

1 - 1ª Jornada

02.11.2019 - 15:30

 Prova 1  
02.11.2019

Femin., 100m Costas

 Cadetes A  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Matilde Lopes Fialho	09	Cad A	208396	Palmela Desporto EEM	1:28.12
2	Maria Castro Osorio	09	Cad A	207565	Avançado EULx	1:32.81
3	Margarida Faria Miranda	09	Cad A	205932	Palmela Desporto EEM	1:32.99
4	Carolina Marques Madeira	09	Cad A	268188220	Nacional de Nataçao	1:34.44
5	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad A	207194	Despertarecorde	1:35.75
6	Raquel Sofia Bras	09	Cad A	208973	Belenenses	1:35.89
7	Maria Leonor Calcada	09	Cad A	210653	Sporting	1:36.91
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad A	209224	Gesloures	1:37.90
9	Sofia Carlos Arede	09	Cad A	208988	Benfica	1:40.15
10	Maria Madalena Alberto	09	Cad A	210335	Palmela Desporto EEM	1:40.52
11	Rita Sequeira Barros	09	Cad A	206429	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:40.67
12	Ines Maria Lanca	09	Cad A	208303	Cova Da Piedade	1:41.00
13	Mariana Azevedo Messias	09	Cad A	209662	Avançado EULx	1:41.15
14	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad A	271241608	Gesloures	1:41.28
15	Joana Sofia Fernandes	09	Cad A	208735	Nacional de Nataçao	1:41.96
16	Carolina Quezada Massano	09	Cad A	208761	Benfica	1:42.25
17	Maria Assuncao Fraga	09	Cad A	207786	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:42.49
18	Margarida Marques Mercedes	09	Cad A	208649	Clube Oriental de Lisboa	1:42.93
19	Ana Kostenko	09	Cad A	209215	Naval Setubalense	1:43.20
20	Clara Ferreira Lopes	09	Cad A	141928	Sporting	1:45.00
21	Ana Carolina Casal	09	Cad A	208174	A Onda Azeitao	1:45.08
22	Lara Castanheira Carlos	09	Cad A	208310	Laranjeiro	1:45.70
23	Rita Antunes Ratinho	09	Cad A	209679	Naval Setubalense	1:46.40
24	Sofia Monteiro Uva	09	Cad A	209405	Alges	1:47.52
25	Maria Teresa Amado	09	Cad A	209402	Alges	1:47.92
26	Maria Vitoria Cabaco	09	Cad A	151112	Sporting	1:48.00
27	Maria Luisa Dinis	09	Cad A	209399	Alges	1:49.18
28	Joana Melo Gaspar	09	Cad A	268949913	Nacional de Nataçao	1:49.25
29	Alice Pedro Lucas	09	Cad A	210593	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:49.55
30	Sofia Reis Encarnação	09	Cad A	208090	Palmela Desporto EEM	1:50.00
31	Teresa Moreira Sousa	09	Cad A	210654	Sporting	1:50.00
32	Catarina Silva Campos	09	Cad A	210345	Laranjeiro	1:51.40
33	Ana Matilde Silva	09	Cad A	209216	Naval Setubalense	1:51.70
34	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad A	208742	Nacional de Nataçao	1:52.91
35	Lara Machado Ferreira	09	Cad A	210972	Naval Setubalense	1:55.00
36	Ingride Boucos David	09	Cad A	208745	Salesianos	1:57.52
37	Leonor Costa Marques	09	Cad A	208964	CPCD - Povia Sta Iria	1:58.30
38	Maria Carolina Fernandes	09	Cad A	211006	A Onda Azeitao	2:00.00
39	Joana Isabel Venceslau	09	Cad A	208089	Palmela Desporto EEM	2:00.00
40	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad A	273049097	Nacional de Nataçao	2:00.00
41	Isabel Cinca Festas	09	Cad A	208733	Nacional de Nataçao	2:00.00
42	Maria Ines Marcalo	09	Cad A	210974	Naval Setubalense	2:00.00
43	Sara Neves Fernandes	09	Cad A	208986	Gesloures	2:00.70
44	Matilde Almeida Rodrigues	09	Cad A	269520767	Junta de Freguesia de Alcabideche	2:05.00
45	Mariana Barbosa Silva	09	Cad A	211011	A Onda Azeitao	2:15.00
46	Ines Vasconcelos Coutinho	09	Cad A	271118628	Palmela Desporto EEM	2:15.00
47	Matilde Castro Teixeira	09	Cad A	268787387	CPCD - Povia Sta Iria	2:15.00
48	Joana Serrano Faustino	09	Cad A	211210	Bombeiros dos Estoris	2:20.00
49	Luisa Correia Sousa	09	Cad A	273534505	Bombeiros dos Estoris	2:20.00
50	Marta Marques Aguiar	09	Cad A	209453	Alges	2:20.00
51	Maria Aguiar Bergamo	09	Cad A	209397	Alges	2:20.00
52	Helena Repas Jacinto	09	Cad A	209392	Alges	2:20.00
53	Mariana Roberto Prates	09	Cad A	209403	Alges	2:20.00
54	Ines Maria Verissimo	09	Cad A	209394	Alges	2:20.00
55	Joana Mourao Marques	09	Cad A	211215	Salesianos	2:20.00
56	Marta Maria Arrobas	09	Cad A	211048	Salesianos	2:20.00
57	Madalena Jesus Silveira	09	Cad A	208307	Laranjeiro	2:20.00

Prova 2  
02.11.2019

Masc., 100m Bruços

 Cadetes A  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tomas Capela Cerdeira	08	Cad A	141649	Sporting	57.00
2	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad A	207680	CPCD - Povia Sta Iria	1:37.34
3	Duarte Gomes Santos	08	Cad A	205329	A Onda Azeitao	1:41.77
4	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad A	210331	Benfica	1:41.81
5	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad A	205919	Nacional de Nataçao	1:42.18
6	Alexandre Frederico Braz	08	Cad A	151417	Sporting	1:43.57
7	David Filipe Boleo	08	Cad A	151488	Sporting	1:43.81
8	Goncalo Jorge Lima	08	Cad A	151206	Sporting	1:44.06
9	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad A	205907	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:45.42
10	Pedro Almeida Marquez	08	Cad A	208185	A Onda Azeitao	1:46.20
11	Rodrigo Neto Machado	08	Cad A	151345	Sporting	1:47.02
12	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad A	208983	Sporting	1:47.09
13	Tiago Filipe Esteves	08	Cad A	209223	Naval Setubalense	1:47.10
14	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad A	207366	União Piedense	1:47.75
15	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad A	203105	CDAP Nataçao	1:48.06
16	Afonso Mendonça Ornelas	08	Cad A	208752	Geslours	1:48.51
17	Tomas Cristovao Silva	08	Cad A	206556	A Onda Azeitao	1:49.59
18	Joao Almeida Neves	08	Cad A	203405	Geslours	1:49.84
19	Francisco Bandarra Matos	08	Cad A	210655	Sporting	1:50.00
20	Pedro Saad Oliveira	08	Cad A	141892	Sporting	1:50.00
21	Joao Filipe Prazeres	08	Cad A	208984	Geslours	1:50.12
22	Martim Filipe Dinis	08	Cad A	205934	Palmela Desporto EEM	1:51.06
23	Pedro Loureiro Reis	08	Cad A	209221	Naval Setubalense	1:52.40
24	Antonio Jose Dias	08	Cad A	209651	C N Montijo	1:52.77
25	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad A	269230599	Nacional de Nataçao	1:53.71
26	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad A	208763	Benfica	1:53.93
27	Tomás Moura Ramos	08	Cad A	205636	Clube Natacao da Amadora	1:54.09
28	Henrique Pires Gaspar	08	Cad A	210333	Palmela Desporto EEM	1:55.00
29	Gustavo Vinhas Silva	08	Cad A	141931	Sporting	1:55.00
30	Lourenço Prazeres Gama	08	Cad A	208978	Clube Natacao da Amadora	1:55.00
31	Pedro Henrique Santos	08	Cad A	208161	CPCD - Povia Sta Iria	1:55.40
32	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad A	209905	CDAP Nataçao	1:55.46
33	Rodrigo Duque Cristovão	08	Cad A	209447	Geslours	1:55.81
34	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad A	207800	Grupo Desportivo Sesimbra	1:56.40
35	Henrique Barros Domingos	08	Cad A	151201	Sporting	1:56.56
36	Gabriel Isidro Silva	08	Cad A	207682	Junta de Freguesia de Alcabideche	1:57.24
37	Tiago Prada Lopes	08	Cad A	210777	Sporting	1:59.00
38	Pedro António Pinto	08	Cad A	15843580	Palmela Desporto EEM	2:00.00
39	Diogo Guadalupe Soares	08	Cad A	263348520	Palmela Desporto EEM	2:00.00
40	Tiago Landeira Garrana	08	Cad A	139276	C N Montijo	2:00.00
41	Francisco Granzina Brandao	08	Cad A	263994775	Nacional de Nataçao	2:00.00
42	Matias Pablo Castro	08	Cad A	266676308	Nacional de Nataçao	2:00.00
43	Rodrigo Soares Pimenta	08	Cad A	209222	Naval Setubalense	2:00.00
44	Rodrigo Capitao Chora	08	Cad A	210979	Naval Setubalense	2:00.00
45	Joao Nuno Alvarez	08	Cad A	208393	Colégio Vasco da Gama	2:00.00
46	Paulo Filipe Silva	08	Cad A	208725	C N Montijo	2:00.76
47	Francisco Leal Parelho	08	Cad A	139267	C N Montijo	2:00.95
48	Miguel Pedro Feio	08	Cad A	208751	Geslours	2:02.17
49	Pedro Pereira Alves	08	Cad A	205885	Fisica Torres Vedras	2:05.93
50	Rafael Oliveira Vale	08	Cad A	208981	Clube Natacao da Amadora	2:06.00
51	Maxim Amirkhanyan Grigoryan	08	Cad A	263459888	Geslours	2:10.00
52	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad A	209441	Geslours	2:10.00
53	Juan Carlos Milhomem	08	Cad A	299749258	C N Montijo	2:10.00
54	Goncalo Henriques Brito	08	Cad A	211193	Clube Natacao da Amadora	2:10.00
55	Francisco André Teixeira	08	Cad A	205639	Clube Natacao da Amadora	2:10.00
56	Afonso Duarte Gomes	08	Cad A	208714	Fisica Torres Vedras	2:11.26
57	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad A	210592	Avançado EULx	2:12.02
58	Francisco Maria Santos	08	Cad A	265606810	Alges	2:30.00
59	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad A	205951	Benfica	2:30.00
60	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad A	209448	Geslours	2:30.00
61	Martim Grave Borba	08	Cad A	270468498	Grupo Desportivo Sesimbra	2:50.00

