



VII Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo

15 DE JULHO 2018

REGULAMENTO



UNIÃO DAS FREGUESIAS DE
ALMARGEM DO BISPO, PÊRO
PINHEIRO E MONTELAVAR
Avenida D. Afonso Henriques, 2
2715-214 ALMARGEM DO BISPO
Tel. 21 962 81 60 Email: geral@jf-apm.pt



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Divisão de Desporto
Tel.: 21 923 6135
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
VII Grande Prémio de Almargem do Bispo

1 – ORGANIZAÇÃO

A União de Freguesias de Almargem do Bispo Pêro Pinheiro e Montelavar, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra, vão realizar no domingo, dia 15 de Julho, a partir das 9h00m, o **VII Grande Prémio de Atletismo de Almargem do Bispo**.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018**, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

O VII Grande Prémio de Almargem do Bispo é composto por 5 corridas em circuito fechado, de carácter competitivo e com os seguintes percursos:

Percurso Nº 1 (800 metros)

Partida do Largo do Jogo da Bola, segue pela Av. General Humberto Delgado, continua pela direita pela Rua da Boavista fazendo a inversão de sentido no local assinalado. Ao regressar à Av. General Humberto Delgado, vira à esquerda para a Rua Amélia Sofia Gonzaga, de seguida vira à direita para a Av. General Humberto Delgado até cruzar a linha de chegada.

Percurso Nº 2 (1700 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, vira à direita à rua da Boavista, segue em frente na Azinhaga da Boavista, vira à esquerda para Av. General Humberto Delgado, seguindo à direita pela rua 1º de Maio, seguindo à esquerda para a rua Amélia Antunes da Silva, virando à direita até linha de chegada.

Percurso Nº 3 (2400 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, vira à direita para a Rua Amélia Sofia Gonzaga, segue à esquerda pela Av. José Maria Pais, vira à direita para a Av. D. Afonso Henriques, de seguida vira à direita para Rua da Serra seguindo para o Largo do Jogo da Bola.

Percurso Nº 4 (9800 metros)

Partida do Largo do Campo da Bola, segue pela Av. General Humberto Delgado, segue pela Rua Prof. Dr. Joaquim Fontes de seguida vira à direita para Estrada do Casal do Carniceiro, depois vira à direita para Estrada do Parque, e vira à direita para Av. José Maria Pais, até ao Largo do Jogo da Bola.

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

VII Grande Prémio de Almargem do Bispo

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto ao campo de futebol de Almargem do Bispo e as partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

| Hora | Escalões | Percurso / Voltas | Distância |
|-------|---|-----------------------|-----------|
| 9h30 | Jun(M); Sen (M/F); F35 e F40; M35 a M60 | Percurso 4 - 1 volta | 9800m |
| 9h40 | Benjamins (Masc. e Fem.) | Percurso 1 - 1 volta | 800m |
| 11h00 | Juv.(M/F); Jun.F; F45 a F60; M65 e M70; Def. a pé (M/F) | Percurso 2 - 2 Voltas | 3400m |
| 11h05 | Infantis (Masc. e Fem.) | Percurso 2 - 1 volta | 1700m |
| 11h30 | Iniciados (Masc. e Fem.) | Percurso 3 - 1 volta | 2400m |

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

| MASCULINOS | | FEMININOS | |
|------------------------|--------------------|--|--------------------|
| Escalão ⁽¹⁾ | Anos de Nascimento | Escalão ⁽¹⁾ | Anos de Nascimento |
| Benjamins B | 2007 e 2008 | Benjamins B | 2007 e 2008 |
| Infantis | 2005 e 2006 | Infantis | 2005 e 2006 |
| Iniciados | 2003 e 2004 | Iniciados | 2003 e 2004 |
| Juvenis | 2001 e 2002 | Juvenis | 2001 e 2002 |
| Juniores | 1999 e 2000 | Juniores | 1999 e 2000 |
| Seniores | 1984 a 1998 | Seniores | 1984 a 1998 |
| M 35 | 1979 a 1983 | F 35 | 1979 a 1983 |
| M 40 | 1974 a 1978 | F 40 | 1974 a 1978 |
| M 45 | 1969 a 1973 | F 45 | 1969 a 1973 |
| M 50 | 1964 a 1968 | F 50 | 1964 a 1968 |
| M 55 | 1959 a 1963 | F 55 | 1959 a 1963 |
| M 60 | 1954 a 1958 | F 60 | 1958 e antes |
| M 65 | 1949 a 1953 | Deficientes a Pé | Escalão único* |
| M 70 | 1948 e antes | (*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis | |
| Deficientes a Pé | Escalão único* | | |

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2018

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as 9h00 e as 11h30.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia 12 de Julho de 2018.

