



HEALTH & BEAUTY

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY



PASSO 01
LIMPEZA



PASSO 02
ANTI-IDADE



PASSO 03
CUIDADO

ZEITGARD Sistema anti-idade

FAQs | Perguntas frequentes

MORE QUALITY
for your life.

ÍNDICE

01 ZEITGARD Sistema de limpeza-

02 ZEITGARD Sistema anti-idade

03 ZEITGARD Cuidado sistemático

04 Perguntas gerais

05 Reclamações/ riscos

01 ZEITGARD Sistema de limpeza

Como carregar o ZEITGARD 1?

Conecte o cabo USB ao carregador da bateria e ligue-o a uma tomada apropriada. Como alternativa, pode conectar o cabo USB a um computador para carregar a bateria. Coloque o aparelho na estação de carregamento. Vai ouvir um sinal sonoro e o(s) LED(s) de status de carregamento (s) vai/vão piscar. Com a bateria totalmente descarregada, um ciclo completo de carregamento demora cerca de 18 horas. O nível de carga é indicado pelos LEDs.

Como sei que o ZEITGARD 1 está carregado a 100%?

Todas as luzes LED, bem como o botão de arranque ficam acesos. Se houver algum LED a piscar, significa que o aparelho ainda está a carregar.

O Zeitgard 1 não arranca. Que devo fazer?

Primeiro, verifique se o dispositivo está carregado. Para isso, coloque-o na estação de carregamento ligada à corrente.

1. Se os LEDs ficarem iluminados, a bateria está suficientemente carregada. Prima o botão de ligar/desligar durante cerca de 3 segundos. Se mesmo assim, o aparelho não arrancar, contacte o serviço de assistência da LR ou o seu parceiro LR.
2. Se os LEDs não ficarem iluminados, certifique-se de que a tomada à qual o aparelho está ligado, tem corrente elétrica. Verifique se a voltagem indicada no aparelho corresponde à da rede local e se o dispositivo está colocado corretamente na estação de carregamento. Se estiver a usar uma tomada de um armário da casa de banho, é possível que tenha de acender a luz para ativar a tomada. Se o indicador do aparelho continuar apagado ou se não carregar, contacte o serviço de assistência da LR ou o seu parceiro LR.

O que significam os sinais sonoros durante a utilização?

A cada 20 segundos, o aparelho irá fazer uma pausa por um breve momento, indicando o fim da limpeza de uma área de pele.

Após um minuto de funcionamento, o aparelho entra em modo standby. Os indicadores LED continuam acesos. O processo de limpeza pode ser retomado premindo brevemente o botão ligar / desligar. O aparelho é acionado por mais um minuto, no nível de velocidade pré-definida.

Porque é que o ZEITGARD 1 tem várias velocidades?

Os níveis de velocidade servem para regular e para variar a intensidade da limpeza.

No início, recomenda-se iniciar no primeiro nível, o mais fácil. Depois de uma fase de adaptação, já se pode ir aumentando. Sobre os diferentes níveis de velocidade, estes visam satisfazer diferentes necessidades de limpeza. O nível 1 é particularmente suave. E foi concebido, ao mesmo tempo, para a habituação inicial. O nível 2 proporciona uma limpeza mais intensiva. O nível 3 é o de maior desempenho e é ideal para áreas de pele insensíveis ou mesmo para uma limpeza particularmente intensa.

Qual a escova e qual o produto de limpeza de pele adequados para mim?

Basicamente, o ZEITGARD 1 é adequado para todos os tipos de pele (normal, seca, oleosa e mista). Mesmo no caso da pele sensível, com uma utilização normal, regra geral não há qualquer estimulação excessiva da pele. No caso da pele sensível, recomendamos a escova sensitiva da marca ZEITGARD com os filamentos cor-de-rosa, que foi desenvolvida especificamente para este tipo de pele. E deverá usar também o creme de limpeza sensitivo. Para pele pouco sensível, deverá usar o seu ZEITGARD 1 com a escova de filamentos azuis e usar adicionalmente o gel de limpeza. Deste modo, a sua pele receberá um toque de frescura extra.

Durante a limpeza, com que intensidade devo pressionar o meu ZEITGARD 1 sobre a pele?

Não é necessário exercer uma pressão forte. O que é importante é que a cabeça da escova assente diretamente na superfície da pele. Desloque o aparelho com movimentos calmos e circulares sobre as diversas zonas cutâneas. A escova mantém-se sempre em movimento.

Posso remover a minha maquilhagem com o ZEITGARD 1?

Com certeza. Desse modo, a pele ficará limpa em profundidade e as partículas residuais à sua superfície serão eliminadas cuidadosamente. Se tiver maquilhagem muito forte, poderá fazer uma limpeza prévia com uma toalhita cosmética, evitando assim o tingimento excessivo da sua escova de limpeza, durante a sua utilização. A seguir, a sua pele vai ficar com um aspeto rosado e fresco. Também pode acontecer que tenha de prolongar um pouco a utilização e que os 60 segundos pré-programados lhe pareçam demasiado escassos. Em qualquer dos casos, deverá evitar a zona ocular. Esta deverá ser limpa com os produtos que usa habitualmente.

