

1 - 1ª Sessão

29.10.2023 - 9:30

Prova 1 29.10.2023	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos Lista inscritos
Rec Nacional Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	POR	Leiria	2009

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<b>Juvenis</b>				
1	Algés Juv	Juv	Algés	2:10.70
2	Lanrajeiro Juv	Juv	Laranjeiro	2:11.24
3	Palmela Juv	Juv	Palmela Desporto	2:12.00

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<b>Juniores</b>				
1	Benfica Jun	Jun	Benfica	1:57.16
2	Palmela Jun	Jun	Palmela Desporto	1:57.35
3	Naval Setubalense Jun	Jun	Naval Setubalense	2:00.00
4	Monte Maior Jun	Jun	Colegio Int Monte Maior	2:10.00

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
<b>Seniores</b>				
1	Benfica Sen	Sen	Benfica	1:53.71
2	Vikings Sen	Sen	Vikings	1:57.70
1	União Piedense EXH	???	União Piedense	1:54.41
2	Vasco da Gama EXH	???	Colégio Vasco da Gama	2:04.09
3	Salesianos EXH	???	Salesianos	2:11.05
4	Nacional de Natação EXH	???	Nacional de Natação	2:35.06

Prova 2 29.10.2023	Masc., 200m Estilos				Absolutos Lista inscritos
Rec Regional Sen	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	2:01.23	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:04.10	Tiago André Venâncio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	2:06.94	Diogo Gomes Sousa	POR	Estoril, Alapraia	2011
Rec Regional Juv B	2:08.74	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:54.71	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	2015

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	2:32.69 L	22.07.2023 Famalicao (POR)	2:29.63
2	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	2:35.62 L	22.07.2023 Famalicao (POR)	2:32.50
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	2:35.96 L	22.07.2023 Famalicao (POR)	2:32.84
4	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	2:36.45 L	22.07.2023 Famalicao (POR)	2:33.32
5	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	2:37.08 L	22.07.2023 Famalicao (POR)	2:33.93
6	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	2:37.21 L	17.06.2023 Rio Maior (POR)	2:34.06
7	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	2:39.06 S	18.02.2023 Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	2:39.06
8	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	ACONDA	2:39.56 S	25.03.2023 Lagos (POR)	2:39.56
9	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	2:42.99 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:42.99
10	Diogo Soares Marques	09	Juv B	212752	SAD	2:45.72 S	17.06.2023 Alges (POR)	2:45.72
11	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	2:58.42 S	25.04.2023 Sines (POR)	2:58.42

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Juvenis A

1	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	2:25.03 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:22.12
2	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	2:28.87 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.89
3	Miguel Puebla Gomes	08	Juv A	209404	SAD	2:30.84 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:27.82
4	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv A	205919	SLB	2:31.90 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.86
5	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	2:29.19 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:29.19
6	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv A	205881	ADRCIMM	2:30.00			2:30.00
7	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	2:30.00			2:30.00
8	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	2:30.00			2:30.00

Juniores

1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	2:10.19 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:07.58
2	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	2:10.34 S	15.01.2023	Tomar (POR)	2:10.34
3	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	2:15.13 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:12.42
4	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	2:16.81 L	01.04.2023	Funchal (POR)	2:14.07
5	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	2:15.84 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:15.84
6	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	2:16.88 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:16.88
7	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	2:17.86 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:17.86
8	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	2:21.36 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:21.36
9	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVCG	2:26.43 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.50
10	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	2:24.54 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:24.54
11	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	2:27.26 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:27.26
12	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	PDEM	2:45.32 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:45.32

Seniores

1	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	2:03.72 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:03.72
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	2:08.18 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	2:08.18
3	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:11.61 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:08.97
4	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	2:18.31 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.54
5	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	2:16.28 S	23.10.2022	Alcala De Guadaira (ESP)	2:16.28
6	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	2:18.15 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	2:18.15
7	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	2:18.90 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:18.90
8	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	2:20.00			2:20.00
9	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	2:20.00			2:20.00
10	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	2:20.00			2:20.00
11	Rodrigo Miguel Marques	05	Sen	127744	CNN	2:29.62 S	15.10.2022	Pacos de Ferreira (POR)	2:29.62

Prova 3

Femin., 100m Estilos

Absolutos

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:02.07	Raquel Gomes Pereira	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:02.34	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:04.11	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	1:06.37	Catarina Tiago Nunes	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv B	1:07.26	Maria Gomes Pereira	POR	Vila Real St. Antonio	2017
Rec Regional Absoluto	1:01.48	Mariana Pacheco Cunha	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	1:01.83	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	CNCVCG	1:35.00			1:35.00
2	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv B	214881	FS	1:35.00			1:35.00
3	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	1:35.00			1:35.00

Juvenis A

1	Maria Teresa Esteves	09	Juv A	218904	FS	1:30.00			1:30.00
2	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	1:30.00			1:30.00

Prova 3, Femin., 100m Estilos

Juniores

1	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	1:07.16 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:07.16
2	Rita Sacadura Almeida	07	Jun	202961	SAD	1:11.46 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:11.46
3	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	1:13.49 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:13.49
4	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	1:14.11 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:14.11
5	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	1:14.21 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:14.21
6	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	1:14.37 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:14.37
7	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	1:17.83 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:17.83
8	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	ADRCIMM	1:20.00			1:20.00
9	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	ADRCIMM	1:20.00			1:20.00
10	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	1:20.00			1:20.00
11	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	ADST	1:20.00			1:20.00
12	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	1:20.00			1:20.00
13	Emilly Gabrieli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	1:20.00			1:20.00
14	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	1:20.00			1:20.00
15	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	1:20.00			1:20.00
16	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	1:20.00			1:20.00
17	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	1:20.00			1:20.00
18	Taitum Kritzinger	08	Jun		SAD	1:20.00			1:20.00
19	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	1:20.00			1:20.00

Seniores

1	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	1:05.46 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:05.46
2	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	1:05.82 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:05.82
3	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	1:07.04 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:07.04
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:09.11 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:09.11
5	Margarida Sobral Pimenta	99	Sen	118764	VKGS	1:09.35 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:09.35
6	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	1:12.63 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:12.63
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:14.06 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:14.06
8	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	1:14.48 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:14.48
9	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	1:14.67 S	12.02.2023	Montemor-o-Novo (POR)	1:14.67
10	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	1:15.50 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:15.50
11	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	1:16.00			1:16.00
12	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:16.00			1:16.00
13	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	1:16.00			1:16.00
14	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVG	1:16.00			1:16.00
15	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:16.00			1:16.00
16	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	1:16.00			1:16.00
17	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:16.00			1:16.00
18	Emily Siebrecht	97	Sen		VKGS	1:16.00			1:16.00
19	Celina Elina Baker Nugent	99	Sen		VKGS	1:16.00			1:16.00

Prova 4

29.10.2023

Masc., 200m Costas

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun A	1:58.58	Alexis Manacas Santos	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	2:00.88	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	POR	Algés	2011
Rec Regional Juv B	2:04.99	João Alexandre Vital	POR	Alapraia	2013
Rec Regional Absoluto	1:54.78	Pedro Diogo Oliveira	POR	Porto	2015
Rec Nacional Absoluto	1:52.66	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	2:23.48 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:23.48
2	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	2:32.10 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:32.10
3	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	2:32.95 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:32.95
4	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	2:33.12 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	2:33.12
5	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	2:35.38 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:35.38
6	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv B	211571	GESL	2:39.35 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:39.35
7	Joao Pedro Sousa	09	Juv B	208753	GESL	2:40.70 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:40.70
8	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD	2:41.97 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:41.97
9	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	2:45.56 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:42.24
10	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	2:52.88 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	2:52.88

**Prova 4, Masc., 200m Costas**

11	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Juv B	212309	GESL	2:55.00			2:55.00
12	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	GESL	2:55.00			2:55.00

**Juvenis A**

1	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	2:24.23 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:21.34
2	Rodrigo Captao Chora	08	Juv A	210979	CNS	2:37.90 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:37.90
3	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	2:41.39 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:41.39
4	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	2:42.00			2:42.00
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	2:42.00			2:42.00
6	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	2:42.00			2:42.00

**Juniores**

1	Afonso Rodrigues Calhela	07	Jun	208048	ADRCIMM	2:14.77 S	17.12.2022	Guarda (POR)	2:14.77
2	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	2:17.83 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:15.07
3	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	2:21.24 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	2:18.41
4	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	2:21.13 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:21.13
5	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	GESL	2:24.50 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:24.50

**Seniores**

1	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	2:04.76 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:04.76
2	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	2:19.94 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.14
3	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD	2:31.72 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:31.72
4	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:35.00			2:35.00
5	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	2:35.00			2:35.00

**Prova 5**

**Femin., 100m Costas**

**Absolutos**

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Regional Sen	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Regional Jun A	59.61	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun B	1:01.55	Inês Camacho Fernandes	POR	Porto	2012
Rec Regional Juv A	1:01.43	Inês Camacho Fernandes	POR	Mealhada	2011
Rec Regional Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	POR	Alapraia	2011
Rec Regional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021
Rec Nacional Absoluto	58.39	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Albufeira	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	1:13.78 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:13.78
2	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	1:16.26 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:16.26
3	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	1:18.52 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.95
4	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	1:17.95 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:17.95
5	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	1:20.18 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:18.57
6	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	1:21.46 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:19.83
7	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	1:20.70 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:20.70
8	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	1:21.07 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:21.07
9	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD	1:21.96 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:21.96
10	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA	1:24.42 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:22.73
11	Tatiana Filipa Almeida	10	Juv B	210985	PDEM	1:30.84 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:30.84
12	Madalena Alexandra Fernandes	10	Juv B	212768	CNN	1:43.44 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:43.44
13	Maria Francisca Moreira	10	Juv B	210607	AHBE	1:46.60 S	06.11.2022	Lisboa (POR)	1:46.60
14	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv B	220212	GESL	1:50.00			1:50.00

