



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2024/2025

Cronograma (Turma 2) - Componente de Formação Específica: UEFA C
Regime Pós-laboral (PL2 - Zona Norte: Lourosa)

Mês	Dia		Local	Período	SubUnidade Formação (Temas)	horas	comp.	Formador
Fevereiro	21	6ª Feira	Webinar	22h00-23h00	Reunião Técnica			Profº Carlos Miragaia
	27	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva
	28	6ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira
Março	2	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira
	4	3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira
	6	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira
	9	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia
	11	3ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia
	13	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões
	16	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões
	18	3ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica / Prática	Profº Nuno Lobo
	20	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões
	23	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões
	25	3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões
	17	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia
Abril	20	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia
	22	3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia
	24	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia
	27	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia
	29	3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia
	1	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia
	3	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva
	4	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica / Prática	Profº Rui Pinho

Maio	7	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva
	11	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva
	14	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva
	17	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva
	18	Domingo	Lourosa	15h00-19h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia
	18	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva
	19	2ª Feira	Lourosa	20.00H/22.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF
Avaliações								
Março	9	Domingo	Avaliação Teórica	19h00-19.45h	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica	
	16	Domingo	Avaliação Teórica	18h00-19.00h	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica	
Abri l	27	Domingo	Avaliação Teórica	18h00-19.30h	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica	
Maio	24	Sábado	Avaliação Teórica	15.00H	Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol		Teórica	
	24	Sábado	Avaliação Prática	19.00H	Exames Práticos		Prática	
	25	Domingo	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica	
						106		

Exames								
Junho	11	4ª feira	Avaliação	20h00 -21h00	Desporto Adaptado			
	11	4ª feira	Avaliação	21h00 -22h00	Funcionamento do Corpo Humano, primeiros Socorros e antidopagem			
Julho	14	2ª feira	Avaliação	10h00 - 20h00	Todas as Unidades Curriculares da Formação Geral e Específica			
Reunião de Estágio								
Julho	15	3ª feira	Avaliação	21h00 - 23h00	Por videoconferência			

[illegible]

CF Lourosa
CF Lourosa
CF Lourosa
CF Lourosa
CF Lourosa
CF Lourosa
Convívio
CF Lourosa
CF Lourosa
CF Lourosa
Auditório AFA
Aldeia AFA
Auditório AFA

Auditório SJ Madeira
Auditório SJ Madeira
Auditório AFA
