



HEALTH & BEAUTY

COLLECTION

2 | 2018



MORE QUALITY
for your life.



HEALTH & BEAUTY



LR Aloe Via

La voie vers une peau
naturellement belle et bien soignée



Chère partenaire LR

Je suis heureux de vous présenter ce LR Collection. Depuis cette année, vous trouverez dans notre catalogue un assortiment complet de produits de santé et de beauté de haute qualité. Vous avez donc toujours toutes les informations essentielles dont vous avez besoin, à portée de main. La plus grande nouveauté dans cette édition concerne notre assortiment Santé. Au total, le marché santé innovant a connu une forte croissance dans l'ensemble de l'Europe. De plus en plus de personnes agissent de manière pro-active en ce qui concerne leur santé. Avec notre nouvelle marque forte **LR LIFETAKT**, nous souhaitons être un partenaire compétent pour ces personnes, fidèles à notre devise « More quality for your life » (plus de qualité pour votre vie). LR LIFETAKT résume non seulement tous les produits de santé LR dans un aperçu clair, mais se lance également avec un concept révolutionnaire : « Le rythme de votre vie », c'est-à-dire l'individu avec ses exigences tout à fait personnelles, constitue le centre de notre attention. Nous avons identifié six des besoins les plus importants en matière de santé et, dans ce contexte, nous avons conçu des **solutions globales** pour chacun d'entre-eux.

Ces solutions sont respectivement composées de trois modules : (1) une solution de base, (2) des produits reconstituants individuels – adaptés au besoin correspondant – et (3) des conseils d'experts complémentaires. A l'avenir, ces solutions vous permettent de commercialiser nos produits **LR LIFETAKT** de manière encore plus aisée, encore plus ciblée et ainsi avec encore plus de succès. Nous vous proposons une approche entièrement refondée pour votre affaire LR : **Simple pour vous en tant que partenaire, et une valeur ajoutée pour vos clients !**

Nous orientons également nos séries de soins **LR ALOE VIA** et **LR MICROSILVER PLUS** ainsi que notre 'Anti-Age Management' (gestion anti-âge) **LR ZEITGARD** clairement selon vos besoins et ceux de vos clients : **LR ALOE VIA** vous accompagne sur la voie vers une peau belle, soignée, naturelle avec la force revigorante et régénératrice de l'Aloe Vera, un soin de la tête aux pieds, pour tous les âges. **LR ZEITGARD** est synonyme de soin anti-âge innovant et durable, pour tous les âges et pour les exigences de chaque type de peau.

Et **LR MICROSILVER PLUS** offre une protection parfaite et un soin antibactérien pour une peau irritée et sollicitée.

Saisissez l'opportunité qui vous est offerte par l'affaire LR et les concepts uniques Health & Beauty, et laissez-vous convaincre ainsi que d'autres !

En vous souhaitant une bonne lecture,

Dr. Thomas Stoffmehl
CEO, porte-parole de la direction



Élue meilleure
société de vente
directe en 2015 !

CONTENU

SANTÉ ET ALIMENTATION

- 08 | LR LIFETAKT Solutions
- 48 | LR LIFETAKT Produits

SOIN

- 66 | LR ALOE VIA
Soins hydratants naturels
- 94 | LR ZEITGARD
Management
global anti-âge
- 112 | LR MICROSILVER
Protection soignante et
antibactérienne
- 116 | L-RECAPIN
L'expert des cheveux

PARFUM

- 120 | PARFUMS POUR FEMMES
- 134 | PARFUMS POUR HOMMES

MAQUILLAGE

- 144 | LR DELUXE
Maquillage de luxe pour
occasions particulières
- 154 | LR COLOURS
Maquillage tendance
- 162 | LRGKF



HEALTH & BEAUTY

Offrir plus de qualité de vie aux personnes...

Chez LR, la personne constitue le centre d'attention de notre action. Nous travaillons tous les jours de manière passionnée pour augmenter la qualité de vie des personnes avec lesquelles nous entrons en contact. Avec des produits de haute qualité pour la beauté et la santé et avant tout avec un modèle d'affaire attractif, nous offrons à tout le monde l'opportunité d'améliorer sa vie de manière durable.



Dr. Thomas Stoffmehl
PDG / Porte-parole de la direction
LR Health & Beauty Systems GmbH

« Depuis plus de 30 ans, LR Health et Beauty est un partenaire fiable dans la vente directe. Avec nos produits de haute qualité et nos opportunités d'affaires attractives, nous améliorons entre-temps la qualité de vie de personnes dans 28 pays. Nous croyons en la valeur de relations étroites, à long terme avec nos partenaires et nos clients – une orientation claire de la société, un service excellent pour nos partenaires commerciales et commerciaux ainsi que pour nos clients, les normes de qualité les plus élevées ainsi que les valeurs LR vécues constituent la fondation, sur laquelle nous établissons notre avenir commun. »



Thomas Heursen
Directeur des relations globales avec les partenaires
LR Health & Beauty Systems GmbH

« Chacune et chacun souhaitant saisir l'opportunité de changer sa vie à sa place chez LR. Depuis des décennies, nous sommes poussés par l'exigence de permettre à nos partenaires d'atteindre leurs objectifs commerciaux personnels. Avec cela, le succès de chacune et chacun de nos partenaires nous tient à cœur. Pour cette raison, nous vous offrons des espaces libres pour votre développement et nous vous supportons là où vous en avez le plus besoin. Saisissez votre opportunité de changement, pour un PLUS personnel en matière de qualité de vie. »



Jessica Deventer
Vice-Présidente Marketing & Communication
LR Health & Beauty Systems GmbH

« Nous créons le Plus en termes de qualité de vie à travers des solutions de produits modernes et globales satisfaisant aux besoins des consommatrices et consommateurs. De nos jours, les consommatrices et consommateurs souhaitent avoir des produits fiables et faciles à appliquer et qui disposent en plus d'un avantage évident. C'est sur quoi nous orientons notre catalogue varié et nous misons sur des produits innovants satisfaisant des normes de qualité les plus élevées du Made in Germany. En accord avec cela, il existe des matériaux de vente modernes pour l'établissement réussi du commerce. »

MORE QUALITY

for your life.

...à travers des produits disposant d'une réelle plus-value.

En partant des besoins de nos partenaires et de nos client(e)s, nous développons des solutions de produits créant une réelle plus-value. Dans le centre de compétences LR pour l'innovation, les sciences et la recherche, des collaboratrices et collaborateurs et des expert(e)s indépendant(e)s hautement qualifié(e)s travaillent sur des innovations exceptionnelles sur la base des dernières connaissances scientifiques. Notre objectif est d'apporter un Plus à votre qualité de vie.



Dr. Gabriele Stahl
Director Research & Development
LR Health & Beauty Systems GmbH

«Grâce à mes nombreuses années d'expérience dans le développement de produits de haute qualité, je sais à quel point l'efficacité et la qualité sont essentielles au succès d'un produit. Par conséquent, nous prêtons attention à la conformité aux normes de qualité LR les plus strictes. Bien sûr, nous avons également régulièrement la qualité de nos produits inspectés par des instituts indépendants renommés.»



Dr. Werner Voss
Dermatest GmbH Research Institute
(institut de recherche) Münster

«Se sentir bien dans sa peau et le rayonnement de cette sensation est essentiel à un bien-être intégral. Dans mon rôle en tant que spécialiste en dermatologie et en tant qu'expert en termes de qualité pour le domaine Beauté chez LR, je suis familier avec de nombreux sujets tournant autour de la peau. LR offre des produits de soin innovants, de haute qualité et efficaces, qui satisfont de manière optimale aux divers besoins de soins.»



Dr. Sven Werchan
Expert indépendant en alimentation

«LR offre des solutions globales pour la santé et l'alimentation et, ce faisant, s'oriente complètement sur vos besoins individuels. En tant que spécialiste en alimentation et en qualité chez LR, je travaille avec des expert(e)s renommé(e)s, qui relient toujours le meilleur de la nature avec les progrès scientifiques pour votre bien-être.»

Des solutions de produits professionnels pour votre beauté, pour votre santé et pour votre alimentation

« More quality for your life. » (plus de qualité pour votre vie) – LR crée et commercialise des **produits de beauté et de santé de haute qualité** développés selon les dernières connaissances scientifiques et orientés vers les besoins des partenaires. Ainsi, on obtient des solutions consistant en des produits de la qualité la plus élevée, qui satisfont aux normes les plus élevées. Dans ce contexte, les deux marques essentielles sont dans le centre de l'attention : LR LIFETAKE dans le domaine de la santé, resp. des compléments alimentaires ainsi que LR ALOE VIA et LR ZEITGARD dans le domaine des soins.

SANTÉ & ALIMENTATION



LR LIFETAKE

VOTRE VIE. VOTRE RYTHME.
VOTRE BIEN-ÊTRE.

LR LIFETAKE concentre des compléments alimentaires de meilleure qualité pour obtenir des solutions individuelles reposant sur des bases scientifiques, adaptées à vos besoins personnels dans chaque phase de votre vie. En outre, LR LIFETAKE vous supporte avec des conseils d'experts pratiques relatifs à l'alimentation, à l'exercice et au style de vie.



SOIN



VOTRE CHEMIN VERS UNE PEAU NATURELLEMENT BELLE & SOIGNÉE

LR ALOE VIA, est le soin hydratant naturel pour tous les âges, de la tête aux pieds. Avec la force revigorante et régénératrice de l'Aloe Vera, il offre justement ce dont vous avez besoin pour satisfaire à chaque exigence en matière de soin.



POUR UNE PEAU BELLE QUI DÉFIE LE TEMPS

La gestion anti-âge de **LR ZEITGARD** est un concept intégral professionnel pour contribuer à une apparence jeune, et ce avant même que les premières petites rides n'apparaissent.



SOIN FONCTIONNEL POUR UNE PROTECTION ANTI-BACTÉRIENNE

La série de soins fonctionnels de **LR MICROSILVER PLUS**, avec ses complexes actifs composés de MICROSILVER BG™, de panthéol et de zinc, veille à un nettoyage en profondeur, une protection anti-bactérienne et un soin tout en douceur.

PARFUM



Des parfums tendances pour tous les jours ou les **Classiques de LR intemporels** – LR propose des **Eaux de Parfums pour Elle & Lui**. Mais également des **parfums de stars**, par ex. de la star de films d'action Bruce Willis ou du modèle Karolina Kurkova savent vous enthousiasmer.

MAQUILLAGE



Pendant que nos produits cosmétiques Premium **LR Deluxe** satisfont même aux exigences les plus élevées, avec la série **LR Colours**, des jeunes créatrices de tendances trouvent justement ce dont elles ont besoin pour des moments innovants forts.

LR LIFETAKT

VOTRE VIE. VOTRE RYTHME. VOTRE BIEN-ÊTRE.

Existe-t-il une recette pour le bonheur ? On dit que la santé est le bonheur. Quand on se sent bien dans son propre corps, qu'on est en forme et plein(e) d'énergie. C'est ça, la pure qualité de vie.

Mais comment est-ce que je reste en bonne santé ? C'est justement par cette approche que LR se distingue, car LR LIFETAKT regroupe des compléments alimentaires de première qualité pour en développer des solutions individuelles, qui sont adaptées à vos besoins individuels dans chaque phase de votre vie. Peu importe que vous vous trouviez dans une phase de vie stressante, que vous n'ayez pas de temps pour une alimentation équilibrée riche en nutriments ou que vous souhaitiez perdre quelques kilos – LR LIFETAKT est votre partenaire compétent en la matière et vous offre toujours la solution appropriée – pour votre Plus quotidien en matière de qualité de vie. Avec LR LIFETAKT, prenez vous-même votre santé en main et dictez la mesure.

Les produits LR LIFETAKT sont inspirés par la nature et combinés avec les connaissances scientifiques et les recherches les plus récentes. Le résultat : des produits uniques disposant d'une efficacité maximale et d'une qualité d'un niveau continuellement élevé. Des instituts renommés, indépendants, comme par exemple l'institut SGS Fresenius, confirment cette exemplarité pour les Aloe Vera Drinking Gels.

LR LIFETAKT offre des solutions globales allant au-delà du pur complément alimentaire : A côté des produits, LR LIFETAKT vous supporte par le biais de conseils reposant sur des bases scientifiques fournis par des experts en la matière en ce qui concerne l'alimentation, l'exercice physique et le style de vie.





LR LIFETAKT



LR LIFETAKT est votre **partenaire personnel**, qui vous supporte dans chaque phase de votre vie avec des solutions efficaces pour satisfaire à vos besoins individuels.



LR LIFETAKT réunit de nouvelles connaissances issues de la **science** et de la **recherche** avec le **meilleur de la nature**.



LR LIFETAKT vous fournit des conseils **globaux** concernant les sujets de l'alimentation, de l'exercice physique et du style de vie.

LR LIFETAKT

La solution LR LIFETAKT appropriée pour chaque phase de vie.

LR LIFETAKT est votre partenaire, qui vous apporte un support individuel dans chaque phase de votre vie avec des compléments alimentaires de haute qualité. Les produits font partie d'une solution globale, qui ne vous accompagne non seulement de manière étendue dans une alimentation saine, mais également dans les domaines de l'exercice physique et du style de vie. Conformément à une gestion moderne de la santé, chaque solution LR LIFETAKT est basée sur 3 modules :



SOLUTION DE BASE : dans chaque phase de votre vie, vous avez des besoins différents. Pour ces besoins, LR LIFETAKT vous offre des kits mensuels, composés de combinaisons de produits reposant sur des bases scientifiques. Ainsi, vous êtes toujours bien alimenté(e).



COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES SELON VOTRE PROFIL :

en outre, LR LIFETAKT vous propose des compléments alimentaires, qui satisfont à vos préférences ainsi qu'à vos besoins individuels.



CONSEILS D'EXPERTS : dans le cadre de l'approche globale, LR LIFETAKT vous supporte en plus avec de nombreuses suggestions en matière d'alimentation, d'exercice physique et de style de vie de la part du Dr. Werchan, notre expert en alimentation.

LR LIFETAKT

Votre vie. Votre rythme. Votre bien-être.

Vous trouvez plus d'informations relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la **page 44**.



Daily Essentials

LES NUTRIMENTS DONT VOUS AVEZ BESOIN AU QUOTIDIEN

– afin que votre famille et vous disposiez toujours des nutriments les plus importants. Et ce également dans des périodes de stress, si vous n'avez une fois pas le temps de vous occuper d'une alimentation équilibrée.

Page 13



Mental Power

LA PERFORMANCE POUR CHAQUE SITUATION – afin d'avoir le soutien nécessaire, et ce également dans des situations de stress : que ce soit pour votre travail ambitieux, dans la vie de famille turbulente ou pendant les périodes de loisirs actives.

Page 19



Vital Care

LA VITALITÉ À CHAQUE ÂGE

– pour cela, vous trouvez ici le support dont votre corps a besoin, afin de rester en forme et en bonne santé pour pouvoir mettre vos projets à exécution. Vous avez encore beaucoup de projets ? Alors ne laissez rien vous freiner.

Page 25



Seasonal Support

DE L'AIDE POUR CHAQUE SAISON – avant tout si vous êtes beaucoup en déplacement, et ce jour après jour, et que vous voulez défier le mauvais temps. Voici une nouvelle brise pour votre bien-être.

Page 31



Body Mission

ATTEINDRE SON POIDS DE RÊVE, ÉTAPE APRÈS ÉTAPE –

Ici, votre corps reçoit tout ce dont il a besoin afin que vous puissiez atteindre la silhouette de vos rêves. Afin que vous atteigniez vos objectifs plus rapidement et plus aisément, pour faire meilleure figure et tout simplement pour vous sentir mieux dans votre peau.

Page 37



Pro Activity

LIBERTÉ DES MOUVEMENTS DANS CHAQUE PHASE DE VOTRE VIE – Cela signifie rester mobile à long terme et maîtriser le quotidien sans efforts. Quels que soient vos projets : Profitez de la liberté de vos mouvements.

Page 43







Daily Essentials

APPORT EN NUTRIMENTS POUR TOUS LES JOURS

Une alimentation saine vous est importante. Vous souhaitez que votre famille et vous-même disposiez toujours d'une alimentation contenant les nutriments essentiels. Toutefois, vous êtes très occupé(e) au quotidien et vous n'arrivez pas toujours à veiller à une alimentation équilibrée. Les produits LR LIFETAKT Daily Essentials vous facilitent l'alimentation équilibrée au quotidien.¹



¹ La vitamine C dans le Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel contribue à un métabolisme énergétique normal et au bon fonctionnement du système nerveux. Le magnésium dans Pro Balance contribue à diminuer la fatigue et la sensation d'épuisement ainsi qu'à l'équilibre électrolytique.

Daily Essentials

Un apport en nutriments qui vous permet de démarrer sur les chapeaux de roue tous les jours.

Votre vie est animée, variée et il y a toujours quelque chose à faire. Par exemple quand vous êtes tout le temps en route avec la famille. Ou alors si, au travail, vous avez seulement le temps de manger un plat à emporter en toute vitesse pendant la pause de midi. Les loisirs et les amis ne doivent naturellement pas être négligés. Vous souhaitez ne renoncer à rien, toutefois garder une alimentation saine. Car cette dernière vous tient à cœur. Vous savez que vous avez besoin de suffisamment de nutriments afin de disposer de l'énergie nécessaire pour maîtriser votre quotidien, si chargé. Que ce soit en

tant que responsable de la famille, dans la vie professionnelle ou en tant que réel amateur de sport : Vous savez que la force provient uniquement d'une alimentation riche en nutriments. Et étant donné que l'on n'est pas toujours en mesure de l'intégrer dans sa vie de tous les jours, LR LIFETA KT a créé une solution pour vous, afin que votre corps reste à tout moment fonctionnel à 100%.^{1,2}

Journée remplie, mais une réserve de nutriments épuisée ?

LR LIFETA KT Daily Essentials.
Votre PLUS quotidien en apport en nutriments.

Daily Essentials de LR LIFETA KT vous apporte tous les jours les nutriments dont votre corps a besoin. Aussi et justement quand vous n'avez pas le temps de vous préparer un repas frais ou de vous alimenter de manière équilibrée.

La combinaison de l'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel et Pro Balance alimente votre corps avec les minéraux et les oligoéléments essentiels ainsi qu'avec des substances végétales de haute qualité. La base idéale pour un métabolisme fonctionnel¹. L'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel : Dans la médecine naturelle, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de la composition unique de ses composants. LR enrichit le jus de la plante Aloe Vera avec une précieuse vitamine C. Ainsi, votre métabolisme énergétique¹ est soutenu. En tant que complément, Pro Balance rétablit l'équilibre des nutriments dans le corps². L'équilibre acidobasique naturel est régulé par des précieux oligoéléments et une alimentation optimale en minéraux basiques².

¹ La vitamine C dans le gel à boire Aloe Vera traditionnel avec du miel contribue à un métabolisme énergétique normal et une fonction normale du système nerveux.

² Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.





Daily Essentials

SOLUTION DE BASE



Daily Essentials SET MENSUEL

**Aloe Vera Drinking Gel
au miel**

3 x 1000 ml

Plus d'informations
à la page 48



et

Pro Balance

360 comprimés / 252 g

Plus d'informations
à la page 55



En set **vous économisez**
80730

Fr. 139.95

Individuals



DES PRODUITS RECONSTITUANTS INDIVIDUALISÉS

Votre quotidien est aussi animé que votre alimentation devrait l'être. Mais les besoins et les saveurs sont tout aussi différents. Cinq fois des fruits et des légumes par jour, beaucoup de poisson frais et des produits à base de blé complet sont recommandés. Même si tout cela extrêmement sain, ce n'est pas au goût de tout le monde. Pour cette raison, il existe les solutions LR LIFETAKT parfaites, et idéalement adaptées à vos besoins personnels.

Le poisson, les œufs et d'autres produits riches en oméga 3 ne se retrouvent que rarement au menu ?

Les capsules Super Oméga ont une teneur élevée en acides gras oméga-3 EPA et DHA et contribuent au maintien en bonne santé de la fonction cardiaque.¹

Capsules Super Omega
80338 | 60 capsules / 100,8 g
Fr. 45.95

Vous faites beaucoup de sport et vous souhaitez une portion supplémentaire de protéines ?

Protein Power vous fournit une portion supplémentaire de protéines, afin de soutenir votre masse musculaire².

Protein Power
Boisson en poudre goût vanille
80550 | 375 g
Fr. 51.95

Vous n'êtes pas un grand amateur de produits à base de blé complet ?

Fiber Boost, avec sa teneur élevée en fibres alimentaires issues de 3 sources, complète votre alimentation quotidienne.

Fiber Boost
Préparation à boire
80630 | 210 g
Fr. 29.95



Une portion supplémentaire de vitamines ?

Vita Active offre une alimentation en vitamines³ avec 10 vitamines importantes avec une seule cuillère à thé par jour, pour grands et petits.

Vita Active
Fruits rouges
80301 | 150 ml
Fr. 23.95

Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.



¹ EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 mg minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

² Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'os normaux.

³ La vitamine D contribue au maintien d'os normaux et de la fonction musculaire. La vitamine B1 (Thiamine) contribue à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique, du système nerveux et à un bon fonctionnement psychique.



CONSEILS D'EXPERTS

« L'absorption quotidienne de tous les nutriments importants, comme les vitamines, les minéraux et les oligoéléments en quantités suffisantes, constitue la base pour une vie saine. Au-delà, il existe de nombreux autres composants ayant une influence sur notre bien-être quotidien.

Dans ce cas, je recommande d'intégrer les conseils simples suivants, concernant l'alimentation, le style de vie et l'exercice physique dans votre quotidien. »

Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Une vie saine signifie le bien-être à de nombreux niveaux différents. La base la plus importante pour obtenir cela est le fait de s'aimer soi-même.

- Soyez bien avec vous-même. Pas trop sévère. Pas trop critique. Vous allez voir combien cela fait du bien.
- Lâchez tout ce qui n'est important ou qui ne vous fait pas du bien. Faites le tri : les tâches réelles, mais également numériques : désabonnez-vous des newsletters superflues et videz votre boîte à lettres numérique.



ALIMENTATION

Commencez par des petits pas, que vous pouvez aisément intégrer dans vos rituels quotidiens, mais qui ont un grand effet sur votre santé.

- Par exemple, établissez des jours où vous consommez des produits à base de blé complet et faites des essais : riz, pâtes et naturellement pain complet
- Mangez beaucoup de légumes verts : brocoli, roquette, chou vert, épinards ou chou chinois sont d'excellents fournisseurs de précieuses vitamines.



MOBILITÉ

Le plus important en ce qui concerne l'exercice physique, c'est qu'il ait lieu. Le mieux que vous puissiez faire est de l'intégrer dans votre vie de tous les jours.

- Prenez au moins une fois par jour les escaliers au lieu de l'ascenseur ou de l'escalier roulant. Vos muscles vous en remercieront.
- Combinez l'utile au professionnel : votre prochaine réunion pourrait avoir lieu au cours d'une simple ballade le long de la rue.





Mental Power

LA PERFORMANCE DANS CHAQUE SITUATION

Vous vous donnez toujours à fond. Que ce soit au travail, dans vos études ou dans votre quotidien familial : vous exigez beaucoup de vous-même ou beaucoup est exigé de vous. Souvent, le stress en est la conséquence. LR LIFETAKT Mental Power vous donne la force et la désinvolture pour maîtriser chaque situation quotidienne exigeante, aussi difficile soit-elle^{1,2,3,4}.



¹ La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.

² La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.

³ La vitamine B12 dans Mind Master contribue à un bon fonctionnement psychique.

⁴ Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

Mental Power

Votre réponse aux défis quotidiens : la performance.

Relever des défis et les maîtriser fait partie intégrante de votre vie. Les exigences quotidiennes, autant sur le plan privé que professionnel, peuvent nous pousser à accomplir des véritables prouesses, petites comme grandes. Certaines personnes ont même besoin de ce stress pour atteindre leur pleine forme. Mais quand on exige beaucoup de son corps, il faut également lui rendre quelque chose en retour. Et trouver un équilibre sain entre tension et détente. Que ce soit pendant les études en pleine période d'examen ou en tant que jeunes parents, qui sont continuellement « sous tension »

en raison de leur double fardeau constitué du ménage et du travail. Mais également les personnes donnant toujours beaucoup dans la profession ou dans le sport et qui toujours de nouveau, se surpassent, toutes ces personnes ont quelque chose en commun : elles veulent rester performantes à long terme. Mais pas seulement à la limite, mais avec succès, afin que leur corps continue à rester performant, et ce également en cas de fortes sollicitations. Pour cette raison, LR LIFETAKT a une solution pour vous.

Un quotidien excitant, avec style de vie intense ?

LR LIFETAKT MENTAL POWER.

Votre Plus en matière de force et de sérénité.

La combinaison unique de produits parfaitement assortis entre-eux, LR Lifetakt Mental Power aide à neutraliser les effets négatifs du stress dans le corps¹ et vous apporte de l'énergie. Ainsi, vous restez complètement concentré(e) pour donner le meilleur de vous-même.²

Mind Master protège les cellules contre le stress oxydant¹ et, avec ses vitamines³ et ses minéraux², contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique et du système nerveux. Pro Balance rétablit l'équilibre dans le métabolisme acido-basique⁴ si important. Ainsi, la fatigue et la sensation d'épuisement sont réduites⁵. Pour toutes celles et tous ceux qui mènent une vie intense – et qui veulent la gérer avec succès.

¹ La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.

² La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.

³ La vitamine B12 dans Mind Master contribue à une fonction normale du Système nerveux.

⁴ Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

⁵ Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.





Mental Power

SOLUTION DE BASE



Mental Power SET D'UN MOIS

Kit de 5 Mind Master

Composez-vous vos 5 bouteilles
Mind Master avec les variantes

Formula Green et

Formula Red au choix.

5 x 500 ml

Plus d'informations
à la page 50

et

Pro Balance – Complément alimentaire

360 comprimés / 252 g

Plus d'informations
à la page 55



En set vous économisez
80930

Fr. 124.95

Individuals



DES PRODUITS RECONSTITUANTS INDIVIDUELS

Chaque corps réagit différemment à des situations exigeantes : soyez attentifs à vos besoins et aidez votre corps exactement là où il en a le plus besoin. Même si cela concerne le stress : vous y arrivez et vous essayez de rester concentré. Et si vous souhaitez disposer d'un Plus en matière de soutien : Pro12 et Colostrum constituent l'aide idéale pour votre bien-être général.