**Juvenis A**

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	1:10.43 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.43
2	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	1:13.67 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:13.67
3	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	1:18.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.69
4	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	1:17.32 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:17.32
5	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	1:19.93 L	07.04.2023	Oeiras (POR)	1:18.33
6	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	1:23.78 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:23.78
7	Maria Assuncao Fraga	09	Juv A	207786	SAD	1:24.48 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:24.48
8	Eduarda Sampaio Tavares	09	Juv A	215045	CPCD	1:25.00			1:25.00

Prova 5, Femin., 100m Costas

Juniores

1	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	1:07.42 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:07.42
2	Maria Leonor Rodrigues	07	Jun	203917	FS	1:09.63 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:08.23
3	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	1:10.96 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:10.96
4	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	1:12.95 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.49
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	1:14.74 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:14.74
6	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	1:15.73 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:15.73
7	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	1:17.07 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:17.07
8	Luana Ababii	07	Jun	205635	CNA	1:17.48 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:17.48
9	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	1:19.28 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.69
10	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	1:17.73 S	25.04.2023	Sines (POR)	1:17.73
11	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	PDEM	1:21.86 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:21.86
12	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	ADST	1:24.44 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:24.44
13	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	CNS	1:25.00			1:25.00

Seniores

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	1:04.39 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:04.39
2	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	1:06.20 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:06.20
3	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	1:06.21 S	03.12.2022	Estarreja (POR)	1:06.21
4	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	1:08.99 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:08.99
5	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	1:11.85 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.41
6	Constanca Dias Baptista	01	Sen	126394	CFB	1:10.60 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:10.60
7	Claudia Beatriz Martins	03	Sen	128830	GESL	1:11.77 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:11.77
8	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	1:13.31 L	03.05.2023	Luanda (ANG)	1:11.84
9	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	CNCVG	1:17.20 S	30.10.2022	Braganca (POR)	1:17.20
10	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD	1:18.21 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:18.21
11	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	1:19.00			1:19.00
12	Bruna Sofia Silva	04	Sen	207182	CPCD	1:19.00			1:19.00
13	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	1:19.00			1:19.00
14	Beatriz Mocego Niza	06	Sen	148435	CNA	1:19.00			1:19.00
15	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	1:19.00			1:19.00
16	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	1:29.18 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:29.18

Prova 6

Masc., 200m Mariposa

Absolutos

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	2:00.39	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2015
Rec Regional Jun B	2:03.51	Joao Alexandre Vital	POR	Porto	2014
Rec Regional Juv A	2:07.51	Pedro Mendonça	POR		2002
Rec Regional Juv B	2:11.56	Miguel Cabrita	POR		1989
Rec Regional Absoluto	1:53.56	Duarte Rafael Mourao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	2009

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	2:45.10 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:40.14
2	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	3:10.76 S	25.04.2023	Sines (POR)	3:10.76

Juvenis A

1	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	CFB	2:38.72 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:38.72
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	2:40.00			2:40.00
3	Afonso Mendonca Ornelas	08	Juv A	208752	GESL	2:40.00			2:40.00
4	Joao Filipe Prazeres	08	Juv A	208984	GESL	2:40.00			2:40.00

Juniores

1	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	2:13.34 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:09.34
2	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:19.05 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.87
3	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	2:22.33 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:18.06
4	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	2:25.00			2:25.00
5	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	PDEM	2:25.00			2:25.00



Prova 6, Masc., 200m Mariposa

Seniores

1	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	2:04.20 L	17.12.2022	Coimbra (POR)	2:00.47
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	2:03.84 S	11.12.2022	Leiria (POR)	2:03.84
3	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:09.55 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:05.66
4	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CNCVCG	2:10.00			2:10.00
5	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	2:10.00			2:10.00
6	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	2:10.00			2:10.00

Prova 7

29.10.2023

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Sen	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	1:02.03	Filipa Vilas Tiago	POR	Porto	2010
Rec Regional Jun B	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	1:03.09	Filipa Vilas Tiago	POR	Sines	2008
Rec Regional Juv B	1:04.30	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	59.45	Ines Camacho Fernandes	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	58.01	Mariana Pacheco Cunha	POR	Felgueiras	2023

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	1:16.09 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:13.80
2	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	1:17.28 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:14.96
3	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	1:18.40 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:16.04
4	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	1:47.53 S	18.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:47.53

Juvenis A

1	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	1:09.40 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.31
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:12.73 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.54
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	1:13.14 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.14
4	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	1:15.63 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.36
5	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	1:16.08 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.79
6	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	1:16.27 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.98

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	1:06.04 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	1:06.04
2	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	1:08.85 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.78
3	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:07.21 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:07.21
4	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	1:09.48 L	10.06.2023	Porto (POR)	1:07.39
5	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	1:13.28 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.08
6	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	1:16.28 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	1:13.99
7	Eduarda Mendes Bugalho	08	Jun	205740	AHBE	1:21.71 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:21.71
8	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	AEFDTV	1:23.62 S	20.05.2023	Leiria (POR)	1:23.62
9	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	1:24.46 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:24.46
10	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	1:25.00			1:25.00

Seniores

1	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	1:04.42 L	01.04.2023	Funchal (POR)	1:02.48
2	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	1:06.58 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:06.58
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Sen	112322	CIRL	1:06.60 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:06.60
4	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	1:08.80 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.73
5	Filipa Inacio Cazeiro	02	Sen	121158	CIRL	1:09.47 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	1:07.38
6	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	1:10.14 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:10.14
7	Leonor Roque Mendes	06	Sen	203844	ADRCIMM	1:14.68 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	1:12.44
8	Iris Castro Campos	06	Sen	205634	CNA	1:13.30 S	19.03.2023	Tavira (POR)	1:13.30
9	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVCG	1:15.00			1:15.00
10	Mariana Conceicao Duarte	03	Sen	129507	FS	1:15.00			1:15.00
11	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD	1:17.29 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:17.29
12	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	AEFDTV	1:18.97 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:18.97

Prova 8  
29.10.2023

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Regional Jun A	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun B	1:03.11	Jose Guilherme Couto	POR		
Rec Regional Juv A	1:02.73	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2023
Rec Regional Juv B	1:04.20	Rafael Miguel Mimoso	POR	Alges	2022
Rec Regional Absoluto	58.48	Carlos Esteves Almeida	POR	Porto	2014
Rec Nacional Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chatres (FRA)	2012

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	1:15.35 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:15.35
2	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	1:18.11 S	17.06.2023 Alges (POR)	1:18.11
3	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	1:21.34 L	01.07.2023 Setubal (POR)	1:18.90
4	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	1:22.50 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:22.50
5	Francisco Gabriel Freitas	09	Juv B	214293	GESL	1:22.81 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:22.81
6	David Emanuel Tome	09	Juv B	211569	GESL	1:25.06 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:25.06
7	Afonso Carvalho Fonseca	09	Juv B	207360	GESL	1:26.12 S	19.02.2023 Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:26.12
8	Francisco Lucas	09	Juv B	217642	AHBE	1:29.23 L	01.07.2023 Setubal (POR)	1:26.55
9	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	1:28.32 S	04.03.2023 Setubal (POR)	1:28.32
10	Joao Pedro Sousa	09	Juv B	208753	GESL	1:31.08 L	01.07.2023 Setubal (POR)	1:28.34
11	Diogo Aiala Ribeiro	09	Juv B	212748	SAD	1:37.76 S	06.11.2022 Lisboa (POR)	1:37.76
12	Rodrigo Mestrinho Ferreira	09	Juv B	212309	GESL	1:43.30 S	04.03.2023 Setubal (POR)	1:43.30
13	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	1:45.00		1:45.00
14	Francisco Lourenco Batista	09	Juv B	215327	AEFDTV	1:45.00		1:45.00

**Juvenis A**

1	Rafael Ataide Duarte	08	Juv A	205919	SLB	1:15.21 L	13.05.2023 Vila Franca de Xira (POR)	1:12.95
2	Joao Almeida Neves	08	Juv A	203405	CPCD	1:15.91 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:15.91
3	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	1:22.42 L	13.05.2023 Vila Franca de Xira (POR)	1:19.94
4	Rodrigo Capitaio Chora	08	Juv A	210979	CNS	1:22.55 L	10.03.2023 Vila Franca de Xira (POR)	1:20.07
5	Joao Jacomo Neto	08	Juv A	GG449122	SAD	1:22.00		1:22.00

**Juniores**

1	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	1:03.71 L	28.07.2023 Maribor (SLO)	1:01.79
2	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	1:06.56 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:06.56
3	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	1:10.28 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:10.28
4	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	1:10.65 S	17.06.2023 Alges (POR)	1:10.65
5	Dinis Silva Lopes	07	Jun	205042	SAD	1:13.72 S	19.11.2022 Alges (POR)	1:13.72
6	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	1:16.45 L	13.05.2023 Vila Franca de Xira (POR)	1:14.15
7	Goncalo Miguel Carneiro	07	Jun	211620	CPCD	1:17.40 L	11.02.2023 Lisbon (POR)	1:15.07
8	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	1:16.39 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.39
9	Rafael Duarte Beato	06	Jun	204757	GESL	1:19.44 S	30.10.2022 Cova da Piedade (POR)	1:19.44
10	Luis Paulo Neves	07	Jun	202482	AONDA	1:24.78 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:24.78
11	Miguel Afonso Dantas	07	Jun	218443	CPCD	1:25.00		1:25.00

**Seniores**

1	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	1:04.81 S	09.12.2022 Leiria (POR)	1:04.81
2	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	1:05.68 S	19.11.2022 Alges (POR)	1:05.68
3	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	1:08.01 L	28.07.2023 Coimbra (POR)	1:05.97
4	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD	1:15.75 L	10.03.2023 Vila Franca de Xira (POR)	1:13.47
5	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	VKGS	1:14.50 S	23.10.2022 Setubal (POR)	1:14.50
6	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	1:15.00		1:15.00
7	Jose Paula Carvalho	98	Sen	111450	SFUAP	1:15.00		1:15.00

Prova 9  
29.10.2023

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Regional Jun A	2:26.47	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	POR	Porto	2015
Rec Regional Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	POR	Alcobaça	2004
Rec Regional Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019
Rec Nacional Absoluto	2:22.12	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2019

