

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniores Fem. (1995/1996)			Pontos		
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	30		Soraia Tavares	G.D. Cavadas	0:39:24	10	0
2	932	1995	Sofia Hipólito	U.A. Povoense	0:45:00	9	0
3	48		Raquel Batista	G.D. Cavadas	0:45:44	8	0

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Juniores Masc. (1995/1996)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	918	1995	Luís Monteiro	U.A. Povoense	0:32:45	10	0
2	583	1996	Tiago Poefírio	Clube Pedro Pessoa	0:33:20	9	0
3	580	1995	João Fontinha	Clube Pedro Pessoa	0:33:50	8	0
4	579	1995	Filipe Rebelo	Clube Pedro Pessoa	0:34:16	7	0
5	925	1996	Nuno Ribeiro	U.A. Povoense	0:34:20	6	0
6	980	1996	Flávio Santos	Fed. Família Paz Mundial Unificação	0:35:01	5	0
7	706		Tiago Leão	A. Naval Amorense	0:36:01	4	0
8	916	1995	Luís Ferreira	U.A. Povoense	0:36:09	3	0
9	54		Guilherme Fernand	G.D. Cavadas	0:36:14	2	0
10	50		David Ferreira	Clube Pedro Pessoa	0:36:53	1	0
11	1181	1948	Fábio Tavares	Clube Pedro Pessoa	0:38:01	0	0
12	581	1996	Paulo Palmeirim	Clube Pedro Pessoa	0:38:40	0	0
13	42		Hélder Gonçalves	G.D. Cavadas	0:39:28	0	0
14	1107	1995	Rodrigo Jesuíno	Individual	0:53:52	0	0

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Fem. (1975/1994)				Pontos	
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	2	1978	Anbela Delgado	Gabinete Fisioterapia no Desporto	0:36:52	10	0
2	924	1975	Mónica Vieira	U.A. Povoense	0:37:43	9	0
3	353	1993	Inês Marques	Academia Atletismo Seixal	0:38:02	8	0
4	1048	1990	Ana Ferreira	U.A. Povoense	0:40:24	7	0
5	1051	1989	Celina Rodrigues	U.A. Povoense	0:40:48	6	0
6	9	1979	Dina Oliveira	Casa Povo Corroios	0:42:24	5	11
7	1059	1991	Joana Ramalho	U.A. Povoense	0:42:46	4	0
8	1050	1989	Catarina Carola	U.A. Povoense	0:42:52	3	0
9	1049	1989	Ana Sampaio	U.A. Povoense	0:43:10	2	0
10	650	1982	Marta Noval	C.D. Asas do Milenium	0:45:36	1	10
11	118	1977	Inês Marques	C.C.R. Alto do Moinho	0:45:57	0	9
12	853	1991	Jennifer Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	0:47:21	0	8
13	1057	1975	Inês Arrenega	U.A. Povoense	0:49:36	0	0
14	295	1977	Elsa Santiago	C.R. Cruz de Pau	0:50:18	0	7
15	294	1992	Raquel Monteiro	C.R. Cruz de Pau	0:50:28	0	6
16	1030	1986	Cátia Câmara	C. Sargento Armada	0:51:43	0	0
17	806	1978	Eva Salsinha	G.D. Cavadas	0:52:27	0	5
18	211	1982	Tânia Correia	Casa do Benfica do Seixal	0:56:32	0	4

