



associação de nataçao de lisboa



2021-22

CAMPEONATOS REGIONAIS PISCINA CURTA - JUVENIS

Piscina Municipal de Vila Franca de Xira
20 e 21 de novembro de 2021



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por



Estadística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Monte Maior	ADRCIMM	3	5	8	13	20	33	-	-	-
Física Torres Vedras	AEFDTV	1	2	3	4	7	11	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	4	1	5	11	3	14	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	1	2	3	1	4	5	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	3	2	5	12	3	15	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	2	1	3	10	5	15	-	-	-
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Clube Natação de Lisboa	CNLX	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Natação e Triatlo de Lisboa	CNATRIL	2	2	4	8	10	18	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	4	8	12	11	31	42	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Colegio Vasco da Gama	CNCVG	2	1	3	10	3	13	-	-	-
Despertarecorde	DRCN	1	6	7	4	18	22	-	-	-
Eléctrico Futebol Clube	EFC	1	1	2	6	3	9	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	1	3	4	2	9	11	-	-	-
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	8	9	17	24	29	53	-	-	-
Palmela Desporto EEM	PDEM	4	7	11	7	16	23	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	6	7	13	28	32	60	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	7	8	15	21	25	46	-	-	-
Sport Lisboa e Benfica	SLB	6	4	10	30	20	50	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	16	10	26	57	33	90	-	-	-
Vikings Sports Club	VKGS	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Numero total de 23 Clubes		76	83	159	273	282	555	-	-	-

Horário da competição

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - Sessão Única

20.11.2021 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:42	2 Séries
16:42	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:12	1 Série
16:54	3.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:02	1 Série
16:56	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries
17:01	5.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	3 Séries
17:07	6.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:09	4 Séries
17:16	Intervalo 10'						
17:28	7.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	2 Séries
17:37	8.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:14	3 Séries
17:51	9.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:04	1 Série
17:55	10.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:17	4 Séries
18:12	Intervalo 10'						
18:24	11.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:14	2 Séries
18:38	Final da sessão		Duração total			2:38	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

21.11.2021 - 9:00

Aquecimento: de 7:30

9:00	12.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:07	1 Série
9:07	13.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:13	2 Séries
9:20	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:09	3 Séries
9:29	15.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	2 Séries
9:35	16.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:13	4 Séries
9:48	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	2 Séries
9:54	Intervalo 10'						
10:06	18.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:13	3 Séries
10:19	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:13	3 Séries
10:32	20.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:03	1 Série
10:35	21.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries
10:40	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:14	5 Séries
10:54	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:13	5 Séries
11:07	Final da sessão		Duração total			2:07	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

21.11.2021 - 16:00

Aquecimento: de 14:30

16:00	24.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:23	1 Série
16:23	25.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:24	2 Séries
16:47	26.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:06	3 Séries
16:53	27.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:05	2 Séries
16:58	28.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:04	2 Séries
17:02	29.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:06	3 Séries
17:08	Intervalo 10'						
17:20	30.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:10	2 Séries
17:30	31.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:13	3 Séries
17:43	32.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:05	1 Série
17:48	33.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:19	5 Séries
18:07	intervalo 10'						
18:19	34.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:23	3 Séries
18:42	Final da sessão		Duração total			2:42	

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

20.11.2021 - 16:00

Prova 1 Masc., 1500m Livres Juvenis
Startlist

20.11.2021 - 16:00

Rec Regional Abs	15:00.35	Filipe Miguel Santo	SLB	Alges	2018
Rec Regional Juv A	16:01.32	Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Guarda	2016
Rec Regional Juv B	16:25.03	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Cantanhede	2004
Rec Nacional Abs	14:58.18	Jose Paulo Lopes	SCB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC		2007
Rec Nacional Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	FCP	Felgueiras	1998

Tempo Limite Juv B: 19:34.63; Juv A: 19:05.98

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:00						
3	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv B	202346	Sporting	19:37.00
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	União Piedense	19:29.61
5	Guilherme David Figueiras	07	Juv B	203845	Monte Maior	19:36.61

Série 2 de 2, 16:21

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	Benfica	19:05.98
2	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	Sporting	18:44.23
3	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	União Piedense	18:23.49
4	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	C N Montijo	17:37.96
5	Kaio Araujo Fattine	06	Juv A	213446	Sporting	18:01.15
6	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	18:37.34
7	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	Sporting	19:02.99
8	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	Sporting	19:09.33

Prova 2 Femin., 800m Livres Juvenis
Startlist

20.11.2021 - 16:42

Rec Regional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	8:46.74	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	8:23.23	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP		1981

Tempo Limite Juv B: 10:57.58; Juv A: 10:41.54

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:42						
1	Mariana Filipa Guedes	08	Juv B	205331	Sporting	10:57.58
2	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	10:41.54
3	Marta Ribeiro	07	Juv A	204145	Natação e Triatlo de Lisboa	10:30.13
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	Geslours	10:02.01
5	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	Sporting	10:13.64
6	Maria Francisca Malfeito	07	Juv A	141513	Natação de Lisboa	10:39.83
7	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	Algés	10:41.54
8	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	Algés	10:57.58

Prova 3 Masc., 50m Bruços Juvenis
Startlist
20.11.2021 - 16:54

Rec Regional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Juv A	29.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Regional Juv B	31.23	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Albufeira	2017
Rec Nacional Abs	27.16	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014

Tempo Limite Juv B: 34.99; Juv A: 34.81

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 16:54						
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	Geslours	37.49
3	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	Benfica	35.21
4	Jose Diogo Fonseca	06	Juv A	205104	Sporting	33.43
5	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv B	130042	Eléctrico	34.83
6	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	Amadora	37.06
7	Goncalo Albino Ramos	06	Juv A	202513	Naval Setubalense	40.20

Prova 4 Femin., 50m Costas Juvenis
Startlist
20.11.2021 - 16:56

Rec Regional Abs	28.17	Ines Camacho Fernandes	SCP	Funchal	2016
Rec Regional Juv A	28.99	Ines Camacho Fernandes	SCP	Cantanhede	2012
Rec Regional Juv B	30.09	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Abs	28.07	Ana Sofia Leite	GCVR	Algés	2015

Tempo Limite Juv B: 37.24; Juv A: 37.06

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:56						
2	Johanna Domingos Verheij	08	Juv B	205642	União Piedense	39.11
3	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	Naval Setubalense	36.83
4	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	Algés	36.53
5	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	Monte Maior	36.75
6	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	Monte Maior	37.88
7	Luana Ababii	07	Juv A	205635	Amadora	40.50

Série 2 de 2, 16:59

1	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	União Piedense	35.35
2	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	Sporting	34.56
3	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	34.25
4	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	Palmela Desporto	33.85
5	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv A	203867	Benfica	33.88
6	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	Monte Maior	34.41
7	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	União Piedense	35.05
8	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	Salesianos	35.39