Vous voulez tout simplement vous sentir à l'aise ?

Pro 12¹ supporte le bien-être général.

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
Fr. 46.95

Vous êtes à la recherche d'une solution rapide, simple ?

Colostrum Liquid est parfait pour la consommation rapide, directe.

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml
Fr. 47.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« Quand on travaille et vit à un haut niveau, il faut alimenter son corps avec différents nutriments. Mais ce n'est pas tout : Afin que les défis ne se transforment pas en stress, il faut vous accorder des périodes de repos physique et mental suffisantes. Une combinaison d'une alimentation consciente, de suffisamment d'exercice physique et d'un mode de vie sain vous mène directement au but. Les conseils d'experts vous aident à conserver votre performance et à augmenter votre niveau d'énergie. »

Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Quand on doit toujours être performant(e) à un haut niveau, alors on doit également se créer des espaces libres de temps en temps.

- Rien que respirer consciemment pendant 2 minutes avec les yeux fermés détend le système nerveux et crée un nouvel équilibre. Les tensions se résolvent automatiquement.
- Un jour par semaine sans consommation de médias peut avoir un effet très inspirateur. Laissez la télévision et la radio éteintes et, si possible, éteignez votre portable.

MOBILITÉ



L'exercice physique vous aide à réduire le stress et à normaliser les taux de glycémie et de lipides dans le sang.

- Si vous passez trop de temps en position assise, parce que vous devez travailler de manière concentrée dans le cadre de votre travail ou de vos études, alors profitez de la pause de midi pour faire une brève promenade de 5 à 10 minutes à l'air frais. Stimulez votre métabolisme.
- Un exercice facile, pour lequel vous ne devez même pas quitter la pièce : Environ 5 fois par jour, secouez les bras et les jambes pendant respectivement 30 secondes.

ALIMENTATION

Qu'il s'agisse de superaliments ou de fruits et légumes régionaux, ce qui est important, c'est une alimentation diversifiée.

Plus l'assiette est multicolore, plus les nutriments que l'on absorbe sont variés.

- Ce n'est pas sans raison que les noix sont une alimentation typique pour les étudiants. Mangez de manière diversifiée et mélangez quelques noix, noix du Brésil ou noix de cajou avec quelques fruits secs supplémentaires.
- L'ultime petit-déjeuner : des flocons d'avoine avec de la cannelle, des baies fraîches et des noix. Ça donne la pêche et rend heureux.





Vital Care

UNE VITALITÉ À TOUT ÂGE

Vous profitez pleinement de la vie et vous avez encore de nombreux projets. Vous souhaitez apporter votre expérience et toujours de nouveau démarrer sur les chapeaux de roue. Avec cette joie de vivre, c'est encore mieux si votre propre corps arrive à suivre le rythme. Augmentez votre force de vie et débordez de vitalité et d'énergie avec LR LIFETAKT Vital Care.¹



¹ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et un métabolisme énergétique normal.

Vital Care

Restez plein de vitalité, tel que vous vous sentez.

La vie vous réserve encore beaucoup de surprises. Aborder les choses avec un peu plus de calme ne fait pas partie de votre plan. S'engager à 100 % dans la vie professionnelle ou peut-être même suivre de nouvelles voies ? Se vouer entièrement à votre loisir ou à vos petits-enfants ou enfin entreprendre un grand voyage ? Quels que soient vos projets, une bonne constitution et une santé robuste en constituent la meilleure base.

Toutefois, avec l'âge avançant, notre métabolisme ralentit et peut également influencer le fonctionnement de notre système cardio-

vasculaire. Mais cela n'est pas une raison pour se laisser freiner. LR LIFETAKT a la solution pour vous, afin que vous puissiez continuer à profiter pleinement de la vie dans toutes ses facettes.

Vous avez encore beaucoup de projets ?

LR LIFETAKT Vital Care
Votre «Plus» quotidien pour plus de vitalité

Vital Care de LR LIFETAKT vous soutient justement à ce point de votre vie : Votre métabolisme et le système cardio-vasculaire sont soutenus de manière optimale.¹ Votre vitalité est renforcée.¹ Dans une période, pendant laquelle où on a lentement mais sûrement besoin de soutien, l'Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera peut y apporter une contribution essentielle. Dans la médecine naturelle, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de la composition unique de ses composants. LR enrichit en plus le jus de la plante Aloe Vera avec de l'extrait de feuilles d'ortie.

En complément, Reishi Plus¹ veille à un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins. Dans la tradition des pays d'Extrême-Orient, le champignon Reishi est utilisé depuis des millénaires en tant que « champignon de longue vie » dans la médecine naturelle.



¹ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.



Vital Care

SOLUTION DE BASE



Vital Care SET D'UN MOIS

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera

3 x 1000 ml

Plus d'informations
à la page 49

et

Reishi Plus – Complément alimentaire

30 capsules / 15,2 g

Plus d'informations
à la page 56

En set vous économisez
80822

Fr. 159.95

Individuals



DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES PERSONNELS

« On est aussi vieux que l'on se sent, heureusement que LR LIFETA KT apporte un soutien tout à fait individuel à chacun. Car pendant que la première personne commence à se poser des questions au sujet de l'andropause et de la ménopause, une autre personne remarque déjà qu'elle n'est plus tellement en forme.

Ne vous laissez pas irriter par des petits pépins de santé, mais soutenez votre vitalité^{1,4} là où vous en avez le plus besoin, afin que vous puissiez vous concentrer sur les aspects positifs de la vie : par exemple sur votre prochain projet.

Vous voulez chaque jour faire quelque chose de bien pour votre santé cardiaque ?

Super Omega vous alimente en acides gras EPA et DHA essentiels et contribue ainsi à un bon fonctionnement cardiaque¹.

Super Omega en capsules
80338 | 60 capsules / 100,8 g
Fr. 45.95

Vous voulez vous sentir vraiment à l'aise ?

Pro 12² supporte le bien-être général.

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
Fr. 46.95

Vous ne voulez pas que la ménopause détermine votre quotidien ?

Woman Phyto avec calcium et vitamine D vous apporte le soutien nécessaire pendant la ménopause. En particulier pour la préservation des os et des dents³. En complément : Extrait de trèfle rouge.

Woman Phyto en capsules
80332 | 90 capsules / 46,8 g
Fr. 32.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETA KT à partir de la page 48.

¹ EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

² No de brevet: DE 10 2010 030 546 A1

³ La vitamine D et le calcium contribuent à la préservation des os normaux et des dents.

⁴ Le calcium de Woman Phyto contribue à un métabolisme énergétique normal.

CONSEILS D'EXPERTS

« Il faut autant s'occuper de son corps que de son esprit, afin de se sentir jeune et pour que ça reste comme ça aussi longtemps que possible. En plus d'une alimentation saine, il faut par exemple du bien de penser et d'agir de manière globale, avant tout si votre corps a besoin d'un peu plus de support qu'auparavant. Accordez-lui un surplus d'attention. Soyez bien avec lui et avec vous-même. Ça en vaut certainement la peine. »
Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Peut-être le plus beau conseil de santé pouvant être donné: soignez vos amitiés. Vous êtes irremplaçable.

- La majorité des femmes disposent d'un bon réseau d'ami(e)s. Profitez-en de manière particulièrement intense. Riez, échangez-vous, entreprenez quelque chose.
- Une véritable amitié masculine est quelque chose de spécial: organisez une rencontre avec des amis d'enfance, d'anciens collègues ou votre ancienne clique.



ALIMENTATION

Rien n'est plus approprié pour maintenir la propre qualité de vie et son propre bien-être qu'une alimentation saine.

- Le chou contient des nutriments importants et se présente sous les formes les plus différentes: en tant que brocoli, chou de Bruxelles, chou de Milan ou chou rouge. Essayez chaque sorte!
- Les graines de lin stimulent la digestion et fournissent une quantité de fibres alimentaires – n'hésitez pas à les ajouter tous les matins à votre muesli.

MOBILITÉ



L'exercice physique est une véritable source de jouvence. Avec cela, écoutez ce que votre corps a à vous dire, vous remarquerez rapidement ce que vous pouvez vous permettre.

- Faites des randonnées avec un groupe sympathique ou allez vous promener, une marche à pied accélérée est une forme d'exercice sensée pour tous les âges.
- Maintenez vos articulations en forme et essayez d'effectuer des mouvements circulaires avec vos poignées et vos chevilles 4 fois dans chaque direction chaque matin après vous être levé.





Seasonal Support

UNE AIDE PRÉCIEUSE À CHAQUE SAISON

Vous êtes souvent entouré de gens et beaucoup en déplacement. Souvent dans des transports en commun bondés, au bureau ou dehors par tous les temps : avec LR LIFETAKT Seasonal Support, vous recevez toute l'aide dont votre corps a besoin. Ainsi, vous pouvez profiter pleinement de chaque saison.



Seasonal Support

Chaque saison est votre saison.

Printemps, été, automne et hiver, quelle que ce soit sa beauté, chaque saison entraîne également ses problèmes physiques spécifiques.

Qu'il s'agisse du climat printanier instable, des climatisations, une pluie persistante désagréable ou un froid cinglant, justement quand vous et votre famille passez beaucoup de temps entouré de gens, par ex. au bureau ou à la crèche, un véritable va et vient, également pour le corps.

C'est justement pendant ces temps qu'il faut faire particulièrement attention à soi. Avec LR LIFETAKT, vous établissez une base solide.

Prêt pour tous les temps ?

LR LIFETAKT Seasonal Support.
Votre PLUS quotidien en matière de support saisonnier.

Vous souhaitez profiter de chaque saison, du printemps à l'hiver ? LR LIFETAKT Seasonal Support vous soutient justement quand c'est le plus important pour votre bien-être personnel.

L'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel soutient votre système immunitaire avec 75 % du besoin quotidien en vitamine C¹ par ration journalière (90ml). En outre, le gel de la plante Aloe Vera est bénéfique à votre bien-être général. En complément : les capsules de colostrum². Ces dernières contiennent le premier lait maternel de la vache, avec lequel le nouveau-né reçoit tout ce dont il a besoin. Deux compagnons santé, avant tout quand on est souvent et volontiers en route avec d'autres.

¹ de la quantité de référence pour l'apport quotidien. La vitamine C contenue dans le Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel contribue à un bon fonctionnement du système immunitaire.

² Capsules de colostrum





Seasonal Support

SOLUTION DE BASE



Seasonal Support SET D'UN MOIS

Aloe Vera Drinking Gel
traditionnel au miel

3 x 1000 ml

Plus d'informations
à la page 48



et

Capsules Colostrum

60 capsules / 30,9 g

Plus d'informations
à la page 53



En set vous économisez
80741

Fr. 162.95

Individuals



DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES PERSONNELS

Aidez votre corps avec les bons compléments, pour vos besoins personnels. Car un temps froid, humide en combinaison avec un air sec du chauffage, le changement général de saisons ou alors la première pollinisation causent du stress à votre corps. Grâce à la vitamine C¹ contenue dans Cistus Incanus, vous recevez l'aide dont vous avez besoin. Également pour votre bien-être : pensez au Colostrum.

Vous voulez être parfaitement préparé en cas d'urgence ?

Le spray Cistus Incanus contenant de la vitamine C est le soutien idéal pour votre système immunitaire quand vous êtes en route¹. Colostrum Liquid propose le premier colostrum destiné à la consommation directe.

Spray Cistus Incanus
80326 | 30 ml
Fr. 23.95

Colostrum Liquid
80361 | 125 ml
Fr. 47.95

Vous misez sur la force de la nature ?

La tisane Cistus Incanus, avec 100% d'ingrédients naturels, a un effet bienfaisant venant de l'intérieur.

Les gélules Cistus Incanus fournissent la vitamine C pour le système immunitaire¹.

Tisane Cistus Incanus
80404 | 250 g
Fr. 19.95

Cistus Incanus en capsules
80325 | 60 capsules / 33,5 g
Fr. 45.95

Vous souhaitez une prévention durable ?

Pro12² supporte votre bien-être général.

Pro 12 en capsules
80370 | 30 capsules / 15 g
Fr. 46.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

¹ La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire

² No de brevet: DE 10 2010 030 546 A1



Expert Tips

CONSEILS D'EXPERTS

« L'air frais est un véritable talent universel, si on s'en approche avec prudence et bien préparé(e). Que ce soit à l'extérieur, dans des pièces climatisées ou partout là où il y a particulièrement beaucoup de personnes, votre système immunitaire doit résister à toute attaque. Si vous combinez une alimentation saine, suffisamment d'exercice physique et un style de vie équilibré. Pour un bien-être général tout au long de l'année. »
Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Votre équilibre extérieur a automatiquement un effet sur votre for intérieur. Moins de stress et plus de sommeil sont des éléments importants pour un système immunitaire fonctionnel.

- Si vous remarquez que vous êtes sur le point de vous refroidir : accordez-vous beaucoup de repos et allez vous coucher une heure plus tôt.
- Si vous vous êtes finalement tout de même refroidi, aérez plusieurs fois par jour. Ainsi, vous réduisez la concentration de micro-organismes contagieux dans la pièce.



ALIMENTATION

Tellement de bonnes choses se cachent dans notre alimentation : ce sont avant tout les plantes et les épices qui peuvent considérablement stimuler notre système immunitaire.

- Le kiwi est une véritable bombe en matière de vitamine C, avec plus de 50 % du besoin quotidien dans un seul fruit.
- Si vous vous sentez à plat : le bouillon de volaille de grand-mère avec des morceaux de viande réchauffe et fait du bien.



MOBILITÉ

Pour être en forme et le rester, l'exercice physique est essentiel. Avec cela, il ne doit pas toujours s'agir d'un entraînement intense.

- Rien que 5 à 10 minutes à l'air frais, tous les jours fait du bien à votre corps. Allez faire une brève promenade et inspirez et expirez profondément à travers le nez.
- Ne restez pas assis trop longtemps dans la même position. Levez-vous plus souvent, étendez-vous et faites quelques pas. Respirez !





Body Mission

ÉTAPE APRÈS ÉTAPE VERS VOTRE POIDS IDÉAL

Vous souhaitez faire bonne figure ou tout simplement vous sentir à l'aise dans votre corps. Votre souhait est de pouvoir enfin perdre les derniers coussinets ou même perdre un peu plus de poids. Alors le concept LR LIFETAKT Body Mission est la bonne voie vers votre poids idéal et une nouvelle confiance en vous¹.



¹ Contrôle du poids : Le fait de remplacer deux des repas principaux quotidiens par ce genre d'alimentation dans le cadre d'une d'alimentation peu calorique permet la perte de poids. Pour obtenir l'effet indiqué, remplacez un à, respectivement deux repas principaux par jour. Le magnésium contenu dans Protein Power contribue à un métabolisme énergétique normal. Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'os normaux.

Body Mission

Sentez-vous enfin, bien dans votre corps.

Imaginez-vous que vous vous regardez dans un miroir et que vous êtes entièrement satisfait de ce que vous y voyez : un corps attirant, dont on voit que vous maîtrisez jour après jour avec une grande confiance en vous. Si tel est votre objectif, alors mettez-vous en marche et vous allez rapidement constater : que ça en vaut la peine!

Peu importe si vous voulez perdre beaucoup ou seulement un peu.

Ainsi, cela ne fait pas de différence, si vous souhaitez simplement perdre les quelques kilos habituels ou si vous souhaitez immédiatement perdre plusieurs tailles de vêtements.

Également après la grossesse, avant un mariage ou en vue d'un autre événement important, le fait de se sentir mieux dans son corps est le point de départ parfait pour une nouvelle vie. Et vous pouvez également vous réjouir des prochaines vacances à la page.

Vous souhaitez tout simplement atteindre votre poids de rêve ?

LR LIFETAKT BODY MISSION.
Votre PLUS quotidien pour une nouvelle silhouette bien plus attractive.

LR LIFETAKT Body Mission vous accompagne pendant 28 jours vers le poids avec lequel vous vous sentez bien¹. Avec cela, vous bénéficiez d'un soutien en 3 phases :



Substitut de repas : Figu Active vous facilite le remplacement de deux repas quotidiens sur trois. Les shakes, soupes, flakes et barres sont rapidement préparés.



Complément de régime : Pro Balance et Protein Power. Vos compléments de régime vous supportent lors de votre régime, et vous apportent les nutriments nécessaires et contribuent au renforcement musculaire^{2,3}.



Coach minceur : vous recevez un accès en ligne exclusif à votre coach minceur personnel avec des plans hebdomadaires, des recettes délicieuses, un outil de suivi de poids, une communauté, des vidéos de remise en forme et bien plus encore.

Démarrez maintenant. La perte de poids n'a jamais été aussi facile qu'avec Body Mission.

¹ Contrôle du poids : Le fait de remplacer deux des repas principaux quotidiens par ce genre d'alimentation dans le cadre d'une alimentation peu calorique permet la perte de poids. Pour obtenir l'effet indiqué, un, voir deux repas par jour devra(en)t être remplacé(s).

² Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal.

³ Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'os normaux.





Body Mission

SOLUTION DE BASE



BODY MISSION SET 28 jours

Des repas délicieux

2 x shakes Figu Active au choix parmi les goûts suivants : fraise-banane, vanille ou Latte Macchiato

1 x soupe Figu Active au choix parmi les goûts suivants : Tomate-Méditerranée, pommes de terre «Auberge» ou soupe de légumes au curry «India»

1 x boîte de barres Figu Active (pack de 6 pcs) au choix parmi les goûts suivants :

nougat, fraise-yaourt ou caramel croquant

1 x Figu Active aux Flakes croquants Cranberry

Compléments de régime utiles

1 x Pro Balance en comprimés

1 x Boisson Protein Power en poudre, goût vanille

1 x Shaker LR, incluant la dose à portion

Coach minceur

Accès au coach minceur en ligne et à la communauté

80582 |

Fr. 279.95

Plus d'informations à la page 59



Individuals



DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES PERSONNALISÉS

C'est bien de pouvoir s'alimenter de manière variée et de manger des repas délicieux lors d'un régime. C'est encore mieux, si vous avez des alliées importantes à vos côtés, qui veillent à ce que vos bonnes intentions deviennent réalité et conduisent au succès. Avec la solution de base, vous avez tout ce dont vous avez besoin pour perdre du poids avec des repas succulents et de manière saine, pour tout simplement faire meilleure figure.

En tant que complément, nous recommandons les produits reconstituants, qui vous supportent de manière tout à fait individuelle pour atteindre vos objectifs. Fiber Boost vous alimente avec des fibres alimentaires, qui vous rassasient à long terme. L'Aloe Vera Drinking Gel au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique¹ et contribue à diminuer la fatigue et la sensation d'épuisement. Maintenez toujours l'objectif en tête : un corps, dans lequel vous vous sentez à l'aise et qui vous plaît tel qu'il est.

Vous souhaitez stimuler votre métabolisme ?

L'Aloe Vera Drinking Gel au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique¹. En outre, il est agréablement sucré, et ce même sans ajout de sucre².

Aloe Vera Drinking Gel Honey au goût de pêche

80750 | 1000 ml

Fr. 38.95



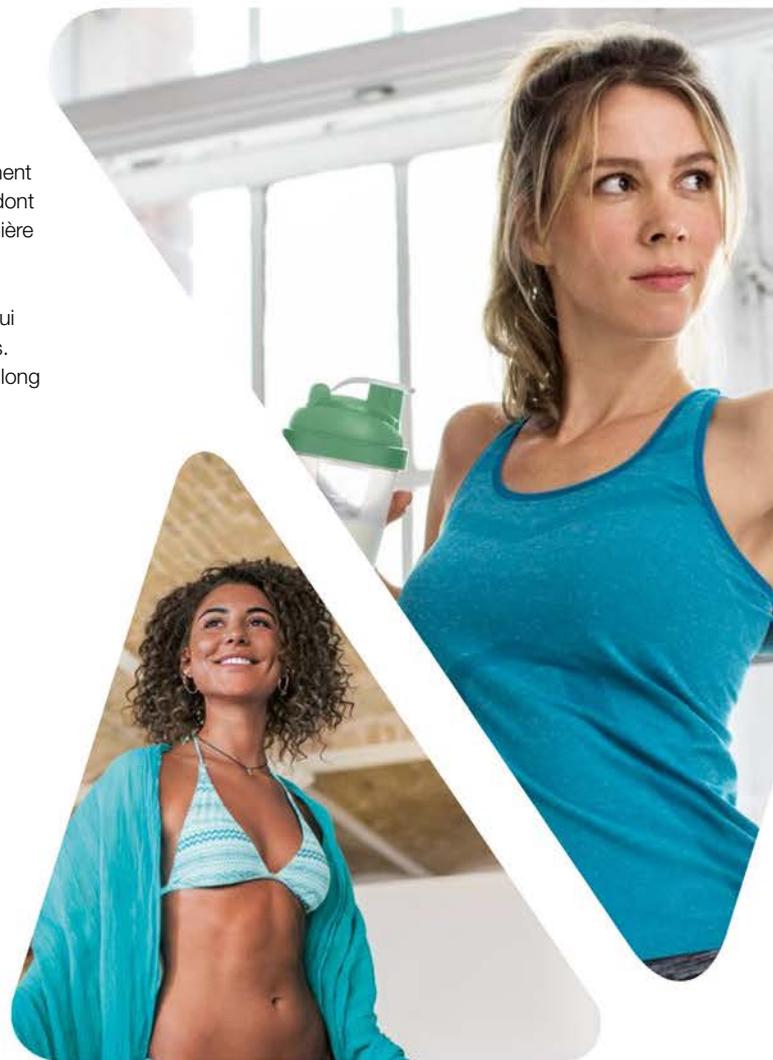
Vous avez en permanence envie de fringales ?

Avec sa teneur élevée en fibres alimentaires, la boisson Fiber Boost vous donne un agréable sentiment de satiété.

Boisson en poudre Fiber Boost

80630 | 210 g

Fr. 29.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

¹ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement.

² Le Aloe Vera Drinking Gel au goût pêche contient des sucres naturellement présents.



CONSEILS D'EXPERTS

« Pour toutes celles et tous ceux qui veulent plus que seulement compter des calories, je recommande le concept global de la Body Mission. Les produits Body Mission facilitent la perte de poids et la rendent délicate. Un coach minceur en ligne qui vous accompagne, tel qu'il est prévu dans le cadre de votre Body Mission, fait du régime un jeu d'enfant. Une fois que vous êtes enregistré, il vous supporte tout au long des 28 jours avec des plans d'alimentation savoureux, des vidéos de remise en forme et avec une forte communauté dans le dos, qui vous renforce dans votre motivation avec des histoires de succès et qui continue à vous soutenir. » Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



VOTRE COACH MINCEUR PERSONNEL VOUS SOUTIEN DE TROIS FAÇONS DIFFÉRENTES.

Plans d'alimentation & recettes

Démarrez votre Body Mission et mangez selon un plan réfléchi : pendant 28 jours, vous avez tous les jours 3 repas rassasiant. Tous les jours, vous combinez deux repas Figu Active avec un repas habituel, peu importe que vous préférerez cuisiner à midi ou le soir. Combinez les repas comme cela vous convient. Les recettes en ligne délicieuses et saines ainsi que les plans d'alimentation en ligne existent en variante végétarienne, avec viande, avec poisson ou en version mélangée.

Motivation

La motivation est l'élément essentiel, une fois que vous avez prévu quelque chose. Découvrez les témoignages sur notre communauté. Pendant que vous suivez votre propre poids et que vous l'avez toujours en tête, laissez-vous inspirer et motiver par les kilos déjà perdus par les autres membres de Body Mission.

Fitness & Mobilité

L'avantage de l'exercice physique : c'est une habitude et une seconde nature. Une fois qu'on a réussi à l'intégrer dans la vie de tous les jours, cela devient quelque chose d'absolument évident. Les vidéos de remise en forme enregistrées sous bodymission.com sont efficaces et néanmoins appropriées pour les débutants. Redécouvrez la joie de l'exercice physique, et la joie en relation avec votre nouvelle sensation corporelle suivra.







Pro Activity

UNE LIBERTÉ DE MOUVEMENTS
À CHAQUE MOMENT
DE VOTRE VIE

Pour vous, bouger est synonyme de liberté. Car c'est uniquement si votre corps est en mesure de pouvoir vous suivre dans vos défis quotidiens que vous pouvez vous développer librement et vous sentir vraiment bien.

Afin que vous puissiez concevoir votre vie aussi activement que vous le souhaitez, LR LIFETAKT PRO Activity supporte votre corps dans le maintien et le renforcement de sa mobilité¹.



¹ La vitamine C contenue dans le Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et des os.
La vitamine D contenue dans les capsules Active Freedom contribue à la préservation d'os normaux et à une fonction musculaire normale.

Pro Activity

Maintenant ça commencent à bouger.

Courir après les petits-enfants, porter les courses au 3^{ème} étage, ou pratiquer votre activité physique préférée. Et vous souhaitez rester mobile, parce que ça vous donne la liberté de faire ce que vous voulez. Mais vous remarquez également, que moins on bouge, plus on devient immobile. Parce qu'on est assis toute la journée au bureau, par exemple, ou parce que le canapé est si attractif le soir. Vous n'êtes pas un pantouflard, mais ce n'est pas toujours facile d'intégrer suffisamment de mouvement dans votre vie.

Et tout comme la chaîne d'un vélo doit toujours de nouveau être régulièrement huilée et bougée, il en va de même pour nous, êtres humains et nos articulations. Afin que vous continuiez de rester en mouvement sans difficultés, LR LIFETAKT a une solution appropriée pour vous.

Rester mobile au quotidien ?

LR LIFETAKT Pro Activity Votre plus quotidien pour plus de liberté de mouvement.

Pour vous, le mouvement n'est pas une question d'âge, mais de constitution personnelle. Avec Pro Activity de LR LIFETAKT, vous pouvez pleinement profiter de votre liberté de mouvement et effectuer toutes les tâches exigeantes quotidiennes, sans efforts.