Posso remover a maquilhagem dos olhos com o ZEITGARD 1?

Não! Remova a maquilhagem dos olhos como é habitual, com um removedor de maquilhagem para olhos. A zona ocular é demasiado sensível e só deve ser limpa manualmente. Mas o que pode fazer é permanecer alguns segundos, em ambos os lados, sobre os vincos do sorriso. Aqui, temos novamente o training effect que reduz as pequenas rugas.

O ZEITGARD 1 também é adequado para homens?

Sim, claro! Sobretudo a pele masculina necessita de uma limpeza intensiva, devido à sua natureza, como por exemplo poros maiores, maior oleosidade, etc. Para isso, o ZEITGARD 1 representa a solução certa. Além disso, o design e a forma do dispositivo foram concebidos de modo a serem igualmente atrativos tanto para homens como para mulheres.

Posso utilizar o meu ZEITGARD 1 na banheira ou no duche?

O ZEITGARD 1 é à prova de salpicos. Isto obedece à classificação IPX6 (DIN EN 60529). Por conseguinte, não há qualquer impedimento à sua utilização durante o duche. Porém, gostaríamos de advertir que se o utilizar debaixo de água ou mergulhar o aparelho na água do banho, poderá avariá-lo.

Como devo limpar o meu ZEITGARD 1?

Retire o aparelho da unidade de carregamento, antes de o limpar. Basta limpar o aparelho com um pano húmido. O carregador deve ser limpo da mesma forma. É favor certificar-se, de antemão, que o mesmo não está ligado a uma fonte de corrente elétrica. Após cada utilização, deverá enxaguar a escova com água quente, no caso de maior sujidade devido a maquilhagem, por exemplo, também pode utilizar uma loção de lavagem.

Para secar a cabeça da escova depois de a utilizar, basta limpar cuidadosamente com uma toalha limpa. Evite colocar o aparelho com a cabeça da escova húmida dentro de uma gaveta ou de um armário. Deixe a cabeça da escova ao ar até secar. Não utilize produtos de limpeza agressivos nem químicos. Não coloque o ZEITGARD 1 na máquina de lavar loiça.

Posso utilizar outros produtos de limpeza de pele, além dos recomendados pela LR, com o ZEITGARD 1?

Os nossos produtos de limpeza de pele para o ZEITGARD 1 foram desenvolvidos especificamente para as escovas. Isso garante uma alta compatibilidade. A viscosidade, ou seja a consistência dos produtos de limpeza ZEITGARD foi desenvolvida de modo a garantir que, nos vários níveis de intensidade do aparelho, – no caso de uma utilização normal – estes não escorram nem salpiquem. Além disso, os resultados de higiene comprovados só são garantidos com a combinação prevista no nosso programa de limpeza de pele ZEITGARD. Você é livre de usar produtos alternativos, mas sem a nossa garantia.

Quanto tempo dura uma cabeça de escova, se eu a utilizar regularmente?

Compare a sua escova ZEITGARD 1 com a sua escova de dentes elétrica. Na cavidade oral, existem muito mais bactérias que à superfície da pele. Por conseguinte, você troca de escova de dentes, dependendo da sua percepção, mensalmente ou no máximo de dois em dois meses. Graças ao revestimento dos filamentos com o componente exclusivo MICROSILVER BGTM , só vai precisar de trocar de escova de três em três meses. Porém, para manter uma limpeza eficaz, é nossa recomendação explícita a de respeitar o período máximo de 3 meses. Isto no caso de fazer uma limpeza 1x ao dia. Se utilizar o ZEITGARD 1 várias vezes ao dia, então também deverá trocar as escovas mais frequentemente. O uso mais intensivo conduz a um desgaste mais rápido e, portanto, a uma redução mais rápida no desempenho de limpeza. Tenha isso em consideração, para que consiga alcançar sempre os resultados desejados e os efeitos habituais com o sistema ZEITGARD 1.

Concretamente, qual é a diferença em relação aos outros aparelhos de limpeza de pele?

Nós fazemos a distinção, essencialmente, entre os movimentos giratórios e os movimentos vibratórios dos aparelhos. Enquanto a maioria das escovas fazem movimentos rotativos sobre a pele, as escovas vibratórias oscilam a uma velocidade mais elevada (vários milhares de vezes por minuto) para trás e para a frente. É precisamente isto que faz a grande diferença para a pele: a frequência de som com que se trabalha neste caso limpa a pele, sem a irritar. No caso de outras técnicas (por exemplo a de rotação), a pele é tratada numa só direção. Além disso, a tecnologia exclusiva MICROSILVER contribui para uma maior higiene das várias cabeças de escova. Se já tiver outro aparelho, compare os dispositivos usando uma toalhita cosmética ou uma meia de nylon. Coloque sobre ela os aparelhos, ligados, um a seguir ao outro. Os aparelhos giratórios maltratam a pele – bem ilustrado pelo movimento rápido, circular da meia de nylon. No entanto, o LR ZEITGARD 1, com vibrações oscilatórias, permite que a meia de nylon se mantenha quase imóvel.

