



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU I - Cronogramas

Cursos 2023/2024

Cronograma (Turma 1) - Componente de Formação Específica: UEFA C Regime Pós-laboral (PL1 - Zona Norte: Lourosa)

Mês	Dia	Local	Período	SubUnidade Formação (Temas)	horas	comp.	Formador	Observações	
Janeiro	22	2ª Feira	Webinar	22h30-23h30	Reunião Técnica		Teórica	Profº Carlos Miragaia	
	29	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 1; 2; 3)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
	31	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
Fevereiro	3	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	
	5	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 3; 4)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
	7	4ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 4)	3	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
	10	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 4; 5; 6)	4	Teórica / Prática	Profº Carlos Miragaia	
	12	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8)	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Habilidades e técnicas de GR
	14	4ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Técnico-Tática (SBF 8,9)	3	Teórica	Profº Rui Pinho	
	17	Sábado	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	
	19	2ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Gestão e Organização do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Drº Carlos Correia	
	21	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	
	26	2ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF, 1, 2, 3)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	28	4ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
Março	2	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	4	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5, 6)	4	Teórica / Prática	Profª Joana Cerqueira	
	13	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	16	Sábado	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3, 4)	3	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	18	2ª Feira	Lourosa	20h00-23h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	3	Teórica / Prática	Profº Nuno Lobo	
	20	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
	23	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões	
25	2ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4,5)	4	Teórica / Prática	Profº Luís Simões		

Abril	3	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	6	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 3, 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	7	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	Páscoa
	10	4ª Feira	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	13	Sábado	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	21	Domingo	Lourosa	15h00-19h00	Técnico-Tática (SBF 7; 8)	4	Teórica / Prática	Profº Joaquim Correia	Habilidades e técnicas de GR
	21	Domingo	Lourosa	20h00-24h00	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica / Prática	Profº Edmundo Silva	
	26	6ª Feira	Lourosa	20.00H/22.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio
Avaliações									
Abril Março	26	2ª Feira	Avaliação Teórica	19h00-20.00h	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica	Auditório Lourosa	
	18	2ª Feira	Avaliação Teórica	19h00-20.00h	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica	Auditório Lourosa	
Maio	13	Sábado	Avaliação Teórica	18h00-19.30h	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica	Auditório Lourosa	
	11	Sábado	Avaliação Teórica	9.00H	Técnico-Tática/Metodologia do Treino do Futebol		Teórica	Auditório AFA	
	11	Sábado	Avaliação Teórica/Prática	11.00H	Exames Práticos		Prática	Aldeia AFA	
	12	Domingo	Avaliação Teórica/Prática	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica/Prática	Auditório AFA	

106