C'est grâce à la combinaison de l'Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom et des capsules Active Freedom. Dans la médecine naturelle, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de la composition unique de ses composants. LR enrichit le gel de la plante Aloe Vera avec les précieuses vitamines C et E. La vitamine C supporte le fonctionnement des os et du cartilage, votre appareil locomoteur est renforcé.¹

En complément, les capsules Active Freedom veillent à davantage de flexibilité et de mobilité: La vitamine D y étant contenue, soutient la musculature² et le manganèse, le tissu conjonctif³. Ainsi, la voie est libre pour votre mobilité.

¹ La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et des os.

² La vitamine D contenue dans les capsules Active Freedom contribue à la préservation d'os normaux.

³ Le manganèse contenu dans les capsules Active Freedom contribue à la formation normale du tissu conjonctif.





Pro Activity

SOLUTION DE BASE



Pro Activity SET D'UN MOIS

**Aloe Vera Drinking Gel
Active Freedom**
3 x 1000 ml
Plus d'informations
à la page 49



et

Active Freedom capsules
60 capsules / 37,2 g
Plus d'informations
à la page 56



En set **vous économisez**
80881

Fr. 149.95

Individuals



DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES PERSONNELS

Une fois que les os, les muscles, les articulations et les tissus sont approvisionnés de façon optimale, ils fonctionnent comme une horloge suisse. Avec le support individuel de nos produits optionnels Protein Power et Pro Balance, vous tenez vous-même votre liberté de mouvement entièrement entre vos mains, et ainsi une grande portion de votre qualité de vie. Si, par exemple, vous pratiquez une activité physique et souhaitez une alimentation optimale des muscles et des os, alors la protéine contenu dans Protein Power apporte un soutien ciblé dans le renforcement musculaire¹. Et toute personne très mobile devient fatiguée à un moment ou un autre – Pro Balance réduit la fatigue³.

Vous pratiquez une activité physique et vous souhaitez renforcer votre masse musculaire ?

Protein Power est l'apport de protéines de haute qualité pour les muscles et les os¹.

Boisson Protein Power en poudre, goût vanille

80550 | 375 g

Fr. 51.95

Vous souhaitez être davantage actif et mobile au quotidien ?

Pro Balance contribue à la réduction de la fatigue, grâce aux oligoéléments et aux minéraux basiques, comme par ex. du magnésium².

Pro Balance

80102 | 360 comprimés / 252 g

Fr. 38.95



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 48.

¹ Les protéines dans Protein Power contribuent à préserver la masse musculaire. Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.

² Le magnésium dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal. Le calcium contribue à un fonctionnement musculaire normal.

³ Le magnésium dans Pro Balance contribue à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.





CONSEILS D'EXPERTS

« Pour être actif et rester mobile, on peut atteindre de grands résultats avec les bons nutriments. Afin de maîtriser le quotidien avec énergie, une alimentation consciente en combinaison avec de l'exercice physique et un style de vie sain, constitue une combinaison idéale. »

Dr. Sven Werchan, expert en alimentation

Dr. Sven Werchan
Expert en nutrition



STYLE DE VIE

Se développer personnellement dégage la tête et éveille la véritable joie de vivre. Laissez-vous inspirer jour après jour.

- Lisez ! Qu'il s'agisse de fiction ou de littérature : l'essentiel est de se laisser entraîner, d'apprendre quelque chose de nouveau et d'élargir son horizon.
- Vous pouvez bien entendu également le faire de manière active : faites de nouvelles expériences, apprenez une nouvelle langue ou acquérez de nouvelles compétences.



ALIMENTATION

Une alimentation équilibrée peut apporter une contribution essentielle à votre bien-être général et démarrer ou soutenir des processus dans votre corps :

- Démarrez chaque jour avec des fruits. Si vous mangez ce que la saison a à offrir, alors la sélection ne deviendra jamais ennuyeuse.
- Les superaliments sont LE sujet d'actualité. Ils sont particulièrement riches en substances actives précieuses. Testez donc une fois des graines de chia ou des baies de Goji dans votre yaourt.



MOBILITÉ

De toutes les personnes, vous vous connaissez certainement le mieux. Vous savez ce que vous pouvez exiger de votre corps. Pour cette raison, dans le cas idéal, bougez-vous de façon à ménager les articulations, mais également de façon à renforcer la musculature.

- Bougez vos articulations en douceur et assouplissez le tissu conjonctif : ouvrez et fermez les mains. Décrivez des cercles en alternance avec la tête, les pieds et les épaules.
- Même si ça a l'air rigolo : roulez des hanches quand vous marchez. Cela décontracte énormément le dos inférieur.

Aloe Vera Drinking Gel

Peu de produits naturels peuvent se targuer d'un succès incontestable de plusieurs milliers d'années : c'est le cas de l'Aloe Vera.

Le premier produit Aloe Vera de LR et celui ayant connu le plus grand succès de tous les temps est l'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel. Pour ce produit, ainsi que pour tous nos produits Aloe Vera Drinking Gel, nous utilisons exclusivement **du gel de feuilles d'Aloe Vera** dans la **concentration la plus élevée possible**. Une des substances isolées les plus importantes dans le gel de feuille de l'Aloe Vera est l'**Acemannan**, qui déploie ses propriétés bienfaites principalement en combinaison avec de nombreux autres composants de l'Aloe Vera. Le pur produit naturel **est combiné avec des substances**, qui donnent au produit sa propriété unique.

Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la culture jusqu'au produit final, chez LR, tout est soumis à des contrôles stricts. Ceci est confirmé par l'**institut SGS Fresenius** et les **certificats de l'IASC**.



L'original au miel

Substances triées sur le volet :

- ✓ 90 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 9 % de miel
- ✓ 75 % de vitamine C¹ par ration journalière**

Les propriétés particulière :

- Composition en référence à la recette originale du père Romano Zago

Domaines d'application :

- Pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins¹
- Pour un fonctionnement normal des os¹
- Pour un métabolisme énergétique normal³
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux³
- Pour un fonctionnement normal du système immunitaire⁴

Posologie :

- 3 x 30 ml par jour

Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel*

80700 | 1000 ml

Fr. 38.95

¹ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, des gencives, de la peau et des dents.

² L'Aloe Vera contient naturellement du sucre

³ La vitamine C veille à un métabolisme énergétique normal, un fonctionnement normal du système nerveux et un bon fonctionnement psychique.

⁴ La vitamine C contribue à la formation de collagène assurant une fonction normale des cartilages

Aloe Vera Drinking Gel



La version sans sucre pour ceux faisant attention à leur consommation en sucre

Substances triées sur le volet :

- ✓ 98 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 100 % de vitamine C³ par ration journalière**
- ✓ Sans sucres ajoutés² (information pour personnes souffrant de diabète : seulement 0,054 d'unités glucidiques (BE)).

Domaines d'application :

- Pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins¹
- Pour un fonctionnement normal des os¹
- Pour un métabolisme énergétique normal³
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux³
- Pour un fonctionnement normal du système immunitaire⁴

Posologie :

- 3 x 30 ml par jour
- Convient aux adultes comme aux enfants

Aloe Vera Drinking Gel au goût de pêche*

80750 | 1000 ml

Fr. 38.95



Le spécialiste du mouvement

Substances triées sur le volet :

- ✓ 88 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 60 % de vitamine C par ration journalière**
- ✓ 58 % de vitamine E par ration journalière**

Domaines d'application :

- Pour une formation normale de collagène¹
- Pour un fonctionnement normal des os¹
- Pour un fonctionnement normal du cartilage¹
- Pour un métabolisme énergétique normal¹
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux³

Posologie :

- 3 x 30 ml par jour

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom*

80850 | 1000 ml

Fr. 43.95



Le spécialiste pour votre bien-être général

Substances triées sur le volet :

- ✓ 90 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 7 % de miel
- ✓ Avec extrait de feuilles d'ortie

Domaines d'application :

- Pour un bien-être général

Posologie :

- 3 x 30 ml par jour

Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera*

80800 | 1000 ml

Fr. 43.95

* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
 ** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Mind Master

La boisson Mind Master Brain & Body Performance Drink soutient la tête et le corps en cas de stress oxydant¹. Le Mind Master contient des micro-nutriments spécialement associés les uns aux autres pour un résultat probant.



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Notre promesse concernant la qualité

LR attache beaucoup d'importance à la qualité irréprochable de Mind Master. Celle-ci est certifiée par le sigle de qualité de l'INSTITUT FRESENIUS (Qualitätssiegel) ; un sigle parmi les plus difficiles à obtenir sur le marché.

L'original avec la pleine puissance du thé vert

Domaines d'application :

- Protège les cellules¹ contre le stress oxydant
- Contribue à un métabolisme énergétique normal³
- Contribue à un bon fonctionnement psychique²
- Réduit la fatigue et la sensation d'épuisement³
- Contribue à un bon fonctionnement cognitif⁴
- Contribue à un fonctionnement normal du système nerveux²

Posologie :

- 80 ml par jour

Mind Master Formula Green*

80900 | 500 ml

Fr. 19.90



Dépôt de brevet en cours***

Substances triées sur le volet :

- ✓ Avec vitamines & oligo-éléments
- ✓ 100 % de vitamine E par ration journalière**
- ✓ 100 % de vitamine B1 (Thiamine)
- ✓ par ration journalière**
- ✓ 100 % de vitamine B9 (Acide Folique)
- ✓ par ration journalière**
- ✓ 100 % de vitamine B12
- ✓ par ration journalière***
- ✓ 30 % de fer par ration journalière**
- ✓ 51 % de sélénium par ration journalière**
- ✓ Avec 36 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ Avec de l'extrait de thé vert
- ✓ Avec L-Carnitine
- ✓ Avec coenzyme Q10
- ✓ Avec du jus de raisin issu de concentré
- ✓ de jus de raisin



FORMULA GREEN

Mit Vitaminen & Spurenelementen
Unterstützt die physische
& kognitive Funktion*
Schützt vor oxidativem Stress**

¹ La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

² La thiamine contribue à un fonctionnement normal du système nerveux, à un bon fonctionnement psychique et à un fonctionnement cardiaque normal.

³ La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et à une fonction normale du système nerveux.

⁴ La vitamine B12 aide à réduire la fatigue et l'épuisement.

⁵ Le fer contribue à un bon fonctionnement cognitif.

Mind Master



Même qualité,
un goût différent.

La variante Red (rouge)
Avec un goût de
raisin fruité

Posologie:
– 80 ml par jour

**Mind Master
Formula Red***
80950 | 500 ml
Fr. 19.90

* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

*** No de brevet: DE 10 2013 205 049 A1

Cistus Incanus

Cistus Incanus est une plante arborée qui pousse dans les sols riches en magnésium de l'Europe du Sud. Le thé qui en est récolté est déjà utilisé depuis le 4^{ème} siècle. Pour les produits Cistus Incanus de LR LIFETA KT, nous utilisons exclusivement les feuilles riches et de haute qualité. Les tiges et le coupage sont soigneusement éliminés.



Le spray rapide pour la gorge

Substances triées sur le volet :

- ✓ Extrait de Cistus Incanus
- ✓ Vitamine C par ration journalière*
- ✓ Vitamine E par ration journalière*

Domaine d'application :

– Soutien du système immunitaire¹

Posologie:

– 3 vaporisations 3 fois par jour
– Dosage facile grâce à une vaporisation directe dans la gorge

Spray Cistus Incanus**

80326 | 30 ml

Fr. 23.95



La tisane bienfaisante

Substances triées sur le volet :

- ✓ Feuilles de Cistus Incanus à 95%
- ✓ Feuilles de menthe rafraîchissantes à 5%

Domaine d'application :

– Pour une chaleur agréable de l'intérieur

Posologie:

– Verser 1 cuillère à café bombée dans une tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 8 à 10 minutes puis filtrer.

Tisane Cistus Incanus**

80404 | 250 g

Fr. 19.95



Nos défenses naturelles fonctionnent en continu.

Les capsules enrichies en vitamine C et en zinc apportent un soutien précieux au bon fonctionnement de votre système immunitaire. Ce soutien vous est également apporté par la vitamine C contenue dans le spray – l'alternative pratique en voyage.



Capsules pratiques

Substances triées sur le volet :

- ✓ 72 % Cistus Incanus Extrakt
- ✓ 100 % Vitamine C par ration journalière*
- ✓ 20 % Zinc par ration journalière*

Domaine d'application :

– Soutien du système immunitaire¹

Posologie:

– 2 fois 1 capsule par jour

Capsules Cistus Incanus**

80325 | 60 capsules / 33,5 g

Fr. 45.95

¹ La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire* de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

** Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

*** Conformément à la prescription légale

Colostrum

Le colostrum est le premier lait maternel de la vache et est particulièrement important pour le nouveau-né. Il est constitué immédiatement après la naissance et apporte au nouveau-né tout ce dont il a besoin. Pour les produits Colostrum de LR LIFETAKT, nous utilisons naturellement uniquement du colostrum excédentaire des premières heures et uniquement de vaches européennes. Toutes les étapes de fabrication sont entièrement réalisées en Allemagne. En plus du contrôle qualité effectué par LR, l'institut Fresenius surveille régulièrement chaque étape de traitement des produits LR LIFETAKT Colostrum



WWW.SGS-QUALITÄTSSIEGEL.DE



Sous forme liquide pour la consommation directe

Substances triées sur le volet :

- ✓ Contient 100% de colostrum liquide et il s'agit ici d'un produit de pur colostrum naturel

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Dégraissée
- La caséine est retirée
- Non pasteurisée
- Exempte de***
 - Résidus d'antibiotiques
 - Stéroïdes anabolisants androgènes
- Sans ajout de
 - Colorants
 - Conservateurs

Domaines d'application :

- Pour le bien-être général lors de consommation directe

Posologie :

- 8 ml par jour

Colostrum Liquid**

80361 | 125 ml

Fr. 47.95



Capsules de colostrum, pratiques également pour l'application en route

Substances triées sur le volet :

- ✓ 800 mg de poudre de colostrum par ration journalière

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Dégraissées
- Traitement en douceur
- Exempte de***
 - Résidus d'antibiotiques

Domaines d'application :

- Pour un bien-être général lors d'une consommation continue

Posologie :

- 2 fois 1 capsules par jour

Capsules de colostrum**

80360 | 60 capsules / 30,9 g

Fr. 64.95

Vita Active

Les vitamines sont de véritables multi-talents. Ainsi, les vitamines D et B6 soutiennent le système immunitaire¹, la vitamine B12 la séparation des cellules ou la vitamine B1 la santé cardiaque. Elles se retrouvent toutes dans Vita Active.

100 % de l'apport en vitamine dans une seule cuillère à thé

Domaines d'application :

- Pour le système immunitaire¹
- Pour un métabolisme énergétique normal¹
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux²

Posologie:

- 1 fois 5 ml par jour (une cuillère à thé)

Vita Active Fruits rouges*

80301 | 150 ml

Fr. 23.95



Substances triées sur le volet :

- ✓ De concentré naturel de 21 fruits et légumes
- ✓ 100 % des 10 vitamines :
- ✓ Vitamine D
- ✓ Vitamine E
- ✓ Vitamine B1 (Thiamine)
- ✓ Vitamine B2 (Riboflavine)
- ✓ Vitamine B3 (Niacin)
- ✓ Vitamine B5 (Acide de pantothène)
- ✓ Vitamine B6
- ✓ Vitamine B7 (Biotine)
- ✓ Vitamine B9 (Acide Folique)
- ✓ Vitamine B12

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- De concentré naturel de 21 fruits et légumes
- Sans ajout de
 - colorants
 - conservateurs

Pro 12

Pro 12 a 1 milliard de bactéries par capsule et dispose d'une double micro-encapsulation, qui protège les bactéries bien plus efficacement que de nombreux autres produits.

Des capsules pour un bien-être général

Domaine d'application :

- Pour le bien-être

Posologie :

- 1 fois 1 capsule par jour

Pro 12 capsules*

80370 | 30 capsules / 15 g

Fr. 46.95



Breveté***

L'intestin est non seulement un des plus grands organes du corps, il est également un facteur majeur pour notre bien-être général.

Les parois intestinales humaines abritent des milliards de bonnes bactéries et d'autres bactéries. L'équilibre naturel de ces bactéries a une grande influence sur le bien-être général.

Substances triées sur le volet :

- ✓ Avec 12 cultures de bactéries
- ✓ Avec des fibres alimentaires

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Micro-encapsulation brevetée
- Avec des fibres alimentaires

* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.

** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

*** No de brevet: EP 2 228 067

Pro Balance

Pro Balance fournit des minéraux basiques et des oligoéléments précieux à votre corps pour votre équilibre intérieur¹.

Comprimés pour l'équilibre dans le métabolisme acido-basique

Domaines d'application :

- Pour un fonctionnement normal du système nerveux³
- Pour un fonctionnement musculaire normal³
- Contribue à l'équilibre électrolytique⁴
- Pour un métabolisme énergétique normal⁵
- Contribue à un Métabolisme énergétique normal des macroéléments²
- Contribue au maintien des os et des dents à la normale⁶

Posologie :

- 3 fois 4 comprimés par jour

Pro Balance – Complément alimentaire comprimés*

80102 | 360 comprimés / 252 g

Fr. 38.95

Substances triées sur le volet :

- ✓ Minéraux et oligoéléments
- ✓ 15 % Potassium par ration journalière**
- ✓ 53 % Magnésium par ration journalière**
- ✓ 87 % Calcium par ration journalière**
- ✓ 45 % Cuivre par ration journalière**
- ✓ 150 % Chrome par ration journalière**
- ✓ 160 % Molybdène par ration journalière**

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Minéraux et oligoéléments parfaitement assortis entre-eux
- Précieux mélange de citrates, carbonates et gluconates
- Sans lactose



Certains minéraux s'harmonisent les uns avec les autres, d'autres se bloquent même mutuellement. Pour cette raison, la bonne combinaison est particulièrement importante. C'est la seule façon pour les minéraux de pouvoir soutenir l'équilibre dans le métabolisme acido-basique du corps et de remplir de nombreuses autres fonctions.

¹ La thiamine et la vitamine B12 contribuent à un métabolisme énergétique normal et veillent à un bon fonctionnement psychique.

² Le chrome contribue à un métabolisme normal des macronutriments.

³ Le potassium soutient le fonctionnement normal du système nerveux et des muscles.

⁴ Le magnésium contribue à diminuer la fatigue et la sensation d'épuisement ainsi qu'à l'établissement de l'équilibre électrolytique.

⁵ Le calcium contribue au métabolisme énergétique normal et est nécessaire au maintien des os et des dents.

⁶ La vitamine D et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.

⁷ La vitamine B12 a une fonction dans la division cellulaire.

⁸ La thiamine contribue au fonctionnement normal du système nerveux et à un fonctionnement cardiaque normal.

Reishi plus

Depuis des millénaires, le champignon Reishi fait partie intégrante de la culture des pays de l'Extrême-Orient. Ses propriétés bienfaitantes sont estimées jusqu'à aujourd'hui.

Capsules avec le champignon de «longue vie»

Domaines d'application :

- Contribue à la formation du collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins¹
- Contribue à un métabolisme énergétique normal⁵
- Réduit la fatigue et la sensation d'épuisement
- Veille à des os⁶ et à des dents normaux¹
- Protège les cellules contre le stress oxydant⁴

Posologie :

- 1 fois 1 capsule par jour
- Également appropriées pour végétaliens

Reishi Plus, Complément alimentaire*

80331 | 30 capsules / 15,2 g

Fr. 45.95

Active Freedom

Active Freedom contient des nutriments importants, comme les vitamines E, D et le manganèse.

Le manganèse aide entre-autres au bon fonctionnement du métabolisme énergétique.

Capsules pour l'appareil locomoteur

Domaines d'application :

- Contribue à la préservation des os à la normale et des muscles²
- Contribue à un métabolisme énergétique normal⁷
- Contribue à une formation normale du tissu conjonctif⁷

Posologie :

- 2 fois 1 capsule par jour

Active Freedom en capsules*

80190 | 60 capsules / 37,2 g

Fr. 36.95



Substances triées sur le volet :

- ✓ 48 % Extrait de Reishi
- ✓ 20 % Poudre de reishi
- ✓ 75 % Vitamine C par ration journalière**

Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Le champignon Reishi est connu de la tradition de l'Extrême-Orient



Substances triées sur le volet :

- ✓ 50 % Vitamine D par ration journalière**
- ✓ 83 % an Vitamine E
- ✓ 50 % an Manganèse

Propriétés particulières :

- Sans lactose
- Sans gluten
- Un complément idéal pour le Aloe Vera Drinking Gel Freedom

* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain.
** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Substances triées sur le volet :

- ✓ 1260 mg Acides gras Omega 3
- ✓ 630 mg EPA
- ✓ 420 mg DHA
- ✓ 117 mg Béta-glucane



Issus d'une pêche durable



Super Omega

Les acides gras Oméga-3 EPA (Acide eicosapentaénoïque) et DHA (Acide docosahexaénoïque) sont importants pour le maintien en bonne santé des fonctions cardiaques.⁵ Ils ont, par exemple, une influence considérable sur les taux de lipides dans le sang et soutiennent la fluidité du sang.

Capsules pour la santé cardiaque

Domaines d'application :

- Contribuent à un fonctionnement cardiaque normal⁶

Posologie:

- 3 x 1 capsule par jour

Super Omega en capsules*

80338 | 60 capsules / 100,8 g

Fr. 45.95

**Substances triées sur le volet :**

- ✓ Avec isoflavones issus du trèfle rouge
- ✓ 100 % Vitamine D par ration journalière**
- ✓ 50 % Calcium par ration journalière**

Propriétés particulières :

- Sans lactose
- Sans gluten

Woman Phyto

La combinaison des substances actives de calcium et de vitamine D veille à un soutien maximal au cours du changement de vie (ménopause et andropause). Également contenue dans les capsules Woman Phyto: des extraits de trèfle rouge.

Capsules pour le support au cours de la ménopause

Domaines d'application :

- Pour un métabolisme énergétique normal⁶
- Contribuent à une transmission normale de signaux entre les cellules⁶

Posologie:

- 3 fois 1 capsule par jour

Woman Phyto en capsules*

80332 | 90 capsules / 46,8 g

Fr. 32.95

¹ La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, de la peau et des dents.

² La vitamine D aide à maintenir des os, des muscles et des dents normaux.

³ La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

⁴ La vitamine C aide à protéger les cellules du stress oxydatif.

⁵ EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

⁶ Le calcium contribue à un métabolisme énergétique normal et à une transmission normale des signaux entre les cellules.

⁷ Le manganèse contribue au métabolisme énergétique normal et à la formation normale du tissu conjonctif.

Fiber Boost

Les fibres alimentaires sont des glucides complexes et constituent un composant important de notre alimentation. Ils se trouvent dans les fruits, les légumes et les grains entiers et jouent un rôle important dans la digestion normale.

Fibres alimentaires contre les fringales

Domaines d'application:

- Contribuent à un métabolisme normal des macro-éléments; protéines, glucides et graisses sont mieux absorbés par le corps¹
- Contribuent à maintenir un taux normal de glycémie, ce qui évite les fringales¹

Posologie:

- Mélangez deux mesurette remplies à ras dans 200 ml de lait écrémé, sans lactose ou dans 200 ml d'eau.

Boisson en poudre

Fiber Boost*

80630 | 210 g

Fr. 29.95



Substances triées sur le volet:

- ✓ Haute teneur en fibres alimentaires issues de 3 sources différentes
- ✓ Avec le goût sucré naturel provenant de la stévia
- ✓ 108% Chrome par ration journalière**

¹ Le chrome contribue à un métabolisme normal des macro-éléments et à maintenir un taux de glycémie normal.

² Les protéines supportent la préservation et l'augmentation de la masse musculaire et contribuent à la préservation des os normaux.

³ La vitamine B6 contribue à un bon métabolisme des protéines et glycogènes et régule l'activité hormonale.

Protein Power

Les protéines sont des composés d'acides animés et remplissent différentes fonctions essentielles dans le corps.

Boisson en poudre pour le renforcement musculaire

Domaines d'application :

- Contribuent à une augmentation et à la préservation de la masse musculaire²
- Veillent à un bon métabolisme énergétique, des protéines³ et des glycogènes
- Contribuent à la préservation des os²

Posologie :

- Mélanger tous les jours une mesurette (12,5 g) dans 100 ml d'eau ou dans 125 ml de lait écrémé.

Boisson Protein Power en poudre saveur vanille*

80550 | 375 g

Fr. 51.95



Substances triées sur le volet :

- ✓ 80% de pure protéine
- ✓ 5 protéines différentes
- ✓ 23% Magnésium par ration journalière** (en rapport avec le mélange de 125 ml de lait)
- ✓ 29 % Vitamine B6 par ration journalière** (en rapport avec le mélange de 125 ml de lait)

* Veuillez à une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'à un mode de vie sain.

** de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Figu Active

Les Shakes Figu Active crémeux sont rapides et faciles à préparer. Ce délicieux substitut de repas est disponible dans une large sélection de saveurs.

Des repas crémeux

Substances triées sur le volet :

- ✓ Une combinaison en nutriments équilibrée
- ✓ Combinaison composée de protéines végétales et animales
- Contient des sucres naturellement présents

Propriétés particulières :

- Sans lactose
- Sans gluten
- Sans ajout d'agents conservateurs
- Sans sucre ajouté (contient naturellement du sucre)

Domaines d'application :

- En remplaçant deux repas, vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas, aide à maintenir votre poids

Posologie

- Remplacer un repas régulier par un shake
- Mélanger 3 c.à.s. (28 g de poudre) dans 250 ml de lait écrémé, sans lactose

Shakes Figu Active

Saveur Fraise-Banane

80201 | 450 g la boîte

Saveur Vanille

80280 | 450 g la boîte

Saveur Latte Macchiato

80203 | 450 g la boîte

chacun Fr. 47.95



Seulement 224–230 kcal par portion :

28 g Figu Active Shake + 250 ml lait sans lactose avec 1,5% de graisse



¹ En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour

* Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime. Le fait de remplacer deux de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stimuler votre perte de poids. Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.