**Prova 2, Masc., 100m Bruços**
**Inscrições rejeitadas**

RJC	Pedro Duarte Boas	08	Cad A	Gesloures	2:15.00
-----	-------------------	----	-------	-----------	---------

**Prova 3**
**Femin., 100m Mariposa**
**Cadetes A**

02.11.2019

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad A	205932	Palmela Desporto EEM	1:26.97
2	Maria Castro Osorio	09	Cad A	207565	Avançado EULx	1:35.58
3	Rita Sequeira Barros	09	Cad A	206429	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:36.81
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad A	205653	CPCD - Povia Sta Iria	1:38.56
5	Matilde Lopes Fialho	09	Cad A	208396	Palmela Desporto EEM	1:40.06
6	Mariana Azevedo Messias	09	Cad A	209662	Avançado EULx	1:42.09
7	Rita Antunes Ratinho	09	Cad A	209679	Naval Setubalense	1:43.80
8	Sofia Carlos Arede	09	Cad A	208988	Benfica	1:45.90
9	Ines Maria Lanca	09	Cad A	208303	Cova Da Piedade	1:48.90
10	Beatriz Silva Jordao	09	Cad A	206785	Fisica Torres Vedras	1:50.50
11	Maria Assuncao Fraga	09	Cad A	207786	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:51.34
12	Ana Carolina Casal	09	Cad A	208174	A Onda Azeitao	1:53.84
13	Sara Cabaco Brasil	09	Cad A	208717	Fisica Torres Vedras	1:55.14
14	Leonor Neves Carmona	09	Cad A	209219	Naval Setubalense	2:00.00
15	Carolina Quezada Massano	09	Cad A	208761	Benfica	2:03.78
16	Alice Pedro Lucas	09	Cad A	210593	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:10.00
17	Marta Maria Arrobas	09	Cad A	211048	Salesianos	2:20.00
18	Ines Goncalves Silva	09	Cad A	208766	Salesianos	2:20.00

**Prova 4**
**Masc., 200m Livres**
**Cadetes A**

02.11.2019

Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mateus Ferreira Penelas	08	Cad A	209448	Gesloures	2:00.00
2	João Ricardo Pissarra	08	Cad A	206100	CPCD - Povia Sta Iria	2:43.25
3	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad A	210331	Benfica	2:49.38
4	Rostislav Kozlov	08	Cad A	208186	A Onda Azeitao	2:50.47
5	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad A	207680	CPCD - Povia Sta Iria	2:53.74
6	Pedro Caiada Rodrigues	08	Cad A	206431	Clube Oriental de Lisboa	2:55.37
7	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad A	266647316	Nacional de Nataçao	2:55.72
8	Martim Filipe Dinis	08	Cad A	205934	Palmela Desporto EEM	2:56.96
9	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad A	207366	União Piedense	2:58.43
10	Afonso Gago Garcia	08	Cad A	208743	Salesianos	2:58.65
11	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad A	205919	Nacional de Nataçao	2:58.81
12	Pedro Henrique Santos	08	Cad A	208161	CPCD - Povia Sta Iria	2:58.99
13	Miguel Pedro Feio	08	Cad A	208751	Gesloures	2:59.72
14	Miguel Afonso Serafim	08	Cad A	273191624	CPCD - Povia Sta Iria	3:00.00
15	Joao Filipe Prazeres	08	Cad A	208984	Gesloures	3:00.06
16	Afonso Mendonça Ornelas	08	Cad A	208752	Gesloures	3:00.19
17	Vasco Maria Oliveira	08	Cad A	209456	Alges	3:01.98
18	Tomas Maria Champalimaud	08	Cad A	269230599	Nacional de Nataçao	3:02.62
19	Francisco Soares Brito	08	Cad A	205892	Bombeiros dos Estoris	3:03.12
20	Duarte Gomes Santos	08	Cad A	205329	A Onda Azeitao	3:05.34
21	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad A	205907	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:05.57
22	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad A	203105	CDAP Nataçao	3:06.10
23	Rafael Jesus Marques	08	Cad A	207365	União Piedense	3:07.31
24	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad A	205938	Palmela Desporto EEM	3:10.08
25	Tomas Cristovao Silva	08	Cad A	206556	A Onda Azeitao	3:10.40
26	Francisco Granzina Brandao	08	Cad A	263994775	Nacional de Nataçao	3:13.21
27	Pedro Almeida Marquez	08	Cad A	208185	A Onda Azeitao	3:15.00

**Prova 4, Masc., 200m Livres**

28	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad A	207183	CPCD - Povia Sta Iria	3:17.09
29	Rodrigo Duque Cristovão	08	Cad A	209447	Gesloures	3:17.53
30	Paulo Filipe Silva	08	Cad A	208725	C N Montijo	3:17.57
31	Tomas Verissimo Camelo	08	Cad A	207800	Grupo Desportivo Sesimbra	3:20.87
32	Gabriel Isidro Silva	08	Cad A	207682	Junta de Freguesia de Alcabideche	3:23.91
33	Tiago Landeira Garrana	08	Cad A	139276	C N Montijo	3:24.68
34	Tomás Moura Ramos	08	Cad A	205636	Clube Natacao da Amadora	3:25.00
35	Diogo Guadalupe Soares	08	Cad A	263348520	Palmela Desporto EEM	3:30.00
36	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad A	209905	CDAP Nataçao	3:30.00
37	Francisco André Teixeira	08	Cad A	205639	Clube Natacao da Amadora	3:30.00
38	Francisco Leal Parelho	08	Cad A	139267	C N Montijo	3:30.50
39	Antonio Jose Dias	08	Cad A	209651	C N Montijo	3:34.67
40	Henrique Pires Gaspar	08	Cad A	210333	Palmela Desporto EEM	3:34.78
41	Pedro António Pinto	08	Cad A	15843580	Palmela Desporto EEM	3:35.00
42	Pedro Pereira Alves	08	Cad A	205885	Fisica Torres Vedras	3:36.06
43	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad A	210592	Avançado EULx	3:36.54
44	Afonso Manuel Rodrigues	08	Cad A	209441	Gesloures	3:37.40
45	Maxim Amirkhanyan Grigoryan	08	Cad A	263459888	Gesloures	3:40.00
46	Joao Nuno Alvarez	08	Cad A	208393	Colégio Vasco da Gama	3:40.00
47	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad A	208716	Fisica Torres Vedras	3:40.18
48	Joao Almeida Neves	08	Cad A	203405	Gesloures	3:45.00
49	Afonso Duarte Gomes	08	Cad A	208714	Fisica Torres Vedras	3:48.74
50	Manuel Pereira Severo	08	Cad A	265630118	Bombeiros dos Estoris	3:50.00
51	Miguel Puebla Gomes	08	Cad A	209404	Alges	3:50.00
52	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad A	208763	Benfica	3:50.00
53	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad A	205951	Benfica	3:50.00
54	Juan Carlos Milhomem	08	Cad A	299749258	C N Montijo	3:55.00
55	David Alexandre Prior	08	Cad A	211046	Salesianos	4:20.00
56	Rafael Oliveira Vale	08	Cad A	208981	Clube Natacao da Amadora	4:20.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Pedro Duarte Boas	08	Cad A	Gesloures	3:40.00
-----	-------------------	----	-------	-----------	---------