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	3:11.42 L	02.07.2023	Setubal (POR)	3:05.67
2	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	3:12.48 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	3:06.70
3	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	3:13.97 L	02.07.2023	Setubal (POR)	3:08.15
4	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	CNCVG	3:23.65 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	3:23.65
5	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	CNN	3:43.71 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	3:43.71
6	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	3:55.57 S	05.03.2023	Setubal (POR)	3:55.57

**Juvenis A**

1	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	2:59.96 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:54.56
2	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	3:05.64 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	3:00.07
3	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	3:05.00			3:05.00
4	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	3:05.00			3:05.00
5	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	3:05.00			3:05.00

**Juniores**

1	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	2:37.69 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:37.69
2	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	2:54.38 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.14
3	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	2:54.83 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.58
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	2:58.21 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:52.86
5	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVG	2:59.45 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:54.06
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	3:00.87 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:55.44
7	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	CNN	3:14.21 S	29.01.2023	Benedita (POR)	3:14.21
8	Margarida Catroga Marques	08	Jun	205879	ADRCIMM	3:15.00			3:15.00
9	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	ADRCIMM	3:15.00			3:15.00
10	Ines Santos Barbosa	07	Jun	208653	FS	3:15.00			3:15.00
11	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	PDEM	3:15.00			3:15.00

**Seniores**

1	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	2:48.66 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:43.60
2	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:51.23 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:46.09
3	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	2:56.62 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:56.62
4	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:58.00			2:58.00
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	2:58.00			2:58.00
6	Rita Borges Silva	06	Sen	200715	GESL	2:58.00			2:58.00



Prova 10  
29.10.2023

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	46.65	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2022
Rec Regional Jun A	48.32	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	49.87	Tiago Andre Venancio	POR		2004
Rec Regional Juv A	50.82	Tiago André Venâncio	POR	Braga	2003
Rec Regional Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	POR	Ponte de Sor	2009
Rec Regional Absoluto	46.65	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	46.65	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2022

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

**Juvenis B**

1	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	58.74 L	01.07.2023	Setubal (POR)	57.56
2	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	1:00.05 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	58.84
3	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVVG	1:00.58 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.36
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	1:01.81 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:00.57
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Juv B	205908	PDEM	1:01.32 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:01.32
6	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	1:01.35 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:01.35
7	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	1:03.01 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:01.75
8	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	1:03.44 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:02.17
9	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	1:04.22 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:02.93
10	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	1:04.30 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:03.01
11	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	1:03.02 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:03.02
12	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	1:05.58 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:04.26
13	Rodrigo Arga Paiva	09	Juv B	211571	GESL	1:06.18 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:04.85
14	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	1:04.93 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:04.93
15	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA	1:04.94 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:04.94
16	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	1:06.35 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.02
17	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	1:05.92 S	26.03.2023	Lagos (POR)	1:05.92
18	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD	1:08.31 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:06.94
19	Tomas Pires Oliveira	09	Juv B	208281	ADRCIMM	1:09.16 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:07.77
20	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	CFB	1:09.63 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:08.23
21	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	1:11.91 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:10.47
22	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	SFUAP	1:11.82 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:11.82
23	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	1:13.41 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	1:11.94
24	Francisco Almeida Barros	09	Juv B	218145	CFB	1:13.95 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:12.47
25	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	1:16.10 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:16.10
26	Francisco Lucas	09	Juv B	217642	AHBE	1:22.16 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:22.16
27	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	CNN	1:23.00			1:23.00
28	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	1:23.00			1:23.00
29	Francisco Lourenco Batista	09	Juv B	215327	AEFDTV	1:23.00			1:23.00
30	Tiago Alexandre Lourenco	09	Juv B	212756	SAD	1:23.00			1:23.00

**Juvenis A**

1	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	56.64 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	55.50
2	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	59.19 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.00
3	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	59.22 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.03
4	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	SLB	59.77 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.57
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	59.77 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.57
6	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	1:01.23 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.00
7	Tomas Afonso Corceiro	08	Juv A	208019	ADRCIMM	1:01.18 S	20.11.2022	Alges (POR)	1:01.18
8	Francisco Soares Brito	08	Juv A	205892	AHBE	1:02.11 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:02.11
9	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	1:02.21 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:02.21
10	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv A	210775	ADRCIMM	1:03.59 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.59
11	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	1:03.75 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.75
12	Santiago Bergano Brito	08	Juv A	218772	CFB	1:04.00			1:04.00

**Juniores**

1	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	52.96 S	09.12.2022	Leiria (POR)	52.96
2	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	54.20 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	53.11
3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	54.78 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	53.68
4	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	55.74 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.62
5	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	55.78 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.66
6	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	55.97 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.85
7	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	56.11 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	54.98
8	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	55.90 S	18.11.2022	Alges (POR)	55.90
9	Pedro Goncalves Bonnis	06	Jun	202696	SLB	57.26 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.11

**Prova 10, Masc., 100m Livres**

10	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	58.10 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.93
11	Hugo Castanheira Rocha	07	Jun	1334444	CNATRIL	57.24 S	23.04.2023	Coruche (POR)	57.24
12	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	58.62 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.44
13	Rodrigo Franco Palare	06	Jun	203877	GESL	57.48 S	05.02.2023	Pombal (POR)	57.48
14	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	58.83 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.65
15	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	58.85 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.67
16	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	57.93 S	19.03.2023	Tavira (POR)	57.93
17	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	58.05 S	23.04.2023	Coruche (POR)	58.05
18	Tiago Nunes Silva	06	Jun	201949	CPCD	58.65 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	58.65
19	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	SAD	58.98 S	17.06.2023	Alges (POR)	58.98
20	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	59.80 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.80
21	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	SAD	1:01.31 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.08
22	Rodrigo Piteira Maio	06	Jun	200482	CFB	1:00.10 S	29.01.2023	Benedita (POR)	1:00.10
23	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	1:00.85 S	04.03.2023	Coruche (POR)	1:00.85
24	Guilherme David Figueiras	07	Jun	203845	ADRCIMM	1:00.96 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.96
25	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	1:02.27 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.02
26	Afonso Melo Ferreira	07	Jun	210597	CPCD	1:02.30 L	13.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.05
27	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	SFUAP	1:03.39 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:03.39
28	Lucas Ferreira Luis	06	Jun	219435	CFB	1:08.39 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:08.39
29	Francisco Silva Rafael	06	Jun	218774	CFB	1:08.92 S	29.01.2023	Benedita (POR)	1:08.92
30	Luis Paulo Neves	07	Jun	202482	AONDA	1:09.04 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:09.04
31	Antonio Martim Bonina	07	Jun	203843	ADRCIMM	1:09.40 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:09.40
32	Guilherme Matos Silvestre	06	Jun	218442	CPCD	1:10.00			1:10.00
33	Bruno Miguel Amaro	07	Jun	216574	CFB	1:10.00			1:10.00
34	Francisco Baiao Fernandes	07	Jun	208723	PDEM	1:14.73 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:14.73

**Seniores**

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	51.74 S	09.12.2022	Leiria (POR)	51.74
2	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	53.16 S	11.12.2022	Leiria (POR)	53.16
3	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	53.29 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	53.29
4	Ricardo Nuno Estevens	99	Sen	121159	CIRL	54.28 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	54.28
5	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	54.43 S	23.04.2023	Coruche (POR)	54.43
6	Yusseni Rafael Furtado	05	Sen	220205	CFB	55.64 L	08.09.2023	Netanya (ISR)	54.52
7	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	54.64 S	23.10.2022	Setubal (POR)	54.64
8	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	55.93 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	54.81
9	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	54.88 S	04.03.2023	Coruche (POR)	54.88
10	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	56.76 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	55.62
11	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	57.11 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	55.96
12	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	57.17 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.02
13	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	56.45 S	17.06.2023	Alges (POR)	56.45
14	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	57.81 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	56.65
15	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	56.82 S	23.04.2023	Coruche (POR)	56.82
16	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	58.43 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	57.26
17	Alfredo Cabrita Soudo	05	Sen	148434	CNCVG	57.51 S	18.11.2022	Alges (POR)	57.51
18	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	59.58 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	58.38
19	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	PDEM	1:00.57 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:00.57
20	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	1:01.97 L	17.12.2022	Rio Maior (POR)	1:00.73
21	Rodrigo Miguel Marques	05	Sen	127744	CNN	1:01.09 S	16.10.2022	Pacos de Ferreira (POR)	1:01.09
22	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	1:02.00			1:02.00
23	Pedro Vitorino Carvalho	02	Sen	206985	CPCD	1:04.54 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:04.54
24	Rodolfo Francisco Castanheira	01	Sen	204335	GESL	1:08.51 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:08.51
25	Rodrigo Viana Rosa	04	Sen	213077	FS	1:11.44 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:11.44
26	Ricardo Aderneira Soares	99	Sen	132927	GESL	1:12.39 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:12.39

Prova 11  
29.10.2023

Femin., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	1:59.62	Leticia Maia Andre	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:02.12	Leticia Maia Andre	POR	Porto	2017
Rec Regional Juv A	2:03.93	Maria Ferreira Moura	POR	Tomar	2018
Rec Regional Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	POR	Mealhada	2004
Rec Regional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	1:58.62	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	2:27.48 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:24.53
2	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	2:29.74 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:26.74
3	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	2:27.45 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:27.45
4	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	2:31.85 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:28.81
5	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	2:35.56 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:32.44
6	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	2:37.54 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	2:34.38
7	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA	2:42.46 L	01.07.2023	Setubal (POR)	2:39.21
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	2:42.97 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:39.71
9	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	2:43.23 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:39.96
10	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	2:47.70 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	2:44.34
11	Maria Francisca Moreira	10	Juv B	210607	AHBE	3:07.18 S	28.05.2023	Alges (POR)	3:07.18
12	Alice Fernandes Rodrigues	10	Juv B	220212	GESL	3:10.00			3:10.00
13	Leonor Martins Alves	10	Juv B	219648	SAD	3:10.00			3:10.00

