

Pl	Stno Name	YB Club	Nat	Time
<b>PROM1 - Fácil Curto (10) 0.0 km 40 m 11 C</b>				
1	6059 Tiago Carrilho	06 [107] CAOS	POR	10:49
2	332 Margarida Velez	12 [1564] Individual POR	POR	12:29
3	313 Salvador Pereira	[133] GDU Azoia	POR	12:43
4	311 Silvia Gonçalves	77 [070] COC	POR	15:01
5	458 Ricardo C+ Vitor M	[1564] Individual POR	POR	18:06
6	396 Rui Bernardo	66 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	18:30
7	457 Maria Moreno	[1564] Individual POR	POR	23:14
8	395 Mara Palma	05 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	1:08:18
9	394 Joana Rodrigues	05 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	1:08:19
	333 Teresa Pereira	09 [1564] Individual POR	POR	dnf
<b>PROM2 - Difícil Curt (11) 0.0 km 75 m 15 C</b>				
1	444 Rogério Mena	[1564] Individual POR	POR	23:34
2	460 Jorge Nunes	[1564] Individual POR	POR	25:00
3	318 MarioBatista+ Gina Correia	77 [1564] Individual POR	POR	31:01
4	443 António Azinheiro	[1564] Individual POR	POR	36:31
5	335 Ana Velez Grilo	75 [1564] Individual POR	POR	49:27
6	455 Mónica+ Tiago Romão	[1564] Individual POR	POR	55:22
7	456 Veronica+ Mafalda Romão	[1564] Individual POR	POR	55:33
8	20323 JoãoA+NoémiaJ MariaA	[107] CAOS	POR	1:01:12
9	324 Lourenço Azenha	71 [107] CAOS	POR	1:03:25
10	24277 InêsAlves+ TeresaAlves	[052] GD4C	POR	1:05:20
	439 Catarina Cachapuz	[1564] Individual POR	POR	mp
<b>PROM3 - Fácil Longo (8) 0.0 km 40 m 11 C</b>				
1	346 Ricardo Jorge Si Domingues	81 [1564] Individual POR	POR	9:28
2	20317 Júlia Reis Rodri Mendes	05 [094] CPOC	POR	11:10
3	397 Beatriz Pereira	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	17:05
4	398 Marta Ramos	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	17:14
5	315 Lina guerreiro	66 [090] ADFA	POR	23:20
6	3455 José Silva	65 [090] ADFA	POR	23:24
7	319 Marta Costa Lobo	03 [094] CPOC	POR	23:34
8	459 Alice Nunes	[1564] Individual POR	POR	24:20
<b>PROM4 - Difícil Long (7) 0.0 km 75 m 15 C</b>				
1	401 Rio Evrard	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	24:57
2	399 Dinis Mota	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	25:00
3	400 Lucas Pinheiro	01 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	25:04
4	354 Rui Manuel Pires Dias	75 [1564] Individual POR	POR	31:13
5	453 Bruno Brites G1 +2	[094] CPOC	POR	34:07
6	454 Bruno Brites G2 +2	[094] CPOC	POR	34:27
7	353 Ricardo Guimaraes	71 [1564] Individual POR	POR	36:13
<b>H10 (2) 0.0 km 40 m 11 C</b>				
1	6343 António Oliveira	09 [070] COC	POR	15:29
2	5436 Manuel Henrique Raposo	11 [128] COALA	POR	17:53
<b>D10 (5) 0.0 km 40 m 11 C</b>				
1	6000 Benedita	13 [007] Ori-Estarreja	POR	17:45
2	6520 Clara Lima	10 [070] COC	POR	17:51
3	6498 Maria Oliveira	10 [070] COC	POR	17:53
4	5333 Juliana Pedro	11 [107] CAOS	POR	19:56
5	6538 Ivone Gomes	10 [070] COC	POR	21:29
