



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2024/2025

Cronograma (Turma 1) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Pós-laboral (PL1 - Zona Norte: Lourosa)

Mês	Dia	Local	Período	SubUnidade Formação (Temas)	horas	comp.	Formador	Local / Observações	
Janeiro	20	2ª Feira	Webinar	22h30-23h30	Reunião Técnica		Profº Carlos Miragaia		
	27	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	CF Lourosa
	29	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	CF Lourosa
Fevereiro	1	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	CF Lourosa
	3	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	CF Lourosa
	5	4ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	CF Lourosa
	8	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	CF Lourosa
	10	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8) Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	CF Lourosa
	12	4ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica	Profº Rui Pinho	CF Lourosa
	15	Sábado	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	CF Lourosa
	17	2ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	CF Lourosa
	19	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	CF Lourosa
	24	2ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	CF Lourosa
	26	4ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	CF Lourosa
	Março	1	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira
3		2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	CF Lourosa
12		4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	CF Lourosa
15		Sábado	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	CF Lourosa
17		2ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica / Prática	Profº Nuno Lobo	CF Lourosa
19		4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	CF Lourosa
22		Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	CF Lourosa
	24	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4,5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	CF Lourosa

Abril	2	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	CF Lourosa
	5	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	CF Lourosa
	6	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Páscoa
	9	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	CF Lourosa
	12	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	CF Lourosa
	13	Domingo	Lourosa	15h00-19h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8) - Habilidades e técnicas de GR	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	CF Lourosa
	13	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	CF Lourosa
	14	2ª Feira	Lourosa	20.00H/22.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio

Avaliações

Abril	24	2ª Feira	Avaliação Teórica	19h00-20.00h	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica		CF Lourosa
	17	2ª Feira	Avaliação Teórica	19h00-20.00h	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica		CF Lourosa
	12	Sábado	Avaliação Teórica	18h00-19.30h	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica		CF Lourosa
Maio	10	Sábado	Avaliação Teórica	15.00H	Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol		Teórica		Auditório AFA
	10	Sábado	Avaliação Prática	19.00H	Exames Práticos		Prática		Aldeia AFA
	11	Domingo	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica		Auditório AFA

106

Exames

Junho	11	4ª feira	Avaliação	20h00 -21h00	Desporto Adaptado				Auditório SJ Madeira
	11	4ª feira	Avaliação	21h00 -22h00	Funcionamento do Corpo Humano, primeiros Socorros e antidopagem				Auditório SJ Madeira
Julho	14	2ª feira	Avaliação	10h00 - 20h00	Todas as Unidades Curriculares da Formação Geral e Específica				Auditório AFA

Reunião de Estágio

Julho	15	3ª feira	Avaliação	21h00 - 23h00	Por videoconferência				
-------	----	----------	-----------	---------------	----------------------	--	--	--	--