**Prova 5  
02.11.2019**
**Femin., 4 x 50m Livres**
**Cadetes A  
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto EEM 1	Cad A		Palmela Desporto EEM	2:43.17
2	Nacional de Nataçao 1	Cad A		Nacional de Nataçao	2:56.92
3	Alges 1	Cad A		Alges	2:59.45
4	Naval Setubalense 5	Cad A		Naval Setubalense	3:30.00

**Prova 6  
02.11.2019**
**4 x 50m Estilos**
**Cadetes  
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	A Onda Azeitao 1	Cad A		A Onda Azeitao	3:00.00
2	Benfica 1	Cad A Mx		Benfica	3:02.83
3	Sporting 2	Cad A Mx		Sporting	3:04.99
4	Sporting 1	Cad A Mx		Sporting	3:07.08
5	Sporting 3	Cad A		Sporting	3:09.01
6	Palmela Desporto EEM 1	Cad A		Palmela Desporto EEM	3:11.77
7	Nacional de Nataçao 1	Cad A		Nacional de Nataçao	3:11.82
8	Alges 1	Cad A Mx		Alges	3:15.00
9	Naval Setubalense 6	Cad A		Naval Setubalense	3:15.00
10	Fisica Torres Vedras 1	Cad A Mx		Fisica Torres Vedras	3:20.75
11	4x50E Mas CPCD	Cad A		CPCD - Povia Sta Iria	3:30.00

Prova 7  
02.11.2019

Femin., 50m Costas

 Cadetes B  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto EEM	47.92
2	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Povia Sta Iria	48.84
3	Ines Gingado Duarte	10	Cad B	210982	Palmela Desporto EEM	49.00
4	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda Azeitao	49.21
5	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda Azeitao	49.51
6	Mariana Varela Costa	10	Cad B	269654399	Nacional de Nataçao	50.15
7	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Povia Sta Iria	53.40
8	Joana Melo Ferreira	10	Cad B	210598	CPCD - Povia Sta Iria	53.94
9	Tatiana Filipa Almeida	10	Cad B	210985	Palmela Desporto EEM	54.00
10	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	55.78
11	Sofia Gingado Duarte	10	Cad B	210984	Palmela Desporto EEM	56.78
12	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	56.80
13	Luana Raquel Monteiro	10	Cad B	210983	Palmela Desporto EEM	57.93
14	Maria Santos Perry	10	Cad B	271398922	Despertarecorde	1:00.00
15	Rafaela Sofia Silva	10	Cad B	273279971	CPCD - Povia Sta Iria	1:00.00
16	Matilde Neves Antunes	10	Cad B	271738375	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
17	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad B	273400533	Despertarecorde	1:00.01
18	Madalena Benvido Cavalinhos	10	Cad B	208749	Salesianos	1:00.82
19	Madalena Pereira Arede	10	Cad B	273866087	Nacional de Nataçao	1:10.00
20	Ada Allegri Costa	10	Cad B	272388661	Nacional de Nataçao	1:10.00
21	Sofia Cinca Festas	11	Cad B	274400804	Nacional de Nataçao	1:10.00
22	Ana Leonor Mendes	10	Cad B	273278452	Nacional de Nataçao	1:10.00
23	Carolina Sofia Martins	10	Cad B	210962	Grupo Desportivo Sesimbra	1:15.00
24	Rita Canas Brito	10	Cad B	210978	Naval Setubalense	1:15.00
25	Matilde Nogueira Tavares	10	Cad B	210977	Naval Setubalense	1:15.00
26	Sofia Vacula	10	Cad B	210980	Naval Setubalense	1:15.00
27	Maria Ines Campos	10	Cad B	211179	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
28	Maria Michalarou	10	Cad B	211211	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
29	Maria Clara Fernandes	10	Cad B	269974660	Geslours	1:30.00
30	Maria Rita Filipe	10	Cad B	274281392	Geslours	1:30.00
31	Rita Vaz Bota	10	Cad B	271679336	Alges	1:30.00
32	Maria Madalena Fernandes	10	Cad B	272466328	Alges	1:30.00
33	Carolina Escrevente Guerra	10	Cad B	273771701	Alges	1:30.00
34	Madalena Rebotim Nunes	10	Cad B	271772360	Alges	1:30.00
35	Maria Duarte Carvalho	10	Cad B	273532693	Benfica	1:30.00
36	Teresa Almeida Lopes	11	Cad B	277866812	Benfica	1:30.00
37	Sofia Nova Nascimento	10	Cad B	275098400	Benfica	1:30.00
38	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad B	275803236	Benfica	1:30.00
39	Leonor Areias Martins	11	Cad B	211190	Municipio de Odivelas	1:30.00
40	Lara Ribeiro Campos	11	Cad B	211189	Municipio de Odivelas	1:30.00
41	Mariana Chaves Simoes	10	Cad B	211219	Salesianos	1:30.00
42	Maria Teresa Rebelo	10	Cad B	211218	Salesianos	1:30.00
43	Luisa Anjos Frischknecht	10	Cad B	210973	Naval Setubalense	1:30.00
44	Ana Carolina Mendes	10	Cad B	269930027	Laranjeiro	1:30.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Maria Leonor Marques	10	Cad B		Clube Natacao da Amadora	54.00
RJC	Sara Matias Sousa	10	Cad B		Geslours	1:00.00
RJC	Carolina Maria Duarte	10	Cad B		Geslours	1:30.00

Prova 8  
02.11.2019

Masc., 50m Bruços

 Cadetes B  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	46.88
2	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad B	211003	A Onda Azeitao	50.00
3	Martin Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda Azeitao	51.18
4	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto EEM	51.40
5	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	51.53
6	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	52.21
7	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda Azeitao	52.40
8	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	54.57
9	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	54.95
10	Salvador Pereira Silva	10	Cad B	211009	A Onda Azeitao	55.00
11	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	56.03
12	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	56.31
13	Luis Gustavo Santos	09	Cad B	208748	Salesianos	56.47
14	Miguel Inácio Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto EEM	56.68
15	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	58.10
16	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	58.59
17	Francisco Silva Martins	10	Cad B	211178	Palmela Desporto EEM	59.00
18	Rodrigo Rodrigues Freitas	10	Cad B	211008	A Onda Azeitao	1:00.00
19	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Gesloures	1:00.00
20	Igor Antoni Pajak	10	Cad B	271894512	Belenenses	1:00.00
21	Santiago Castanheira Marins	09	Cad B	274953005	CPCD - Povia Sta Iria	1:00.00
22	Afonso Santos Carromeu	09	Cad B	210969	Naval Setubalense	1:00.00
23	Martim Lopes Oliveira	09	Cad B	210976	Naval Setubalense	1:00.00
24	Goncalo Jose Rodrigues	09	Cad B	210588	A Onda Azeitao	1:05.00
25	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad B	211010	A Onda Azeitao	1:10.00
26	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	1:10.00
27	Santiago Montenegro Medina	10	Cad B	274176807	C N Montijo	1:10.00
28	Alexandre Goncalves Caldeira	09	Cad B	210970	Naval Setubalense	1:10.00
29	Dinis Costa Vale	10	Cad B	210981	Palmela Desporto EEM	1:10.11
30	Diogo Antonio Silva	09	Cad B	211005	A Onda Azeitao	1:15.00
31	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad B	211004	A Onda Azeitao	1:15.00
32	Rodrigo Miguel Ramos	09	Cad B	30196970	Palmela Desporto EEM	1:15.00
33	Gustavo Branco Silva	09	Cad B	275283135	Gesloures	1:20.00
34	Manuel Joao Costa	09	Cad B	269455310	Nacional de Natação	1:20.00
35	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad B	274023059	Nacional de Natação	1:20.00
36	Miguel Chen Li	10	Cad B	272963925	Nacional de Natação	1:20.00
37	Tristan Lesouef Baleia	09	Cad B	211180	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
38	Goncalo Soares Brito	10	Cad B	275640850	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
39	Joao Afonso Ramos	09	Cad B	273172816	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
40	Joao Henrique Marcelino	09	Cad B	30221283	Fisica Torres Vedras	1:30.00
41	Joao Martim Cesar	09	Cad B	270748440	Alges	1:30.00
42	Tiago Alexandre Lourenco	09	Cad B	272990442	Alges	1:30.00
43	Diogo Aiala Ribeiro	09	Cad B	266804799	Alges	1:30.00
44	Guilherme Costa Alves	10	Cad B	274018098	Benfica	1:30.00
45	Joao Alves Mendes	10	Cad B	269896481	Benfica	1:30.00
46	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad B	273347268	Benfica	1:30.00
47	Rui Melo Pereira	09	Cad B	267691130	Benfica	1:30.00
48	Francisco Reis Pinto	10	Cad B	275418600	Benfica	1:30.00
49	Rodrigo Martins Ribeiro	10	Cad B	271114355	Benfica	1:30.00
50	Andre Jesus Fernandes	11	Cad B	211186	Município de Odivelas	1:30.00
51	Diogo Fortunato Pereira	11	Cad B	211187	Município de Odivelas	1:30.00
52	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Município de Odivelas	1:30.00
53	Rafael Carreira	10	Cad B	211192	Município de Odivelas	1:30.00
54	Luis Maria Costa	09	Cad B	211217	Salesianos	1:30.00
55	Francisco Correia Tavares	10	Cad B	211216	Salesianos	1:30.00
56	Bernardo Miguel Oliveira	09	Cad B	211214	Salesianos	1:30.00
57	Pedro Allen Flora	09	Cad B	211220	Salesianos	1:30.00

