

1 - 1ª Jornada - Sessão Única

26.2.16 - 15:30

Prova 1	Masc., 1500m Livres					Absolutos
26.2.16						Lista inscritos
Rec Regional Juv B	16:31.97	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005	
Rec Regional Juv A	16:19.54	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Rio Maior	2006	
Rec Regional Jun 1	15:53.21	Artur Costa	SCP		1987	
Rec Regional Jun 2	15:49.36	Rafael Lourenço Gil	ANAM	Alexandroupoli (GRE)	2014	
Rec Regional Sen	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991	
Rec Regional Absoluto	15:35.98	Artur Costa	SCP		1991	
Rec Nacional Absoluto	15:16.22	Fernando Eurico Costa	FPN	Bangkok (THA)	2007	

TAC - Masc Juv B: 19:59.88; Juv A: 19:38.06; Jun 1: 18:54.92; Jun 2: 18:38.71; Sen: 18:17.10

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	17:27.06 S	15.11.15	Alapraia (POR)	17:48.00
2	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv B	121613	GESL	17:54.45 S	6.12.15	Setubal (POR)	18:15.93
3	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv B	122109	ESJB	17:58.48 S	15.11.15	Alapraia (POR)	18:20.05
4	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	18:21.56 S	15.11.15	Alapraia (POR)	18:43.59
5	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	18:49.83 S	15.11.15	Alapraia (POR)	19:12.42
6	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	18:50.72 S	29.3.15	Silves (POR)	19:13.33
7	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	19:59.88			19:59.88

Juvenis A

1	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	16:29.10 S	6.12.15	Setubal (POR)	16:48.88
2	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv A	127075	SFUAP	17:14.70 S	6.12.15	Setubal (POR)	17:35.39
3	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	17:24.78 S	6.12.15	Setubal (POR)	17:45.67
4	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	17:26.80 S	15.11.15	Alapraia (POR)	17:47.73
5	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	18:07.61 L	10.7.15	Setubal (POR)	18:07.61
6	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	18:22.58 L	10.7.15	Setubal (POR)	18:22.58
7	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv A	117174	SCP	18:10.76 S	15.11.15	Alapraia (POR)	18:32.57
8	Simão Correia Ricardo	00	Juv A	121405	CNS	18:39.50 S	15.11.15	Alapraia (POR)	19:01.89

Juniores

1	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	16:25.10 S	20.11.15	Alges (POR)	16:44.80
2	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	16:40.19 S	13.12.15	Porto (POR)	17:00.19
3	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	SFUAP	16:40.21 S	6.6.15	Alges (POR)	17:00.21
4	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	16:40.75 S	13.12.15	Porto (POR)	17:00.76
5	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	17:02.12 L	23.7.15	Coimbra (POR)	17:02.12
6	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	16:54.66 S	13.12.15	Porto (POR)	17:14.95
7	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	17:34.88 L	10.7.15	Setubal (POR)	17:34.88
8	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	18:25.72 S	20.11.15	Alges (POR)	18:47.83

Seniores

1	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	15:00.65 S	13.12.15	Porto (POR)	15:18.66
2	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	16:37.65 L	20.12.15	Coimbra (POR)	16:37.65
3	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	16:25.40 S	13.12.15	Porto (POR)	16:45.10
4	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	16:48.52 S	20.11.15	Alges (POR)	17:08.69
5	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	16:56.72 S	20.11.15	Alges (POR)	17:17.05
6	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	17:18.53 L	14.3.15	Coimbra (POR)	17:18.53
7	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	17:32.13 L	10.7.15	Setubal (POR)	17:32.13
8	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	18:14.07 L	10.7.15	Setubal (POR)	18:14.07
	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	NT			NT RJC

Prova 2 26.2.16

Femin., 800m Livres

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	9:06.60	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	9:03.83	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Regional Jun 2	9:05.04	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Lisboa	2003
Rec Regional Sen	9:07.04	Daniela Guerra Inacio	CFB	Aveiro	2007
Rec Regional Absoluto	8:57.14	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Absoluto	8:45.53	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 11:09.43; Juv A: 10:50.83; Jun 2: 10:26.49; Jun 1: 10:32.63; Sen: 10:23.41

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	INDANL	9:31.50 L	18.7.15	Oeiras (POR)	9:31.50
2	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	9:27.51 S	6.6.15	Alges (POR)	9:38.86
3	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	9:48.90 S	15.11.15	Alapraia (POR)	10:00.67
4	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	10:19.52 L	18.7.15	Oeiras (POR)	10:19.52
5	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	10:14.34 S	28.3.15	Silves (POR)	10:26.62
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	10:34.97 L	20.12.15	Coimbra (POR)	10:34.97
7	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv B	126267	GESL	10:24.42 S	22.11.15	Alges (POR)	10:36.90
8	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv B	123935	ADRCIMM	11:09.43			11:09.43

Juvenis A

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	9:18.58 S	5.12.15	Setubal (POR)	9:29.75
2	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	9:31.71 L	23.7.15	Coimbra (POR)	9:31.71
3	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	9:40.83 S	5.12.15	Setubal (POR)	9:52.44
4	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	9:42.00 S	15.11.15	Alapraia (POR)	9:53.64
5	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	9:52.13 S	5.12.15	Setubal (POR)	10:03.97
6	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	9:57.85 S	15.11.15	Alapraia (POR)	10:09.80
7	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	10:09.88 S	31.1.16	Evora (POR)	10:22.07
8	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	10:50.83			10:50.83
9	Concha Barreto Marreiros	01	Juv A	124333	SCP	10:50.83			10:50.83

Juniores

1	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	9:20.08 S	22.11.15	Alges (POR)	9:31.28
2	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	9:34.67 L	23.7.15	Coimbra (POR)	9:34.67
3	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	9:25.79 S	13.12.15	Porto (POR)	9:37.10
4	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	9:33.88 S	13.12.15	Porto (POR)	9:45.35
5	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	9:36.77 S	13.12.15	Porto (POR)	9:48.30
6	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	9:42.25 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	9:53.89

Seniores

1	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	9:15.66 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	9:26.77
2	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	9:35.79 L	6.2.16	Oeiras (POR)	9:35.79
3	Sofia Raquel Piteira	98	Sen	107666	CNS	10:23.41			10:23.41

Prova 3
26.2.16

Masc., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	26.67	David Miguel Ferro	SFUAP	1999
Rec Regional Juv A	25.63	Tiago André Venâncio	CNS	2003
Rec Regional Jun 1	24.89	Tiago Andre Venancio	CNS Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	25.19	Tiago Andre Venancio	CNS Bordeaux (FRA)	2005
Rec Regional Sen	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Regional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	CNA Malaga (ESP)	2009
Rec Nacional Absoluto	23.72	Simao Gomes Morgado	FPN Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 30.30; Juv A: 30.30; Jun 1: 30.30; Jun 2: 29.59; Sen: 28.89

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	26.25 S	13.12.15	Porto (POR)	27.03
2	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	27.15 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.15
3	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	27.33 L	6.2.16	Oeiras (POR)	27.33
4	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	27.53 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.53
5	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	27.60 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.60
6	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	28.11 L	6.2.16	Oeiras (POR)	28.11
7	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	28.14 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.14
8	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	28.20 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.20
9	Vitor Diogo Paulino	98	Jun	112303	PDEM	28.60 L	10.7.15	Setubal (POR)	28.60
10	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	27.77 S	22.11.15	Alges (POR)	28.60
11	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	29.14 L	10.7.15	Setubal (POR)	29.14
12	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	29.59			29.59
13	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	29.59			29.59
14	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	29.59			29.59
15	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	30.30			30.30
16	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	30.30			30.30

Seniores

1	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	26.01 L	23.7.15	Coimbra (POR)	26.01
2	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	26.04 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.04
3	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	26.09 L	31.5.15	Coimbra (POR)	26.09
4	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	INDANL	26.20 L	6.2.16	Oeiras (POR)	26.20
5	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	26.27 L	19.12.15	Coimbra (POR)	26.27
6	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	26.28 L	6.2.16	Oeiras (POR)	26.28
7	Thiago Duarte Goncalves	89	Sen	12543	ANSE	27.24 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.24
8	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	27.52 L	6.2.16	Oeiras (POR)	27.52
9	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	27.55 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.55
10	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	27.58 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.58
11	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	27.76 L	10.7.15	Setubal (POR)	27.76
12	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	INDANL	27.88 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.88
13	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	27.24 S	22.11.15	Alges (POR)	28.05
14	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	28.21 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.21
15	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	28.31 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.31
16	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	27.91 S	22.11.15	Alges (POR)	28.74
17	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	28.89			28.89
18	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	28.89			28.89
19	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	28.89			28.89
20	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	28.89			28.89
21	Rafael Lourenço Gil	96	Sen	105234	SFUAP	28.89			28.89

Absolutos

1	João Pedro Silva	00	Abs	121616	ANAM	28.06 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.06
2	Diogo Puidival Marques	00	Abs	122045	EMDS	28.76 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	28.76
3	Tiago Miguel Silvestre	00	Abs	122110	SLB	29.42 L	10.7.15	Setubal (POR)	29.42
4	Manuel Castelo Branco	00	Abs	125138	AHBE	30.30			30.30
5	Ricardo Pinela Ferreira	01	Abs	122050	SAD	30.30			30.30
6	Simão Correia Ricardo	00	Abs	121405	CNS	30.30			30.30

Prova 4
26.2.16

Femin., 50m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	29.50	Sara Alexandra Madeira	CVG		2001
Rec Regional Juv A	28.76	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	28.46	Filipa Ferreira Silva	CNA		2001
Rec Regional Jun 2	28.47	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	27.80	Filipa Ferreira Silva	CNA	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	27.27	Sara Freitas Oliveira	FPN	Eindhoven (NED)	2011

TAC - Fem Juv B: 34.37; Juv A: 34.37; Jun 2: 34.04; Jun 1: 34.37; Sen: 33.88

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juniores									
1	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	31.22 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	31.22
2	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	30.58 S	22.11.15	Alges (POR)	31.49
3	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	31.59 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	31.59
4	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	32.14 L	11.4.15	Oeiras (POR)	32.14
5	Daniela Correia Eleuterio	00	Jun	119110	MSMA	32.20 L	7.2.16	Oeiras (POR)	32.20
6	Ana Carolina Mira	00	Jun	118779	CNS	33.51 L	10.7.15	Setubal (POR)	33.51
7	Margarida Pereira Correia	99	Jun	153432	CPCD	34.02 L	10.7.15	Setubal (POR)	34.02
8	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	34.04			34.04
9	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	34.37			34.37
10	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	34.37			34.37
Seniores									
1	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	28.57 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.57
2	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	28.98 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.98
3	Carlota Freitas Olim	93	Sen	10949	CNF	29.33 L	1.4.15	Coimbra (POR)	29.33 EXH
4	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	29.78 L	23.7.15	Coimbra (POR)	29.78
5	Barbara Rodrigues Pereira	98	Sen	117770	CNMJ	30.27 L	1.4.15	Coimbra (POR)	30.27
6	Rita Silva Fernandes	96	Sen	111206	CNCVG	30.55 L	23.7.15	Coimbra (POR)	30.55
7	Filipa Andreia Costa	98	Sen	109094	ADRCIMM	30.75 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.75
8	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	32.67 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	32.67
9	Maria Joao Cabral	98	Sen	107645	AHBE	33.88			33.88
Absolutos									
1	Filipa Inacio Cazeiro	02	Abs	121158	CIRL	31.59 L	7.2.16	Oeiras (POR)	31.59
2	Carolina Maria Silveiro	01	Abs	130369	CIRL	31.82 L	10.7.15	Setubal (POR)	31.82
3	Ana Raquel Graveto	02	Abs	129628	SLB	31.89 L	7.2.16	Oeiras (POR)	31.89
4	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	32.15 L	7.2.16	Oeiras (POR)	32.15
5	Madalena Marques Joaquim	01	Abs	121505	SLB	32.68 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	33.66
6	Maria Oliveira Paulo	02	Abs	126497	GDSE	34.37			34.37
7	Debora Alexandra Jesus	02	Abs	122249	GDSE	34.37			34.37
8	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	SLB	34.37			34.37

Prova 5
26.2.16

Masc., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:06.98	André Miguel Silva	PDEM	Rio Maior	2006
Rec Regional Juv A	1:06.44	Andre Miguel Silva	PDEM	Vila Franca de Xira	2007
Rec Regional Jun 1	1:04.54	Andre Miguel Silva	PDEM	Belgrade (SRB)	2008
Rec Regional Jun 2	1:02.87	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	1:01.19	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	1:01.01	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 1:21.47; Juv A: 1:19.98; Jun 1: 1:17.05; Jun 2: 1:15.95; Sen: 1:14.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	INDANL	1:12.01 L	18.7.15 Oeiras (POR)	1:12.01
2	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	1:10.91 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:13.03
3	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	1:11.63 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:13.77
4	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	1:12.37 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:14.54
5	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	1:14.66 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:14.66
6	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	1:12.87 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:15.05
7	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	1:15.03 S	5.12.15 Setubal (POR)	1:17.28
8	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	1:15.74 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:18.01
9	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	1:15.98 S	21.11.15 Alges (POR)	1:18.25
10	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	1:16.38 S	21.11.15 Alges (POR)	1:18.67
11	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	1:18.29 S	10.5.15 Alges (POR)	1:20.63
12	Tomas Silvestre Almeida	01	Juv B	126471	CNA	1:21.47		1:21.47
13	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	1:21.47		1:21.47
14	Maxim Petrea	01	Juv B	122054	SFUAP	1:21.47		1:21.47
15	Tomás Carvalho Bravo	01	Juv B	132535	INDANL	1:21.47		1:21.47

Juvenis A

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	1:10.61 S	21.11.15 Alges (POR)	1:12.72
2	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	1:14.39 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:14.39
3	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv A	125543	GESL	1:13.00 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:15.19
4	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	1:15.79 L	13.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.79
5	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	INDANL	1:15.19 S	10.5.15 Alges (POR)	1:17.44
6	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	1:19.98		1:19.98
7	Bernardo Goya Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	1:19.98		1:19.98
8	Vasco Manuel Reis	00	Juv A	129145	INDANL	1:19.98		1:19.98

Juniores

1	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	1:06.14 S	12.12.15 Porto (POR)	1:08.12
2	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	1:10.01 S	21.11.15 Alges (POR)	1:12.11
3	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	1:10.10 S	12.12.15 Porto (POR)	1:12.20
4	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	1:12.74 L	10.7.15 Setubal (POR)	1:12.74
5	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	1:13.49 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:13.49
6	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	1:12.07 S	19.4.15 Coruche (POR)	1:14.23
7	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	1:15.63 L	13.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:15.63
8	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	1:14.73 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:16.97

Seniores

1	Joao Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	1:01.04 S	12.12.15 Porto (POR)	1:02.87
2	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	1:02.88 S	12.12.15 Porto (POR)	1:04.76
3	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	1:03.70 S	12.12.15 Porto (POR)	1:05.61
4	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	1:07.66 L	1.4.15 Coimbra (POR)	1:07.66
5	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	1:08.21 L	11.4.15 Oeiras (POR)	1:08.21
6	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	1:06.78 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:08.78
7	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	1:06.79 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	1:08.79
8	Joao Manuel Lanca	92	Sen	14873	SFUAP	1:09.80 S	8.11.15 Cova da Piedade (POR)	1:11.89
9	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	1:10.64 S	8.11.15 Cova da Piedade (POR)	1:12.75
10	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	1:13.61 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:13.61

Prova 6
26.2.16

Femin., 100m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:12.97	Raquel Gomes Pereira	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Juv A	1:10.82	Diana Duarte Gomes	ABVE	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 1	1:10.09	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	1:10.43	Diana Duarte Gomes	INDANL	Rio de Janeiro (BRA)	2006
Rec Regional Sen	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Regional Absoluto	1:09.47	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2009
Rec Nacional Absoluto	1:08.82	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:32.05; Juv A: 1:29.52; Jun 2: 1:26.20; Jun 1: 1:27.03; Sen: 1:25.77

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	1:19.84 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:19.84
2	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	1:18.91 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:21.27
3	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	1:23.45 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:23.45
4	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	1:24.04 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:24.04
5	Mariana Pedro Pereira	02	Juv B	126180	GESL	1:23.01 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:25.50
6	Ana Marta Pereira	02	Juv B	122034	GDSE	1:26.31 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:26.31
7	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	1:25.57 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:28.13
8	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	1:27.53 S	10.5.15	Alges (POR)	1:30.15
9	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	1:27.98 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:30.61
10	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	1:30.84 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:30.84
11	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	1:31.51 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:31.51
12	Maria Margarida Belo	02	Juv B	126587	SCP	1:31.52 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:31.52
13	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	1:31.79 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:31.79
14	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	1:32.05			1:32.05
15	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	1:32.05			1:32.05

Juvenis A

1	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	1:20.18 S	10.5.15	Alges (POR)	1:22.58
2	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	INDANL	1:22.72 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:22.72
3	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	1:22.52 S	6.12.15	Setubal (POR)	1:24.99
4	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	1:23.92 S	21.11.15	Alges (POR)	1:26.43
5	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv A	129508	SAD	1:24.12 S	21.11.15	Alges (POR)	1:26.64
6	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	1:24.84 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:27.38
7	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	1:27.61 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:27.61
8	Mariana Orge Figueiredo	01	Juv A	124569	ADRCIMM	1:29.23 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:29.23

