



"Prova de S. Martinho G. D. R. Verderena "

**1ª prova "Circuito Atletismo do Barreiro 2021/22"
www.gdrverderena.pt**

**G. D. R. VERDERENA
14 de novembro, de 2021**

ADENDA ÀS "NORMAS DE PARTICIPAÇÃO NAS PROVAS DE ATLETISMO"

A Prova terá partidas e chegadas à extensão/Bar, (R. Armindo de Almeida, 44B, Barreiro) das 9,30h. às 12,00h, com entregas de Prémios.

Volta:

Grande:

Partida G. D. R. Verderena, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **R. do Adamastor**, **Vira** para a **R. dos Descobrimentos**, **Atravessa** a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**.

Média:

Partida G. D. R. Verderena, para a **R. 20 de Abril**, **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

Pequena:

Partida G. D. R. Verderena, para a **Av. do Bocage**, desce e **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **R. do Adamastor**, **Vira** para a **R. dos Descobrimentos**, **Atravessa** a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**.

Benjamins A:

-200mt. - Memória descritiva: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, **em frente à PRACETA D. CARLOS, DIREITO**, a **META G. D. R. Verderena**.

BEBÉS:

-100mt. - Memória descritiva: PARTIDA na Rua Armindo de Almeida, **na curva do Polidesportivo, DIREITO**, a **META** no **G. D. R. Verderena**.

PRÉMIOS

Classificação Individual:

- a) Medalhões e Medalhas aos **5 (cinco)** primeiros classificados de cada escalão/sexo;
- b) Medalhões e medalhas de participação aos **10 (dez)** primeiros classificados de Benjamins A, Benjamins B e Infantis
- c) Medalhas a todos os participantes do escalão de Bebés.

OBS: Entrega de Prémios no decorrer da Prova

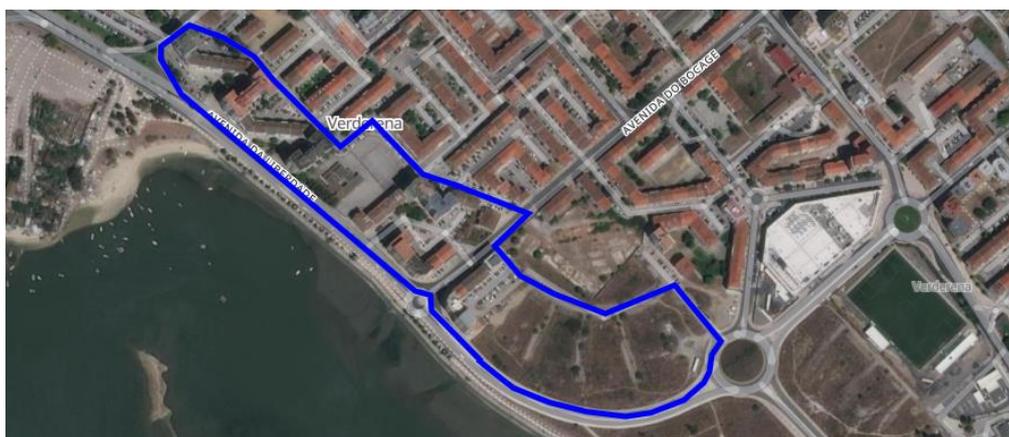
Classificação Coletiva: Taças às **5 (cinco)** primeiras equipas.

13. Por questões de segurança da via pública impostas pela PSP, os Atletas terão que **cumprir o percurso estabelecido na estrada**, se não serão desclassificados.

14. Com condições atmosféricas adversas, a organização reserva-se no direito de alterar as partidas das provas por razões de segurança.

15. Os resultados da Prova serão colocados online, no dia seguintes à prova.

PERCURSO: VOLTA GRANDE: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625114>



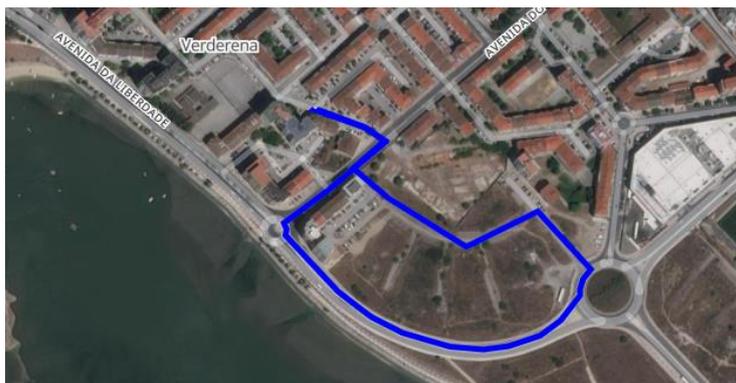
- **Memória descritiva:** **Partida G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, vira para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, vira à esquerda junto ao passeio, vira para a **R. do Adamastor**, vira para a **R. dos Descobrimentos**, **Atravessa a Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**.

