29	6ª Feira	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Aldeia AFA
	29	6ª Feira	14.00H/18.00H	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Aldeia AFA
	29	6ª Feira	20.00H/23.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica	Drº Carlos Correia	Auditório AFA
	30	Sábado	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Aldeia AFA
	30	Sábado	15.00H/18.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica	Drº Carlos Correia	Auditório AFA
	30	Sábado	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Aldeia AFA
	31	Domingo	9.00H/13.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	Auditório AFA
	31	Domingo	14.00H/18.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	Auditório AFA
	31	Domingo	20.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Auditório AFA
Junho	1	2ª Feira	9.00H/12.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Auditório AFA
	1	2ª Feira	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Aldeia AFA
	1	2ª Feira	20.00H/24.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica	Profº Luís Simões	Auditório AFA
	2	3ª Feira	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Aldeia AFA
	2	3ª Feira	14.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Aldeia AFA
	2	3ª Feira	19.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Auditório AFA
	3	4ª Feira	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica	Profº Edmundo Silva	Auditório AFA
	3	4ª Feira	15.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica	Profº Nuno Lobo	Auditório AFA
	3	4ª Feira	18.00H/20.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Auditório AFA
	3	4ª Feira	21.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica	Profº Carlos Miragaia	Auditório AFA
	5	6ª Feira	9.00H/13.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Auditório AFA
	5	6ª Feira	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Aldeia AFA
	5	6ª Feira	20.00H/23.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Aldeia AFA

	6	Sábado	Convívio						
	7	Domingo	Aveiro	9.00H/12.00H	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica / Prática	Profº Rui Pinho	Auditório AFA
	7	Domingo	Aveiro	14.00H/18.00H	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Aldeia AFA
	7	Domingo	Aveiro	19.00H/24.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Aldeia AFA
	8	2ª Feira	Aveiro	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Auditório AFA
	8	2ª Feira	Aveiro	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Aldeia AFA
	8	2ª Feira	Aveiro	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Aldeia AFA
	10	4ª Feira	Aveiro	14.00H/18.00H	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Aldeia AFA

Avaliações

Junho	3	4ª Feira	Avaliação Teórica	20.00/20.45H	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica		Auditório AFA
	9	3ª Feira	Avaliação Teórica	9.00H/10.00H	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica		Auditório AFA
	9	3ª Feira	Avaliação Teórica	14.30H/16.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica		Auditório AFA
	12	6ª feira	Avaliação Teórica	09.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica		Auditório AFA
			Avaliação Teórica	10.30H	Técnico-Tática/Met. Treino do Futebol		Teórica		Auditório AFA
			Avaliação Prática	14.00H	Exames Práticos		Prática		Aldeia AFA

106

Exames

Junho	10	4ª feira	Avaliação	20h00 -21h00	Desporto Adaptado				Auditório AFA
	10	4ª feira	Avaliação	21h00 -22h00	Funcionamento do Corpo Humano, primeiros Socorros e antidopagem				Auditório AFA
Julho	13	2ª feira	Avaliação	10h00 - 20h00	Todas as Unidades Curriculares da Formação Geral e Específica				Auditório AFA

Reunião de Estágio

Julho	14	3ª feira	Avaliação	21h00 - 23h00	Por videoconferência				
-------	----	----------	-----------	---------------	----------------------	--	--	--	--