Juniores

1	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	1:14.48 L	23.7.15	Coimbra (POR)	1:14.48
2	Mariana Graca Vasconcelos	99	Jun	107648	AHBE	1:21.22 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.22
3	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	1:21.79 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:21.79
4	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	1:24.45 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.45
5	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:25.27 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:25.27
6	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	1:22.86 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:25.34
7	Ines Valadares Ramos	99	Jun	124176	AEFDTV	1:26.20			1:26.20
8	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	1:26.20			1:26.20

Seniores

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	1:14.34 L	23.7.15	Coimbra (POR)	1:14.34
2	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	1:15.36 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:15.36
3	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	1:16.67 S	12.12.15	Porto (POR)	1:18.97
4	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:17.96 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:20.29
5	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	1:20.46 L	10.7.15	Setubal (POR)	1:20.46
6	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	1:24.25 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:24.25
7	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	1:22.84 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:25.32
8	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	1:25.77			1:25.77
9	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:25.77			1:25.77
10	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CNCVG	1:25.77			1:25.77

Prova 7
26.2.16

Masc., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	28.94	Frederico Subtil Lima	ABVE	Lisboa	2003
Rec Regional Juv A	27.94	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Jun 1	26.91	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	26.58	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	25.54	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 32.46; Juv A: 32.46; Jun 1: 32.46; Jun 2: 31.99; Sen: 31.37

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juniores								
1	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	27.33 S	11.12.15 Porto (POR)	27.87
2	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	28.30 L	6.2.16 Oeiras (POR)	28.30
3	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	28.09 S	11.12.15 Porto (POR)	28.65
4	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	28.28 S	12.12.15 Porto (POR)	28.84
5	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	28.57 S	21.11.15 Alges (POR)	29.14
6	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	28.63 S	11.12.15 Porto (POR)	29.20
7	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	29.03 S	21.11.15 Alges (POR)	29.61
8	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	30.67 S	21.11.15 Alges (POR)	31.28
9	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	31.99		31.99
10	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	31.99		31.99
11	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	31.99		31.99
12	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	31.99		31.99
13	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	32.46		32.46
14	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	32.46		32.46

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	25.52 S	11.12.15 Porto (POR)	26.03
2	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	25.75 S	11.12.15 Porto (POR)	26.26
3	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	26.09 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	26.61
4	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	26.22 S	11.12.15 Porto (POR)	26.74
5	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	26.22 S	11.12.15 Porto (POR)	26.74
6	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	27.53 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	28.08
7	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	28.73 S	21.11.15 Alges (POR)	29.30
8	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	28.92 S	8.11.15 Vila Real St. Antonio (POR)	29.49
9	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	29.03 S	21.11.15 Alges (POR)	29.61
10	Miguel Bras Sergio	95	Sen	100925	AHBE	29.19 S	21.11.15 Alges (POR)	29.77
11	Diogo André Pinheiro	97	Sen	125662	SFUAP	29.65 S	21.11.15 Alges (POR)	30.24
12	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	29.88 S	1.3.15 Tomar (POR)	30.47
13	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	30.90 L	10.7.15 Setubal (POR)	30.90
14	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	EMDS	30.52 S	21.11.15 Alges (POR)	31.13
15	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	31.37		31.37
16	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	31.37		31.37

Absolutos

1	Tomas Afonso Graca	01	Abs	127260	SLB	29.98 S	10.1.16 Benedita (POR)	30.58
2	Benkai He	00	Abs	126903	AEFDTV	32.46		32.46
3	Pedro Miguel Serrao	00	Abs	124341	GDSE	32.46		32.46
4	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SFUAP	32.46		32.46

Prova 8
26.2.16

Femin., 50m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	31.38	Ines Camacho Fernandes	SCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	29.80	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	30.32	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	29.42	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	29.40	Marta Vieira Marinho	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	29.40	Ana Sofia Leite	GCVR	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 36.04; Juv A: 36.04; Jun 2: 35.69; Jun 1: 36.04; Sen: 35.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juniores

1	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	29.62 S	11.12.15	Porto (POR)	30.21
2	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	32.51 L	7.2.16	Oeiras (POR)	32.51
3	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	32.25 S	11.12.15	Porto (POR)	32.89
4	Laura Castico Moreira	00	Jun	117771	CNMJ	33.77 S	10.1.16	Benedita (POR)	34.44
5	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	34.25 S	21.11.15	Alges (POR)	34.93
6	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	35.14 L	7.2.16	Oeiras (POR)	35.14
7	Ana Catarina Lixa	00	Jun	127061	CNN	35.40 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	35.40
8	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	36.04			36.04

Seniores

1	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	30.66 S	11.12.15	Porto (POR)	31.27
2	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	32.22 S	21.11.15	Alges (POR)	32.86
3	Barbara Rodrigues Pereira	98	Sen	117770	CNMJ	33.42 L	10.7.15	Setubal (POR)	33.42
4	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	33.52 L	10.7.15	Setubal (POR)	33.52
5	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CNCVG	33.04 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	33.70
6	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	33.81 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.81
7	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	34.13 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	34.13
8	Matilde Ferreira Nita	98	Sen	108412	CIRL	33.47 S	21.11.15	Alges (POR)	34.13
9	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	34.01 S	21.11.15	Alges (POR)	34.69
10	Debora Francisca Barata	98	Sen	153429	CPCD	35.10 L	10.7.15	Setubal (POR)	35.10
11	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	35.51			35.51
12	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	35.51			35.51

Absolutos

1	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	32.13 L	7.2.16	Oeiras (POR)	32.13
2	Filipa Bile Grilo	01	Abs	121502	SLB	34.65 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	34.65
3	Mariana Antunes Silva	02	Abs	137865	AEFDTV	36.04			36.04
4	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	SLB	36.04			36.04

Prova 9 Absolutos
26.2.16 Lista inscritos
Masc., 4 x 200m Livres

Rec Nacional Juv B	8:15.48	Viana Natacao Clube	VNC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	7:58.57				
Rec Nacional Juv A	7:58.57	Associacao Naval Amorense	ANAM	Jamor	2012
Rec Nacional Jun	7:49.68	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Lisboa	2004
Rec Nacional Sen	7:33.17	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	7:31.41	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2015

TAC - Masc Juv: 9:30.48; Jun: 9:16.45; Sen: 8:54.10

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Benfica Juv	Juv	Benfica	8:45.41
2	Monte Maior Juv	Juv	Colégio Monte Maior	9:00.00
3	Naval Amorense Juv	Juv	Naval Amorense	9:00.00
4	Geslours Juv	Juv	Geslours	9:00.50

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	Benfica	8:02.59
---	-------------	-----	---------	---------

Absolutos

1	Monte Maior Abs	Abs	Colégio Monte Maior	8:10.00
---	-----------------	-----	---------------------	---------

Prova 10 Absolutos
26.2.16 Lista inscritos
Femin., 4 x 200m Livres

Rec Nacional Juv B	9:01.51	Sporting Clube de Portugal	SCP	Oeiras	2012
Rec Nacional Juv	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	9:01.51	tempo limite			
Rec Nacional Jun	8:39.85	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011
Rec Nacional Absoluto	8:27.04	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Rio Maior	2011

TAC - Fem Juv: 10:22.55; Jun: 9:48.00; Sen: 9:52.90

Ord.	Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis				
1	Naval Setubalense Juv	Juv	Naval Setubalense	9:28.48
2	Benfica Juv	Juv	Benfica	9:32.38
3	Geslours Juv	Juv	Geslours	9:38.92

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	Benfica	9:16.57
---	-------------	-----	---------	---------

Absolutos

1	Monte Maior Abs	Abs	Colégio Monte Maior	9:20.00
2	Amadora Abs	Abs	Amadora	9:27.81

2 - 2ª Jornada - 1ª Sessão

27.2.16 - 9:00

Prova 11	Masc., 400m Estilos				Absolutos	
27.2.16					Lista inscritos	
Rec Regional Juv B	4:37.06	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Utrecht (NED)	2013	
Rec Regional Juv A	4:32.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Coimbra	2014	
Rec Regional Jun 1	4:25.23	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015	
Rec Regional Jun 2	4:25.52	João Alexandre Vital	SCP	Antwerpen (BEL)	2016	
Rec Regional Sen	4:16.30	Alexis Manacas Santos	SCP	Barcelona (ESP)	2013	
Rec Regional Absoluto	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013	
Rec Nacional Absoluto	4:16.30	Alexis Manacas Santos	FPN	Barcelona (ESP)	2013	

TAC - Masc Juv B: 5:40.44; Juv A: 5:34.26; Jun 1: 5:22.02; Jun 2: 5:17.42; Sen: 5:11.28

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	4:48.57 S	4.12.15	Setubal (POR)	4:54.34
2	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv B	122109	ESJB	5:03.52 S	14.11.15	Alapraia (POR)	5:09.59
3	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	5:11.62 S	4.12.15	Setubal (POR)	5:17.85
4	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	5:19.76 L	20.12.15	Coimbra (POR)	5:19.76
5	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	5:22.20 S	14.11.15	Alapraia (POR)	5:28.64
6	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	5:24.59 S	14.11.15	Alapraia (POR)	5:31.08
7	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv B	126581	SCP	5:40.44			5:40.44

Juvenis A

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	4:35.80 S	4.12.15	Setubal (POR)	4:41.31
2	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	4:48.64 S	4.12.15	Setubal (POR)	4:54.41
3	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	4:49.53 S	4.12.15	Setubal (POR)	4:55.32
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv A	127075	SFUAP	4:51.50 S	4.12.15	Setubal (POR)	4:57.33
5	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	4:59.88 S	4.12.15	Setubal (POR)	5:05.87
6	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	5:01.11 S	14.11.15	Alapraia (POR)	5:07.13
7	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	5:06.02 S	14.11.15	Alapraia (POR)	5:12.14
8	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	5:14.05 S	6.6.15	Alges (POR)	5:20.33

Juniores

1	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	4:29.53 S	11.12.15	Porto (POR)	4:34.92
2	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	4:51.85 S	22.11.15	Alges (POR)	4:57.68
3	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	4:53.76 S	21.6.15	Lisboa (POR)	4:59.63
4	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	5:05.34 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:05.34

Seniores

1	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	4:37.57 S	11.12.15	Porto (POR)	4:43.12
2	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	4:40.01 S	11.12.15	Porto (POR)	4:45.61
3	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	INDANL	4:58.60 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:58.60
4	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	5:02.10 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:02.10
5	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	5:11.28			5:11.28
6	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	5:11.28			5:11.28

Prova 12 27.2.16

Femin., 400m Estilos

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	5:01.04	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Lisboa	2004
Rec Regional Juv A	5:02.41	Patricia Garcia Marinho	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	4:58.87	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Palma de Mallorca (ESP)	2006
Rec Regional Jun 2	4:59.32	Ana Marta Miranda	SFUAP	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Regional Absoluto	4:50.28	Nadia Morais Vieira	FPN	Eindhoven (NED)	2011
Rec Nacional Absoluto	4:45.69	Victoria Kaminskaya	PIMP	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 6:10.60; Juv A: 6:00.31; Jun 2: 5:46.83; Jun 1: 5:50.23; Sen: 5:45.13

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	5:13.17 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:19.43
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv B	123935	ADRCIMM	5:23.20 S	27.3.15 Silves (POR)	5:29.66
3	Carina Vlasyuk	02	Juv B	129017	SCP	5:33.19 L	17.7.15 Oeiras (POR)	5:33.19
4	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	5:35.43 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:42.13
5	Madalena Maria Ferreira	02	Juv B	126572	SCP	5:37.49 S	14.11.15 Alapraia (POR)	5:44.24
6	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	5:37.61 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:44.36

Juvenis A

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	5:03.64 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:09.71
2	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	5:27.20 S	4.12.15 Setubal (POR)	5:33.74
3	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	5:29.03 S	6.6.15 Alges (POR)	5:35.61
4	Sara Alexandra Sousa	01	Juv A	125345	GESL	5:39.51 L	12.4.15 Oeiras (POR)	5:39.51

Juniores

1	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	5:20.08 L	24.7.15 Coimbra (POR)	5:20.08
2	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	5:21.23 S	22.11.15 Alges (POR)	5:27.65
3	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	5:26.21 S	11.12.15 Porto (POR)	5:32.73

Seniores

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	5:07.14 S	22.11.15 Alges (POR)	5:13.28
2	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	5:14.81 S	9.1.16 Benedita (POR)	5:21.10
3	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	5:22.46 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	5:22.46

Prova 13 27.2.16

Masc., 200m Livres

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:57.67	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	1:55.57	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	1:53.79	Tiago Andre Venancio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	1:49.98	Tiago André Venâncio	CNS	Budapest (HUN)	2007
Rec Regional Sen	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	1:49.02	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Nacional Absoluto	1:48.98	Luis Emanuel Vaz	GDNVNF	Oeiras	2014

TAC - Masc Juv B: 2:19.57; Juv A: 2:17.03; Jun 1: 2:12.01; Jun 2: 2:10.12; Sen: 2:07.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	1:58.83 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:01.20
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	2:00.89 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:03.30
3	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	2:04.97 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:04.97
4	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	2:03.95 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:06.42
5	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	2:04.04 S	4.12.15 Setubal (POR)	2:06.52
6	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	2:04.56 S	4.12.15 Setubal (POR)	2:07.05
7	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	2:07.26 S	21.11.15 Alges (POR)	2:09.80
8	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	2:12.15 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:12.15

www.anlisboa.pt

Prova 13, Masc., 200m Livres

9	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	2:09.69 S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.28
10	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv B	121613	GESL	2:09.97 S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.56
11	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	2:10.50 S	22.11.15	Alges (POR)	2:13.11
12	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	2:12.50 S	6.6.15	Alges (POR)	2:15.15
13	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	2:12.86 S	6.6.15	Alges (POR)	2:15.51
14	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	2:16.40 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:16.40
15	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	2:19.57			2:19.57
16	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	2:19.57			2:19.57
17	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	2:19.57			2:19.57
18	Filipe Ferrão Melo	01	Juv B	200171	CNS	2:19.57			2:19.57

Juvenis A

1	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	2:00.21 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:02.61
2	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	2:03.74 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:03.74
3	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	2:02.98 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:05.44
4	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	2:03.79 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:06.26
5	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	2:04.01 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:06.49
6	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	2:04.96 S	22.11.15	Alges (POR)	2:07.45
7	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	2:06.74 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:09.27
8	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv A	126466	CFB	2:06.86 S	21.11.15	Alges (POR)	2:09.39
9	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	INDANL	2:06.92 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:09.45
10	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	2:06.93 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:09.46
11	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	2:09.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:11.73
12	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv A	123598	SCP	2:10.48 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:13.09
13	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv A	125543	GESL	2:11.06 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:13.68
14	Guilherme Maria Matos	00	Juv A	117944	CFB	2:11.34 S	21.11.15	Alges (POR)	2:13.96
15	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	2:11.90 S	21.11.15	Alges (POR)	2:14.53
16	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	2:17.03			2:17.03
17	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	2:17.03			2:17.03
18	Simão Correia Ricardo	00	Juv A	121405	CNS	2:17.03			2:17.03

Juniores

1	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	1:54.93 S	12.12.15	Porto (POR)	1:57.22
2	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	1:57.81 S	12.12.15	Porto (POR)	2:00.16
3	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	1:58.54 S	13.12.15	Porto (POR)	2:00.91
4	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	1:59.81 S	13.12.15	Porto (POR)	2:02.20
5	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	2:00.32 S	21.11.15	Alges (POR)	2:02.72
6	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	2:00.38 S	21.11.15	Alges (POR)	2:02.78
7	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	SFUAP	2:03.78 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.78
8	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	2:03.83 L	13.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:03.83
9	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	2:04.12 L	7.2.16	Oeiras (POR)	2:04.12
10	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	2:05.67 L	23.7.15	Coimbra (POR)	2:05.67
11	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	2:04.11 S	21.11.15	Alges (POR)	2:06.59
12	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	2:04.55 S	21.11.15	Alges (POR)	2:07.04
13	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	2:05.64 S	21.11.15	Alges (POR)	2:08.15
14	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	2:08.51 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:08.51
15	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	2:06.72 S	21.11.15	Alges (POR)	2:09.25
16	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	2:10.12			2:10.12
17	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	2:10.12			2:10.12
18	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	2:07.73 S	31.1.16	Leiria (POR)	2:10.28
19	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	2:10.67 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:10.67

Seniores

1	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	1:54.84 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:54.84
2	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	1:54.02 S	13.12.15	Porto (POR)	1:56.30
3	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	1:56.59 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:56.59
4	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	2:00.82 L	2.5.15	Coimbra (POR)	2:00.82
5	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	2:01.04 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:01.04
6	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	1:58.98 S	21.11.15	Alges (POR)	2:01.36
7	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	1:59.19 S	22.11.15	Alges (POR)	2:01.57
8	Carlos Flores Clara	97	Sen	117120	GESL	2:02.49 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:02.49
9	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	2:00.58 S	21.11.15	Alges (POR)	2:02.99
10	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	2:01.15 S	25.4.15	Sines (POR)	2:03.57
11	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	2:04.75 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:04.75
12	Miguel Silva Moura	95	Sen	104985	SAD	2:02.81 S	21.11.15	Alges (POR)	2:05.26
13	Tiago Correia Neves	97	Sen	125796	CFB	2:07.62			2:07.62
14	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	2:07.62			2:07.62
15	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	2:07.62			2:07.62

Prova 14
27.2.16

Femin., 200m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:10.28	Ana Cláudia Santos	SFUAP		2004
Rec Regional Juv A	2:07.11	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	2:07.53	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Jun 2	2:06.70	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	2:05.61	Maria Joao Doreis	SCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Absoluto	2:03.14	Diana Margarida Duraes	FCP	Malaga (ESP)	2015