**Juvenis A**

1	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	2:18.48 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:15.71
2	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	2:24.43 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.54
3	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	2:22.40 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:22.40
4	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	2:26.18 L	01.04.2023	Funchal (POR)	2:23.25
5	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	2:23.85 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:23.85
6	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	2:31.50 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.47
7	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	2:32.17 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.12
8	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	2:31.71 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:31.71
9	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	2:32.13 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:32.13
10	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	2:39.30 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:39.30
11	Matilde Maria Cecilio	09	Juv A	218934	CNATRIL	2:44.95 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:44.95
12	Joana Isabel Venceslau	09	Juv A	208089	PDEM	2:47.75 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:47.75
13	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	2:48.93 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:48.93
14	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	ADST	2:50.00			2:50.00
15	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	2:50.00			2:50.00

**Juniores**

1	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	2:12.73 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:12.73
2	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	2:16.88 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:14.14
3	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	2:19.55 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.75
4	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	2:19.76 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.96
5	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	2:20.28 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:17.47
6	Patricia Subtil Henriques	08	Jun	206063	GESL	2:20.77 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:17.95
7	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	ADRCIMM	2:21.03 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:18.20
8	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	2:18.97 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:18.97
9	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	2:27.00 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.06
10	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	2:26.12 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:26.12
11	Lis Fatima Melo	08	Jun	208661	GESL	2:26.17 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:26.17
12	Clarisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	CNS	2:28.77 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:28.77
13	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	2:33.29 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.22
14	Beatriz Silva Gomes	08	Jun	207357	GESL	2:34.61 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:34.61
15	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	2:34.68 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:34.68
16	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	2:36.56 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:36.56
17	Vitoria Maria Brandao	07	Jun	211050	FS	2:40.43 S	20.05.2023	Leiria (POR)	2:40.43
18	Eduarda Mendes Bugalho	08	Jun	205740	AHBE	2:41.00			2:41.00
19	Edilma Tchuquissia Gomes	08	Jun	218644	PDEM	3:08.21 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	3:08.21
RJC	Matilde Migueis Rodrigues	07	Jun	204329	CNA	2:41.00			2:41.00

Prova 11, Femin., 200m Livres

Seniores

1	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:05.32 L	05.02.2023	Povoa de Varzim (POR)	2:02.81
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:07.14 S	06.05.2023	Condeixa-a-Nova (POR)	2:07.14
3	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	2:08.28 S	10.12.2022	Leiria (POR)	2:08.28
4	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	2:10.85 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:10.85
5	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	2:14.14 L	11.02.2023	Lisbon (POR)	2:11.45
6	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	2:13.56 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:13.56
7	Joana Filipa Varandas	02	Sen	124305	CIRL	2:19.31 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:19.31
8	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	2:20.36 S	11.12.2022	Leiria (POR)	2:20.36
9	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	2:23.68 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:23.68
10	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	2:25.00			2:25.00
11	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:25.00			2:25.00
12	Ines Jesus Anastacio	04	Sen	219876	CPCD	2:25.00			2:25.00
13	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVG	2:25.00			2:25.00
14	Sara Lagorsse Caldas	06	Sen	153255	FS	2:25.00			2:25.00
15	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	2:25.00			2:25.00
16	Emily Siebrecht	97	Sen		VKGS	2:25.00			2:25.00
17	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	2:43.82 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:43.82

Prova 12

Masc., 4 x 50m Estilos

Absolutos

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Sen	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:36.67	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<u>Juvenis</u>							
1		Juv		SLB	2:02.08		2:02.08
2		Juv		ADRCIMM	2:05.00		2:05.00
3		Juv		SAD	2:06.03		2:06.03
4		Juv		CFB	2:14.75		2:14.75
5		Juv		PDEM	2:20.26		2:20.26
6		Juv		CNS	2:30.00		2:30.00

Juniores

1	Benfica Jun	Jun		SLB	1:47.29		1:47.29
2	União Piedense Jun	Jun		SFUAP	1:59.29		1:59.29

Seniores

1	Benfica Sen	Sen		SLB	1:42.72		1:42.72
2	União Piedense Sen	Sen		SFUAP	1:50.91		1:50.91
1	Belenenses 1	???		CFB	1:24.85		1:24.85
EXH	2 Vasco da Gama EXH	???		CNCVG	2:01.54		2:01.54
EXH	3 Nacional Natação EXH	???		CNN	2:39.30		2:39.30



2 - 2ª Sessão

29.10.2023 - 16:00

Prova 13 Masc., 4 x 50m Livres Absolutos  
29.10.2023 Lista inscritos

Rec Nacional Sen	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	POR	Felgueiras	2006
Rec Nacional Absoluto	1:26.91	Sport Lisboa e Benfica	POR	Leiria	2022

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis</b>							
1		Juv		ADRCIMM	1:55.00		1:55.00
2		Juv		SAD	1:59.72		1:59.72
3		Juv		PDEM	2:00.00		2:00.00
4		Juv		CFB	2:01.06		2:01.06
5		Juv		SLB	2:01.39		2:01.39
6		Juv		CNS	2:15.00		2:15.00

**Juniores**

1		Jun		SLB	1:43.01		1:43.01
2		Jun		SFUAP	1:47.55		1:47.55
3		Jun		PDEM	1:53.32		1:53.32

**Seniores**

1		Sen		CFB	1:35.73		1:35.73
2		Sen		SLB	1:37.70		1:37.70
3		Sen		SFUAP	1:42.19		1:42.19

EXH 1	Vasco da Gama EXH	???		CNCVG	1:52.27		1:52.27
-------	-------------------	-----	--	-------	---------	--	---------

Prova 14 Femin., 200m Estilos Absolutos  
29.10.2023 Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:16.22	Raquel Gomes Pereira	POR	Alges	2016
Rec Regional Jun B	2:14.94	Maria Carolina Rosa	POR	S. António Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:12.08	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	2:49.50 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:49.50
2	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	2:53.47 L	23.07.2023 Famalicao (POR)	2:50.00
3	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	2:50.34 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:50.34
4	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	3:11.89 L	02.07.2023 Setubal (POR)	3:08.05
5	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	CNN	3:22.07 S	06.11.2022 Lisboa (POR)	3:22.07
6	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	3:35.33 S	19.02.2023 Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	3:35.33

**Juvenis A**

1	Raquel Sofia Bras	09	Juv A	208973	CFB	2:39.09 L	06.04.2023 Oeiras (POR)	2:35.90
2	Joana Sofia Fernandes	09	Juv A	208735	CNN	2:39.84 L	09.07.2023 Vila Franca de Xira (POR)	2:36.64
3	Beatriz Silva Jordao	09	Juv A	206785	VKGS	2:37.54 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:37.54
4	Constanca Lopes Cruz	09	Juv A	208279	ADRCIMM	2:40.45 S	17.12.2022 Guarda (POR)	2:40.45
5	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	2:52.52 S	04.02.2023 Ponte de Sor (POR)	2:52.52
6	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	2:52.55 S	15.01.2023 Estoril (POR)	2:52.55
7	Alice Lucas Pedro	09	Juv A	210593	SAD	2:55.00		2:55.00



Prova 14, Femin., 200m Estilos

Juniores

1	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	2:24.28 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:24.28
2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	2:24.48 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:24.48
3	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	2:33.50 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:30.43
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	2:34.94 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:34.94
5	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	2:36.98 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:36.98
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	2:43.47 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:43.47
7	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	2:47.42 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:47.42
8	Emilly Gabrieli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	2:48.00			2:48.00
9	Elena Del Rio Bernat	07	Jun	202964	SAD	2:48.00			2:48.00
10	Taitum Kritzing	08	Jun		SAD	2:48.00			2:48.00

Seniores

1	Leticia Maia Andre	02	Sen	132801	SLB	2:20.73 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:20.73
2	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	2:21.35 S	19.11.2022	Felgueiras (POR)	2:21.35
3	Maria Leonor Coelho	06	Sen	132470	SLB	2:26.58 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:23.64
4	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	2:27.20 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:27.20
5	Carolina Martins Camacho	06	Sen	202646	SLB	2:32.27 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.22
6	Lidiana Correia Rodrigues	04	Sen	130399	CFB	2:32.52 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.47
7	Maria Jardim Fidalgo	04	Sen	131429	CFB	2:29.73 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:29.73
8	Madalena Correa Sa	06	Sen	201548	SLB	2:34.92 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.82
9	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	2:33.61 S	20.05.2023	Leiria (POR)	2:33.61
10	Barbara Cunha Ventura	05	Sen	132458	SLB	2:37.49 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:34.34
11	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:36.54 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:36.54

Prova 15  
29.10.2023

Masc., 100m Estilos

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	56.47	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	58.85	Diogo Santos Costa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Juv A	1:00.89	João Fernandes	POR		2000
Rec Regional Juv B	1:03.28	Luís Alves	POR		2003
Rec Regional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	52.91	Alexis Manacas Santos	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<u>Juniores</u>									
1	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	1:04.07 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:04.07
2	Vicente Dias Maia	07	Jun	205954	SAD	1:05.25 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:05.25
3	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	1:05.43 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:05.43
4	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	1:05.53 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:05.53
5	Daniel Ionas	07	Jun	205631	CNA	1:06.06 S	11.11.2022	Albufeira (POR)	1:06.06
6	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	GESL	1:13.32 S	30.04.2023	Torres Novas (POR)	1:13.32
7	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Jun	208048	ADRCIMM	1:15.00			1:15.00
8	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	1:15.00			1:15.00
9	Luis Paulo Neves	07	Jun	202482	AONDA	1:15.00			1:15.00
10	Afonso Melo Ferreira	07	Jun	210597	CPCD	1:15.00			1:15.00
11	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	1:15.00			1:15.00
12	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVG	1:15.00			1:15.00
13	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	1:15.00			1:15.00
14	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	1:15.00			1:15.00
15	Antonio Duarte Carvalho	06	Jun	205941	SAD	1:15.00			1:15.00
16	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	SFUAP	1:15.00			1:15.00
<u>Seniores</u>									
1	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	59.80 S	11.12.2022	Leiria (POR)	59.80
2	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	1:00.38 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:00.38
3	Andre Azevedo Baraona	04	Sen	123965	PDEM	1:01.26 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:01.26
4	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	1:04.47 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:04.47
5	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	1:08.26 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:08.26
6	Tiago Monteiro Nogueira	04	Sen	202389	GESL	1:08.47 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:08.47
7	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	1:09.30 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:09.30
8	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	1:09.69 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:09.69