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Seniores Masc. (1975/1994)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	587	1977	Nelson Cruz	Clube Pedro Pessoa	0:30:59	10	0
2	586	1979	Ricardo Abreu	Clube Pedro Pessoa	0:31:46	9	0
3	1056	1994	Filipe Fraqueiro	U.A. Povoense	0:33:01	8	0
4	584	1985	Pedro Pelado	Clube Pedro Pessoa	0:33:20	7	0
5	928	1989	Pedro Leitão	U.A. Povoense	0:33:59	6	0
6	494	1977	Luís Antunes	A Natureza Ensina	0:34:31	5	11
7	167	1986	Edgar Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	0:34:51	4	10
8	1190	1993	João Piteira	Clube Pedro Pessoa	0:34:53	3	0
9	370	1979	Paulo Benevente	Academia Atletismo Seixal	0:35:23	2	9
10	496	1976	João Valente	A Natureza Ensina	0:35:55	1	8
11	61	1993	Nelson Furtado	G.D. Cavadas	0:36:07	0	7
12	917	1987	Luís Merca	U.A. Povoense	0:36:18	0	0
13	912	1975	Luciano Contente	C.D. Asas do Milenium	0:36:32	0	6
14	252	1975	Nuno Henriques	C.D. Asas do Milenium	0:36:38	0	5
15	288	1977	Paulo Gaspar	C.R. Cruz de Pau	0:36:46	0	4
16	660	1982	Pedro Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:36:53	0	3
17	484	1980	Pedro Barata	A Natureza Ensina	0:37:25	0	2
18	448	1989	Pedro Nunes	Casa Povo Corroios	0:37:35	0	1
19	1180	1977	Carlos Couto	Individual	0:37:40	0	0
20	495	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	0:37:49	0	1
21	1175	1982	Mácio Pereira	U.A. Povoense	0:38:02	0	0
22	193	1982	António Massano	Casa do Benfica do Seixal	0:38:07	0	1
23	1033	1975	Carlos Pires	C. Sargento Armada	0:38:29	0	0
24	146	1994	Ruben Amador	CATA - Clube Atletismo Amora	0:38:57	0	1
25	198	1977	Carlos Cerqueira	C.C.R. Alto do Moinho	0:39:12	0	1
26	493	1977	Luís Marques	A Natureza Ensina	0:39:17	0	1
27	717	1983	Nuno Veríssimo	A. Naval Amorense	0:39:42	0	1
28	490	1975	Rui Paredes	A Natureza Ensina	0:40:50	0	1
29	1177	1986	Nuno Oliveira	C.C.R. Alto do Moinho	0:41:01	0	1
30	926	1985	Luís Medeiros	U.A. Povoense	0:41:41	0	0

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	253	1975	José Amaro	C.D. Asas do Milenium	0:41:42	0	1
32	661	1980	Luís Ribeiro	C.D. Asas do Milenium	0:42:23	0	1
33	1115	1983	Paulo Silva	Individual	0:42:34	0	0
34	78	1980	Pedro Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:42:52	0	1
35	1171	1975	Ricardo Venâncio	Clube Pedro Pessoa	0:43:27	0	0
36	969	1975	Sérgio Pedreiro	C. Praças da Armada	0:44:00	0	0
37	1104	1978	Nuno Teles	Individual	0:45:34	0	0
38	1063	1979	Nuno Alvorado	Cervejas e Caracóis	0:46:07	0	0
39	767	1991	José Martins	Casa Povo Corroios	0:46:19	0	1
40	683	1978	Mário Cunha	Belíssimos Caffé	0:46:57	0	0
41	1185	1978	Hugo Hilário	C.D. Asas do Milenium	0:47:11	0	1
42	1043	1976	Vítor Silvino	C. Sargento Armada	0:49:19	0	0
43	805	1977	Nuno Raposo	G.D. Cavadas	0:52:31	0	1
44	201	1986	Gustavo Seia	Casa do Benfica do Seixal	0:53:16	0	1
45	168	1977	Luís Ferreira	Zatopeques Fernão Ferro	0:56:22	0	1
46	200	1984	Edgar Seia	Casa do Benfica do Seixal	0:56:44	0	1
47	79	1977	Luís Conceição	C.C.R. Alto do Moinho	1:05:20	0	1