Seulement 223 kcal par portion :
35 g Figu Active Flakes + 200 g de
yaourt naturel écrémé, sans
lactose avec 1,5 % de graisse



1 müsli =
1 repas*



Figu Active

Les Figu Active Flakes sont
un substitut de repas semblable
à un muesli, qui vous soutient
de manière optimale dans votre
perte de poids ou dans le
maintien de votre poids*.

Repas semblable à un müsli

Substances triées sur le volet :
✓ Une combinaison en nutriments
équilibrée

Propriétés particulières
– Sans lactose

Domaines d'application :
– Remplacer deux repas vous aide
à perdre du poids
– Et remplacer un repas aide à
maintenir votre poids

Posologie:
– Remplacer un repas régulier
par les Flakes.
– Mélanger 3 c.à.s. (35 g) dans
200 g de yaourt naturel écrémé,
sans lactose.

Figu Active Flakes
Cranberry croustillant
80295 | 450 g la boîte
Fr. 47.95

Figu Active

Les soupes Figu Active constituent un substitut de repas chaud, qui vous facilite la perte ou le maintien de votre poids*. Ce repas est disponible en trois saveurs délicieuses pour une variété maximale.

Des repas chauds et délicieux

Substances triées sur le volet :

- ✓ Une combinaison en nutriments équilibrée

Domaines d'application

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Posologie :

- Remplacez un repas régulier par une soupe.
- A cet effet, mélanger 4 c.à.s. (57 g de poudre) dans 300 ml d'eau chaude à l'aide d'un fouet.

Soupes Figu Active

Tomate «Méditerranée»

80209 | 500 g la boîte

Pomme de terre «Auberge»

80208 | 500 g la boîte

Soupe de légumes au curry «India»

80210 | 500 g la boîte

chacun Fr. 47.95



Seulement 208 – 214 kcal
par portion: 57 g de soupe
Figu Active + 300 ml d'eau



1 soupe =
1 repas*

* En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour

* Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime.

Le fait de remplacer deux de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stimuler votre perte de poids.

Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.



Seulement 224 – 226 kcal
par barre.



1 barre =
1 repas*

Figu Active

Les barres Figu Active remplacent un repas complet et sont parfaitement appropriées pour la consommation lors de vos déplacements. Choisissez parmi trois délicieuses variantes!

Un repas pratique à emporter

Substances triées sur le volet :

- ✓ Une combinaison en nutriments équilibrée

Domaines d'application :

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

Posologie :

- Remplacez un repas régulier par une barre.

Barres Figu Active Savoir Nougat

80271 | 6 x 60 g

Savoir Fraise-Yaourt

80284 | 6 x 60 g

Savoir Crunchy Caramel

80272 | 6 x 60 g

chacune Fr. 32.95



SOINS



Des besoins cutanés les plus variés, demandent une gamme de soins parfaitement adaptée.



LR ALOE VIA : grâce à la force soignante et régénérative de l'Aloe Vera, vous êtes sur la bonne voie pour avoir une peau plus saine de façon naturelle et en meilleure santé. Que vous soyez jeune ou plus âgé, vous trouverez votre satisfaction dans notre gamme de produits très variés. Vous allez profiter du meilleur de l'Aloe Vera, pour vous-mêmes et avec vos proches.

LR ZEITGARD : le management global anti-âge de LR ZEITGARD est un concept professionnel en 3 étapes pour garder une peau du visage plus jeune. Il s'agit d'un nettoyage doux et efficace, de l'effacement des ridules grâce à une méthode « chaud/froid » et d'un soin structurel assurant la durabilité de votre apparence.

LR MICROSILVER PLUS : une série de soins fonctionnels ayant une action bactéricide basée sur une combinaison très efficace de Microsilver BG™, de panthénol et de composés à base de zinc qui constitue une protection efficace et un soulagement parfait pour les peaux irritées et abîmées.

LR

ALOE·VIA

aloe
vera



LR Aloe Via

Votre chemin
vers une peau
naturellement
belle et soignée

Avec la force soignante et régénératrice de l'Aloe Vera, vous êtes sur le chemin qui permet d'avoir une peau naturellement belle et saine – c'est la promesse de **LR ALOE VIA**. Quel que soit votre âge, vous trouverez ce qui convient dans notre gamme de produits très diversifiée. Vous pourrez ainsi profiter avec vos proches des bienfaits de l'Aloe Vera, et ceci des pieds à la tête.

La base de notre promesse: un concept de soin que de nombreuses personnes ont déjà adopté. **LR ALOE VIA** rassemble le meilleur de l'Aloe Vera, son gel, avec les compétences de soin acquises par LR pendant une quinzaine d'années. Une haute concentration d'Aloe Vera, des combinaisons éprouvées d'agents actifs et l'efficacité naturelle d'extraits bio fournissent à **LR ALOE VIA** ses vertus uniques et multiples:

- il régénère
- il hydrate
- il calme
- il protège

et ceci sans l'apport de parabène et d'huile minérale.

Des contrôles réguliers du conseil international des sciences de l'Aloe (IASC) garantissent une grande qualité de notre Aloe Vera – depuis sa culture jusqu'à sa transformation. L'institut indépendant Dermatest vous confirme que notre Aloe Vera est d'une haute tolérance cutanée.

28 produits LR ALOE VIA sont en demande de brevet concernant leur combinaison unique d'un gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio. Suivez la voie d'une peau naturellement belle et soignée – avec **LR ALOE VIA**.



Haute concentration en Aloe Vera
pour des soins intenses et régénérants



Enrichi avec des extraits bio soignants, adaptés spécialement à vos besoins



Soin particulièrement doux et bien toléré, sans ajout de parabène ou d'huiles minérales.



Notre gel d'Aloe Vera est régulièrement contrôlé par l'Institut international renommé des sciences de l'Aloe (IASC) – depuis sa culture jusqu'à sa transformation



L'innocuité de tous les produits à l'Aloe Vera est confirmée par les Instituts renommés et indépendants Dermatest et Derma Consult



28 produits LR ALOE VIA font l'objet d'une demande de brevet pour leur combinaison du gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio

LR Aloe Via

Des soins variés à l'Aloe Vera
de la tête aux pieds

Régénération et soins

Profitez de la force régénérante de l'Aloe Vera pour les peaux particulièrement sensibles ou sollicitées.

Les produits à l'Aloe Vera s'utilisent comme un film de protection sur la peau, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération.

Special Care

LR ALOE VIA
Soins spéciaux

pour une sensation
de peau saine



Oral Care

LR ALOE VIA
**Soin dentaire
et de la bouche**

pour un sourire
éclatant de santé



Face Care

LR ALOE VIA
**Soins et nettoyage
du visage**

pour un visage
rayonnant de beauté



Body Care

LR ALOE VIA
**Soins et nettoyage
du corps**

pour une peau
sensiblement plus douce





Protection et un soin personnalisé

L'Aloe Vera est véritablement un multitalent. Il n'agit pas uniquement comme agent régénérateur et hydratant, mais également comme inhibiteur des inflammations. Ce multitalent peut être utilisé de la tête aux pieds, par toute la famille.

Hair Care

LR ALOE VIA
Soins des cheveux
 Pour briller, et avoir des cheveux souples

 A white tube of LR Aloe Vera hair care product, featuring a green aloe vera leaf graphic, is shown next to a golden, flowing liquid that forms a decorative swirl around the product.

Men Care

LR ALOE VIA
Soins pour l'homme
 pour une peau masculine fraîche et soignée

 A black tube of LR Aloe Vera men care product, with a green aloe vera leaf graphic, is shown next to a fresh aloe vera leaf.

Baby Care

LR ALOE VIA
Soins pour bébé
 pour une peau très jeune soignée délicatement

 A white tube of LR Aloe Vera baby care product, with a blue and green label, is shown next to a fresh aloe vera leaf.

Sun Care

LR ALOE VIA
Protection solaire
 pour une peau saine protégée du soleil

 A white tube of LR Aloe Vera sun care product, with a green aloe vera leaf graphic, is shown next to a fresh aloe vera leaf.

LR
ALOE·VIA



Multi effective skin care elixir
With aloe vera &
12 natural extracts
Immediately refreshes, calms,
regenerates & protects

Special Care

Pour peau
sensiblement
en pleine santé

Soins spéciaux

LR ALOE VIA, soins spéciaux, spécialement bénéfique et régénérant pour des peaux fatiguées et lors d'irritations. Les produits LR ALOE VIA s'utilisent comme un film de protection sur la peau abîmée, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération. Ces produits sont renforcés par des complexes actifs spéciaux et des essences naturelles bienfaisantes.



Aloe Vera Emergency Spray (Spray rapide de secours)

- Spray léger pour tout le corps
- Avec une combinaison puissante de 83% de gel d'Aloe Vera et de 12 essences naturelles de plantes
 - S'applique comme un film protecteur sur la peau fatiguée
 - Calme et rafraîchit
 - La peau est régénérée et retrouve son équilibre naturel

20600 | 400 ml
Fr. 24.50



Aloe Vera Concentrate (Gel concentré hydratant)

- Gel soignant et rafraîchissant pour une peau irritée et en manque d'hydratation
- 90% de gel d'Aloe Vera
 - Fournit immédiatement hydratation et sensation de fraîcheur
 - Améliore l'élasticité de la peau
 - Perception immédiate d'un soin intense

20601 | 100 ml
Fr. 19.95



Aloe Vera Crème protectrice à la propolis

- Crème riche pour peau sèche et en manque de soins
- 79% d'Aloe Vera et d'extrait de cire d'abeille
 - Fournit une hydratation intense et nourrit la peau
 - Renforce la protection naturelle et fournit un film protecteur sur la peau
 - La peau est apaisée et détendue

20602 | 100 ml
Fr. 24.95

Special Care

Le kit spécial
au quotidien

Une boîte pour tous les cas : **les 3 spécialités de LR ALOE VIA** vous viennent en aide au quotidien pour régénérer votre peau lors d'irritation, et vous prodigue un soin optimal. La Special Care Box est un ensemble idéal de soins SOS pour la maison et en voyage.



En set **vous économisez**

Le soin SOS dans toutes les occasions

Aloe Vera

Special Care Box 20650

Aloe Vera avec propolis · 100 ml Fr. 24.95

Concentré Aloe Vera · 100 ml Fr. 19.95

Aloe Vera Emergency Spray · 150 ml Fr. 12.95

(taille uniquement disponible dans la boîte)

Somme des prix à l'unité Fr. 57.85

Prix avantageux en set **Fr. 48.95**



Aloe Vera Thermolotion

Lotion chauffante pour soigner les contractures musculaires

- 45% de gel Aloe Vera et huiles essentielles naturelles
- Hydrate et soigne
- Favorise la circulation sanguine
- Le muscle se détend et la peau s'assouplit

20603 | 100 ml
Fr. 19.95

Aloe Vera MSM Gel corporel multifonction

Crème-gel rafraîchissante à absorption rapide pour les articulations et les muscles sollicités

- 60% de gel Aloe Vera, un composé spécial de soufre MSM, de l'extrait de feuille de raisin d'ours et d'écorce de saule
- Confère à la peau vigueur et élasticité

20604 | 200 ml
Fr. 32.95

Aloe Vera Crème régénératrice Dermaintense

Crème très riche pour les zones de peaux spécialement fatiguées

- 20% de gel Aloe Vera et un ensemble de substances actives à base de vitamine B12, d'huile d'onagre et d'extrait de mahonia
- Calme et fournit une hydratation importante
- Active la régénération de la peau et réduit la rugosité, les rougeurs et la desquamation*
- La peau est rajeunie et retrouve son équilibre
- Sans parfum

20606 | 50 ml
Fr. 38.95



* Selon une étude effectuée avec 20 personnes par Dermatest en mai 2010

LR
ALOE·VIA



Face Care

Pour un visage
resplendissant
de beauté

Soin du visage et nettoyage

LR ALOE VIA Soin du visage et nettoyage, avec de l'Aloe Vera pour obtenir un bon équilibre de l'hydratation. Associe des composants de grande valeur avec des extraits bio d'olive dans une formulation unique qui assure chaque jour un équilibre.



En set vous économisez

Soin complet pour une peau, belle et rayonnante

Aloe Vera 20707
Set de soin pour le visage
 Crème de jour · 50 ml Fr. 25.95
 Crème de nuit · 50 ml Fr. 25.95
 Crème contour des yeux · 15 ml Fr. 25.95
 Somme des prix à l'unité Fr. 77.85

Prix avantageux en set **Fr. 69.95**



Aloe Vera Crème de jour multiactive

Texture légère et délicate pour le jour

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile de pépin de raisin
- Fournit une hydratation intense et assure l'équilibre hydrologique naturel
- Protège la peau des influences de l'environnement
- La peau est souple et le teint rayonnant

20674 | 50 ml
Fr. 25.95

Aloe Vera Crème de nuit régénérante

Crème pour le visage riche et au parfum délicat pour la nuit

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile d'olive
- Nourrit et régénère la peau
- Améliore les fonctions cutanées naturelles pendant la nuit
- La peau récupère et redevient souple

20675 | 50 ml
Fr. 25.95

Aloe Vera Crème contour des yeux

Soin intensif pour la zone sensible des yeux

- Avec 50% d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'haloxyl
- Assure l'hydratation
- Amoindrit les cernes et raffermi la peau
- La région oculaire est raffermie et rajeunie

20677 | 15 ml
Fr. 25.95

Face Care

La composante principale de notre ligne de soin, du gel pur d'Aloe Vera, qui possède en plus de ses propriétés régénératives et soignantes des vertus hydratantes. Pour obtenir un apport d'hydratation supplémentaire et un effet rafraîchissant.

Pour un supplément d'hydratation et de fraîcheur



Aloe Vera Gel Crème hydratant

Texture légère pour le visage, se résorbant rapidement

- 50% de gel d'Aloe Vera et d'extrait d'olive bio
- Fournit une hydratation intense et un apport supplémentaire de fraîcheur
- Revitalise le teint et protège la peau des radicaux libres
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20679 | 50 ml
Fr. 25.95



Aloe Vera Masque hydratant express pour le visage

Gel-crème rafraîchissant pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage bio et combinaison d'agents actifs d'aquaxyl et d'Aquapront™
- Fournit à la peau jusqu'à 95% d'hydratation supplémentaire en moins de 3 min.*
- Améliore l'élasticité et le bilan hydrique de la peau
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20689 | 75 ml
Fr. 21.50

* Confirmé par des mesures de cornéométrie effectuées avec 20 participants par l'Institut Dermatest en janvier 2017



Un nettoyage délicat est la base d'un soin efficace

Un beau visage resplendissant ne nécessite pas seulement des soins supplémentaires, car la base de chaque soin quotidien commence par un bon nettoyage. Et ceci matin et soir!



Aloe Vera Peeling pour affiner la peau du visage

Texture douce de gel pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage et grain végétaux de peeling
- Élimine délicatement les squames et active la circulation du sang
- Améliore le grain de peau sans en modifier l'équilibre naturel
- La peau est douce et le teint resplendissant

20673 | 75 ml
Fr. 15.95

Aloe Vera Eau faciale

Eau sans alcool pour le nettoyage du visage

- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Libère les pores des restes de maquillage et des salissures quotidiennes
- Clarifie, calme et rafraîchit la peau
- Assure l'hydratation

20671 | 200 ml
Fr. 16.95

Aloe Vera Lait nettoyant

Lait de nettoyage doux pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Nettoie la peau en douceur et la libère du maquillage et des salissures
- Préserve l'hydratation naturelle de la peau

20670 | 200 ml
Fr. 16.95

Aloe Vera Lingettes de nettoyage

Lingettes de nettoyage en tissus doux pour le visage et les mains, pratique lors des déplacements

- 30% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
- Nettoie la peau efficacement et en douceur
- Élimine le maquillage sans dessécher la peau

20672 | 25 pièces
Fr. 6.50



ALOE-VIA



Body Care

Soins corporels et nettoyage

LR ALOE VIA soin corporel et nettoyage, voici un nettoyage rafraîchissant, un soin intensif et une remise en forme de la silhouette avec le meilleur de l'Aloe Vera. Des compositions spéciales, adaptés à chaque besoin, qui nettoient délicatement la peau, stabilisent son niveau d'hydratation et égalisent les contours de la silhouette.

Pour une peau sensiblement plus douce



Aloe Vera Soft Skin Cream

Crème riche et non grasse pour le visage et le corps

- Avec 35% de gel Aloe Vera et extrait de magnolia bio
- Fournit une hydratation intense
- La peau est douce au toucher et sensiblement plus souple
- Se résorbe rapidement

20631 | 100 ml
Fr. 13.50



Aloe Vera Baume corporel à fonction hydratante

Baume corporel léger pénétrant rapidement

- Avec 69% de gel Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Soin nourrissant et intense
- Améliore la balance hygroscopique
- La peau retrouve sa souplesse

20639 | 200 ml
Fr. 19.95



Aloe Vera Soin pour les pieds

Crème pour les pieds se résorbant rapidement pour soigner les pieds secs et rêches

- Avec 30% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio
- **Régénère les peaux rêches et desséchées**
- Fournit une bonne hydratation
- La peau retrouve sa souplesse en étant belle et soignée

27517 | 100 ml
Fr. 11.95

En set vous économisez

Soin global pour avoir une peau veloutée à l'Aloe Vera

Set de soins corporels à l'Aloe Vera 20708

Soft Skin Cream · 100 ml Fr. 13.50

Crème p. les mains · 75 ml Fr. 11.50 (voir page 80)

Gel crème hydratant · 50 ml Fr. 25.95 (voir page 76)

Somme des prix à l'unité Fr. 50.95

Prix avantageux en set **Fr. 45.95**



Body Care

Pour de tendres soins
tels des caresses

Crème à l'Aloe Vera qui soigne et calme les mains mises à rude épreuve, et ceci jour après jour. La composition de l'aloë vera et de l'extrait de calendula bio contribuent à la régénération de la peau. En outre, l'Aloe Vera hydrate. Ainsi, même les mains rugueuses et stressées sont soignées doucement et en douceur.



Aloe Vera Crème douce pour les mains

Crème pénétrant rapidement
la peau des mains

- Avec 35% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Nourrit et hydrate
- Les mains retrouvent leur souplesse et leur douceur

20610 | 75 ml
Fr. 11.50



Aloe Vera Crème extra riche pour les mains

Crème riche pénétrant rapidement
pour soigner les mains
particulièrement fatiguées et dont
la peau est desséchée

- Avec 40% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Soin intense et protection de la peau
- Renforce la régénération des peaux rêches

20613 | 75 ml
Fr. 13.50

Soin efficace pour une silhouette affinée

Deux spécialités soignantes pour avoir la sensation d'une peau plus ferme et bénéficier d'un grain de peau régulier.

L'Aloe Vera en combinaison avec des extraits de thé vert et une association de substances actives vous aide à être bien dans votre peau.



Une étude scientifique* certifie l'action moulante du gel pour le corps :

- 100% des personnes testées confirment une perception améliorée
- 70% des personnes confirment que leur peau paraît plus élastique
- 70% disent que leur peau est plus tendue et qu'elle paraît plus ferme

* Étude scientifique exécutée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes l'utilisant chaque jour sur leur tour de taille.

Aloe Vera Gel contour du corps

Gel se résorbant rapidement, pour rafraîchir la zone ventrale, les avant-bras et les cuisses

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Intensim®
- Améliore l'élasticité des tissus
- Améliore la réduction du tour de ventre lors d'une utilisation régulière
- Raffermit la peau lors d'une utilisation régulière

27536 | 200 ml

Fr. 32.95

Aloe Vera Crème correctrice pour le corps

Crème riche pour les cuisses et le fessier

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Legance®
- Améliore l'élasticité et la souplesse de la peau
- Le grain de peau paraît plus régulier et plus lisse

27535 | 200 ml

Fr. 32.95

Une étude scientifique ** confirme l'effet correctif de cette crème correctrice :

- 95% des personnes testées confirment que leur sensation cutanée s'est améliorée
- Chez 85% des personnes testées une meilleure densité cutanée a pu être prouvée objectivement au moyen d'une mesure par ultrasons, un critère important qui caractérise une peau plus résistante, plus souple et plus élastique
- Amélioration de la densité cutanée jusqu'à 70%

** Étude scientifique réalisée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes, lors d'une utilisation journalière sur les cuisses avec des mesures objectives réalisées par ultrasons sur les tissus profonds (sonographie).

Body Care

Pour une sensation
générale de fraîcheur

Rafraîchissement revitalisant pour le corps entier et véritable hygiène pour toute la famille avec le meilleur de l'Aloe Vera. Il ne s'agit pas uniquement d'un nettoyage profond mais également d'une sensation fiable de fraîcheur et d'un plus d'hydratation.



Aloe Vera Savon doux pour les mains

Savon-crème soignant
pour les mains

- Avec 38% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait bio de calendula
- Nettoyage en douceur qui soigne et redonne une bonne hydratation

20611 | 250 ml
Fr. 10.50



Aloe Vera Savon Crème

Recharge économique

20612 | 500 ml
Fr. 16.95





En set vous économisez

Tout pour votre fraîcheur et votre hygiène journalière

Aloe Vera 20709
Set pour l'hygiène
 Shampoing 2 en 1 cheveux & corps · 250 ml Fr. 16.95
 Savon p. les mains · 250 ml Fr. 10.50
 Gel dentifrice extra fraîcheur · 100 ml Fr. 8.50
 (voir en page 85)

Somme des prix à l'unité Fr. 35.95

Prix avantageux en set Fr. 32.95



Aloe Vera Déo Roll-on sans alcool

Protection sans alcool contre la transpiration

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de coton bio
- Protection infaillible contre les odeurs corporelles et la transpiration des aisselles
- Agréable sensation de fraîcheur
- Convient aux peaux sensibles
- Particulièrement doux après le rasage

20643 | 50 ml
Fr. 8.50

Aloe Vera Shampoing 2 en 1 cheveux & corps

Gel douche pour le corps et shampoing pour les cheveux

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de bambou bio
- Soins et nettoyage rapide tout en un, simple et efficace

20633 | 250 ml
Fr. 16.95

Aloe Vera Gel douche revitalisant

Gel douche rafraîchissant pour le corps

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de kiwi bio
- Nettoyage approfondi et doux qui fournit également une bonne hydratation
- Induit une sensation naturelle de fraîcheur

20630 | 250 ml
Fr. 13.50

LR
ALOE·VIA



LR
ALOE·VIA
aloe vera

FLUORIDE
43
PPM

EXTRA FRESHNESS
TOOTH GEL

With aloe vera & echinacea extract.
Gently cleanses teeth, protects
pulp & refreshes breath.

Oral Care

Soins des lèvres et des dents

Qui ne désire pas rire à gorge déployée ? Voilà qui est uniquement possible avec des lèvres et des dents soignées. L'Aloe Vera, grâce à sa force, assure la fraîcheur et la santé de votre hygiène buccale ainsi que des lèvres douces et lisses. Vous pouvez ainsi sourire dans toutes les occasions !

Pour un sourire
plein de santé
et resplendissant



En set vous économisez

Tout pour un sourire
beau et soigné

Aloe Vera 20705

Set pour les lèvres et les dents

2 x gels dentifrice
fraîcheur extra · 100 ml 2 x Fr. 8.50
Baume pour les lèvres · 4,8 g Fr. 8.50

Somme des prix à l'unité Fr. 25.50

Prix avantageux en set **Fr. 22.50**



Aloe Vera Baume hydratant pour les lèvres

Baume léger et incolore

- Avec 40% d'Aloe Vera et des huiles végétales
- Fournit une hydratation importante
- Soin doux pour avoir des lèvres lisses et douces

20676 | 4,8 g
Fr. 8.50

Aloe Vera Gel dentifrice fraîcheur extra

Gel dentaire pour le nettoyage journalier

- Avec 43% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait d'échinacée
- Nettoie dents et gencives en profondeur et avec douceur
- Fournit une agréable sensation de fraîcheur
- Sans fluor

20690 | 100 ml
Fr. 8.50

Aloe Vera Gel Dentifrice protecteur

Pâte dentifrice pour le nettoyage journalier des dents sensibles

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera et des complexes minéraux
- Nettoyage poussé mais particulièrement délicat
- Élimine efficacement la plaque
- Réduit la sensibilité des dents
- Avec des composés fluorés

20691 | 100 ml
Fr. 8.50

LR
ALOE·VIA



Hair Care

Soins des cheveux

Adieu « cheveux moches » ! Avec le **soin capillaire Nutri-Repair LR ALOE VIA**, les cheveux secs et abîmés sont de l'histoire ancienne. Le nouveau système de soins capillaires incluant une combinaison unique de gel d'Aloe Vera et de 7 huiles naturelles nourrit, renforce, répare vos cheveux et leur évite de devenir cassants.

Pour une douceur soyeuse, une brillance saine et une confiance en soi jusqu'aux pointes.

- **Brillance soyeuse :** des cheveux **3x** plus faciles à brosser*
- **Brillance pleine de santé :** réduction de plus de **90%** de la casse des cheveux*
- **Parfum vivifiant :** **95%** des personnes interrogées aiment le parfum**



Nouveau
parfum

RENFORCEMENT

Shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 45% de gel d'Aloe Vera et des extraits de bambou bio
- Nettoie en douceur et renforce les cheveux de l'extérieur et hydrate les cheveux et le cuir chevelu
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20648 | 200 ml
Fr. 12.95



Nouveau

DOUCEUR

Après-shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux de l'intérieur sans les alourdir
- Lisse les cheveux et referme leurs écailles
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20649 | 200 ml
Fr. 15.95



Nouveau

PROTECTION
LONGUE DURÉE

Masque Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux en profondeur, comble les endroits poreux, redonne de la stabilité aux cheveux et leur évite ainsi, durablement, de devenir cassants
- À utiliser 1 à 2 fois par semaine à la place de l'après-shampooing

20730 | 200 ml
Fr. 18.95



Nouveau
parfum

PROTECTION
THERMIQUE

Cure «Leave-In» Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 60% de gel d'Aloe Vera et aux extraits de bambou bio
- Agit comme une enveloppe protectrice en cas de chaleur
- Nourrit le cheveu et hydrate
- Idéal avant un brushing incluant de la chaleur (par ex. sèche-cheveux ou lissage) ou entre deux shampooings
- Ne se rince pas

20647 | 150 ml
Fr. 15.95

SET DE SOINS POUR
LES CHEVEUX

20763

Shampooing, après-shampooing, et masque

Somme des prix à l'unité Fr. 47.85
Prix avantageux en set **Fr. 42.95**

LR
ALOE·VIA



En set vous économisez

Tout pour un rasage parfait

Aloe Vera
Set pour les hommes I 20424
 Mousse à raser · 200 ml Fr. 13.50
 Baume après-rasage · 100 ml Fr. 13.50
 Crème Anti-Stress · 100 ml Fr. 19.95

Aloe Vera
Set pour les hommes II 20425
 Gel de rasage · 150 ml Fr. 13.50
 After Shave Balm · 100 ml Fr. 13.50
 Crème Anti Stress · 100 ml Fr. 19.95

Somme des prix à l'unité Fr. 46.95

Prix avantageux en set Fr. 41.95

Men Care

Pour une
 peau
 masculine
 soignée

Soins pour homme

Le **soin spécifique masculin LR ALOE VIA** est parfaitement adapté aux exigences spéciales de la peau masculine grâce à une combinaison spéciale hydratante à base d'Aloe Vera et d'extrait bio de thé blanc.



