

As nossas recomendações para si:



Daily Essentials

a forma perfeita de conseguir um fornecimento de nutrientes de alta qualidade adequados à rotina diária, para um bom funcionamento do corpo.



Seasonal Support

para desfrutar de todas as estações ao máximo, com uma dose extra de Vitamina C.



Mental Power

para reduzir o stress oxidativo, com mais energia e tranquilidade, para enfrentar todas as situações exigentes do dia a dia.



Body Mission

o apoio diário para alcançar o peso desejado, substituindo uma refeição principal, apoios de dieta e um treinador de acompanhamento online.



Vital Care

para continuar a fazer as suas atividades, com energia e vitalidade reforçadas e um sistema cardiovascular forte.



Pro Activity

para que possa manter a sua vida ativa, da forma que deseja.

Combinação perfeita

LR Health & Beauty Portugal

Entregue pela/o Parceira/o de Vendas LR:

A venda de produtos realiza-se através de um/a Parceiro/a de vendas LR

A LR Health & Beauty reserva-se o direito de realizar alterações nos produtos devido a melhoramentos técnicos e qualitativos, bem como eventuais erros de impressão.

Art. Nº 949309-114
PT



PERSONALIZADA FICHA DE ANÁLISE

HEALTH & BEAUTY



MORE QUALITY
for your life.

Qual a melhor solução LIFETAKT para si?

Esta folha de análise ajuda a fornecer conselhos abrangentes sobre os produtos que mais se adequam a si. A partir destas 18 perguntas, você toma mais consciência da sua vida diária e do seu corpo. Responda a todas as perguntas. Uma pergunta deixou-o a pensar? Você concorda com uma pergunta apenas em parte? Descubra qual a melhor solução para si.

1a A suplementação diária básica de nutrientes e vitaminas é muito importante para mim e para a minha família.

b Infelizmente, nem sempre tenho tempo para fazer compras ou preparar alimentos frescos, por isso, costumo comer fora de casa ou de forma rápida.

c Uma dieta regular e equilibrada nem sempre é possível no dia a dia. Por isso, gostava de ter uma solução simples.

2a Na minha idade, manter a vitalidade é particularmente importante para mim.

b Quero continuar a ser eficiente e ter vitalidade. Mas entendo que, com a idade, o meu corpo começa a precisar de algo mais.

c O meu corpo começa a ser desafiado pela idade, por isso, necessito de um apoio mais intenso.

3a A mobilidade física desempenha um papel importante na minha vida.

b As minhas articulações são muito stressadas pelo trabalho ou pelo lazer ou - pelo contrário - estão um pouco „enferrujadas“ devido a pouco movimento. Quero apoiar a sua funcionalidade.

c Necessito de mais apoio, especialmente a nível de liberdade física de movimentos.

Não concordo Concordo parcialmente Concordo totalmente

Nota para avaliação pelo seu Parceiro LR:

É assim que você, parceiro da LR, deve avaliar a folha de análise: as barras cinzentas ao lado dos campos de cruzamento marcam um grupo de 3 perguntas. Cada grupo de perguntas representa uma solução LR LIFETAKT. Passo 1: Coloque o modelo de solução LR LIFETAKT na folha de análise completa. Preste atenção à posição correta do modelo. Alinhe de acordo com as setas da aplicação.

Passo 2: Por página existem três barras cinza e 9 campos de intersecção, que são visíveis nos campos de exibição.

Avalie os resultados de acordo com a seguinte chave:
 Não concordo = 0 pontos
 Concordo parcialmente = 1 ponto
 Concordo totalmente = 3 pontos
 Conte todos os pontos das 3 perguntas de cada conjunto e anote a pontuação total na barra cinzenta.
 Passo 3: Quanto maior a pontuação da barra cinzenta, mais adequada a solução LR Lifetakt que o seu Parceiro vai apresentar.

4a As mudanças sazonais são um desafio para mim e para a minha família, e preciso lidar bem com elas.

b Estou com pessoas com frequência e também passo muito tempo ao vento e à chuva. Necessitava de mais apoio para o meu corpo.

c Com as alterações do tempo e da temperatura (por ex. sair de salas aquecidas e ir para o exterior) o meu corpo reage de uma forma muito sensível. Para ficar em forma, necessitava de mais apoio interno.

5a A vida diária é sujeita a muitas situações de pressão e exigências. Estar mentalmente apto é muito importante para mim.

b Apesar de saber que não é o ideal, eu costumo beber café/ refrigerantes/bebidas energéticas/ glicose ou algo semelhante, para concentrar-me nas minhas tarefas.

c Tenho muitas vezes fases de grande stress e necessito de apoio para uma melhor performance.

6a Quero aproveitar a vida com muita auto-confiança e uma imagem corporal positiva.

b Quero começar agora e finalmente alcançar o meu peso desejado, de uma forma simples e saudável.

c Para alcançar o peso desejado, preciso de ajuda e motivação.

Não concordo Concordo parcialmente Concordo totalmente