



HEALTH & BEAUTY



FAQ Mind Master Extreme

FAQ | Perguntas Frequentes

MORE QUALITY
for your life.



ÍNDICE

1. Resumo dos argumentos de venda

- 1.1 Por que razão o Mind Master Extreme é a alternativa mais saudável às bebidas energéticas?
- 1.2 Como atua o Mind Master Extreme em comparação com o café ou as bebidas de cola?

2. Âmbitos de aplicação

- 2.1 Quando devo tomar o Mind Master Extreme?
- 2.2 Qual o sabor de Mind Master Extreme?
- 2.3 O Mind Master Extreme também pode ser tomado várias vezes ao dia? Ou posso dividir um stick?
- 2.4 O Mind Master Extreme também é adequado para crianças, grávidas e vegetarianos?
- 2.5 Posso tomar o Mind Master Extreme se sofrer de doenças cardiovasculares?
- 2.6 Qual a eficácia do Mind Master Extreme na prática de desporto? O Mind Master Extreme contém substâncias relevantes em termos de doping?
- 2.7 Posso tomar o Mind Master Extreme adicionalmente às Mind Master Performance Drinks?

3. Ingredientes e modos de ação

- 3.1 Qual a percentagem de cafeína do Mind Master Extreme? E como atua a cafeína no organismo?
- 3.2 Como é o Mind Master Extreme edulcorado?
- 3.3 O que são aminoácidos? E por que razão é o Mind Master Extreme enriquecido com os aminoácidos leucina, isoleucina e valina (BCAA)?
- 3.4 O que é a taurina? Como atua?



1) Resumo dos argumentos de venda

Mind Master Extreme oferece um impulso energético direto, intensivo e eficaz¹ em situações de stress agudo intenso e falta de energia, sem açúcar!

80 mg de cafeína, entre outros, de pó de guaraná, extrato de chá verde e aminoácidos adicionais (BCAA) aceleram o metabolismo e fornecem energia ao organismo. As vitaminas B e a coenzima Q10 reduzem o cansaço e melhoram as funções mentais e cognitivas^{1,3}.

Uma combinação de antioxidantes mais eficaz protege contra o stress oxidativo⁴ e cobre 100% das necessidades diárias das vitaminas D e E. O pó de aloé vera contido no Mind Master Extreme contribui para o bem-estar geral. E a vitamina C reforça adicionalmente o sistema imunitário⁵.

Uma embalagem de Mind Master Extreme contém 14 To-Go-Sticks pré-doseados de alta concentração. O pó do stick dissolve-se em segundos na boca, sem água, e os ingredientes são absorvidos através das mucosas da boca.

1.1 Por que razão o Mind Master Extreme é a alternativa mais saudável às bebidas energéticas?

As bebidas energéticas à venda no mercado contêm aprox. 10-12 g de açúcar por 100 ml. Sendo o teor de cafeína de aprox. 32 mg por 100 ml. Estes produtos raramente são vendidos em embalagens com menos de 250 ml, pelo que, no mínimo, consome-se 110 kcal por dose.

O Mind Master Extreme não utiliza o açúcar como veículo de energia e baseia-se numa mistura equilibrada de cafeína microencapsulada de fontes naturais, aminoácidos e vitaminas B (B1, B2, B6, B12), que cobrem 100% da dose diária recomendada. O extrato de chá verde não funciona apenas como veículo natural de cafeína como também contém, entre outros, polifenóis, podendo por isso ter uma ação antioxidante. Dessa forma, a combinação de antioxidantes no Mind Master Extreme protege contra o stress oxidativo, algo que as bebidas energéticas normais não fazem.

¹ A vitamina B12 contribui para a diminuição da fadiga e do cansaço.

² A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a concentração. A cafeína contida no guaraná contribui para o aumento da resistência.

³ A tiamina ou vitamina B1 e as vitaminas B6 e B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso.

⁴ A vitamina E do Mind Master Extreme ajuda a proteger as células do stress oxidativo.

⁵ A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário



1.2 Como atua o Mind Master Extreme em comparação com o café ou as bebidas de cola?

Com o Mind Master Extreme os primeiros efeitos podem ser notados imediatamente a seguir à toma, pois o teor de aminoácidos é bastante estimulante.