TAC - Fem Juv B: 2:35.04; Juv A: 2:30.73; Jun 2: 2:25.10; Jun 1: 2:26.52; Sen: 2:24.38

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	INDANL	2:10.86 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:10.86
2	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	2:12.34 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:14.98
3	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	2:17.35 S	4.12.15	Setubal (POR)	2:20.09
4	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv B	126576	SCP	2:21.19 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:21.19
5	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	2:19.54 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:22.33
6	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	2:20.05 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:22.85
7	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	2:20.37 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:23.17
8	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	2:24.63 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:24.63
9	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	2:21.86 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:24.69
10	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	2:23.52 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:26.39
11	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	2:24.77 S	22.11.15	Alges (POR)	2:27.66
12	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	2:26.06 S	21.11.15	Alges (POR)	2:28.98
13	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	2:29.54 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:29.54
14	Maria D'Orey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	2:32.12 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:32.12
15	Maria Leonor Pedro	02	Juv B	124425	CNN	2:29.25 S	8.3.15	Setubal (POR)	2:32.23
16	Patricia Alexandra Boto	02	Juv B	124329	ANSE	2:35.04			2:35.04

Juvenis A

1	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	2:14.94 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:14.94
2	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	2:15.53 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:15.53
3	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv A	125344	GESL	2:17.79 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:17.79
4	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	2:15.17 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:17.87
5	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	2:19.08 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.08
6	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	2:19.20 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:19.20
7	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	2:17.74 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:20.49
8	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	2:17.79 S	23.1.16	Alcobaca (POR)	2:20.54
9	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	2:18.71 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:21.48
10	Vera Serrano Santos	01	Juv A	120452	SAD	2:21.62 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:21.62
11	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	INDANL	2:20.04 S	21.11.15	Alges (POR)	2:22.84
12	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	2:20.43 S	21.11.15	Alges (POR)	2:23.23
13	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	2:23.42 S	21.11.15	Alges (POR)	2:26.28
14	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	2:24.23 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:27.11
15	Joana Sales Amaral	01	Juv A	126303	MSMA	2:26.23 S	21.11.15	Alges (POR)	2:29.15
16	Concha Barreto Marreiros	01	Juv A	124333	SCP	2:30.73			2:30.73
17	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	2:30.73			2:30.73

Juniores

1	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	2:12.11 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:12.11
2	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	2:10.00 S	21.11.15	Alges (POR)	2:12.60
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	2:12.83 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:12.83
4	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	2:13.80 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:13.80
5	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	2:11.72 S	22.11.15	Alges (POR)	2:14.35
6	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	2:12.07 S	21.11.15	Alges (POR)	2:14.71
7	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	2:12.62 S	6.6.15	Alges (POR)	2:15.27
8	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	2:16.12 L	1.4.15	Coimbra (POR)	2:16.12
9	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	2:14.35 S	6.6.15	Alges (POR)	2:17.03
10	Ana Carolina Mira	00	Jun	118779	CNS	2:16.24 S	31.1.16	Evora (POR)	2:18.96
11	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	2:25.01 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	2:25.01
12	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	2:25.10			2:25.10
13	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	2:25.20 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:25.20
14	Mariana Rodrigues Santos	00	Jun	128825	GESL	2:26.52			2:26.52

Prova 14, Femin., 200m Livres

Seniores

1	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	2:10.32 S	13.12.15	Porto (POR)	2:12.92
2	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	2:14.50 L	1.4.15	Coimbra (POR)	2:14.50
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:16.38 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:16.38
4	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	2:18.50 L	30.5.15	Coimbra (POR)	2:18.50
5	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	2:21.95 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:21.95
6	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	2:19.24 S	31.1.16	Leiria (POR)	2:22.02
7	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	2:24.38			2:24.38
8	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	2:24.38			2:24.38
9	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	2:24.38			2:24.38

Prova 15

27.2.16

Masc., 50m Bruços

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	30.89	Ricardo Jose Varela	CNS	Loule	2004
Rec Regional Juv A	30.07	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	29.10	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	29.07	Bruno Miguel Ramos	SFUAP	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Regional Absoluto	28.43	Carlos Esteves Almeida	CNA	Debrecen (HUN)	2012
Rec Nacional Absoluto	28.16	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 34.96; Juv A: 34.96; Jun 1: 34.96; Jun 2: 34.45; Sen: 33.79

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	29.70 S	13.12.15	Porto (POR)	30.59
2	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	30.57 S	13.12.15	Porto (POR)	31.48
3	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	31.86 S	20.11.15	Alges (POR)	32.81
4	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	33.42 L	7.2.16	Oeiras (POR)	33.42
5	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	33.66 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.66
6	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	34.45			34.45
7	Raul Miguel Matzinger	98	Jun	112316	GESL	34.45			34.45
8	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	34.96			34.96

Seniores

1	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	29.24 L	20.12.15	Coimbra (POR)	29.24
2	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	30.82 L	20.12.15	Coimbra (POR)	30.82
3	Rodrigo Silverio Carmo	96	Sen	100588	ESJB	30.06 S	20.11.15	Alges (POR)	30.96
4	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	31.13 L	2.4.15	Coimbra (POR)	31.13
5	Rui Miguel Coelho	96	Sen	111850	SLB	31.32 L	30.5.15	Coimbra (POR)	31.32
6	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	31.98 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	31.98
7	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	32.03 L	7.2.16	Oeiras (POR)	32.03
8	Thiago Duarte Gonçalves	89	Sen	12543	ANSE	31.11 S	20.11.15	Alges (POR)	32.04
9	Joao Manuel Lanca	92	Sen	14873	SFUAP	31.25 S	20.11.15	Alges (POR)	32.18
10	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	32.28 L	7.2.16	Oeiras (POR)	32.28
11	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	33.46 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.46
12	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	33.72 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	33.72
13	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	33.79			33.79

Absolutos

1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Abs	128343	INDANL	33.99 L	30.5.15	Coimbra (POR)	33.99
2	Renato Barros Frischknecht	01	Abs	122051	SAD	34.96			34.96
3	Sebastiao Limbert Piedade	00	Abs	120451	SAD	34.96			34.96
4	Guilherme Filipe Alcobia	01	Abs	126473	SLB	34.96			34.96
5	Simão Correia Ricardo	00	Abs	121405	CNS	34.96			34.96

Prova 16
27.2.16

Femin., 50m Bruços

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	34.52	Ana Marisa Brito	SCP	Jamor	2004
Rec Regional Juv A	32.62	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	32.90	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	32.80	Diana Duarte Gomes	INDANL	Loule	2006
Rec Regional Sen	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Absoluto	31.88	Ana Marisa Brito	SLB	Coimbra	2009
Rec Nacional Absoluto	31.60	Joana Catarina Carvalho	FCP	Coimbra	2009

TAC - Fem Juv B: 40.24; Juv A: 40.24; Jun 2: 39.85; Jun 1: 40.24; Sen: 39.67

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juniores								
1	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	33.82 L	24.7.15 Coimbra (POR)	33.82
2	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	36.26 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	36.26
3	Ema Filipa Rosario	00	Jun	120561	CNMJ	35.48 S	13.12.15 Porto (POR)	36.54
4	Mariana Graca Vasconcelos	99	Jun	107648	AHBE	37.30 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	37.30
5	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	38.55 S	31.1.16 Evora (POR)	39.70
6	Ines Valadares Ramos	99	Jun	124176	AEFDTV	39.85		39.85
7	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	39.85		39.85
8	Daniela Correia Eleuterio	00	Jun	119110	MSMA	40.24		40.24
9	Beatriz Cavaco Conceicao	00	Jun	129146	INDANL	40.24		40.24
Seniores								
1	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	34.71 L	12.4.15 Oeiras (POR)	34.71
2	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	35.64 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	35.64
3	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	36.67 L	4.7.15 Coimbra (POR)	36.67
4	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	36.68 L	11.7.15 Setubal (POR)	36.68
5	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	37.68 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	37.68
6	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	39.67		39.67
7	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CNCVG	39.67		39.67
8	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	39.67		39.67
9	Jessica Sousa Brito	97	Sen	116847	PORTIN	39.67		39.67 EXH
Absolutos								
1	Ana Marta Pereira	02	Abs	122034	GDSE	40.24		40.24
2	Natacha Sofia Silva	02	Abs	125594	SLB	40.24		40.24
3	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Abs	124319	CNS	40.24		40.24

Prova 17
27.2.16

Masc., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:06.44	Joao Alexandre Vital	FPN	Utrecht (NED)	2013
Rec Regional Juv A	2:06.59	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Netanya (ISR)	2014
Rec Regional Jun 1	2:03.93	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Singapore (SIN)	2015
Rec Regional Jun 2	2:03.55	Joao Alexandre Vital	SCP	Coimbra	2015
Rec Regional Sen	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Regional Absoluto	1:59.91	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Palma De Mallorca (ESP)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:58.83	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Londres (GBR)	2012

TAC - Masc Juv B: 2:37.96; Juv A: 2:35.09; Jun 1: 2:29.41; Jun 2: 2:27.27; Sen: 2:24.43

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	2:12.26 S	23.1.16 Alcobaca (POR)	2:14.90
2	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	2:17.76 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:20.51
3	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	2:18.54 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:21.31
4	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	2:19.88 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:22.67
5	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	2:22.80 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:25.65
6	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	2:23.50 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:26.37
7	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	2:23.79 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:26.66
8	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	2:24.01 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:26.89
9	David Alexandre Machado	01	Juv B	122916	ADRCIMM	2:25.31 S	28.3.15 Silves (POR)	2:28.21
10	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	2:27.70 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:30.65
11	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	2:30.59 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:33.60
12	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	2:30.74 S	21.11.15 Alges (POR)	2:33.75
13	Tiago Henriques Matias	01	Juv B	128276	GESL	2:31.30 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:34.32
14	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	2:34.73 S	10.6.15 Reboleira (POR)	2:37.82
15	Pedro Mendes Ferreira	01	Juv B	129621	CFB	2:37.96		2:37.96
16	Joao Luis Moita	01	Juv B	128283	CFB	2:37.96		2:37.96

Juvenis A

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	2:09.13 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:11.71
2	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	2:19.05 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:21.83
3	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	2:19.48 S	21.11.15 Alges (POR)	2:22.27
4	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	2:22.03 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:24.87
5	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	2:23.62 S	21.11.15 Alges (POR)	2:26.49
6	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	2:24.45 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:27.33
7	Miguel Henriques Marques	00	Juv A	120530	SFUAP	2:25.78 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:28.69
8	Daniel Fernandes Antao	00	Juv A	124331	CNCVG	2:27.66 S	16.1.16 Torres Novas (POR)	2:30.61

Juniores

1	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	2:07.82 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:10.37
2	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	2:11.07 S	10.1.16 Benedita (POR)	2:13.69
3	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	2:11.56 S	21.11.15 Alges (POR)	2:14.19
4	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	2:12.85 S	13.12.15 Porto (POR)	2:15.50
5	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	2:17.59 L	24.7.15 Coimbra (POR)	2:17.59
6	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	2:16.58 S	21.11.15 Alges (POR)	2:19.31
7	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	2:17.05 S	21.11.15 Alges (POR)	2:19.79
8	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	2:18.17 S	21.11.15 Alges (POR)	2:20.93
9	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	2:23.37 S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:26.23
10	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	2:26.94 L	16.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:26.94
11	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	2:28.45 L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:28.45

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:04.75 S	21.11.15 Alges (POR)	2:07.24
2	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	2:05.39 S	25.4.15 Sines (POR)	2:07.89
3	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	2:05.99 S	16.5.15 Nazare (POR)	2:08.51
4	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	2:06.09 S	13.12.15 Porto (POR)	2:08.61
5	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	2:09.13 S	13.12.15 Porto (POR)	2:11.71
6	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	2:09.84 S	13.12.15 Porto (POR)	2:12.43
7	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	2:15.77 S	25.4.15 Sines (POR)	2:18.48
8	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	2:16.12 S	21.11.15 Alges (POR)	2:18.84
9	Pedro Luis Antunes	96	Sen	106050	SLB	2:24.43		2:24.43

Prova 18
27.2.16

Femin., 200m Costas

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.04	Petra Quintela Chaves	SAD		1992
Rec Regional Juv A	2:21.06	Rita Barros Frischknecht	SAD	Famalicao	2013
Rec Regional Jun 1	2:19.24	Rita Barros Frischknecht	SAD	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Jun 2	2:15.53	Rita Barros Frischknecht	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Sen	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	2:15.27	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 2:54.17; Juv A: 2:49.33; Jun 2: 2:43.00; Jun 1: 2:44.60; Sen: 2:42.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	2:29.99 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:32.99
2	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	2:33.58 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:36.65
3	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	2:38.09 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:38.09
4	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	2:36.48 S	6.6.15	Alges (POR)	2:39.61
5	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	2:41.85 S	21.11.15	Alges (POR)	2:45.08
6	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	2:49.69 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:49.69
7	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	2:49.42 S	8.3.15	Setubal (POR)	2:52.80
8	Sara Baptista Antunes	02	Juv B	128754	AEULCCD	2:54.17			2:54.17
9	Margarida Alexandra Luz	02	Juv B	126181	GESL	2:54.17			2:54.17
10	Sofia Pinto Simeao	02	Juv B	122053	CIRL	2:54.17			2:54.17

Juvenis A

1	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	2:30.28 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:33.28
2	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	2:31.60 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:34.63
3	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	2:31.73 S	25.4.15	Sines (POR)	2:34.76
4	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	2:34.79 L	12.4.15	Oeiras (POR)	2:34.79
5	Mariana Delicado Correia	01	Juv A	123599	SCP	2:34.83 L	2.4.15	Coimbra (POR)	2:34.83
6	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	2:32.08 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.12
7	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	2:32.87 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:35.92
8	Raquel Antunes Tremoco	01	Juv A	124023	SCP	2:33.45 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:36.51
9	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	2:38.60 S	21.11.15	Alges (POR)	2:41.77
10	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	2:38.73 S	25.4.15	Sines (POR)	2:41.90
11	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv A	128826	SCP	2:38.91 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:42.08
12	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv A	121162	ANSE	2:38.99 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:42.17
13	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	2:41.67 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:44.90
14	Olga Santos Lourenco	01	Juv A	130025	CNCVG	2:43.61 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	2:46.88

Juniores

1	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	2:28.15 L	24.7.15	Coimbra (POR)	2:28.15
2	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	2:34.00 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:34.00
3	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	2:34.75 S	21.11.15	Alges (POR)	2:37.84
4	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	2:36.02 S	21.11.15	Alges (POR)	2:39.14
5	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	2:39.55 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:39.55
6	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	2:36.98 S	25.4.15	Sines (POR)	2:40.12
7	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	2:44.60			2:44.60

Seniores

1	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	2:31.09 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:34.11
2	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	2:31.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:34.17
3	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	2:32.52 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.57
4	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	2:35.88 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:38.99
5	Sofia Raquel Piteira	98	Sen	107666	CNS	2:35.92 S	25.4.15	Sines (POR)	2:39.03
6	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	2:42.20			2:42.20

Prova 19 Absolutos
27.2.16 Lista inscritos
Masc., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Juv B	3:45.99	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	3:39.68				
Rec Nacional Juv A	3:39.68	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Jun	3:34.25	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Lisboa	2009
Rec Nacional Sen	3:26.21	Futebol Clube do Porto	FCP	Jamor	2012
Rec Nacional Absoluto	3:24.33	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009

TAC - Masc Juv: 4:19.62; Jun: 4:14.52; Sen: 4:03.07

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Naval Amorense Juv	Juv		Naval Amorense	4:00.00
2	Benfica Juv	Juv		Benfica	4:04.87
3	Monte Maior Juv	Juv		Colégio Monte Maior	4:10.00
4	Geslours Juv	Juv		Geslours	4:15.41

Juniores

1	Laranjeiro Jun	Jun		Clube Instrucao Laranjeiro	3:54.42
---	----------------	-----	--	----------------------------	---------

Seniores

1	Benfica Sen	Sen		Benfica	3:38.21
2	Nautica do Sexial Sen	Sen		Nautica do Seixal	3:48.00

Absolutos

1	Estrelas Abs	Abs		Estrelas S.Joao de Brito	3:36.89
2	Palmela Desporto Abs	Abs		Palmela Desporto	3:44.00
3	Laranjeiro Abs	Abs		Clube Instrucao Laranjeiro	3:49.87
4	Naval Amorense Abs	Abs		Naval Amorense	3:50.00
5	Monte Maior Abs	Abs		Colégio Monte Maior	3:52.00
6	Naval Setubalense Abs	Abs		Naval Setubalense	3:58.20

Prova 20 Absolutos
27.2.16 Lista inscritos
Femin., 4 x 100m Livres

Rec Nacional Juv B	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv	4:10.72	Clube Nautico Academico de Coimbra	CNAC	Póvoa de Varzim	2011
Rec Nacional Juv A	4:10.72	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:00.84	Sporting Clube de Portugal	SCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Sen	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010
Rec Nacional Absoluto	3:52.07	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Coimbra	2010

TAC - Fem Juv: 4:47.51; Jun: 4:41.22; Sen: 4:33.81

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Naval Setubalense Juv	Juv		Naval Setubalense	4:16.20
2	Benfica Juv	Juv		Benfica	4:24.37
3	Geslours Juv	Juv		Geslours	4:28.94
4	Nacional Natação Juv	Juv		Nacional Natação	4:45.84

