



HEALTH & BEAUTY

LR
ZEITGARD

STOP
DIGITAL AGING!



FAQs LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

FAQs | Perguntas Frequentes

FAQs LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER

1. O que é a Blue Light (luz azul) e o Digital Aging (envelhecimento digital)?

Blue Light – luz azul, também chamada luz HEV – (High Energy Visible) é luz visível de alta energia. Esta penetra mais profundamente na nossa pele do que a radiação UV. Pode ser encontrada nos ecrãs de todos os dispositivos digitais, como televisões, telemóveis, etc. bem como na luz do dia. Entre outras coisas, alivia o stress oxidativo, danos no DNA e nas células da pele, levando ao envelhecimento precoce da pele, o chamado **envelhecimento digital**.

1.1 Por que "prejudica" a minha pele?

A luz azul faz parte da luz UV. Em quantidades que ocorrem naturalmente, não prejudica a nossa pele.

No entanto, à medida que somos expostos a mais e mais luz dos ecrãs, além da luz do dia, é criado um "excesso" de luz azul, que pode ser prejudicial à nossa pele. Promove o desenvolvimento de radicais livres e similares à radiação UV, podem levar ao envelhecimento precoce da pele, irritação da pele, danos ao DNA e às células.

- o Os **radicais livres** são um subproduto do nosso metabolismo. Mas também influências externas, como a luz azul descrita acima, radiação UV, consumo de álcool e tabaco, falta de sono e stress, promovem o seu desenvolvimento. Estas moléculas podem reagir com células saudáveis do corpo, como resultado, podem ocorrer danos de todos os tipos. O próprio mecanismo de proteção do corpo normalmente já não é suficiente. Os radicais livres causam inflamação, irritação e vermelhidão na pele e aceleram o processo de envelhecimento da pele. Nesse caso, fala-se de **stress oxidativo**.
- o Os **antioxidantes** afastam os radicais livres do organismo, interrompendo o processo de oxidação no organismo. Os antioxidantes ocorrem naturalmente no corpo ou são absorvidos através de uma dieta equilibrada. No entanto, para fornecer de maneira ideal antioxidantes à pele, a fim de evitar o envelhecimento precoce da mesma, recomenda-se um produto de cuidados faciais, como o LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER, que fornece antioxidantes à pele.

2. Como funciona o sérum do BLUE LIGHT DEFENDER

O sérum BLUE LIGHT DEFENDER é um sérum inteligente que protege a pele do envelhecimento digital através de uma proteção completa e uma ação tripla exclusiva:

- o **Reflexo:** O pigmento colorido de ficocianina contido no extrato de espirulina absorve a luz azul e reduz os raios de luz de alta energia, refletindo-os como um escudo protetor - para proteção ideal contra envelhecimento precoce da pele e irritações da pele.
- o **Eliminação de radicais:** O extrato de lótus azul é um eliminador de radicais ideal e, assim, neutraliza o stress oxidativo - para uma pele jovem e radiante.
- o **Repara:** A enzima fotolíase contida no extrato de espirulina repara os danos celulares da pele já causados pela luz azul e, assim, impede o desenvolvimento de rugas prematuras - para uma redução significativa das rugas existentes.

3. Quando e como usar o sérum LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER e com que produtos LR pode ser melhor combinado?

- De manhã, aplique uniformemente uma porção do sérum na pele do rosto devidamente limpa.
Após cerca de um minuto, o sérum é absorvido pela pele e, em seguida, pode aplicar o seu creme de dia usual sobre o sérum. Para isso são adequados, por exemplo, o creme de dia *LR ALOE VIA Aloe Vera multiativo*, *LR ZEITGARD Beauty Diamonds*, *LR ZEITGARD Nanogold* ou o creme anti-rugas *LR ZEITGARD Platinum*, dependendo das necessidades da pele.
- Uma vez que se trata de um sérum, o BLUE LIGHT DEFENDER não deve ser usado como cuidado independente. Forma um escudo protetor eficaz contra o envelhecimento digital e a base perfeita para o creme de dia. Segue-se o creme de dia numa segunda etapa para fornecer à pele o melhor cuidado possível.
- Como dificilmente somos expostos à luz azul à noite, é recomendável usar outro sérum à noite, como o *Serox Instant Result Serum* ou como base refirmante e de ligação de hidratação, o *LR ZEITGARD Racine Collagen* como um passo antes do creme de noite.