Prova 15, Masc., 100m Estilos

9	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	1:10.00	1:10.00
10	Bernardo Jorge Simoes	04	Sen	130250	CFB	1:10.00	1:10.00
11	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	1:10.00	1:10.00
12	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	1:10.00	1:10.00
13	Goncalo Nuno Raposo	03	Sen	126880	PDEM	1:10.00	1:10.00

Prova 16

Femin., 200m Costas

Absolutos

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Regional Jun A	2:11.46	Rafaela Gomes Azevedo	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	2:12.80	Petra Quintela Chaves	POR	Algés	1994
Rec Regional Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	POR		1993
Rec Regional Juv B	2:19.15	Susana Patricia Miguel	POR	Alhandra	2004
Rec Regional Absoluto	2:09.12	Rita Barros Frischknecht	POR	Porto	2017
Rec Nacional Absoluto	2:07.58	Camila Rodrigues Rebelo	POR	Leiria	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Ana Nabais Mendes	10	Juv B	211556	CIRL	2:40.91 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:40.91
2	Rita Canas Brito	10	Juv B	210978	CNS	2:42.45 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:42.45
3	Carolina Escrevente Guerra	10	Juv B	212746	SAD	2:43.07 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:43.07
4	Catarina Nobre Pardelha	10	Juv B	212287	ADRCIMM	2:48.57 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:45.19
5	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	2:53.70 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:50.22
6	Joana Alexandra Silva	10	Juv B	207187	CPCD	2:54.48 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:50.99
7	Rafaela Sofia Silva	10	Juv B	211453	CPCD	2:57.64 L	17.06.2023	Rio Maior (POR)	2:54.08
8	Nuria Cristina Pires	10	Juv B	216865	VKGS	3:01.93 S	05.03.2023	Setubal (POR)	3:01.93
9	Alicia Tais Ferreira	10	Juv B	217255	GESL	3:18.17 S	06.11.2022	Lisboa (POR)	3:18.17

**Juvenis A**

1	Carolina Marques Madeira	09	Juv A	208728	CNN	2:35.05 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.94
2	Matilde Lopes Fialho	09	Juv A	208396	PDEM	2:32.47 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:32.47
3	Sofia Monteiro Uva	09	Juv A	209405	SAD	2:37.30 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:37.30
4	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	2:42.28 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.03
5	Beatriz Ferreira Batista	09	Juv A	205653	CPCD	2:44.92 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.62
6	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	2:42.00			2:42.00
7	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	2:42.00			2:42.00

**Juniores**

1	Sara Sofia Alves	07	Jun	202517	PDEM	2:20.79 S	09.12.2022	Leiria (POR)	2:20.79
2	Beatriz Alexandra Rolim	08	Jun	207351	SFUAP	2:22.82 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:22.82
3	Barbara Maria Neves	08	Jun	209449	SAD	2:31.25 S	18.12.2022	Guarda (POR)	2:31.25
4	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	2:40.73 L	11.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:37.51
5	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	2:45.61 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:42.29
6	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	2:42.30			2:42.30

**Seniores**

1	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	2:26.20 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	2:26.20
2	Maria Ornelas Armas	98	Sen	106961	VKGS	2:26.52 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:26.52
3	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	2:31.68 S	10.06.2023	Pombal (POR)	2:31.68
4	Beatriz Mocego Niza	06	Sen	148435	CNA	2:32.00			2:32.00
5	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:32.00			2:32.00
6	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	CNCVG	2:47.95 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:47.95

Prova 17  
29.10.2023

Masc., 100m Costas

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	2013
Rec Regional Jun A	53.88	Alexis Manacas Santos	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	55.16	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2019
Rec Regional Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	59.52	Diogo Santos Costa	POR	Algés	2017
Rec Regional Absoluto	50.82	Gabriel Jose Lopes	POR	Leiria	2022
Rec Nacional Absoluto	51.48	Gabriel Jose Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>								
1	Pedro Guedes Caldas	09	Juv B	205652	SLB	1:10.66 S	04.03.2023 Setubal (POR)	1:10.66
2	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	1:18.13 L	01.07.2023 Setubal (POR)	1:16.56
3	Santiago Castanheira Martins	09	Juv B	211454	CPCD	1:16.66 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:16.66
4	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	CFB	1:17.15 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:17.15
5	Angelo Carvalho Interlandi	09	Juv B	216011	SAD	1:20.86 S	17.06.2023 Alges (POR)	1:20.86
6	Joao Pedro Lopes	09	Juv B	208183	SFUAP	1:21.14 S	04.03.2023 Setubal (POR)	1:21.14
7	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	CNN	1:22.00		1:22.00

**Juvenis A**

1	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	1:04.52 S	16.12.2022 Guarda (POR)	1:04.52
2	Afonso Gago Garcia	08	Juv A	208743	SLB	1:06.40 L	02.04.2023 Funchal (POR)	1:05.07
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	GESL	1:08.18 L	14.05.2023 Vila Franca de Xira (POR)	1:06.81
4	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	SLB	1:07.48 S	16.12.2022 Guarda (POR)	1:07.48
5	Duarte Gomes Santos	08	Juv A	205329	DRCN	1:11.80 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:11.80
6	Tomas Miguel Trombinhas	08	Juv A	210775	ADRCIMM	1:16.45 S	23.10.2022 Setubal (POR)	1:16.45

**Juniores**

1	Afonso Bjork Freitas	07	Jun	208727	CNN	59.06 S	18.06.2023 Lisboa (POR)	59.06
2	Lourenco Lopes Silva	07	Jun	202104	SFUAP	1:03.04 L	30.07.2023 Coimbra (POR)	1:01.77
3	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	1:01.79 S	03.12.2022 Estarreja (POR)	1:01.79
4	Antonio Ricardo Alves	07	Jun	204143	CFB	1:04.10 L	30.07.2023 Coimbra (POR)	1:02.81
5	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	1:03.64 S	17.12.2022 Guarda (POR)	1:03.64
6	Tomas Santos Braga	07	Jun	209677	CNCVG	1:03.97 S	02.12.2022 Estarreja (POR)	1:03.97
7	Luis Pedro Figueiredo	06	Jun	203875	GESL	1:06.75 S	05.02.2023 Pombal (POR)	1:06.75
8	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	1:09.18 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:09.18
9	Francisco Baiao Fernandes	07	Jun	208723	PDEM	1:25.73 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:25.73

**Seniores**

1	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	54.59 S	11.12.2022 Leiria (POR)	54.59
2	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	57.58 S	11.12.2022 Leiria (POR)	57.58
3	David Matias Cristino	01	Sen	127872	SFUAP	57.86 S	03.12.2022 Estarreja (POR)	57.86
4	Yusseni Rafael Furtado	05	Sen	220205	CFB	1:04.12 L	04.09.2023 Netanya (ISR)	1:02.83
5	Joao Matos Fidalgo	03	Sen	128885	GESL	1:03.50 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:03.50
6	Tiago Monteiro Nogueira	04	Sen	202389	GESL	1:04.24 S	08.06.2023 Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:04.24
7	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	1:05.00		1:05.00
8	Andre Tavares Grenho	99	Sen	120605	GESL	1:05.00		1:05.00
9	Rafael Goncalves Sousa	99	Sen	153436	CPCD	1:10.27 S	23.04.2023 Coruche (POR)	1:10.27
10	Daniel Carlos Videira	92	Sen	132822	GESL	1:21.82 L	17.12.2022 Rio Maior (POR)	1:20.18

Prova 18  
29.10.2023

Femin., 200m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Regional Jun A	2:14.95	Bruna Leal Dantas	POR	Porto	2012
Rec Regional Jun B	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	1996
Rec Regional Juv A	2:18.93	Susana Patricia Miguel	POR	Cantanhede	2004
Rec Regional Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	POR	Penafiel	2004
Rec Regional Absoluto	2:10.14	Victoria Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	2017
Rec Nacional Absoluto	2:05.74	Ana Catarina Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	3:02.05 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:56.58

**Juniores**

1	Margarida Santos Botelho	07	Jun	202518	CNS	2:31.30 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:26.76
---	--------------------------	----	-----	--------	-----	-----------	------------	---------------------------	---------

**Seniores**

1	Leonor Roque Mendes	06	Sen	203844	ADRCIMM	2:38.59 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:33.83
2	Natacha Sofia Silva	02	Sen	125594	SLB	2:35.80 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:35.80
3	Mafalda Mourao Lopes	06	Sen	202221	CPCD	2:49.40 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:49.40
4	Ana Barbara Alves	01	Sen	137860	AEFDTV	2:50.00			2:50.00

Prova 19  
29.10.2023

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Open	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Sen	51.27	Fernando Souza Silva	POR	Doha (QAT)	2021
Rec Regional Jun A	52.87	Diogo Matos Ribeiro	POR	Leiria	2021
Rec Regional Jun B	53.97	Tiago Andre Venancio	POR	Alapraia	2004
Rec Regional Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	POR	Porto	2010
Rec Regional Juv B	57.70	Diogo Gomes Sousa	POR	Alges	2010
Rec Regional Absoluto	51.70	Duarte Rafael Mourao	POR	Leiria	2009
Rec Nacional Absoluto	51.20	Fernando Souza Silva	POR	Albufeira	2022

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	1:09.05 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:09.05
2	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	1:09.63 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:09.63
3	Afonso Cunha Amaral	09	Juv B	212745	SAD	1:14.88 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	1:12.63
4	Andre Raposo Pinheiro	09	Juv B	208650	AONDA	1:13.64 S	19.02.2023	Sto Antonio dos Cavaleiros (POR)	1:13.64
5	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	1:13.84 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:13.84
6	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA	1:17.00 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:14.69
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	1:19.18 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:16.80
8	Francisco Almeida Barros	09	Juv B	218145	CFB	1:25.80 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:23.22

