



Jornada de: sábado, 8 de Fevereiro de 2014

1412013

Corta-mato 1.000m (Fem)

prova extra

1ª Miriam Fernandes	04 Ben-B	STP CAG
2ª Diana Pereira	03 Ben-B	ACRM
3ª Bruna Embaló	03 Ben-B	SFRAA
4ª Maria Custódio	04 Ben-B	SCRD
5ª Petra Santos	04 Ben-B	SLB
6ª Mariana Fernandes	04 Ben-B	STP CAG
7ª Sofia Fernandes	04 Ben-B	SFRAA
8ª Miriana Fernandes	04 Ben-B	STP CAG
9ª Mariana Teixeira	04 Ben-B	NO
10ª Bruna Pedro	03 Ben-B	CDUL
11ª Lara Santos	03 Ben-B	ACRM
12ª Emilie Baldé	03 Ben-B	GBS ACRM

Corta-mato 1.000m (Masc)

prova extra

1º Jonathan Rosa	03 Ben-B	USA SCRDA
2º Cláudio Ribeiro	03 Ben-B	ACMJ
3º Pedro Monteiro	04 Ben-B	CRDA
4º Gerson Romão	03 Ben-B	SFRAA
5º José Borges	03 Ben-B	SCRD
6º Herminio Tomé	04 Ben-B	SCRD
7º Bruno Djau	03 Ben-B	GBS ACRM
8º Edson Carvalho	03 Ben-B	NO
9º Diogo Bragança	03 Ben-B	SCRD
10º Diogo Clara	04 Ben-B	LPSC
11º Helder Fernandes	04 Ben-B	ACRM
12º Manuel Candé	04 Ben-B	SCRD

Corta-mato 1.500m (Fem)

CMR Inf

1ª Joana Veiga	01 Inf	CRDA
2ª Leila Semedo	01 Inf	SCRD
3ª Erica Fonseca	02 Inf	SCRD
4ª Jocylene Barros	01 Inf	NO
5ª Mariana Fernandes	01 Inf	SLB
6ª Margarida Veiga	02 Inf	CRDA
7ª Marcia Ferreira	01 Inf	ACMJ
8ª Soraia Varela	01 Inf	ACMJ
9ª Joana Lopes	02 Inf	CDUL
10ª Mercília Ferreira	01 Inf	ACMJ
11ª Catarina Santos	01 Inf	ACRM
12ª Ines Pinto	01 Inf	SCRD
13ª Cristiana Bernardo	01 Inf	ADLA
14ª Matilde Ho	02 Inf	NO
15ª Rita Bacelar	02 Inf	SCRD
16ª Ana Branquinho	01 Inf	IFC
17ª Carolina Costa	02 Inf	SLB
18ª Marta Morais	02 Inf	SLB
19ª Ines Saraiva	02 Inf	JOMA
20ª Mª Manuela Lemos	02 Inf	NO
21ª Daniela Sá	01 Inf	SLB

Corta-mato 1.500m (Fem)

22ª Celia Machado	01 Inf	SCRD
23ª Marta Marques	01 Inf	SCRD
24ª Sara Ramos	02 Inf	NO
25ª Aniza Silva	01 Inf	GBS SCRDA
26ª Sara Paula	01 Inf	JOMA
27ª Sara Fernandes	01 Inf	ADLA
28ª Fatima Candé	02 Inf	SCRD
29ª Daniela Lopes	02 Inf	NO
30ª Hellen Gonçalves	01 Inf	BRA ACRM
31ª Cheila Oliveira	02 Inf	SCRD
32ª Bruna Santos	02 Inf	CPV ACMJ
33ª Rita Pereira	02 Inf	SCRD

Corta-mato 1.500m (Masc)