Prova 5 Masc., 50m Mariposa Juvenis
Startlist
20.11.2021 - 17:01

Rec Regional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Juv A	25.72	Vicente Oliveira Gomes	SCP	Sto Ant. Cavaleiros	2018
Rec Regional Juv B	26.93	David Miguel Ferro	SFUAP		1999
Rec Nacional Abs	23.16	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021

Tempo Limite Juv B: 30.87; Juv A: 30.71

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 3, 17:01

3	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	Vikings Sports Club	34.53
4	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	Geslours	32.55
5	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD - Póvoa de Sta Iria	34.11

Série 2 de 3, 17:03

1	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	Colegio Vasco da Gama	31.92
2	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	Geslours	30.57
3	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	Algés	30.12
4	Pedro Goncalves Boniz	06	Juv A	202696	Geslours	29.66
5	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	Sporting	29.92
6	Afonso Rodrigues Calhela	07	Juv B	208048	Monte Maior	30.22
7	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	Amadora	31.87

Série 3 de 3, 17:05

1	Kaio Araujo Faftine	06	Juv A	213446	Sporting	28.94
2	Tomas Maia Januario	06	Juv A	202694	Benfica	28.67
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	Benfica	28.12
4	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	Benfica	27.30
5	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	Sporting	27.48
6	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	Benfica	28.28
7	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	Algés	28.91
8	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD - Póvoa de Sta Iria	29.21

Prova 6 Femin., 50m Livres Juvenis
Startlist
20.11.2021 - 17:07

Rec Regional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	27.27	Maria Gomes Pereira	SAD	Algés	2019
Rec Regional Juv B	27.16	Harrieth Larcher Smith	CFB	Tomar	2003
Rec Nacional Abs	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	26.91	Sofia Pavao Machado	CNPD	Ponta Delgada	2009
Rec Nacional Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Braganca	2015

Tempo Limite Juv B: 32.90; Juv A: 32.73

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 4, 17:07

3	Maia Bekauri	08	Juv B	205337	Oriental de Lisboa	37.11
4	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	União Piedense	36.59
5	Vitoria Maria Brandao	07	Juv A	211050	Salesianos	37.09
6	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv B	205100	Colegio Vasco da Gama	37.66

Prova 6, Femin., 50m Livres

Série 2 de 4, 17:09

1	Margarida Rodrigues Gouveia	07	Juv A	211456	Geslours	35.62
2	Marta Matos Laranjeira	08	Juv B	205884	Fisica Torres Vedras	35.52
3	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	Monte Maior	34.32
4	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	Geslours	33.43
5	Daniela Sofia Silva	07	Juv A	201549	Despertarecorde	34.06
6	Ines Sofia Pires	07	Juv A	202473	Despertarecorde	34.80
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	Despertarecorde	35.55
8	Daniela Pereira Silva	07	Juv A	202495	Oriental de Lisboa	35.86

Série 3 de 4, 17:12

1	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	33.11
2	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	Algés	32.57
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	Geslours	32.31
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	União Piedense	32.18
5	Marta Ribeiro	07	Juv A	204145	Natação e Triatlo de Lisboa	32.18
6	Emilly Santos	08	Juv B	208646	Natação e Triatlo de Lisboa	32.40
7	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	32.60
8	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	Algés	33.30

Série 4 de 4, 17:14

1	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	C N Montijo	31.86
2	Marta Filipa Cruz	07	Juv A	208308	Laranjeiro	31.56
3	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	Salesianos	31.19
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	Benfica	29.99
5	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	Monte Maior	30.18
6	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	Geslours	31.21
7	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	Monte Maior	31.62
8	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	União Piedense	31.91

17:16 Intervalo 10'

Prova 7

Masc., 200m Bruços

Juvenis

20.11.2021 - 17:28

Startlist

Rec Regional Abs	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	CNA	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Juv A	2:18.26	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Felgueiras	2019
Rec Regional Juv B	2:26.72	Carlos Esteves Almeida	CNA	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	2012
Rec Nacional Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	2013
Rec Nacional Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012

Tempo Limite Juv B: 2:54.75; Juv A: 2:50.49

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:28						
3	Rodrigo Santos Perry	07	Juv B	205120	Despertarecorde	3:05.33
4	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	União Piedense	2:55.79
5	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	Amadora	2:59.14

Prova 7, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 2, 17:32

1	Afonso Fernandes	07	Juv B	204142	Natação e Triatlo de Lisboa	2:51.59
2	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv A	208095	Sporting	2:47.80
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	Amadora	2:39.92
4	Jose Diogo Fonseca	06	Juv A	205104	Sporting	2:37.26
5	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	Benfica	2:39.02
6	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv B	130042	Elétrico	2:44.30
7	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	Sporting	2:49.93
8	Dinis Silva Lopes	07	Juv B	205042	Algés	2:54.94

Prova 8

Femin., 200m Costas

Juvenis

20.11.2021 - 17:37

Startlist

Rec Regional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Abs	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues Rebelo	ALN	Condeixa	2018
Rec Nacional Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	2008

Tempo Limite Juv B: 2:52.05; Juv A: 2:47.85

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:37						
1	Rita Gato Costa	08	Juv B	202475	Despertarecorde	3:01.00
2	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	Monte Maior	2:54.25
3	Maria Rosario Matela	07	Juv A	202343	Sporting	2:50.21
4	Maria Duarte Marcalo	07	Juv A	204390	Palmela Desporto	2:49.51
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	Naval Setubalense	2:49.55
6	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	Algés	2:51.00
7	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	Geslours	3:00.54

Série 2 de 3, 17:42

1	Ines Gandum Marta	08	Juv B	145964	Elétrico	2:48.05
2	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	Sporting	2:45.83
3	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	Naval Setubalense	2:43.90
4	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	Despertarecorde	2:43.36
5	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	Naval Setubalense	2:43.60
6	Magda Silva Pereira	07	Juv A	203893	Geslours	2:44.45
7	Carolina Delicado Correia	08	Juv B	207811	Sporting	2:47.66
8	Johanna Domingos Verheij	08	Juv B	205642	União Piedense	2:48.59

Série 3 de 3, 17:47

1	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	Algés	2:43.28
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	União Piedense	2:39.63
3	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	2:34.07
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	Palmela Desporto	2:30.98
5	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	União Piedense	2:32.76
6	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv A	203867	Benfica	2:35.41
7	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	Monte Maior	2:41.98
8	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	Sporting	2:43.33

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Juvenis
20.11.2021 - 17:51 Startlist

Rec Regional Abs	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	CNCVG		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	SAD		1989
Rec Nacional Abs	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	2009
Rec Nacional Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	2003

