

BULLYING



O que é bullying?

- ▶ Bullying é uma situação que se caracteriza por **agressões intencionais, verbais ou físicas, feitas de maneira repetitiva, por uma ou mais crianças contra um ou mais colegas.**
- ▶ O termo bullying tem origem na palavra inglesa *bully*, que significa valentão. Mesmo sem uma denominação em português, é entendido como ameaça, tirania, opressão, intimidação, humilhação e maltrato.
- ▶ O bullying pode ocorrer em escolas, universidades, famílias, vizinhança e locais de trabalho. O que, à primeira vista, pode parecer um simples apelido inofensivo pode afetar emocional e fisicamente o alvo da ofensa.



As formas de Bullying mais comuns são:

FÍSICO

- BATER
- EMPURRAR
- ROUBAR
- PRAXES VIOLENTAS
- VANDALIZAR E/OU QUEBRAR PERTENCES

VERBAL

- INSULTAR
- OFENDER
- GOZAR E CONTAR PIADAS
- AMEAÇAR E PROVOCAR
- CONTAR HISTÓRIAS SOBRE A VÍTIMA

PSICOLÓGICO

- IMITAR
- HUMILHAR
- FAZER SOFRER
- PERSEGUIR
- DISCRIMINAR E EXCLUIR
- CHANTAGEAR E AMEDRONTAR
- ASSEDIAR
- NÃO FALAR E IGNORAR
- DOMINAR E TIRANIZAR
- ISOLAR

<https://saudeb23anadia.wordpress.com/2010/04/23/as-formas-de-bullying/>

OS TIPOS DE BULLYING?

- ▶ **física**: empurrar, dar murros, pontapés, beliscar, bater;
- ▶ **verbal**: apelidar, gozar, insultar;
- ▶ **material**: destroçar, estragar, roubar;
- ▶ **moral**: difamar, espalhar rumores, caluniar;
- ▶ **psicológica**: ignorar, excluir, isolar, perseguir, amedrontar, aterrorizar, intimidar, dominar, chantagear, manipular, ameaçar, discriminar, ridicularizar;
- ▶ **sexual**: assediar, induzir e/ou abusar;
- ▶ **virtual**: divulgar imagens, criar grupos, enviar mensagens, invadir a privacidade

O bullying é recente?



- **Não. O bullying sempre existiu.** No entanto, o primeiro a relacionar a palavra foi Dan Olweus, professor da Universidade da Noruega, no fim da década de 1970. Ao estudar as tendências suicidas entre adolescentes, o pesquisador descobriu que a maioria desses jovens tinha sofrido algum tipo de ameaça e que, portanto, o bullying era um mal a combater.


O que leva à prática bullying?



Perfil do agressor

- **Querer ser mais popular, sentir-se poderoso e obter uma boa imagem de si mesmo.** Isto tudo leva o agressor do bullying a atingir o colega com repetidas humilhações.
- É uma pessoa que não aprendeu a transformar a sua raiva em diálogo e o sofrimento do outro não é motivo para ele deixar de agir. Pelo contrário, sente-se satisfeito com a opressão e a crueldade vivida pela vítima.




- 
- ▶ Costumam ter idade superior à média de idades do grupo, é frequente terem repetido algum ano escolar.
 - ▶ Costumam ser rapazes. Os rapazes costumam exercer mais a violência física e as raparigas exercem mais a violência verbal.
 - ▶ No que respeita à aparência física, costumam ser os mais fortes da turma.
 - ▶ Geralmente, o rendimento escolar é baixo, com uma atitude negativa em relação à escola.
 - ▶ Demonstram um alto nível de agressividade e de ansiedade e acatam mal as normas;
 - ▶ Manifestam uma autoestima ligeiramente alta;
 - ▶ Nas suas relações sociais, o autocontrolo é escasso, podendo dar lugar a manifestações de conduta agressiva, arrogante, de teimosia e de indisciplina.
 - ▶ Vivem as relações familiares com um certo grau de conflito.

Perfil da vítima

- ▶ **A vítima de bullying tende a ser alguém aparentemente mais frágil do que o agressor.**
- ▶ Normalmente, a vítima de bullying não tem noção de que é vítima, porque não sabe o que é o bullying. Assim sendo, a vítima pensa, simplesmente, que implicam e se metem com ela na escola. Em consequência disto, entra em depressão, perde o apetite (ou ganha um apetite voraz) e anda triste e não sabe bem porquê.



Confrontada, a vítima geralmente tenta disfarçar e negar as evidências (por vezes consegue).

- 
- Normalmente são caladas, cautelosas, sensíveis e podem chorar facilmente;
 - Podem ser inseguras, ter pouca confiança e sofrer de baixa autoestima;
 - Geralmente têm poucos amigos e são socialmente isoladas;
 - Têm medo de serem feridas;
 - Podem ser ansiosas ou deprimidas;
 - Tendem a ser fisicamente mais fracas (especialmente no caso de meninos);
 - Podem preferir passar mais tempo com adultos (pais, professores, auxiliares) do que com colegas da mesma idade.

As testemunhas também participam no bullying?