Qual é a diferença entre as escovas ZEITGARD 1 para pele sensível e para pele normal?

A escova suave (Soft-Brush), reconhecível pelo seu triplo rotor rosa claro, é composta por filamentos extrafinos. Isto proporciona uma sensação muito suave e agradável na pele. A estrutura especial da superfície de cada filamento permite obter uma limpeza de pele eficaz e a remoção máxima de resíduos e impurezas naturais. Estas escovas são particularmente adequadas para impurezas ligeiras e para pele sensível. A pele sensível caracteriza-se por ser facilmente propensa a vermelhidão, ter poros bastante finos e pelo seu aspeto mais transparente. Graças à mistura especial de filamentos, é possível obter uma limpeza particularmente delicada.

A escova clássica (Classic-Brush), reconhecível pelo seu triplo rotor azul, compõe-se de filamentos um pouco mais rijos, em comparação com a Soft-Brush. Em comparação direta, estes são um pouco mais grossos e visivelmente mais firmes. A diferença também é palpável durante a utilização. Graças às características dos filamentos, podem ser removidas muito mais eficazmente e de forma suave impurezas mais grosseiras e em maior quantidade. Recomendamos esta escova a utilizadores com pele resistente e normal, que também não costumam apresentar irritações da pele durante o cuidado e a higiene habituais.

Pontas macias, flexíveis e arredondadas são sinal de boa qualidade.

Como fabricantes das escovas faciais, certificamo-nos de que as mesmas são, basicamente, adequadas para todos os tipos de pele. A alguns/algumas utilizadores/as pode acontecer que, sobretudo a primeira limpeza com o nosso ZEITGARD 1, cause uma ligeira irritação da pele. Por isso, antes de comprar este aparelho, recomendamos-lhe que procure aconselhamento, por exemplo de um dermatologista, sobretudo no caso de problemas de pele pré-existent.

Por que se deve usar um tónico facial após a limpeza?

Um tónico facial remove da pele eventuais restos do produto de limpeza facial. Além disso, o tónico hidrata a pele adequadamente e prepara-a, assim, para o cuidado cosmético seguinte. Se a pele for seca, o cosmético usado a seguir será dificilmente absorvido. Falta aqui um catalisador. Um tónico facial hidrata a pele, permitindo que os cosméticos seguintes penetrem melhor na pele.

Que tónico facial posso utilizar após a limpeza de pele?

O tónico facial Nanogold é particularmente adequado para uma pele com os primeiros sinais de envelhecimento. É ideal para satisfazer as necessidades de pele mais jovem. Para a pele mais madura, recomendamos o tónico facial Beauty Diamonds. Como este tónico facial não contém álcool, também é apropriado para pele mista.

Por que motivo aconselhamos uma limpeza de 20 segundos para cada zona do rosto?

Este método de limpeza assenta em estudos científicos para uma limpeza máxima e em profundidade. O objetivo aqui é uma higiene intensiva, porém bastante delicada. 20 segundos para a testa/nariz e 20 segundos para cada bochecha, incluindo o queixo, são perfeitamente suficientes. O temporizador incorporado no ZEITGARD 1 emite um sinal sonoro que o/a vai orientar ao longo do ritual de limpeza.

02 ZEITGARD Sistema anti-idade

02 ZEITGARD Sistema anti-idade

Como ligar e desligar o ZEITGARD 2?

Prima o botão start-stop durante cerca de 3 segundos.

Como carregar o ZEITGARD 2?

Conecte o cabo USB ao carregador da bateria e ligue-o a uma tomada apropriada. Como alternativa, pode conectar o cabo USB a um computador para carregar a bateria. Coloque o ZEITGARD 2 na estação de carregamento. Vai ouvir um sinal sonoro e o(s) LED(s) do nível de carregamento (s) vai/vão piscar. Com a bateria totalmente descarregada, um ciclo completo de carregamento demora cerca de 24 horas. O nível de carga é indicado pelos LEDs.

Como sei se o ZEITGARD 2 está carregado a 100%?

As três luzes LED indicam o estado do carregamento. Se houver alguma a piscar, significa que o ZEITGARD 2 ainda está a carregar. Só quando as três luzes LED estiverem permanentemente acesas é que a bateria está carregada a 100%.

O ZEITGARD 2 tem de estar sempre colocado na estação de carregamento?

O ZEITGARD 2 pode ficar na estação de carregamento sem qualquer problema. Uma sobrecarga ou a deterioração do desempenho da bateria não é expectável em circunstâncias normais. A vantagem da estação de carregamento é não só o facto de ter o aparelho sempre apto a funcionar, mas também uma casa de banho arrumada.

Quanto tempo dura a bateria? Com que frequência é necessário carregar o ZEITGARD 2?

