



# CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

*Cursos 2023/2024*

## Cronograma (Turma 3) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Pós-laboral (PL3 - Zona Sul: Águeda)

| Mês       | Dia   | Local    | Período  | SubUnidade Formação (Temas) | horas   | comp.                                       | Formador          | Observações           |                              |  |
|-----------|-------|----------|----------|-----------------------------|---|---|-------------------|-----------------------|------------------------------|--|
| Janeiro   | 22    | 2ª Feira | Webinar  | 22h30-23h30                 | Reunião Técnica                               |   | Teórica           | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 29    | 2ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)          | 4   | Teórica           | Profº Agostinho Silva |                              |  |
|           | 31    | 4ª Feira | Águeda   | 20h00-23h00                 | Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)    | 3   | Teórica / Prática | Drº Carlos Correia    |                              |  |
| Fevereiro | 3     | Sábado   | Águeda   | 20h00-23h00                 | Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)    | 3   | Teórica / Prática | Drº Carlos Correia    |                              |  |
|           | 6     | 3ª Feira | Águeda   | 20h00-23h00                 | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3) | 3   | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira |                              |  |
|           | 7     | 4ª Feira | Águeda   | 20h00-23h00                 | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)     | 3   | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira |                              |  |
|           | 10    | Sábado   | Águeda   | 20h00-24h00                 | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)     | 4   | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira |                              |  |
|           | 13    | 3ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)     | 4   | Teórica / Prática | Profª Joana Cerqueira |                              |  |
|           | 14    | 4ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)                  | 4   | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 17    | Sábado   | Águeda   | 20h00-24h00                 | Técnico-Tática (SBF 3)                        | 4   | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 19    | 2ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Técnico-Tática (SBF 3)                        | 4   | Prática           | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 21    | 4ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Técnico-Tática (SBF 3; 4)                     | 4   | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 24    | Sábado   | Águeda   | 20h00-23h00                 | Técnico-Tática (SBF 4)                        | 3   | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 26    | 2ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)                  | 4   | Teórica / Prática | Profº Carlos Miragaia |                              |  |
|           | 28    | 4ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Técnico-Tática (SBF 7; 8)                     | 4   | Teórica / Prática | Profº Joaquim Correia | habilidades e técnicas de GR |  |
|           | Março | 2        | Sábado   | Águeda                      | 20h00-23h00                                   | Técnico-Tática (SBF 8,9)                    | 3                 | Teórica / Prática     | Profº Rui Pinho              |  |
|           |       | 6        | 4ª Feira | Águeda                      | 20h00-24h00                                   | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2) | 4                 | Teórica / Prática     | Profº Edmundo Silva          |  |
| 9         |       | Sábado   | Águeda   | 20h00-24h00                 | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)   | 4   | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   |                              |  |
| 13        |       | 4ª Feira | Águeda   | 20h00-24h00                 | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)   | 4   | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   |                              |  |
| 16        |       | Sábado   | Águeda   | 20h00-24h00                 | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)      | 4   | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   |                              |  |
| 23        |       | Sábado   | Águeda   | 20h00-24h00                 | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)      | 4   | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   |                              |  |

|                   |    |          |                           |               |   |            |                   |                       |                              |
|-------------------|----|----------|---------------------------|---------------|---|------------|-------------------|-----------------------|------------------------------|
| Abril             | 24 | Domingo  | Águeda                    | 19h00-23h00   | Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)     | 4          | Teórica / Prática | Profº Edmundo Silva   |                              |
|                   | 3  | 4ª Feira | Águeda                    | 20h00-24h00   | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)       | 4          | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     |                              |
|                   | 6  | Sábado   | Águeda                    | 20h00-23h00   | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)       | 3          | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     |                              |
|                   | 8  | 2ª Feira | Águeda                    | 20h00-23h00   | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)          | 3          | Teórica / Prática | Profº Nuno Lobo       |                              |
|                   | 10 | 4ª Feira | Águeda                    | 20h00-24h00   | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)          | 4          | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     |                              |
|                   | 13 | Sábado   | Águeda                    | 20h00-24h00   | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)       | 4          | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     |                              |
|                   | 15 | 2ª Feira | Águeda                    | 20h00-24h00   | Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)       | 4          | Teórica / Prática | Profº Luís Simões     |                              |
|                   | 22 | 2ª Feira | Águeda                    | 20.00H/24.00H | Técnico-Tática (SBF 7; 8)                       | 4          | Teórica / Prática | Profº Joaquim Correia | habilidades e técnicas de GR |
|                   | 23 | 3ª Feira | Águeda                    | 20.00H/22.00H | Associação Nacional Treinadores Futebol         | 2          | Teórica           | ANTF                  | Convívio                     |
| <b>Avaliações</b> |    |          |                           |               |   |            |                   |                       |                              |
| Fevereiro         | 10 | Sábado   | Avaliação teórica         | 18h00-19.00h  | Gestão e Organização do Futebol                 | 60 minutos | Teórica           |                       |                              |
|                   | 10 | Sábado   | Avaliação teórica         | 19h00-19.45h  | Arbitragem e Leis de Jogo                       | 45 minutos | Teórica           |                       |                              |
| Março             | 23 | Sábado   | Avaliação teórica         | 18h00-19.30h  | Psicologia Aplicada ao Futebol                  | 90 minutos | Teórica           |                       |                              |
| Maio              | 18 | Sábado   | Avaliação Teórica/Prática | 9.00H         | Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol |            | Teórica           | Auditório AFA         |                              |
|                   | 18 | Sábado   | Avaliação Teórica/Prática | 11.00H        | Exames Práticos                                 |            | Prática           | Aldeia AFA            |                              |
|                   | 19 | Domingo  | Avaliação Teórica/Prática | 9.00H         | Capacidades Motoras do Futebol                  |            | Teórica/Prática   | Auditório AFA         |                              |