Tempo Limite Juv B: 2:35.85; Juv A: 2:32.05

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:51						
1	Manuel Matos Catarino	07	Juv B	205376	Naval Setubalense	2:42.22
2	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	Benfica	2:35.56
3	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	Belenenses	2:24.42
4	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	Benfica	2:19.84
5	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	C N Montijo	2:23.34
6	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	União Piedense	2:26.51
7	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	Algés	2:36.00

Prova 10 Femin., 200m Livres Juvenis
20.11.2021 - 17:55 Startlist

Rec Regional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	2004
Rec Nacional Abs	1:58.62	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	SCP	Tomar	2018
Rec Nacional Juv B	2:04.38	Camila Rodrigues Rebelo	SANC	Coimbra	2017

Tempo Limite Juv B: 2:33.87; Juv A: 2:30.12

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 4, 17:55						
3	Rita Sofia Amaral	08	Juv B	209454	Algés	2:54.00
4	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	Benfica	2:52.00
5	Joana Pontes Prior	08	Juv B	213993	Laranjeiro	2:52.56
Série 2 de 4, 18:00						
2	Marta Filipa Cruz	07	Juv A	208308	Laranjeiro	2:42.94
3	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD - Póvoa de Sta Iria	2:38.46
4	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	2:32.29
5	Luana Ababii	07	Juv A	205635	Amadora	2:34.84
6	Aline Goncalves Martins	08	Juv B	205097	Sporting	2:40.73
7	Ines Santos Barbosa	07	Juv A	208653	Salesianos	2:51.64
Série 3 de 4, 18:04						
1	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	Benfica	2:30.16
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	Geslours	2:27.92
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	Geslours	2:27.47
4	Marta Ribeiro	07	Juv A	204145	Natação e Triatlo de Lisboa	2:26.25
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	Algés	2:27.19
6	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	Sporting	2:27.81
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	Algés	2:29.64
8	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	C N Montijo	2:32.12

Prova 10, Femin., 200m Livres

Série 4 de 4, 18:08

1	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	União Piedense	2:25.32
2	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	União Piedense	2:22.82
3	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	Palmela Desporto	2:17.07
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	Gesloures	2:08.59
5	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	Benfica	2:16.96
6	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	Sporting	2:22.73
7	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	Salesianos	2:23.41
8	Leticia Lin	08	Juv B	142001	Sporting	2:25.85

18:12 Intervalo 10'

Prova 11

Masc., 400m Estilos

Juvenis

20.11.2021 - 18:24

Startlist

Rec Regional Abs	4:06.93	Joao Alexandre Vital	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Juv A	4:25.04	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Regional Juv B	4:35.68	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	2009
Rec Nacional Juv A	4:25.04	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Tomar	2013
Rec Nacional Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	2003

Tempo Limite Juv B: 5:34.86; Juv A: 5:26.69

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 18:24						
2	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	Algés	6:00.00
3	Afonso Fernandes	07	Juv B	204142	Natação e Triatlo de Lisboa	5:58.97
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	Sporting	5:33.56
5	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	Sporting	5:41.89
6	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	Algés	6:00.00
7	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	Sporting	6:00.00

Série 2 de 2, 18:32

1	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	Sporting	5:24.02
2	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	Sporting	5:20.02
3	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	União Piedense	5:11.09
4	Kaio Araujo Fافتine	06	Juv A	213446	Sporting	4:56.48
5	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD - Póvoa de Sta Iria	5:10.31
6	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	União Piedense	5:12.69
7	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	Sporting	5:23.63
8	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	Vikings Sports Club	5:28.21

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

21.11.2021 - 9:00

Prova 12 Femin., 400m Livres Juvenis
Startlist

21.11.2021 - 9:00

Rec Regional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Juv A	4:18.39	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004
Rec Nacional Abs	4:04.61	Diana Margarida Duraes	SLB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Nacional Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	2004

Tempo Limite Juv B: 5:22.69; Juv A: 5:14.82

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 9:00						
1	Ines Santos Barbosa	07	Juv A	208653	Salesianos	5:30.00
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	Geslours	5:11.12
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	União Piedense	5:02.96
4	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	Algés	5:00.16
5	Marta Ribeiro	07	Juv A	204145	Natação e Triatlo de Lisboa	5:01.29
6	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	Algés	5:04.90
7	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	Sporting	5:29.31

Prova 13 Masc., 400m Livres Juvenis
Startlist

21.11.2021 - 9:07

Rec Regional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Regional Juv B	4:02.82	Bernardo Victorino Almeida	SCP	Algés	2019
Rec Nacional Abs	3:42.91	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	2012
Rec Nacional Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	2012

Tempo Limite Juv B: 4:49.75; Juv A: 4:42.68

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:07						
3	Guilherme David Figueiras	07	Juv B	203845	Monte Maior	4:55.11
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	União Piedense	4:41.17
5	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	Algés	4:43.48
6	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	Algés	5:06.97

Série 2 de 2, 9:14

1	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	Sporting	4:35.93
2	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	C N Montijo	4:29.95
3	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	Sporting	4:28.78
4	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	União Piedense	4:23.03
5	Kaio Araujo Fafine	06	Juv A	213446	Sporting	4:28.42
6	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	Nacional de Natação	4:29.58
7	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD - Póvoa de Sta Iria	4:31.30
8	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	4:37.57

Prova 14 Femin., 100m Bruços
21.11.2021 - 9:20 Juvénis
Startlist

Rec Regional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	2004
Rec Nacional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003

Tempo Limite Juv B: 1:30.75; Juv A: 1:28.54

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 3, 9:20

3	Beatriz Marques Coimbra	08	Juv B	204560	Despertarecorde	1:40.15
4	Ines Trindade Dionisio	07	Juv A	204565	Nacional de Nataçao	1:32.30
5	Matilde Rodrigues Serrano	08	Juv B	205575	União Piedense	1:34.27

Série 2 de 3, 9:23

1	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	Naval Setubalense	1:30.34
2	Ines Sofia Pires	07	Juv A	202473	Despertarecorde	1:28.33
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	1:28.24
4	Maria Francisca Malfeito	07	Juv A	141513	Natação de Lisboa	1:26.73
5	Beatriz Santos Pinto	07	Juv A	133093	Naval Setubalense	1:28.16
6	Mariana Filipa Guedes	08	Juv B	205331	Sporting	1:28.27
7	Daniela Sofia Silva	07	Juv A	201549	Despertarecorde	1:28.60
8	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv B	205100	Colegio Vasco da Gama	1:31.25