VOLTA MÉDIA: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625116>



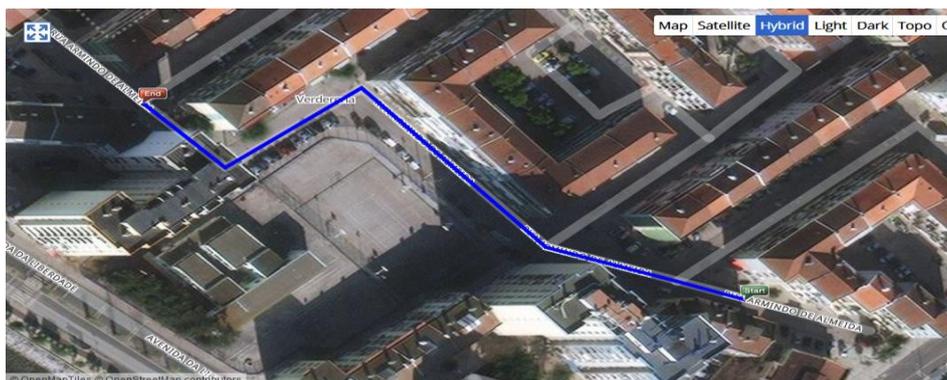
- **VOLTA MÉDIA - Memória descritiva:** **Partida G. D. R. Verderena**, para a **R. 20 de Abril**, vira para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Av. do Bocage**, vira à esquerda junto ao passeio, vira para a **Av. do Bocage**, sobe e vira para a, **Meta G. D. R. Verderena**.

-VOLTA PEQUENA: <http://www.gmap-pedometer.com/?r=7625124>



-VOLTA PEQUENA - Memória descritiva: **Partida G. D. R. Verderena**, para a **Av. do Bocage**, desce e **vira** para a **Av. da Liberdade**, até **Rotunda da Boa Esperança**, **vira** à esquerda junto ao passeio, **vira** para a **R. do Adamastor**, **Vira** para a **R. dos Descobrimentos**, **Atravessa** a **Av. do Bocage**, **Meta G. D. R. Verderena**

BENJAMINS A: <https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444151>



-200mt. - Memória descritiva: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, em frente à **PRACETA D. CARLOS**, **DIREITO**, a **META G. D. R. Verderena**.

BEBÉS: <https://www.gmap-pedometer.com/?r=7444159>



-100mt. - Memória descritiva: **PARTIDA** na Rua Armindo de Almeida, na curva do Polidesportivo, **DIREITO**, a **META** no **G. D. R. Verderena**.

PROGRAMA HORÁRIO

| Horário | Escalão | Volts e distâncias |
|----------------|-----------------------|--|
| 9,30h | Juvenis Fem. | 1 Volta grande + 1 pequena (2450m) |
| | Iniciados Masc. | |
| 9,45h | Iniciados Fem. | 1 Volta média (1000m) |
| | Infantis Masc. | |
| | Infantis Fem. | |
| 10,00h | Benjamins B Masc. | 1 Volta Pequena (800m) |
| | Benjamins B Fem. | |
| 10,10h | Benjamins A Masc. | 200m |
| | Benjamins A Fem. | |
| 10,15h | Bebés | 100m |
| 10,20h | Seniores Fem. | 2 voltas grandes (3300m) |
| | Juniores Fem. | |
| | Juvenis Mas. | |
| | Veteranas I | |
| 10,40h | Veteranas II | 2 voltas grandes (3300m) |
| | Veteranas III | |
| | Veteranas IV | |
| | Veteranos VI | |
| 11,05h | Veteranos III | 3 voltas grandes (5000m) |
| | Veteranos IV | |
| | Veteranos V | |
| 11,30h | Seniores Masc. | 3 voltas grandes (5000m) |
| | Juniores Masc | |
| | Veteranos I | |
| | Veteranos II | |