Aloe Vera Mousse de rasage calmante

- Mousse de rasage douce
- Avec 30% d'Aloe Vera
 - Calme la peau et empêche les irritations
 - Hydrate et soigne déjà avant le rasage
 - La peau rasée est lisse et douce
 - Pour un rasage parfait et minutieux

20420 | 200 ml
Fr. 13.50

Aloe Vera Gel de rasage calmant

- Gel de rasage doux
- Avec 30% d'Aloe Vera
 - Calme la peau et empêche les irritations
 - Hydrate et soigne la peau avant le rasage
 - La peau rasée est lisse et douce
 - Pour un rasage minutieux et parfait

20423 | 150 ml
Fr. 13.50

Aloe Vera Baume après-rasage

- Baume léger pour le visage
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
 - Diminue l'irritation et calme la peau
 - Hydrate et soigne

20421 | 100 ml
Fr. 13.50

Aloe Vera Crème anti-stress

- Crème rafraîchissante et douce pour le visage
- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
 - Une impulsion de fraîcheur pour la peau masculine stressée
 - Hydrate et revitalise

20422 | 100 ml
Fr. 19.95

LR
ALOE·VIA



Baby Care

Soins pour bébés

Pour la peau des nourrissons, parfois le moins est le mieux. Cette peau magnifique et toute douce est très sensible et sa protection naturelle n'est pas encore complètement développée. C'est pourquoi elle a besoin pour sa protection et sa régénération de composants soignants spécialement bien tolérés. La série de **soins pour bébés LR ALOE VIA** contient le meilleur de l'Aloe Vera, son gel, et des extraits précieux de plantes bio, des soins doux et naturels comme jamais auparavant. Sans parabène, sans huile minérale, sans huile parfumée

Pour la
protection
de la peau
délicate
des bébés

*Encore plus
doux, encore
plus naturel.
Recommandé par
les sage-femmes
et les pédiatres.*



En set **vous économisez**

Nettoyage et soins pour peau sensible

Set Aloe Vera Baby 20318
Lotion lavante · 250 ml Fr. 13.50
Crème protectrice · 100 ml Fr. 13.50
Crème p. le visage &
le corps · 250 ml Fr. 13.50
Somme des prix à l'unité Fr. 40.50
Prix avantageux en set Fr. 36.50



Aloe Vera Crème protectrice pour bébé

Crème riche et épaisse pour peau abîmée/rouge

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio, zinc et panthénol
- Favorise la régénération d'une peau abîmée et protège de l'irritation
- Régénère et calme la peau irritée
- Sans parfum

20319 | 100 ml
Fr. 13.50

Aloe Vera Lotion lavante douce & shampooing pour bébé

Lotion de lavage crémeuse extra douce pour peau sensible

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et huile de soja
- Nettoyage doux et délicat
- Protège et hydrate une peau sensible contre le dessèchement avant le nettoyage
- Sans sulfate et sans parfum

20320 | 250 ml
Fr. 13.50

Aloe Vera Crème pour le visage & le corps pour bébé

Crème extra douce et légère pour les peaux sensibles

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et panthénol
- Renforce la protection cutanée et protège contre les pertes d'hydratation
- Hydrate, soigne et calme
- Sans parfum

20321 | 100 ml
Fr. 13.50

LR
ALOE·VIA



**Aloe Vera
Crème Gel**

IP 20

- Crème-gel légère pour les peaux déjà bronzées
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
 - Protège la peau des rayons UVA et UVB
 - Soigne, rafraîchit et hydrate activement
 - Facile à utiliser, ne colle pas
 - Résiste à l'eau

23075 | 100 ml
Fr. 20.95



**Aloe Vera
Lotion Solaire**

IP 30

- Crème pour les peaux hâlées
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
 - Protège la peau des rayons UVA et UVB
 - Soigne et hydrate intensément
 - Résistante à l'eau

23071 | 100 ml
Fr. 20.95



**Aloe Vera
Crème Solaire**

IP 50

- Crème pour les peaux claires et sensibles et pour les enfants
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
 - Protège la peau des rayons UVA et UVB
 - Soigne, rafraîchit et hydrate
 - Résiste à l'eau

23072 | 75 ml
Fr. 32.95



Sun Care

Pour une peau saine et protégée des ardeurs du soleil

Protection solaire

Chaque type de peau a besoin d'une protection solaire différente et adaptée. **Les produits de protection solaire LR ALOE VIA** protègent toute la famille, des peaux sensibles aux peaux déjà bronzées. L'Aloe Vera rafraîchit, calme, régénère et hydrate les peaux fatiguées. Afin d'obtenir une protection optimale, nous recommandons d'appliquer env. 4 cuillères à soupe de crème solaire (dose adulte) sur tout le corps.

Les produits de protection solaire LR ALOE VIA sont disponibles pendant les mois ensoleillés d'avril à août.



Garantie d'un dosage parfait entre les filtres UVA et UVB



Aloe Vera Crème Solaire Anti-Aging IP 20

Crème pour les zones sensibles comme le décolleté et le visage

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau contre les UVA et UVB
- Préserve la peau d'un vieillissement prématuré
- Soigne et dispense une hydratation intense

23074 | 50 ml

Fr. 25.95



Aloe Vera Spray Solaire actif

IP 30

Spray léger pour les peaux déjà légèrement bronzées

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate intensément
- Utilisation rapide et simple
- Résiste à l'eau

23073 | 125 ml

Fr. 25.95



Aloe Vera Crème-Gel

Après-Soleil

Crème corporelle légère et rafraîchissante

- Avec 70% de gel d'Aloe Vera et de beurre de karité
- Rafraîchit et renforce la régénération de la peau après les bains de soleil
- Hydrate et soigne activement
- La peau redevient souple et douce

23070 | 200 ml

Fr. 20.95

STEP 1-3

LR

ZEITGARD

FOR TIMELESS BEAUTY



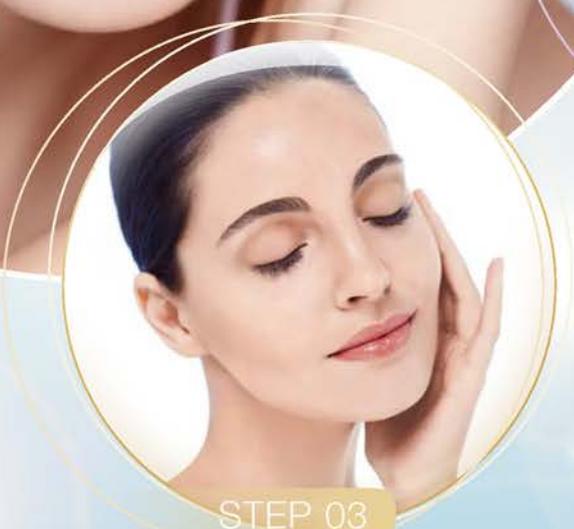
STEP 01

CLEANSING-SYSTEM



STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM



STEP 03

CARE-SYSTEM

EFFICACE.
INNOVANT.
PROFESSIONNEL.

ANTI-AGE MANAGEMENT

Management anti-âge pour une jeunesse rayonnante

A l'aide du système de management global et professionnel à usage personnel ZEITGARD anti-âge, vous allez pouvoir conserver la jeunesse de votre peau en 3 étapes : à commencer par le nettoyage jusqu'au fond des pores sur simple pression d'un bouton, puis du traitement anti-âge, jusqu'au soin structurel spécialement adapté.

STEP 01



CLEANSING-SYSTEM: Le nettoyage est la première étape d'un traitement anti-âge efficace et prolongé. Grâce à sa technologie spéciale d'oscillations, ZEITGARD 1 fournit, sur simple pression d'un bouton, le nettoyage purifiant le teint jusqu'au fond des pores et prépare la peau de façon optimale pour les prochaines étapes de soins.

STEP 02



ANTI-AGE-SYSTEM: L'appareil exclusif ZEITGARD Anti-Age lisse les ridules et rend à la peau un aspect manifestement plus jeune*. En combinaison avec des produits anti-âge spécialement adaptés, les rides et les zones de peau affaiblies peuvent être raffermies de l'intérieur de façon ciblée. La méthode de soin thermique alternant le chaud/froid de ZEITGARD 2 permet de faire pénétrer les substances actives anti-âges dans les couches profondes de la peau.

STEP 03



CARE-SYSTEM: Le système de soutien durable ZEITGARD Care-System complète la totalité des soins. Le soin structurel adapté assure un succès prolongé. DAILY-CARE fournit des produits anti-âge efficaces pour les soins quotidiens de routine – SPECIAL-CARE fournit des produits supplémentaires pour les soins plus exigeants.

* Étude Dermatest sur 40 utilisateurs en juillet & août 2015

STEP 01



LR
ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Le système de nettoyage ZEITGARD est le premier pas vers un traitement anti-âge efficace et durable !

- Préparation optimale aux étapes de soin suivantes
- Grain de peau amélioré grâce au nettoyage en profondeur
- Une peau plus lisse grâce à l'effet de massage

* Étude scientifique effectuée par l'Institut renommé Dermatest GmbH pendant une durée de 6 semaines (de fin janvier jusqu'au début mars 2015) avec 40 participants.

** Grâce au mode d'action antibactérien de l'ingrédient actif LR MICROSILVER BG, les différents brins de la brosse restent hygiéniquement irréprochables jusqu'à 3 mois. MICROSILVER BG se compose de poudre d'argent pur avec une structure moléculaire hautement poreuse. La particularité: MICROSILVER BG régule en permanence la formation de nouvelles bactéries.

CLEANSING SYSTEM

UN NETTOYAGE TOUT EN DOUCEUR pour un résultat efficace



ZEITGARD 1

- Brosse électrique oscillante
- Nettoyage doux jusqu'au fond des pores
- Jusqu'à 10x plus efficace qu'un nettoyage normal*

Brosse pour l'appareil

- Classic – peaux normales 70003
- Soft – peaux sensibles 70004

chacun Fr. 32.95

Cleansing System Produit de soin

- All Skin Types – peaux normales 70000
- Sensitive Skin – peaux sensibles 70001

chacun Fr. 22.95



En set **vous économisez**

Cleansing System-Kit

Classic – peaux normales 70036
Soft – peaux sensibles 70037

ZEITGARD 1 Fr. 257.95
(Appareil nettoyant)
1 x produit de soin Fr. 22.95
ZEITGARD étui de voyage gratuit

Somme des prix à l'unité Fr. 280.90

Prix avantageux en set **Fr. 257.95**



POUR PEAUX SENSIBLES

- Avec des poils doux avec MICROSILVER pour une peau éclatante de propreté
- Crème douce développée pour les peaux sensibles d'une texture spécialement accordée au programme de nettoyage
- Testé par Dermatest

POUR PEAUX NORMALES

- Avec des poils plus durs avec MICROSILVER pour une apparence plus pure des pores nettoyés en profondeur
- En complément, un gel de texture légèrement moussant spécialement accordé au programme de nettoyage
- Testé par Dermatest

STEP 02



LR

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Le système anti-âge exclusif ZEITGARD atténue les rides et rajeunit le teint de façon avérée*.

- 95% des utilisateurs constatent une **absorption améliorée des principes actifs** suite à l'utilisation du ZEITGARD 2*
- Plus de 90% des utilisateurs témoignent d'**une meilleure hydratation** de la peau
- 90% des utilisateurs témoignent d'un **changement de l'élasticité de la peau***
- Plus de 80% des utilisateurs confirment que les **résultats sont visibles et sensibles immédiatement***
- Plus de 75% des utilisateurs constatent un **net rajeunissement du contour des yeux***

ANTI-AGE SYSTEM

Diminution nettement visible des rides*

ZEITGARD 2

- Instrument électrique anti-âge pour la diminution des rides
- Méthode thermique de chaud/froid assurant une migration efficace des substances actives dans les profondeurs de la peau
- Teint frais grâce à la microcirculation sanguine

En set **vous économisez**

Anti-Age-System

Kit hydratant	71006
Appareil ZEITGARD 2	Fr. 321.95
Eye Serum	Fr. 89.95
Gel crème hydratant	Fr. 77.50
ZEITGARD étui de voyage	gratuit

Kit restructurant	71007
Appareil ZEITGARD 2	Fr. 321.95
Eye Serum	Fr. 89.95
Gel crème restructurant	Fr. 77.50
ZEITGARD étui de voyage	gratuit

Somme des prix à l'unité Fr. 489.40

Prix avantageux en set Fr. 386.95

En set **vous économisez**

Anti-Age-System

Set produits hydratant	71008
Eye Serum	Fr. 89.95
Gel crème hydratant	Fr. 77.50

Set produits restructurant	71009
Eye Serum	Fr. 89.95
Gel crème restructurant	Fr. 77.50

Somme des prix à l'unité Fr. 167.45

Prix avantageux en set Fr. 148.95



GRATUIT

avec chaque set :
un étui de voyage
Zeitgard

OU

Anti-Age System Eye Serum

- Sérums concentrés pour le contour des yeux
- Hydrate et apaise le contour des yeux et atténue les ridules
- Principe actif innovateur à base de Patch₂O™ et Ultra Filling Spheres

71000 | 30 ml

Fr. 89.95

Anti-Age System Gel crème restructurant

- Crème spéciale pour le visage, raffermissement des contours pour les peaux matures
- Atténuation nette des rides, la peau semble repulpée et rajeunie
- Principe actif innovateur à base de Patch₂O™ et Ultra Filling Spheres

71002 | 50 ml

Fr. 77.50

Anti-Age System Gel crème hydratant

- Crème riche pour le visage avec lissage des contours, même pour les peaux jeunes
- Les contours du visage sont lissés et le grain de peau paraît plus régulier
- Principe actif innovateur à base de Patch₂O™ et Ultra Filling Spheres

71001 | 50 ml

Fr. 77.50

STEP 03



LR

ZEITGARD
FOR TIMELESS BEAUTY

Un soin du visage efficace et durable

Care System: la troisième et dernière étape du traitement ZEITGARD Anti-Age Management. Un soin réparateur individuel pour une prévention durable du vieillissement de la peau.

Peu importe votre âge ou votre sexe: prenez votre beauté en main et ne laissez rien au hasard!

CARE SYSTEM

Soins réparateurs individuels pour un effet anti-âge durable

DAILY-CARE

Produits anti-âge efficaces conçus pour vos soins routiniers journaliers



Racine : soin de base efficace contenant des substances actives hydratantes et stimulantes contre les premiers signes du vieillissement de la peau.



Nanogold : soin riche contenant or et soie, pour la régénération et la lutte contre les rides provoquées par l'exposition à la lumière et contre les signes de vieillissement.



Beauty Diamonds : soin intense de luxe à base de diamants et de peptides, texture agréable et nourrissante pour les peaux mûres et exigeantes.



PLATINUM : système de soins spéciaux contenant une combinaison innovante d'agents actifs pour soigner la peau masculine abîmée

SPECIAL-CARE

Soins supplémentaires pour les besoins spéciaux



Serox : soins préventifs contre les rides de mimiques et la perte de volume. Combinaison exclusive d'éléments actifs anti-âge, d'acide hyaluronique et de Ultra Filling Spheres™.



Power Lift : impulsion énergétique et hydratante avec un complexe stimulant de 7 herbes aromatiques pour revitaliser la peau féminine aussi bien que masculine.



Sleeping Mask : Masque régénérateur avec une formule énergétique d'une haute efficacité pour assurer le repos de la peau masculine et féminine pendant la nuit. Texture riche et apaisante contenant des huiles essentielles.

SOIN DE BASE EFFICACE pour débutant

Ce soin de base efficace fournit à la peau fatiguée et tendue une bonne hydratation et une énergie nouvelle. Pour profiter d'un teint frais et revitalisé! Vous pouvez prévenir le processus de vieillissement de la peau bien avant que les premières rides apparaissent grâce aux crèmes contenant un complexe soignant à base de coenzyme Q10 et d'algues. Cette série de soins renforce le bilan énergétique de vos cellules: elle active la peau, lui confère plus de fraîcheur et un rayonnement intense.

RACINE
DAILY CARE



En set **vous économisez**

Racine Set	28503
Crème de jour · 50 ml	Fr. 15.95
Crème de nuit · 50 ml	Fr. 17.95
Crème contour des yeux · 15 ml	Fr. 13.50
Somme des prix à l'unité	Fr. 47.40
Prix avantageux en set	Fr. 41.95

Racine Crème de jour

- Avec coenzyme Q10 pour un surplus d'énergie dans vos cellules
- Complexe soignant à base d'algues pour améliorer l'hydratation
- Vitamine E pour la protection des cellules
- Filtre UV pour vous protéger des influences de la lumière

28500 | 50 ml
Fr. 15.95

Racine Crème de nuit

- Coenzyme Q10 activant la phase de régénération des cellules pendant la nuit
- Complexe soignant à base d'algues qui fournit à la peau des minéraux
- Vitamine E qui régénère la peau pendant la nuit
- Texture riche avec huile de jojoba et beurre de karité

28501 | 50 ml
Fr. 17.95

Racine Serum de collagène

- Le collagène pur améliore la fermeté de la peau
- Apport d'une hydratation importante
- Donne à la peau une fraîcheur jeunesse et une texture lisse

28504 | 30 ml
Fr. 31.50

Racine Crème contour des yeux

- Avec coenzyme Q10 pour un plus d'énergie dans les cellules
- Combinaison vitaminée efficace assurant la régénération
- Vitamine A contre la formation de rides
- Vitamine E contre les radicaux libres
- Vitamine C à effet antioxydant
- Complexe soignant aux algues pour augmenter l'hydratation

28502 | 15 ml
Fr. 13.50

UN SOIN RICHE contre les premiers signes de l'âge

Ces soins de haute qualité sont une combinaison exclusive de particules d'or micronisées et protéines de soie. tandis que l'or sous cette forme est déjà une protection UV pour la peau. La soie peut aider à renforcer le collagène et la peau, et contribuent ainsi de manière significative à la régénération de la peau.

**NANO
GOLD**
DAILY CARE



En set **vous économisez**

Set Nanogold & Soie 28188

Crème de jour · 50 ml Fr. 38.95

Crème de nuit · 50 ml Fr. 44.95

Somme des prix à l'unité Fr. 83.90

Prix avantageux en set Fr. 73.50

Nanogold Tonique

- Nettoie et rafraîchit la peau
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA
- Convient aux peaux mixtes

28181 | 125 ml

Fr. 16.95

Nanogold Crème de jour

- Texture crémeuse, soyeuse et luxueuse
- Soins et protection de la peau tout au long de la journée
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Complexe Aglycal®, TIMP-Peptiden® et Uvinul A plus®

28182 | 50 ml

Fr. 38.95

Nanogold Crème de nuit

- Crème luxueuse
- Soins et régénération de la peau pendant la nuit
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Avec des peptides TIMP® et des agents anti-rides SYN®-COLL pour réparer et régénérer les dommages de la peau provoqués par la lumière

28183 | 50 ml

Fr. 44.95

UN SOIN DE LUXE pour les peaux matures et exigeantes

Ce soin luxueux, nourrissant et intense, est basé sur une combinaison de composants actifs à base de diamants et de peptide. Une texture exclusive agréable et des agents anti-âges aident la peau à s'affermir, à se régénérer et finalement à se protéger.

En set **vous économisez**

Set Beauty Diamonds 28300

Crème de jour · 50 ml Fr. 44.95

Crème de nuit · 50 ml Fr. 51.50

Crème pour les yeux · 30 ml Fr. 38.95

Somme des prix à l'unité Fr. 135.40

Prix avantageux en set Fr. 114.95



Beauty Diamonds Crème de nuit

- Crème de nuit antirides
- Avec des huiles précieuses et des principes actifs antirides spécifiques
- Aide à estomper les rides*

28304 | 50 ml
Fr. 51.50

Beauty Diamonds Crème contour des yeux

- Soin doux et fondant pour le contour des yeux
- Aide à atténuer les cernes et les poches disgracieuses
- Estompe les rides*

28306 | 30 ml
Fr. 38.95

Beauty Diamonds Tonique

- Eau tonique hydratante et rafraîchissante
- Egalement pour les peaux mixtes
- Nettoie et rafraîchit la peau

28302 | 125 ml
Fr. 16.95

Beauty Diamonds Crème de jour

- Crème de jour soyeuse
- Estompe les rides* et renforce la sensation d'élasticité de la peau
- Le principe actif anti-âge detoxiquin prévient le vieillissement précoce de la peau et stimule la régénération des cellules
- La substance innovatrice hexapeptide freine le développement des radicaux libres

28303 | 50 ml
Fr. 44.95

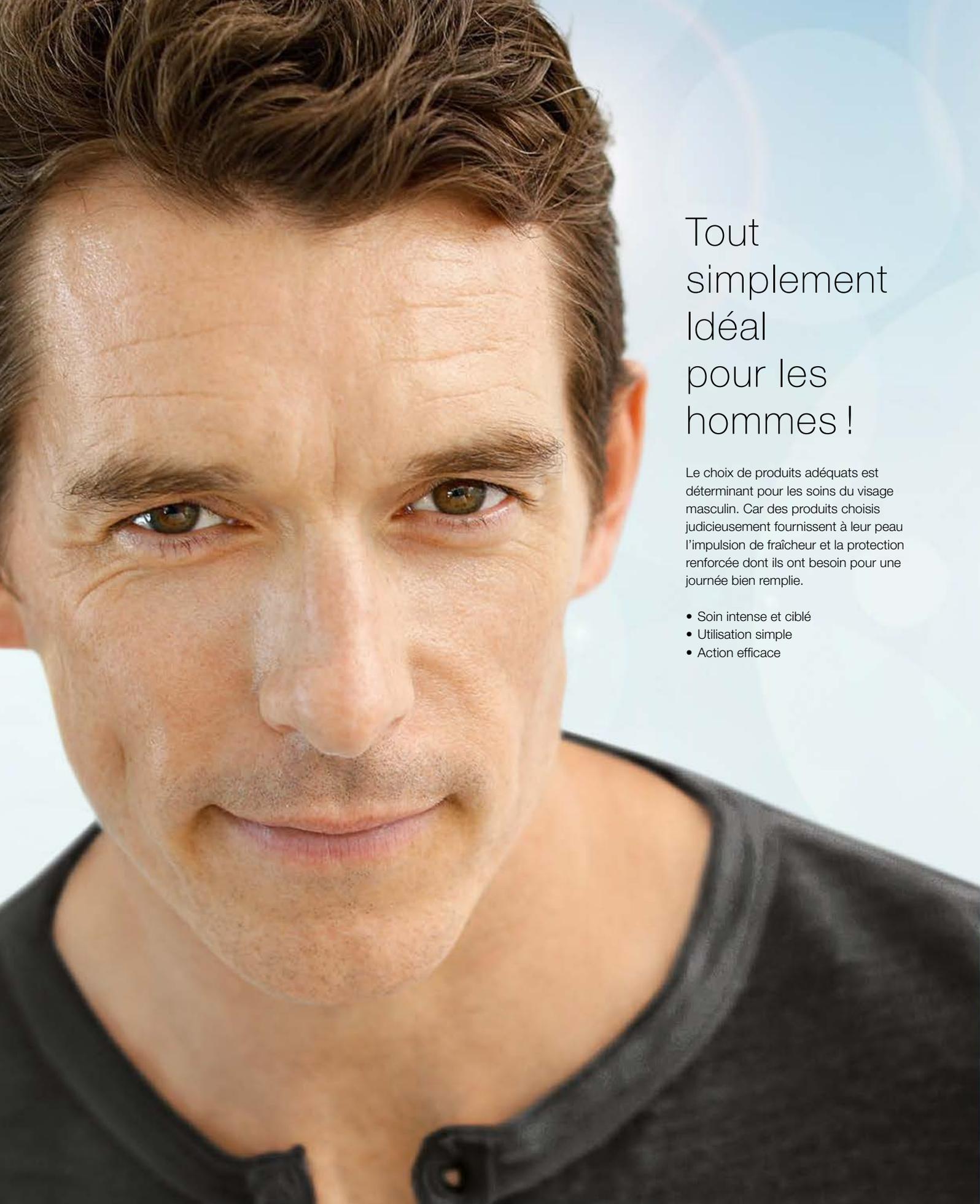
Beauty Diamonds Crème riche intensive

- Crème intensive ultra-riche
- Soin intensif et nourrissant de la peau
- La formule aux céramides et Hyaluronic Filling Spheres® estompe les rides de manière significative*
- Les huiles précieuses rendent la peau soyeuse au toucher

28307 | 30 ml
Fr. 51.50

BEAUTY
DIAMONDS
DAILY CARE





Tout simplement Idéal pour les hommes !

Le choix de produits adéquats est déterminant pour les soins du visage masculin. Car des produits choisis judicieusement fournissent à leur peau l'impulsion de fraîcheur et la protection renforcée dont ils ont besoin pour une journée bien remplie.