Série 3 de 3, 9:26

1	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	Benfica	1:24.53
2	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	Benfica	1:23.28
3	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	Monte Maior	1:21.64
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	Palmela Desporto	1:17.73
5	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	Geslours	1:21.48
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	Naval Setubalense	1:21.66
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	Despertarecorde	1:24.13
8	Emily Santos	08	Juv B	208646	Natação e Triatlo de Lisboa	1:24.75

Prova 15 Masc., 100m Bruços
21.11.2021 - 9:29 Juvénis
Startlist

Rec Regional Abs	58.48	Carlos Esteves Almeida	ESJB	Porto	2014
Rec Regional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Alges	2019
Rec Regional Juv B	1:05.89	Ricardo Samuel Pereira	SLB	S. Antonio Cavaleiros	2018
Rec Nacional Abs	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	2012
Rec Nacional Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel Pereira	SLB	Algés	2019
Rec Nacional Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	2012

Tempo Limite Juv B: 1:19.86; Juv A: 1:17.91

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 2, 9:29

3	Rodrigo Santos Perry	07	Juv B	205120	Despertarecorde	1:24.21
4	Goncalo Miguel Carneiro	07	Juv B	211620	CPCD - Póvoa de Sta Iria	1:23.41
5	Dinis Silva Lopes	07	Juv B	205042	Algés	1:23.48

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2, 9:32

1	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	Sporting	1:20.88
2	Afonso Fernandes	07	Juv B	204142	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.12
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv B	130042	Elétrico	1:15.51
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	Gesloures	1:08.30
5	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	Benfica	1:10.69
6	Miguel Guilherme Sousa	06	Juv A	208095	Sporting	1:18.18
7	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	Sporting	1:19.76
8	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	Amadora	1:21.10

Prova 16

Femin., 100m Costas

Juvenis

21.11.2021 - 9:35

Startlist

Rec Regional Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011
Rec Nacional Abs	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	2011
Rec Nacional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	2011

Tempo Limite Juv B: 1:20.13; Juv A: 1:18.18

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 4, 9:35

3	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	Gesloures	1:26.23
4	Clarisse Teixeira Teles	08	Juv B	205372	Naval Setubalense	1:23.67
5	Rita Gato Costa	08	Juv B	202475	Despertarecorde	1:23.92

Série 2 de 4, 9:38

2	Johanna Domingos Verheij	08	Juv B	205642	União Piedense	1:21.17
3	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	Gesloures	1:19.95
4	Maria Rosario Matela	07	Juv A	202343	Sporting	1:19.54
5	Carolina Delicado Correia	08	Juv B	207811	Sporting	1:19.71
6	Maria Duarte Marcalo	07	Juv A	204390	Palmela Desporto	1:20.33
7	Luana Ababii	07	Juv A	205635	Amadora	1:21.89

Série 3 de 4, 9:42

1	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	Naval Setubalense	1:18.51
2	Rita Lima Batista	07	Juv A	202522	Naval Setubalense	1:17.94
3	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	Monte Maior	1:16.93
4	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	União Piedense	1:16.59
5	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	Sporting	1:16.84
6	Ines Gandum Marta	08	Juv B	145964	Elétrico	1:17.87
7	Magda Silva Pereira	07	Juv A	203893	Gesloures	1:18.16
8	Leonor Gino Canhao	07	Juv A	207817	Sporting	1:19.15

Série 4 de 4, 9:45

1	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	Monte Maior	1:15.98
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	Salesianos	1:12.79
3	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	União Piedense	1:10.87
4	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv A	203867	Benfica	1:09.89
5	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	1:10.81
6	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	Sporting	1:11.22
7	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	União Piedense	1:13.42
8	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	Despertarecorde	1:16.30

Prova 17 Masc., 100m Costas Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 9:48

Rec Regional Abs	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Algés	2017
Rec Nacional Abs	51.48	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	2012

Tempo Limite Juv B: 1:11.48; Juv A: 1:09.74

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 9:48						
1	Diogo Teixeira Calcada	07	Juv B	203033	Sporting	1:16.67
2	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	Geslours	1:13.46
3	Antonio Ricardo Alves	07	Juv B	204143	Belenenses	1:12.79
4	Rafael Filipe Lopes	06	Juv A	201700	Geslours	1:10.65
5	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	Sporting	1:12.73
6	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	União Piedense	1:12.98
7	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	Geslours	1:14.48
8	Hugo Rocha	07	Juv B	133444	Natação e Triatlo de Lisboa	1:19.56

Série 2 de 2, 9:51

1	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	Monte Maior	1:09.19
2	Tomás Santos Braga	07	Juv B	209677	Colegio Vasco da Gama	1:08.13
3	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	Nacional de Natação	1:08.00
4	Tomas Maia Januario	06	Juv A	202694	Benfica	1:01.82
5	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	Benfica	1:04.44
6	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	Geslours	1:08.07
7	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	Fisica Torres Vedras	1:09.06
8	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	Sporting	1:09.57

9:54 Intervalo 10'

Prova 18 Femin., 200m Estilos Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 10:06

Rec Regional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	2:12.08	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

Tempo Limite Juv B: 2:51.62; Juv A: 2:47.43

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 10:06						
3	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	Sporting	3:06.00
4	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	Benfica	3:00.15
5	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	Benfica	3:05.26

Prova 18, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 3, 10:11

1	Luana Ababii	07	Juv A	205635	Amadora	2:54.93
2	Margarida Catroga Marques	08	Juv B	205879	Monte Maior	2:52.14
3	Laura Maria Cruz	07	Juv A	203984	Monte Maior	2:49.70
4	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	Naval Setubalense	2:44.91
5	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	Monte Maior	2:45.72
6	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	Algés	2:50.70
7	Johanna Domingos Verheij	08	Juv B	205642	União Piedense	2:54.52
8	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD - Póvoa de Sta Iria	2:55.34

Série 3 de 3, 10:15

1	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	Gesloures	2:40.94
2	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	Algés	2:38.30
3	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	2:30.26
4	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	Palmela Desporto	2:29.04
5	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	Palmela Desporto	2:29.99
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	Benfica	2:38.16
7	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	Algés	2:39.60
8	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	Monte Maior	2:42.43

Prova 19

Masc., 200m Estilos

Juvenis

21.11.2021 - 10:19

Startlist

Rec Regional Abs	1:54.71	Alexis Manacas Santos	SCP	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Nacional Abs	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Netanya (ISR)	2015
Rec Nacional Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	2004
Rec Nacional Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	2003

Tempo Limite Juv B: 2:39.12; Juv A: 2:35.24

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 3, 10:19

3	Joao Miguel Bucho	07	Juv B	208746	Salesianos	2:49.00
4	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	Amadora	2:46.45
5	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	Vikings Sports Club	2:48.26