CMR Inf

1º Rafael Santos	01 Inf	NO
2º Kelson Costa	01 Inf	SFRAA
3º António Teixeira	01 Inf	SLB
4º Tiago Sabino	01 Inf	NO
5º Ruben Amaral	01 Inf	ACMJ
6º Bernardo Leitão	02 Inf	SFRAA
7º Pedro Lopes	02 Inf	SFRAA
8º Dalton Leal	01 Inf	STP CAG
9º Rodrigo Pereira	01 Inf	CBAM
10º Luis Rodrigues	01 Inf	ACMJ
11º Luis Messias	01 Inf	CDUL
12º Euclides Fortes	02 Inf	SCRD
13º Evanilson Ferreira	02 Inf	SCRD
14º Alexandre Pereira	02 Inf	NO
15º Jorge Teixeira	02 Inf	SCRD
16º David Meira	02 Inf	ADLA
17º Diogo Rolo	02 Inf	IFC
18º João Paulo Pereira	01 Inf	ACMJ
19º Rafael Semedo	02 Inf	ACRM

Corta-mato 2000m (Fem)

CMR Inic

1ª Marcia Reis	99 Ini	SLB
2ª Vasilina Vasiliev	99 Ini	MDA CRDA
3ª Cassandra Có	99 Ini	NO
4ª Nadia Sousa	00 Ini	IFC
5ª Beatriz Martins	00 Ini	SCRD
6ª Joana Costa	00 Ini	SLB
7ª Irina Vitorino	99 Ini	JOMA
8ª Sara Monteiro	99 Ini	NO
9ª Micaela Fonseca	00 Ini	SCRD
10ª Daniela Gordino	99 Ini	IFC
11ª Arlete Da Silva	99 Ini	ANG NO
12ª Leonor Ferreira	00 Ini	CDUL
13ª Ana Gonçalves	99 Ini	JOMA
14ª Énia Carvalho	00 Ini	JOMA
15ª Mara Ferreira	00 Ini	CRDA



Associação de Atletismo de Lisboa



Comunicado de Resultados

Corta Mato Regional Longo e de Inf, Inic, Juv e Jun Queluz

Jornada de: sábado, 8 de Fevereiro de 2014

1412013

Corta-mato 2000m

(Fem)

16ª Luana Abril	99 Ini	JOMA
17ª Ines Lopes	00 Ini	SCRD
18ª Mª Flôr Da Silva	99 Ini	JOMA
19ª Érica Moreira	00 Ini	ACMJ
20ª Melissa Fernandes	99 Ini	ACMJ
21ª Raquel Rodrigues	00 Ini	ACMJ
22ª Sara Pereira	00 Ini	ACRM
23ª Maria Fernandes	00 Ini	CPV ACMJ
24ª Susana Pedro	99 Ini	IFC
25ª Nadia Cardoso	00 Ini	SCRD
26ª Mariama Candé	00 Ini	SCRD
27ª Jessica Meira	00 Ini	ADLA
28ª Dania Rodrigues	00 Ini	CPV NO
29ª Carolina Dias	00 Ini	SFRAA
30ª Cláudia Sousa	99 Ini	SFRAA

Corta-mato 2000m

(Masc)

CMR Inic

1º António Moura	99 Ini	SFRAA
2º Miguel Ribeiro	00 Ini	NSL
3º Samuel Gonçalves	99 Ini	SFRAA
4º Bruno Ouyoub	00 Ini	SFRAA
5º Cristiano Borges	99 Ini	SCRD
6º Endryl Rodrigues	00 Ini	BRA SLB
7º Miguel Pereira	99 Ini	SCRD
8º Pedro Cesar	00 Ini	NO
9º Tiago Leitão	99 Ini	SFRAA
10º Daniel Almeida	99 Ini	CBAM
11º Filipe Pedro	00 Ini	ACRM
12º Duarte Clara	00 Ini	LPSC
13º Guilherme Silva	99 Ini	SFRAA
14º Filipe David	99 Ini	SLB
15º Pedro Semedo	99 Ini	SCRD
16º Ricardo Pina	99 Ini	JOMA
17º Diogo Gomes	00 Ini	IFC
18º Helder Gomes	00 Ini	SFRAA
19º Diogo Catarino	00 Ini	IFC
20º Henrique Teixeira	00 Ini	SLB
21º Rafael Cunha	00 Ini	SLB
22º Daniel Cardoso	00 Ini	NO
23º Luis Gomes	99 Ini	IFC
24º Francisco Dos Santos	99 Ini	SCRD
25º Elvis Fortes	99 Ini	SCRD
26º Miguel Sanches	00 Ini	ACRM
27º Kevin Ponge	00 Ini	SFRAA
28º Leandro Teixeira	00 Ini	NO