**Prova 9**  
 02.11.2019

**Femin., 50m Mariposa**
**Cadetes B**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda Azeitao	45.59
2	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Povia Sta Iria	48.11
3	Mariana Varela Costa	10	Cad B	269654399	Nacional de Natação	55.91
4	Tatiana Filipa Almeida	10	Cad B	210985	Palmela Desporto EEM	58.38
5	Matilde Neves Antunes	10	Cad B	271738375	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
6	Alicia Del Bernat	10	Cad B	274628333	Alges	1:10.00
7	Sofia Franca Peixoto	10	Cad B	297562363	Alges	1:10.00
8	Rita Rocha Ferreira	10	Cad B	274837803	Benfica	1:10.00
9	Teresa Almeida Lopes	11	Cad B	277866812	Benfica	1:10.00
10	Vitoria Sales Proenca	10	Cad B	272629499	Benfica	1:10.00
11	Ana Carolina Mendes	10	Cad B	269930027	Laranjeiro	1:10.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Sara Matias Sousa	10	Cad B		Geslours	1:00.00
-----	-------------------	----	-------	--	----------	---------

**Prova 10**  
 02.11.2019

**Masc., 100m Livres**
**Cadetes B**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	1:13.15
2	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	1:15.96
3	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto EEM	1:16.84
4	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	1:19.17
5	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	1:24.17
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	1:24.46
7	Martin Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda Azeitao	1:24.53
8	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto EEM	1:26.06
9	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	1:26.75
10	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	1:30.44
11	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Povia Sta Iria	1:31.11
12	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda Azeitao	1:32.28
13	Goncalo Jose Rodrigues	09	Cad B	210588	A Onda Azeitao	1:35.00
14	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto EEM	1:35.38
15	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Clube Natacao da Amadora	1:37.87
16	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	1:38.03
17	Joao Baixinho Roxo	10	Cad B	210602	União Piedense	1:39.06
18	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	1:39.62
19	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad B	211003	A Onda Azeitao	1:40.00
20	Bernardo Miguel Mendes	10	Cad B	210601	União Piedense	1:40.00
21	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	1:41.02
22	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Desportarecorde	1:42.31
23	Luis Gustavo Santos	09	Cad B	208748	Salesianos	1:42.94
24	Miguel Inácio Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto EEM	1:43.78
25	Francisco Silva Martins	10	Cad B	211178	Palmela Desporto EEM	1:45.85
26	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	1:46.38
27	Gabriel Duarte Marçalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto EEM	1:48.03
28	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad B	211010	A Onda Azeitao	1:50.00
29	Rodrigo Rodrigues Freitas	10	Cad B	211008	A Onda Azeitao	1:50.00
30	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad B	211004	A Onda Azeitao	1:50.00
31	Afonso Pinheiro Ponte	09	Cad B	269323864	Palmela Desporto EEM	1:50.00
32	Rodrigo Carapinha Morais	09	Cad B	205335	Naval Setubalense	1:50.00
33	Diogo Antonio Silva	09	Cad B	211005	A Onda Azeitao	2:00.00
34	Salvador Pereira Silva	10	Cad B	211009	A Onda Azeitao	2:00.00
35	Afonso Carvalho Fonseca	09	Cad B	207360	Geslours	2:00.00
36	Rodrigo Miguel Ramos	09	Cad B	30196970	Palmela Desporto EEM	2:00.00

**Prova 10, Masc., 100m Livres**

37	Dinis Costa Vale	10	Cad B	210981	Palmela Desporto EEM	2:00.00
38	Santiago Montenegro Medina	10	Cad B	274176807	C N Montijo	2:00.00
39	Santiago Castanheira Marins	09	Cad B	274953005	CPCD - Povia Sta Iria	2:00.00
40	Manuel Joao Costa	09	Cad B	269455310	Nacional de Natação	2:00.00
41	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad B	274023059	Nacional de Natação	2:00.00
42	Miguel Chen Li	10	Cad B	272963925	Nacional de Natação	2:00.00
43	Gustavo Branco Silva	09	Cad B	275283135	Geslours	2:15.00
44	Ana Filipa Serra	11	Cad B	273665421	CPCD - Povia Sta Iria	2:15.00
45	Tristan Lesouef Baleia	09	Cad B	211180	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
46	Goncalo Soares Brito	10	Cad B	275640850	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
47	Joao Afonso Ramos	09	Cad B	273172816	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
48	Joao Henrique Marcelino	09	Cad B	30221283	Fisica Torres Vedras	2:30.00
49	Afonso Cunha Amaral	09	Cad B	272830240	Alges	2:30.00
50	Filipe Silva Bartolo	09	Cad B	267907974	Alges	2:30.00
51	Paulo Junio Fernandes	09	Cad B	268658587	Alges	2:30.00
52	Diogo Soares Marques	09	Cad B	270508520	Alges	2:30.00
53	Pedro Miguel Silva	09	Cad B	277665523	Alges	2:30.00
54	Joao Alves Mendes	10	Cad B	269896481	Benfica	2:30.00
55	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad B	273347268	Benfica	2:30.00
56	Rui Melo Pereira	09	Cad B	267691130	Benfica	2:30.00
57	Francisco Reis Pinto	10	Cad B	275418600	Benfica	2:30.00
58	Rodrigo Martins Ribeiro	10	Cad B	271114355	Benfica	2:30.00
59	Vasco Vieira Tojo	10	Cad B	271636475	Benfica	2:30.00
60	Andre Jesus Fernades	11	Cad B	211186	Municipio de Odivelas	2:45.00
61	Martim Goncalves Lopes	10	Cad B	211191	Municipio de Odivelas	2:45.00
62	Pietro Castelhana Aquino	09	Cad B	297730746	Municipio de Odivelas	2:45.00
63	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Municipio de Odivelas	2:45.00
64	Guilherme Bernardo Beato	10	Cad B	211188	Municipio de Odivelas	2:45.00
65	Luis Maria Costa	09	Cad B	211217	Salesianos	2:45.00
66	Francisco Correia Tavares	10	Cad B	211216	Salesianos	2:45.00
67	Bernardo Miguel Oliveira	09	Cad B	211214	Salesianos	2:45.00
68	Pedro Allen Flora	09	Cad B	211220	Salesianos	2:45.00
69	Tiago Moreira Almeida	10	Cad B	211221	Salesianos	2:45.00
70	Joao Xavier Fonseca	09	Cad B	268101760	Clube Oriental de Lisboa	2:45.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	David Emanuel Tome	09	Cad B	Geslours	1:55.00
RJC	Miguel Filipe Rodrigues	09	Cad B	CPCD - Povia Sta Iria	2:00.00
RJC	Rodrigo Arga Paiva	09	Cad B	Geslours	2:05.00
RJC	Martim Miguel Sousa	09	Cad B	Geslours	2:15.00

**Prova 11  
02.11.2019**
**Femin., 4 x 50m Livres**
**Cadetes B  
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	3:15.00
2	Palmela Desporto EEM 1	Cad B		Palmela Desporto EEM	3:15.86
3	Naval Setubalense 1	Cad B		Naval Setubalense	4:00.00
4	Alges 1	Cad B		Alges	4:30.00
5	Nacional de Natação 1	Cad B		Nacional de Natação	4:40.00



Prova 12  
 02.11.2019

4 x 50m Estilos

 Cadetes  
 Lista inscritos

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:49.92
2	A Onda Azeitao 3	Cad B		A Onda Azeitao	3:00.00
3	Palmela Desporto EEM 1	Cad B		Palmela Desporto EEM	3:01.23
4	A Onda Azeitao 4	Cad B Mx		A Onda Azeitao	3:15.00
5	Palmela Desporto EEM 2	Cad B		Palmela Desporto EEM	3:38.21
6	Bombeiros dos Estoris 1	Cad B Mx		Bombeiros dos Estoris	4:00.00
7	Nacional de Natação 1	Cad B		Nacional de Natação	4:00.00
8	Naval Setubalense 8	Cad B		Naval Setubalense	4:10.00
9	Município de Odivelas 1	Cad B Mx		Município de Odivelas	4:30.00
10	Salesianos 1	Cad B		Salesianos	4:30.00