Série 2 de 3, 10:24

1	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv A	202915	Palmela Desporto	2:41.98
2	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	Colegio Vasco da Gama	2:37.39
3	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	Sporting	2:33.84
4	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	União Piedense	2:31.18
5	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	União Piedense	2:32.84
6	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	Nacional de Natação	2:36.28
7	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	Algés	2:38.06
8	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv B	204568	Palmela Desporto	2:43.87

Série 3 de 3, 10:28

1	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	Monte Maior	2:29.98
2	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv B	202346	Sporting	2:27.33
3	Jose Diogo Fonseca	06	Juv A	205104	Sporting	2:25.20
4	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	Amadora	2:21.88
5	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	União Piedense	2:23.51
6	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	Benfica	2:26.05
7	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv B	130042	Eléctrico	2:28.85
8	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	Sporting	2:30.67

Prova 20 Femin., 100m Mariposa Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 10:32

Rec Regional Abs	59.45	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	SCP	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010
Rec Nacional Juv A	1:01.00	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2019
Rec Nacional Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco Cunha	CFP	Felgueiras	2018

Tempo Limite Juv B: 1:17.78; Juv A: 1:15.88

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 10:32</u>						
2	Leticia Lin	08	Juv B	142001	Sporting	1:19.74
3	Maria Francisca Malfeito	07	Juv A	141513	Natação de Lisboa	1:17.32
4	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	Sporting	1:15.37
5	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	Despertarecorde	1:16.48
6	Aline Goncalves Martins	08	Juv B	205097	Sporting	1:18.50

Prova 21 Masc., 100m Mariposa Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 10:35

Rec Regional Abs	51.70	Duarte Rafael Mourao	CNA	Leiria	2009
Rec Regional Absoluto	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Alges	2010
Rec Nacional Abs	51.27	Fernando Souza Silva	SFUAP	Doha (QAT)	2021
Rec Nacional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	2010
Rec Nacional Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		

Tempo Limite Juv B: 1:10.11; Juv A: 1:08.40

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 10:35</u>						
2	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	Sporting	1:08.44
3	Manuel Matos Catarino	07	Juv B	205376	Naval Setubalense	1:06.96
4	Rodrigo Piteira Maio	06	Juv A	200482	Belenenses	1:06.06
5	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	Nacional de Natação	1:06.88
6	Jose Diogo Fonseca	06	Juv A	205104	Sporting	1:08.35
7	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	Colegio Vasco da Gama	1:10.29

<u>Série 2 de 2, 10:37</u>						
1	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	Sporting	1:05.33
2	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	União Piedense	1:04.02
3	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD - Póvoa de Sta Iria	1:02.05
4	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	Benfica	58.89
5	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	Benfica	1:01.13
6	Kaio Araujo Faftine	06	Juv A	213446	Sporting	1:03.93
7	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	1:04.52
8	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	Gesloures	1:05.94

Prova 22
21.11.2021 - 10:40

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Regional Abs	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	CFB	Abrantes	2010
Rec Nacional Abs	55.12	Ana Pinho Rodrigues	ADS	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	2015
Rec Nacional Juv B	57.65	Carolina Miranda Fernandes	CGA	Estarreja	2019

Tempo Limite Juv B: 1:10.51; Juv A: 1:08.79

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 10:40						
2	Catarina Lourenco Patricio	08	Juv B	205930	Palmela Desporto	1:24.97
3	Sofia Goncalves Raposo	07	Juv A	202925	Palmela Desporto	1:19.54
4	Mafalda Sousa Mira	07	Juv A	204566	Nacional de Nataçao	1:16.98
5	Vitoria Maria Brandao	07	Juv A	211050	Salesianos	1:17.87
6	Beatriz Ferreira Perpetuo	07	Juv A	203881	Palmela Desporto	1:20.02
7	Mariana Mendes Coimbra	08	Juv B	205933	Palmela Desporto	1:25.00
Série 2 de 5, 10:43						
1	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	Uniao Piedense	1:14.38
2	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	Monte Maior	1:10.66
3	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	Geslours	1:10.40
4	Maria Rosario Matela	07	Juv A	202343	Sporting	1:09.97
5	Maria Duarte Marcalo	07	Juv A	204390	Palmela Desporto	1:10.17
6	Ines Trindade Dionisio	07	Juv A	204565	Nacional de Nataçao	1:10.63
7	Marta Matos Laranjeira	08	Juv B	205884	Fisica Torres Vedras	1:13.16
8	Clárisse Teixeira Teles	08	Juv B	205372	Naval Setubalense	1:14.51
Série 3 de 5, 10:46						
1	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	Algés	1:09.14
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	1:08.94
3	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	1:08.32
4	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	C N Montijo	1:08.25
5	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	Sporting	1:08.31
6	Maria Francisca Malfeito	07	Juv A	141513	Nataçao de Lisboa	1:08.48
7	Leonor Serrao Nascimento	08	Juv B	205949	Algés	1:09.00
8	Ines Gandum Marta	08	Juv B	145964	Elétrico	1:09.86
Série 4 de 5, 10:48						
1	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	Despertarecorde	1:07.29
2	Emilly Santos	08	Juv B	208646	Nataçao e Triatlo de Lisboa	1:07.12
3	Barbara Maria Neves	08	Juv B	209449	Algés	1:06.54
4	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	Geslours	1:06.11
5	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	Uniao Piedense	1:06.43
6	Marta Filipa Cruz	07	Juv A	208308	Laranjeiro	1:06.58
7	Marta Ribeiro	07	Juv A	204145	Nataçao e Triatlo de Lisboa	1:07.22
8	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	Uniao Piedense	1:07.79
Série 5 de 5, 10:51						
1	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	Sporting	1:05.71
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Juv A	203917	Salesianos	1:05.18
3	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv A	203867	Benfica	1:03.27
4	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	1:02.34
5	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	1:03.18
6	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	Uniao Piedense	1:04.51
7	Matilde Catroga Marques	08	Juv B	205880	Monte Maior	1:05.57
8	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	Uniao Piedense	1:05.97

Prova 23 Masc., 100m Livres Juvenis
21.11.2021 - 10:54 Startlist

Rec Regional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	CNS	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Nacional Abs	47.26	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	52.29	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

Tempo Limite Juv B: 1:03.77; Juv A: 1:02.22

Pista Nadador Ano Categ. NºLic. Clube Tempo Inscr.