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição
- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas registados em Sintra, que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois, o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis: troféus aos 3 primeiros atletas, medalhões ao 4º e 5º classificado e medalhas do 6º ao 10º classificado.

Restantes escalões: troféus aos 3 primeiros classificados (masc./fem.).

Geral - Serão entregues troféus aos 3 primeiros atletas da classificação geral masculina e troféus às primeiras 3 classificadas da geral feminina (prova principal – 1º prova).

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

VII Grande Prémio de Almargem do Bispo

11.2 - Coletivos

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

11.3 – Prémios Extra

Serão ainda distribuídas t-shirts, aos 25 primeiros atletas que atravessarem a meta de cada um dos escalões de formação, aos 150 primeiros atletas da prova dos 2.400m e aos 350 primeiros atletas da prova principal (9.800m);

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização dos balneários do campo de futebol, com possibilidade de duche.

13 - RECLAMAÇÕES

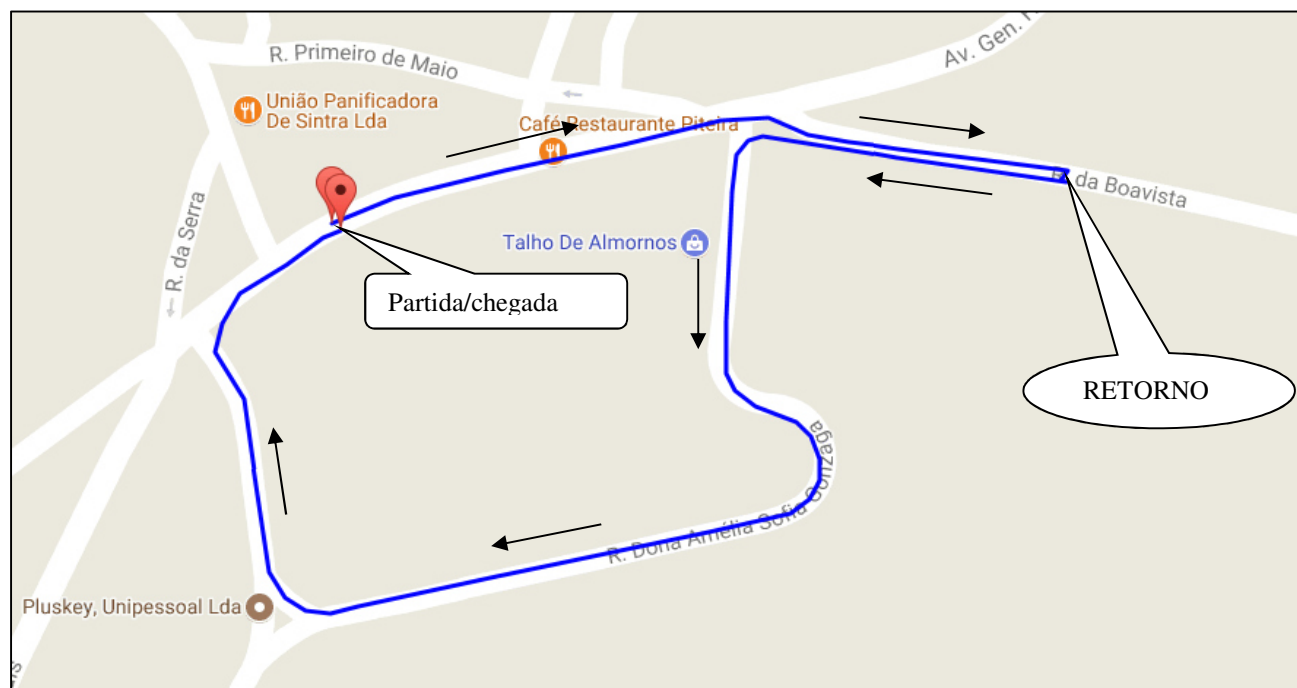
Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

15 – CROQUIS

Percurso 1 – 800m Benjamins (Masc. e Fem.)



Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018

VII Grande Prémio de Almargem do Bispo

Percurso 4 - 9.800 m

Jun(M); Sen (M/F); F35 e F40; M35 a M60