2 - 2ª Jornada

03.11.2019 - 15:30

 Prova 13  
03.11.2019

Masc., 100m Costas

 Cadetes A  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad A	266647316	Nacional de Natação	1:27.28
2	Afonso Gago Garcia	08	Cad A	208743	Salesianos	1:28.54
3	Martim Filipe Dinis	08	Cad A	205934	Palmela Desporto EEM	1:28.92
4	Pedro Henrique Santos	08	Cad A	208161	CPCD - Povia Sta Iria	1:29.69
5	João Ricardo Pissarra	08	Cad A	206100	CPCD - Povia Sta Iria	1:31.27
6	Goncalo Jorge Lima	08	Cad A	151206	Sporting	1:31.32
7	Henrique Barros Domingos	08	Cad A	151201	Sporting	1:31.47
8	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad A	203105	CDAP Natação	1:31.94
9	Rostislav Kozlov	08	Cad A	208186	A Onda Azeitao	1:32.24
10	Francisco Soares Brito	08	Cad A	205892	Bombeiros dos Estoris	1:33.84
11	Alexandre Frederico Braz	08	Cad A	151417	Sporting	1:33.93
12	David Filipe Boleo	08	Cad A	151488	Sporting	1:34.55
13	Rodrigo Neto Machado	08	Cad A	151345	Sporting	1:34.64
14	Tomas Cristovao Silva	08	Cad A	206556	A Onda Azeitao	1:35.25
15	Gustavo Vinhas Silva	08	Cad A	141931	Sporting	1:35.78
16	Pedro Loureiro Reis	08	Cad A	209221	Naval Setubalense	1:36.40
17	Duarte Gomes Santos	08	Cad A	205329	A Onda Azeitao	1:37.70
18	Paulo Filipe Silva	08	Cad A	208725	C N Montijo	1:37.93
19	Francisco Granzina Brandao	08	Cad A	263994775	Nacional de Natação	1:38.25
20	Miguel Pedro Feio	08	Cad A	208751	Gesloures	1:38.29
21	Pedro Saad Oliveira	08	Cad A	141892	Sporting	1:40.39
22	Antonio Jose Dias	08	Cad A	209651	C N Montijo	1:40.61
23	Diogo Nascimento Ribeiro	08	Cad A	205907	Natacao e Triatlo de Lisboa	1:40.65
24	Francisco Bandarra Matos	08	Cad A	210655	Sporting	1:41.31
25	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad A	205938	Palmela Desporto EEM	1:41.66
26	Rafael Jesus Marques	08	Cad A	207365	União Piedense	1:41.85
27	Francisco Leal Parelho	08	Cad A	139267	C N Montijo	1:42.33
28	Pedro Almeida Marquez	08	Cad A	208185	A Onda Azeitao	1:42.96
29	Salvador Vaz Beja	08	Cad A	210591	Avançado EULx	1:43.25
30	Tiago Landeira Garrana	08	Cad A	139276	C N Montijo	1:44.18
31	Tiago Filipe Esteves	08	Cad A	209223	Naval Setubalense	1:44.40
32	Eduardo Santos Carrancho	08	Cad A	208763	Benfica	1:45.54
33	Afonso Mendonça Ornelas	08	Cad A	208752	Gesloures	1:46.05
34	Francisco Rodrigues Vilar	08	Cad A	208983	Sporting	1:46.28
35	Lourenço Prazeres Gama	08	Cad A	208978	Clube Natacao da Amadora	1:46.98
36	Joao Nuno Alvarez	08	Cad A	208393	Colégio Vasco da Gama	1:47.37
37	Tiago Prada Lopes	08	Cad A	210777	Sporting	1:48.00
38	Tomas Capela Cerdeira	08	Cad A	141649	Sporting	1:49.00
39	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad A	207183	CPCD - Povia Sta Iria	1:49.86
40	Henrique Pires Gaspar	08	Cad A	210333	Palmela Desporto EEM	1:50.00
41	Pedro António Pinto	08	Cad A	15843580	Palmela Desporto EEM	1:50.00
42	Diogo Guadalupe Soares	08	Cad A	263348520	Palmela Desporto EEM	1:50.00
43	Tomas Almeida Reinhardt	08	Cad A	209905	CDAP Natação	1:50.00
44	Matias Pablo Castro	08	Cad A	266676308	Nacional de Natação	1:50.00
45	Rodrigo Capitao Chora	08	Cad A	210979	Naval Setubalense	1:50.00
46	Martim Bras Espadinha	08	Cad A	210975	Naval Setubalense	1:55.00
47	Pedro Pereira Alves	08	Cad A	205885	Fisica Torres Vedras	1:58.75
48	Manuel Pereira Severo	08	Cad A	265630118	Bombeiros dos Estoris	2:00.00
49	Pedro Carvalho Vilhena	08	Cad A	210592	Avançado EULx	2:00.00
50	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad A	208716	Fisica Torres Vedras	2:00.00
51	Miguel Puebla Gomes	08	Cad A	209404	Alges	2:00.00
52	Francisco Maria Santos	08	Cad A	265606810	Alges	2:00.00
53	Ricardo Ferreira Mimoso	08	Cad A	205951	Benfica	2:00.00
54	Juan Carlos Milhomem	08	Cad A	299749258	C N Montijo	2:00.00
55	Afonso Duarte Gomes	08	Cad A	208714	Fisica Torres Vedras	2:01.93

**Prova 13, Masc., 100m Costas**
**Inscrições rejeitadas**

RJC	Pedro Duarte Boas	08	Cad A	Gesloures	2:00.00
-----	-------------------	----	-------	-----------	---------

**Prova 14**

03.11.2019

**Femin., 100m Bruços**
**Cadetes A**
**Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad A	205653	CPCD - Povoa Sta Iria	1:43.59
2	Rita Antunes Ratinho	09	Cad A	209679	Naval Setubalense	1:47.60
3	Beatriz Silva Jordao	09	Cad A	206785	Fisica Torres Vedras	1:47.80
4	Ines Maria Lanca	09	Cad A	208303	Cova Da Piedade	1:48.74
5	Raquel Sofia Bras	09	Cad A	208973	Belenenses	1:48.87
6	Sara Cabaco Brasil	09	Cad A	208717	Fisica Torres Vedras	1:50.31
7	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad A	208742	Nacional de Natação	1:50.53
8	Sofia Reis Encarnação	09	Cad A	208090	Palmela Desporto EEM	1:50.80
9	Daniela Pina Rodrigues	09	Cad A	271241608	Gesloures	1:51.60
10	Ana Kostenko	09	Cad A	209215	Naval Setubalense	1:53.20
11	Maria Madalena Alberto	09	Cad A	210335	Palmela Desporto EEM	1:53.51
12	Joana Melo Gaspar	09	Cad A	268949913	Nacional de Natação	1:54.25
13	Laura Cosme Malheiro	09	Cad A	209943	Gesloures	1:57.03
14	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad A	273049097	Nacional de Natação	2:00.00
15	Maria Assuncao Fraga	09	Cad A	207786	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:00.00
16	Sara Neves Fernandes	09	Cad A	208986	Gesloures	2:00.37
17	Alice Pedro Lucas	09	Cad A	210593	Natacao e Triatlo de Lisboa	2:00.93
18	Leonor Neves Carmona	09	Cad A	209219	Naval Setubalense	2:02.20
19	Maria Leonor Calcada	09	Cad A	210653	Sporting	2:02.50
20	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad A	209224	Gesloures	2:02.81
21	Ines Lourenco Pereira	09	Cad A	208718	Colégio Vasco da Gama	2:02.89
22	Carolina Marques Madeira	09	Cad A	268188220	Nacional de Natação	2:04.31
23	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad A	207194	Despertarecorde	2:04.50
24	Teresa Moreira Sousa	09	Cad A	210654	Sporting	2:05.00
25	Clara Ferreira Lopes	09	Cad A	141928	Sporting	2:05.60
26	Joana Sofia Fernandes	09	Cad A	208735	Nacional de Natação	2:06.00
27	Joana Isabel Venceslau	09	Cad A	208089	Palmela Desporto EEM	2:06.46
28	Maria Vitoria Cabaco	09	Cad A	151112	Sporting	2:08.00
29	Ana Matilde Silva	09	Cad A	209216	Naval Setubalense	2:13.60
30	Joana Costa Merciano	09	Cad A	210053	SwimTurtles	2:19.41
31	Isabel Cinca Festas	09	Cad A	208733	Nacional de Natação	2:20.00
32	Ingride Boucos David	09	Cad A	208745	Salesianos	2:21.13
33	Maria Carolina Fernandes	09	Cad A	211006	A Onda Azeitao	2:30.00
34	Mariana Barbosa Silva	09	Cad A	211011	A Onda Azeitao	2:30.00
35	Luisa Correia Sousa	09	Cad A	273534505	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
36	Helena Repas Jacinto	09	Cad A	209392	Alges	2:30.00
37	Madalena Sofia Rodrigues	09	Cad A	273296655	Alges	2:30.00
38	Joana Serrano Faustino	09	Cad A	211210	Bombeiros dos Estoris	2:45.00
39	Joana Mourao Marques	09	Cad A	211215	Salesianos	2:45.00
40	Marta Maria Arrobas	09	Cad A	211048	Salesianos	2:45.00
41	Catarina Silva Campos	09	Cad A	210345	Laranjeiro	2:45.00
42	Lara Castanheira Carlos	09	Cad A	208310	Laranjeiro	2:45.00
43	Madalena Jesus Silveira	09	Cad A	208307	Laranjeiro	2:45.00