Série 1 de 5, 10:54

2	Rodrigo Calhau Martins	07	Juv B	205936	Palmela Desporto	1:12.05
3	Joao Miguel Bucho	07	Juv B	208746	Salesianos	1:07.87
4	Goncalo Albino Ramos	06	Juv A	202513	Naval Setubalense	1:07.25
5	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	União Piedense	1:07.54
6	Tiago Fernandes Loucao	06	Juv A	206926	Laranjeiro	1:08.12
7	Gustavo Paes Serrano	07	Juv B	206637	Palmela Desporto	1:14.91

Série 2 de 5, 10:56

1	Hugo Rocha	07	Juv B	133444	Natação e Triatlo de Lisboa	1:05.80
2	Rafael Piedade Quaresma	07	Juv B	204568	Palmela Desporto	1:05.25
3	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv A	202915	Palmela Desporto	1:04.33
4	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	Geslours	1:03.80
5	Afonso Fernandes	07	Juv B	204142	Natação e Triatlo de Lisboa	1:04.02
6	Antonio Duarte Carvalho	06	Juv A	205941	Algés	1:04.42
7	Rodrigo Santos Perry	07	Juv B	205120	Despertarecorde	1:05.75
8	Miguel Alexandre Ferreira	07	Juv B	202688	CPCD - Póvoa de Sta Iria	1:06.24

Série 3 de 5, 10:59

1	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	União Piedense	1:03.25
2	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	Sporting	1:01.64
3	Simao Barros Morao	06	Juv A	202976	Algés	1:00.59
4	Tomás Santos Braga	07	Juv B	209677	Colegio Vasco da Gama	1:00.32
5	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	Benfica	1:00.40
6	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	União Piedense	1:00.77
7	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	Nacional de Natação	1:02.58
8	David Alexandre Fernandes	06	Juv A	212767	Nacional de Natação	1:03.51

Série 4 de 5, 11:02

1	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	Monte Maior	1:00.03
2	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	Algés	59.78
3	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	Geslours	59.70
4	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	Sporting	59.07
5	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	C N Montijo	59.08
6	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD - Póvoa de Sta Iria	59.75
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Juv B	208048	Monte Maior	59.79
8	Martim Daniel Torres	06	Juv A	207792	Naval Setubalense	1:00.16

Série 5 de 5, 11:04

1	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	Nacional de Natação	58.90
2	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	Sporting	57.67
3	Tomás Maia Januario	06	Juv A	202694	Benfica	56.41
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	Benfica	54.72
5	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	Geslours	55.21
6	Tomás Nunes Roque	06	Juv A	132472	Benfica	56.65
7	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	Fisica Torres Vedras	58.18
8	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	Benfica	58.90

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

21.11.2021 - 16:00

Prova 24 Femin., 1500m Livres Juvenis
Startlist

21.11.2021 - 16:00

Rec Regional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	17:40.84	Leonor Esteves Santos	EULX	Algés	2019
Rec Regional Juv B	17:32.97	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Loures	2003
Rec Nacional Abs	15:58.19	Diana Margarida Duraes	SLB	Felgueiras	2018
Rec Nacional Juv A	16:54.39	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	2014
Rec Nacional Juv B	17:17.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Vila Praia de Âncora	2013

Tempo Limite Juv B: 21:13.25; Juv A: 20:42.20

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:00</u>						
3	Sara Sofia Alves	07	Juv A	202517	Naval Setubalense	20:42.20
4	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	Benfica	20:42.20
5	Leonor Castanho Santos	07	Juv A	150848	Sporting	20:42.20
6	Ines Margarida Fernandes	08	Juv B	212816	CPCD - Póvoa de Sta Iria	21:13.25

Prova 25 Masc., 800m Livres Juvenis
Startlist

21.11.2021 - 16:23

Rec Regional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Regional Juv A	8:26.72	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2005
Rec Regional Juv B	8:35.60	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Loures	2004
Rec Nacional Abs	7:46.18	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Porto	2017
Rec Nacional Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2007
Rec Nacional Juv B	8:27.18	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	2006

Tempo Limite Juv B: 10:14.75; Juv A: 9:59.76

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 16:23</u>						
3	Tomas Afonso Mesquita	07	Juv B	202346	Sporting	10:25.00
4	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	União Piedense	10:24.76
5	Miguel Braga Gomes	07	Juv B	207816	Sporting	10:25.00

Série 2 de 2, 16:35

1	Guilherme David Figueiras	07	Juv B	203845	Monte Maior	10:23.87
2	Rodrigo Andrade Mesquita	06	Juv A	141949	Sporting	9:25.57
3	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	União Piedense	9:17.36
4	Guilherme Fernandes Baptista	06	Juv A	153381	Benfica	9:02.94
5	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	União Piedense	9:12.01
6	Tiago Almeida Correia	06	Juv A	139280	C N Montijo	9:20.92
7	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	Nacional de Nataçao	9:59.76

Prova 26 Femin., 50m Bruços Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 16:47

Rec Regional Abs	31.43	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	33.73	Nadia Alexandra Correia	SFUAP	Mealhada	2000
Rec Regional Juv B	34.82	Ana Beatriz Marques	SAD	Algés	2012
Rec Nacional Abs	30.79	Ana Pinho Rodrigues	EDV	Ponte da Barca	2021

Tempo Limite Juv B: 41.26; Juv A: 41.05

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 3, 16:47

3	Beatriz Marques Coimbra	08	Juv B	204560	Despertarecorde	47.34
4	Matilde Rodrigues Serrano	08	Juv B	205575	União Piedense	45.26
5	Carolina Duarte Namora	08	Juv B	208181	União Piedense	46.91

Série 2 de 3, 16:49

1	Ines Sofia Pires	07	Juv A	202473	Despertarecorde	44.23
2	Raquel Santos Baiona	08	Juv B	209433	Monte Maior	42.69
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	41.97
4	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	Benfica	40.21
5	Daniela Sofia Silva	07	Juv A	201549	Despertarecorde	41.84
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	Juv B	208660	Geslours	42.03
7	Beatriz Heitor Cachaco	07	Juv A	205927	Geslours	42.71
8	Luana Ababii	07	Juv A	205635	Amadora	44.41

Série 3 de 3, 16:51

1	Emilly Santos	08	Juv B	208646	Natação e Triatlo de Lisboa	39.80
2	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	Monte Maior	39.37
3	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	Algés	38.71
4	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	36.78
5	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	Palmela Desporto	36.92
6	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	Benfica	39.37
7	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	Naval Setubalense	39.70
8	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	Geslours	40.06

Prova 27 Masc., 50m Costas Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 16:53

Rec Regional Abs	23.80	Alexis Manacas Santos	SCP	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	26.26	Diogo Santos Costa	ADRCIMM	Alges	2018
Rec Regional Juv B	28.64	Andre Azevedo Baraona	CNMJ	Algés	2019
Rec Nacional Abs	23.69	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional	26.43	Gustavo Carvalho Silva	ADA	Praia da Vitoria	2019

Tempo Limite Juv B: 32.62; Juv A: 32.45

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	--------------

Série 1 de 2, 16:53

3	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	União Piedense	35.13
4	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	Sporting	33.21
5	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv B	208048	Monte Maior	33.85
6	Hugo Rocha	07	Juv B	133444	Natação e Triatlo de Lisboa	37.30