Seniores

1	Nacional Natação Sen	Sen		Nacional Natação	4:17.23
2	Benfica Sen	Sen		Benfica	4:21.60

www.anlisboa.pt

Prova 20, Femin., 4 x 100m Livres

Absolutos

1	Laranjeiro Abs	Abs	Clube Instrucao Laranjeiro	4:12.03
2	Monte Maior Abs	Abs	Colégio Monte Maior	4:20.00
3	Naval Amorense Abs	Abs	Naval Amorense	4:20.00
4	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense	4:20.00
5	Amadora Abs	Abs	Amadora	4:23.07

3 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

27.2.16 - 16:00

Prova 21	Femin., 100m Mariposa				Absolutos
27.2.16					Lista inscritos
Rec Regional Juv B	1:03.88	Inês Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	1:03.57	Filipa Vilas Tiago	SCP	Lisboa	2009
Rec Regional Jun 1	1:02.98	Ana Francisco	SFUAP		1996
Rec Regional Jun 2	1:02.56	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Jamor	2004
Rec Regional Sen	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	1:00.49	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	58.76	Sara Freitas Oliveira	FPN	Budapeste (HUN)	2010

TAC - Fem Juv B: 1:19.13; Juv A: 1:16.96; Jun 2: 1:14.10; Jun 1: 1:14.82; Sen: 1:13.74

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	1:09.78 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:09.78
2	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	1:08.03 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:10.07
3	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv B	123935	ADRCIMM	1:10.61 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.61
4	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	1:09.37 S	10.5.15	Alges (POR)	1:11.45
5	Madalena Maria Ferreira	02	Juv B	126572	SCP	1:10.60 S	6.12.15	Setubal (POR)	1:12.71
6	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	1:13.57 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:13.57
7	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	1:13.66 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:13.66
8	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	1:11.66 S	10.5.15	Alges (POR)	1:13.81
9	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	1:15.92 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.92
10	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	1:16.57 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:16.57
11	Debora Alexandra Jesus	02	Juv B	122249	GDSE	1:19.13			1:19.13
12	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv B	124323	CNS	1:19.13			1:19.13

Juvenis A

1	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	1:08.31 L	28.3.15	Oeiras (POR)	1:08.31
2	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	1:09.56 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:09.56
3	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	1:09.69 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:09.69
4	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	1:10.39 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:10.39
5	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	1:09.83 S	10.5.15	Alges (POR)	1:11.92
6	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	1:09.83 S	21.11.15	Alges (POR)	1:11.92
7	Carolina Maria Silveiro	01	Juv A	130369	CIRL	1:10.70 S	6.12.15	Setubal (POR)	1:12.82
8	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv A	122528	EMDS	1:13.74 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:13.74
9	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	1:12.24 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:14.40
10	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	1:12.70 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	1:14.88
11	Rita Figueiredo Narra	01	Juv A	126465	CNA	1:16.96			1:16.96

Juniores

1	Alice Maria Lopes	00	Jun	119476	SFUAP	1:06.61 S	21.11.15	Alges (POR)	1:08.60
2	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	1:10.23 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:10.23
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	1:08.29 S	12.12.15	Porto (POR)	1:10.33
4	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	1:10.79 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:10.79
5	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	1:11.34 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.34
6	Daniela Correia Eleuterio	00	Jun	119110	MSMA	1:11.91 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.91
7	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	1:11.93 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:11.93
8	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	1:12.95 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:12.95
9	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	1:14.10			1:14.10
10	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	1:14.10			1:14.10
11	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	1:14.82			1:14.82

Seniores

1	Barbara Sofia Barata	97	Sen	105454	SAD	1:04.68 L	20.12.15	Coimbra (POR)	1:04.68
2	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:04.40 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:06.33
3	Rita Silva Fernandes	96	Sen	111206	CNCVG	1:07.14 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:07.14
4	Carlota Freitas Olim	93	Sen	10949	CNF	1:05.28 S	14.3.15	Funchal (POR)	1:07.23 EXH
5	Filipa Andreia Costa	98	Sen	109094	ADRCIMM	1:09.02 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.02
6	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	1:07.49 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:09.51
7	Barbara Rodrigues Pereira	98	Sen	117770	CNMJ	1:07.60 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:09.62
8	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	1:10.92 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:10.92

Prova 21, Femin., 100m Mariposa

9 Mafalda Alexandra Henriques 98 Sen 105308 SLB 1:13.74 1:13.74

Prova 22
27.2.16

Masc., 100m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	57.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	57.59	Ricardo Jorge Coxo	SFUAP		1998
Rec Regional Jun 1	54.77	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2004
Rec Regional Jun 2	56.00	Duarte Rafael Mourao	GESL		2002
Rec Regional Sen	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	52.80	Simão Gomes Morgado	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	52.42	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Lisboa	2009

TAC - Masc Juv B: 1:11.45; Juv A: 1:09.54; Jun 1: 1:07.04; Jun 2: 1:05.47; Sen: 1:03.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord. Nome Nadador Ano Categ. Lic.Nr Clube Tempo Data Local T.Conv.

Juvenis B

1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	1:01.41 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:01.41
2	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	1:02.41 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:02.41
3	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	1:02.31 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:04.17
4	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	1:05.20 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:05.20
5	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	1:06.62 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:08.61
6	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	1:09.43 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.43
7	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv B	122109	ESJB	1:09.75 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.75
8	David Alexandre Machado	01	Juv B	122916	ADRCIMM	1:09.83 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.83
9	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	1:08.56 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:10.61
10	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv B	126581	SCP	1:11.45			1:11.45
11	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	1:11.45			1:11.45
12	Filipe Ferrão Melo	01	Juv B	200171	CNS	1:11.45			1:11.45

Juvenis A

1	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	1:00.41 L	3.4.15	Coimbra (POR)	1:00.41
2	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	1:01.44 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:01.44
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	1:00.90 S	10.1.16	Benedita (POR)	1:02.72
4	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	1:03.44 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:03.44
5	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	1:02.16 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:04.02
6	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	1:04.18 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.18
7	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	1:02.49 S	21.11.15	Alges (POR)	1:04.36
8	Manuel Castelo Branco	00	Juv A	125138	AHBE	1:05.13 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:05.13
9	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv A	123598	SCP	1:03.29 S	10.5.15	Alges (POR)	1:05.18
10	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv A	122110	SLB	1:05.69 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:05.69
11	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	1:04.48 S	21.11.15	Alges (POR)	1:06.41
12	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	1:05.04 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:06.99
13	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	INDANL	1:07.08 S	10.5.15	Alges (POR)	1:09.09
14	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	1:07.19 S	18.10.15	Lisboa (POR)	1:09.20
15	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	1:09.54			1:09.54
16	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv A	122962	EMDS	1:09.54			1:09.54
17	Antonio Maria Ferreira	00	Juv A	128468	PDEM	1:09.54			1:09.54
18	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	1:09.54			1:09.54

Juniores

1	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	58.38 S	12.12.15	Porto (POR)	1:00.13
2	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	1:01.15 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.15
3	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	59.43 S	21.11.15	Alges (POR)	1:01.21
4	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	1:01.52 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.52
5	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	1:01.54 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.54
6	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	1:00.09 S	21.11.15	Alges (POR)	1:01.89
7	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	1:01.99 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:01.99
8	Joao Magalhaes Nunes	99	Jun	118769	CFB	1:02.10 L	3.4.15	Coimbra (POR)	1:02.10
9	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	1:02.60 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.60
10	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	1:03.65 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.65
11	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	1:04.00 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.00
12	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	1:04.43 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.43
13	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	1:04.66 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.66

Prova 22, Masc., 100m Mariposa

14	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	1:04.70 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:04.70
15	Pedro Henrique Matos	99	Jun	120181	SFUAP	1:05.02 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:05.02
16	Vitor Diogo Paulino	98	Jun	112303	PDEM	1:05.19 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:05.19
17	Miguel Ribeiro Bate	99	Jun	117183	SAD	1:03.34 S	6.6.15	Alges (POR)	1:05.24
18	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	1:05.66 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.66
19	Miguel Alexandre Canhao	99	Jun	111336	CIRL	1:05.97 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.97
20	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	1:06.94 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.94

Seniores

1	Joao Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	56.86 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	56.86
2	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	57.31 L	25.7.15	Coimbra (POR)	57.31
3	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	57.75 L	3.4.15	Coimbra (POR)	57.75
4	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	58.39 L	3.4.15	Coimbra (POR)	58.39
5	Joao Tiago Neves	94	Sen	105553	CFB	59.05 L	25.7.15	Coimbra (POR)	59.05
6	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	59.13 L	30.5.15	Coimbra (POR)	59.13
7	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	58.09 S	21.11.15	Alges (POR)	59.83
8	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	1:00.07 L	5.7.15	Coimbra (POR)	1:00.07
9	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	1:00.33 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:00.33
10	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	59.09 S	9.5.15	Caldas da Rainha (POR)	1:00.86
11	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	1:01.23 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:01.23
12	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	1:00.13 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:01.93
13	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	1:02.53 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:02.53
14	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	1:02.57 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:02.57
15	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	1:02.78 L	11.7.15	Setubal (POR)	1:02.78
16	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	1:00.96 S	21.11.15	Alges (POR)	1:02.78
17	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	1:03.16 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.16
18	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	1:03.91			1:03.91
19	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	1:03.91			1:03.91
20	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	1:03.91			1:03.91
21	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	INDANL	1:03.91			1:03.91
22	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	1:03.91			1:03.91

Prova 23

27.2.16

Femin., 200m Bruços

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:36.98	Diana Duarte Gomes	CNA	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	2:31.32	Diana Duarte Gomes	ABVE	Mulhouse (FRA)	2004
Rec Regional Jun 1	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:34.97	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:29.76	Diana Duarte Gomes	CNA	Loule	2007
Rec Regional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	INDANL	Budapest (HUN)	2005
Rec Nacional Absoluto	2:29.51	Diana Duarte Gomes	FPN	Budapest (HUN)	2005

TAC - Fem Juv B: 3:18.71; Juv A: 3:13.25; Jun 2: 3:06.07; Jun 1: 3:07.88; Sen: 3:05.17

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	2:50.77 S	22.11.15	Alges (POR)	2:55.89
2	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	2:51.25 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:56.38
3	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	3:03.13 L	6.2.16	Oeiras (POR)	3:03.13
4	Mariana Pedro Pereira	02	Juv B	126180	GESL	3:01.18 S	24.1.16	Setubal (POR)	3:06.61
5	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	3:09.75 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:09.75
6	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	3:05.04 S	22.11.15	Alges (POR)	3:10.59
7	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	3:05.15 S	23.1.16	Alcobaca (POR)	3:10.70
8	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	3:11.68 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:11.68
9	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	3:16.70 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:16.70

Juvenis A

1	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	INDANL	2:52.55 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:57.72
2	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	2:54.21 S	22.11.15	Alges (POR)	2:59.43
3	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	2:56.90 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	3:02.20
4	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	2:57.40 S	24.1.16	Setubal (POR)	3:02.72
5	Sara Rodrigues Sousa	01	Juv A	129508	SAD	3:05.19 L	11.7.15	Setubal (POR)	3:05.19
6	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	3:06.38 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	3:06.38
7	Mariana Orge Figueiredo	01	Juv A	124569	ADRCIMM	3:07.16 L	11.7.15	Setubal (POR)	3:07.16

Prova 23, Femin., 200m Bruços

8	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	3:03.28 S	24.1.16	Setubal (POR)	3:08.77
9	Ines Pires Gomes	01	Juv A	127251	CFB	3:13.25			3:13.25

Juniores

1	Claudia Ferreira Borges	99	Jun	116591	SLB	2:35.88 S	11.12.15	Porto (POR)	2:40.55
2	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	2:46.22 S	11.12.15	Porto (POR)	2:51.20
3	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	3:04.64 L	11.7.15	Setubal (POR)	3:04.64

Seniores

1	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	2:44.36 L	3.4.15	Coimbra (POR)	2:44.36
2	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:48.22 S	11.12.15	Porto (POR)	2:53.26
3	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	2:50.22 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:55.32
4	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	2:55.40 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	3:00.66
5	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	2:57.20 S	22.11.15	Alges (POR)	3:02.51

Prova 24

Masc., 200m Bruços

Absolutos

27.2.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:24.15	Andre Miguel Silva	PDEM	Loule	2006
Rec Regional Juv A	2:23.94	André Miguel Silva	PDEM	Coimbra	2007
Rec Regional Jun 1	2:19.82	Pedro Miguel Agostinho	SLB	Coimbra	2009
Rec Regional Jun 2	2:15.99	Andre Miguel Silva	PDEM	Faro	2009
Rec Regional Sen	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Regional Absoluto	2:13.34	Carlos Esteves Almeida	CNA	Pequim (CHN)	2008
Rec Nacional Absoluto	2:13.21	Carlos Esteves Almeida	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:57.14; Juv A: 2:53.92; Jun 1: 2:47.55; Jun 2: 2:45.17; Sen: 2:41.97

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	INDANL	2:34.12 L	19.7.15	Oeiras (POR)	2:34.12
2	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	2:33.08 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:37.67
3	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	2:38.95 L	7.2.16	Oeiras (POR)	2:38.95
4	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	2:38.48 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:43.23
5	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	2:40.75 S	22.11.15	Alges (POR)	2:45.57
6	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	2:42.72 S	22.11.15	Alges (POR)	2:47.60
7	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	2:45.19 S	22.11.15	Alges (POR)	2:50.14
8	Maxim Petrea	01	Juv B	122054	SFUAP	2:57.14			2:57.14

Juvenis A

1	Diogo Leal Dantas	00	Juv A	123594	SCP	2:31.40 S	21.6.15	Lisboa (POR)	2:35.94
2	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	2:33.86 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:38.47
3	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv A	125543	GESL	2:40.22 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:40.22
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv A	127075	SFUAP	2:35.57 S	9.1.16	Benedita (POR)	2:40.23
5	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	2:44.56 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:44.56
6	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv A	117174	SCP	2:42.97 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:47.85
7	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	2:53.92			2:53.92

Juniores

1	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	2:33.15 L	25.7.15	Coimbra (POR)	2:33.15
2	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	2:28.96 S	9.1.16	Benedita (POR)	2:33.42
3	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	SFUAP	2:31.56 S	22.11.15	Alges (POR)	2:36.10
4	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	2:40.50 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:40.50
5	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	2:45.17			2:45.17
6	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	2:45.17			2:45.17
7	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	2:47.55			2:47.55

Prova 24, Masc., 200m Bruços

Seniores

1	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	2:14.10 S	11.12.15	Porto (POR)	2:18.12
2	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	2:21.84 S	8.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	2:26.09
3	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:25.12 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:29.47
4	Afonso Mateus Ribeiro	95	Sen	100430	CFB	2:30.09 S	22.11.15	Alges (POR)	2:34.59
5	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	INDANL	2:38.80 L	11.7.15	Setubal (POR)	2:38.80

Prova 25

27.2.16

Femin., 50m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	27.41	Harrieth Larcher Smith	CFB	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Juv A	27.17	Maria Carolina Rosa	SCP	Faro	2009
Rec Regional Jun 1	26.97	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 2	27.05	Isabel Pinto Abreu	CFB	Coimbra	2013
Rec Regional Sen	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional 19 +	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Regional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012
Rec Nacional Absoluto	25.73	Patricia Vilas Conceicao	CNA	Oeiras	2012

TAC - Fem Juv B: 31.62; Juv A: 31.62; Jun 2: 31.30; Jun 1: 31.62; Sen: 31.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	27.57 S	11.12.15	Porto (POR)	28.12
2	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	28.48 L	23.7.15	Coimbra (POR)	28.48
3	Beatriz Barros Carmo	99	Jun	107625	SAD	28.55 L	30.5.15	Coimbra (POR)	28.55
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	28.33 S	11.12.15	Porto (POR)	28.89
5	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	28.86 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	29.43
6	Ana Carolina Mira	00	Jun	118779	CNS	29.54 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.54
7	Margarida Pereira Correia	99	Jun	153432	CPCD	29.90 S	22.11.15	Alges (POR)	30.49
8	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	31.30			31.30
9	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	31.30			31.30

Seniores

1	Jessica Sousa Brito	97	Sen	116847	PORTIN	27.13 L	25.7.15	Coimbra (POR)	27.13	EXH
2	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	28.11 L	3.4.15	Coimbra (POR)	28.11	
3	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	27.62 S	22.11.15	Alges (POR)	28.17	
4	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	29.00 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.00	
5	Barbara Rodrigues Pereira	98	Sen	117770	CNMJ	29.24 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.24	
6	Filipa Silva Cruz	92	Sen	10928	CIRL	29.36 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.36	
7	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	28.84 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	29.41	
8	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	29.67 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.67	
9	Mariana Van Ossenbruggen	98	Sen	105545	CIRL	29.90 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.90	
10	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	29.96 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	29.96	
11	Debora Francisca Barata	98	Sen	153429	CPCD	30.13 L	11.7.15	Setubal (POR)	30.13	
12	Rita Silva Fernandes	96	Sen	111206	CNCVG	30.14 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	30.14	
13	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	30.14 S	20.11.15	Alges (POR)	30.74	
14	Mariana Costa Cabral	95	Sen	25315	AHBE	31.15			31.15	
15	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	31.15			31.15	
16	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	31.15			31.15	