- Soin intense et ciblé
- Utilisation simple
- Action efficace

Soins de peau POUR HOMME

Les hommes modernes apprécient d'avoir une apparence parfaite. La formule de cette crème spéciale pour peau masculine contient une combinaison d'agents actifs de platine qui pénètre rapidement, hydrate de manière importante, réduit les ridules et rend la peau juvénile.

**PLATI
NUM**
DAILY CARE



Platinum Express Eye-Cooler

- Crème pour le contour des yeux qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Aide à atténuer les cernes et les ridules
- Avec Lumin-Eye®, de l'extrait de café vert et de l'acide hyaluronique

28450 | 30 ml

Fr. 32.95

Platinum Crème Anti-Âge

- Crème légère pour le visage se résorbant rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Renforce l'élasticité de la peau et aide à prévenir l'apparition des signes de vieillesse
- Contient de l'eau de glacier encapsulée, des extraits de cactus, de l'acide hyaluronique et de la vitamine E

28449 | 50 ml

Fr. 44.95

En set **vous économisez**

Set Platinum	28469
Anti-Aging Cream · 50 ml	Fr. 44.95
Express Eye Cooler · 30 ml	Fr. 32.95

Somme des prix à l'unité Fr. 77.90

Prix avantageux en set Fr. 71.50

COMBINAISON UNIQUE DE SUBSTANCES ACTIVES pour des résultats ciblés

Les produits exclusifs et efficaces LR ZEITGARD Serox Special agissent de façon ciblée sur les signes indésirables du vieillissement. La formule innovante du masque Serox Instant Result fournit immédiatement des résultats anti-âge visibles et tangibles après une seule application, et ceci pendant plusieurs jours, ces jours pendant lesquels vous avez envie d'être belle. Des effets de rajeunissement durable sont obtenus grâce à la combinaison parfaitement adaptée de composants actifs dans les produits complémentaires spéciaux Serox : moins de ridules d'expression dans la zone des yeux, du front et du nez, ainsi que nettement plus de fermeté et de tonicité. En outre, le Lip Optimizer de Serox augmente visiblement le volume des lèvres et diminue les ridules*.

En set vous économisez

Serox en Set Complet	28245
Crème Intensive Result · 50 ml	Fr. 64.95
Instant Result Sérum · 30 ml	Fr. 89.95
Wrinkle Care · 15 ml	Fr. 44.95
Professional Eye Pads	
4 x 2 Pads	Fr. 51.50
Somme des prix à l'unité	Fr. 251.35
Prix avantageux en set	Fr. 219.95



Serox Professional Eye Pads

- Patches pour les yeux de qualité professionnelle
- Hydratation intense du contour sensible des yeux
- A base de collagène lyophilisé, humidifié par la solution d'activation
- Solution d'activation à base d'Argireline®, Gatuline Expression® et acide hyaluronique qui aide à atténuer les rides

28235 | 4 x 2 Pads

Fr. 51.50



Serox Wrinkle Care

- Concentré intense pour une application ciblée sur les rides d'expression
- Conçu spécialement pour les ridules au niveau de la bouche, des yeux et du front
- Efficacité élevée grâce à l'Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® et l'acide hyaluronique, qui aident à réduire la profondeur des rides
- Pénètre rapidement, effets visibles dès 30 minutes après l'application

28236 | 15 ml

Fr. 44.95



Serox Lip Optimizer

- Augmentation du volume des lèvres jusqu'à 15%*
- Contour des lèvres amélioré et plus ferme
- Texture riche et généreuse – facile à appliquer
- Avec vitamine E

28240 | 15 ml

Fr. 44.95



Serox Intensive Result Cream

- Crème anti-âge de composition innovatrice
- Avec des composants hautement actifs tels que Argireline®, Ameliox®, Ultra Filling Spheres™, pour une peau d'apparence lisse, élastique et fraîche
- Formule de principes actifs avec effet anti-rides pour combattre les rides profondes et les ridules et hydrater durablement la peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Instant Result Serum pour un effet optimal

28244 | 50 ml

Fr. 64.95



Serox Instant Result Serum

- Formule anti-âge intense avec texture veloutée
- Efficacité élevée grâce à l'Argireline®, Ameliox® et Polylift® qui aident à réduire la profondeur des rides
- Hydratant et apaisant pour lisser et affiner le grain de peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Intensive Result Cream pour un effet optimal

28230 | 30 ml

Fr. 89.95

Nouveau**SEROX**
SPECIAL CAREEn set **vous économisez****Set Serox Instant Result 28242**

Une combinaison parfaitement ciblée pour avoir une peau à l'aspect nettement plus jeune:

- Instant Result Mask :
1-2 fois par semaine
- Instant Result Serum :
application journalière dans le masque et avec le soin quotidien de LR

Instant Result Serum · 30 ml Fr. 89.95
Instant Result Mask · 50 ml Fr. 159.95

Somme des prix à l'unité Fr. 249.90

Prix avantageux en set Fr. 219.95

**Serox
Instant
Result Mask**

Effet anti-âge visible et perceptible dès la première application:

- Lissage de la peau
 - Raffermissment de la peau
 - Affinement du grain de la peau
- Effet persistant pour env. 12 heures**

28241 | 50 ml

Fr. 159.95

dermatest
RESEARCH INSTITUTE FOR RELIABLE RESULTS
Taking your success personally

UN ZESTE DE FRAICHEUR INTENSE pour hommes & femmes

Un soin léger pour le visage, qui réveille et rafraîchit les peaux en manque d'énergie – à tout moment de la journée! La formule à base de Reductine®, d'acide hyaluronique, d'extrait d'algues et d'un mélange de sept plantes assure une hydratation optimale de la peau et lui redonne élasticité et vitalité pour le reste de la journée.

**POWER
LIFT**
SPECIAL CARE



PowerLIFT

- Crème visage légère (émulsion)
- Hydrate, revitalise etaffermit la peau pour plus de vitalité, d'énergie et d'élasticité
- Avec peptides d'avoine, acide hyaluronique, extrait d'algues et mélange de 7 plantes pour un effet antirides liftant et hydratant
- Convient également à la peau des hommes

28091 | 30 ml

Fr. 25.95

NOTRE CONSEIL
POUR UN KICK DE
FRAÎCHEUR :
**ÉGALEMENT POUR
LA PEAU
MASCULINE!**



RÉGÉNÉRATION PENDANT LE SOMMEIL : plus de vigueur et d'élasticité

Ce masque riche à base d'un complexe hautement concentré d'agents actifs contenant des Ultra Filling Spheres™, de l'huile de jojoba et des baies de schisandra, assure un soin et une régénération renforcée. Car c'est particulièrement pendant la nuit que la peau peut se détendre et absorber activement de façon optimale les agents actifs. Au matin, la peau est douce comme de la soie et semble lisse et fraîche.

SLEEPING
MASK
SPECIAL CARE



Sleeping Mask

- Masque à laisser agir
- Apporte un soin régénérant à la peau durant la nuit
- À l'huile de jojoba pour une hydratation optimale
- Contient les Ultra Filling sphères pour un effet anti-âge
- Aux baies de schisandra pour la régénération de la peau
- Ce masque ne doit pas être lavé, et, pour un résultat optimal, il doit être utilisé 2 fois par semaine

71011 | 50 ml

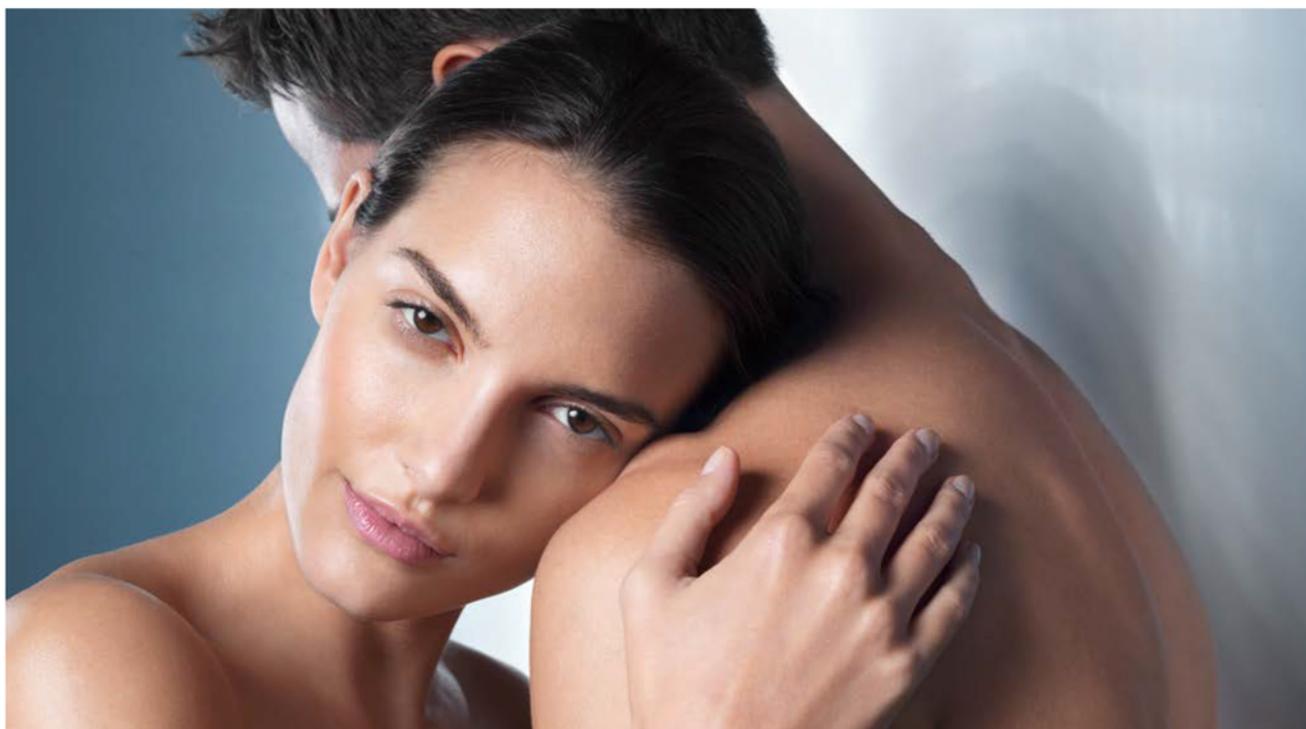
Fr. 25.95

NOTRE CONSEIL
POUR LA NUIT :
ÉGALEMENT POUR
LA PEAU
MASCULINE





Soin fonctionnel
pour la protection
antibactérienne



MICROSILVER PLUS est un soin bactéricide spécial avec une combinaison d'agents actifs comme du Microsilver BG™, du dexpanthénol et des composés de zinc. Idéal pour les dents, la cavité buccale, les cheveux et les zones cutanées sollicitées du corps comme le visage, les mains et les pieds.

La combinaison des
composants de Microsilver
agit trois fois* :

-  **antibactérien**
-  **régulateur**
-  **stabilisateur**

LR MICROSILVER PLUS FACE:

Crème de nettoyage bactéricide et crème pour le visage assurant une peau propre en profondeur. D'une efficacité éprouvée contre les impuretés de la peau*.

LR MICROSILVER PLUS TOOTH:

Crème bactéricide pour les dents et chewing-gum de soin dentaire. Pour de belles dents, des gencives saines et une haleine fraîche.

LR MICROSILVER PLUS BODY:

Shampooing antipelliculaire et bactéricide, gel pour les mains et déo roll-on. Pour une sensation corporelle de propreté et de fraîcheur.

* confirmé selon diverses études scientifiques (entre autre par l'INSTITUT Fresenius)

LR MICROSILVER PLUS FACE

Soin du visage antibactérien pour une peau plus pure



Le soin antibactérien **MICROSILVER PLUS** assure grâce à une combinaison spéciale d'agents actifs la protection des zones cutanées exigeantes, spécialement celles du visage. L'utilisation régulière de la crème de nettoyage et de la crème pour le visage **MICROSILVER PLUS** sur une peau irritée, grasse et aux pores agrandis affine le grain de peau et réduit les impuretés.



En set **vous économisez**

Set pour le visage 25004
Crème nettoyante · 150 ml Fr. 22.95
Crème pour le visage · 50 ml Fr. 25.95
Somme des prix à l'unité Fr. 48.90

Prix avantageux en set Fr. 44.95

Crème nettoyante

Nettoyer le visage quotidiennement soir et matin avec la crème de nettoyage antibactérienne

- Nettoyage doux des pores
- Apaise la peau et soutient la régénération de la peau

➤ **L'acide salicylique** ouvre les pores

25000 | 150 ml
Fr. 22.95

Crème pour le visage

Appliquer sur le visage après l'utilisation de la crème de nettoyage

- Diminue les impuretés
- Affine le teint
- Protection et soin de la barrière naturelle de la peau

➤ **Defensil** agit comme inhibiteur d'inflammation

25001 | 50 ml
Fr. 25.95

LR MICROSILVER PLUS TOOTH

Soins dentaires
professionnels
à la maison et
en déplacement



Notre cavité buccale est le siège d'un grand nombre de bactéries (micro-organismes). Ces dernières s'installent sur les dents, la langue et dans la bouche et peuvent provoquer des caries, une mauvaise haleine et la parodontose. L'agent actif de Microsilver est la solution naturelle et non-agressive assurant une diminution du nombre de bactéries. Avec son dentifrice et son chewing-gum de soins dentaires, LR vous offre un programme protecteur complet pour avoir des gencives et des dents saines.

CONTRÔLÉ

Efficacité confirmée par Dermatest :

Microsilver Plus dentifrice :

90% d'entre eux ont confirmé une stabilisation des gencives¹

Chewing Gum soins dentaires :

83% des bactéries sont éliminées²

1 La crème dentaire antibactérienne a été testée par Dermatest GmbH avec 10 femmes et hommes de 18 à 72 ans pendant une période de 4 semaines en avril 2006.

2 relatif à la bactérie de type streptocoque. Le chewing-gum a été testé par Dermatest GmbH avec 20 personnes âgées de 26-54 ans pendant 2 jours en février 2010.



Le chewing-gum de soin dentaire* et la crème dentaire** MICROSILVER font l'objet d'une demande de brevet

* N° de brevet : DE 10 2010 030 546 A1
** N° de brevet : DE 10 2010 063 720.3-43



Chewing Gum de soins dentaires

A mâcher pendant env. 5 min après les repas. Avec un léger goût mentholé. Comme complément aux soins dentaires journaliers.

- +
- +
- +
- +
- +

Dentifrice

A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brossez les dents au minimum pendant deux minutes.

- +
- +
- +
- +

25091 | 10 x 1,4 g

Fr. 4.50

25090 | 75 ml

Fr. 10.50

LR MICROSILVER PLUS BODY

Protection et soin antibactérien pour tout le corps



Grâce à une combinaison spéciale d'éléments actifs, MICROSILVER PLUS fournit des soins et une protection pour les zones du corps sollicitées et délicates : soin capillaire doux et bactéricide, hygiène des mains, également sans eau, et protection déo efficace pour une utilisation journalière.



Gel pour les mains

Spécialement indiqué pour le nettoyage rapide en voyage, aussi sans eau. Sans séchage des mains, ne colle pas les mains après application.

- ✦ Hygiène sans eau
- ✦ Sensation de fraîcheur
- ✦ Nourrit la peau sans la dessécher
- ✦ **Le zinc constitue** un film protecteur pour les mains

25051 | 75 ml
Fr. 19.95



Shampooing antipelliculaire

Shampooing antipelliculaire doux et non agressif. Pour une utilisation journalière.

- ✦ Nettoyage doux
- ✦ Élimine les pellicules*
- ✦ Action antibactérienne
- ✦ **L'octopirox régularise** l'apparence du cuir chevelu

25070 | 150 ml
Fr. 32.95



Déo roll-on

Appliquer le déodorant roll-on le matin et après la douche. Sans sel d'aluminium.

- ✦ Puissant contre les odeurs de transpiration. 24 h
- ✦ Sans alcool : doux pour la peau
- ✦ Sans sel d'aluminium : ne provoque pas la fermeture des pores
- ✦ Soin et régulation de la flore cutanée naturelle

✦ **Le talc** absorbe la transpiration excessive

25022 | 50 ml
Fr. 16.95

Problèmes capillaires ?

LES CAUSES POSSIBLES

Quelles sont les causes de la chute prématurée des cheveux ?

- **L'hormone**
Dihydrotestostérone (DHT) provoque indirectement une atrophie de la racine
- **Une alimentation insuffisante de la racine**
Une irrigation sanguine déficiente du cuir chevelu, provoquant une alimentation réduite de la racine des cheveux
- **Mauvais ancrage dans le cuir chevelu**
Une structure capillaire abîmée peut provoquer un mauvais ancrage du scalp, avec une suite probable : la perte des cheveux

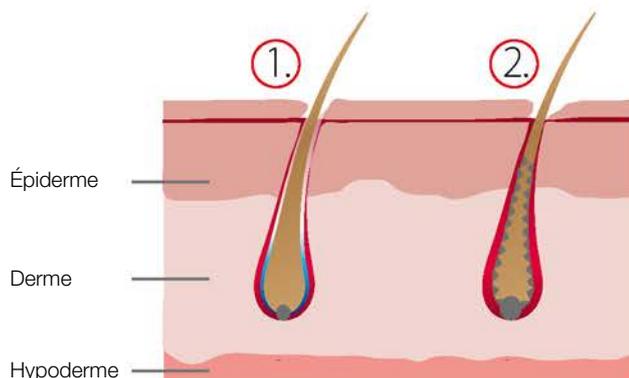


ACTION

Comment est-ce que L-Recapin agit à l'encontre des causes de la chute des cheveux ?

Sa composition innovante à base de Procapil® agit de façon triple :

- **L'acide oléanolique** qui provient des feuilles d'olivier diminue l'atrophie de la racine des cheveux
- **L'apigénine** extraite à partir des agrumes améliore la circulation sanguine près des racines (voir image 1)
- **Le biotinyle-GHK** (protéine spécialement riche en vitamines) aide à la fixation des racines de cheveux (voir image 2)



EFFET

Est-ce que l'action de L-Recapin a été testée ?

Oui. Une étude qui s'étendait sur 4 mois a été entreprise.*

Les résultats :

- L-Recapin ralentit la chute des cheveux
- L'utilisation de L-Recapin permet aux cheveux de rester plus longtemps en phase de croissance
- L-Recapin contribue de façon déterminante à l'ancrage des racines et peut ainsi éviter la chute prématurée des cheveux
- La racine des cheveux est protégée, renforcée et régénérée par les composants actifs de L-Recapin

*Étude Tonicum

Efficacité confirmée

- **76%** des utilisateurs confirment avoir un **meilleur volume capillaire**.
On peut en conclure, que les cheveux restent plus longtemps en phase de croissance.
- **76% confirment l'efficacité** du produit

(Tonicité testée par DermaTronnier en 2005 pendant 4 mois avec 20 hommes et 5 femmes âgés entre 21 et 60 ans)

L-Recapin

Un duo puissant
pour des cheveux
fournis et épais

Perte héréditaire des cheveux ? L-Recapin est la solution pour les hommes : le complexe actif innovant élimine la chute héréditaire des cheveux et améliore leur volume de façon avérée.



Recommandation pour avoir
une chevelure abondante :

Seule une application du duo
régulière et durable vous assure
un résultat optimal.

Le tonique L-Recapin et le
shampooing sont parfaitement
assortis l'un à l'autre et
produisent avec cette
combinaison les meilleurs
résultats.

En set **vous économisez**

Set L-Recapin 1+1 27004
L-Recapin Shampooing · 200 ml Fr. 25.95
L-Recapin Tonicum · 200 ml Fr. 51.50

Somme des prix à l'unité Fr. 77.45

Prix avantageux en set Fr. 67.95



L-Recapin Shampooing

Cette combinaison d'ingrédients
dermatologiques nettoie systématique-
ment avec douceur et ménagement.
Utilisée régulièrement avant
l'application de L-Recapin Tonicum,
elle assure une préparation optimale
des cheveux et du cuir chevelu.

27003 | 200 ml
Fr. 25.95

L-Recapin Tonicum

L-Recapin Tonicum combat la perte
partielle héréditaire des cheveux*.
Après s'être lavé les cheveux,
appliquer le tonique de façon ciblée
sur la chevelure encore humide.
Masser en mouvements circulaires.

27001 | 200 ml
Fr. 51.50

PARFUM



Un monde de fragrances fascinant

Les parfums confèrent au temps une force magique inoubliable. Ils enchantent et séduisent sur la durée, enivrés de magnétisme ludique et de passion indomptable. Parfums de stars glamour, parfums à la mode élégants ou LR Classics intemporels : LR propose **une grande variété de parfums de qualité**. Pour toutes les occasions, tous les états d'esprit, tous les goûts et dans les gammes de prix les plus variées.

De nombreuses superstars talentueuses font confiance à l'expertise du partenaire compétent, d'envergure internationale, en matière de création de parfums qu'est LR. Cela donne naissance à **des compositions olfactives individuelles ayant un attrait auprès des stars à l'international**, les célébrités participant dès le début à leur création. Des parfums au caractère individuel et portant la signature personnelle inimitable des stars.

Des ingrédients de grande qualité et **des teneurs élevées en huiles parfumées** agissant bien au-delà de la moyenne du marché sont les caractéristiques de l'ensemble des parfums LR. Sur la base d'une **compétence en matière de parfums** acquise au fil des ans, LR crée, en collaboration avec des parfumeurs d'envergure mondiale des parfums «Made in Germany» – made for you !



Essence of amber

Chaud et sensuel, l'incarnation de la vitalité à l'état pur.

oriental · impalpable · séduisant

Eau de Parfum

30330-3 | 50 ml

Fr. 44.95

Lightning Collection

L'essence de la vie

Emma Heming-Willis présente la nouvelle Lightning Collection, qui met en scène les essences étincelantes de la vie sous forme de trois parfums délicats ornés de véritables cristaux Swarovski®. La force universelle des cristaux Swarovski® vient souligner la magie séductrice unique de ces parfums.

Les cristaux sont certifiés avec le label « Crystals from Swarovsky® ». Seul ce label certifie qu'il s'agit de véritables cristaux Swarovsky®. Avec l'aide du numéro de suivi sur le label, vous pouvez vous-mêmes vous faire confirmer l'authenticité des cristaux!



Lightning
COLLECTION

presented by
Emma Heming-Willis

Essence of Marine

Frais et aquatique, comme des jeux de lumière scintillants à la surface de l'eau.

aquatique · floral · inspirant

Eau de Parfum
30330-1 | 50 ml

Fr. 44.95

Essence of Rose

Romantique et envoûtant, un cocktail étincelant d'émotions.

floral · fruité · sensuel

Eau de Parfum
30330-2 | 50 ml

Fr. 44.95

En set **vous économisez**

Set de parfum
Lightning 30334
Essence of marine, Eau de Parfum
Essence of rose, Eau de Parfum
Essence of amber, Eau de Parfum

Somme des prix à l'unité Fr. 134.85

Prix avantageux en set **Fr. 114.95**



Preuve d'amour de Bruce Willis

« Inspiré par mon amour pour Emma »



C'est une histoire très personnelle qui a inspiré le parfum que cette star mondiale a offert à son épouse Emma Heming-Willis. Lovingly a vu le jour en tant que symbole de son amour, un parfum plein de passion, comme une déclaration d'amour exceptionnelle. Avec son **bouquet de fleurs blanches** et son zeste de **senteurs d'agrumes** frais, ce parfum vous enveloppe dans un sillage sensuel plein de charme et de joie de vivre. Le **bois de santal** et le **musc** lui confèrent chaleur et romantisme.

Voilà le signe d'un amour véritable!

Présenté par : Emma Heming-Willis



**Lovingly by
Bruce Willis**

Eau de Parfum
3630 | 50 ml

Fr. 44.95

Naturellement irrésistible :

Cristina Ferreira,
en toute intimité

Cristina Ferreira est depuis longtemps une superstar de la télévision portugaise. Elle enthousiasme et charme chaque jour ses fans avec son style sympathique et naturel en tant qu'animatrice ou comme présentatrice. Son premier parfum «MEU» – «Le mien» est un cadeau dédié spécialement à ses fans. Une composition noble de **bergamote douce et fruitée, de rose élégante, de vanille chaude et d'un patchouli ensorcelant**; un parfum au charme irrésistible avec une note très personnelle, celle de Cristina Ferreira.

MEU by Cristina Ferreira

Eau de Parfum
30120 | 50 ml

Fr. 44.95



« Il faut aimer les gens,
pouvoir se mettre à
leur place et les émouvoir
avec ses créations de
mode. Il en est de même
avec un bon parfum. Je ne
veux pas séduire, je veux
susciter une émotion. »



« Haute fragrance » for women by Guido Maria Kretschmer

Le créateur international Guido Maria Kretschmer dessine depuis des années des collections de mode pour hommes et pour femmes. Pour créer ses vêtements, il s'inspire directement des gens qui les portent. Le parfum est la touche personnelle qui vient parfaire une tenue. Le créateur a donc élaboré une gamme de parfums pour hommes et pour femmes. Tout comme ses vêtements, ses deux parfums sont de parfaites incarnations de Guido : on y retrouve l'élégance, l'amour du détail et la note internationale qui caractérisent le créateur allemand. Son parfum pour femmes est une composition unique. Une élégance atemporelle qui embrasse une tendre séduction. Les arômes de **mandarine**, **rose** et **vanille** inspirent chaleur et séduction.



L'élégance dans les moindres détails : une boîte noble en satin contenant un message personnel du créateur.

En set **vous économisez**

Guido Maria Kretschmer
en set de parfums 30230

Eau de Parfum for Women,
Eau de Parfum for Men

Somme des prix à l'unité Fr. 89.90

Prix avantageux en set **Fr. 83.95**

Vous trouverez le parfum pour homme de Guido Maria Kretschmer à la page 137.

**Guido Maria
Kretschmer**

Eau de Parfum for Woman
30200 | 50 ml

Fr. 44.95

Une pure légèreté, et une énergie captivante

*„The sun is the most
beautiful light of the world.
Let your light shine!“*

Love Karolina



Le deuxième parfum de Karolina Kurkova reflète toutes les facettes de sa personnalité. Tel un soleil, cette top modèle possède une aura fascinante, une inspiration pleine de légèreté et une énergie vivifiante. Un **vert frais** rencontre du **poivre rose**, la **rose** se mêle à la **violette**, la **vanille** au **bois de santal**. La quintessence : un parfum floral qui inspire comme les premiers rayons du soleil.