Prova 27, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2, 16:56

1	Tomás Santos Braga	07	Juv B	209677	Colegio Vasco da Gama	32.76
2	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	Benfica	31.31
3	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	Sporting	30.66
4	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	Sporting	29.26
5	Tomas Maia Januario	06	Juv A	202694	Benfica	29.57
6	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	Geslours	30.68
7	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	Geslours	31.45
8	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	Sporting	33.08

Prova 28

Femin., 50m Mariposa

21.11.2021 - 16:58

Juvenis
Startlist

Rec Regional Abs	27.05	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	2017
Rec Regional Juv A	28.82	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	29.91	Ana Viana	SCP		2002
Rec Nacional Abs	26.78	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	2010

Tempo Limite Juv B: 34.95; Juv A: 34.77

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 16:58						
3	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	Geslours	35.96
4	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	Geslours	35.29
5	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	35.57
6	Beatriz Alexandra Rolim	08	Juv B	207351	União Piedense	37.05

Série 2 de 2, 17:00

1	Matilde Nunes Ribeiro	07	Juv A	205117	Despertarecorde	34.71
2	Luisa Ponte Jorge	07	Juv A	204158	União Piedense	33.72
3	Maria Carlotta Ferrari	07	Juv A	203867	Benfica	31.89
4	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	Geslours	29.51
5	Leonor Peso Parente	07	Juv A	208092	Palmela Desporto	30.69
6	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	Algés	32.55
7	Rita Sacadura Almeida	07	Juv A	202961	Algés	33.77
8	Ines Azevedo Baraona	07	Juv A	139292	C N Montijo	35.26

Prova 29
21.11.2021 - 17:02

Masc., 50m Livres

Juvenis
Startlist

Rec Regional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Regional Juv A	24.16	David Miguel Ferro	SFUAP		2000
Rec Regional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sor	2009
Rec Nacional Abs	21.57	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Coimbra	2020
Rec Nacional Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	2014
Rec Nacional Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	2009

Tempo Limite Juv B: 27.80; Juv A: 27.66

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:02						
1	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	União Piedense	31.94
2	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	30.16
3	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	Colegio Vasco da Gama	29.80
4	Luis Pedro Figueiredo	06	Juv A	203875	Geslours	29.40
5	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	Algés	29.53
6	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	Geslours	30.05
7	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	União Piedense	30.54
8	Daniel Ionas	07	Juv B	205631	Amadora	32.28
Série 2 de 3, 17:04						
1	Rafael Miguel Mimoso	07	Juv B	202973	Benfica	28.81
2	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	Física Torres Vedras	28.32
3	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	Algés	28.31
4	Tomás Santos Braga	07	Juv B	209677	Colegio Vasco da Gama	28.19
5	Martim Daniel Torres	06	Juv A	207792	Naval Setubalense	28.28
6	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	Amadora	28.32
7	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD - Póvoa de Sta Iria	28.40
8	Leandro Carvalho Semedo	06	Juv A	203874	Geslours	29.20
Série 3 de 3, 17:06						
1	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	Benfica	27.72
2	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	Benfica	27.28
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv B	130042	Elétrico	26.55
4	Pedro Goncalves Bonniz	06	Juv A	202696	Geslours	26.21
5	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	Monte Maior	26.30
6	David Miguel Morais	06	Juv A	153428	Benfica	27.17
7	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	Algés	27.31
8	Afonso Rodrigues Calhella	07	Juv B	208048	Monte Maior	28.09

17:08 Intervalo 10'

Prova 30 Femin., 200m Bruços Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 17:20

Rec Regional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003
Rec Nacional Abs	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	SAD	Alges	2019
Rec Nacional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	2004
Rec Nacional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	2003

Tempo Limite Juv B: 3:14.22; Juv A: 3:09.48

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 2, 17:20						
1	Teresa Bonita Oliveira	08	Juv B	205380	Naval Setubalense	3:22.77
2	Beatriz Silva Gomes	08	Juv B	207357	Gesloures	3:14.07
3	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Juv B	202678	Fisica Torres Vedras	3:12.12
4	Beatriz Santos Pinto	07	Juv A	133093	Naval Setubalense	3:08.02
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Juv B	205100	Colegio Vasco da Gama	3:10.95
6	Mariana Filipa Guedes	08	Juv B	205331	Sporting	3:13.40
7	Matilde Rodrigues Serrano	08	Juv B	205575	União Piedense	3:17.95

Série 2 de 2, 17:25

1	Ana Madalena Simoes	07	Juv A	205228	Gesloures	3:01.92
2	Clara Vieira Tojo	07	Juv A	205956	Benfica	2:58.11
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Juv A	205129	Benfica	2:52.35
4	Elena Del Rio Bernat	07	Juv A	202964	Algés	2:51.75
5	Matilde Militao Guerra	08	Juv B	208968	Monte Maior	2:52.31
6	Alice Gomes Durao	07	Juv A	202907	Benfica	2:56.72
7	Leonor Carvalho Oliveira	07	Juv A	200901	Despertarecorde	3:00.06
8	Emily Santos	08	Juv B	208646	Natação e Triatlo de Lisboa	3:06.84

Prova 31 Masc., 200m Costas Juvenis
Startlist
21.11.2021 - 17:30

Rec Regional Abs	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013
Rec Nacional Abs	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	ALN	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	2011
Rec Nacional Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	2013

Tempo Limite Juv B: 2:36.24; Juv A: 2:32.43

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 17:30						
3	Diogo Teixeira Calçada	07	Juv B	203033	Sporting	2:45.00
4	Rafael Pacheco Godinho	07	Juv B	204985	Sporting	2:40.82
5	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	Vikings Sports Club	2:41.00
Série 2 de 3, 17:34						
2	Antonio Rego Arsenio	07	Juv B	207514	Algés	2:40.44
3	Rodrigo Franco Palare	06	Juv A	203877	Gesloures	2:39.27
4	Antonio Ricardo Alves	07	Juv B	204143	Belenenses	2:36.10
5	Lourenco Lopes Silva	07	Juv B	202104	União Piedense	2:38.05
6	Gabriel Martins Tusan	07	Juv B	209442	Gesloures	2:39.56
7	Rafael Duarte Beato	06	Juv A	204757	Gesloures	2:40.59

Prova 31, Masc., 200m Costas

Série 3 de 3, 17:39

1	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	Nacional de Natação	2:32.80
2	Ricardo Freitas Neto	06	Juv A	141864	Sporting	2:23.17
3	Miguel Mera Herrero	06	Juv A	151461	Sporting	2:19.77
4	Tomas Maia Janeiro	06	Juv A	202694	Benfica	2:15.41
5	Andre Correia Alves	06	Juv A	131173	União Piedense	2:18.72
6	Martim Barata Antunes	06	Juv A	153385	Benfica	2:20.30
7	Rafael Filipe Lopes	06	Juv A	201700	Geslours	2:31.43
8	Henrique Ribeiro Martins	07	Juv B	204569	Sporting	2:35.36