<b>H12 (3) 0.0 km 40 m 11 C</b>				
1	6503 Dinis Santo	07 [070] COC	POR	10:50
2	6187 João Cruz	07 [007] Ori-Estarreja	POR	12:51
3	6372 Alfredo Marcelo	08 [166] ADM Ori-Mondego	POR	13:36
<b>D12 (6) 0.0 km 40 m 11 C</b>				
1	6387 Inês Gomes	07 [070] COC	POR	11:49
2	402 Eva Santos	07 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	12:07
3	6371 Matilde Batista	07 [070] COC	POR	13:08
4	6404 Maria Leonor	08 [070] COC	POR	14:49
5	403 Joana Réves	07 [4826] AEJoséBelchiorViegas	POR	18:15
	325 Maria Azenha	07 [107] CAOS	POR	mp

H14	(15)	5.0 km	95 m	16 C					
	1	6453 Dinis Kaiseler	05 [090]	ADFA	POR	19:20			
	2	6414 Miguel Manso	05 [133]	GDU Azoia	POR	22:17			
	3	5671 Dinis Lopes	05 [107]	CAOS	POR	29:51			
	4	6521 André Cunha	06 [052]	GD4C	POR	30:29			
	5	6335 Rúben Pereira	05 [052]	GD4C	POR	33:40			
	6	6497 Gonçalo Sousa	05 [052]	GD4C	POR	49:18			
	7	4222 João Pedro	07 [107]	CAOS	POR	50:32			
	8	6211 João Gomes	05 [052]	GD4C	POR	51:19			
		5899 Gui	05 [133]	GDU Azoia	POR	mp			
		6227 Tiago Gomes	05 [133]	GDU Azoia	POR	mp			
nc		406 Vasco Fernandes	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	dnf			
nc		405 Luis Evrard	06 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	36:52			
nc		6203 João ferreira	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	24:31			
nc		6484 Miguel Pereira	06 [007]	Ori-Estarreja	POR	40:42			
nc		6449 Rodrigo Fonseca	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	36:57			
D14	(9)	0.0 km	80 m	15 C					
	1	6243 Mara Luna	05 [070]	COC	POR	18:50			
	2	6208 Patrícia Rosa	05 [070]	COC	POR	19:24			
	3	6057 Maria Cruz	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	28:35			
	4	6515 Joana Canana	06 [133]	GDU Azoia	POR	32:55			
	5	5784 Carolina Rusga	06 [133]	GDU Azoia	POR	34:18			
	6	6522 Sofia Pulquério	06 [133]	GDU Azoia	POR	38:16			
nc		407 Susana Réves	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	38:58			
nc		408 Tamara Palma	05 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	34:57			
nc		301 Matilde Silva	05 [007]	Ori-Estarreja	POR	23:42			
H16	(17)	5.0 km	95 m	16 C					
	1	5794 Rafael Rusga	03 [133]	GDU Azoia	POR	17:03			
	2	5601 João Vieira	03 [139]	GDE	POR	17:59			
	3	6476 Afonso Araújo	03 [090]	ADFA	POR	18:07			
	4	6038 Miguel Braz	04 [070]	COC	POR	19:06			
	5	6401 João Rodrigues	03 [052]	GD4C	POR	19:12			
	6	6210 Pedro Viana	03 [052]	GD4C	POR	19:19			
	7	6207 Bernardo Rosa	03 [070]	COC	POR	20:11			
	8	5081 Martim Carrilho	03 [107]	CAOS	POR	20:46			
	9	6285 Alexandre Soares	04 [022]	CLAC	POR	21:13			
	10	6408 Raúl Azevedo	04 [052]	GD4C	POR	23:39			
	11	6007 Pedro Mendes	03 [090]	ADFA	POR	31:11			
	12	5889 Francisco Eleutério	03 [090]	ADFA	POR	34:09			
		6053 Pedro Lagarto	03 [022]	CLAC	POR	mp			
		6270 Afonso Guimarães	03 [052]	GD4C	POR	mp			