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão Veteranos I Fem. (1965/1974)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	919	1967	Lúisa Monteiro	U.A. Povoense	0:39:21	10	0
2	121	1966	Amélia Costa	C.C.R. Alto do Moinho	0:41:14	9	11
3	933	1966	Zulmira Belo	U.A. Povoense	0:45:41	8	0
4	254	1974	Ana Amaro	C.D. Asas do Milenium	0:48:31	7	10
5	119	1967	Rosa Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	0:48:34	6	9
6	981	1969	Isabel Santos	Fed. Família Paz Mundial Unificação	0:49:07	5	0
7	1172	1969	Maria Salete Borge	A Natureza Ensina	0:49:25	4	8
8	531	1971	Patrícia Encarnação	A Natureza Ensina	0:49:32	3	7
9	930	1974	Rosa Vassindula	U.A. Povoense	0:50:54	2	0
10	931	1972	Sandra Seco	U.A. Povoense	0:52:32	1	0
11	153	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:53:06	0	6
12	298	1973	Cláudia Ramos	C.R. Cruz de Pau	0:56:47	0	5
13	824	1971	Paula Antunes	C.C.R. Alto do Moinho	1:05:20	0	4
14	826	1971	Orlanda Martins	C.C.R. Alto do Moinho	1:05:20	0	3
15	825	1974	Ana Santos	C.C.R. Alto do Moinho	1:10:24	0	2

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Masc. (1970/1974)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	81	1973	José Ferreira	C.C.R. Alto do Moinho	0:32:37	10	0
2	404	0	David Fernandes	C.D.R. Águias Unidas	0:33:39	9	11
3	984	1974	Hugo Adelino	C.A. Vale Figueira	0:34:27	8	0
4	502	1972	João Ribeiro	C.C.R. Alto do Moinho	0:34:51	7	10
5	1046	1974	Ambrósio Pereira	U.A. Povoense	0:34:56	6	0
6	892	1970	Pedro Bravo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:34:58	5	9
7	503	1971	José Neves	A Natureza Ensina	0:35:06	4	8
8	1061	1971	João Dias	U.A. Povoense	0:35:21	3	0
9	1117	1974	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	0:36:13	2	7
10	194	1972	Artur Lopes	Casa do Benfica do Seixal	0:36:52	1	6
11	921	1974	Marco Santos	U.A. Povoense	0:37:30	0	0
12	172	1970	Rui Oliveira	Zatopeques Fernão Ferro	0:37:37	0	5
13	1102	1972	José Pires	Individual	0:38:46	0	0
14	659	1970	José Fachadas	A Natureza Ensina	0:38:55	0	4
15	205	1972	Luís Nunes	Casa do Benfica do Seixal	0:39:42	0	3
16	1184	1973	Ricardo Lobo	A Natureza Ensina	0:40:44	0	2
17	1192	1972	Telmo Barroso	Individual	0:40:47	0	0
18	170	1972	Jorge Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:40:48	0	1
19	202	1971	Hernâni Fernandes	Casa do Benfica do Seixal	0:40:59	0	1
20	506	1970	Carlos Costa	A Natureza Ensina	0:41:03	0	1
21	1060	1974	João Bonito	U.A. Povoense	0:41:20	0	0
22	67	1972	Jorge Paulo	G.D. Cavadas	0:42:07	0	1
23	348	1971	Eduardo Horta	Academia Atletismo Seixal	0:42:13	0	1
24	68	1972	Hélder Ferreira	G.D. Cavadas	0:42:55	0	1
25	609	1971	Rui Panca	Casa do Benfica do Seixal	0:45:07	0	1
26	156	1970	Rui Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	0:45:40	0	1
27	303	1973	Paulo Ferro	Casa do Benfica do Seixal	0:46:26	0	1
28	1191	1974	Paulo Lourenço	Individual	0:46:35	0	0
29	624	1972	António Alves	Cervejas e Caracóis	0:46:58	0	0
30	1168	1970	Paulo Soares	C.C.R. Alto do Moinho	0:48:30	0	1

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



31	257	1970	João Carvalho	C.D. Asas do Milenium	0:50:28	0	1
32	169	1974	Carlos Antunes	Zatopeques Fernão Ferro	0:55:08	0	1
33	1108	1972	José Gil	Individual	0:55:37	0	0

