



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2024/2025

Cronograma (Turma 4) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Intensivo (PL4) - Castelo de Paiva

Mês	Dia	Local	Periodo	SubUnidade Formação (Temas)		horas	comp.	Formador	Local / Observações
Fev	21	6ª Feira	Webinar	22.00H	Reunião Técnica		Teórica	Profº Carlos Miragaia	
	28	6ª Feira	Castelo de Paiva	20.00H/23.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica	Drº Carlos Correia	Complexo Desportivo C. Paiva
Março	1	Sábado	Castelo de Paiva	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	1	Sábado	Castelo de Paiva	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	1	Sábado	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	2	Domingo	Castelo de Paiva	10.00H/13.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Complexo Desportivo C. Paiva
	2	Domingo	Castelo de Paiva	15.00H/18.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Complexo Desportivo C. Paiva
	7	6ª Feira	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	8	Sábado	Castelo de Paiva	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Complexo Desportivo C. Paiva
	8	Sábado	Castelo de Paiva	14.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Complexo Desportivo C. Paiva
	8	Sábado	Castelo de Paiva	20.00H/23.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica	Drº Carlos Correia	Complexo Desportivo C. Paiva
	9	Domingo	Castelo de Paiva	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	9	Domingo	Castelo de Paiva	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	28	6ª Feira	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	Complexo Desportivo C. Paiva
	29	Sábado	Castelo de Paiva	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Complexo Desportivo C. Paiva
	29	Sábado	Castelo de Paiva	14.00H/18.00H	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica / Prática	Proº Carlos Miragaia	Complexo Desportivo C. Paiva
	29	Sábado	Castelo de Paiva	20.00H/23.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Proº Carlos Miragaia	Complexo Desportivo C. Paiva
	30	Domingo	Castelo de Paiva	15.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Complexo Desportivo C. Paiva
	30	Domingo	Castelo de Paiva	19.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	Complexo Desportivo C. Paiva
Abril	4	6ª Feira	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica / Prática	Proº Carlos Miragaia	Complexo Desportivo C. Paiva
	5	Sábado	Castelo de Paiva	14.00H/17.00H	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica / Prática	Proº Carlos Miragaia	Complexo Desportivo C. Paiva
	5	Sábado	Castelo de Paiva	17.00H/19.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Complexo Desportivo C. Paiva
	5	Sábado	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Convívio				
	6	Domingo	Castelo de Paiva	15.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica / Prática	Profº Nuno Lobo	Complexo Desportivo C. Paiva
	6	Domingo	Castelo de Paiva	19.00H/23.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Proº Carlos Miragaia	Complexo Desportivo C. Paiva
	1	5ª feira	Castelo de Paiva	9.00H/12.00H	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica / Prática	Profº Rui Pinho	Complexo Desportivo C. Paiva

Maio	1	5ª feira	Castelo de Paiva	14.00H/18.00H	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Complexo Desportivo C. Paiva
	1	5ª feira	Castelo de Paiva	19.00H/23.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Complexo Desportivo C. Paiva
	2	6ª Feira	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Proº Carlos Miragaia	Complexo Desportivo C. Paiva
	3	Sábado	Castelo de Paiva	14.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Complexo Desportivo C. Paiva
	3	Sábado	Castelo de Paiva	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Complexo Desportivo C. Paiva
Avaliações									
Maio	4	Domingo	Avaliação Teórica	17h00-18.00h	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica		Complexo Desportivo C. Paiva
	4	Domingo	Avaliação Teórica	18h00-19.00h	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica		Complexo Desportivo C. Paiva
	4	Domingo	Avaliação Teórica	19h00-20.00h	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica		Complexo Desportivo C. Paiva
Maio	24	Sábado	Avaliação Teórica	15.00H	Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol		Teórica		Auditório AFA
	24	Sábado	Avaliação Prática	19.00H	Exames Práticos		Prática		Aldeia AFA
	25	Domingo	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica		Auditório AFA
						106			

Exames									
Junho	11	4ª feira	Avaliação	20h00 -21h00	Desporto Adapitado				Auditório SJ Madeira
	11	4ª feira	Avaliação	21h00 -22h00	Funcionamento do Corpo Humano, primeiros Socorros e antidopagem				Auditório SJ Madeira
Julho	14	2ª feira	Avaliação	10h00 - 20h00	Todas as Unidades Curriculares da Formação Geral e Especifica				Auditório AFA

Reunião de Estágio									
Julho	15	3ª feira	Avaliação	21h00 - 23h00	Por videoconferência				