4. Para quem é adequado o sérum BLUE LIGHT DEFENDER?

Para todos! Porque todos estão expostos à luz azul e a influências ambientais externas que levam a stress oxidativo todos os dias. Especialmente as pessoas que trabalham em frente aos ecrãs e costumam usar os seus telemóveis e dispositivos digitais.

5. O que há de tão especial na espirulina e no extrato de lótus azul?

A natureza mostra-nos como: a alga espirulina possui o seu próprio mecanismo de proteção e defesa contra a luz azul, que só é ativado por essa luz. O **extrato de espirulina** é extraído das algas espirulinas (*Arthrospira platensis*), pertencentes à família das microalgas. As algas espirulinas existem há mais de 3,5 mil milhões de anos e povoam águas rasas, subtropicais a tropicais, especialmente no sudeste da Ásia, América Central, África e Austrália. O extrato de espirulina contém principalmente a enzima fotolíase e o pigmento de ficocianina. A fotolíase repara qualquer dano às células da pele causado pela luz UV e HEV. O pigmento ficocianina protege a pele do rosto de mais danos subsequentes, absorvendo a luz azul e refletindo-a. Esta poderosa combinação é ativada pela radiação de luz azul.

Lótus azul (*Nymphaea Caerulea*), o símbolo da imortalidade e da eterna juventude.

A flor azul com coração dourado, que se abre de manhã e se fecha apenas ao pôr-do-sol, emitindo uma fragrância delicada e mística, é considerada a flor mais sagrada do Egito.

O extrato de lótus azul é ideal para eliminar radicais, neutralizando-os. Dessa forma, o extrato neutraliza o stress oxidativo e as suas consequências na nossa pele. Além disso, oferece proteção celular ideal, é hidratante, alivia as irritações da pele, como a vermelhidão e melhora a elasticidade da pele.

7. Qual é a diferença do sérum BLUE LIGHT DEFENDER dos outros séruns da LR?



Booster de hidratação com colagénio

O sérum de colagénio LR ZEITGARD RACINE atua como um intensificador de hidratação e firmeza para a pele seca e cansada. O sérum oferece um suprimento de hidratação ideal e uma ligação para a pele facial e pode ser aplicado de manhã e à noite.



**Anti envelhecimento
contra as rugas de expressão**

O sérum LR ZEITGARD SEROX Instant Result torna a pele mais elástica e proporciona uma sensação de frescura. O sérum refina a textura da pele e pode ser aplicado de manhã e à noite.



**Proteção contra a luz azul
contra o envelhecimento digital**

O sérum LR ZEITGARD BLUE LIGHT DEFENDER é a proteção completa contra o envelhecimento digital. Os ingredientes ativos energéticos são ativados pela luz azul, proporcionam uma sensação reparadora e regeneradora da pele e a luz azul é refletida para proteção das células. É melhor aplicar na pele facial de manhã.



Sérum para olhos altamente concentrado

O sérum para os olhos LR ZEITGARD System Anti-Age pode suavizar rugas finas à volta dos olhos com um complexo inovador de ingredientes ativos. A textura é projetada especialmente para a pele sensível à volta da área dos olhos, que é relaxada e hidratada. Para obter um resultado ideal, recomenda-se o uso do sérum para olhos LR ZEITGARD System Anti-Age em combinação com o dispositivo LR ZEITGARD 2.

