



CURSO TREINADORES FUTEBOL GRAU II - Cronogramas

Cursos 2023/2024

Cronograma (Turma 3) - Componente de Formação Específica: UEFA B Regime Intensivo (PL3) - Centro Estágio Luso

	<i>Dia</i>	<i>Local</i>	<i>Periodo</i>	<i>SubUnidade Formação (Temas)</i>	<i>horas</i>	<i>comp.</i>	<i>Formador</i>	<i>Observações</i>
Abril	27	Sábado	Webinar	22.00H/23.00H				
				Reunião Técnica	2	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
Maio	30	5ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Agostinho Silva
	30	5ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões
	30	5ª Feira	CE Luso	20.00H/23.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 1, 2, 3)	3	Teórica	Drº Carlos Correia
	31	6ª Feira	CE Luso	10.00H/13.00H	Gestão e Organização do Futebol (SBF 4, 5)	3	Teórica/Prática	Drº Carlos Correia
	31	6ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões
	31	6ª Feira	CE Luso	20.00H/23.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3)	3	Teórica	Profº Agostinho Silva
	1	Sábado	CE Luso	9.00H/12.00H	Arbitragem e Leis de Jogo (SBF 3)	3	Teórica	Profº Agostinho Silva
1	Sábado	CE Luso	14.00H/18.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	
1	Sábado	CE Luso	19.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profª Joana Cerqueira	
2	Domingo	CE Luso	9.00H/14.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 3, 4)	5	Teórica/Prática	Profª Joana Cerqueira	
2	Domingo	CE Luso	16.00H/20.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 3)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	
3	2ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 4)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	
3	2ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 5)	4	Teórica/Prática	Profª Joana Cerqueira	
3	2ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
4	3ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 11, 12)	4	Prática	Profº Joaquim Correia	Treino específico do GR
4	3ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 6)	4	Teórica/Prática	Profª Joana Cerqueira	
4	3ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 1, 2)	4	Teórica	Profº Edmundo Silva	
6	5ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 3)	4	Teórica/prática	Profº Carlos Miragaia	

Junho	6	5ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 2, 3)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	
	6	5ª Feira	CE Luso	20.00H/23.00H	Psicologia Aplicada ao Futebol (SBF 7)	3	Teórica	Profª Joana Cerqueira	
	7	6ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 4, 5)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
	7	6ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 4, 5, 6)	4	Teórica/Prática	Profº Edmundo Silva	
	8	Sábado	CE Luso	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 6, 7)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	
	8	Sábado	CE Luso	15.00H/19.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 6, 8)	4	Teórica/Prática	Profº Nuno Lobo	
	8	Sábado	CE Luso	20.00H/22.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 7)	2	Teórica/Prática	Profª Ângela	
	9	Domingo	CE Luso	9.00H/13.00H	Técnico-Tática (SBF 11, 12)	4	Prática	Profº Joaquim Correia	Treino específico do GR
	9	Domingo	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 6, 7)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	
	9	Domingo	CE Luso	20.00H/24.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 7, 8)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	
	10	2ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 8, 9)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	
	10	2ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SBF 8)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	
	11	3ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 9, 10)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	
	11	3ª Feira	CE Luso	15.00H/19.00H	Técnico-Tática (SB 9, 10)	4	Prática	Profº Carlos Miragaia	
	11	3ª Feira	CE Luso	19.00H/21.00H	Associação Nacional Treinadores Futebol	2	Teórica	ANTF	Convívio
	12	4ª Feira	CE Luso	9.00H/13.00H	Capacidades Motoras do Futebol (SBF 5)	4	Teórica/Prática	Profº Luís Simões	
	12	4ª Feira	CE Luso	14.00H/18.00H	Metodologia do Treino do Futebol (SBF 11)	4	Prática	Profº Edmundo Silva	
	12	4ª Feira	CE Luso	20.00H/24.00H	Técnico-Tática (SBF 13, 14)	4	Teórica	Profº Carlos Miragaia	
Avaliações									
Junho	3	2ª Feira	Avaliação Teórica	14.00/14.45H	Arbitragem e Leis de Jogo	45 minutos	Teórica	Auditório CE Luso	
	7	6ª Feira	Avaliação Teórica	14.00H/15.00H	Gestão e Organização do Futebol	60 minutos	Teórica	Auditório CE Luso	
	10	2ª Feira	Avaliação Teórica	20.00/21.30H	Psicologia Aplicada ao Futebol	90 minutos	Teórica	Auditório CE Luso	
	13	5ª Feira	Avaliação Teórica	9.00H	Técnico-Tática /Metodologia do Treino do Futebol		Teórica	Auditório CE Luso	
	15	Sábado	Avaliação Teórica	9.00H	Capacidades Motoras do Futebol		Teórica	Auditório CE Luso	
	15	Sábado	Avaliação Prática	11.00H	Exames Práticos		Prática	CE Luso	

Exames

Julho	15	2ª feira	Avaliação	10h00 - 18h00	Todas as Unidades Curriculares da formação específica				Auditório AFA
-------	----	----------	-----------	---------------	---	--	--	--	---------------

Exames para não residentes que fazem a Componente Especifica Turma 3 Intensivo

Maio	28	3ª feira	Av.Presencial	20h00 - 21h00	Desporto adaptado	60 minutos	Teórica	André Sapata	Auditório AFA
	28	3ª feira	Av.Presencial	21h00 - 22h00	Nutrição do Desporto	60 minutos	Teórica	Angela Henriques	Auditório AFA
	29	4ª Feira	Av.Presencial	20h00 - 21h00	Antidopagem	60 minutos	Teórica	Nuno Lobo	Auditório AFA
	29	4ª Feira	Av.Presencial	21h00 - 22h00	Fisiologia do Desporto	60 minutos	Teórica	João Madail	Auditório AFA
	29	4ª Feira	Av.Presencial	22h00 - 23h00	Traumatologia do Desporto	60 minutos	Teórica	Nuno Lobo	Auditório AFA