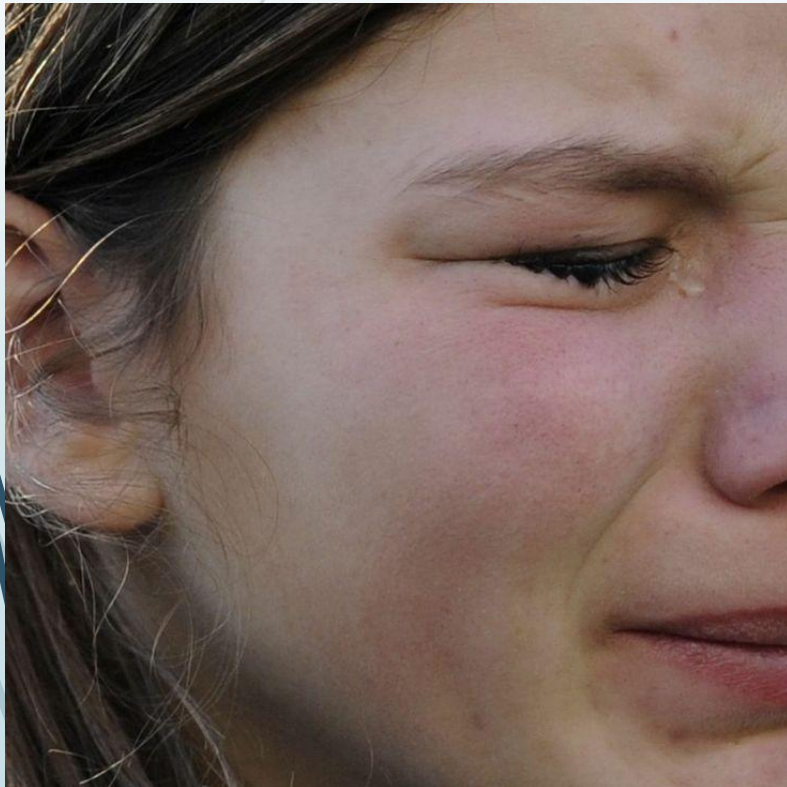
Sim!!

- ▶ O espectador é uma testemunha dos factos, pois não sai em defesa da vítima nem se junta aos agressores. Quando recebe uma mensagem, não repassa. Essa atitude passiva pode ocorrer por medo de também ser alvo de ataques ou por falta de iniciativa para tomar partido.

Também são considerados espectadores os que atuam como plateia ativa ou como “claque”, reforçando a agressão, rindo ou dizendo palavras de incentivo. Eles retransmitem imagens ou vídeos. Geralmente, estão acostumados com a prática, encarando-a como natural dentro do ambiente escolar. O espectador fecha-se aos relacionamentos, exclui-se porque acha que pode sofrer também no futuro.



Consequências para o aluno que é alvo de bullying?



- O aluno que sofre bullying, principalmente quando não pede ajuda, enfrenta medo e vergonha de ir à escola. Pode querer abandonar os estudos, não se achar bom para integrar no grupo e apresentar baixo rendimento.

Aqueles que conseguem reagir podem alternar momentos de ansiedade e agressividade. Para mostrar que não são covardes ou quando percebem que os seus agressores ficaram impunes, os alvos podem escolher outras pessoas mais indefesas e passam a provocá-las, tornando-se alvo e agressor ao mesmo tempo.

Consequências

- 1. baixa autoestima,
- 2. medo,
- 3. angústia,
- 4. pesadelos,
- 5. falta de vontade de ir à escola e rejeição da mesma,
- 6. ansiedade, dificuldades de relacionamento interpessoal,
- 7. dificuldade de concentração, diminuição do rendimento escolar,
- 8. dores de cabeça, dores de estômago e dores não-especificadas,
- 9. mudanças de humor súbitas,
- 10. vômitos,
- 11. urinar na cama,
- 12. falta de apetite ou apetite voraz,
- 13. choro,
- 14. insónias,
- 15. medo do escuro,
- 16. ataques de pânico sem motivo,
- 17. sensação de aperto no coração,
- 18. aumento do pedido de dinheiro aos pais e familiares,
- 19. roubo de objetos em casa, surgimento de material escolar e pessoal danificado,
- 20. desaparecimento de material escolar,
- 21. automutilação,
- 22. stress,
- 23. suicídio.

O que fazer para evitar o bullying?

É essencial que a prevenção e luta contra o bullying comecem **DENTRO DE CASA**, pois a família serve de suporte e referência básica para a socialização saudável de crianças e adolescentes.

- Gozar e violência não são brincadeiras e têm consequências às vezes irreparáveis para todos os envolvidos.
- As crianças devem resolver os seus problemas conversando, sem gozar nem sendo agressivos.





Vídeo

- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=Qa_cpUR5Zg0

- ▶ <https://meocloud.pt/link/c31536bf-8971-477e-8e45-048d0b82619f/bullying.mpg/>



Debate



crianças mais felizes!



PROJETO: ESCOLA COM PAIS.



Pais participem comigo

Obrigada pela vossa presença!

Educadora Social

Dra. Joana Valente

Email: joana_f.valente@hotmail.com