

7ª Aula

- ✓ 6. Análise SWOT
- ✓ Realização de Pontos Fortes e a Melhorar
- ✓ Exercício de Identidade Pública

Swot Pessoal

		Organização	
		Strenghts (Pontos Fortes)	Weaknesses (Pontos Fracos)
Meio Envolvente	Opportunities (Oportunidades)	Sugestões Utilizar os pontos fortes para conseguir vantagens no aproveitamento das oportunidades	Sugestões Desenvolver estratégias para ultrapassar os pontos fracos e aproveitar as oportunidades
	Threats (Ameaças)	Sugestões Utilizar os pontos fortes para evitar as ameaças ou para as transformar em oportunidades	Sugestões Reduzir ou liquidar o negócio ou realizar acordos estratégicos com outras organizações

Swot Pessoal

Factores

Personalidade

Conhecimento

Carreira

Motivação

Networking

Minhas + valias necessárias para vencer os próximos desafios?
Quais outros vêm em mim
Que + valias devo salientar?
Que posso fazer para as desenvolver?

Quais são as minhas fraquezas?
Que pontos fracos os outros identificam em mim?
Quais os pontos fracos que posso melhorar?

Medidas a tomar

(Nome)

Factores

Económicos

Técnicos

Jurídicos

Outros

Oportunidades contribuem para me desenvolver?
E para desenvolver minhas competências, num futuro?
Como otimizar oportunidd?
Como vou gerir essa otimização?

Que ameaças identifico, este ano?
E a médio e longo prazo?
Que linhas de conduta identifico para lidar com essas ameaças?
Como liderarei as ameaças?

Swot Pessoal

A SWOT analysis template consisting of four large, rounded rectangular quadrants arranged in a 2x2 grid. A smaller, rounded rectangular box is positioned in the center, overlapping the intersection of the four quadrants. The quadrants are currently empty, intended for handwritten or typed text. The entire template is framed by a decorative border of green leaves on the left and right sides.

A minha Análise SWOT (exemplo real)

Forças

- Determinação
- Força de Vontade
- Persistência
- Vontade de aprender

Fraquezas

- Falta de Confiança
- Falta de auto-estima
- Alguma dificuldade em gerir sentimentos

- Mestrado: Enriquecimento pessoal
- Conhecimento de novas pessoas
- Currículo mais rico = + oportunidades profissionais

Oportunidades

- Face às adversidades a competitividade é >
- Pouco tempo para me empenhar em Projectos pessoais

Ameaças

Exercício para Casa

- ✓ Preencher a Swot Pessoal
- ✓ Identidade Pública: Mail para 4 amigos/familiares e para profissionais/académicos

To: Nome individual

Subject: Identidade Pública ISCTE

Texto: Na cadeira de Marketing Pessoal, o professor pediu para pedirmos aos nossos amigos/familiares/colegas que mencionem 2 qualidades que tenha e dois aspectos a melhorar da minha personalidade.

A única resposta que estou autorizado a dar é muito obrigado e as respostas são só para mim.

Aguardo a tua resposta.

Saudações académicas, ...

Finalista do ISCTE

Identidade Pública

Profissionais/Académicos

Nome	Aspectos Fortes	A Melhorar

Familiares/Amigos

Nome	Aspectos Fortes	A Melhorar

Identidade Pública

Compilação dos Aspectos Fortes e a
Melhorar que Concorde

Aspectos Fortes	A Melhorar

A minha Identidade Pública

As Respostas Seleccionadas:

Aspectos Fortes da minha Personalidade	Aspectos a Melhorar
Determinação / Profissionalismo	Controlo de Ansiedade / Autoconfiança
Persistência / Criatividade	Controlar o “stress”
Boa Disposição / Determinação	Excesso de Insistência / Exigência
Persistência / Crença Pessoal	Controlar Emotividade / Confiar nos pares