**Karolina by
Karolina Kurkova**

Eau de Parfum
30100 | 50 ml

Fr. 44.95

Magie et glamour d'une super modèle

Laissez-vous envoûter par les fleurs de **jasmin** et de **tubéreuse** et par des accords chauds de **vanille**. Un souffle de **miel** sucré affriole les sens. Ce parfum est caractérisé par l'éclat et le glamour, comme il se doit pour les défilés. Sa composition unique et vivace est un hommage à la Tchéquie, le pays natal de Karolina.



Karolina Kurkova

Eau de Parfum
3660 | 50 ml

Fr. 44.95





Ton monde, ton «Catwalk»

Avec ton look, associé à ce parfum, tu vas conquérir le monde. Un objet indispensable dans ton sac à main.

Un mélange de **mandarine** fraîche, de **rose** romantique, de **jasmin** envoûtant et de **musc**.

Beautyqueen

Eau de Parfum
30134 | 50 ml

Fr. 32.95



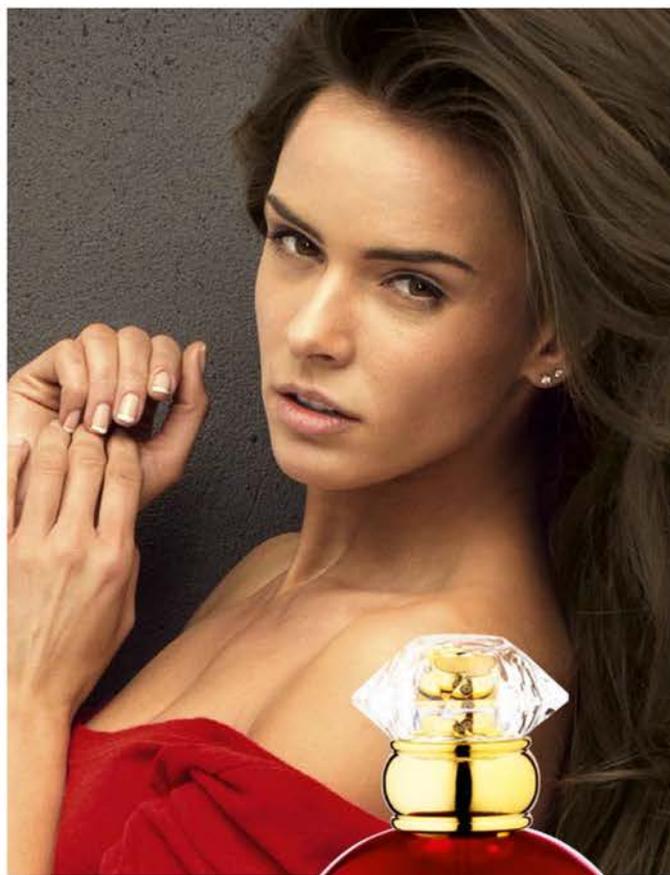
Plein de grâce et de sensualité

Une interprétation de la féminité moderne : grâce pleine d'élégance, légèreté délicate et sensualité énigmatique. Sensual Grace est un parfum fascinant de **rose**, de **vanille**, d'**ambre** sensuelle complété d'**une note gourmande**, aromatique et douce. Un parfum envoûtant qui incite à la rêverie et qui souligne une présence féminine sensuelle et élégante.

Sensual Grace

Eau de Parfum
30150 | 50 ml

Fr. 32.95



Orientelement irrésistible

Le charme irrésistible de l'Orient. Harem trouve son origine dans une magnifique composition de **mandarine** fruitée et de délicieuses saveurs de **chocolat** et de **caramel**. Le **jasmin**, aux effluves ensorcelantes et le **patchouli** aux notes puissantes parachèvent cette création gourmande. Un classique séducteur pour des moments de bonheur sensuellement parfumés!

Harem

Eau de Parfum
3400 | 50 ml

Fr. 32.95



Séduction classique

Ce parfum d'une élégance insaisissable est classique et indémodable. Une composition de senteurs de **fleur d'oranger**, d'**Ylang-Ylang**, de **vanille** et de précieux **tonka**. Un parfum fascinant et attirant pour les femmes stylées ayant du caractère.

Femme Noblesse

Eau de Parfum
30372 | 50 ml

Fr. 32.95



Un fruité à vous couper le souffle

Heart & Soul est le symbole d'une féminité pleine d'assurance. Inspirant et passionnel. Ce cocktail fruité et sensuel de **cassis**, de **prune rouge**, de **rose** et de **vanille**. Souligne l'aura personnelle de chaque femme. Pétillant, féminin, insolent!

Heart & Soul

Eau de Parfum
3650 | 50 ml

Fr. 32.95



Le glamour à l'état pur

Insolent, stimulant, naturel et romantique: le mariage des arômes fruités de **bergamote**, **fleur d'oranger** et **jasmin** avec le parfum séduisant du **patchouli** traduit à merveille féminité contemporaine et glamour.

Brilliant Look

Eau de Parfum
30095 | 50 ml

Fr. 32.95



Fraîcheur romantique

Le feu d'une passion lui ouvre toutes les portes. Ce parfum séduit par sa fraîcheur et son approche non conventionnelle. Une création unique qui dispense son énergie par des arômes vivaces d'**agrumes**, de **bois précieux d'ylang-ylang**, de **cèdres** plein de chaleur et par des effluves sensuelles et romantiques de rose. Une explosion de senteurs aux multiples facettes pour affronter l'aventure qu'on appelle la vie !

Rockin' Romance

Eau de Parfum
3250 | 50 ml

Fr. 32.95



Léger et pourtant voluptueux

Une discrétion charmante qui se transmue en sensualité affirmée. Pseudonym séduit grâce à sa composition parfumée mystérieuse et féminine, mariant la **pêche**, le **nénuphar** et les notes ensorcelantes de **violette** et de **bois de santal**.

Pseudonym

Eau de Parfum
3407 | 50 ml

Fr. 32.95



Voyage parfumé avec les parfums LR Classics

Bienvenue au paradis des parfums! Les eaux de parfum de LR Classics vont vous transporter dans les plus belles régions du monde. Aujourd'hui pour faire les magasins de Marbella, demain pour flâner sur la fameuse promenade de Los Angeles et pendant le week-end pour aller surfer à Hawaï? Changez votre parfum en fonction de la saison, de votre humeur et selon les occasions. Laissez libre cours à votre inspiration et faites chaque jour un nouveau voyage dans le monde excitant des parfums!

CHAQUE EAU
DE PARFUM
SEULEMENT
Fr. 19.95

01 LR Classics HAWAII

Le souvenir du dernier flirt de l'été. Un mélange parfumé exotique de **cannelle**, d'**hélioïtrophe**, de **vanille** et de fèves de **tonka**.

Eau de Parfum
3295-106 | 50 ml

02 LR Classics SANTORINI

Comme un lever de soleil qui subjugué les sens. Un enchantement de **freesia**, de **jasmin** et de **musc**.

Eau de Parfum
3295-120 | 50 ml

03 LR Classics ANTIGUA

Comme des baisers brûlants sur une plage de sable blanc. Une symphonie florale de **roses**, d'**iris**, de **violettes** et de **jasmins**.

Eau de Parfum
3295-123 | 50 ml

04 LR Classics MARBELLA

Pour une charmante séduction et pour la sensation d'un luxe ultime. **Oranges**, **roses** et **jasmins** câlinent un **patchouli** précieux.

Eau de Parfum
3295-124 | 50 ml

05 LR Classics VALENCE

La dolce vita! Un air de Méditerranée sur la peau. Une inspiration d'**agrumes**, de **notes florales** et de **musc** séduisant.

Eau de Parfum
3295-126 | 50 ml

06 LR Classics LOS ANGELES

Un parfum glamour, pulsatif et plein de vie. Un bouquet parfumé vivifiant et pétillant de **cassis**, **muguet**, **vanille** et avec une touche de **poivre rose**.

Eau de Parfum
3295-127 | 50 ml



HAWAII



SANTORINI



ANTIGUA



MARBELLA

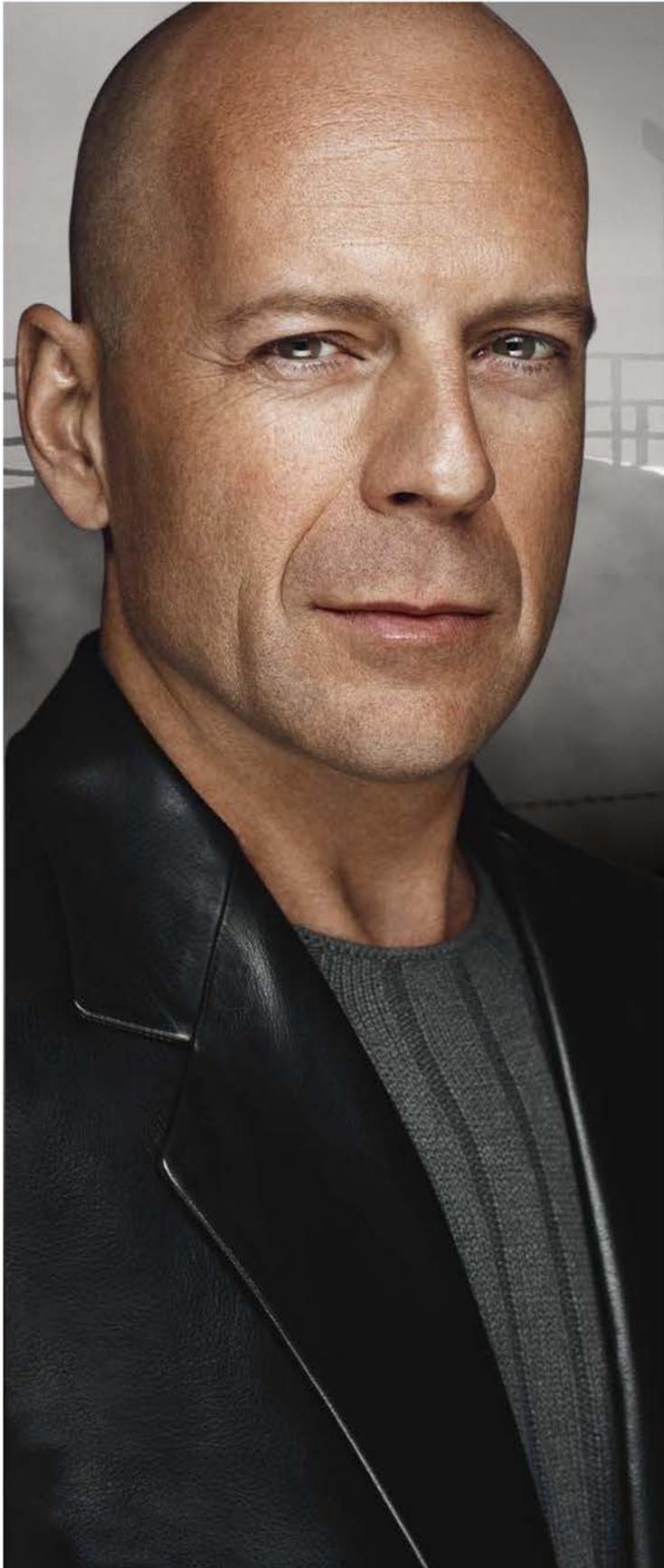


LOS ANGELES



VALENCIA





Un soupçon d'immortalité

Smart Guys live forever (les hommes intelligents vivent éternellement), exactement comme Bruce Willis. Franc, masculin et peu conventionnel. Le parfum du héros. **Poivre épicé** et **bois de cèdre** se mêlent à du **vétiver** terreux et à un **pamplemousse** revitalisant. Le premier parfum de Bruce Willis qui est déjà une légende.

Bruce Willis

Eau de Parfum
3505 | 50 ml

Fr. 44.95

Absolutely private



Les **agrumes** et le **poivre noir** assurent un prélude rafraîchissant alors que des notes aromatiques affinées par un **souffle de tabac** diffusent une élégance masculine inoubliable. La base très puissante est composée d'un accord sensuel de cuir et de celui d'un **oud** précieux, ce qui donne à ce parfum une signature très personnelle, qui reflète le côté personnel de Bruce Willis.

Bruce Willis Personal Edition

Eau de Parfum
2950 | 50 ml

Fr. 44.95



«Haute fragrance» for men by Guido Maria Kretschmer

Comme son équivalent pour femme, le parfum pour homme est la signature du créateur : élégant, intemporel, authentique et de qualité.

Une composition unique et raffinée. Les notes masculines, fraîches et aromatiques de **bergamote**, de **poivre** et de **cuir** font tout le charme de ce parfum irrésistible. Sur la peau, les essences nobles et épicées déploient leurs multiples facettes.



**Guido Maria
Kretschmer**

Eau de Parfum for Men
30220 | 50 ml

Fr. 44.95



«Je ne veux pas séduire,
je veux susciter
une émotion.»



EN SET VOUS ÉCONOMISEZ

Set de parfum Guido Maria Kretschmer 30230

Eau de Parfum for Women,
Eau de Parfum for Men

Somme des prix à l'unité **Fr. 89.90**

Prix avantageux en set **Fr. 83.95**

Le parfum pour femmes de Guido Maria Kretschmer se trouve à la page 125.

L'élégance dans les moindres détails : une boîte noble en satin contenant un message personnel du créateur.

Que pour les hommes !

by Cristina Ferreira

Un parfum séduisant et masculin, élégant, expressif et intense. Tout ce que l'homme moderne et cosmopolite représente. Tout d'abord, comme une brise fraîche, la **bergamote**, la **mandarine** et le **coriandre** font leur entrée. Peu à peu, la **résine**, la **cardamome** et le **lis** déploient leur parfum magique en une séduisante élégance. A la fin le **bois de cèdre**, **de santal** et le **musc** laissent apparaître leur chaleur et sensualité.

Pourrez-vous lui résister ... ?



MEU for Men
by Cristina Ferreira
Eau de Parfum
50 ml
30315

Fr. 44.95

ÉCONOMISEZ EN SET

Set de parfums Cristina Ferreira 30129
Eau de Parfum pour Elle et Lui

Somme des prix à l'unité **Fr. 89.90**

Prix avantageux en set **Fr. 83.95**





3,2,1 – Action !

Une combinaison parfaite entre sportivité, élégance et virilité. Des **agrumes** frais, le mordant dynamique du **gingembre** et de la **cardamome** épicée sont combinés avec des **bois élégants** et sensuels et des effluves de **musc** pour stimuler un style de vie désinvolte et sans contrainte.

Just Sport
Eau de Parfum
30000 | 50 ml
Fr. 32.95



Kick d'adrénaline

Une démonstration de force et de douceur pour les hommes qui aiment les challenges. Une senteur d'**orange**, de **cardamome**, de **jasmin** et de **bois de cèdre** pour ce parfum inoubliable.

Racing
Eau de Parfum
30027 | 50 ml
Fr. 32.95



Les héros de l'océan

La vague se forme. De l'adrénaline plein les veines. Un coup d'œil sur la plage. Ce parfum est l'ambassadeur d'une **fraîcheur maritime** composée de **mandarines**, de **melons**, d'**eucalyptus** et de **patchouli**. Plongez dans un univers de légèreté et de fraîcheur. Un parfum d'été, toute l'année!

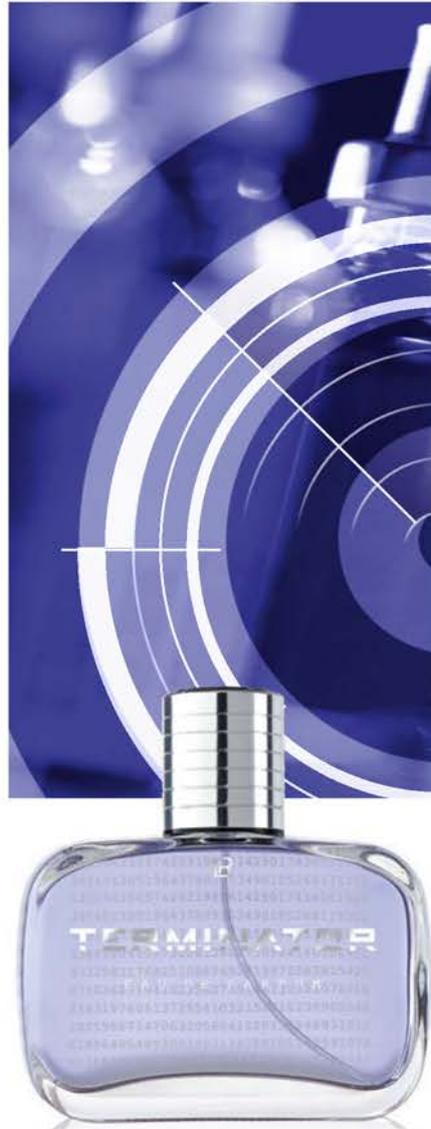
Ocean'Sky
Eau de Parfum
1580 | 50 ml
Fr. 32.95



Contemporain

New York, Londres, Paris, Milan, Tokyo – l'homme contemporain est partout à son aise. Son parfum aussi : élégant, décontracté, sensuel, cool. Un mélange parfait de **bergamote acidulée**, de **chocolat**, de **poivre sichuan** et d'un **vétiver** à l'élégance masculine.

Metropolitan Man
Eau de Parfum
30190 | 50 ml
Fr. 32.95



Toujours d'avant-garde

Affirmé, mystérieux et sans compromis. Cette puissante fragrance pour hommes séduit par son expression typiquement masculine accompagnée d'une note classique et intemporelle. Mélange remarquable de **bergamote citronnée**, de **citron frais** et d'**ambre** charismatique.

Terminator
Eau de Parfum
3414 | 50 ml
Fr. 32.95

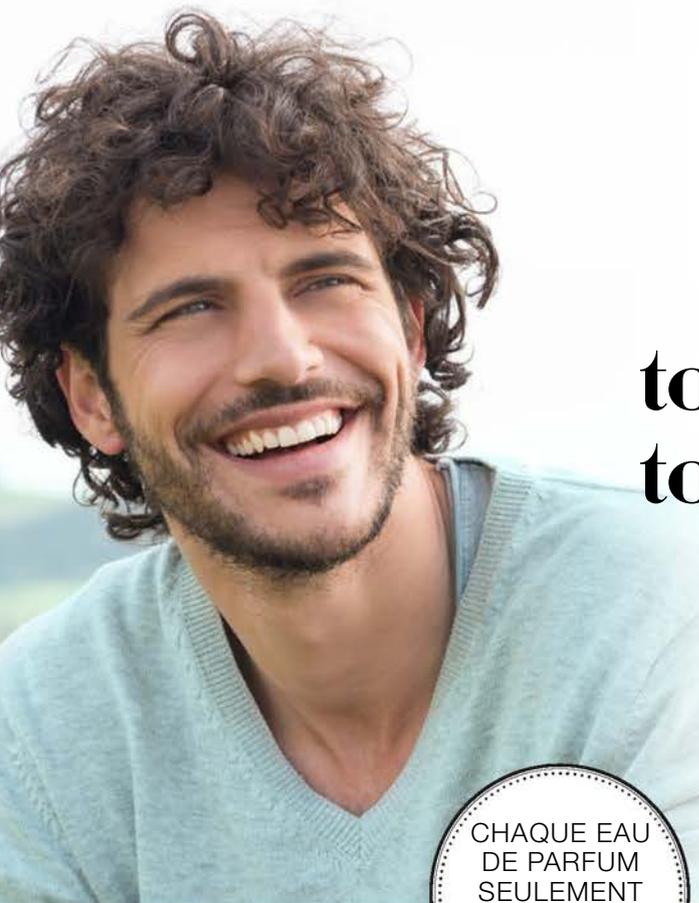


Libre pour l'aventure

Une vie sauvage et indépendante. Chaque jour une nouvelle aventure. Ce parfum séduit par son assemblage de **lavande**, de **menthe verte** et de **fèves de tonka**.

Jungle Man
Eau de Parfum
3430 | 50 ml
Fr. 32.95

**TOP
SELLER!**



LR Classics – tour en ville ou tour du monde?

Vous êtes un aventurier et aimez les métropoles du monde? Vous êtes ici à la bonne enseigne! Pour un voyage culturel en vogue à Stockholm, pour un business meeting dans un Singapour exotique ou pour du networking à Monaco... Avec LR Classics vous pouvez au gré de votre fantaisie entreprendre un voyage de rêve exclusif. Les eaux de parfum modernes diffusent les senteurs du grand monde et vous accompagneront volontiers jusqu'à votre prochaine destination.

CHAQUE EAU
DE PARFUM
SEULEMENT
Fr. 19.95

01 LR Classics SINGAPORE

Ensorcelant et mystérieux.
Contrasté et toujours excitant.
Accords épicés et orientaux
associés au **bois de cèdre** et
à de la **vanille**.

Eau de Parfum
3295-151 | 50 ml

03 LR Classics STOCKHOLM

La ville tendance de Scandinavie :
design, fashion et fêtes branchées.
Une senteur de **cèdre** légèrement
boisée, d'**ambre** et de
bergamote.

Eau de Parfum
3295-160 | 50 ml

05 LR Classics BOSTON

Pour ceux qui veulent vivre.
Diversifié et multiculturel.
Combinaison fraîche et fruitée à
base de **pomme** et d'**orange**
combinée avec du **bois de
cèdre** et de l'**ambre**.

Eau de Parfum
3295-162 | 50 ml

02 LR Classics MONACO

La métropole fascine par son luxe
et son exclusivité. Un mélange de
gingembre épicé, de **fleurs
d'oranger** pétillantes, d'**ambre**
chaud et de **feuilles de tabac**
sélectionnées.

Eau de Parfum
3295-159 | 50 ml

04 LR Classics NIAGARA

Des chutes d'eau vertigineuses,
une nature puissante. Comme ce
parfum : **notes marines**, **lavande**
et **bois de cèdre**.

Eau de Parfum
3295-161 | 50 ml



STOCKHOLM



MONACO



BOSTON



NIAGARA



SINGAPORE

MAKE-UP



Maquillage parfait, et apparition remarquée

Un look séduisant en chaque occasion, des couleurs enivrantes, une sensualité expressive et pleine d'harmonie. Les lignes de produits cosmétiques de LR offrent une diversité qui permet l'individualité, depuis le maquillage naturel et conventionnel pour tous les jours en passant par l'élégance moderne et stylée jusqu'au genre party glamour.

LR Deluxe

Avec les cosmétiques Premium LR Deluxe de qualité professionnelle, le maquillage répond aux plus hautes attentes. Des textures riches aux nuances brillantes assurent des moments glamour qui restent inoubliables.

LR Colours

Vive la gaieté et la diversité des couleurs ! LR Colours est la ligne de maquillage pour les jeunes créateurs de tendances. Que ce soit des ombres à paupières, des blush, des rouges à lèvres ou des vernis à ongles – les nouveautés tendances de LR Colours offrent plaisir et joie de vivre.

Des lèvres parfaitement mises en valeur



01 High Impact Rouge à lèvres

- Texture onctueuse et douce avec des pigments de couleur intense pour une vraie expérience colorée
- Texture innovatrice pour un finish parfait et une coloration intense et séduisante
- Répartition uniforme de la couleur, bonne durabilité et peau satinée

3,5 g

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- 5 | 11130-5 Soft Beige
- 6 | 11130-6 Light Chocolate

Fr. 24.95

02 Brilliant Lipgloss

- Brillant, lustré, vivant
- Effet 3D : lèvres faisant tout leur effet
- Contient des agents soignants

4 ml

- 11131-1 Dramatic Rosewood
- 11131-2 Pink Brilliance
- 11131-3 Nude Shine
- 11131-4 Berry Glam
- 11131-5 Orange Flash
- 11131-8 Rose Temptation

Fr. 18.95

01



02



11131-1



11131-2



11131-3



11131-4



11131-5



11131-8

Deluxe





TOP
SELLER!



01 Fantastic Mascara

- Encore plus épais, plus longs et mieux séparés, des cils 3D géniaux et ultra-noirs
- Texture intelligente de 3 films : à chaque application plus de couleur, plus de volume, une meilleure définition
- Brosse à structure unique : des fibres ondulées garantissent un résultat parfait de la racine à la pointe
- Pour des effets « faux cils » incroyables

11188 | 10 ml

Fr. 27.95



TOP
SELLER!



02 Activating Lash Serum

- Sérum pour les cils à tolérance cutanée avec mélange de substances actives stimulant la croissance
- Allonge et épaissit les cils de façon prouvée
- Cils plus longs jusqu'à 35% après seulement 6 semaines
- Diminution de la chute des cils et obtention d'une densité maximale

11127 | 5,5 ml

Fr. 42.95



* Longueur des cils mesurée après 6 semaines : jusqu'à 35% plus grande.