Antes da primeira utilização, carregue o ZEITGARD 2 durante 24 horas. O tempo de utilização de uma bateria totalmente carregada é de cerca de 30 minutos. Após cada utilização, pode voltar a colocar o ZEITGARD 2 na estação de carregamento, sem qualquer problema.

O ZEITGARD 2 deixou de carregar e não funciona. E agora?

Certifique-se de que a tomada à qual o ZEITGARD 2 está ligado, tem corrente elétrica. Verifique se a voltagem indicada no ZEITGARD 2 corresponde à da rede local. Verifique

se o ZEITGARD 2 está colocado corretamente na estação de carregamento. Se estiver a usar uma tomada de um armário da casa de banho, é possível que tenha de acender a luz para ativar a tomada. Se o indicador do aparelho continuar apagado ou se não carregar, contacte o serviço de assistência da LR ou o seu parceiro LR.

É preciso trocar regularmente a cabeça do dispositivo?

Uma vez que se trata de uma placa de aço inoxidável, a cabeça do dispositivo não precisa de ser trocada.

Como devo limpar o ZEITGARD 2?

Limpe o ZEITGARD 2 com a toalhinha ZEITGARD Microsilver que vem incluída.

Quantos níveis tem o ZEITGARD 2 e para que servem?

A tecnologia térmica tem uma fase quente, que abre os poros, uma fase vibratória, com ação estimulante, e uma fase fria, que sela as substâncias ativas introduzidas na pele. Aqui, não é possível qualquer ajuste individual da temperatura.

Quantos graus de temperatura - quente/frio - atinge o ZEITGARD 2?

O tratamento térmico com calor tem lugar a uma temperatura de superfície máxima de 42 graus centígrados; o tratamento a frio atinge os 5 graus centígrados.

Quais são as vantagens do ZEITGARD 2 e da tecnologia quente/frio?

O ZEITGARD 2 usa uma combinação de tecnologia térmica e vibração. Trata-se de dois procedimentos e técnicas já conhecidos da dermatologia, que aproveitam os processos naturais da pele e as suas reações de adaptação.

Na fase quente, os poros são avisados de que o corpo está a ser sobreaquecido. A aparente temperatura exterior é demasiado elevada e o corpo tem de se refrescar.

Por conseguinte, os poros abrem-se. Este momento é aproveitado, graças à utilização simultânea dos produtos anti-idade ZEITGARD, para infiltrar as substâncias ativas, através dos poros, na camada profunda da pele.

Na segunda etapa, a fase fria do ZEITGARD 2, provoca-se agora a segunda reação de defesa da pele. Através do arrefecimento, sugere-se que o corpo está a esfriar devido às baixas temperaturas. Assim, os poros recebem o sinal de que devem fechar-se. O produto anti-idade ZEITGARD que já se encontra na pele fica assim de certo modo preso.

Este efeito é reforçado pela vibração do ZEITGARD 2. Por um lado, a vibração vai atuar diretamente no tecido conjuntivo, estimulando e ativando a microcirculação dentro dos estreitos vasos sanguíneos cutâneos. Deste modo, é otimizado o fornecimento de nutrientes à pele com substâncias regeneradoras endógenas e ao mesmo tempo, removidas as substâncias nocivas das várias camadas da pele.

Por outro lado, a vibração permite que o produto anti-idade ZEITGARD penetre mais profundamente na camada de pele. Os produtos podem assim atuar a uma maior profundidade.

O ZEITGARD 2 é à prova de salpicos?

O ZEITGARD 2 trabalha com peças de aquecimento. As mesmas têm de ser arejadas. Por esta razão, conta com orifícios de ventilação na parte traseira. Por isso, o ZEITGARD 2 não é à prova de salpicos. Não pode entrar em contacto com água ou outros líquidos! Certifique-se também de que nenhum dos produtos entre nos orifícios de ventilação.

Porque é que o ZEITGARD 2 não tem um temporizador como o ZEITGARD 1?

A estrutura básica da pele é igual em todos os seres humanos, no entanto, as camadas individuais da pele diferem consoante a idade, o sexo e o estilo de vida. Além disso, a perceção da temperatura e das vibrações varia de pessoa para pessoa. Por isso, os efeitos são difíceis de definir claramente em termos de tempo, podendo ser “controlados” por si, individualmente. Nós aconselhamos que “ouça” a sua pele – observe como ela reage e utilize o ZEITGARD 2 da forma que for mais confortável para si e poderá celebrar os sucessos!

O ZEITGARD 2 desliga-se automaticamente?

Ocorre um desligamento automático após 2 minutos de uso contínuo em qualquer modo de funcionamento (por exemplo, tratamento térmico), ou após um total de 6 minutos de uso continuado de vários modos de funcionamento.

Por que razão o ZEITGARD 2 ainda fica a funcionar depois de desligado?