Corta-mato 4.000 m

(Fem)

CMR Juv

1ª Lília Martins	97 Juv	NSL
2ª Ana Raquel Pereira	98 Juv	NO
3ª Rita Mineiro	97 Juv	CDUL

Corta-mato 4.000 m

(Fem)

4ª Micaela Basaula	98 Juv	JOMA
5ª Ana Sofia Barata	97 Juv	NSL
6ª Ines Isabel Santos	97 Juv	IFC
7ª Marta Antunes	98 Juv	CDUL
8ª Ana Sofia Monteiro	98 Juv	CRDA
9ª Marta Castanho	97 Juv	CDUL
10ª Barbara Cardoso	98 Juv	JOMA
11ª Cátia Santos	98 Juv	NO
12ª Tatiana Duarte	97 Juv	IFC
13ª Diana Almeida	97 Juv	JOMA
14ª Debora Semedo	97 Juv	CPV ACMJ
15ª Tatiana Duque	97 Juv	SLB
16ª Veronica Silva	98 Juv	GBS SCRDC

Corta-mato 4.000 m

(Masc)

CMR Juv

1º Hugo Gil	97 Juv	CDUL
2º Afonso Moreira	97 Juv	CDUL
3º Miguel Cruz	98 Juv	SLB
4º Ayrton Antunes	98 Juv	MCP
5º Miguel Santiago	97 Juv	MCP
6º Filipe Carvalho	98 Juv	MFC
7º André Marques	98 Juv	SLB
8º Claussandro Moreira	98 Juv	CPV CBAM
9º André Oliveira	97 Juv	MCP
10º Miguel Guedelha	98 Juv	GDRMC
11º Luis Narciso	98 Juv	SLB
12º Valdir Barros	97 Juv	CPV NO
13º Diogo Araújo	98 Juv	GDRMC
14º Jorge Moreira	97 Juv	SLB
15º Pedro Oliveira	98 Juv	SLB
16º Luís Barbosa	98 Juv	CPV CBAM
17º Pedro Moreira	97 Juv	CDUL
18º Marcelo Vitorino	98 Juv	SLB
19º Francisco Cadete	98 Juv	NO
20º Rodrigo Pinho	98 Juv	GDRMC
21º Manuel Nicolau	98 Juv	SLB
22º Diogo Baptista	98 Juv	NO
23º Ruben Duarte	97 Juv	IFC
24º André Raposo	97 Juv	JOMA
25º Filipe Magalhães	98 Juv	SCP
26º Diogo Maia	98 Juv	GDRMC
27º Ducher Gomes	98 Juv	ACRM
28º Bruno Carrazedo	98 Juv	GDRMC
29º Gonçalo Pinto	97 Juv	SLB
30º Pedro Ribeiro Ho	98 Juv	NO
31º Rui Rodrigues	97 Juv	ACRM
32º Leandro Almeida	97 Juv	IFC
33º Sérgio Faisca	97 Juv	SCP
34º Nelson Barros	98 Juv	CPV NO
35º Alexandre França	98 Juv	GDRMC
36º Diogo Duarte	97 Juv	IFC
37º Ricardo Julião	97 Juv	SCRDC



Associação de Atletismo de Lisboa



Comunicado de Resultados

Corta Mato Regional Longo e de Inf, Inic, Juv e Jun Queluz

Jornada de: sábado, 8 de Fevereiro de 2014

1412013

Corta-mato 4.000 m

(Masc)