O efeito da cafeína – Mind Master Extreme contém 80 mg/ 2,5 g por stick – varia de pessoa para pessoa. De acordo com a experiência, a cafeína tem os primeiros efeitos aprox. 30 minutos e pleno efeito decorrida cerca de uma hora.

Um café normal (80 mg / 25 ml) contém a mesma quantidade de cafeína que o Mind Master Extreme. Um café de filtro clássico contém cerca de 90 mg por 125 ml. No entanto, o café não oferece um apoio adicional através de aminoácidos, vitaminas B ou a coenzima Q10.

2 Âmbitos de aplicação

2.1 Quando e como devo tomar o Mind Master Extreme?

O Mind Master Extreme representa uma solução prática e acessível para um impulso de energia rápido complementarmente às Mind Master Performance Drinks. No caso de falta de energia, o Mind Master Extreme renova as forças e ajuda a superar situações de stress agudo intenso de forma concentrada e eficiente.

O Mind Master Extreme pode ser tomado a qualquer hora do dia, sempre que precisar de energia. O pó pode ser diretamente ingerido, dissolvendo-se na boca em poucos segundos. Não precisa de tomar água. O produto foi propositadamente formulado para não precisar de ser dissolvido na água ou em sumos. Se necessário, pode enxaguar a boca com um pouco de líquido após a toma.

Pode guardar um stick na carteira, na agenda ou no bolso das calças para as pequenas emergências. No entanto, o mesmo deve ser mantido seco e protegido de calor extremo.

Uma embalagem de Mind Master Extreme Performance Powder contém 14 sticks de 2,5 g, o que é suficiente para 2 semanas, pelo menos.



2.2 Qual o sabor de Mind Master Extreme?

O Master Extreme tem sabor a romã. O pó é ligeiramente adocicado e muito ácido, despertando imediatamente qualquer pessoa que o tome. O pó deixa um ligeiro travo amargo na boca causado pela cafeína microencapsulada. No entanto, este travo é muito mais atenuado do que o que fica após o consumo de um café de filtro clássico.

2.3 O Mind Master Extreme também pode ser tomado várias vezes ao dia? Ou posso dividir um stick?

Recomendamos a dissolução de um stick inteiro diretamente na língua, uma vez por dia. O Mind Master Extreme é altamente concentrado e especialmente adequado para uma toma única. O Mind Master Extreme é um suplemento alimentar – idealmente, a dose diária recomendada não deve ser excedida. Um consumo excessivo do pó pode ter um efeito laxativo.

2.4 O Mind Master Extreme também é adequado para crianças, grávidas e vegetarianos?

Devido ao elevado teor de cafeína (80 mg de cafeína por dose), o Mind Master Extreme Performance Powder não é recomendado para crianças nem para mulheres grávidas ou lactantes.

O Mind Master Extreme é adequado para vegetarianos e diabéticos. As gorduras são puramente vegetais e o produto não contém substâncias de origem animal.

O Mind Master Extreme Performance Powder não contém glúten nem lactose.

2.5 Posso tomar o Mind Master Extreme se sofrer de doenças cardiovasculares?

Não se conhecem restrições a este respeito, mas se sofrer de doenças cardiovasculares, deverá consultar o seu médico ou farmacêutico.

Não se conhecem interações no caso de toma simultânea com medicamentos, no entanto deve falar com o seu médico ou farmacêutico para excluir interações com medicamentos.



2.6 Qual a eficácia do Mind Master Extreme na prática de desporto? O Mind Master Extreme contém substâncias relevantes em termos de doping?

Idealmente, o stick deve ser tomado cerca de 1 hora antes da prática de desporto. A quantidade de cafeína contida num stick apresenta propriedades positivas relacionadas com a prática de desporto. Muitos desportistas utilizam o efeito da cafeína para conseguir um melhor desempenho. A cafeína contribui para o aumento da resistência.

O Mind Master Extreme não contém substâncias proibidas pela Agência Mundial de Antidopagem (AMA).