Absolutos

1	Maria Mousinho Esteves	02	Abs	131944	CNA	29.00 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.00
2	Catarina Rodrigues Belchior	01	Abs	122528	EMDS	29.24 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.24
3	Ana Cruz Antunes	01	Abs	121501	SLB	28.69 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	29.26
4	Joana Mira Pereira	01	Abs	121237	CNS	29.37 L	6.2.16	Oeiras (POR)	29.37
5	Barbara Francisco Ferreira	01	Abs	125344	GESL	29.61 L	12.4.15	Oeiras (POR)	29.61
6	Carolina Maria Silveiro	01	Abs	130369	CIRL	30.44 L	11.7.15	Setubal (POR)	30.44
7	Patricia Marques Bacelar	02	Abs	122035	GDSE	31.62			31.62
8	Carolina Baiao Ribeiro	01	Abs	130035	PDEM	31.62			31.62
9	Mafalda Marques Pinto	02	Abs	125422	SLB	31.62			31.62
10	Carolina Ganhao Ferro	02	Abs	126267	GESL	31.62			31.62

www.anlisboa.pt

Splash Meet Manager 11, 11.41181

Registered to Associação de Natação de Lisboa

22.2.16 19:45 - Página 24

Prova 26
27.2.16

Masc., 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	24.68	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	23.78	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	22.95	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	23.11	Tiago Andre Venancio	CNS	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Sen	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Regional Absoluto	22.77	Tiago Andre Venancio	PDEM	Madrid (ESP)	2011
Rec Nacional Absoluto	22.36	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	Coimbra	2009

TAC - Masc Juv B: 27.97; Juv A: 27.97; Jun 1: 27.97; Jun 2: 27.57; Sen: 27.03

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis									
1	Francisco Carvalho Machado	98	Jun	111855	SAD	23.82 S	12.12.15	Porto (POR)	24.29
2	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	25.04 L	7.2.16	Oeiras (POR)	25.04
3	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	25.52 S	22.11.15	Alges (POR)	26.03
4	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	25.78 S	25.10.15	Setubal (POR)	26.29
5	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	26.46 L	7.2.16	Oeiras (POR)	26.46
6	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	26.49 L	7.2.16	Oeiras (POR)	26.49
7	Ricardo Mendes Bras	99	Jun	131031	CNMJ	26.52 L	7.2.16	Oeiras (POR)	26.52
8	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	26.05 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	26.57
9	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	26.63 L	11.7.15	Setubal (POR)	26.63
10	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	26.24 S	22.11.15	Alges (POR)	26.76
11	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	26.91 L	7.2.16	Oeiras (POR)	26.91
12	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	27.04 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	27.04
13	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	26.57 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	27.10
14	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	27.57			27.57
15	Francisco Madruga Silva	98	Jun	129151	INDANL	27.57			27.57
16	Dmytro Yantsur	98	Jun	120526	CIRL	27.57			27.57
17	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	27.97			27.97
18	Daniel Banhudo Lemos	99	Jun	121960	CIRL	27.97			27.97
19	Diogo Filipe Reis	99	Jun	132405	CIRL	27.97			27.97

Seniores

1	Joao Silva Gigante	88	Sen	14783	ESJB	22.80 S	11.12.15	Porto (POR)	23.25
2	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	23.16 S	12.12.15	Porto (POR)	23.62
3	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	24.60 L	25.7.15	Coimbra (POR)	24.60
4	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	24.69 L	25.7.15	Coimbra (POR)	24.69
5	Goncalo Filipe Gregorio	93	Sen	10644	SFUAP	24.23 S	11.12.15	Porto (POR)	24.71
6	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	24.74 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	24.74
7	Nuno Miguel Martins	96	Sen	105905	INDANL	24.37 S	17.5.15	Entroncamento (POR)	24.85
8	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	25.03 L	3.4.15	Coimbra (POR)	25.03
9	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	24.68 S	22.11.15	Alges (POR)	25.17
10	Carlos Flores Clara	97	Sen	117120	GESL	24.87 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	25.36
11	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	25.29 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	25.79
12	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	25.29 S	22.11.15	Alges (POR)	25.79
13	Rui Pedro Horta	94	Sen	100248	CIRL	25.85 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	25.85
14	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	25.88 L	7.2.16	Oeiras (POR)	25.88
15	Bruno Miguel Franco	90	Sen	111107	CIRL	25.88 L	7.2.16	Oeiras (POR)	25.88
16	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	INDANL	25.38 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	25.88
17	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	25.42 S	22.11.15	Alges (POR)	25.92
18	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	25.43 S	22.11.15	Alges (POR)	25.93
19	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	25.78 S	20.11.15	Alges (POR)	26.29
20	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	25.79 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	26.30
21	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	25.84 S	1.3.15	Tomar (POR)	26.35
22	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	EMDS	25.92 S	22.11.15	Alges (POR)	26.43
23	Joao Manuel Lanca	92	Sen	14873	SFUAP	25.92 S	22.11.15	Alges (POR)	26.43
24	Edgar Silva Godinho	95	Sen	111201	ANAM	26.80 L	20.12.15	Coimbra (POR)	26.80
25	Joao Francisco Duarte	96	Sen	129150	INDANL	26.96 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	26.96
26	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	27.03			27.03
27	Joao Filipe Rodrigues	94	Sen	123045	CNA	27.03			27.03
28	Rui Miguel Correia	96	Sen	105378	CNMJ	27.03			27.03
29	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	27.03			27.03

Prova 26, Masc., 50m Livres

Absolutos

1	Tiago Miguel Silvestre	00	Abs	122110	SLB	26.75	S	9.1.16	Benedita (POR)	27.28
2	Diogo Alexandre Santos	00	Abs	116590	CNMJ	27.97				27.97
3	Vasco Pulquerio Marques	01	Abs	122037	GDSE	27.97				27.97
4	Bernardo Silva Felix	01	Abs	129061	PDEM	27.97				27.97
5	Miguel Henriques Marques	00	Abs	120530	SFUAP	27.97				27.97

Prova 27 27.2.16

Femin., 100m Costas

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	1:05.06	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2011
Rec Regional Juv A	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Regional Jun 1	1:04.00	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	1:04.27	Ines Camacho Fernandes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	1:04.01	Maria Carlos Santos	GESL		1998
Rec Regional Absoluto	1:03.92	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2012
Rec Nacional Absoluto	1:03.42	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:21.07; Juv A: 1:18.82; Jun 2: 1:15.86; Jun 1: 1:16.61; Sen: 1:15.49

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	1:04.58 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:05.87
2	Maria Margarida Belo	02	Juv B	126587	SCP	1:11.11 S	9.5.15	Alges (POR)	1:12.53
3	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	1:12.55 S	22.11.15	Alges (POR)	1:14.00
4	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	1:12.85 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:14.30
5	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	1:13.73 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:15.20
6	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	1:13.89 S	17.5.15	Entroncamento (POR)	1:15.36
7	Carina Vlasyuk	02	Juv B	129017	SCP	1:14.14 S	22.11.15	Alges (POR)	1:15.62
8	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	1:16.48 L	6.2.16	Oeiras (POR)	1:16.48
9	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	1:15.14 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:16.64
10	Beatriz Matozeiro Machado	02	Juv B	126298	SLB	1:16.41 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:17.93
11	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	1:17.56 S	9.5.15	Alges (POR)	1:19.11
12	Maria DOrey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	1:20.81 L	27.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:20.81
13	Margarida Alexandra Luz	02	Juv B	126181	GESL	1:19.43 S	21.11.15	Alges (POR)	1:21.01
14	Mariana Antunes Silva	02	Juv B	137865	AEFDTV	1:21.07			1:21.07
15	Sara Baptista Antunes	02	Juv B	128754	AEULCCD	1:21.07			1:21.07
16	Lara Moutinho Silva	02	Juv B	126286	PDEM	1:21.07			1:21.07

Juvenis A

1	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	1:08.19 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:09.55
2	Raquel Antunes Tremoco	01	Juv A	124023	SCP	1:08.52 S	9.5.15	Alges (POR)	1:09.89
3	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	1:08.63 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:10.00
4	Mariana Delicado Correia	01	Juv A	123599	SCP	1:11.81 L	4.4.15	Coimbra (POR)	1:11.81
5	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	1:11.08 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:12.50
6	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	1:13.20 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:14.66
7	Margarida Alexandra Pedrosa	01	Juv A	122501	ADRCIMM	1:15.32 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:15.32
8	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv A	121162	ANSE	1:15.05 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:16.55
9	Juliana Goncalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	1:15.62 S	24.10.15	Setubal (POR)	1:17.13
10	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv A	128826	SCP	1:17.83 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:17.83
11	Olga Santos Lourenco	01	Juv A	130025	CNCVG	1:18.82			1:18.82

Juniores

1	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	1:03.78 S	12.12.15	Porto (POR)	1:05.05
2	Margarida Sobral Pimenta	99	Jun	118764	CFB	1:09.09 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:10.47
3	Sandra Filipa Mendes	00	Jun	122480	MSMA	1:09.67 S	22.11.15	Alges (POR)	1:11.06
4	Sofia Dias Alves	99	Jun	111393	CNMJ	1:10.24 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:11.64
5	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	1:10.84 S	22.11.15	Alges (POR)	1:12.25
6	Ana Fernandes Costa	00	Jun	121407	CNMJ	1:14.30 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:14.30
7	Filipa Alves Raposeiro	00	Jun	120523	PDEM	1:13.02 S	22.11.15	Alges (POR)	1:14.48
8	Laura Castico Moreira	00	Jun	117771	CNMJ	1:16.61			1:16.61

Prova 27, Femin., 100m Costas

Seniores

1	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	1:07.31 S	12.12.15	Porto (POR)	1:08.65
2	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	1:07.91 S	12.12.15	Porto (POR)	1:09.26
3	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	1:09.32 L	25.7.15	Coimbra (POR)	1:09.32
4	Matilde Ferreira Nita	98	Sen	108412	CIRL	1:10.30 S	6.6.15	Alges (POR)	1:11.70
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:10.77 S	22.11.15	Alges (POR)	1:12.18
6	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	1:12.53 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:13.98
7	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CNCVG	1:15.49			1:15.49

Prova 28 27.2.16

Masc., 100m Costas

Absolutos Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.97	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2010
Rec Regional Juv A	58.61	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Coimbra	2011
Rec Regional Jun 1	57.17	Alexis Manacas Santos	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 2	57.09	Alexis Manacas Santos	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Sen	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Regional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015
Rec Nacional Absoluto	55.42	Pedro Diogo Oliveira	ESJB	Coimbra	2015

TAC - Masc Juv B: 1:13.11; Juv A: 1:11.78; Jun 1: 1:09.15; Jun 2: 1:08.16; Sen: 1:06.84

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	1:01.14 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:02.36
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	1:04.05 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:05.33
3	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	1:04.46 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:05.74
4	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	1:04.69 S	9.5.15	Alges (POR)	1:05.98
5	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	1:04.92 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:06.21
6	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	1:06.23 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:07.55
7	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	1:06.41 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:07.73
8	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	1:06.42 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:07.74
9	David Alexandre Machado	01	Juv B	122916	ADRCIMM	1:09.05 S	9.5.15	Alges (POR)	1:10.43
10	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	1:09.20 S	22.11.15	Alges (POR)	1:10.58
11	Tiago Henriques Matias	01	Juv B	128276	GESL	1:10.33 S	21.11.15	Alges (POR)	1:11.73

Juvenis A

1	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	1:03.15 S	22.11.15	Alges (POR)	1:04.41
2	Miguel Henriques Marques	00	Juv A	120530	SFUAP	1:03.61 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:04.88
3	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	1:03.92 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:05.19
4	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	1:04.07 S	4.12.15	Setubal (POR)	1:05.35
5	Benkai He	00	Juv A	126903	AEFDTV	1:04.08 S	22.11.15	Alges (POR)	1:05.36
6	Bernardo Goya Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	1:06.00 S	18.10.15	Lisboa (POR)	1:07.32
7	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	1:06.77 S	22.11.15	Alges (POR)	1:08.10
8	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	1:07.70 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:09.05
9	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	1:07.88 S	6.6.15	Alges (POR)	1:09.23
10	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	1:08.36 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:09.72
11	Daniel Fernandes Antao	00	Juv A	124331	CNCVG	1:11.50 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:11.50
12	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv A	122962	EMDS	1:11.78			1:11.78
13	Pedro Miguel Serrao	00	Juv A	124341	GDSE	1:11.78			1:11.78

Juniores

1	Joao Diogo Fernandes	98	Jun	121542	SLB	58.77 S	12.12.15	Porto (POR)	59.94
2	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	1:00.17 S	7.11.15	Vila Real St. Antonio (POR)	1:01.37
3	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	1:00.95 S	22.11.15	Alges (POR)	1:02.16
4	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	1:01.06 S	11.12.15	Porto (POR)	1:02.28
5	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	1:03.74 S	22.11.15	Alges (POR)	1:05.01
6	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	1:04.00 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:05.28
7	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	1:05.43 S	22.11.15	Alges (POR)	1:06.73
8	Pedro Silva Vaz	98	Jun	111379	AHBE	1:06.06 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:07.38
9	Jose Paula Carvalho	98	Jun	111450	SFUAP	1:07.77 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:07.77
10	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	1:07.04 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:08.38

Prova 28, Masc., 100m Costas

Seniores

1	Diogo Gomes Sousa	95	Sen	25455	ESJB	55.64 S	12.12.15	Porto (POR)	56.75
2	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	57.41 S	9.1.16	Benedita (POR)	58.55
3	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	57.91 S	11.12.15	Porto (POR)	59.06
4	Filipe Miguel Felix	96	Sen	118473	SAD	58.27 S	21.11.15	Alges (POR)	59.43
5	Tiago Barros Ferreira	94	Sen	16003	SAD	1:01.99 L	11.4.15	Oeiras (POR)	1:01.99
6	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	1:01.09 S	22.11.15	Alges (POR)	1:02.31
7	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	1:01.17 S	11.12.15	Porto (POR)	1:02.39
8	Diogo André Pinheiro	97	Sen	125662	SFUAP	1:03.17 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	1:04.43
9	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	1:03.51 S	22.11.15	Alges (POR)	1:04.78
10	Pedro Andre Santos	94	Sen	15732	SAD	1:06.84			1:06.84
11	Pedro Luis Antunes	96	Sen	106050	SLB	1:06.84			1:06.84
12	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	1:06.84			1:06.84

Prova 29

Femin., 400m Livres

Absolutos

27.2.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:29.25	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Oeiras	2004
Rec Regional Juv A	4:24.77	Ana Cláudia Correia Santos	SFUAP	Jamor	2005
Rec Regional Jun 1	4:20.37	Marta Andreia Ferreira	SCP	Berlin (GER)	2002
Rec Regional Jun 2	4:23.33	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP	Jamor	2003
Rec Regional Sen	4:24.55	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Oeiras	2015
Rec Regional Absoluto	4:20.37	Marta Andreia Lopes Ferreira	SCP		2002
Rec Nacional Absoluto	4:17.92	Tamila Hryhorivna Holub	FPN	Antwerpen (BEL)	2016

TAC - Fem Juv B: 5:26.60; Juv A: 5:17.54; Jun 2: 5:05.66; Jun 1: 5:08.66; Sen: 5:04.15

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Alexandra Couto Frazao	02	Juv B	125426	INDANL	4:34.74 L	19.7.15	Oeiras (POR)	4:34.74
2	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	4:37.83 S	6.12.15	Setubal (POR)	4:43.38
3	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	4:39.98 S	6.12.15	Setubal (POR)	4:45.58
4	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv B	126576	SCP	4:41.98 S	29.3.15	Silves (POR)	4:47.62
5	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	4:58.54 L	19.7.15	Oeiras (POR)	4:58.54
6	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	4:59.61 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:59.61
7	Carolina Ganhao Ferro	02	Juv B	126267	GESL	5:00.93 S	6.12.15	Setubal (POR)	5:06.94
8	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	5:04.52 S	22.11.15	Alges (POR)	5:10.61
9	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	5:08.31 S	24.1.16	Setubal (POR)	5:14.47
10	Maria Leonor Pedro	02	Juv B	124425	CNN	5:15.25 S	8.3.15	Setubal (POR)	5:21.55
11	Patricia Alexandra Boto	02	Juv B	124329	ANSE	5:26.60			5:26.60

Juvenis A

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Juv A	112310	SFUAP	4:29.67 S	6.12.15	Setubal (POR)	4:35.06
2	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	4:36.60 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:36.60
3	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	4:34.81 S	6.12.15	Setubal (POR)	4:40.30
4	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	4:37.49 S	10.1.16	Benedita (POR)	4:43.04
5	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	4:45.31 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:51.01
6	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	4:46.48 S	22.11.15	Alges (POR)	4:52.21
7	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	4:48.77 S	6.12.15	Setubal (POR)	4:54.54
8	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	4:51.66 S	24.1.16	Setubal (POR)	4:57.49
9	Beatriz Seixas Goncalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	4:52.37 S	24.1.16	Setubal (POR)	4:58.21
10	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv A	125344	GESL	4:58.96 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:58.96
11	Luana Correia Rodrigues	01	Juv A	121504	INDANL	4:53.64 S	22.11.15	Alges (POR)	4:59.51
12	Vera Serrano Santos	01	Juv A	120452	SAD	5:02.53 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:02.53
13	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	4:59.95 S	22.11.15	Alges (POR)	5:05.94
14	Joana Sales Amaral	01	Juv A	126303	MSMA	5:17.54			5:17.54
15	Concha Barreto Marreiros	01	Juv A	124333	SCP	5:17.54			5:17.54