No ZEITGARD 2, o controlo da temperatura é feito através de componentes de aquecimento. Estes são arejados continuamente por um ventilador, ficando assim protegidos contra o sobreaquecimento. Portanto, há uma libertação de calor constante. Se a ventilação parasse imediatamente depois de se desligar o aparelho, haveria um pequeno risco de que o ZEITGARD 2 voltasse a aquecer por breves momentos - daí que o ventilador continue a funcionar até pouco depois.

Que quantidade de ZEITGARD Anti-Age Gel cremoso/ZEITGARD Sistema anti-idade Sérum para os olhos se deve utilizar de cada vez?

ZEITGARD Sistema anti-idade Sérum para os olhos: Aplique uma gota de sérum para olhos na pele de cada zona ocular.

ZEITGARD Sistema anti-idade Gel cremoso: Aplique uma medida, tal como indicado na respetiva espátula que vem na embalagem, na testa e em cada bochecha.

Para quantas utilizações chegam os produtos anti-idade ZEITGARD?

Os produtos chegam para aproximadamente um mês, dependendo da frequência de utilização.

Que fazer, se por descuido, entrar o sérum para olhos ZEITGARD para dentro do olho?

Não é expectável que ocorram irritações, já que os produtos anti-idade ZEITGARD foram concebidos tendo isso também em consideração. Por precaução, deverá lavar os olhos com água abundante, a fim de não correr nenhum risco desnecessário.

O que acontece exatamente ao nível da pele com a utilização dos nossos produtos anti-idade ZEITGARD com o ZEITGARD 2?

Os produtos anti-idade ZEITGARD são introduzidos profundamente na epiderme, onde os produtos anti-idade ZEITGARD atuam segundo o princípio inside-out. As temperaturas do ZEITGARD 2 ativam os mecanismos cutâneos de ação e regeneração. Contribuem para estimular o metabolismo celular e a microcirculação. A vibração massaja e suporta os efeitos da aplicação térmica, ocasionando um efeito mais eficaz.

Qual é o efeito sobre a pele da utilização do Sérum para os olhos ZEITGARD com o ZEITGARD 2?

A combinação da tecnologia do ZEITGARD 2 e do ZEITGARD Sistema anti-idade Sérum para os olhos reduz papos e nutre a camada superior da pele com ácido hialurónico. Além disso, hidrata a pele delicada da zona ocular e reduz as pequenas rugas, de dentro para fora. Isto acontece porque o nosso sérum dispersa uma rede de ácido hialurónico e humidade na pele, aumentando assim a sua elasticidade e tonicidade.

Qual é o efeito sobre a pele da utilização do Gel cremoso ZEITGARD com o ZEITGARD 2?

Através de complexos de princípios ativos estruturantes, que atuam em profundidade, o ZEITGARD Sistema anti-idade Gel cremoso nutre a pele e constrói-a de dentro para fora. Além disso, a combinação de substâncias ativas e tecnologia resulta numa regeneração das camadas mais profundas da pele por meio de ingredientes não oclusivos. As

estruturas celulares são reconstruídas e fortalecidas. O ZEITGARD Sistema anti-idade Gel cremoso garante uma „base forte“ para uma pele jovem, mais fresca.

Qual é o efeito do ZEITGARD 2 em combinação com o Sérum para os olhos e o Gel cremoso, em comparação com a sua utilização sem o ZEITGARD 2?

O ZEITGARD 2 otimiza o efeito dos produtos anti-idade ZEITGARD, aumentando a sua eficácia (comprovado dermatologicamente). Através desta tecnologia, a ação dos produtos anti-idade ZEITGARD a nível epidérmico é ainda mais profunda. Além disso, ativa os recetores térmicos da pele, o que conduz a uma taxa metabólica elevada, ao nível celular. Os produtos anti-idade ZEITGARD são “trancados” na pele através da função de arrefecimento, de modo a poderem agir na pele durante mais tempo. Através da ativação dos mecanismos naturais da pele, o ZEITGARD 2 exerce um efeito descongestionante e ao mesmo tempo tonificante.

Porque é que a vibração no ZEITGARD 2 é uma função opcional?

O ZEITGARD 2 torna-se mais versátil na sua utilização, quando a vibração se mantém como uma opção. Para além da interação com a função de frio, a função de arrefecimento também pode ser utilizada isoladamente, sem vibração, por exemplo para aliviar o inchaço ou as picadas de mosquito.

03 ZEITGARD Cuidado Sistemático

03 ZEITGARD Cuidado sistemático

Por que razão também recomendamos os produtos da linha ZEITGARD Care System após o cuidado ZEITGARD Sistema anti-idade?