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Fem. (1901/1964)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	1032	1955	Magnífica Alvaredo	C. Sargento Armada	0:46:26	10	0	
2	1055	1956	Fernanda Nunes	U.A. Povoense	0:46:41	9	0	
3	126	1952	Maria Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:50:10	8	11	
4	882	1964	Delfina Freire	C.D. Asas do Milenium	0:51:07	7	10	
5	1	1940	Joaquina Flores	Individual	0:56:25	6	0	
6	125	1955	Angelina Caetano	C.C.R. Alto do Moinho	0:56:26	5	9	
7	267	1959	Helena Cunha	C.D. Asas do Milenium	0:56:45	4	8	

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Masc. (1965/1969)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	86	1967	Paulo António	C.C.R. Alto do Moinho	0:32:24	10	11
2	927	1966	Paulo Arrenega	U.A. Povoense	0:35:15	9	0
3	1176	1967	António Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	0:35:19	8	10
4	1044	1966	Alexandre Monteiro	U.A. Povoense	0:36:24	7	0
5	764	1967	Luís Gouveia	Casa do Benfica do Seixal	0:38:07	6	9
6	965	1967	Paulo Rodrigues	C. Praças da Armada	0:38:32	5	0
7	307	1966	Manuel Nogueira	C.R. Cruz de Pau	0:38:49	4	8
8	1166	1969	Ru Afonso	C.C.R. Alto do Moinho	0:38:50	3	7
9	414	1968	Jorge Amaral	C.D.R. Águias Unidas	0:39:19	2	6
10	1187	1965	Luís Valverde	Clube Pedro Pessoa	0:39:38	1	0
11	70	1967	José Silva	G.D. Cavadas	0:39:49	0	5
12	1170	1965	Carlos Martins	Clube Pedro Pessoa	0:40:03	0	0
13	533	1967	Rodrigo Silva	A Natureza Ensina	0:40:18	0	4
14	1105	1968	Luís Estêvão	Individual	0:41:31	0	0
15	89	1965	Jorge Santos	C.C.R. Alto do Moinho	0:41:55	0	3
16	157	1967	Paulo Santos	CATA - Clube Atletismo Amora	0:42:01	0	2
17	83	1968	António Amieiro	C.C.R. Alto do Moinho	0:42:51	0	1
18	555	1965	Nuno Gomes	C.C.R. Alto do Moinho	0:43:29	0	1
19	308	1965	Rui Pinto	C.R. Cruz de Pau	0:43:32	0	1
20	173	1967	Paulo Basílio	Zatopeques Fernão Ferro	0:44:16	0	1
21	262	1965	António Soares	C.D. Asas do Milenium	0:44:38	0	1
22	310	1965	António Monteiro	C.R. Cruz de Pau	0:44:39	0	1
23	967	1968	José Infante	C. Praças da Armada	0:45:09	0	0
24	160	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	0:45:33	0	1
25	258	1969	Carlos Magalhães	C.D. Asas do Milenium	0:46:59	0	1
26	1183	1968	Filipe Neves	G.D. Cavadas	0:47:20	0	1
27	207	1968	Paulo Lopes	Casa do Benfica do Seixal	0:47:33	0	1
28	158	1967	Manuel Dias	CATA - Clube Atletismo Amora	0:47:56	0	1
29	1188	1965	Vítor Pesarinho	C.D. Asas do Milenium	0:48:46	0	1
30	65	1968	José Matos	G.D. Cavadas	0:49:16	0	1

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



31	351	1965	Henrique Sousa	Academia Atletismo Seixal	0:52:06	0	1
32	794	1968	Pedro Carvalho	Casa do Benfica do Seixal	0:52:58	0	1
33	1186	1965	João Dias	Individual	0:53:43	0	0