		6065 Diogo Neto	04 [056]	Natura	POR	mp			
nc		6347 Miguel Sousa	04 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	21:13			
nc		409 Custódio Vasco Gago	04 [4826]	AEJoséBelchiorViegas	POR	25:10			
D16	(4)	0.0 km	80 m	15 C					
	1	367 Irene Guerrero	04 [2188]	ADOL	ESP	15:13			
	2	6402 Nadine Silva	03 [052]	GD4C	POR	19:06			
	3	5611 Inês Soares	04 [139]	GDE	POR	19:11			
	4	6400 Daniela Faria	03 [052]	GD4C	POR	21:25			
H18	(9)	5.0 km	95 m	16 C					
	1	5392 André Ferreira	01 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	13:30			
	2	6039 João Pinto	01 [090]	ADFA	POR	14:27			
	3	5074 Rodrigo Oliveira	02 [070]	COC	POR	14:34			
	4	6040 Diogo Lampreia	01 [090]	ADFA	POR	15:00			
	5	5737 Vasco Mendes	02 [133]	GDU Azoia	POR	15:37			
	6	6041 Tiago Lampreia	01 [090]	ADFA	POR	16:17			
	7	5896 Pedro Peralta	02 [133]	GDU Azoia	POR	16:44			
	8	6478 Luis Amorim	01 [102]	.COM	POR	18:49			
nc		6283 Miguel Araújo	01 [054]	NADA	POR	23:12			
D18	(5)	0.0 km	80 m	15 C					
	1	5879 Joana Catarino	02 [022]	CLAC	POR	15:24			
	2	6440 Bárbara Pereira	01 [102]	.COM	POR	15:59			
	3	6046 Ana Pacheco	03 [102]	.COM	POR	16:41			
	4	6488 Inês Augusto	02 [102]	.COM	POR	17:25			
	5	6454 Marta Costinha	02 [090]	ADFA	POR	23:36			
H20	(7)	5.0 km	95 m	16 C					
	1	3976 Tomas Lima	01 [070]	COC	POR	13:58			
	2	5510 Pedro Barbosa Silva	00 [007]	Ori-Estarreja	POR	15:17			
	3	5488 André Henriques	00 [007]	Ori-Estarreja	POR	18:06			
	4	6173 José Dinis	00 [052]	GD4C	POR	18:44			

5	5447 Leonardo Ramalho	99 [102]	.COM	POR	20:22
nc	4889 Tomás Mora C	99 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	19:20
nc	5843 Rui Batista	99 [022]	CLAC	POR	15:40
<b>D20</b>	<b>(2)</b>	<b>0.0 km</b>	<b>80 m</b>	<b>15 C</b>	
1	6209 Rita Fernandes	99 [102]	.COM	POR	19:10
2	5482 Tânia Pereira Olaio	00 [070]	COC	POR	22:19
<b>HE</b>	<b>(14)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>100 m</b>	<b>19 C</b>	
1	103 Oskar Daniels	90 [11148]	Attunda	SWE	16:18
2	112 Axel Wrådhe	93 [11148]	Attunda	SWE	17:17
3	3785 Nelson Baroca	80 [062]	CA Madeira	POR	17:45
4	2969 Domingos Martins	89 [052]	GD4C	POR	18:02
5	108 Xoel Chamorro	87 [6482]	AROMON	ESP	18:04
6	2150 Xavier Vieira	69 [139]	GDE	POR	18:56
7	2728 Miguel Silva	87 [073]	CMo Funchal	POR	18:58
8	111 Thomas Pettersson	90 [11148]	Attunda	SWE	19:11
9	114 Lasse Falck Weber	00 [11092]	Tisvilde Hegn OK	DEN	19:14
10	4016 Miguel Nobrega	89 [056]	Natura	POR	19:25
11	2983 João Gomes	78 [062]	CA Madeira	POR	20:19
12	6358 Angel Soto	92 [052]	GD4C	POR	20:21
13	3602 Luis Barreiro	82 [054]	NADA	POR	20:34
14	6332 Nuno Mendes	84 [151]	GafanhOri	POR	23:19
<b>DE</b>	<b>(3)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>90 m</b>	<b>17 C</b>	
1	4112 Inês Pinto	92 [052]	GD4C	POR	20:46
2	5138 Joana Marques	98 [007]	Ori-Estarreja	POR	22:13