O sérum para olhos e os géis cremosos são transportados eficazmente pelo ZEITGARD 2 até às camadas cutâneas mais profundas, onde estimulam ativamente o metabolismo celular, consolidando assim e preenchendo a estrutura da pele. Mas a superfície da pele também necessita de cuidados intensivos, relaxamento e atividade. Deste modo, surge uma fórmula de tratamento que faz todo o sentido: por baixo é estimulada a estrutura da pele, à superfície é suavizada e nutrida. Por um lado, os produtos da linha ZEITGARD Care System proporcionam proteção adicional contra as influências externas, tais como a radiação UV, antioxidantes, etc. E por outro lado, os produtos da linha ZEITGARD Care System servem para manter os resultados do tratamento ZEITGARD Sistema anti-idade. Além disso, contribuem para reforçar os efeitos a longo prazo e garantem a nutrição das áreas superficiais e uma melhoria do aspeto da pele. Através dos produtos da linha ZEITGARD Care System, a pele recebe aminoácidos e nutrientes essenciais. Complexos de princípios ativos altamente eficazes otimizam o aspeto da pele.

Quando se deve ou se pode começar a utilizar o ZEITGARD 2?

A partir dos 25 anos, recomenda-se a sua utilização preventiva.

Posso utilizar o ZEITGARD 2 logo a seguir ao duche?

Naturalmente. É livre de decidir quando iniciar o tratamento. Como a pele já está aquecida e os poros abertos, o Sérum para os olhos e os géis cremosos ZEITGARD atuam ainda melhor.

Com que frequência devo passar o ZEITGARD 2 sobre as várias zonas do rosto?

Recomendamos um tratamento quente-frio de 30 segundos por cada olho, 60 segundos para a testa e 60 segundos para cada bochecha. No entanto, é você quem decide o ritmo que quer manter. Nem todos os dias são iguais e por conseguinte, a nossa sensação térmica quente-frio também difere de dia para dia. Experimente como for mais confortável para si e lhe fizer melhor. A indicação de 4 minutos para o Sistema anti-idade é apenas uma recomendação.

Com que intensidade é necessário pressionar o ZEITGARD 2 sobre a pele, aquando da sua utilização?

O ZEITGARD 2 é muito fácil de manejar. Com movimentos leves, acariciantes, conduz-se o aparelho ao longo das zonas cutâneas a tratar. Não é necessária uma pressão adicional!

Tenho de remover a maquilhagem antes do tratamento?

Definitivamente, pois caso contrário, as substâncias ativas inovadoras não conseguem penetrar na pele. Nós recomendamos: a utilização do ZEITGARD 1 e dos produtos da gama.

Durante quanto tempo/com que frequência se deve usar o ZEITGARD 2?

Na zona ocular, por cada nível do dispositivo, 15 segundos, ou seja, 1 minuto no total. Testa e bochechas, 30 segundos cada uma num total de 3-4 minutos. Pode usá-lo diariamente.

Por que são recomendados diferentes tempos de utilização?

A pele à volta dos olhos é visivelmente mais fina e delicada que a do rosto; 10x mais fina, para sermos exatos. Por conseguinte, o efeito aqui também é mais rápido, pois os produtos da linha ZEITGARD Care System conseguem penetrar “mais diretamente”. Na pele do rosto, é necessário mais tempo, daí a diferença de 15 segundos no tempo de utilização por nível, com o nosso ZEITGARD 2.

O ZEITGARD 2 está limitado ao tratamento facial?

Não. Rosto, pescoço e zona do decote são as zonas de aplicação mais comuns. Mas também se pode e recomenda o tratamento localizado das mãos, transtornos pigmentares, pele com impurezas ou celulite.

Como posso apoiar o tratamento?

Para obter o máximo efeito anti-envelhecimento, recomendamos a utilização dos produtos da linha ZEITGARD Care System, concebidos especialmente para o efeito, e o Sêrum para os olhos ZEITGARD. Substâncias ativas hidratantes, bem como uma higiene adequada e delicada da pele constituem o melhor ponto de partida. A nossa dica: Limpeza prévia com o nosso ZEITGARD 1 e os nossos produtos.

Tem de decorrer algum tempo entre o tratamento e a aplicação dos produtos da linha ZEITGARD Care System?

Não. Imediatamente após a utilização do ZEITGARD 2, pode aplicar o seu produto da linha ZEITGARD Care System.

Este tratamento também é adequado para homens?

Sim, definitivamente. São cada vez mais os homens que se preocupam por ter um aspeto cuidado. Já vão muito longe os tempos em que as rugas „grosseiras“ ou profundas eram tidas como símbolo de masculinidade.

Para os homens recomendamos, em combinação com o aparelho anti-idade, a utilização do ZEITGARD Sérum para os olhos e do gel cremoso hidratante, a fim de garantir uma hidratação adequada da pele. O toque final é dado pelos produtos da linha Platinum, que vão ao encontro das suas necessidades.

Posso aplicar maquilhagem logo após a sua utilização?

Pode começar logo a maquilhar-se. Mantenha o seu ritual habitual. Se costuma aplicar um creme primeiro, continue a fazê-lo. Faça a sua maquilhagem após uma limpeza profunda, por isso recomendamos que inclua o ZEITGARD Sistema anti-idade como etapa intermédia.

Também se pode usar o ZEITGARD 2 sem os produtos anti-idade ZEITGARD?