Prova 29, Femin., 400m Livres

Juniores

1	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	4:36.38 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:36.38
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	4:31.24 S	10.1.16	Benedita (POR)	4:36.66
3	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	4:41.44 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:41.44
4	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	4:39.81 S	22.11.15	Alges (POR)	4:45.40
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	4:40.87 S	25.4.15	Sines (POR)	4:46.48
6	Ana Oliveira Silva	99	Jun	111425	CFB	4:44.55 S	22.11.15	Alges (POR)	4:50.24
7	Ana Carolina Mira	00	Jun	118779	CNS	4:50.90 S	25.4.15	Sines (POR)	4:56.71
8	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	4:58.94 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:58.94
9	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	5:05.18 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	5:05.18
10	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	5:00.27 S	22.11.15	Alges (POR)	5:06.27
11	Mariana Rodrigues Santos	00	Jun	128825	GESL	5:01.09 S	22.11.15	Alges (POR)	5:07.11

Seniores

1	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	4:40.27 L	11.4.15	Oeiras (POR)	4:40.27
2	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	4:40.62 L	7.2.16	Oeiras (POR)	4:40.62
3	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	4:44.09 L	10.7.15	Setubal (POR)	4:44.09
4	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	4:50.49 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:50.49
5	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	4:52.06 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:57.90
6	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	5:04.15			5:04.15

Prova 30

Masc., 400m Livres

Absolutos

27.2.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	4:09.11	Andre Filipe Farinha	SLB	Povoa de Varzim	2011
Rec Regional Juv A	4:04.23	Andre Filipe Farinha	SLB	Torreveja (ESP)	2012
Rec Regional Jun 1	4:02.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Coimbra	2013
Rec Regional Jun 2	3:59.24	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	3:57.97	Duarte Rafael Mourao	SAD	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	3:52.29	Jorge Manuel Maia	FPN	Málaga (ESP)	2009

TAC - Masc Juv B: 4:57.33; Juv A: 4:51.92; Jun 1: 4:41.23; Jun 2: 4:37.22; Sen: 4:31.86

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	4:16.92 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:22.05
2	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	4:21.59 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:26.82
3	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	4:22.38 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:27.62
4	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	4:23.33 S	22.11.15	Alges (POR)	4:28.59
5	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	4:25.83 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:31.14
6	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	4:27.58 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:32.93
7	Guilherme Ventura Carvalho	01	Juv B	121613	GESL	4:29.87 S	22.11.15	Alges (POR)	4:35.26
8	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	4:36.02 L	18.7.15	Oeiras (POR)	4:36.02
9	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	4:40.94 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:46.55
10	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	4:41.64 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:47.27
11	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	4:48.36 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:54.12
12	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	4:49.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:55.55
13	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	INDANL	4:57.33			4:57.33
14	Filipe Eduardo Morais	01	Juv B	200145	CPCD	NT			NT

Juvenis A

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	4:11.97 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:17.00
2	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	4:19.31 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:24.49
3	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	4:21.76 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:26.99
4	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv A	127075	SFUAP	4:21.89 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:27.12
5	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	4:22.00 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:27.24
6	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	4:22.70 S	5.12.15	Setubal (POR)	4:27.95
7	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	4:23.03 S	22.11.15	Alges (POR)	4:28.29
8	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	4:26.36 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:31.68
9	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	INDANL	4:30.31 S	25.4.15	Sines (POR)	4:35.71
10	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	4:33.46 S	15.11.15	Alapraia (POR)	4:38.92
11	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	4:37.26 S	23.1.16	Setubal (POR)	4:42.80

Prova 30, Masc., 400m Livres

12	Guilherme Maria Matos	00	Juv A	117944	CFB	4:39.39 S	22.11.15	Alges (POR)	4:44.97
13	Vasco Manuel Reis	00	Juv A	129145	INDANL	4:51.76 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:51.76

Juvenis

1	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	4:10.42 S	12.12.15	Porto (POR)	4:15.42
2	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	4:11.10 S	12.12.15	Porto (POR)	4:16.12
3	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	4:11.82 S	22.11.15	Alges (POR)	4:16.85
4	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	4:12.06 S	12.12.15	Porto (POR)	4:17.10
5	Bernardo Graca Rodrigues	99	Jun	117181	SAD	4:12.43 S	12.12.15	Porto (POR)	4:17.47
6	Hugo Pon	98	Jun	110164	SAD	4:18.75 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:18.75
7	Pedro Trindade Silva	98	Jun	111441	CFB	4:15.04 S	22.11.15	Alges (POR)	4:20.14
8	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	SFUAP	4:21.10 L	3.4.15	Coimbra (POR)	4:21.10
9	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	4:31.52 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:31.52
10	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	4:33.19 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	4:33.19
11	Leandro Rosa Fernandes	99	Jun	153431	CPCD	4:29.76 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:35.15
12	Carlos Afonso Almeida	98	Jun	119275	SAD	4:37.22			4:37.22
13	Afonso Ribeiro Bate	98	Jun	117180	SAD	4:37.22			4:37.22
14	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	4:32.71 S	22.11.15	Alges (POR)	4:38.16
15	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	4:41.23			4:41.23
16	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	4:41.23			4:41.23

Seniores

1	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	4:03.92 L	25.7.15	Coimbra (POR)	4:03.92
2	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	4:01.25 S	12.12.15	Porto (POR)	4:06.07
3	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	4:05.85 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	4:10.76
4	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	4:14.16 L	31.5.15	Coimbra (POR)	4:14.16
5	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	4:10.34 S	22.11.15	Alges (POR)	4:15.34
6	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	4:11.40 S	22.11.15	Alges (POR)	4:16.42
7	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	4:13.74 S	22.11.15	Alges (POR)	4:18.81
8	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	4:17.53 S	22.11.15	Alges (POR)	4:22.68
9	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	4:18.49 S	22.11.15	Alges (POR)	4:23.66
10	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	4:24.23 L	11.7.15	Setubal (POR)	4:24.23
11	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	INDANL	4:19.43 S	31.10.15	Mealhada (POR)	4:24.61
12	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	4:24.56 S	20.11.15	Alges (POR)	4:29.85
13	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	4:31.86			4:31.86

4 - 3ª Jornada - Sessão Única

28.2.16 - 9:00

Prova 31 Absolutos
28.2.16 Lista inscritos

Femin., 1500m Livres

Rec Regional Juv B	18:12.05	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Famalicao	2005
Rec Regional Juv A	17:26.88	Ana Catarina Gomes	SFUAP	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	17:27.50	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 2	17:34.40	Barbara Marques Rodrigues	SAD	Oeiras	2014
Rec Regional Sen	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Regional Absoluto	17:14.62	Daniela Guerra Inacio	CFB	Coimbra	2008
Rec Nacional Absoluto	16:43.22	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Singapore (SIN)	2015

TAC - Fem Juv B: 20:27.41; Juv A: 20:27.41; Jun 2: 20:15.48; Jun 1: 20:27.41; Sen: 20:09.53

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Ana Pires Brito	99	Jun	117031	ADRCIMM	20:15.48			20:15.48
---	-----------------	----	-----	--------	---------	----------	--	--	----------

Seniores

1	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	17:54.09 S	11.12.15	Porto (POR)	18:15.57
2	Ana Luisa Santo	95	Sen	117843	SLB	20:09.53			20:09.53

Absolutos

1	Filipa Serrano Rodrigues	01	Abs	112310	SFUAP	17:55.01 S	15.11.15	Alapraia (POR)	18:16.51
2	Alexandra Couto Frazao	02	Abs	125426	INDANL	18:54.24 S	15.11.15	Alapraia (POR)	19:16.92
3	Luana Correia Rodrigues	01	Abs	121504	INDANL	20:27.41			20:27.41

Prova 32 Absolutos
28.2.16 Lista inscritos

Masc., 800m Livres

Rec Regional Juv B	8:45.55	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Lisboa	2005
Rec Regional Juv A	8:31.48	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Coimbra	2006
Rec Regional Jun 1	8:19.86	Joao Pedro Gil	ANAM	Coimbra	2014
Rec Regional Jun 2	8:16.86	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Dordrecht (NED)	2014
Rec Regional Sen	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Regional Absoluto	8:15.24	Artur Costa	SCP		1992
Rec Nacional Absoluto	8:05.35	Fernando Eurico Costa	LSC	Aveiro	2007

TAC - Masc Juv B: 9:54.32; Juv A: 9:54.32; Jun 1: 9:54.32; Jun 2: 9:45.83; Sen: 9:34.51

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juniores

1	Diogo Rosado Leca	98	Jun	117034	ADRCIMM	8:42.93 S	20.11.15	Alges (POR)	8:53.38
2	Tiago Carlos Santos	98	Jun	121330	SFUAP	8:46.15 S	6.6.15	Alges (POR)	8:56.67
3	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	8:48.25 S	13.12.15	Porto (POR)	8:58.81
4	Leandro Rosa Fernandes	99	Jun	153431	CPCD	9:11.38 S	21.11.15	Alges (POR)	9:22.40
5	Joao Andre Rodrigues	99	Jun	122968	GESL	9:17.63 S	21.11.15	Alges (POR)	9:28.78
6	Tiago Filipe Freitas	99	Jun	111281	SFUAP	9:22.98 S	6.6.15	Alges (POR)	9:34.24

Seniores

1	Andre Filipe Farinha	96	Sen	105086	SLB	8:30.10 L	26.7.15	Coimbra (POR)	8:30.10
2	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	8:25.25 S	11.12.15	Porto (POR)	8:35.35
3	Joao Miguel Cardoso	97	Sen	109124	GESL	8:30.21 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	8:40.41
4	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	8:47.72 S	21.11.15	Alges (POR)	8:58.27
5	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	8:50.21 S	21.11.15	Alges (POR)	9:00.81
6	Tiago Rafael Martins	97	Sen	111267	GESL	8:51.36 S	21.11.15	Alges (POR)	9:01.98
7	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	INDANL	8:57.80 S	21.11.15	Alges (POR)	9:08.55
8	Miguel Dordio Carreiro	97	Sen	117307	GESL	9:21.63 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	9:21.63

www.anlisboa.pt

Prova 33
28.2.16

Femin., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:20.75	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Genova (ITA)	2004
Rec Regional Juv A	2:15.56	Ana Rita Francisco	SFUAP	Geneve (SUI)	1995
Rec Regional Jun 1	2:17.11	Ana Rita Francisco	SFUAP	Porto	1996
Rec Regional Jun 2	2:18.40	Carolina Mantua Guedes	SCP	Oeiras	2015
Rec Regional Sen	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Regional Absoluto	2:13.20	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Budapest (HUN)	2006
Rec Nacional Absoluto	2:10.14	Sara Freitas Oliveira	FPN	Beijing (CHN)	2008

TAC - Fem Juv B: 2:53.75; Juv A: 2:48.97; Jun 2: 2:42.69; Jun 1: 2:44.27; Sen: 2:41.91

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	2:36.45 L	7.2.16 Oeiras (POR)	2:36.45
2	Francisca Salvador Mesquita	02	Juv B	123935	ADRCIMM	2:35.26 S	5.12.15 Setubal (POR)	2:39.91
3	Maria Oliveira Paulo	02	Juv B	126497	GDSE	2:41.08 L	27.6.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:41.08
4	Ana Rita Matos	02	Juv B	127501	GESL	2:41.46 S	22.11.15 Alges (POR)	2:46.30
5	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	2:44.41 S	24.1.16 Setubal (POR)	2:49.34

Juvenis A

1	Mafalda Rato Monteiro	01	Juv A	121445	CNS	2:31.84 S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	2:36.39
2	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	2:38.47 S	22.11.15 Alges (POR)	2:43.22
3	Madalena Marques Joaquim	01	Juv A	121505	SLB	2:48.97		2:48.97

Seniores

1	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	2:25.08 S	11.12.15 Porto (POR)	2:29.43
---	------------------------	----	-----	--------	------	-----------	----------------------	---------

Prova 34
28.2.16

Masc., 200m Mariposa

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.66	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Famalicao	2013
Rec Regional Juv A	2:06.78	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Oeiras	2014
Rec Regional Jun 1	2:04.49	Jose Paula Carvalho	SFUAP	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:02.42	Duarte Rafael Mourão	GESL	Linz (AUT)	2002
Rec Regional Sen	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Regional Absoluto	1:57.55	Nuno Goncalo Quintanilha	CNCVG	Malaga (ESP)	2015
Rec Nacional Absoluto	1:56.17	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 2:40.65; Juv A: 2:36.40; Jun 1: 2:30.75; Jun 2: 2:27.23; Sen: 2:23.71

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (3%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Tiago Maria Camoes	01	Juv B	121851	SFUAP	2:20.72 L	19.7.15 Oeiras (POR)	2:20.72
2	Diogo Alexandre Casteleiro	01	Juv B	126581	SCP	2:40.65		2:40.65
3	Guilherme Luis Soares	01	Juv B	126578	SCP	2:40.65		2:40.65

Juvenis A

1	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	2:15.83 S	6.12.15 Setubal (POR)	2:19.90
2	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	2:20.68 L	6.2.16 Oeiras (POR)	2:20.68
3	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	2:16.89 S	22.11.15 Alges (POR)	2:20.99
4	Manuel Castelo Branco	00	Juv A	125138	AHBE	2:26.98 L	17.5.15 Vila Franca de Xira (POR)	2:26.98
5	Bernardo Goya Perloiro	00	Juv A	120635	SCP	2:36.40		2:36.40

Prova 34, Masc., 200m Mariposa

Juniores

1	Diogo Rodrigues Freitas	98	Jun	107680	SFUAP	2:20.47 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:20.47
2	Vitor Diogo Paulino	98	Jun	112303	PDEM	2:27.23			2:27.23
3	Miguel Alexandre Canhao	99	Jun	111336	CIRL	2:28.82 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:28.82

Seniores

1	Joao Duarte Santos	95	Sen	26430	SLB	2:05.33 S	11.12.15	Porto (POR)	2:09.09
2	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	2:11.16 L	11.4.15	Oeiras (POR)	2:11.16
3	Diogo Carrasco Correia	95	Sen	26151	CFB	2:11.40 L	31.5.15	Coimbra (POR)	2:11.40
4	Nuno Miguel Rola	83	Sen	11949	ESJB	2:08.63 S	22.11.15	Alges (POR)	2:12.48
5	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	2:15.56 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:15.56
6	Miguel Silva Mouro	95	Sen	104985	SAD	2:16.53 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:16.53
7	Goncalo Maria Matos	95	Sen	117938	CFB	2:19.58 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:19.58
8	Jose Pedro Rosario	96	Sen	128021	ANSE	2:17.31 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:21.42
9	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	2:17.58 S	22.11.15	Alges (POR)	2:21.70

Prova 35

28.2.16

Femin., 100m Livres

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	59.78	Harrieth Larcher Smith	CFB	Lisboa	2003
Rec Regional Juv B	59.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Limassol (CYP)	2011
Rec Regional Juv A	57.75	Maria Carolina Rosa	SCP	Prague (CZE)	2009
Rec Regional Jun 1	58.49	Maria Carolina Rosa	SCP	Coimbra	2010
Rec Regional Jun 2	58.72	Ines Camacho Fernandes	SCP	Coimbra	2014
Rec Regional Sen	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Regional Absoluto	56.80	Sara Alexandra Madeira	CNCVG	Barcelona (ESP)	2008
Rec Nacional Absoluto	56.41	Ana Sofia Leite	GCVR	Coimbra	2015

TAC - Fem Juv B: 1:11.50; Juv A: 1:09.51; Jun 2: 1:06.92; Jun 1: 1:07.57; Sen: 1:06.58

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Rafaela Gomes Azevedo	02	Juv B	122048	SAD	1:00.94 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:02.15
2	Leonor Camacho Fernandes	02	Juv B	126576	SCP	1:01.02 S	28.3.15	Silves (POR)	1:02.24
3	Maria Mousinho Esteves	02	Juv B	131944	CNA	1:04.99 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:04.99
4	Mariana Amaral Mendes	02	Juv B	123959	ADRCIMM	1:03.85 S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.12
5	Mafalda Marques Pinto	02	Juv B	125422	SLB	1:05.68 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:05.68
6	Rita Jorge Pinto	02	Juv B	121250	CIRL	1:04.99 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:06.29
7	Madalena Maria Ferreira	02	Juv B	126572	SCP	1:05.18 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:06.48
8	Carolina Morais Oliveira	02	Juv B	125132	CNA	1:06.67 L	18.7.15	Oeiras (POR)	1:06.67
9	Carolina Barros Domingos	02	Juv B	126585	SCP	1:06.73 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:06.73
10	Joana Filipa Varandas	02	Juv B	124305	EMDS	1:07.09 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:07.09
11	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	1:05.94 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:07.25
12	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	1:07.38 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:07.38
13	Patricia Marques Bacelar	02	Juv B	122035	GDSE	1:06.27 S	22.11.15	Alges (POR)	1:07.59
14	Maria DOrey Goncalves	02	Juv B	148415	CNN	1:06.92 S	20.11.15	Alges (POR)	1:08.25
15	Margarida Cunha Barros	02	Juv B	127076	ANAM	1:09.45 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:09.45
16	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	1:10.94 L	19.7.15	Oeiras (POR)	1:10.94
17	Maria Leonor Pedro	02	Juv B	124425	CNN	1:09.61 S	7.3.15	Setubal (POR)	1:11.00
18	Lara Moutinho Silva	02	Juv B	126286	PDEM	1:09.82 S	7.3.15	Setubal (POR)	1:11.21
19	Sara Baptista Antunes	02	Juv B	128754	AEULCCD	1:11.50			1:11.50
20	Mariana Lopes Albuquerque	02	Juv B	124323	CNS	1:11.50			1:11.50
21	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	1:11.50			1:11.50