**Prova 15**  
 03.11.2019

**Masc., 100m Mariposa**
**Cadetes A**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Gonçalo Filipe Marques	08	Cad A	207680	CPCD - Povia Sta Iria	1:30.87
2	João Ricardo Pissarra	08	Cad A	206100	CPCD - Povia Sta Iria	1:33.05
3	Guilherme Figueiredo Silva	08	Cad A	210331	Benfica	1:35.05
4	Vasco Maria Oliveira	08	Cad A	209456	Alges	1:39.03
5	Rostislav Kozlov	08	Cad A	208186	A Onda Azeitao	1:39.06
6	Edgar Testagrossa Alves	08	Cad A	266647316	Nacional de Natação	1:40.00
7	Rafael Ataíde Duarte	08	Cad A	205919	Nacional de Natação	1:45.30
8	Pedro Loureiro Reis	08	Cad A	209221	Naval Setubalense	1:47.80
9	Rodrigo da Cruz Grilo	08	Cad A	205938	Palmela Desporto EEM	1:48.43
10	Afonso Gago Garcia	08	Cad A	208743	Salesianos	1:48.62
11	Diogo Ramos Ribeiro	08	Cad A	203105	CDAP Natação	1:50.00
12	Francisco Soares Brito	08	Cad A	205892	Bombeiros dos Estoris	1:51.12
13	Salvador Vaz Beja	08	Cad A	210591	Avançado EULx	1:52.52
14	Henrique Pinto Monteiro	08	Cad A	207366	União Piedense	1:52.81
15	Afonso Baltazar Fernandes	08	Cad A	207183	CPCD - Povia Sta Iria	1:54.94
16	Rodrigo Soares Pimenta	08	Cad A	209222	Naval Setubalense	2:00.00
17	Rafael Jesus Marques	08	Cad A	207365	União Piedense	2:00.63
18	Diogo Carvalho Zambujo	08	Cad A	208716	Física Torres Vedras	2:18.56
19	Manuel Pereira Severo	08	Cad A	265630118	Bombeiros dos Estoris	2:20.00
20	David Alexandre Prior	08	Cad A	211046	Salesianos	2:20.00

**Prova 16**  
 03.11.2019

**Femin., 200m Livres**
**Cadetes A**  
 Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Margarida Faria Miranda	09	Cad A	205932	Palmela Desporto EEM	2:48.63
2	Maria Castro Osorio	09	Cad A	207565	Avançado EULx	2:55.61
3	Beatriz Ferreira Batista	09	Cad A	205653	CPCD - Povia Sta Iria	2:56.58
4	Matilde Lopes Fialho	09	Cad A	208396	Palmela Desporto EEM	2:57.10
5	Beatriz Santos Goncalves	09	Cad A	208742	Nacional de Natação	3:01.43
6	Beatriz Silva Jordao	09	Cad A	206785	Física Torres Vedras	3:02.00
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	Cad A	209224	Geslours	3:03.83
8	Mariana Azevedo Messias	09	Cad A	209662	Avançado EULx	3:03.90
9	Sofia Carlos Arede	09	Cad A	208988	Benfica	3:04.10
10	Rita Sequeira Barros	09	Cad A	206429	Natacao e Triatlo de Lisboa	3:05.74
11	Raquel Sofia Bras	09	Cad A	208973	Belenenses	3:05.80
12	Matilde Castro Teixeira	09	Cad A	268787387	CPCD - Povia Sta Iria	3:10.00
13	Joana Sofia Fernandes	09	Cad A	208735	Nacional de Natação	3:10.00
14	Carolina Marques Madeira	09	Cad A	268188220	Nacional de Natação	3:10.81
15	Ana Carolina Casal	09	Cad A	208174	A Onda Azeitao	3:11.90
16	Sara Cabaco Brasil	09	Cad A	208717	Física Torres Vedras	3:12.70
17	Beatriz Rodrigues Bengalinha	09	Cad A	207194	Despertarecorde	3:13.63
18	Lara Castanheira Carlos	09	Cad A	208310	Laranjeiro	3:19.12
19	Maria Luisa Dinis	09	Cad A	209399	Alges	3:20.89
20	Joana Melo Gaspar	09	Cad A	268949913	Nacional de Natação	3:26.95
21	Maria Madalena Alberto	09	Cad A	210335	Palmela Desporto EEM	3:27.68
22	Catarina Silva Campos	09	Cad A	210345	Laranjeiro	3:29.43
23	Luisa Antunes Ferreira	09	Cad A	273049097	Nacional de Natação	3:30.00
24	Isabel Cinca Festas	09	Cad A	208733	Nacional de Natação	3:30.00
25	Maria Teresa Amado	09	Cad A	209402	Alges	3:33.18
26	Sara Neves Fernandes	09	Cad A	208986	Geslours	3:34.47
27	Leonor Costa Marques	09	Cad A	208964	CPCD - Povia Sta Iria	3:35.59
28	Madalena Jesus Silveira	09	Cad A	208307	Laranjeiro	3:36.21
29	Sofia Reis Encarnação	09	Cad A	208090	Palmela Desporto EEM	3:36.75
30	Carolina Quezada Massano	09	Cad A	208761	Benfica	3:39.43
31	Laura Cosme Malheiro	09	Cad A	209943	Geslours	3:40.81

**Prova 16, Femin., 200m Livres**

32	Joana Isabel Venceslau	09	Cad A	208089	Palmela Desporto EEM	3:58.81
33	Maria Carolina Fernandes	09	Cad A	211006	A Onda Azeitao	4:00.00
34	Marta Marques Aguiar	09	Cad A	209453	Alges	4:00.00
35	Maria Aguiar Bergamo	09	Cad A	209397	Alges	4:00.00
36	Sofia Monteiro Uva	09	Cad A	209405	Alges	4:00.00
37	Ines Maria Verissimo	09	Cad A	209394	Alges	4:00.00
38	Ines Vasconcelos Coutinho	09	Cad A	271118628	Palmela Desporto EEM	4:00.00
39	Matilde Almeida Rodrigues	09	Cad A	269520767	Junta de Freguesia de Alcabideche	4:20.00
40	Mariana Barbosa Silva	09	Cad A	211011	A Onda Azeitao	4:30.00
41	Joana Costa Merciano	09	Cad A	210053	SwimTurtles	5:00.00
42	Ingride Boucos David	09	Cad A	208745	Salesianos	5:00.00
43	Ines Goncalves Silva	09	Cad A	208766	Salesianos	5:00.00

**Prova 17  
03.11.2019**
**4 x 50m Livres**
**Cadetes  
Lista inscritos**

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad A Mx	Benfica	2:39.25
2	A Onda Azeitao 2	Cad A	A Onda Azeitao	2:40.00
3	Palmela Desporto EEM 1	Cad A	Palmela Desporto EEM	2:44.46
4	Nacional de Nataçao 1	Cad A	Nacional de Nataçao	2:45.21
5	4x50L Mista CPCD	Cad A Mx	CPCD - Povia Sta Iria	3:00.00
6	Fisica Torres Vedras 1	Cad A Mx	Fisica Torres Vedras	3:08.37
7	Naval Setubalense 7	Cad A	Naval Setubalense	3:10.00

**Prova 18  
03.11.2019**
**Femin., 4 x 50m Estilos**
**Cadetes A  
Lista inscritos**

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto EEM 1	Cad A	Palmela Desporto EEM	3:01.16
2	Nacional de Nataçao 1	Cad A	Nacional de Nataçao	3:08.32
3	Alges 1	Cad A	Alges	3:20.00
4	Naval Setubalense 8	Cad A	Naval Setubalense	3:30.00

**Prova 19  
03.11.2019**
**Masc., 50m Costas**
**Cadetes B  
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	39.66
2	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	39.90
3	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto EEM	40.28
4	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	40.59
5	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Cad B	208395	Palmela Desporto EEM	45.74
6	Joao Alexandre Aguiar	09	Cad B	208397	União Piedense	46.39
7	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Povia Sta Iria	46.87
8	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto EEM	48.27
9	Joao Pedro Lopes	09	Cad B	208183	União Piedense	48.39
10	Andre Raposo Pinheiro	09	Cad B	208650	Despertarecorde	48.68
11	Xavier Jesus Valente	09	Cad B	206889	Colégio Vasco da Gama	49.02
12	Miguel Almeida Marquez	10	Cad B	208531	A Onda Azeitao	49.11
13	Duarte Ruivo Santos	09	Cad B	210336	Palmela Desporto EEM	49.59
14	Goncalo Jose Rodrigues	09	Cad B	210588	A Onda Azeitao	50.00
15	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad B	211003	A Onda Azeitao	50.00
16	Goncalo Pereira Domingos	09	Cad B	208182	União Piedense	51.21
17	Francisco Silva Martins	10	Cad B	211178	Palmela Desporto EEM	53.24

