



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU II - Cronogramas

Cursos 2025/2026

Cronograma (Turma 3) - Componente de Formação Específica: UEFA B Regime Intensivo (PL3) - Centro Estágio Luso

		<i>Dia</i>	<i>Local</i>	<i>Período</i>	<i>SubUnidade Formação (Temas)</i>	<i>horas</i>	<i>comp.</i>	<i>Formador</i>	<i>Local / Observações</i>
Abril	24	6ª feira	Webinar	22.00H	Reunião Técnica		Teórica	Profª Carlos Miragaia	
Maio	28	5ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profª Agostinho Silva	Centro Estágio Luso
	28	5ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1)	4	Teórica/Prática	Profª Luís Simões	Centro Estágio Luso
	28	5ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/23.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2, 3)	3	Teórica	Drª Carlos Correia	Centro Estágio Luso
	29	6ª Feira	Luso - Mealhada	10.00H/13.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 4, 5)	3	Teórica	Drª Carlos Correia	Centro Estágio Luso
	29	6ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1)	4	Teórica/Prática	Profª Luís Simões	Centro Estágio Luso
	29	6ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/23.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3)	3	Teórica	Profª Agostinho Silva	Centro Estágio Luso
	30	Sábado	Luso - Mealhada	9.00H/12.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3)	3	Teórica	Profª Agostinho Silva	Centro Estágio Luso
	30	Sábado	Luso - Mealhada	14.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica/Prática	Profª Luís Simões	Centro Estágio Luso
	30	Sábado	Luso - Mealhada	19.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	31	Domingo	Luso - Mealhada	9.00H/14.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	5	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
Junho	31	Domingo	Luso - Mealhada	16.00H/20.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3)	4	Teórica/Prática	Profª Luís Simões	Centro Estágio Luso
	1	2ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica/Prática	Profª Luís Simões	Centro Estágio Luso
	1	2ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	1	2ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 1, 2)	4	Teórica/Prática	Profª Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	2	3ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 11, 12) - Treino específico do GR	4	Teórica/Prática	Profª Joaquim Correia	Centro Estágio Luso
	2	3ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 6)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	2	3ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profª Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	4	5ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica/prática	Profª Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	4	5ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 2, 3)	4	Teórica/Prática	Profª Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	4	5ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 7)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	Centro Estágio Luso
	5	6ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5, 6)	4	Teórica/Prática	Profª Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	5	6ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 4, 5)	4	Teórica/Prática	Profª Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	6	Sábado	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Teórica/Prática	Profª Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	6	Sábado	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 6, 8)	4	Teórica	Profª Nuno Lobo	Centro Estágio Luso
	6	Sábado	Luso - Mealhada	20.00H/22.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 7)	2	Teórica	Profª Ângela	Centro Estágio Luso
	7	Domingo	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 11, 12) - Treino específico do GR	4	Teórica/Prática	Profª Joaquim Correia	Centro Estágio Luso
	7	Domingo	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 6, 7)	4	Teórica/Prática	Profª Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	7	Domingo	Luso - Mealhada	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 7, 8)	4	Teórica/Prática	Profª Edmundo Silva	Centro Estágio Luso

	8	2ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 8, 9)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	8	2ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 8)	4	Teórica/Prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	9	3ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 9, 10)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	9	3ª Feira	Luso - Mealhada	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SB 9, 10)	4	Teórica/Prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso
	9	3ª Feira	Luso - Mealhada	19.00H/21.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio
	10	4ª Feira	Luso - Mealhada	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	Centro Estágio Luso
	10	4ª Feira	Luso - Mealhada	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 11)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	Centro Estágio Luso
	10	4ª Feira	Luso - Mealhada	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 13, 14)	4	Teórica/Prática	Profº Carlos Miragaia	Centro Estágio Luso

Avaliações

Junho	1	2ª Feira	Avaliação Teórica	14.00/14.45H	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica		Auditório CE Luso
	5	6ª Feira	Avaliação Teórica	14.00H/15.00H	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica		Auditório CE Luso
	8	2ª Feira	Avaliação Teórica	20.00/21.30H	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica		Auditório CE Luso
	13	Sábado	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica		Auditório Hotel Luso
			Avaliação Teórica	11.00H	Técnico-Tática /Metodologia do Treino do Futebol		Teórica		Auditório Hotel Luso
			Avaliação Prática	14.00H	Exames Práticos		Prática		CE Luso

136

Exames para não residentes que fazem a Componente Especifica Turma 3 Intensivo

Maio	26	3ª feira	Av.Presencial	20h00 - 21h00	Desporto adaptado	60 minutos	Teórica	André Sapata	Auditório AFA
	26	3ª feira	Av.Presencial	21h00 - 22h00	Nutrição do Desporto	60 minutos	Teórica	Angela Henriques	Auditório AFA
	27	4ª Feira	Av.Presencial	20h00 - 21h00	Antidopagem	60 minutos	Teórica	Nuno Lobo	Auditório AFA
	27	4ª Feira	Av.Presencial	21h00 - 22h00	Traumatologia do Desporto	60 minutos	Teórica	Nuno Lobo	Auditório AFA
	27	4ª Feira	Av.Presencial	22h00 - 23h00	Fisiologia do Desporto	60 minutos	Teórica	João Madail	Auditório AFA

Exames

Julho	13	2ª feira	Avaliação	10h00 - 18h00	Todas as Unidades Curriculares da formação Geral e Específica				Auditório AFA
-------	----	----------	-----------	---------------	---	--	--	--	---------------

Reunião de Estágio

Julho	14	3ª feira	Reunião não presencial	21h00 - 23h00	Por videoconferência				
-------	----	----------	------------------------	---------------	----------------------	--	--	--	--