** Étude scientifique réalisée par l'institut renommé Dermatest GmbH. Résultat : avril 2014. Nombre de participantes : 20. Utilisation : application du sérum 2 fois par jour sur la partie supérieure des cils. Durée du test : 12 semaines (résultat intermédiaire après 6 semaines)



03 Lash Booster

- A utiliser avec chaque mascara
- Effet du mascara renforcé
- Les fibres très fines contenues dans la texture permettent d'allonger les cils et les rendent plus visibles

11125 | 9 ml

Fr. 18.95



Eye Make-up Remover

- Système en deux phases, le composant de soin et le dissolvant se mélangent
- Élimine les maquillages non solubles à l'eau sans peine et sans résidus
- Ne laisse pas de film huileux
- Les ingrédients nourrissants hydrate la zone des yeux sensible et sèche
- Secouer avant utilisation

11190 | 125 ml

Fr. 18.95



Des yeux à vous couper le souffle

Fantastique

01



02

LashActivator

LashBooster

03



Des regards illuminés aux effets colorés



Artistic Quattro Eyeshadow

- 4 fards bombés et cuits
- Jeux de couleurs douces, satinées d'un brillant délicat jusqu'à intense
- Application simple grâce à une consistance soyeuse et hautement pigmentée
- Wet-&-Dry: en application sèche ou humide
- A cet effet, humidifier l'applicateur, le pinceau ou le doigt

4 x 0,5 g

- 01 | 11150-1 Night Rock
02 | 11150-3 Velvet Vintage
03 | 11150-8 Secret Dawn
04 | 11150-10 Delighted Nude
05 | 11150-12 Sublime Marine

Fr. 42.95



La modèle utilise Artistic Quattro Eyeshadow 11150-8



Full Colour Superliner

- Eyeliner liquide d'usage simple pour des yeux expressifs
- Texture à couleur intense ayant une bonne adhérence pendant une durée de 12 heures
- Feutre à pointe fine pour un maquillage élégant et précis d'un seul trait
- La texture sèche rapidement et ne macule pas
- A utiliser sur une peau exempte d'huile et de poudre

11128 Deep Black

1,1 ml

Fr. 16.95



Perfect Browstyler

- Fluide pour colorer, former et fixer les sourcils
- Fini naturel et durable
- Colore les poils et non pas la peau

6 ml

11121-1 Bright Liquid

11121-2 Dark Liquid

Fr. 15.95

Metallic Eyeliner

- Consistance crémeuse pour une application facile
- Tenue sûre, extra-longue et résistante à l'eau
- Contient à l'extrémité un taille-crayon rétractable avec un estompeur intégré pour masquer les raccords

11120-2 Velvet Violet

11120-3 Moonlight Silver

11120-6 Satin Brown

11120-7 Gorgeous Grey

0,37 g

Fr. 14.95





Bright Highlighter

- Magique : fait disparaître tous les signes de fatigue
- Soins riches contenant de l'huile d'amarante, du bisabolol, de l'huile de myrte australienne et de l'Optisol™
- A appliquer sous les yeux, sur les lèvres et sur les ridules
- Dosage facile grâce au système «turn & click»

11109-101 | 2,5 ml Porcelain
11109-102 | 2,5 ml Ginger

Fr. 26.95



Fast Wrinkle-Filler

- Lisse les rides, les irrégularités et les petites cicatrices en surface
- Texture de maintien pour un teint uniforme
- Etaler sous le make-up et laisser brièvement sécher

11118 | 3,6 g

Fr. 21.95



Eye- & Lipbase

- Lisse et neutralise le teint de la peau
- Permet au rouge à lèvres et à l'ombre à paupières de durer plus longtemps
- A utiliser sous le rouge à lèvres et sous le fard à paupières

11108 | 2,2 g

Fr. 21.50



Radiant Skin Primer

- Corrige les irrégularités, améliore l'adhérence du maquillage, diminue la taille des pores
- Effet diamanté des pigments pour un rayonnement plus intense
- Texture de couleur pêche qui donne au teint toute sa fraîcheur
- A utiliser sous le make-up ou seul

11115 | 30 ml

Fr. 31.50



Faites l'expérience
d'un maquillage
d'une perfection
totale



01 Perfect Wear Foundation

- Texture soyeuse ayant un pouvoir couvrant moyen, qui fond de façon idéale avec la peau
- Pour un teint immaculé et lumineux et un grain de peau sans effet de masque
- Complexe actif avec peptide pour une brillance et un rayonnement intenses
- Facteur de protection solaire testé IP 37

30 ml

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1 11116-1 Porcelain | 4 11116-4 Dark Beige |
| 2 11116-2 Light Beige | 5 11116-5 Beige Noisette |
| 3 11116-3 Beige | 6 11116-6 Hazelnut |

Fr. 36.95

02 Perfect Smooth Compact Foundation

- Fond de teint au pouvoir couvrant moyen, idéal pour le voyage
- Pour dissimuler et recouvrir facilement les irrégularités et obtenir un grain de peau parfait
- Facteur de protection solaire testé IP 30

8,5 g

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 11117-101 Porcelain | 11117-104 Dark Beige |
| 11117-102 Light Beige | 11117-105 Beige Noisette |
| 11117-103 Beige | 11117-106 Hazelnut |

Fr. 36.95



R by *da Vinci*

HANDMADE IN GERMANY

01 | Pinceau à fond de teint

- Pour le fond de teint liquide ou crémeux

40062

Fr. 51.95

02 | Pinceau poudre

- Pour une application régulière de poudre libre ou compacte

40060

Fr. 43.95

03 | Pinceau blush

- Pour une application précise du blush

40061

Fr. 51.95

04 | Pinceau fard à paupière

- Pour une application régulière du fard à paupière

40063

Fr. 34.95

05 | Pinceau estompeur

- Idéale pour estomper le fard à paupière au niveau du pli de la paupière

40064

Fr. 32.95

06 | Goupillon

- Sert à coiffer les sourcils et les cils, à les séparer et ôter le trop plein de mascara

40067

Fr. 14.95

07 | Pinceau à sourcils et eyeliner

- Pour appliquer le fard à sourcil et et l'eyeliner liquide

40065

Fr. 21.95

08 | Pinceau à lèvres

- Idéale pour dessiner et appliquer le rouge à lèvres

40066

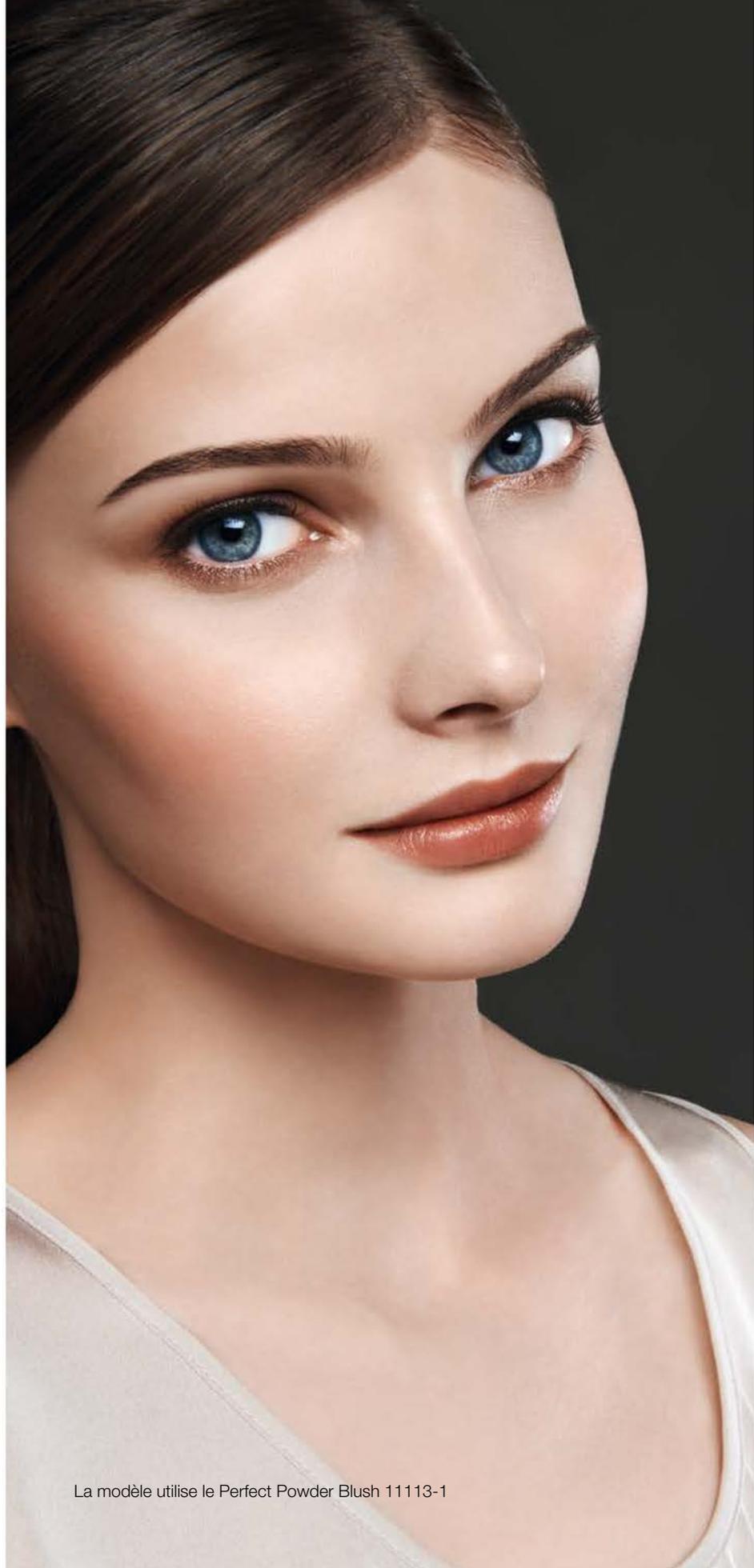
Fr. 24.95

En set **vous économisez**

Tous les pinceaux en set 40068

Somme des prix à l'unité Fr. 277.60

Prix avantageux en set **Fr. 219.95**



La modèle utilise le Perfect Powder Blush 11113-1

Une finition parfaite, douce ou très expressive



01 Perfect Powder Blush

- Cette poudre satinée convainc par le rendu et le brillant de ses couleurs
- Les couleurs mates accordées entre-elles permettent de créer des effets et d'accentuer les pommettes
- Duo de couleurs à utiliser seules ou mélangées pour créer des variantes

11113-1 | 11,8 g Ruddy Rose
11113-2 | 11,1 g Petal Peach

Fr. 31.50

02 Sun Dream Bronzer

- Poudre compacte ultra-légère pour une répartition régulière ou accentuée sur tout le teint
- Combinaison bicolore idéale pour un finish régulier et naturel
- Teint estival pendant toute l'année

11114 | 11 g

Fr. 31.50

03 Hollywood Powder Multicolour

- Idéal pour tous les jours et pour toutes les teintes de peau
- Le jaune assure un teint frais et lumineux
- Le beige équilibre les différences de pigmentation
- Le vert camoufle les rougeurs et les différences de pigmentation
- Le maquillage est stabilisé, le tracé est doux, régulier et lumineux.

11111 | 12 g

Fr. 36.95

04 Hollywood Powder Duocolour

- Jaune est la couleur idéale pour donner une fraîcheur matinale, estomper les ombres et les irrégularités et donner un teint éblouissant
- Le lilas reflète la lumière et redonne de la fraîcheur au teint, même la nuit – la peau grise est revitalisée
- Votre maquillage est fixé, votre teint resplendissant, régulier et lumineux

11112 | 10 g

Fr. 34.95

05 Velvet Touch Micro Powder

- Poudre multifonction de haute qualité
- Sa structure légère et superfine assure un finish soyeux, transparent et régulier
- Mattifie le teint et lui donne un ton égalisé

11110 | 10 g

Fr. 36.95

Devenez le centre d'attention !



Liquid Eyeliner

- Effet coloré couvrant et intense
- Permet des lignes droites précises
- Sèche rapidement et dure longtemps
- Secouer avant l'emploi

2,5 ml
Fr. 10.95

- 10005-1 Absolute Black
- 10005-2 Dark Brown

Eyeshadow

- Poudre colorée double pour une apparence parfaite
- Couleurs d'un brillant éclatant avec une puissante luminosité
- Texture douce et poudreuse contenant des éléments réfléchissant la lumière
- Avec des minéraux naturels et du Phycocorail®
- Sans talc

2 x 1,25 g
Fr. 12.95

- 01 | 10420-1 Mint 'n' Pine Green
- 02 | 10420-3 Sky 'n' Water
- 03 | 10420-4 Rose 'n' Grey
- 04 | 10420-6 Taupe 'n' Bronze
- 05 | 10420-7 Cashmere 'n' Copper
- 06 | 10420-8 Mauve 'n' Plum
- 07 | 10420-9 Gold 'n' Bronze
- 08 | 10420-10 Vintage Rose 'n' Grape



Eyelid Highlighter

- 2 pointes, pour le jour et pour la nuit
- Rose tendre pour le jour
- Blanc brillant pour la nuit
- Agrandit l'œil optiquement
- A appliquer directement sous les sourcils

10004
2 x 4,6 g

Fr. 12.95



Eyebrow Double Pencil

- Accentue naturellement les sourcils pour valoriser d'avantage le regard
 - Côté mince: pour dessiner et garnir
 - Côté épais: pour enluminer et recouvrir
- Conseil : également idéal comme fard à paupières!

4,9 g & 1,3 g

Fr. 12.95

- 10006-1 Cashmere Creme
- 10006-2 Cashmere Brown



COLOURS



01 Volume & Curl Mascara

- Donne, comme par magie, un volume exceptionnel aux cils finement espacés
- La brosse légèrement recourbée met les cils en forme et leur donne un mouvement magnifique
- Indiqué pour les yeux sensibles et les porteurs de lentilles de contact



10002-5 Night Blue



10002-4 Dark Brown



10002-1 Absolute Black

10 ml

Fr. 14.95

02 Extreme Volume Mascara

- Pour des cils volumineux et denses
- Une combinaison de cires sélectionnées maintient les cils doux et souples et aide ainsi à leur procurer plus de densité
- La forme conique de la brosse agrandit la forme des yeux
- Grâce au design de la brosse qui se termine en pointe, il est plus facile d'atteindre les cils aux coins des yeux



10386 Absolute Black

11 ml

Fr. 14.95

03 Length & Definition Mascara, waterproof

- Des cils bien dessinés et allongés
- Un effet de volume supplémentaire pour un battement de cils inoubliable
- Texture indélébile et extra stable



10266 Absolute Black

7 ml

Fr. 14.95



Kajal

- Pour un contour des yeux intense et une application soyeuse
- Facile à appliquer
- Dure très longtemps
- Idéal pour dessiner les contours et les bordures

1,1 g

Fr. 8.95



10001-101 Soft Snow



10001- 2 Dark Coal



10001-104 Cold Blue



10001-105 Soft Ashes



10001- 6 Olive Green



10001-107 Dark Hazel



Lipgloss

- Couleurs pour les lèvres ultra-brillantes de très longue tenue
- Soigne grâce à la vitamine E et à l'extrait de romarin

10 ml
Fr. 8.95

- 01 | 10029-201 Smoothy Rose
- 02 | 10029-202 Smoothy Pink
- 03 | 10029-203 Smoothy Red

Glossy Lipstick

- La combinaison parfaite d'un rouge et d'un gloss
 - Longue durée et hydratant
 - Goût séduisant et fruité
- 1,6 g

Fr. 9.95

- 01 | 10031-1 Crystal Caramel
- 02 | 10031-2 Crystal Rose
- 03 | 10031-3 Crystal Peach
- 04 | 10031-4 Crystal Mauve
- 05 | 10031-5 Crystal Plum
- 06 | 10031-6 Crystal Berry



Lipstick Care Balm

- Soin doux pour les lèvres sensibles et rêches
- Protège et soigne grâce au beurre de capuacu et à la vitamine E
- Pour un finish naturel et soigné

10433
Fr. 12.95



Toujours avoir le bon ton

COLOURS



Des lèvres à l'effet wow !



Lipliner

- Idéal pour contours et corrections
- Parfaitement adapté aux rouges à lèvres colorés de LR

1,16 g

Fr. 5.95

- 01| 10032-1 Warm Rose
- 02| 10032-2 Magic Mauve
- 03| 10032-3 Juicy Rose
- 04| 10032-4 Orange Toffee
- 05| 10032-5 Midnight Plum
- 06| 10032-7 Hot Chili
- 07| 10032-8 Brown Rose



Lipstick

- Soin doux pour les lèvres sensibles et rêches
- Protège et soigne grâce au beurre de cupuaçu et à la vitamine E
- Pour un finish naturel et soigné

4,5 g

Fr. 12.95

- 01 | 10431-101 Warm Rose
- 02 | 10431-102 Magic Mauve
- 03 | 10431-103 Juicy Rose
- 04 | 10431-104 Orange Toffee
- 05 | 10431-105 Midnight Plum
- 06 | 10431-107 Hot Chili
- 07 | 10431-108 Brown Rose



01

BB Cream

- Le produit aux mille talents pour un teint parfait
- Votre soin quotidien 5 en 1
 1. Hydrate
 2. Recouvre les irrégularités de la peau
 3. Régularise le teint de peau
 4. Matifie le teint
 5. Filtre UV avec IP 15

30 ml

01 | 10229-101 Light

02 | 10229-102 Medium / Dark

Fr. 18.95

02

Cream Make-up

- Maquillage doux et crémeux avec un fort pouvoir couvrant
- **12h Wear** : Durabilité extra longue avec un effet mat jusqu'à 12 heures
- Pour augmenter le degré d'hydratation de la peau
- Des micro-pigments réfléchissant la lumière atténuent les inégalités

30 ml

Fr. 18.95

10060-1 Light Sand

10060-2 Medium Sand

10060-3 Light Caramel

10060-4 Medium Caramel

10060-5 Dark Sand

10060-6 Dark Caramel



TOP SELLER!

10060-1

10060-2

10060-3

10061-207

10060-4

10061-202

10060-5

10061-203

10060-6

10061-204

10061-205

10061-206

Oilfree Make-up

- **Moisturizing** : Avec un complexe hydratant permettant de rétablir le taux d'humidité de la peau
- **Longlasting** : Les particules de poudre super-fines garantissent un fini mat et durable
- Des micro-pigments réfléchissant la lumière atténuent les inégalités

30 ml

Fr. 18.95

10061-207 Light Sand

10061-202 Medium Sand

10061-203 Light Caramel

10061-204 Medium Caramel

10061-205 Dark Sand

10061-206 Dark Caramel



TOP SELLER!

Concealer Stick

- **Sun Shine** estompe les cernes
- **Soft Moss** fait disparaître les rougeurs
- Couverture facile grâce à une consistance crémeuse et soyeuse
- Pour un look naturel
- Avec de l'huile d'avocat
- Contient de l'Aloe Vera hydratante

Fr. 9.95

10062-1 Sun Shine

10062-2 Light Beige

10062-3 Dark Beige

10062-4 Soft Moss



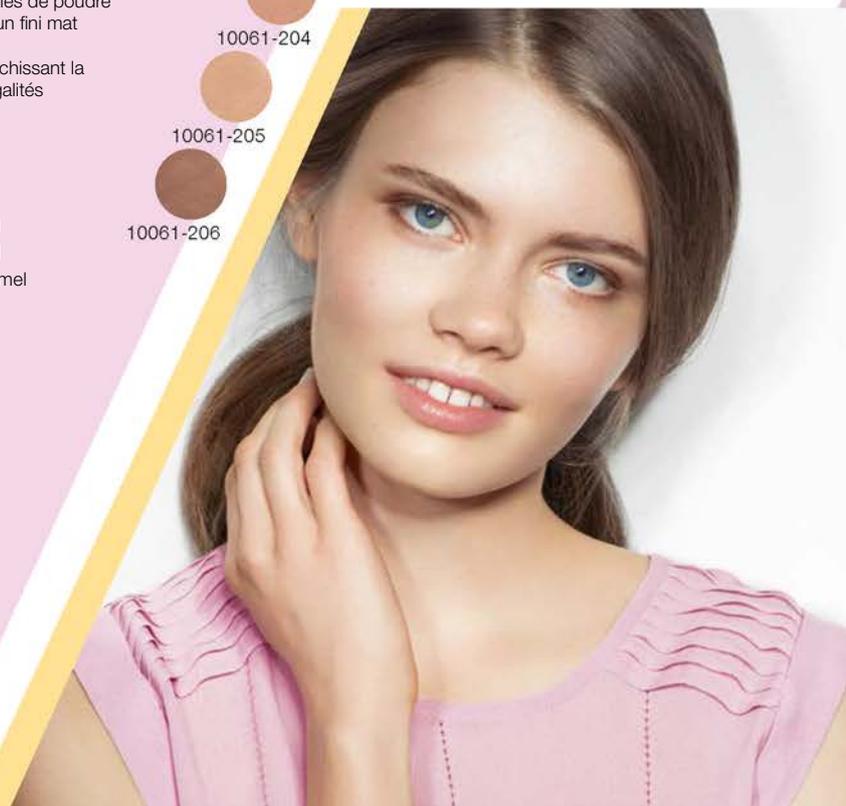
10062-1

10062-2

10062-3

10062-4

Cajolez votre peau





Loose Powder

- Texture soyeuse et légère pour un styling naturel
 - Fixation parfaite pour une peau belle et régulière
 - Transparent, indiqué pour chaque teinte de maquillage
 - Avec des minéraux naturels
 - Sans talc
- 15 g
10064

Fr. 18.95

10441-1

10441-2

10441-4



Blush

- Consistance douce et légère pour un rayonnement naturel
- Contient des minéraux purs et du Phycocorail®
- Sans talc, avec des particules mattes et très fines

4 g

Fr. 14.95

- 10441-1 Warm Peach
- 10441-2 Cold Berry
- 10441-4 Warm Berry
- 10441-5 Cold Apricot



10441-5

Visage expressif & coloré!



10440-1

10440-2

10440-3

Pressed Powder

- Teint parfaitement mat, même en route
 - Consistance tendre et légère, qui permet à la peau de briller et de respirer
 - Avec des minéraux purs et du Phycocorail®
 - Sans talc
- 9 g

Fr. 16.95

- 10440-1 Sand
- 10440-2 Caramel
- 10440-3 Apricot



Mousse nettoyante

La mousse riche et abondante nettoie délicatement la peau et élimine le maquillage.

150 ml
10377

Fr. 8.95

Bronzing Pearls

- Poudre à bronzer en forme de perles
 - Donne au teint un hâle de bronzage estival
 - Egalement adapté pour faire ressortir les joues et le décolleté
- 18 g
10068

Fr. 18.95





**TOP
SELLER!**



Nail Polish Remover-Box

- Pour l'élimination la plus rapide et la plus parfaite du vernis
 - L'huile de noyaux d'abricots nourrit les ongles
 - Sans acétone
- 100 ml
10094

Fr. 10.95



Nail Polish Remover

- L'huile de noyaux d'abricots nourrit les ongles
 - Remover Box susceptible d'être remplie à nouveau
 - Sans acétone
- 100 ml
10095

Fr. 7.95



Lime professionnelle

- Egalement adaptée aux ongles artificiels.
 - Lime abrasive pour un travail rapide et précis
- 4526

Fr. 4.95



Polisseur d'ongles 4 côtés

- Pour faire briller naturellement les ongles
 - Greneler, lisser, limer, polir
- 823

Fr. 4.95

Les ongles ont besoin d'être soignés!



soigner



Protéger



Fixer



Durcir



Réparer

Hand & Nail Serum

- Pour des mains douces comme une caresse
- Avec huile de pépins de raisin, d'avocat, de jojoba et vitamine E
- Soins doux pour une peau sensible

15 ml
10303

Fr. 14.95



01 Billionnaills

- Laque de traitement intense pour les ongles
 - Composition à base de vitamines E, C et F, de protéines et de calcium qui renforce la pousse des ongles, les soigne, les renforce, les rend plus durs et diminue leur fragilité
- 10405 | 5,5 ml

Fr. 8.95

02 Base Coat

- Lisse la surface des ongles et les prépare de façon optimale pour la laque
 - Protège des résidus de couleur
 - Renforce la solidité des laques colorées
- 10404 | 5,5 ml

Fr. 7.95

03 Top Coat

- Vitrifie et augmente la solidité des laques colorées
 - Empêche les ongles de se dédoubler et les protège contre des égratignures
- 10403 | 5,5 ml

Fr. 7.95

04 Nail Hardener

- Durcit et scelle l'ongle naturel
 - Le renforce par un film spécial de protection
 - Empêche le dédoublement
- 10402 | 5,5 ml

Fr. 8.95

05 Nail Therapy

- Idéal pour soigner les ongles mous et cassants
 - Contient de la vitamine E et des extraits de bambou pour une meilleure élasticité et une meilleure résistance des ongles
 - L'élément constitutif kératine répare les ongles et leur assure une croissance saine
- 10401 | 5,5 ml

Fr. 8.95



Enfin de vraies couleurs !

True Colour Nail Polish

- Pouvoir couvrant parfait, finish poli miroir brillant, couleurs pleines, longue durabilité
- Pinceau professionnel qui s'adapte parfaitement à la forme de l'ongle et permet une application précise de la couleur d'un seul trait

5,5 ml

Fr. 7.95

- 01 | 10400-1 Marshmallow White
- 02 | 10400-2 Frosty Vanilla
- 03 | 10400-3 Ballerina Rose
- 04 | 10400-4 Sandy Beige
- 05 | 10400-5 Toffee Cream
- 06 | 10400-6 Latte Macchiato
- 07 | 10400-7 Happy Coral
- 08 | 10400-8 Pink Flamenco
- 09 | 10400-9 Foxy Fuchsia
- 10 | 10400-10 Red Kiss
- 11 | 10400-11 Black Cherry
- 12 | 10400-12 Lady Lilac
- 13 | 10400-13 Brown Truffle
- 14 | 10400-14 Smoky Grey



COLOURS



LR GLOBAL KIDS FUND
initiated by LR Health & Beauty



Avec LR, la chance peut sourire aux enfants en Suisse. **AIDEZ-NOUS !**



«More quality for your life» représente l'esprit de la société LR et de son engagement social



Le LR Global Kids Fund s'engage pour une meilleure qualité de vie et un brillant avenir pour les enfants socialement défavorisés



Tous les dons sont versés 1/1 aux projets d'aide

Retrouvez notre projet en Suisse sur

lrgkf.com

Coordonnées IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00
BIC: DRESDEFF 400



HEALTH & BEAUTY



EFFICACE.
INNOVANT.
PROFESSIONNEL.

PLUS DE BEAUTÉ EN UN SEUL CLIC.



HEALTH & BEAUTY

nouveau

LR Aloe Via

Nouveau concept de soins capillaires Nutri-Repair pour une confiance en soi jusqu'à la pointe des cheveux



LR Health & Beauty Systems AG Suisse · 6312 Steinhausen
www.LRworld.com

Remis par :

La vente des produits LR est effectuée par les partenaires LR.

LR Health & Beauty Systems se réserve le droit de modifier les produits pour effectuer des améliorations techniques ou qualitatives ainsi que pour corriger des erreurs dues à des fautes d'impression.

Art. N° : 95055-155

CH-fr