**Prova 19, Masc., 50m Costas**

18	Joao Baixinho Roxo	10	Cad B	210602	União Piedense	55.00
19	Martim Lopes Oliveira	09	Cad B	210976	Naval Setubalense	55.00
20	Vicente Silva Mota	09	Cad B	209663	Avançado EULx	56.50
21	Afonso Pinheiro Ponte	09	Cad B	269323864	Palmela Desporto EEM	58.00
22	Gabriel Duarte Marçalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto EEM	59.05
23	Dinis Costa Vale	10	Cad B	210981	Palmela Desporto EEM	59.20
24	Diogo Antonio Silva	09	Cad B	211005	A Onda Azeitao	1:00.00
25	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad B	211010	A Onda Azeitao	1:00.00
26	Rodrigo Miguel Ramos	09	Cad B	30196970	Palmela Desporto EEM	1:00.00
27	Santiago Montenegro Medina	10	Cad B	274176807	C N Montijo	1:00.00
28	Manuel Joao Costa	09	Cad B	269455310	Nacional de Nataçao	1:00.00
29	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad B	274023059	Nacional de Nataçao	1:00.00
30	Miguel Chen Li	10	Cad B	272963925	Nacional de Nataçao	1:00.00
31	Afonso Santos Carromeu	09	Cad B	210969	Naval Setubalense	1:00.00
32	Rodrigo Carapinha Morais	09	Cad B	205335	Naval Setubalense	1:00.00
33	Miguel Valente Pinheiro	09	Cad B	208721	Colégio Vasco da Gama	1:00.00
34	Alexandre Goncalves Caldeira	09	Cad B	210970	Naval Setubalense	1:05.00
35	Rodrigo Rodrigues Freitas	10	Cad B	211008	A Onda Azeitao	1:10.00
36	Salvador Pereira Silva	10	Cad B	211009	A Onda Azeitao	1:10.00
37	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad B	211004	A Onda Azeitao	1:10.00
38	Gustavo Branco Silva	09	Cad B	275283135	Geslours	1:10.00
39	Igor Antoni Pajak	10	Cad B	271894512	Belenenses	1:10.00
40	Ana Filipa Serra	11	Cad B	273665421	CPCD - Povia Sta Iria	1:10.00
41	Tristan Lesouef Baleia	09	Cad B	211180	Bombeiros dos Estoris	1:20.00
42	Goncalo Soares Brito	10	Cad B	275640850	Bombeiros dos Estoris	1:20.00
43	Joao Afonso Ramos	09	Cad B	273172816	Bombeiros dos Estoris	1:20.00
44	Joao Henrique Marcelino	09	Cad B	30221283	Fisica Torres Vedras	1:20.00
45	Afonso Cunha Amaral	09	Cad B	272830240	Alges	1:20.00
46	Joao Martim Cesar	09	Cad B	270748440	Alges	1:20.00
47	Tiago Alexandre Lourenco	09	Cad B	272990442	Alges	1:20.00
48	Diogo Aiala Ribeiro	09	Cad B	266804799	Alges	1:20.00
49	Guilherme Costa Alves	10	Cad B	274018098	Benfica	1:20.00
50	Joao Alves Mendes	10	Cad B	269896481	Benfica	1:20.00
51	Rui Melo Pereira	09	Cad B	267691130	Benfica	1:20.00
52	Francisco Reis Pinto	10	Cad B	275418600	Benfica	1:20.00
53	Rodrigo Martins Ribeiro	10	Cad B	271114355	Benfica	1:20.00
54	Vasco Vieira Tojo	10	Cad B	271636475	Benfica	1:20.00
55	Andre Jesus Fernades	11	Cad B	211186	Municipio de Odivelas	1:20.00
56	Guilherme Bernardo Beato	10	Cad B	211188	Municipio de Odivelas	1:20.00
57	Luis Maria Costa	09	Cad B	211217	Salesianos	1:20.00
58	Martim Goncalves Lopes	10	Cad B	211191	Municipio de Odivelas	1:30.00
59	Pietro Castelhana Aquino	09	Cad B	297730746	Municipio de Odivelas	1:30.00
60	Rafael Carreira	10	Cad B	211192	Municipio de Odivelas	1:30.00
61	Luis Gustavo Santos	09	Cad B	208748	Salesianos	1:30.00
62	Bernardo Miguel Oliveira	09	Cad B	211214	Salesianos	1:30.00
63	Pedro Allen Flora	09	Cad B	211220	Salesianos	1:30.00
64	Tiago Moreira Almeida	10	Cad B	211221	Salesianos	1:30.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Rodrigo Arga Paiva	09	Cad B		Geslours	1:00.00
RJC	Miguel Filipe Rodrigues	09	Cad B		CPCD - Povia Sta Iria	1:00.00
RJC	David Emanuel Tome	09	Cad B		Geslours	1:10.00
RJC	Martim Miguel Sousa	09	Cad B		Geslours	1:20.00

Prova 20  
03.11.2019

Femin., 50m Bruços

 Cadetes B  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto EEM	51.79
2	Ines Gingado Duarte	10	Cad B	210982	Palmela Desporto EEM	54.13
3	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Gesloures	54.16
4	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda Azeitao	54.68
5	Marta Ramos Martins	10	Cad B	273180320	Clube Natacao da Amadora	55.00
6	Sofia Gingado Duarte	10	Cad B	210984	Palmela Desporto EEM	59.29
7	Maria Santos Perry	10	Cad B	271398922	Despertarecorde	1:00.00
8	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad B	273400533	Despertarecorde	1:00.00
9	Luana Raquel Monteiro	10	Cad B	210983	Palmela Desporto EEM	1:00.00
10	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	1:00.55
11	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Povia Sta Iria	1:03.33
12	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	1:07.28
13	Diana Filipa Barroso	10	Cad B	272468029	Gesloures	1:10.00
14	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Cad B	208749	Salesianos	1:14.28
15	Rafaela Sofia Silva	10	Cad B	273279971	CPCD - Povia Sta Iria	1:15.00
16	Rita Canas Brito	10	Cad B	210978	Naval Setubalense	1:15.00
17	Matilde Nogueira Tavares	10	Cad B	210977	Naval Setubalense	1:15.00
18	Sofia Vacula	10	Cad B	210980	Naval Setubalense	1:15.00
19	Eva Gomes Carvalho	10	Cad B	211184	Gesloures	1:20.00
20	Maria Clara Fernandes	10	Cad B	269974660	Gesloures	1:20.00
21	Maria Rita Filipe	10	Cad B	274281392	Gesloures	1:20.00
22	Rita Vaz Bota	10	Cad B	271679336	Alges	1:20.00
23	Madalena Rebotim Nunes	10	Cad B	271772360	Alges	1:20.00
24	Maria Duarte Carvalho	10	Cad B	273532693	Benfica	1:20.00
25	Rita Rocha Ferreira	10	Cad B	274837803	Benfica	1:20.00
26	Sofia Nova Nascimento	10	Cad B	275098400	Benfica	1:20.00
27	Vitoria Sales Proenca	10	Cad B	272629499	Benfica	1:20.00
28	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad B	275803236	Benfica	1:20.00
29	Madalena Pereira Arede	10	Cad B	273866087	Nacional de Nataçao	1:20.00
30	Ada Allegri Costa	10	Cad B	272388661	Nacional de Nataçao	1:20.00
31	Sofia Cinca Festas	11	Cad B	274400804	Nacional de Nataçao	1:20.00
32	Ana Leonor Mendes	10	Cad B	273278452	Nacional de Nataçao	1:20.00
33	Maria Ines Campos	10	Cad B	211179	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
34	Maria Michalarou	10	Cad B	211211	Bombeiros dos Estoris	1:30.00
35	Lara Ribeiro Campos	11	Cad B	211189	Municipio de Odivelas	1:30.00
36	Mariana Chaves Simoes	10	Cad B	211219	Salesianos	1:30.00
37	Maria Teresa Rebelo	10	Cad B	211218	Salesianos	1:30.00
38	Luisa Anjos Frischknecht	10	Cad B	210973	Naval Setubalense	1:30.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Carolina Maria Duarte	10	Cad B		Gesloures	1:20.00
-----	-----------------------	----	-------	--	-----------	---------

