



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU II - Cronogramas

Cursos 2024/2025

Cronograma (Turma 3) - Componente de Formação Específica: UEFA B Regime Intensivo (PL3) - Centro Estágio Luso

		<i>Dia</i>	<i>Local</i>	<i>Periodo</i>	<i>SubUnidade Formação (Temas)</i>	<i>horas</i>	<i>comp.</i>	<i>Formador</i>	<i>Local / Observações</i>
Abril	26	Sábado	Webinar	22.00H/23.00H	Reunião Técnica	2	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
Maio	29	5ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva	Centro Estágio Luso
	29	5ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	29	5ª Feira	CE Luso	20.00H/23.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2, 3)	3	Teórica	Drº Carlos Correia	Centro Estágio Luso
	30	6ª Feira	CE Luso	10.00H/13.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 4, 5)	3	Teórica/Prática	Drº Carlos Correia	Centro Estágio Luso
	30	6ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	30	6ª Feira	CE Luso	20.00H/23.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3)	3	Teórica	Profº Agostinho Silva	Centro Estágio Luso
	31	Sábado	CE Luso	9.00H/12.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3)	3	Teórica	Profº Agostinho Silva	Centro Estágio Luso
	31	Sábado	CE Luso	14.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	31	Sábado	CE Luso	19.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	1	Domingo	CE Luso	9.00H/14.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	5	Teórica/Prática	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	1	Domingo	CE Luso	16.00H/20.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	2	2ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	2	2ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5)	4	Teórica/Prática	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	2	2ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	3	3ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 11, 12) - Treino específico do GR	4	Prática	Profº Joaquim Correia	Centro Estágio Luso
	3	3ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 6)	4	Teórica/Prática	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	3	3ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	5	5ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica/prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	5	5ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 2, 3)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	5	5ª Feira	CE Luso	20.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 7)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	6	6ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 4, 5)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso

Junho	6	6ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5, 6)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	7	Sábado	CE Luso	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	7	Sábado	CE Luso	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 6, 8)	4	Teórica/Prática	Profº Nuno Lobo	Centro Estágio Luso
	7	Sábado	CE Luso	20.00H/22.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 7)	2	Teórica/Prática	Profª Ângela	Centro Estágio Luso
	8	Domingo	CE Luso	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 11, 12) - Treino específico do GR	4	Prática	Profº Joaquim Correia	Centro Estágio Luso
	8	Domingo	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 6, 7)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	8	Domingo	CE Luso	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 7, 8)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	9	2ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 8, 9)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	9	2ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 8)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	10	3ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 9, 10)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	10	3ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SB 9, 10)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	10	3ª Feira	CE Luso	19.00H/21.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio
	11	4ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	11	4ª Feira	CE Luso	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 11)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	11	4ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 13, 14)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
Avaliações									
Junho	2	2ª Feira	Avaliação Teórica	14.00/14.45H	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica		Auditório CE Luso
	6	6ª Feira	Avaliação Teórica	14.00H/15.00H	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica		Auditório CE Luso
	9	2ª Feira	Avaliação Teórica	20.00/21.30H	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica		Auditório CE Luso
	12	5ª Feira	Avaliação Teórica	9.00H	Técnico-Tática /Metodologia do Treino do Futebol		Teórica		Auditório CE Luso
	14	Sábado	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica		Auditório CE Luso
	14	Sábado	Avaliação Prática	11.00H	Exames Práticos		Prática		CE Luso

136

Exames para não residentes que fazem a Componente Especifica Turma 3 Intensivo

Maio	27	3ª feira	Av.Presencial	20h00 - 21h00	Desporto adaptado	60 minutos	Teórica	André Sapata	Auditório AFA
	27	3ª feira	Av.Presencial	21h00 - 22h00	Nutrição do Desporto	60 minutos	Teórica	Angela Henriques	Auditório AFA
	28	4ª Feira	Av.Presencial	20h00 - 21h00	Antidopagem	60 minutos	Teórica	Nuno Lobo	Auditório AFA
	28	4ª Feira	Av.Presencial	21h00 - 22h00	Traumatologia do Desporto	60 minutos	Teórica	Nuno Lobo	Auditório AFA

	28	4ª Feira	Av.Presencial	22h00 - 23h00	Fisiologia do Desporto	60 minutos	Teórica	João Madail	Auditório AFA
--	----	----------	---------------	---------------	------------------------	------------	---------	-------------	---------------

Exames

Julho	14	2ª feira	Avaliação	10h00 - 18h00	Todas as Unidades Curriculares da formação Geral e Específica				Auditório AFA
-------	----	----------	-----------	---------------	---	--	--	--	---------------

Reunião de Estágio

Julho	15	3ª feira	Reunião não presencial	21h00 - 23h00			Por videoconferência		
-------	----	----------	------------------------	---------------	--	--	----------------------	--	--