Se quiser experimentar apenas a técnica quente-frio, pode usá-lo à vontade sem os produtos anti-idade ZEITGARD. Porém, só obterá resultados promissores, se utilizar os produtos anti-idade ZEITGARD.

04 Perguntas gerais

Não pretendo utilizar todos os passos do Sistema ZEITGARD Anti-idade. Como devo fazer?

Os três sistemas do tratamento anti-idade ZEITGARD devem ser considerados como módulos individuais. Cada sistema é uma unidade auto-suficiente, que atinge excelentes resultados na sua área de competência respectiva. Deste modo, cada sistema também pode ser usado na sua aplicação individual ou até substituído pela aplicação manual, por exemplo. Porém, só obterá resultados acima da média em comparação com as aplicações individuais, se combinar os excelentes efeitos do sistema de limpeza (Sistema de limpeza), do sistema anti-envelhecimento (Sistema anti-idade) e do sistema de cuidados (Cuidados sistemáticos), no contexto de um tratamento anti-idade holístico.

Para que necessito do ZEITGARD 1? Qual é a diferença em relação à limpeza de rosto normal?

Com uma limpeza de rosto manual, pode remover da pele, eventualmente, as impurezas mais grosseiras. As impurezas e os resíduos menores, que se acumulam nas pequenas rugas da pele e nos poros, não podem ser eliminados manualmente de modo eficaz. Com o ZEITGARD 1, tem a possibilidade de limpar também essas zonas, em profundidade. Graças à combinação de filamentos especiais e estruturas matriciais reticulares e extensíveis dos produtos de limpeza de pele ZEITGARD, estes também conseguem eliminar as impurezas e os resíduos da pele, nestas zonas de difícil acesso. A cútis fica assim 10 x mais limpa que com a higiene habitual. Torna-se visivelmente mais macia, mais fresca e com um aspeto mais cuidado e fica adequadamente preparada para o tratamento cosmético seguinte. Os ingredientes nutritivos podem penetrar sem obstáculos nas várias camadas da pele e atuar com a máxima eficácia. Além disso, em virtude da limpeza com a escova, a pele é estimulada suavemente, mantendo-se elástica e com aspeto mais jovem e mais firme.

Quais são as vantagens do ZEITGARD Sistema de limpeza comparativamente à limpeza habitual?

Com a utilização do ZEITGARD 1, tem a possibilidade de limpar a sua pele 10 x mais eficazmente. Mesmo as impurezas nas zonas cutâneas mais profundas (pequenas rugas, poros...) podem ser removidas mais facilmente. Ao mesmo tempo, a sua pele recebe uma massagem ligeira, o que estimula a circulação sanguínea. A sua pele fica com um aspeto mais fresco e um tom rosado. Além disso, a estimulação do tecido conjuntivo exerce uma função levemente tonificante. Através da eliminação do sebo em excesso e das células cutâneas mortas, também é regulada a atividade cutânea normal. Pode reduzir ou até

evitar as impurezas na pele. Deste modo, os seus produtos cosméticos podem maximizar a sua ação.

Por que razão é necessário tratamento mecânico?

Sem ele, as moléculas de maior dimensão das substâncias ativas não conseguem ultrapassar a camada córnea. Este procedimento permite atravessar esta camada cutânea. Com base nestes resultados, é fácil entender quão importante é a combinação do procedimento mecânico com substâncias ativas e produtos cosméticos inovadores, para um tratamento profissional eficaz.

Que melhorias de pele se obtêm com o ZEITGARD 2?

Em virtude da tecnologia especial do ZEITGARD 2 para infiltrar as substâncias ativas, a sua pele vai ficar mais preenchida, mais lisa e com aspeto mais fresco. A pele ganha mais volume e elasticidade, o que lhe dá um aspeto muito mais jovem.

De que depende a sustentabilidade dos resultados do tratamento?

Esta depende de condições genéticas e do estilo de vida de cada um. Quem beber poucos líquidos, tiver uma alimentação desequilibrada, não praticar exercício físico, usar poucos ou nenhuns produtos de cuidados pessoais, e se além disso se expuser regularmente à radiação solar direta ou for ao solário, não deve esperar milagres. Neste caso, os resultados durarão, na pior das hipóteses, apenas alguns dias, até uma semana. Recomenda-se, neste caso, uma utilização semanal consequente.

O ZEITGARD 2 é adequado para todos os tipos de pele?

Graças à tecnologia especial quente-frio, através da qual conseguimos infiltrar nas camadas mais profundas da pele os produtos anti-idade ZEITGARD, desenvolvidos especificamente para o efeito, o ZEITGARD 2 é adequado para todos os tipos de pele, para quem desejar manter uma pele lisa e bonita durante muito tempo ou para quem pretender melhorar o estado da sua pele de forma sustentável. Em caso de dúvida ou de tipos de pele com determinadas características e manifestações dermatológicas, deverá consultar previamente um especialista.

Cada pele é diferente, como saber qual é o meu tipo de pele e de quanto necessito no âmbito do tratamento anti-idade ZEITGARD?