**Juvenis A**

1	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	1:01.66 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	59.81
2	Bernardo Filipe Sousa	08	Juv A	215266	SAD	1:01.99 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	1:00.13
3	Afonso Oliveira Diniz	08	Juv A	214929	SLB	1:05.96 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:05.96
4	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	1:09.14 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.06
5	Pedro Henrique Santos	08	Juv A	208161	CPCD	1:08.04 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:08.04
6	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Juv A	205881	ADRCIMM	1:08.27 S	27.05.2023	Alges (POR)	1:08.27
7	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	CFB	1:11.80 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.64
8	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	1:16.10 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.81



Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Juniores

1	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	59.07 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	57.29
2	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:00.30 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	58.49
3	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:01.10 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.26
4	Joao Almeida Gomes	06	Jun	132828	CNN	1:03.32 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.42
5	Afonso Jose Fernandes	07	Jun	204142	SAD	1:05.69 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:05.69
6	Francisco Almeida Pereira	07	Jun	200012	AONDA	1:09.41 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.32
7	Afonso Rodrigues Calhella	07	Jun	208048	ADRCIMM	1:07.46 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:07.46
8	Rafael Piedade Quaresma	07	Jun	204568	PDEM	1:08.00			1:08.00
9	Rafael Sousa Prates	07	Jun	202691	CPCD	1:15.24 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	1:15.24

Seniores

1	Joao Soares Carneiro	03	Sen	205269	SLB	54.57 L	11.08.2023	Dublin (IRL)	52.93
2	Diogo Santos Costa	02	Sen	126007	SLB	56.45 L	01.04.2023	Funchal (POR)	54.75
3	Tiago Roberto Cordeiro	00	Sen	205275	SLB	56.95 L	01.04.2023	Funchal (POR)	55.24
4	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	57.65 L	01.04.2023	Funchal (POR)	55.92
5	Goncalo Morais Gordo	02	Sen	126006	ADRCIMM	58.14 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	56.39
6	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	57.07 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	57.07
7	Andre Henriques Marques	05	Sen	129665	SLB	59.18 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	57.40
8	Yussen Rafael Furtado	05	Sen	220205	CFB	1:00.24 L	05.09.2023	Netanya (ISR)	58.43
9	Luis Carlos Correia	03	Sen	207349	CIRL	1:01.37 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	59.52
10	Rodrigo Costa Teixeira	99	Sen	108410	CIRL	1:00.46 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:00.46
11	Andre Filipe Magalhaes	98	Sen	111394	CIRL	1:00.52 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:00.52
12	Tiago Maria Camoes	01	Sen	121851	SFUAP	1:02.41 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.53
13	Goncalo Pereira Gracioso	05	Sen	202124	AONDA	1:02.59 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:00.71
14	Rodrigo Martins Bras	05	Sen	129806	CFB	1:04.23 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.30
15	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	1:05.23 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	1:05.23
16	Rafael Caceres Lopes	04	Sen	201395	CIRL	1:06.76 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:06.76
17	Daniel Alexandre Sarmento	04	Sen	213080	CPCD	1:07.00			1:07.00
18	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	1:07.00			1:07.00
19	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:07.00			1:07.00

Prova 20  
29.10.2023

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	1:08.02	Raquel Gomes Pereira	POR	Funchal	2016
Rec Regional Jun B	1:09.58	Diana Duarte Gomes	POR	Alapraia	2005
Rec Regional Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	POR	Tomar	2004
Rec Regional Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	POR	Reboleira	2003
Rec Regional Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	1:06.82	Ana Pinho Rodrigues	POR	Estarreja	2021

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rita Mota Silva	10	Juv B	208180	PDEM	1:24.70 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:24.70
2	Alicia Del Rio Bernat	10	Juv B	212723	SAD	1:28.95 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:28.95
3	Beatriz Paiva Branco	10	Juv B	213992	CIRL	1:29.26 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:29.26
4	Maria Rita Filipe	10	Juv B	211565	GESL	1:36.75 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:33.84
5	Francisca Maria Esteves	10	Juv B	209046	CNCVG	1:34.40 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:34.40
6	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	1:42.99 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:39.90
7	Mariana Chaves Simoes	10	Juv B	212768	CNN	1:48.81 S	05.11.2022	Lisboa (POR)	1:48.81
8	Madalena Alexandra Fernandes	10	Juv B	212768	CNN	1:55.48 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:55.48

Juvenis A

1	Rita Antunes Ratinho	09	Juv A	209679	CNS	1:25.50 L	12.02.2023	Lisbon (POR)	1:22.93
2	Sara Cabaco Brasil	09	Juv A	208717	AEFDTV	1:25.93 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.35
3	Beatriz Santos Goncalves	09	Juv A	208742	CNN	1:27.87 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.23
4	Ines Maria Verissimo	09	Juv A	209394	SAD	1:28.55 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:25.89
5	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	1:29.24 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:29.24
6	Mafalda Carmona Rodrigues	09	Juv A	209396	SAD	1:31.94 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:31.94
7	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	ADST	1:34.37 S	14.01.2023	Castelo Branco (POR)	1:34.37
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	Juv A	209224	GESL	1:34.80 S	05.02.2023	Pombal (POR)	1:34.80
9	Margarida Maia Lopes	09	Juv A	216101	GESL	1:35.62 S	05.02.2023	Pombal (POR)	1:35.62



Prova 20, Femin., 100m Bruços

Juniores

1	Matilde Militao Guerra	08	Jun	208968	ADRCIMM	1:14.32 S	17.12.2022	Guarda (POR)	1:14.32
2	Beatriz Heitor Cachaco	07	Jun	205927	GESL	1:17.18 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:17.18
3	Leonor Serrao Nascimento	08	Jun	205949	SAD	1:19.68 L	31.03.2023	Funchal (POR)	1:17.29
4	Clara Vieira Tojo	07	Jun	205956	SLB	1:20.24 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.83
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Jun	202678	AEFDTV	1:19.74 S	14.01.2023	Estoril (POR)	1:19.74
6	Marta Oliveira Ferreira	08	Jun	205100	CNCVGV	1:23.81 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.29
7	Teresa Bonita Oliveira	08	Jun	205380	CNS	1:25.39 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:22.82
8	Matilde Anjos Frischknecht	07	Jun	202519	CNS	1:25.62 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:23.05
9	Catarina Alexandra Alves	07	Jun	205924	GESL	1:27.08 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:27.08
10	Ines Trindade Dionisio	07	Jun	204565	CNN	1:27.13 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:27.13
11	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	PDEM	1:32.39 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:32.39
12	Raquel Santos Baiona	08	Jun	209433	ADRCIMM	1:33.00			1:33.00
13	Laura Maria Cruz	07	Jun	203984	ADRCIMM	1:33.00			1:33.00
14	Emilly Gabrieli Santos	08	Jun	208646	CNATRIL	1:33.00			1:33.00
15	Brigida Valentina Mateus	07	Jun	204709	PDEM	1:33.00			1:33.00
16	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	1:33.00			1:33.00

Seniores

1	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	1:14.97 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:14.97
2	Maria Carolina Vargas	05	Sen	132561	SLB	1:21.51 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:19.06
3	Carolina Porem Henriques	04	Sen	129802	VKGS	1:19.80 S	20.05.2023	Leiria (POR)	1:19.80
4	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:22.51 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:22.51
5	Marta Pereira Domingos	04	Sen	132529	SFUAP	1:22.88 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:22.88
6	Iris Castro Campos	06	Sen	205634	CNA	1:23.00			1:23.00
7	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	1:23.00			1:23.00
8	Matilde Aleixo Duarte	05	Sen	202526	CNS	1:38.38 L	07.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:35.42

Prova 21

Masc., 200m Bruços

Absolutos

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Regional Sen	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Regional Jun A	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	POR	Leiria	2009
Rec Regional Jun B	2:16.77	José Guilherme Ferreira Couto	POR		1994
Rec Regional Juv A	2:15.14	Rafael Miguel Mimoso	POR	Albufeira	2022
Rec Regional Juv B	2:18.99	Rafael Miguel Mimoso	POR	Felgueiras	2022
Rec Regional Absoluto	2:09.14	Jose Guilherme Ferreira Couto	POR	Moscow (RUS)	2002
Rec Nacional Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	2012

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Afonso Miguel Amaro	09	Juv B	216575	CFB	2:50.09 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:50.09
2	Francisco Nunes Roque	09	Juv B	208764	SLB	2:55.55 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:50.28
3	Miguel Ratinho Rocha	09	Juv B	214840	CNS	2:59.07 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:53.69
4	Diogo Aiala Ribeiro	09	Juv B	212748	SAD	3:27.29 S	06.11.2022	Lisboa (POR)	3:27.29
5	Lourenco Marques Sebastiao	09	Juv B	214627	PDEM	3:32.15 S	06.11.2022	Lisboa (POR)	3:32.15
6	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	3:35.00			3:35.00
7	Diogo Soares Marques	09	Juv B	212752	SAD	3:35.00			3:35.00

Juvenis A

1	Joao Jacomo Neto	08	Juv A	GG449122	SAD	2:50.00			2:50.00
---	------------------	----	-------	----------	-----	---------	--	--	---------

Juniores

1	Pedro Goncalves Bonniz	06	Jun	202696	SLB	2:20.08 L	02.04.2023	Funchal (POR)	2:15.87
2	Dinis Silva Lopes	07	Jun	205042	SAD	2:40.38 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:40.38
3	Antonio Rego Arsenio	07	Jun	207514	SAD	2:46.53 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:41.53
4	Daniel Casaca Carvalho	07	Jun	205098	CNCVGV	2:43.01 S	05.02.2023	Abrantes (POR)	2:43.01
5	Goncalo Miguel Carneiro	07	Jun	211620	CPCD	2:50.00			2:50.00
6	Manuel Maria Amado	07	Jun	203943	SAD	2:50.00			2:50.00
7	Rodrigo Santos Perry	07	Jun	205120	DRCN	2:55.28 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:50.02

