



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2024/2025

Cronograma (Turma 3) - Componente de Formação Específica: UEFA C
Regime Pós-laboral (PL3 - Zona Sul: Águeda)

Mês	Dia	Local	Período	SubUnidade Formação (Temas)		horas	comp.	Formador	Local/ Observações	
Janeir o	20	2ª Feira	Webinar	22h30-23h30	Reunião Técnica			Profº Carlos Miragaia		
	27	2ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	Estádio Municipal Agueda	
	29	4ª Feira	Águeda	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	Estádio Municipal Agueda	
Fevereiro	1	Sábado	Águeda	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	Estádio Municipal Agueda	
	4	3ª Feira	Águeda	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	Estádio Municipal Agueda	
	5	4ª Feira	Águeda	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	Estádio Municipal Agueda	
	8	Sábado	Águeda	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	Estádio Municipal Agueda	
	11	3ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	Estádio Municipal Agueda	
	12	4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Estádio Municipal Agueda	
	15	Sábado	Águeda	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Estádio Municipal Agueda	
	17	2ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	Estádio Municipal Agueda	
	19	4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Estádio Municipal Agueda	
	22	Sábado	Águeda	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Estádio Municipal Agueda	
	24	2ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	Estádio Municipal Agueda	
	26	4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Estádio Municipal Agueda	
	Março	1	Sábado	Águeda	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica / Prática	Profº Rui Pinho	Estádio Municipal Agueda
		5	4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Estádio Municipal Agueda
8		Sábado	Águeda	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Estádio Municipal Agueda	
12		4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Estádio Municipal Agueda	
15		Sábado	Águeda	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Estádio Municipal Agueda	
22		Sábado	Águeda	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Estádio Municipal Agueda	

Abril	23	Domingo	Águeda	19h00-23h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Estádio Municipal Agueda
	2	4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Estádio Municipal Agueda
	5	Sábado	Águeda	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Estádio Municipal Agueda
	7	2ª Feira	Águeda	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica / Prática	Profº Nuno Lobo	Estádio Municipal Agueda
	9	4ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Estádio Municipal Agueda
	12	Sábado	Águeda	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Estádio Municipal Agueda
	14	2ª Feira	Águeda	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	Estádio Municipal Agueda
	21	2ª Feira	Águeda	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Estádio Municipal Agueda
	22	3ª Feira	Águeda	20.00H/22.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio
Avaliações									
Fevereiro	8	Sábado	Avaliação teórica	18h00-19.00h	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica		Estádio Municipal Agueda
	8	Sábado	Avaliação teórica	19h00-19.45h	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica		Estádio Municipal Agueda
Março	22	Sábado	Avaliação teórica	18h00-19.30h	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica		Estádio Municipal Agueda
Maio	17	Sábado	Avaliação Teórica	15.00H	Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol		Teórica		Auditório AFA
	17	Sábado	Avaliação Prática	19.00H	Exames Práticos		Prática		Aldeia AFA
	18	Domingo	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica		Auditório AFA

106

Exames

Junho	11	4ª feira	Avaliação	20h00 - 21h00	Desporto Adaptado				Auditório SJ Madeira
	11	4ª feira	Avaliação	21h00 - 22h00	Funcionamento do Corpo Humano, primeiros Socorros e antidopagem				Auditório SJ Madeira
Julho	14	2ª feira	Avaliação	10h00 - 20h00	Todas as Unidades Curriculares da Formação Geral e Específica				Auditório AFA

Reunião de Estágio

Julho	15	3ª feira	Avaliação	21h00 - 23h00	Por videoconferência				
-------	----	----------	-----------	---------------	----------------------	--	--	--	--