3	5506 Verónica Fradique	97 [052]	GD4C	POR	30:33
<b>H21A</b>	<b>(13)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>100 m</b>	<b>19 C</b>	
1	3954 Goncalo Pirrolas	96 [090]	ADFA	POR	18:45
2	5279 Bernardo Pereira	97 [090]	ADFA	POR	19:08
3	5061 Manuel Lopes	96 [090]	ADFA	POR	19:41
4	3887 Pedro Rama	84 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	20:38
5	3684 Rui Martins	89 [056]	Natura	POR	20:57
6	5216 Nuno Santos	96 [090]	ADFA	POR	21:11
7	6527 Vasco Vinhas	83 [052]	GD4C	POR	21:42
8	5925 Pedro Tiago Gomes	90 [159]	COAAL	POR	22:42
9	5980 Rafael Silva	87 [056]	Natura	POR	22:51
10	6272 Ricardo Lopes	89 [056]	Natura	POR	23:37
11	3633 Marco Martins	94 [022]	CLAC	POR	24:18
12	4019 João Moura	89 [056]	Natura	POR	27:20
	3760 Vasco Duarte	97 [090]	ADFA	POR	mp
<b>D21A</b>	<b>(7)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>90 m</b>	<b>17 C</b>	
1	6446 Raquel Ferreira	80 [052]	GD4C	POR	21:38
2	5634 Carolina Caroço	98 [090]	ADFA	POR	23:12
3	5388 Susana Almeida	93 [056]	Natura	POR	23:32
4	5745 Luisa Pinheiro	96 [102]	.COM	POR	23:47
5	6261 Sofia Inácio	92 [073]	CMo Funchal	POR	24:22
6	5502 Cristiana Silva	97 [052]	GD4C	POR	25:16
7	5850 Zélia Viana	83 [102]	.COM	POR	30:05
<b>H21B</b>	<b>(4)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>100 m</b>	<b>19 C</b>	
1	6445 António Pires	90 [052]	GD4C	POR	25:29
2	4778 Tiago Mota	93 [007]	Ori-Estarreja	POR	27:28
3	4298 Luís Gomes*	76 [073]	CMo Funchal	POR	32:51
4	6433 Nuno Grácio	78 [070]	COC	POR	33:23
<b>D21B</b>	<b>(3)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>90 m</b>	<b>17 C</b>	
1	25824 Ângela Ayres	77 [107]	CAOS	POR	31:05
2	6368 Catarina Sousa	80 [070]	COC	POR	36:17
3	6409 Cristina Torcato	93 [007]	Ori-Estarreja	POR	36:24
<b>H35</b>	<b>(4)</b>	<b>5.0 km</b>	<b>105 m</b>	<b>17 C</b>	
1	3943 Arnaldo Mendes	79 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	17:45
2	5524 Manuel Real	77 [159]	COAAL	POR	19:39
3	5916 Artur Freitas	80 [166]	ADM Ori-Mondego	POR	20:42
4	1708 Gonçalo Mota	81 [033]	Clube TAP	POR	21:40
<b>D35</b>	<b>(5)</b>	<b>0.0 km</b>	<b>60 m</b>	<b>13 C</b>	

1	1629	Emília Silveira	76	[159]	COAAL	POR	18:51
2	3799	Tânia Covas Costa	78	[102]	.COM	POR	19:31
3	4333	Sónia Silva		[139]	GDE	POR	21:13
4	6044	Dora Ferreirinha	82	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	25:31
5	4901	Carla Ferreira	79	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	28:02
<b>H40</b>	<b>(7)</b>	<b>5.0 km 105 m 17 C</b>					
1	369	José Manuel Martínez	70	[2188]	ADOL	ESP	16:05
2	2562	Nuno Pedro	79	[107]	CAOS	POR	18:36
3	5555	José Carlos Marques	78	[159]	COAAL	POR	20:23
4	1325	Nuno Rebelo	79	[007]	Ori-Estarreja	POR	22:56
5	2054	Jorge Mendes	75	[090]	ADFA	POR	23:14
6	6399	Joaquim Silva	74	[052]	GD4C	POR	26:06