Juvenis A

1	Tatiana Raquel Pombo	01	Juv A	121615	ANSE	1:02.22 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:02.22
2	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	1:02.11 S	10.5.15	Alges (POR)	1:03.35
3	Ana Cruz Antunes	01	Juv A	121501	SLB	1:03.37 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:03.37
4	Barbara Francisco Ferreira	01	Juv A	125344	GESL	1:03.44 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:03.44
5	Celeste Santos Ricardo	01	Juv A	121325	ANAM	1:04.15 L	4.4.15	Coimbra (POR)	1:04.15
6	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	1:04.21 L	26.7.15	Coimbra (POR)	1:04.21
7	Luisa Maria Machado	01	Juv A	121850	SFUAP	1:04.28 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.28
8	Joana Mira Pereira	01	Juv A	121237	CNS	1:03.26 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:04.52

Prova 35, Femin., 100m Livres

9	Catarina Rodrigues Belchior	01	Juv A	122528	EMDS	1:04.95 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.95
10	Vera Serrano Santos	01	Juv A	120452	SAD	1:05.43 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.43
11	Carolina Maria Silveiro	01	Juv A	130369	CIRL	1:04.18 S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.46
12	Juliana Gonçalves Domingues	01	Juv A	129413	SLB	1:04.61 S	5.12.15	Setubal (POR)	1:05.90
13	Constança Dias Baptista	01	Juv A	126394	SLB	1:06.06 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:06.06
14	Margarida Alexandra Pedrosa	01	Juv A	122501	ADRCIMM	1:05.33 S	6.6.15	Alges (POR)	1:06.63
15	Filipa Bile Griolo	01	Juv A	121502	SLB	1:06.31 S	20.11.15	Alges (POR)	1:07.63
16	Liliana Simoes Romao	01	Juv A	126179	GESL	1:07.10 S	20.11.15	Alges (POR)	1:08.44
17	Sara Alexandra Sousa	01	Juv A	125345	GESL	1:07.40 S	10.5.15	Alges (POR)	1:08.74
18	Beatriz Seixas Gonçalves	01	Juv A	122060	ADRCIMM	1:08.75 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:08.75
19	Barbara Daniela Quaresma	01	Juv A	121162	ANSE	1:09.51			1:09.51
20	Carolina Baiao Ribeiro	01	Juv A	130035	PDEM	1:09.51			1:09.51
21	Concha Barreto Marreiros	01	Juv A	124333	SCP	1:09.51			1:09.51

Juniores

1	Filipa Carreira Alves	99	Jun	118479	SFUAP	1:01.12 L	12.4.15	Oeiras (POR)	1:01.12
2	Sofia Isabel Gouveia	00	Jun	121324	SFUAP	1:01.53 L	14.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:01.53
3	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	1:00.76 S	11.12.15	Porto (POR)	1:01.97
4	Margarida Valente Orrico	00	Jun	118395	SFUAP	1:03.02 L	2.4.15	Coimbra (POR)	1:03.02
5	Ana Carolina Mira	00	Jun	118779	CNS	1:03.68 L	7.2.16	Oeiras (POR)	1:03.68
6	Rita Filipa Paulino	00	Jun	118462	CNS	1:04.59 L	14.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.59
7	Eva Guerreiro Carvalho	99	Jun	111392	SFUAP	1:03.42 S	8.11.15	Cova da Piedade (POR)	1:04.68
8	Margarida Pereira Correia	99	Jun	153432	CPCD	1:04.89 S	20.11.15	Alges (POR)	1:06.18
9	Joana Silva Ulpiano	00	Jun	119425	CIRL	1:06.77 L	20.6.15	Rio Maior (POR)	1:06.77
10	Catarina Filipa Mosca	99	Jun	118243	ANAM	1:06.92			1:06.92
11	Ana Catarina Oliveira	99	Jun	112314	GESL	1:06.92			1:06.92
12	Gabriela Silva Godinho	00	Jun	118453	CIRL	1:07.57			1:07.57

Seniores

1	Raquel Teixeira Pena	98	Sen	106326	SFUAP	1:01.18 L	2.4.15	Coimbra (POR)	1:01.18
2	Filipa Vilas Tiago	94	Sen	10634	CNN	1:00.77 S	20.11.15	Alges (POR)	1:01.98
3	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	1:01.28 S	16.1.16	Torres Novas (POR)	1:02.50
4	Marina Micaela Sequeira	98	Sen	112319	SFUAP	1:02.72 L	24.7.15	Coimbra (POR)	1:02.72
5	Soraia Guerra Rolim	95	Sen	121321	SLB	1:03.85 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:03.85
6	Beatriz Elisabete Pereira	97	Sen	132344	ANSE	1:03.06 S	19.4.15	Coruche (POR)	1:04.32
7	Francisca Ferreira Fonseca	97	Sen	121585	CNN	1:03.20 S	29.11.15	Caldas da Rainha (POR)	1:04.46
8	Marta Alexandra Saraiva	93	Sen	14641	ANSE	1:04.47 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:04.47
9	Dalia Sofia Curto	95	Sen	108816	CNN	1:04.47 L	5.7.15	Coimbra (POR)	1:04.47
10	Rita Silva Fernandes	96	Sen	111206	CNCVG	1:05.00 L	4.4.15	Coimbra (POR)	1:05.00
11	Ines Almeida Gomes	98	Sen	120186	CNN	1:04.29 S	20.11.15	Alges (POR)	1:05.57
12	Cristiana Silva Ulpiano	95	Sen	100250	CIRL	1:05.90 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	1:05.90
13	Debora Francisca Barata	98	Sen	153429	CPCD	1:04.69 S	25.10.15	Setubal (POR)	1:05.98
14	Carolina Madeira Santos	96	Sen	104254	ANAM	1:04.78 S	22.11.15	Alges (POR)	1:06.07
15	Eunice Évora Almeida	94	Sen	147227	CNA	1:06.58			1:06.58
16	Rita Marques Pinto	98	Sen	127754	AEULCCD	1:06.58			1:06.58

Prova 36
28.2.16

Masc., 100m Livres

Absolutos
Lista inscritos

Rec Regional Juv B	53.51	Tiago André Venâncio	CNS		2002
Rec Regional Juv A	52.10	Tiago André Venâncio	CNS	Paris (FRA)	2003
Rec Regional Jun 1	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Regional Jun 2	50.24	Tiago Andre Venancio	CNS	Jamor	2005
Rec Regional Sen	49.71	Tiago André Venâncio	PDEM	Melbourne (AUS)	2007
Rec Regional Absoluto	49.59	Tiago André Venâncio	CNS	Lisboa	2004
Rec Nacional Absoluto	49.50	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Roma (ITA)	2009

TAC - Masc Juv B: 1:04.12; Juv A: 1:02.95; Jun 1: 1:00.65; Jun 2: 59.78; Sen: 58.62

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data Local	T.Conv.
Juvenis B								
1	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Juv B	127233	ANSE	54.83 S	6.12.15 Setubal (POR)	55.92
2	Rafael Alcantara Aires	01	Juv B	125130	ANAM	55.59 S	6.12.15 Setubal (POR)	56.70
3	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	56.27 S	6.12.15 Setubal (POR)	57.39
4	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	57.68 S	22.11.15 Alges (POR)	58.83
5	Renato Barros Frischknecht	01	Juv B	122051	SAD	58.71 S	20.11.15 Alges (POR)	59.88
6	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	59.09 S	6.12.15 Setubal (POR)	1:00.27
7	Vasco Pulquerio Marques	01	Juv B	122037	GDSE	1:00.39 L	19.7.15 Oeiras (POR)	1:00.39
8	Bernardo Silva Felix	01	Juv B	129061	PDEM	1:00.53 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:00.53
9	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	1:00.65 L	6.2.16 Oeiras (POR)	1:00.65
10	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	1:01.70 S	20.11.15 Alges (POR)	1:02.93
11	Henrique Rasteiro Luis	01	Juv B	123961	ADRCIMM	1:02.16 S	18.4.15 Corroios (POR)	1:03.40
12	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	1:04.12		1:04.12
13	Qu Tianli	01	Juv B	132665	CNA	1:04.12		1:04.12
14	Filipe Ferrão Melo	01	Juv B	200171	CNS	1:04.12		1:04.12
15	Tomás Carvalho Bravo	01	Juv B	132535	INDANL	NT		NT

Juvenis A

1	Jose Tomas Simeao	00	Juv A	119420	CIRL	55.26 L	6.2.16 Oeiras (POR)	55.26
2	Diogo Leal Dantas	00	Juv A	123594	SCP	54.29 S	10.5.15 Alges (POR)	55.37
3	João Pedro Silva	00	Juv A	121616	ANAM	55.75 L	19.12.15 Coimbra (POR)	55.75
4	João Fernandes Garcia	00	Juv A	130054	AEULCCD	56.31 L	6.2.16 Oeiras (POR)	56.31
5	Daniel Cipriano Pinto	00	Juv A	123598	SCP	55.92 S	20.11.15 Alges (POR)	57.03
6	Miguel Henriques Marques	00	Juv A	120530	SFUAP	56.00 S	6.12.15 Setubal (POR)	57.12
7	Afonso Guilherme Jesus	00	Juv A	117174	SCP	56.71 S	6.12.15 Setubal (POR)	57.84
8	Joao Pedro Gaspar	00	Juv A	125196	ADRCIMM	57.12 S	6.12.15 Setubal (POR)	58.26
9	Diogo Monteiro Sousa	00	Juv A	118406	CNS	57.30 S	6.12.15 Setubal (POR)	58.44
10	Vicente Morgado Ventoso	00	Juv A	126466	CFB	57.34 S	20.11.15 Alges (POR)	58.48
11	Tiago Miguel Silvestre	00	Juv A	122110	SLB	57.64 S	6.12.15 Setubal (POR)	58.79
12	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	INDANL	57.66 S	6.12.15 Setubal (POR)	58.81
13	Francisco Nunes Libreiro	00	Juv A	119805	SFUAP	58.29 S	6.12.15 Setubal (POR)	59.45
14	Sergio Chan Machado	00	Juv A	122217	SAD	58.37 S	5.12.15 Setubal (POR)	59.53
15	Daniel Alexandre Filipe	00	Juv A	120475	CNN	59.89 L	6.2.16 Oeiras (POR)	59.89
16	Diogo Puidival Marques	00	Juv A	122045	EMDS	59.44 S	24.10.15 Setubal (POR)	1:00.62
17	Guilherme Maria Matos	00	Juv A	117944	CFB	1:00.87 L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	1:00.87
18	Rodrigo Guerreiro Benavente	00	Juv A	122962	EMDS	59.79 S	20.11.15 Alges (POR)	1:00.98
19	Rafael Alexandre Garrido	00	Juv A	125543	GESL	1:01.57 L	12.7.15 Setubal (POR)	1:01.57
20	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	1:01.27 S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	1:02.49
21	Diogo Alexandre Santos	00	Juv A	116590	CNMJ	1:02.95		1:02.95

Juniores

1	Jaime Daniel Correia	99	Jun	111346	ESJB	54.74 L	6.2.16 Oeiras (POR)	54.74
2	Ricardo Nuno Estevens	99	Jun	121159	CIRL	57.45 L	6.2.16 Oeiras (POR)	57.45
3	Ricardo Saraiva Pires	98	Jun	107651	CIRL	57.50 L	5.7.15 Coimbra (POR)	57.50
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	Jun	108410	CIRL	57.72 L	6.2.16 Oeiras (POR)	57.72
5	Ruben Duarte Leitão	98	Jun	122265	EMDS	56.59 S	20.11.15 Alges (POR)	57.72
6	Joao Esteves Padrela	99	Jun	119137	CFB	57.95 L	6.2.16 Oeiras (POR)	57.95
7	Miguel Reis Santos	98	Jun	110163	SAD	57.07 S	20.11.15 Alges (POR)	58.21
8	Diogo Picanco Martins	99	Jun	117943	SLB	58.34 L	12.7.15 Setubal (POR)	58.34
9	Duarte Filipe Rodrigues	99	Jun	118781	SAD	57.33 S	6.6.15 Alges (POR)	58.47
10	Raul Miguel Matzinger	98	Jun	112316	GESL	57.72 S	20.11.15 Alges (POR)	58.87
11	Afonso Sobral Domingues	98	Jun	118390	SAD	57.97 S	20.11.15 Alges (POR)	59.12
12	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	58.27 S	10.5.15 Alges (POR)	59.43
13	Leandro Rosa Fernandes	99	Jun	153431	CPCD	59.67 L	12.7.15 Setubal (POR)	59.67

Prova 36, Masc., 100m Livres

14	André Filipe Magalhães	98	Jun	111394	EMDS	59.78			59.78
15	Francisco Madruga Silva	98	Jun	129151	INDANL	59.78			59.78
16	Rafael Cruz Margarido	99	Jun	129965	CNS	58.65	S	20.11.15 Alges (POR)	59.82
17	Pedro Henrique Matos	99	Jun	120181	SFUAP	1:00.33	L	12.7.15 Setubal (POR)	1:00.33
18	Martim Ferreira Fonseca	99	Jun	128555	CNN	1:00.65			1:00.65
19	Diogo Melo Pinto	99	Jun	130024	CNCVG	1:00.65			1:00.65
20	Ricardo Mendes Bras	99	Jun	131031	CNMJ	1:00.65			1:00.65
21	Daniel Banhudo Lemos	99	Jun	121960	CIRL	1:00.65			1:00.65

Seniores

1	Fabio Alcantara Aires	97	Sen	104252	ANSE	53.56	L	12.4.15 Oeiras (POR)	53.56
2	David Granja Lopes	90	Sen	22490	PDEM	53.10	S	20.11.15 Alges (POR)	54.16
3	Andre Rafael Marinho	93	Sen	10643	SFUAP	54.31	L	12.4.15 Oeiras (POR)	54.31
4	Daniel Filipe Cazeiro	97	Sen	104378	CIRL	53.70	S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	54.77
5	Carlos Flores Clara	97	Sen	117120	GESL	53.87	S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	54.94
6	Luis David Rodrigues	96	Sen	124021	SLB	54.17	S	22.11.15 Alges (POR)	55.25
7	David Miguel Leiria	93	Sen	14530	SFUAP	55.43	L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	55.43
8	Joao Mota Correia	97	Sen	102308	SLB	54.42	S	10.5.15 Caldas da Rainha (POR)	55.50
9	Diamantino Gato Bras	92	Sen	25537	SFUAP	54.56	S	20.11.15 Alges (POR)	55.65
10	Filipe Sebastiao Silva	96	Sen	117306	GESL	54.66	S	28.11.15 Caldas da Rainha (POR)	55.75
11	Goncalo Cunha Barros	95	Sen	127074	ANAM	55.83	L	6.2.16 Oeiras (POR)	55.83
12	Carlos Miguel Pinto	97	Sen	107661	CNS	55.12	S	20.11.15 Alges (POR)	56.22
13	Frederico Antunes Silva	95	Sen	25578	ANSE	55.23	S	29.11.15 Caldas da Rainha (POR)	56.33
14	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	56.52	L	15.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	56.52
15	Rodrigo Antonio Rosa	96	Sen	105214	ADRCIMM	55.87	S	6.6.15 Alges (POR)	56.98
16	Diogo Moreira Silveira	94	Sen	25446	ANAM	55.98	S	24.10.15 Setubal (POR)	57.10
17	Ivo Manuel Reis	93	Sen	129149	INDANL	56.23	S	20.11.15 Alges (POR)	57.35
18	Pedro Dordio Carreiro	97	Sen	120560	GESL	57.65	L	14.3.15 Vila Franca de Xira (POR)	57.65
19	Francisco Miguel Costa	96	Sen	129975	INDANL	56.82	S	20.11.15 Alges (POR)	57.95
20	Edgar Silva Godinho	95	Sen	111201	ANAM	58.62			58.62
21	Ricardo Andrade Belezas	91	Sen	132918	CNA	58.62			58.62
22	Rodrigo Palmela Costa	96	Sen	104379	CNN	58.62			58.62
23	Joao Paulo Magalhaes	95	Sen	103578	EMDS	58.62			58.62
24	Diogo André Pinheiro	97	Sen	125662	SFUAP	58.62			58.62
25	Bruno Miguel Franco	90	Sen	11107	CIRL	58.62			58.62

Prova 37

28.2.16

Femin., 200m Estilos

Absolutos

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:23.78	Ines Camacho Fernandes	SCP	Trabzon (TUR)	2011
Rec Regional Juv A	2:21.01	Raquel Gomes Pereira	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 1	2:20.65	Madalena Gomes Azevedo	SAD	Coimbra	2015
Rec Regional Jun 2	2:21.29	Diana Duarte Gomes	INDANL	Lisboa	2006
Rec Regional Sen	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Regional Absoluto	2:18.49	Nádia Morais Vieira	FPN	Budapeste (HUN)	2010
Rec Nacional Absoluto	2:15.47	Victoria Kaminskaya	PIMP	Coimbra	2013

TAC - Fem Juv B: 2:54.77; Juv A: 2:49.91; Jun 2: 2:43.55; Jun 1: 2:45.16; Sen: 2:42.75