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos III Masc. (1960/1964)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1169	1964	João Montes	Clube Pedro Pessoa	0:35:00	10	0
2	517	1962	Joaquim Capucho	A Natureza Ensina	0:35:55	9	11
3	93	1962	Edmundo Alves	C.C.R. Alto do Moinho	0:36:26	8	10
4	162	1963	João Correia	CATA - Clube Atletismo Amora	0:37:41	7	9
5	94	1962	João Marques	C.C.R. Alto do Moinho	0:38:06	6	8
6	1037	1964	António Marques	C. Sargento Armada	0:39:42	5	0
7	1179	1963	José Assis	Individual	0:40:37	4	0
8	180	1960	António Jacinto	Zatopeques Fernão Ferro	0:40:55	3	7
9	96	1961	António Aires	C.C.R. Alto do Moinho	0:41:11	2	6
10	309	1964	João Lourenço	C.R. Cruz de Pau	0:41:21	1	5
11	359	1960	José Cardoso	Academia Atletismo Seixal	0:41:24	0	4
12	656	1962	Luís Henrique	C.C.R. Alto do Moinho	0:42:03	0	3
13	553	1962	Vítor Jorge	C.D.R. Águias Unidas	0:42:30	0	2
14	982	1961	Armindo Santos	Fed. Família Paz Mundial Unificação	0:43:36	0	0
15	175	1964	Jorge Leitão	Zatopeques Fernão Ferro	0:44:15	0	1
16	174	1964	José Cunha	Zatopeques Fernão Ferro	0:44:35	0	1
17	968	1964	João Santos	C. Praças da Armada	0:44:59	0	0
18	163	1962	Leonel Olivença	CATA - Clube Atletismo Amora	0:45:33	0	1
19	966	1961	António Barbosa	C. Praças da Armada	0:46:53	0	0
20	513	1964	José Fabião	A Natureza Ensina	0:49:29	0	1
21	177	1963	Américo Lopes	Zatopeques Fernão Ferro	0:52:01	0	1
22	176	1963	Francisco Agra	Zatopeques Fernão Ferro	0:54:06	0	1

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Masc. (1955/1959)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	8	1958	Amílcar Duarte	Naturélia	0:34:19	10	0
2	576	1959	João Veiga	Clube Pedro Pessoa	0:34:29	9	0
3	99	1957	José Dionísio	C.C.R. Alto do Moinho	0:38:57	8	11
4	599	1955	Graciano Campos	A Natureza Ensina	0:39:23	7	10
5	106	1955	Manuel Amaro	C.C.R. Alto do Moinho	0:39:44	6	9
6	524	1956	João Abrantes	A Natureza Ensina	0:40:21	5	8
7	1111	1958	Paulo Gomes	Individual	0:40:32	4	0
8	406	1956	Joaquim Guerreiro	C.D.R. Águias Unidas	0:41:42	3	7
9	1062	1959	Jorge Freitas	U.A. Povoense	0:41:56	2	0
10	522	1957	António Nascimento	A Natureza Ensina	0:42:48	1	6
11	101	1957	João Batista	C.C.R. Alto do Moinho	0:43:00	0	5
12	97	1959	Albino Nunes	C.C.R. Alto do Moinho	0:43:24	0	4
13	521	1957	Luís Salgueiro	A Natureza Ensina	0:43:37	0	3
14	523	1957	Américo Santos	A Natureza Ensina	0:44:13	0	2
15	184	1955	Carlos Pinheiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:45:09	0	1
16	1038	1958	Francisco Curtinha	C. Sargento Armada	0:45:18	0	0
17	1039	1957	Henrique Alvaredo	C. Sargento Armada	0:45:32	0	0
18	274	1955	Mário Carvalho	C.D. Asas do Milenium	0:45:55	0	1
19	72	1958	António Tavares	G.D. Cavadas	0:47:16	0	1
20	269	1957	Agostinho Marques	C.D. Asas do Milenium	0:47:30	0	1
21	100	1957	António Sobral	C.C.R. Alto do Moinho	0:47:43	0	1
22	1040	1956	Albano Ginja	C. Sargento Armada	0:48:53	0	0
23	520	1958	José Martins	A Natureza Ensina	0:49:29	0	1
24	98	1958	João Fazenda	C.C.R. Alto do Moinho	0:50:18	0	1
25	915	1956	José Piçarra	U.A. Povoense	0:52:49	0	0
26	182	1957	Luís Grave	Zatopeques Fernão Ferro	0:53:13	0	1
27	1041	1955	Fernando Oliveira	C. Sargento Armada	0:53:43	0	0
28	1106	1958	João Coutinho	Individual	0:55:51	0	0
29	183	1957	João Pinto	Zatopeques Fernão Ferro	0:56:25	0	1