Prova 21, Masc., 200m Bruços

Seniores

1	Carlos Daniel Nunes	05	Sen	132140	SLB	2:22.83 L	29.07.2023	Coimbra (POR)	2:18.54
2	Bruno Miguel Ramos	97	Sen	109110	CFB	2:20.58 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:20.58
3	Guilherme Matias Cristino	03	Sen	132528	SFUAP	2:25.15 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	2:25.15
4	Henrique Rodrigues Cruz	02	Sen	128145	ADRCIMM	2:40.00			2:40.00
5	Daniel Pankivskiy	05	Sen	153427	CNN	2:40.00			2:40.00
6	Goncalo Ramos Costa	05	Sen	205229	CPCD	2:44.97 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.02

Prova 22  
29.10.2023

Femin., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Regional Jun A	56.07	Ana Reis Sousa	POR	Felgueiras	2018
Rec Regional Jun B	56.78	Maria Carolina Rosa	POR	Leiria	2009
Rec Regional Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	POR	Algés	2015
Rec Regional Juv B	59.46	Isabel Pinto Abreu	POR	Abrantes	2010
Rec Regional Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	POR	S. Antonio Cavaleiros	2009
Rec Nacional Absoluto	55.12	Ana Pinho Rodrigues	POR	Felgueiras	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Jessica Bernardino Lopes	10	Juv B	212317	AEFDTV	1:07.19 S	04.03.2023	Setubal (POR)	1:07.19
2	Victoria Sales Proenca	10	Juv B	211478	SLB	1:09.72 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:08.32
3	Maria Madalena Fernandes	10	Juv B	212757	SAD	1:11.35 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:09.92
4	Maria Ines Fryxell	10	Juv B	205333	AONDA	1:10.01 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:10.01
5	Beatriz Nunes Leao	10	Juv B	213997	CIRL	1:10.09 S	25.03.2023	Lagos (POR)	1:10.09
6	Maria Duarte Carvalho	10	Juv B	211475	SLB	1:12.95 L	22.07.2023	Famalicao (POR)	1:11.49
7	Luana Raquel Monteiro	10	Juv B	210983	PDEM	1:13.04 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:11.57
8	Rita Rocha Ferreira	10	Juv B	211468	SLB	1:11.93 S	25.03.2023	Lagos (POR)	1:11.93
9	Luisa Anjos Frischknecht	10	Juv B	210973	CNS	1:15.44 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.93
10	Leonor Martins Alves	10	Juv B	219648	SAD	1:16.93 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.93
11	Carolina Sofia Martins	10	Juv B	210962	DRCN	1:17.23 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:17.23
12	Tatiana Filipa Almeida	10	Juv B	210985	PDEM	1:18.47 S	15.01.2023	Estoril (POR)	1:18.47
13	Isabella Catarina Mejias	10	Juv B	218310	VKGS	1:23.07 L	01.07.2023	Setubal (POR)	1:21.40
14	Alicia Tais Ferreira	10	Juv B	217255	GESL	1:25.25 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:25.25
15	Carolina Sousa Guimaraes	10	Juv B	214881	FS	1:25.76 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:25.76
16	Madalena Alexandra Fernandes	10	Juv B	212768	CNN	1:25.80 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:25.80
17	Joana Melo Ferreira	10	Juv B	210598	CPCD	1:28.00			1:28.00
18	Beatriz Martins Rodrigues	10	Juv B	213079	CPCD	1:28.00			1:28.00

Juvenis A

1	Joana Melo Gaspar	09	Juv A	208734	CNN	1:06.32 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.99
2	Margarida Faria Miranda	09	Juv A	205932	PDEM	1:05.46 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:05.46
3	Ines Maria Lanca	09	Juv A	208303	SFUAP	1:06.89 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.55
4	Maria Luisa Dinis	09	Juv A	209399	SAD	1:08.15 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.78
5	Lara Castanheira Carlos	09	Juv A	208310	CIRL	1:08.87 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.49
6	Ana Kostenko	09	Juv A	209215	CNS	1:09.09 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.70
7	Marcia Guerreiro Castilho	09	Juv A	217503	CIRL	1:09.69 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.29
8	Daniela Pina Rodrigues	09	Juv A	208657	GESL	1:09.05 S	05.02.2023	Pombal (POR)	1:09.05
9	Joana Costa Merciano	09	Juv A	210053	ADST	1:09.98 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:09.98
10	Beatriz Santa Filipe	09	Juv A	215326	CNN	1:11.71 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.27
11	Rita Sequeira Barros	09	Juv A	206429	SAD	1:12.40 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.95
12	Matilde Maria Cecilio	09	Juv A	218934	CNATRIL	1:14.12 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:14.12
13	Joana Isabel Venceslau	09	Juv A	208089	PDEM	1:16.89 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:16.89
14	Maria Assuncao Fraga	09	Juv A	207786	SAD	1:17.00			1:17.00
15	Maria Teresa Esteves	09	Juv A	218904	FS	1:21.35 S	04.02.2023	Ponte de Sor (POR)	1:21.35
16	Eduarda Sampaio Tavares	09	Juv A	215045	CPCD	1:27.38 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:27.38

Prova 22, Femin., 100m Livres

Juniores

1	Catarina Andrade Franco	07	Jun	203865	SLB	57.45 S	12.11.2022	Albufeira (POR)	57.45
2	Leonor Peso Parente	07	Jun	208092	PDEM	59.94 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	58.74
3	Rita Machita Santos	07	Jun	205379	CNS	59.91 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	59.91
4	Matilde Catroga Marques	08	Jun	205880	ADRCIMM	1:00.62 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.62
5	Luisa Ponte Jorge	07	Jun	204158	SFUAP	1:01.10 S	25.04.2023	Sines (POR)	1:01.10
6	Leonor Carreiro Rodrigues	07	Jun	205129	SLB	1:01.11 S	30.10.2022	Cova da Piedade (POR)	1:01.11
7	Ana Beatriz Pires	08	Jun	205416	SFUAP	1:02.43 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	1:01.18
8	Leonor Carvalho Oliveira	07	Jun	200901	CNS	1:04.22 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.93
9	Ines Azevedo Baraona	07	Jun	139292	PDEM	1:04.42 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:04.42
10	Constanca Isabel Carvalho	08	Jun	205944	SAD	1:05.91 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.59
11	Joana Pontes Prior	08	Jun	213993	CIRL	1:06.46 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.13
12	Teresa Oliveira Santos	08	Jun	208769	SAD	1:06.53 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.19
13	Maria Carlotta Ferrari	07	Jun	203867	SLB	1:06.57 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:06.57
14	Maria Duarte Marcalo	07	Jun	204390	PDEM	1:07.80 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:07.80
15	Matilde Nunes Ribeiro	07	Jun	205117	DRCN	1:08.24 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:08.24
16	Clárisse Teixeira Teles	08	Jun	205372	CNS	1:10.45 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.04
17	Mariana Lisboa Dias	07	Jun	213131	AEFDTV	1:09.11 S	02.12.2022	Estarreja (POR)	1:09.11
18	Rita Gato Costa	08	Jun	202475	DRCN	1:11.46 L	14.05.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.03
19	Mafalda Sousa Mira	07	Jun	204566	CNN	1:13.50 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.03
20	Sofia Goncalves Raposo	07	Jun	202925	PDEM	1:12.42 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:12.42
21	Maria Catarina Romao	07	Jun	217244	PDEM	1:12.84 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:12.84
22	Edilma Tchuquissia Gomes	08	Jun	218644	PDEM	1:15.50 S	23.04.2023	Coruche (POR)	1:15.50
23	Ana Raquel Varajao	07	Jun	203406	ADST	1:16.68 S	23.10.2022	Setubal (POR)	1:16.68
24	Raquel Heleno Nogueira	08	Jun	214918	ADRCIMM	1:17.00			1:17.00
25	Luana Ababii	07	Jun	205635	CNA	1:17.00			1:17.00
26	Taitum Kritzingler	08	Jun		SAD	1:17.00			1:17.00
RJC	Matilde Migueis Rodrigues	07	Jun	204329	CNA	1:17.00			1:17.00

Seniores

1	Mariana Marques Mercedes	03	Sen	129961	VKGS	57.44 S	04.12.2022	Estarreja (POR)	57.44
2	Ines Correia Teixeira	06	Sen	133334	CNA	1:00.45 L	28.07.2023	Coimbra (POR)	59.24
3	Iris Pereira Carrao	05	Sen	201392	SFUAP	59.81 S	17.06.2023	Alges (POR)	59.81
4	Matilde Nunes Lopes	06	Sen	201711	SLB	1:01.51 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:00.28
5	Joana Rocha Ferreira	05	Sen	201560	SLB	1:00.41 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:00.41
6	Catarina Welvitchia Sousa	00	Sen	202557	SFUAP	1:00.66 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	1:00.66
7	Rebeca Leonor Antunes	06	Sen	148284	SAD	1:02.37 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.12
8	Soraia Maria Salgado	05	Sen	132513	AEFDTV	1:01.14 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:01.14
9	Iris Castro Campos	06	Sen	205634	CNA	1:04.25 L	12.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.96
10	Diana Valadas Horta	04	Sen	201782	SFUAP	1:04.60 L	21.05.2023	Madrid (ESP)	1:03.30
11	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	CIRL	1:03.59 S	18.11.2022	Alges (POR)	1:03.59
12	Susana Pereira Veiga	00	Sen	121936	CNCVG	1:04.19 S	09.12.2022	Leiria (POR)	1:04.19
13	Clara Sofia Herminio	06	Sen	202218	SFUAP	1:05.39 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:05.39
14	Daniela Patricia Larginho	05	Sen	217252	CNCVG	1:07.53 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:07.53
15	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Sen	218770	CNCVG	1:08.47 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	1:08.47
16	Diana Margarida Duraes	96	Sen	102992	SLB	1:09.00			1:09.00
17	Lia Ana Lima	01	Sen	205396	SLB	1:09.00			1:09.00
18	Inga Vitorino Carvalho	06	Sen	213083	CPCD	1:09.00			1:09.00
19	Ines Jesus Anastacio	04	Sen	219876	CPCD	1:09.00			1:09.00
20	Larissa Ferreira Gil	05	Sen	219902	CFB	1:09.00			1:09.00