Nesta aplicação, o tipo de pele desempenha um papel secundário. Durante o tratamento, e usando substâncias ativas suficientes, a sua pele dá o sinal „eu já recebi o suficiente“ ou

„eu preciso de mais.“ Assim que a pele tiver absorvido humidade suficiente, ela sente-se preenchida e saciada. Demasiada humidade por esta via nunca prejudicou ninguém - pelo contrário!

Quanto tempo demora até se tornarem visíveis os primeiros resultados?

Vai senti-los logo na primeira aplicação. Os resultados visíveis, consoante o estado da pele, podem manifestar-se imediatamente ou após algumas utilizações.

O ZEITGARD 2 pode ser usado por várias pessoas?

Sim, mas deverá ser limpo adequadamente após cada utilização. Para isso, disponibilizamos a toalhinha de limpeza ZEITGARD com Microsilver.

Qual é a garantia do ZEITGARD 2?

Ver período de garantia.

A quem me devo dirigir, se tiver mais perguntas a fazer?

É favor entrar em contacto com o seu distribuidor ou com os serviços da LR.

05 Reclamações/Riscos

Também posso utilizar o ZEITGARD 1 se tiver acne?

Em virtude de existirem as mais diversas formas de acne, as quais podem e têm de ser tratadas de forma diferente, recomendamos neste caso que consulte um dermatologista. Ele poderá informá-lo/a, se a limpeza com o ZEITGARD 1 também dará resultados tão positivos como no caso da pele normal. Basicamente, nunca deverá utilizar o ZEITGARD 1 em caso de acne “aberta”. Pois pode causar infeções. No caso da acne em vias de extinção, pode ir começando por utilizá-lo aos poucos, 1 a 3 vezes por semana, 1 x ao dia.

O ZEITGARD 1 pode ser usado no caso de doenças de pele?

O ZEITGARD 1 NÃO deve ser utilizado nas seguintes situações:

- Quando apresentar, por exemplo, manifestas reações alérgicas sazonais ou permanentes ou uma queimadura solar extrema.

- Se tiver pequenas feridas e/ou feridas abertas, ou se estiver a tomar medicamentos que possam causar reações de sensibilidade da pele (por exemplo, antibióticos).

Pergunte ao seu dermatologista, por que motivo é tão importante para a pele uma limpeza delicada e por que pode ser utilizada por pessoas com dermatite seborreica (produção de oleosidade cutânea em excesso), neurodermite (dermatite atópica/crónica), psoríase, rosácea e acne.

A utilização diária do ZEITGARD 2 é benéfica para a pele?

Desfrute de um tratamento diário com o ZEITGARD 2. Após o uso regular, vai notar alterações positivas no estado da sua pele.

Existem riscos associados à utilização do ZEITGARD 2?

Trata-se, basicamente, de uma técnica muito segura, que é usada em medicina há já muito tempo. Também os produtos são testados dermatologicamente. Se ainda tiver alguma dúvida, contacte um especialista da sua confiança.

Posso ficar com queimaduras, em virtude desta forma de tratamento?

Não. A temperatura do ZEITGARD 2 é controlada através de muitas unidades de comutação e mecanismos reguladores. Deste modo, o sobreaquecimento e por conseguinte o risco de queimaduras são reduzidos ao mínimo e não são expectáveis em circunstâncias normais.

O que devo fazer se a minha pele ficar irritada?

Por favor, interrompa a sua utilização e espere alguns dias até voltar a usar o aparelho. Caso tenha algumas questões, dirija-se ao nosso serviço da LR e contacte eventualmente o seu especialista de pele.

Posso usar o ZEITGARD 2 se tiver acne, neurodermite ou outras doenças de pele?

Em princípio, no caso das doenças da pele, o uso do ZEITGARD 2 deve ser discutido com o dermatologista assistente.

A sua utilização resseca a pele?

Em princípio não, pelo contrário. Graças à tecnologia especial e à possibilidade de infiltrar as sofisticadas substâncias ativas dos produtos anti-idade ZEITGARD mais profundamente na pele, a hidratação da pele aumenta. A cútis fica mais lisa e luminosa.

Posso utilizar o ZEITGARD 2, se estiver grávida, tiver um pacemaker ou for epilético/a?

Na versão certificada TÜV CE do manual de utilização consta - Grávidas ou pessoas com inflamações na pele, queimaduras solares ou acne grave não devem utilizar este dispositivo. Aconselha-se as pessoas com alergias a não usar este dispositivo.

Há partes do rosto (além dos olhos) ou zonas da pele (por exemplo sinais/manchas/verrugas), que não possam ser tratadas?

Neste caso, deve prescindir dos produtos anti-idade ZEITGARD. Também não é recomendável fazer um tratamento térmico de aquecimento sobre zonas de pele inflamadas. Neste caso, o ZEITGARD 2 permite proporcionar algum alívio através da função de arrefecimento. Apesar de tudo, aconselhamo-lo/a a consultar um dermatologista.