	5823	Cláudio Ramos	78	[107]	CAOS	POR	mp
<b>D40</b>	<b>(5)</b>	<b>0.0 km 60 m 13 C</b>					
1	2587	Sandra Rodrigues	78	[090]	ADFA	POR	18:49
2	6406	Paula Goncalves	75	[052]	GD4C	POR	23:37
3	4327	Sónia Saramago	73	[115]	ATV	POR	24:25
4	4587	Ana Margarida Vaz	76	[007]	Ori-Estarreja	POR	26:03
5	2561	Ângela Pedro	79	[107]	CAOS	POR	28:58
<b>H45</b>	<b>(9)</b>	<b>5.0 km 105 m 17 C</b>					
1	370	Antonio Guerrero	68	[2188]	ADOL	ESP	18:43
2	1583	Jorge Oliveira	69	[070]	COC	POR	21:49
3	4328	Luís Miguel Martinho	70	[115]	ATV	POR	22:42
4	1784	João Carrilho	70	[107]	CAOS	POR	24:52
5	3727	Paulo Fernandes	72	[128]	COALA	POR	25:01
6	2092	António Olival	72	[062]	CA Madeira	POR	25:24
7	2999	António Batista	69	[115]	ATV	POR	26:12
8	6348	Gerhard Doppler	71	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	32:02
nc	2244	Cláudio Tereso	70	[115]	ATV	POR	34:34
<b>D45</b>	<b>(1)</b>	<b>0.0 km 60 m 13 C</b>					
1	1528	Marina Carrilho	73	[107]	CAOS	POR	26:58
<b>H50</b>	<b>(7)</b>	<b>5.0 km 105 m 17 C</b>					
1	1302	Rafael Lima	68	[070]	COC	POR	19:09
2	428	Tim Falck Weber	65	[11092]	Tisvilde Hegn OK	DEN	19:24
3	373	José Ángel Ramos	64	[2188]	ADOL	ESP	20:53
4	4671	Francisco Cordeiro	64	[090]	ADFA	POR	21:20
5	2667	João Martins	67	[022]	CLAC	POR	23:32
6	1937	Tozé Silva	66	[070]	COC	POR	26:08
7	1499	José Carlos Ramalho	67	[102]	.COM	POR	26:43
<b>D50</b>	<b>(1)</b>	<b>0.0 km 60 m 13 C</b>					
1	423	Iben Maag	66	[9619]	Søllerød OK	DEN	17:00
<b>H55</b>	<b>(2)</b>	<b>0.0 km 80 m 14 C</b>					
1	6509	Jadir Pereira	64	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	19:46
2	1758	Aniceto Soares	62	[022]	CLAC	POR	22:29
<b>H60</b>	<b>(5)</b>	<b>0.0 km 80 m 14 C</b>					
1	1577	Luís Sousa	54	[090]	ADFA	POR	17:51
2	1391	António Matias	57	[022]	CLAC	POR	20:50
3	3997	Jorge Artur	55	[090]	ADFA	POR	22:25
4	1567	Crispim Júnior	55	[090]	ADFA	POR	22:31
5	2364	António Amador	58	[073]	CMo Funchal	POR	27:48
<b>D60</b>	<b>(1)</b>	<b>0.0 km 45 m 11 C</b>					
1	1393	Paula Joaquim	57	[022]	CLAC	POR	35:22
<b>H65</b>	<b>(6)</b>	<b>0.0 km 80 m 14 C</b>					
1	1903	Armando Santos	52	[128]	COALA	POR	16:03
2	424	Jan Lindelöf	51	[10828]	Seskarö IF	SWE	17:06
3	1410	Jacinto Eleutério	54	[090]	ADFA	POR	18:10
4	1251	Álvaro Coelho	53	[166]	ADM Ori-Mondego	POR	21:31
5	3088	José Raposo	51	[128]	COALA	POR	21:34

6	1831 Jorge Santos	50 [128] COALA	POR	22:58
<b>D65</b>	<b>(3)</b>	<b>0.0 km 45 m 11 C</b>		
1	1390 Maria São João	53 [022] CLAC	POR	29:13
2	430 Päivi Puolakka	54 [11271] Lieksa	FIN	36:28
	5123 Cathy Dawson	53 [151] GafanhOri	POR	mp
<b>H70</b>	<b>(2)</b>	<b>0.0 km 80 m 14 C</b>		
1	5124 Roy Dawson	48 [151] GafanhOri	POR	20:08
2	431 Pekka Puolakka	49 [11271] Lieksa	FIN	24:22
<b>H75</b>	<b>(1)</b>	<b>0.0 km 80 m 14 C</b>		
1	1149 Armandino Cramez	42 [007] Ori-Estarreja	POR	40:22