



# CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

*Cursos 2023/2024*

## Cronograma (Turma 2) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Pós-laboral (PL2 - Zona Norte: Lourosa)

Mês	Dia	Local	Periodo	SubUnidade Formação (Temas)	horas	comp.	Formador	Observações	
Fevereiro	23	6ª Feira	Webinar	22h00-23h00	Reunião Técnica		Teórica	Profº Carlos Miragaia	
	29	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	
Março	1	6ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	3	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	5	3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	7	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	11	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	
	12	3ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	
	14	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	17	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	19	3ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica / Prática	Profº Nuno Lobo	
	21	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	24	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	26	3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	Abril	18	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia
21		Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
23		3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	
25		5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
28		Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
30		3ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
	2	5ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8)	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Habilidades e técnicas de GR
	4	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	

Maio	5	Domingo	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica / Prática	Profº Rui Pinho	
	8	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	11	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	12	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	15	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	18	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	19	Domingo	Lourosa	15h00-19h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8)	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Habilidades e técnicas de GR
	19	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	26	6ª Feira	Lourosa	20.00H/22.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio
<b>Avaliações</b>									
Março	10	Domingo	Avaliação Teórica	19h00-19.45h	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica	Auditório Lourosa	
	24	Domingo	Avaliação Teórica	18h00-19.00h	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica	Auditório Lourosa	
Abri I	28	Domingo	Avaliação Teórica	18h00-19.30h	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica	Auditório Lourosa	
Maio	25	Sábado	Avaliação Teórica/Prática	9.00H	Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol		Teórica/Prática	Auditório /Aldeia AFA	
	26	Domingo	Avaliação Teórica/Prática	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica/Prática	Auditório /Aldeia AFA	
						<b>110</b>			