Prova 32

21.11.2021 - 17:43

Femin., 200m Mariposa

Juvenis

Startlist

Rec Regional Abs	2:10.14	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	CFV	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			1995
Rec Nacional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

Tempo Limite Juv B: 2:51.47; Juv A: 2:47.29

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 1, 17:43						
3	Maria Bandarra Matos	07	Juv A	205233	Sporting	2:49.66
4	Teresa Joao Pires	07	Juv A	202977	Algés	2:35.96
5	Margarida Santos Botelho	07	Juv A	202518	Naval Setubalense	2:48.94
6	Aline Goncalves Martins	08	Juv B	205097	Sporting	2:51.47

Prova 33

21.11.2021 - 17:48

Masc., 200m Livres

Juvenis

Startlist

Rec Regional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	CNS		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	CNCVG	Algés	2019
Rec Nacional Abs	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	SLB	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	2003
Rec Nacional Juv B	1:53.76	Diogo Matos Ribeiro	CUC	Coimbra	2019

Tempo Limite Juv B: 2:18.54; Juv A: 2:15.16

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 5, 17:48						
3	Rodrigo Santos Perry	07	Juv B	205120	Despertarecorde	2:31.90
4	David Alexandre Fernandes	06	Juv A	212767	Nacional de Natação	2:23.02
5	Caio Salgado Medeiros	07	Juv B	208963	Algés	2:25.23

Série 2 de 5, 17:52

2	Afonso Fernandes	07	Juv B	204142	Natação e Triatlo de Lisboa	2:21.10
3	Pedro Crispim Jorge	06	Juv A	148340	União Piedense	2:19.65
4	Joao Dinis Roque	07	Juv B	203113	Sporting	2:18.87
5	Afonso Bjork Freitas	07	Juv B	208727	Nacional de Natação	2:18.96
6	Lucas Vilaca Casimiro	06	Juv A	211012	União Piedense	2:20.25
7	Guilherme David Figueiras	07	Juv B	203845	Monte Maior	2:21.65

Prova 33, Masc., 200m Livres

Série 3 de 5, 17:56

1	Miguel Carlos Arede	06	Juv A	153386	Vikings Sports Club	2:17.15
2	Tiago Ventura Chao	06	Juv A	202516	Naval Setubalense	2:17.06
3	Rodrigo Martins Chocas	07	Juv B	130042	Eléctrico	2:16.65
4	Leonardo Conceicao Reis	07	Juv B	207815	Sporting	2:15.09
5	Daniel Casaca Carvalho	07	Juv B	205098	Colegio Vasco da Gama	2:16.52
6	Vicente Dias Maia	07	Juv B	205954	Algés	2:16.87
7	Diogo Lopes Venceslau	06	Juv A	202915	Palmela Desporto	2:17.10
8	Tomás Santos Braga	07	Juv B	209677	Colegio Vasco da Gama	2:18.85

Série 4 de 5, 18:00

1	Tiago Nunes Silva	06	Juv A	201949	CPCD - Póvoa de Sta Iria	2:13.70
2	Andre Miguel Ramos	07	Juv B	209022	Fisica Torres Vedras	2:13.24
3	Afonso Silvestre Almeida	06	Juv A	148411	Amadora	2:12.91
4	Jose Diogo Fonseca	06	Juv A	205104	Sporting	2:12.01
5	Axel Guedes Asmar	07	Juv B	207810	Sporting	2:12.51
6	Simao Barros Morao	06	Juv A	202976	Algés	2:13.13
7	Joao Pedro Carapinha	07	Juv B	205576	União Piedense	2:13.25
8	Pedro Miguel Pimentel	06	Juv A	202695	Geslours	2:13.74

Série 5 de 5, 18:03

1	Tomas Nunes Roque	06	Juv A	132472	Benfica	2:09.12
2	Manuel Costa Simoes	06	Juv A	200874	União Piedense	2:08.85
3	Afonso Silva Carvalho	06	Juv A	207782	Monte Maior	2:08.23
4	Antonio Coelho Vieira	06	Juv A	141506	Sporting	2:02.29
5	Pedro Bethlem Tigre	06	Juv A	208305	Sporting	2:04.00
6	Joao Almeida Gomes	06	Juv A	132828	Nacional de Natação	2:08.83
7	Diogo Morgado Figueira	06	Juv A	203863	CPCD - Póvoa de Sta Iria	2:08.99
8	Andre Cunha Ribeiro	06	Juv A	205940	Algés	2:11.60

18:07 intervalo 10'

Prova 34

Femin., 400m Estilos

Juvenis

21.11.2021 - 18:19

Startlist

Rec Regional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Regional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004
Rec Nacional Abs	4:36.19	Victoria Kaminskaya	ESJB	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	2004
Rec Nacional Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	2004

Tempo Limite Juv B: 6:04.79; Juv A: 5:55.89

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Série 1 de 3, 18:19						
3	Constanca Santos Ferreira	08	Juv B	205945	Algés	6:25.00
4	Matilde Rodrigues Serrano	08	Juv B	205575	União Piedense	6:21.68
5	Constanca Isabel Carvalho	08	Juv B	205944	Algés	6:25.00

Prova 34, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 3, 18:27

2	Carolina Fernandes Rodrigues	08	Juv B	201728	União Piedense	6:15.74
3	Ana Beatriz Pires	08	Juv B	205416	União Piedense	6:04.09
4	Daniela Alexandra Santos	07	Juv A	141429	Sporting	5:59.96
5	Anastacia Tshesnovska	07	Juv A	142403	Sporting	6:00.00
6	Carolina Delicado Correia	08	Juv B	207811	Sporting	6:08.31
7	Johanna Domingos Verheij	08	Juv B	205642	União Piedense	6:20.40

Série 3 de 3, 18:35

1	Matilde Anjos Frischknecht	07	Juv A	202519	Naval Setubalense	5:48.39
2	Catarina Alexandra Alves	07	Juv A	205924	Gesloures	5:42.02
3	Catarina Andrade Franco	07	Juv A	203865	Gesloures	5:33.33
4	Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Juv A	205089	Palmela Desporto	5:22.57
5	Rita Machita Santos	07	Juv A	205379	Naval Setubalense	5:24.46
6	Maria Francisca Malfeito	07	Juv A	141513	Natação de Lisboa	5:37.98
7	Leticia Lin	08	Juv B	142001	Sporting	5:44.74
8	Patricia Subtil Henriques	08	Juv B	206063	Gesloures	5:57.29