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
Juvenis B									
1	Clara Gomes Pereira	02	Juv B	124393	SAD	2:26.18	S	5.12.15 Setubal (POR)	2:29.10
2	Maria Margarida Belo	02	Juv B	126587	SCP	2:31.51	S	21.11.15 Alges (POR)	2:34.54
3	Carina Vlasyuk	02	Juv B	129017	SCP	2:35.44	S	28.3.15 Silves (POR)	2:38.54
4	Leticia Maia Andre	02	Juv B	132801	SFUAP	2:39.52	S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	2:42.71
5	Filipa Inacio Cazeiro	02	Juv B	121158	CIRL	2:40.93	S	5.12.15 Setubal (POR)	2:44.14
6	Mariana Pedro Pereira	02	Juv B	126180	GESL	2:41.07	S	13.2.16 Caldas da Rainha (POR)	2:44.29
7	Ana Raquel Graveto	02	Juv B	129628	SLB	2:41.33	S	5.12.15 Setubal (POR)	2:44.55
8	Beatriz Sanches Infante	02	Juv B	131754	SAD	2:43.08	S	21.11.15 Alges (POR)	2:46.34
9	Natacha Sofia Silva	02	Juv B	125594	SLB	2:43.52	S	21.11.15 Alges (POR)	2:46.79
10	Catarina Pinho Estevez	02	Juv B	124325	CNS	2:44.60	S	9.5.15 Alges (POR)	2:47.89
11	Iolanda Sofia Clérigo	02	Juv B	126878	CNS	2:45.36	S	21.11.15 Alges (POR)	2:48.66
12	Luana Gonçalves Dantas	02	Juv B	124419	CNN	2:50.43	S	9.5.15 Alges (POR)	2:53.83
13	Catarina Trigo Ferreira	02	Juv B	124523	CNA	2:54.77			2:54.77
14	Mariana Freitas Neto	02	Juv B	127693	SCP	2:54.77			2:54.77

Prova 37, Femin., 200m Estilos

Juvenis A

1	Carolina Rosa Marcelino	01	Juv A	120448	SAD	2:27.12 L	30.5.15	Coimbra (POR)	2:27.12
2	Raquel Antunes Tremoco	01	Juv A	124023	SCP	2:25.66 S	9.5.15	Alges (POR)	2:28.57
3	Mariana Sobral Galacha	01	Juv A	123591	SCP	2:28.90 S	9.5.15	Alges (POR)	2:31.87
4	Rita Alexandra Vital	01	Juv A	119608	SAD	2:32.99 S	21.11.15	Alges (POR)	2:36.05
5	Anna Baptista Ferreira	01	Juv A	121057	SAD	2:33.48 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:36.55
6	Tatiana Alexandre Cardoso	01	Juv A	127355	CNA	2:33.81 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:36.88
7	Mafalda Sofia Dias	01	Juv A	121401	CNS	2:34.08 S	5.12.15	Setubal (POR)	2:37.16
8	Mariana Delicado Correia	01	Juv A	123599	SCP	2:38.13 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:38.13
9	Ines Rodrigues Ferreira	01	Juv A	125193	SLB	2:37.37 S	23.1.16	Setubal (POR)	2:40.51
10	Filipa Bile Grilo	01	Juv A	121502	SLB	2:39.59 S	21.11.15	Alges (POR)	2:42.78
11	Ana Margarida Branco	01	Juv A	123593	SAD	2:42.09 S	9.5.15	Alges (POR)	2:45.33
12	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	Juv A	124319	CNS	2:43.85 S	21.11.15	Alges (POR)	2:47.12
13	Margarida Rocha Rodrigues	01	Juv A	128826	SCP	2:44.37 S	21.11.15	Alges (POR)	2:47.65

Juniores

1	Ines Silva Bernardo	00	Jun	122689	ADRCIMM	2:25.56 S	12.12.15	Porto (POR)	2:28.47
2	Ines Figueira Santos	00	Jun	111277	SFUAP	2:29.81 S	9.5.15	Alges (POR)	2:32.80
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Jun	112322	CIRL	2:34.37 S	9.5.15	Alges (POR)	2:37.45
4	Inês Vieira Almeida	99	Jun	122473	SFUAP	2:40.07 L	16.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:40.07
5	Beatriz Antunes Carvalho	99	Jun	117036	ADRCIMM	2:38.27 S	21.11.15	Alges (POR)	2:41.43
6	Catarina Maria Silva	99	Jun	111338	AEULCCD	2:43.55			2:43.55
7	Ana Madalena Mendes	00	Jun	124022	AEULCCD	2:45.02 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:45.02

Seniores

1	Rute Margarida Marques	94	Sen	25359	CNA	2:29.78 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:29.78
2	Sofia Prates Silvestre	95	Sen	121320	ANAM	2:27.12 S	12.12.15	Porto (POR)	2:30.06
3	Bruna Martins Riesenberger	97	Sen	105541	CIRL	2:30.33 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:33.33
4	Mafalda Alexandra Henriques	98	Sen	105308	SLB	2:34.73 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:37.82
5	Sofia Alexandra Rolao	98	Sen	108413	SLB	2:35.83 S	24.10.15	Setubal (POR)	2:38.94
6	Ana Sofia Filipe	95	Sen	26887	CNN	2:37.42 S	28.11.15	Caldas da Rainha (POR)	2:40.56
7	Sara Filipe Costa	94	Sen	120971	ANAM	2:42.75			2:42.75
8	Ana Beatriz Rodrigues	96	Sen	103605	CNCVG	2:42.75			2:42.75

Prova 38

Masc., 200m Estilos

Absolutos

28.2.16

Lista inscritos

Rec Regional Juv B	2:11.18	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Serravalle (SMR)	2013
Rec Regional Juv A	2:08.11	Carlos Esteves Almeida	CNA	Jamor	2004
Rec Regional Jun 1	2:04.32	Carlos Esteves Almeida	CNA	Budapest (HUN)	2005
Rec Regional Jun 2	2:04.00	Carlos Esteves Almeida	CNA	Barcelona (ESP)	2006
Rec Regional Sen	2:00.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Berlin (GER)	2014
Rec Regional Absoluto	2:00.12	Alexis Manacas Santos	SCP	Berlin (GER)	2014
Rec Nacional Absoluto	1:59.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Barcelona (ESP)	2013

TAC - Masc Juv B: 2:41.00; Juv A: 2:38.07; Jun 1: 2:32.28; Jun 2: 2:30.10; Sen: 2:27.20

Conversão tempo inscrição: Conversão linear por percentagem (2%)

Ord.	Nome Nadador	Ano	Categ.	Lic.Nr	Clube	Tempo	Data	Local	T.Conv.
------	--------------	-----	--------	--------	-------	-------	------	-------	---------

Juvenis B

1	Ricardo Pinela Ferreira	01	Juv B	122050	SAD	2:18.41 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:21.17
2	Alexandre Miguel Branco	01	Juv B	126584	SAD	2:18.83 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:21.60
3	David Matias Cristino	01	Juv B	127872	ANAM	2:19.25 S	21.11.15	Alges (POR)	2:22.03
4	Diogo Alexandre Araujo	01	Juv B	122109	ESJB	2:20.89 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:23.70
5	Edgar Filipe Santos	01	Juv B	127750	ANAM	2:24.30 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:27.18
6	Gonçalo Silveirinha Caldeira	01	Juv B	128343	INDANL	2:24.89 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:27.78
7	Rodrigo Ponte Jorge	01	Juv B	127873	ANAM	2:25.49 S	9.5.15	Alges (POR)	2:28.40
8	Rodrigo Melo Pinto	01	Juv B	128733	CNCVG	2:25.65 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:28.56
9	Tomas Afonso Graca	01	Juv B	127260	SLB	2:25.65 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:28.56
10	Afonso Maria Carvalho	01	Juv B	126580	SCP	2:25.91 S	21.11.15	Alges (POR)	2:28.82
11	Ricardo Martins Bras	01	Juv B	121508	CFB	2:26.50 S	21.11.15	Alges (POR)	2:29.43
12	Jose Maria Pereira	01	Juv B	126579	SCP	2:29.54 L	6.2.16	Oeiras (POR)	2:29.54
13	Francisco Martins Pedro	01	Juv B	125349	GESL	2:27.44 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:30.38
14	Guilherme Filipe Alcobia	01	Juv B	126473	SLB	2:27.55 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:30.50

Prova 38, Masc., 200m Estilos

15	Diogo Santos Cardoso	01	Juv B	122969	ADRCIMM	2:28.21 S	9.5.15	Alges (POR)	2:31.17
16	David Alexandre Machado	01	Juv B	122916	ADRCIMM	2:31.30 L	28.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:31.30
17	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Juv B	121510	CFB	2:28.42 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:31.38
18	Bernardo Craveiro Bandarra	01	Juv B	127357	SAD	2:29.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:32.13
19	Diogo Afonso Miranda	01	Juv B	118394	SFUAP	2:31.22 S	21.11.15	Alges (POR)	2:34.24
20	Miguel Monteiro Dinis	01	Juv B	124394	SAD	2:32.32 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:35.36
21	Joao Batista Silva	01	Juv B	127503	PDEM	2:32.40 S	21.11.15	Alges (POR)	2:35.44
22	Ricardo Correia Teixeira	01	Juv B	130134	CFB	2:32.47 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:35.51
23	Claudio Filipe Pedroso	01	Juv B	126292	AHBE	2:32.85 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:35.90
24	Filipe Ferrão Melo	01	Juv B	200171	CNS	2:35.25 S	21.11.15	Alges (POR)	2:38.35
25	Bernardo Silva Felix	01	Juv B	129061	PDEM	2:36.43 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:39.55
26	Carlos Filipe Lopes	01	Juv B	127265	ANAM	2:37.15 S	25.10.15	Setubal (POR)	2:40.29

Juvenis A

1	Ricardo Alexandre Faia	00	Juv A	127384	SLB	2:14.87 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:17.56
2	Sebastiao Limbert Piedade	00	Juv A	120451	SAD	2:17.23 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:19.97
3	Daniel Nogueira Catalao	00	Juv A	127075	SFUAP	2:18.64 S	9.5.15	Alges (POR)	2:21.41
4	Filipe Miguel Santo	00	Juv A	118247	SCP	2:20.58 S	9.5.15	Alges (POR)	2:23.39
5	Simão Correia Ricardo	00	Juv A	121405	CNS	2:20.91 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:23.72
6	Pedro Barata Neves	00	Juv A	118137	CIRL	2:21.24 S	21.11.15	Alges (POR)	2:24.06
7	Pedro Henriques Marques	00	Juv A	120529	SFUAP	2:21.66 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:24.49
8	Joao Manuel Vargas	00	Juv A	123510	SAD	2:23.15 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:26.01
9	Gabriel Nogueira Costa	00	Juv A	122066	ADRCIMM	2:23.89 S	6.12.15	Setubal (POR)	2:26.76
10	Francisco Silva Pinheiro	00	Juv A	120450	SAD	2:26.79 L	12.7.15	Setubal (POR)	2:26.79
11	Bernardo Antunes Augusto	00	Juv A	122518	INDANL	2:25.09 S	9.5.15	Alges (POR)	2:27.99
12	Nuno Tiago Pinela	00	Juv A	121946	CNCVG	2:25.34 S	21.11.15	Alges (POR)	2:28.24
13	Tomas Dias Ferreira	00	Juv A	123342	GESL	2:30.28 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:30.28
14	Ricardo Silva Marujo	00	Juv A	125348	GESL	2:31.73 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:34.76
15	Antonio Maria Ferreira	00	Juv A	128468	PDEM	2:34.66 S	24.1.16	Setubal (POR)	2:37.75

Juniores

1	Afonso Calais Queiroga	98	Jun	112311	SFUAP	2:13.86 S	10.1.16	Benedita (POR)	2:16.53
2	Nuno Rafael Silva	99	Jun	117594	ADRCIMM	2:16.69 S	9.5.15	Alges (POR)	2:19.42
3	Andre Tavares Grenho	99	Jun	120605	GESL	2:17.10 S	9.5.15	Alges (POR)	2:19.84
4	Diogo Nogueira Rebelo	98	Jun	117035	ADRCIMM	2:17.81 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:20.56
5	Tomas Silva Coxixo	99	Jun	118387	PDEM	2:18.49 S	9.5.15	Alges (POR)	2:21.26
6	Filipe Ferreira Luz	98	Jun	112320	GESL	2:19.68 S	10.6.15	Reboleira (POR)	2:22.47
7	Eduardo Garcia Guia	98	Jun	126881	PDEM	2:20.61 S	21.11.15	Alges (POR)	2:23.42
8	Andre Pires Faria	98	Jun	117961	CFB	2:23.53 L	17.5.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:23.53
9	Henrique Lourenco Ferreira	99	Jun	112534	CNCVG	2:24.09 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:24.09
10	Rodrigo Ferreira Sousa	99	Jun	122964	GESL	2:24.39 L	15.3.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:24.39
11	Filipe Alexandre Silva	99	Jun	122940	SFUAP	2:28.09 L	13.6.15	Vila Franca de Xira (POR)	2:28.09
12	Miguel Duarte Cruz	99	Jun	125797	CFB	2:28.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:31.11
13	Goncalo Alexandre Torgal	99	Jun	126867	AHBE	2:29.15 S	21.11.15	Alges (POR)	2:32.13

Seniores

1	Guilherme Miguel Teixeira	97	Sen	105091	SLB	2:09.10 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:09.10
2	Bruno Miguel Martins	93	Sen	26891	GESL	2:11.09 S	21.11.15	Alges (POR)	2:13.71
3	Joao Pedro Neves	96	Sen	104336	SLB	2:14.29 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:14.29
4	Pedro Miguel Silva	94	Sen	100227	ADRCIMM	2:14.88 L	26.7.15	Coimbra (POR)	2:14.88
5	Joao Carlos Santos	96	Sen	104253	SFUAP	2:15.43 L	4.4.15	Coimbra (POR)	2:15.43
6	Rafael Filipe Nunes	96	Sen	108344	ANAM	2:13.89 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:16.56
7	Claudio Alexandre Pinheiro	93	Sen	120973	SFUAP	2:14.27 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:16.95
8	Ricardo Verissimo Sousa	93	Sen	25548	CNCVG	2:18.12 L	19.12.15	Coimbra (POR)	2:18.12
9	Luis Maria Rosa	91	Sen	25532	INDANL	2:16.91 S	31.1.16	Tomar (POR)	2:19.64
10	Andre Antunes Carvalho	96	Sen	105239	ADRCIMM	2:17.08 S	18.10.15	Lisboa (POR)	2:19.82
11	Bruno Rafael Meireles	96	Sen	100245	CIRL	2:17.17 S	13.2.16	Caldas da Rainha (POR)	2:19.91
12	David Carrasco Correia	97	Sen	108348	CFB	2:19.39 S	21.11.15	Alges (POR)	2:22.17

Prova 39 Femin., 4 x 100m Estilos
28.2.16 Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:35.70	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Lisboa	2008
Rec Nacional Juv	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Juv A	4:35.70	tempo limite			
Rec Nacional Jun	4:26.70	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Sen	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009
Rec Nacional Absoluto	4:16.23	Clube Natacao da Amadora	CNA	Faro	2009

TAC - Fem Juv: 5:24.85; Jun: 5:21.55; Sen: 5:12.83

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Naval Setubalense Juv	Juv		Naval Setubalense	4:43.58
2	Benfica Juv	Juv		Benfica	4:50.15
3	Geslourses Juv	Juv		Geslourses	5:09.64
4	Nacional Natação Juv	Juv		Nacional Natação	5:20.00

Juniores

1	Monte Maior Juv	Jun		Colégio Monte Maior	4:52.00
---	-----------------	-----	--	---------------------	---------

Seniores

1	Nacional Natação Sen	Sen		Nacional Natação	4:47.53
2	Benfica Sen	Sen		Benfica	4:51.54

Absolutos

1	Amadora Abs	Abs		Amadora	4:44.44
2	Naval Amorense Abs	Abs		Naval Amorense	4:45.00
3	Laranjeiro Abs	Abs		Clube Instrucao Laranjeiro	4:46.38
4	Naval Setubalense Abs	Abs		Naval Setubalense	4:52.58
5	Monte Maior Abs	Abs		Colégio Monte Maior	4:55.00
6	Estoris Abs	Abs		Bombeiros Estoris	5:08.90

Prova 40 Masc., 4 x 100m Estilos
28.2.16 Absolutos
Lista inscritos

Rec Nacional Juv B	4:11.24	Sporting Clube de Portugal	SCP	Jamor	2012
Rec Nacional Juv	4:07.60				
Rec Nacional Juv A	4:07.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	2013
Rec Nacional Jun	3:55.96	Futebol Clube do Porto/Imperio Bonanca	FCP	Faro	2009
Rec Nacional Sen	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011
Rec Nacional Absoluto	3:46.65	Clube Natacao da Amadora	CNA	Povoa de Varzim	2011

TAC - Masc Juv: 4:54.56; Jun: 4:46.67; Sen: 4:35.77

Ord.		Categ.	NºLic.	Clube	Tempo Inscr.
Juvenis					
1	Benfica Juv	Juv		Benfica	4:25.00
2	Naval Amorense Juv	Juv		Naval Amorense	4:35.00
3	Monte Maior Juv	Juv		Colégio Monte Maior	4:38.00
4	Geslourses Juv	Juv		Geslourses	4:45.50

Juniores

1	Laranjeiro Jun	Jun		Clube Instrucao Laranjeiro	4:20.19
---	----------------	-----	--	----------------------------	---------

Prova 40, Masc., 4 x 100m Estilos

Seniores

1	Benfica Sen	Sen	Benfica	3:57.94
---	-------------	-----	---------	---------

Absolutos

1	Monte Maior Abs	Abs	Colégio Monte Maior	4:10.00
2	Naval Setubalense Abs	Abs	Naval Setubalense	4:15.11
3	Laranjeiro Abs	Abs	Clube Instrucao Laranjeiro	4:16.46
4	Naval Amorense Abs	Abs	Naval Amorense	4:20.00
5	Estoris Abs	Abs	Bombeiros Estoris	4:39.86