38º Janilson Nunes	98 Juv	CPV CBAM
39º Ruben Santos	98 Juv	CBAM
40º Guilherme Neves	98 Juv	IFC
41º Diogo Santos	97 Juv	CBAM
42º Pedro Rodrigues	97 Juv	JOMA

CM 8000 M

(Fem)

16ª Fernanda Nunes	56 V55	CRDA
17ª Patricia Santos	85 Sen	LPSC
18ª Vanessa Lopes	88 Sen	JOMA
19ª Keila Costa	94 S23	CPV JOMA
20ª Inês Arrenega	75 V35	CRDA
21ª Ana Silva	94 S23	JOMA
22ª Deolinda António	55 V55	CRDA

Corta-mato 4.000 m

(Fem)

CMR Jun

1ª Catarina Alves	96 Jun	NO
2ª Vanessa Simões	95 Jun	CDUL
3ª Vanessa Agulha	96 Jun	NO
4ª Carolina Ramos	95 Jun	SLB
5ª Laís Pereira	96 Jun	SFRAA
6ª Daniela Vinagre	96 Jun	NO
7ª Maria Gomes	96 Jun	SLB

CM 8000 M

(Masc)

CMR Longo

1º Samuel Barata	93 S23	SLB
2º Rodrigo Santos	93 S23	SFRAA
3º Sergio Monteiro	91 Sen	IFC
4º Samuel Freire	90 Sen	CPV JOMA
5º Luis Fernandes	93 S23	MCP
6º Angelo Ribeiro	93 S23	MCP
7º David Nogueira	93 S23	MCP
8º Fabio Oliveira	79 Sen	ODIMARQ
9º José Moreira	75 V35	COO
10º Eusébio Rosa	68 V45	IFC
11º Paulo Rosário	94 S23	MCP
12º Paulo Martins	75 V35	NO
13º Filipe Fraqueiro	94 S23	GCAD
14º Bruno Lourenço	89 Sen	JOMA
15º Humberto Francês	94 S23	CPV MCP
16º Alexandre Monteiro	66 V45	CRDA
17º Luis Coelho	73 V40	NO
18º Rodrigo Duarte	85 Sen	NO
19º José Felix	68 V45	LPSC
20º José Custódio	64 V45	CFB
21º Carlos Gomes	62 V50	NO
22º Paulo Albino	77 V35	CRDA
23º Euclides Sanches	90 Sen	CBAM
24º Paulo Pinheiro	77 V35	CRDA
25º Américo Pereira	64 V45	CBAM
26º Hugo Santos	84 Sen	JOMA
27º Antonino Vaz	79 Sen	SCRD
28º Edmir Correia	91 Sen	JOMA
29º José Teixeira	73 V40	NO
30º António Silva	68 V45	LPSC
31º José Santos	59 V50	IFC
32º Paulo Carvalho	69 V40	CLC
33º Paulo Arrenega	66 V45	CRDA
34º Carlos Freitas	71 V40	JOMA
35º Paulo Palma	77 V35	CFB
36º Osvaldo Ferreira	76 V35	CRDA
37º Leonardo Lopes	94 S23	SFRAA
38º Luis Clara	62 V50	LPSC
39º Paulo Dias	64 V45	NO
40º Luis Prego	57 V55	LPSC
41º João Pereira	91 Sen	IFC
42º Carlos Pires	71 V40	URCA

CM 8000 M

(Masc)

CMR Jun

1º Igor Valente	96 Jun	MCP
2º Rafael Rucha	95 Jun	MCP
3º Pedro Silva	96 Jun	MCP
4º João Costa Ferreira	96 Jun	MCP
5º Gonçalo Casimiro	95 Jun	MCP
6º Diogo Carvalho	95 Jun	MCP
7º Miguel Wemans	96 Jun	GDRMC
8º Paulo Afonso	95 Jun	SLB
9º David Vilas	96 Jun	IFC
10º Paulo Ferreira	96 Jun	MCP
11º Tiago Pecixe	96 Jun	SFRAA
12º Tiago Silva	96 Jun	JOMA
13º Tiago Martins	95 Jun	JOMA
14º Miguel Cruz	95 Jun	CRDA
15º Tiago Santos	96 Jun	ACRM