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo



Nome escalão		Veteranos V Masc. (1950/1954)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	318	1952	Adolfo Loureiro	C.R. Cruz de Pau	0:39:15	10	11	
2	110	1952	José Amigo	C.C.R. Alto do Moinho	0:39:47	9	10	
3	107	1954	António Pereira	C.C.R. Alto do Moinho	0:40:22	8	9	
4	410	1950	José Pulido	C.D.R. Águias Unidas	0:45:40	7	8	
5	279	1952	José Mira	C.D. Asas do Milenium	0:46:00	6	7	
6	108	1953	José Lança	C.C.R. Alto do Moinho	0:46:25	5	6	
7	112	1950	António Raminhos	C.C.R. Alto do Moinho	0:47:34	4	5	
8	111	1950	José Belixa	C.C.R. Alto do Moinho	0:48:08	3	4	
9	970	1952	Possidónio Consta	C. Praças da Armada	0:50:13	2	0	
10	971	1952	Manuel Cardim	C. Praças da Armada	0:50:33	1	0	
11	191	1950	Adelino Fortunato	Casa do Benfica do Seixal	0:51:33	0	3	
12	355	1952	João Benevente	Academia Atletismo Seixal	0:51:43	0	2	
13	277	1953	José Ferrabelo	C.D. Asas do Milenium	0:56:26	0	1	
14	326	1951	Agapito Belga	C.R. Cruz de Pau	1:10:25	0	1	

XXXII GP Atletismo do GD Cavadas

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1901/1949)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	187	1948	José Martins	Zatopeques Fernão Ferro	0:42:45	10	11	
2	188	1947	José Monteiro	Zatopeques Fernão Ferro	0:42:47	9	10	
3	319	1949	José Monteiro	C.R. Cruz de Pau	0:43:45	8	9	
4	73	1949	René Duarte	G.D. Cavadas	0:46:25	7	8	
5	964	1945	António Borla	C. Praças da Armada	0:47:41	6	0	
6	1182	1948	Manuel Flor	Individual	0:47:48	5	0	
7	190	1942	António Mateus	Zatopeques Fernão Ferro	0:48:02	4	7	
8	330	1947	Rogério Santiago	C.R. Cruz de Pau	0:48:02	3	6	
9	337	1948	Francisco Ferro	C.R. Cruz de Pau	0:48:05	2	5	
10	422	1948	António Ribeiro	C.D.R. Águias Unidas	0:48:14	1	4	
11	189	1945	José Valério	Zatopeques Fernão Ferro	0:48:22	0	3	
12	74	1945	Manuel Moreira	G.D. Cavadas	0:49:12	0	2	
13	115	1947	João Encarnação	C.C.R. Alto do Moinho	0:49:21	0	1	
14	1042	1949	Joaquim Valente	C. Sargento Armada	0:49:25	0	0	
15	339	1946	Amílcar Póvoa	C.R. Cruz de Pau	0:50:09	0	1	
16	334	1942	José Gonçalves	C.R. Cruz de Pau	0:51:07	0	1	
17	427	1944	Armando Andrade	C.D.R. Águias Unidas	0:51:09	0	1	
18	340	1941	José Soldado	C.R. Cruz de Pau	0:52:26	0	1	
19	972	1940	José Isidoro	C. Praças da Armada	0:55:17	0	0	
20	116	1942	Gabriel Cruz	C.C.R. Alto do Moinho	0:56:34	0	1	
21	284	1949	António Marques	C.D. Asas do Milenium	0:56:47	0	1	
22	342	1938	José Parrança	C.R. Cruz de Pau	0:00:00	0	1	