2.7 Posso tomar o Mind Master Extreme adicionalmente às Mind Master Performance Drinks?

Sim, sem dúvida. Para um melhor desempenho durante um dia a dia stressante e exigente, a LR formulou a solução LR LIFETAKT Mental Power – uma combinação de produtos cientificamente provada das Mind Master Performance Drinks e comprimidos Pro Balance como solução básica. O LR LIFETAKT Mind Master Extreme Performance Powder foi desenvolvido enquanto produto reconstituente individual especialmente para a toma direta em situações de stress agudo intenso ou quebras de energia espontâneas, podendo ser recomendado como complemento em caso de necessidade.

Ao contrário do Mind Master Extreme que fornece um impulso de energia rápido, para as Mind Master Performance Drinks Formula Green e Formula Red recomenda-se uma utilização regular durante um período mais longo.

3 INGREDIENTES E MODOS DE AÇÃO

3.1 Qual a percentagem de cafeína do Mind Master Extreme? E como atua a cafeína no organismo?

Um stick (2,5 g) Mind Master Extreme Performance Powder contém 80 mg de cafeína. Isto corresponde à quantidade de cafeína de cerca de três garrafas de cola de 0,33 l, de um café duplo ou de uma bebida energética (250 ml). Adultos saudáveis podem consumir ao longo do dia, de forma distribuída, até 400 mg de cafeína.



O Mind Master Extreme apresenta uma mistura equilibrada de cafeína microencapsulada e cafeína de fontes naturais, p. ex., de guaraná. A cafeína contida no guaraná ajuda a aumentar a atenção e a resistência. A cafeína contida contribui para o aumento da capacidade de resistência.

O efeito positivo da cafeína no corpo humano foi confirmado oficialmente pela EFSA (Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos): A EFSA considera cientificamente provado que a cafeína contribui para melhorar as capacidades mentais e físicas.⁶

Demasiada cafeína causa taquicardia, arritmia, tremores, nervosismo, náusea e dificuldades em adormecer.

3.2 Como é o Mind Master Extreme edulcorado?

O Mind Master Extreme não contém açúcar, sendo maioritariamente edulcorado com o edulcorante xilitol. O xilitol é um álcool de hexose que pode ser produzido naturalmente tanto nas plantas como nas pessoas (durante o metabolismo da glicose).

O Mind Master Extreme não contém dextrose. A dose diária de 2,5 g contribui apenas de forma mínima para o consumo calórico diário, podendo por isso ser também consumido por diabéticos. No caso de incerteza, a adequação para diabéticos deve ser idealmente comprovada pelo médico assistente.

3.3 O que são aminoácidos? E por que razão é o Mind Master Extreme enriquecido com os aminoácidos leucina, isoleucina e valina (BCAA)?

Os aminoácidos são os constituintes básicos das proteínas, conferem estrutura às células e são responsáveis pelo transporte e armazenamento de nutrientes. No total, existem 20 aminoácidos naturais que participam na construção das proteínas. Em conclusão, os aminoácidos são veículos de energia. São relevantes para o desenvolvimento da massa muscular e têm um papel fundamental na alimentação humana.

Os aminoácidos têm um efeito positivo no metabolismo e na resistência do ser humano. Adicionalmente, sabe-se que os aminoácidos fornecem substâncias vitais para a pele, cabelos e unhas, nutrindo do interior para o exterior. Fortalecem também os tecidos conjuntivos, os músculos, os tendões e os ligamentos. Outra função importante dos aminoácidos é a manutenção de um sistema imunitário saudável.

⁶ <http://www.git-labor.de>, versão: Junho de 2011



O stress e a fadiga podem provocar um deficit de aminoácidos. No caso de insuficiência, hormonas ou proteínas importantes podem não ser produzidas na quantidade necessária. As consequências mais frequentes são um sistema imunitário debilitado, quebra de desempenho, problemas de concentração e outros desconfortos físicos.

Para garantir um desempenho máximo, aminoácidos como a leucina, a isoleucina e a valina não podem faltar na composição do Mind Master Extreme Performance Powder.

3.4 O que é a taurina? Como atua?

A taurina é sintetizada. Trata-se de um ácido aminoetanossulfónico sintetizado a partir da decomposição do aminoácido cisteína. Não é necessária ingeri-la como suplemento, pois o organismo humano produz taurina.

No entanto, a taurina reforça potencialmente o efeito da cafeína, o que pode explicar a razão pela qual as bebidas energéticas têm uma ação estimulante mais forte do que o café.