

Estudo do meio

Nome: _____

Data: ___/___/___

Primeiros Socorros

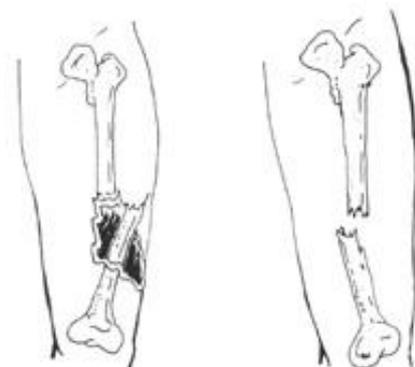
- Queimaduras Solares
- Levar a pessoa para a sombra e dar-lhe de beber;
- Arrefecer toda a pele, molhando-a com uma esponja embebida em água fria para aliviar as dores;
- Aplicar na pele um creme hidratante, caso a queimadura não apresente bolhas;
- Quando as queimaduras solares são graves, recorrer ao médico.



Fraturas

Quando uma pessoa parte um osso e este sai através da pele, diz-se que tem uma **fratura exposta ou aberta**.

Quando uma pessoa parte um osso sem a pele se romper, diz-se que teve uma **fratura simples ou fechada**.



Que fazer no caso de haver uma fratura?

- Manter a vítima deitada e imóvel (se houver fratura da coluna vertebral, qualquer movimento em falso pode provocar uma paralisia);
- Imobilizar a parte fraturada com talas e bastante cuidado;
- A vítima não deve comer só beber água;
- Se houver hemorragia, aplicar uma gaze sobre a ferida.
- Chamar imediatamente o médico.



Distensões

Uma distensão verifica-se quando um músculo ou um conjunto de músculos se estica demasiado ou é sujeito a um movimento violento e, por vezes se rasga (provoca dores intensas)

No caso de haver uma distensão, que fazer então?

- Colocar a pessoa o mais confortável possível;
- Aplicar compressas de água fria ou sacos de gelo;
- Procurar cuidados médicos.