CM 8000 M

(Fem)

CMR Longo

1ª Cláudia Pereira	76 V35	JOMA
2ª Neide Dias	87 Sen	JOMA
3ª Monica Moreiras	79 Sen	NO
4ª Susana Cunha	88 Sen	LPSC
5ª Monica Vieira	75 V35	CRDA
6ª Mara Martinho	94 S23	CRDA
7ª Luisa Monteiro	67 V45	CRDA
8ª Sara Marinho	90 Sen	NO
9ª Catarina Carreira	94 S23	LPSC
10ª Rosa Vassindula	74 V35	ANG CRDA
11ª Marisa Antunes	92 S23	NO
12ª Ana Rute Pereira	73 V40	NO
13ª Carla Martins	75 V35	NO
14ª Zulmira Belo	66 V45	CRDA
15ª Débora Garcia	94 S23	ACRM



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Corta Mato Regional Longo e de Inf, Inic, Juv e Jun
Queluz



Jornada de: sábado, 8 de Fevereiro de 2014

1412013

CM 8000 M

(Masc)

43º João Lança	93 S23	SLB
44º Deolindo Andre	60 V50	URCA
45º Paulo Brito	71 V40	JOMA
46º José Vitorino	72 V40	JOMA
47º Marco Gouveia	73 V40	JOMA
48º António Fonseca	59 V50	ACMJ

Clube Participantes

PORTUGAL

ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

		Participações		
		F	M	T
ACMJ	AC Moinho Juventude	9	5	14
ACRM	A C R Mealhada	7	8	15
ADLA	ADLeõesApelaçenenses	3	1	4
CAG	CAGalinheiras	3	1	4
CBAM	CBAMem Martins		9	9
CDUL	Centro Desportivo Universitário de Lisboa	7	4	11
CFB	Clube Futebol "Os Belenenses"		2	2
CLC	Câmara Lisboa Clube		1	1
COO	C Olimpico Oeiras		1	1
CRDA	CRD Arrudense	13	7	20
GDRMC	GDRManique Cima		7	7
IFC	IngleseFutebolClube	6	13	19
JOMA	Juv. Oper. Monte Abraão	15	13	28
LPSC	Linda-a-Pastora SC	3	6	9
MCP	Maratona Clube de Portugal		15	15
MFC	Mirantense FC		1	1
NO	Núcleoeiras	20	18	38
NSL	NS Lourinhã	2	1	3
ODIMAR	Clube de Atletismo Odimarq		1	1
SCP	Sporting Clube de Portugal		2	2
SCRD	Sporting Clube da Reboleira Damaia	17	15	32
SFRAA	Sociedade Filarmonica Recreio Artístico Amadora	5	14	19
SLB	Sport Lisboa e Benfica	10	16	26
URCA	URC Abrunheira		2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>				
GCAD	Grupo de Convívio e Amizade nas Donas		1	1

Totais

120
164
284

Escalões

Participações

	F	M	T
Benjamins - B	12	12	24
Infantis	33	19	52
Iniciados	30	28	58
Juvenis	16	42	58
Juniores	7	15	22
Sub23	6	10	16
Seniores	6	10	16
Veteranos M35	5	6	11
Veteranos M40	1	8	9
Veteranos M45	2	8	10
Veteranos M50		5	5
Veteranos M55	2	1	3



Associação de Atletismo de Lisboa

Comunicado de Resultados

Corta Mato Regional Longo e de Inf, Inic, Juv e Jun
Queluz



Jornada de: sábado, 8 de Fevereiro de 2014

1412013

Totais

120

164

284