 Prova 21  
03.11.2019

Masc., 50m Mariposa

 Cadetes B  
Lista inscritos

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Tiago Trindade Manuel	09	Cad B	205937	Palmela Desporto EEM	37.93
2	Pedro Guedes Caldas	09	Cad B	205652	Benfica	40.06
3	Martin Abalada Vilaca	09	Cad B	205383	A Onda Azeitao	40.95
4	Hugo Pacheco Godinho	09	Cad B	208765	Benfica	41.80
5	Miguel Sousa Caxaria	09	Cad B	205908	C N Montijo	42.23
6	Francisco Nunes Roque	09	Cad B	208764	Benfica	43.87
7	Bernardo Afonso Guedelha	09	Cad B	208760	Benfica	46.15
8	Manuel Pires Lama	10	Cad B	209214	Clube Natacao da Amadora	47.08
9	Rafael Lin Moniz	09	Cad B	210337	Palmela Desporto EEM	50.00
10	Duarte Ruivo Santos	09	Cad B	210336	Palmela Desporto EEM	50.00
11	Gabriel Duarte Marçalo	10	Cad B	208771	Palmela Desporto EEM	52.99

**Prova 21, Masc., 50m Mariposa**

12	Afonso Pinheiro Ponte	09	Cad B	269323864	Palmela Desporto EEM	53.00
13	Guilherme Alexandre Marques	09	Cad B	207186	CPCD - Povia Sta Iria	54.03
14	Miguel Inácio Aboim	09	Cad B	210605	Palmela Desporto EEM	57.73
15	Filipe Silva Bartolo	09	Cad B	267907974	Alges	1:00.00
16	Paulo Junio Fernandes	09	Cad B	268658587	Alges	1:00.00
17	Diogo Soares Marques	09	Cad B	270508520	Alges	1:00.00
18	Pedro Miguel Silva	09	Cad B	277665523	Alges	1:00.00
19	Guilherme Costa Alves	10	Cad B	274018098	Benfica	1:00.00
20	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad B	273347268	Benfica	1:00.00
21	Vasco Vieira Tojo	10	Cad B	271636475	Benfica	1:00.00
22	Santiago Castanheira Marins	09	Cad B	274953005	CPCD - Povia Sta Iria	1:00.00
23	Diogo Fortunato Pereira	11	Cad B	211187	Município de Odivelas	1:20.00
24	Pietro Castelhana Aquino	09	Cad B	297730746	Município de Odivelas	1:20.00
25	Joao Pedro Sousa	09	Cad B	208753	Município de Odivelas	1:20.00
26	Guilherme Bernardo Beato	10	Cad B	211188	Município de Odivelas	1:20.00
27	Francisco Correia Tavares	10	Cad B	211216	Salesianos	1:20.00
28	Tiago Moreira Almeida	10	Cad B	211221	Salesianos	1:20.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Rodrigo Arga Paiva	09	Cad B		Geslours	1:00.00
RJC	David Emanuel Tome	09	Cad B		Geslours	1:10.00
RJC	Martim Miguel Sousa	09	Cad B		Geslours	1:20.00

**Prova 22  
03.11.2019**
**Femin., 100m Livres**
**Cadetes B  
Lista inscritos**

Ord.	Nome do Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Mariana Varela Costa	10	Cad B	269654399	Nacional de Natação	1:27.52
2	Joana Alexandra Silva	10	Cad B	207187	CPCD - Povia Sta Iria	1:28.20
3	Maria Perico Fernandes	10	Cad B	207763	A Onda Azeitao	1:28.50
4	Rita Mota Silva	10	Cad B	208180	Palmela Desporto EEM	1:31.10
5	Ana Filipa Santo	10	Cad B	209225	Geslours	1:33.62
6	Maria Ines Fryxell	10	Cad B	205333	A Onda Azeitao	1:34.69
7	Sofia Pankivska	10	Cad B	207188	CPCD - Povia Sta Iria	1:38.08
8	Ines Gingado Duarte	10	Cad B	210982	Palmela Desporto EEM	1:47.20
9	Marta Ramos Martins	10	Cad B	273180320	Clube Natacao da Amadora	1:50.00
10	Joana Melo Ferreira	10	Cad B	210598	CPCD - Povia Sta Iria	1:52.91
11	Tatiana Filipa Almeida	10	Cad B	210985	Palmela Desporto EEM	1:55.13
12	Luana Raquel Monteiro	10	Cad B	210983	Palmela Desporto EEM	1:57.00
13	Sofia Gingado Duarte	10	Cad B	210984	Palmela Desporto EEM	1:59.10
14	Maria Clara Fernandes	10	Cad B	269974660	Geslours	2:00.00
15	Alicia Del Bernat	10	Cad B	274628333	Alges	2:00.00
16	Maria Madalena Fernandes	10	Cad B	272466328	Alges	2:00.00
17	Carolina Escrevente Guerra	10	Cad B	273771701	Alges	2:00.00
18	Sofia Franca Peixoto	10	Cad B	297562363	Alges	2:00.00
19	Maria Duarte Carvalho	10	Cad B	273532693	Benfica	2:00.00
20	Rita Rocha Ferreira	10	Cad B	274837803	Benfica	2:00.00
21	Teresa Almeida Lopes	11	Cad B	277866812	Benfica	2:00.00
22	Sofia Nova Nascimento	10	Cad B	275098400	Benfica	2:00.00
23	Vitoria Sales Proenca	10	Cad B	272629499	Benfica	2:00.00
24	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad B	275803236	Benfica	2:00.00
25	Diana Filipa Barroso	10	Cad B	272468029	Geslours	2:00.00
26	Maria Santos Perry	10	Cad B	271398922	Despertarecorde	2:05.00
27	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad B	273400533	Despertarecorde	2:05.00
28	Madalena Oliveira Carabineiro	10	Cad B	209434	Despertarecorde	2:05.00
29	Helena Landeira Garrana	10	Cad B	139275	C N Montijo	2:08.68
30	Eva Gomes Carvalho	10	Cad B	211184	Geslours	2:10.00
31	Rafaela Sofia Silva	10	Cad B	273279971	CPCD - Povia Sta Iria	2:10.00
32	Madalena Benvindo Cavalinhos	10	Cad B	208749	Salesianos	2:11.09



**Prova 22, Femin., 100m Livres**

33	Maria Rita Filipe	10	Cad B	274281392	Geslourses	2:20.00
34	Madalena Pereira Arede	10	Cad B	273866087	Nacional de Natação	2:20.00
35	Ada Allegri Costa	10	Cad B	272388661	Nacional de Natação	2:20.00
36	Sofia Cinca Festas	11	Cad B	274400804	Nacional de Natação	2:20.00
37	Ana Leonor Mendes	10	Cad B	273278452	Nacional de Natação	2:20.00
38	Maria Ines Campos	10	Cad B	211179	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
39	Maria Michalarou	10	Cad B	211211	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
40	Leonor Areias Martins	11	Cad B	211190	Município de Odivelas	2:30.00
41	Lara Ribeiro Campos	11	Cad B	211189	Município de Odivelas	2:30.00
42	Mariana Chaves Simoes	10	Cad B	211219	Salesianos	2:30.00
43	Matilde Neves Antunes	10	Cad B	271738375	Colégio Vasco da Gama	2:30.00
44	Ana Carolina Mendes	10	Cad B	269930027	Laranjeiro	2:30.00

**Inscrições rejeitadas**

RJC	Carolina Maria Duarte	10	Cad B		Geslourses	2:00.00
RJC	Sara Matias Sousa	10	Cad B		Geslourses	2:00.00
RJC	Maria Leonor Marques	10	Cad B		Clube Natacao da Amadora	2:10.00

**Prova 23  
03.11.2019**
**4 x 50m Livres**
**Cadetes  
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Benfica 1	Cad B		Benfica	2:27.02
2	Palmela Desporto EEM 1	Cad B		Palmela Desporto EEM	2:40.10
3	A Onda Azeitao 5	Cad B		A Onda Azeitao	2:50.00
4	A Onda Azeitao 6	Cad B Mx		A Onda Azeitao	3:00.00
5	Palmela Desporto EEM 2	Cad B		Palmela Desporto EEM	3:18.16
6	Alges 1	Cad B		Alges	3:30.00
7	Naval Setubalense 1	Cad B		Naval Setubalense	3:45.00
8	Bombeiros dos Estoris 1	Cad B Mx		Bombeiros dos Estoris	4:00.00
9	Avançado EULx 1	Cad B Mx		Avançado EULx	4:00.00
10	Salesianos 1	Cad B		Salesianos	4:00.00
11	Nacional de Natação 1	Cad B		Nacional de Natação	4:00.00

**Prova 24  
03.11.2019**
**Femin., 4 x 50m Estilos**
**Cadetes B  
Lista inscritos**

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
1	Palmela Desporto EEM 1	Cad B		Palmela Desporto EEM	3:33.17
2	Benfica 1	Cad B		Benfica	3:34.00
3	Nacional de Natação 1	Cad B		Nacional de Natação	4:16.06
4	Naval Setubalense 2	Cad B		Naval Setubalense	4:30.00