Prova 23  
29.10.2023

Masc., 200m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Rec Regional Sen	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Regional Jun A	1:47.73	Tiago Andre Venancio	POR	Viena (AUT)	2004
Rec Regional Jun B	1:52.38	Rafael Lourenço Gil	POR	Sto Antº Cavaleiros	2012
Rec Regional Juv A	1:51.06	Tiago André Venâncio	POR		2003
Rec Regional Juv B	1:54.84	Bernardo Jorge Simoes	POR	Algés	2019
Rec Regional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018
Rec Nacional Absoluto	1:43.16	Miguel Duarte Nascimento	POR	Hangzhou (CHN)	2018

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
<b>Juvenis B</b>									
1	Xavier Rosa Madeira	09	Juv B	212301	CIRL	2:06.50 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:03.97
2	Xavier Jesus Valente	09	Juv B	206889	CNCVG	2:07.49 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:07.49
3	Martim Chambel Pinto	09	Juv B	208969	ADRCIMM	2:17.59 L	23.07.2023	Famalicao (POR)	2:14.83
4	Rafael Lin Moniz	09	Juv B	210337	CNS	2:18.31 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:15.54
5	Paulo Junio Fernandes	09	Juv B	212754	SAD	2:17.02 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:17.02
6	Bernardo Afonso Guedelha	09	Juv B	208760	SLB	2:17.20 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:17.20
7	Duarte Afonso Leite	09	Juv B	215645	CIRL	2:20.06 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:17.25
8	Tomas Augusto Reis	09	Juv B	219434	CFB	2:20.91 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:18.09
9	Miguel Bera Fonseca	09	Juv B	214925	SLB	2:18.60 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:18.60
10	Vasco Alexandre Martins	09	Juv B	209406	ADRCIMM	2:23.25 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:20.38
11	Miguel Filipe Medronheira	09	Juv B	213074	PDEM	2:25.08 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:22.17
12	Martim Abalada Vilaca	09	Juv B	205383	AONDA	2:26.57 L	02.07.2023	Setubal (POR)	2:23.63
13	Tomas Pires Oliveira	09	Juv B	208281	ADRCIMM	2:26.31 S	05.03.2023	Setubal (POR)	2:26.31
14	Rodrigo Duarte Narigueta	09	Juv B	208395	PDEM	2:30.28 L	21.07.2023	Famalicao (POR)	2:27.27
15	Tiago Trindade Manuel	09	Juv B	205937	PDEM	2:30.94 L	01.07.2023	Setubal (POR)	2:27.92
16	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Juv B	218144	CFB	2:32.65 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:29.59
17	Bernardo Miguel Oliveira	09	Juv B	211214	CNN	2:30.69 S	24.03.2023	Lagos (POR)	2:30.69
18	Pedro Miguel Silva	09	Juv B	212760	CNS	2:31.95 S	26.03.2023	Lagos (POR)	2:31.95
19	Pedro Miguel Torres	09	Juv B	211182	SFUAP	2:33.69 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:33.69
20	Afonso Santos Carromeu	09	Juv B	210969	CNS	2:39.97 L	18.06.2023	Rio Maior (POR)	2:36.77
21	Joao Granja Mendes	09	Juv B	219642	CFB	2:38.00			2:38.00
22	Francisco Miguel Santos	09	Juv B	220275	CNN	2:38.00			2:38.00
23	Daniel Ducatti Pires	09	Juv B	220208	CNS	2:38.00			2:38.00
24	Tiago Alexandre Lourenco	09	Juv B	212756	SAD	2:38.00			2:38.00

**Juvenis A**

1	Rui Silva Pereira	08	Juv A	205327	ADRCIMM	2:02.95 L	28.05.2023	Coimbra (POR)	2:00.49
2	Pedro Caiada Rodrigues	08	Juv A	206431	SLB	2:03.80 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:01.32
3	Francisco Maria Santos	08	Juv A	212749	SLB	2:07.35 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.80
4	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Juv A	209456	SLB	2:10.74 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.12
5	Jose Pedro Salvadinho	08	Juv A	214535	CNN	2:11.28 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.65
6	Rafael Ataíde Duarte	08	Juv A	205919	SLB	2:16.36 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:13.63
7	Miguel Puebla Gomes	08	Juv A	209404	SAD	2:14.57 S	17.06.2023	Alges (POR)	2:14.57
8	Tomas Martim Moreno	08	Juv A	214283	DRCN	2:16.47 S	18.06.2023	Lisboa (POR)	2:16.47
9	Salvador Vaz Beja	08	Juv A	210591	CFB	2:21.43 S	29.01.2023	Benedita (POR)	2:21.43
10	Martim Rodrigues Santos	08	Juv A	206625	ADRCIMM	2:22.00			2:22.00
11	Miguel Morgado Nogueira	08	Juv A	205326	GESL	2:22.00			2:22.00
12	Pedro Antonio Pinto	08	Juv A	211958	PDEM	2:22.00			2:22.00
13	Rodrigo Capitao Chora	08	Juv A	210979	CNS	2:29.67 S	21.01.2023	Alcobaca (POR)	2:29.67

**Juniores**

1	Tomas Maia Januario	06	Jun	202694	SLB	1:57.12 L	10.06.2023	Porto (POR)	1:54.77
2	Tomas Nunes Roque	06	Jun	132472	SLB	1:57.39 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	1:55.04
3	Guilherme Fernandes Baptista	06	Jun	153381	SLB	1:55.64 S	19.11.2022	Alges (POR)	1:55.64
4	David Miguel Morais	06	Jun	153428	SLB	2:01.36 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:58.93
5	Pedro Crispim Jorge	06	Jun	148340	SFUAP	1:59.18 S	25.04.2023	Sines (POR)	1:59.18
6	Manuel Costa Simoes	06	Jun	200874	SFUAP	2:03.26 L	30.07.2023	Coimbra (POR)	2:00.79
7	André Correia Alves	06	Jun	131173	SLB	2:01.17 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:01.17
8	Tiago Ventura Chao	06	Jun	202516	CNS	2:02.57 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:02.57
9	Tiago Almeida Correia	06	Jun	139280	PDEM	2:02.72 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:02.72
10	Rafael Miguel Mimoso	07	Jun	202973	SLB	2:03.20 S	19.11.2022	Alges (POR)	2:03.20
11	Diogo Morgado Figueira	06	Jun	203863	CPCD	2:04.15 S	13.11.2022	Albufeira (POR)	2:04.15
12	David Alexandre Fernandes	06	Jun	212767	CNN	2:06.71 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.17
13	Arthur Santos Silva	06	Jun	218775	CFB	2:04.40 S	25.04.2023	Sines (POR)	2:04.40
14	Rodrigo Onofre Matos	06	Jun	200159	CFB	2:08.65 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:06.07



**Prova 23, Masc., 200m Livres**

15	Rafael Filipe Lopes	06	Jun	201700	GESL	2:07.52 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:07.52
16	Lucas Vilaca Casimiro	06	Jun	211012	SFUAP	2:11.56 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.92
17	Guilherme David Figueiras	07	Jun	203845	ADRCIMM	2:13.08 S	20.11.2022	Alges (POR)	2:13.08
18	Diogo Francisco Venceslau	06	Jun	202915	PDEM	2:14.90 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:14.90
19	Salvador Agostinho Santos	06	Jun	219248	SFUAP	2:15.00			2:15.00
20	Tiago Dinis Ferreira	07	Jun	209437	GESL	2:24.08 L	09.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.19
21	Diogo Miguel Martins	07	Jun	203879	GESL	2:23.05 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:23.05
22	Antonio Martim Bonina	07	Jun	203843	ADRCIMM	2:31.59 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:31.59
23	Rafael Sergio Spac	07	Jun	217239	PDEM	2:34.56 S	08.06.2023	Sto Ant. Cavaleiros (POR)	2:34.56

**Seniores**

1	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Sen	132345	SLB	1:52.64 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:52.64
2	Miguel Costa Simoes	04	Sen	132350	SFUAP	1:56.01 S	11.12.2022	Leiria (POR)	1:56.01
3	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Sen	129002	CFB	1:59.25 S	17.06.2023	Alges (POR)	1:59.25
4	Goncalo Duarte Carvalho	05	Sen	132466	SLB	2:02.44 L	10.03.2023	Vila Franca de Xira (POR)	1:59.99
5	Tiago Miguel Trombinhas	04	Sen	201495	CFB	2:08.24 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:08.24
6	Vicente Morgado Ventoso	00	Sen	126466	VKGS	2:11.18 L	27.01.2023	Luanda (ANG)	2:08.55
7	Miguel Alexandre Rodrigues	98	Sen	214285	VKGS	2:12.79 S	23.10.2022	Setubal (POR)	2:12.79
8	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:13.00			2:13.00
9	Diogo Rafael Dias	05	Sen	202931	DRCN	2:13.00			2:13.00
10	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	2:13.00			2:13.00
11	Diogo Correia Neves	94	Sen	211809	CNCVG	2:22.66 L	08.07.2023	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.80

**Prova 24**

**Femin., 4 x 50m Estilos**

**Absolutos**

29.10.2023

Lista inscritos

Rec Nacional Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012
Rec Nacional Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	POR	Felgueiras	2013
Rec Nacional Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	POR	Porto	2012

Ord.	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
------	-----	--------	--------	-------	-------	------------	---------

**Juvenis**

1	Lanrajeiro Juv	Juv		CIRL	2:20.45		2:20.45
2	Palmela Juv	Juv		PDEM	2:23.60		2:23.60
3	Algés Juv	Juv		SAD	2:24.59		2:24.59

**Juniores**

1	Benfica Jun	Jun		SLB	2:08.00		2:08.00
2	Palmela Jun	Jun		PDEM	2:09.83		2:09.83
3	Naval Setubalense Juv	Jun		CNS	2:15.00		2:15.00
4	Monte Maior Jun	Jun		ADRCIMM	2:20.00		2:20.00

**Seniores**

1	Benfica Sen	Sen		SLB	2:03.86		2:03.86
EXH 1	União Piedense EXH	???		SFUAP	2:06.57		2:06.57
EXH 2	Vasco da Gama EXH	???		CNCVG	2:31.70		2:31.70
EXH 3	Nacional de Nataçao EXH	???		CNN	2:48.44		2:48.44
EXH 4	Amadora EXH	???		CNA	3:50.00		3:50.00