

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

#### Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	307	Mariana Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	1765	Inêz Vaz	EVELX	13
3º	2538	MADALENA FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2539	MADALENA PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	1764	Debora Reais	EVELX	9
6º	2001	CONSTANÇA FAUSTINO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2496	Leonor Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	1409	Inês Sequeira	EVELX	6
9º	2454	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	1416	Marta Mendes	EVELX	4

#### Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2423	Luis Santos	Run 4 Dummies	15
2º	1405	Diogo Sequeira	EVELX	13
3º	1418	Guilherme Vasconcelos	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	11
4º	2577	PEDRO XAVIER	INDIVIDUAL	10
5º	2004	MIGUEL MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2406	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha redux	8
7º	2002	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	1766	Leonardo Andrade	EVELX	6
9º	2588	TIAGO ROQUE	Associação de Moradores da Atibá	5

#### Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	314	Matilde HO	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	1000	Beatriz Veloso	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2559	JOANA CAMPOS	FAMILIA MALATO CAMPOS	11
4º	1427	Beatriz Teixeira	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	10
5º	2168	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	349	Sara Ramos	NucleOeiras / Sportzone	8
7º	308	Mariana Santos	NucleOeiras / Sportzone	7
8º	2316	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2318	RITA CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2006	DIANA NENÉ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2201	Daniela Luíz	Desportivo Monte Real	3
12º	2317	BEATRIZ COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	1411	Madalena Monteiro	EVELX	3
14º	2603	AUREA LIMA	INDIVIDUAL	3

#### Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	339	Rodrigo Ribeirinho	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	249	Edson Carvalho	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2159	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2569	RODRIGO PEREIRA	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2279	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	2420	Francisco Mesquita	Cascais Pandilha redux	8
7º	2202	André Santos	Desportivo Monte Real	7
8º	2007	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2582	CARLOS SILVA	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2008	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

11º	211 André Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
12º	2505 Miguel Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	1768 Tomás Lourenço	EVELX	3
14º	1879 ERICA FRANCISCO	EVELX	3
15º	2584 GRABIEL OLIVEIRA	Associação de Moradores da Atibá	3

#### Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1278	Maria Tomé	Sporting Clube de Portugal	15
2º	290	Joycelene Barros	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	1404	Nayma Soares	EVELX	11
4º	2455	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2011	SOFIA PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2207	Joana Rebelo	Desportivo Monte Real	8
7º	1401	Catarina Vaz	EVELX	7
8º	2535	FRANCISCA LOURENÇO	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2012	INÉS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2354	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	4
11º	2558	INES CAMPOS	INDIVIDUAL	3
12º	2576	ZWANDULI TE SAIGT	Desportivo Monte Real	3
13º	2013	IARA MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

#### Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	267	Hugo Sousa	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	329	Rafael Santos	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	259	Gonçalo Ribeirinho	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	1037	LOPES FILIPE	NucleOeiras / Sportzone	10
5º	278	João Rebelo	NucleOeiras / Sportzone	9
6º	3689	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	8
7º	2490	Finlay Arrison	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2606	RUBEN AMARAL	INDIVIDUAL	6
9º	2015	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2574	GONÇALO PEREIRA	Desportivo Monte Real	4
11º	2600	TOMAZ FERREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2209	André Santos	Desportivo Monte Real	3
13º	2599	ALEXANDRE NUNES	Vitória de Janes	3
14º	2534	DIOGO FIGUEIREDO	Associação de Moradores da Atibá	3
15º	2425	Tiago Estriga	Run 4 Dummies	3
16º	2014	MIGUEL PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2210	Francisco Candeias	Desportivo Monte Real	3
18º	2356	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
19º	2494	João Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3

#### Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	208	Ana Pereira	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	219	Arlene Silva	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2215	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	11
4º	2016	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2424	Inês Santos	Run 4 Dummies	9

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

#### Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2482	Diogo Fraga	INDIVIDUAL	15
2º	1641	DAVID VARELA	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	1434	José Monteiro	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	11
4º	247	Diogo Baptista	NucleOeiras / Sportzone	10
5º	2278	DANIEL PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6º	2450	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	8
7º	2280	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2526	Tiago Santos	INDIVIDUAL	6

#### Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	238	Catarina Alves	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	361	Vanessa Agulha	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2219	Ariete Felix	Desportivo Monte Real	11
4º	2186	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2221	Eleonora Dorot	Desportivo Monte Real	9

#### Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2017	DIOGO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2547	JOSE FERREIRA	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3º	2281	GONÇALO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	520	David Anacleto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

#### Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	312	Marta Pitta	NucleOeiras / Sportzone	15
2º	2224	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	13
3º	2583	CAROLINA MARTINS	Associação de Moradores da Atibá	11

#### Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2581	RAFAEL MENAU	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	334	Ricardo Gonçalves	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2524	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	11
4º	355	Tiago Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5º	2226	Bernardo Oliveira	Desportivo Monte Real	9

#### Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2160	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	350	Sara Marinho	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2268	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2522	Mª Carolina Lopes	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2136	Filipa Coutinho	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2443	Susana Reis	Vitória de Janes	8
7º	2179	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2025	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2361	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10º	2445	Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	4

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

<b>Sen. M</b>				
<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	2180	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2230	Tiago Lima	Desportivo Monte Real	13
3º	2414	Moisés Oliveira	Cascais Pandilha redux	11
4º	2038	FILIPE CORREIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2314	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2191	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	857	José Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	7
8º	2161	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2028	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2324	FELIPE SOUTO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2442	Roberto Salgueiro	Vitória de Janes	3
12º	2027	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2041	DANIEL ROSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2031	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	523	Fábio Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
16º	2037	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2287	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	2036	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2197	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3
20º	2284	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21º	2232	José Silva	Desportivo Monte Real	2
22º	2032	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23º	2325	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24º	2231	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	2
25º	2323	FRANCISCO DIAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
26º	2150	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	2
27º	2275	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
28º	2233	Miguel Martins	Desportivo Monte Real	2
29º	2428	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
30º	559	Ruben Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	2
31º	2360	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1

<b>F 35</b>				
<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	2607	DULCE AMARAL	INDIVIDUAL	15
2º	2295	MARIA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2152	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2277	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2567	CARLA BANDEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	449	Sara Prates	Atletismo Vidense	8
7º	1419	Elisabete Machado	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	7
8º	1856	SONIA ESPADA	Adega Desportiva A Garagem	6

<b>F 40</b>				
<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	2131	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2128	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2537	JOANA PIRES	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2297	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5º	2456	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	9

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

6º	2236 Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	8
7º	2051 SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2053 PAULA FIGUEIRAS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2296 MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2176 Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2310 SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	352 Susana Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
13º	2493 Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	3691 Teresa Maria Mendes do Rosar	Dez para as Onze	3
15º	2405 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
16º	2052 CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2237 Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
18º	2481 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
19º	2238 Lúcia Rebelo	Desportivo Monte Real	3

#### F 45

Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1º	2173 Maria Pinto	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2313 Mª JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2174 Maria Alves	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2248 Licínia Rego	Desportivo Monte Real	10
5º	2328 ALEXANDRA TORRES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	1809 ELSA ANACLETO	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7º	456 Filomena Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8º	2329 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2246 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	5
10º	1095 Ana Faustino	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	4
11º	2285 IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2247 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13º	2460 Maria Soares	Grupo M. Desportivo 1º Julho Alcoitão	3

#### F 50

Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1º	546 Maria Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	2125 Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2080 ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2436 Luisa Andrade	Vitória de Janes	10
5º	3685 Anabela Peres Pereira de Olive	Dez para as Onze	9
6º	529 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7º	2371 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

<b>F 55</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2330	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	1744	FILOMENA MARTINS	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	1414	Mariana Pereira	EVELX	11
4º	2255	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10

<b>F 60</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2300	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	2258	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	13
3º	1400	Maria Santos	EVELX	11
4º	2133	Elisete Martins	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	1750	Ana Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
6º	2331	ISABEL BARGÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	553	Perpetua Oliveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7

<b>M 35</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2130	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2195	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2182	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2200	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2193	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2332	RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	2047	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2412	Miguel Cabrita	Cascais Pandilha redux	6
9º	2046	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2422	Gustavo Coelho	Cascais Pandilha redux	4
11º	1341	Fernando Faria	Faria e Navalha	3
12º	2555	LUIS FERREIRA	INDIVIDUAL	3
13º	2181	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	3
14º	2049	NELSON SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2303	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16º	1433	Hugo Cardoso	ASSOCIAÇÃO AGREGAR	3
17º	2427	António Barras	Vitória de Janes	3
18º	2045	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2566	BRUNO GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2617	BRUNO ALMEIDA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
21º	2306	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2

<b>M 40</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2061	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2162	Luis Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	1001	Sérgio Paiva	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	2122	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2058	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2413	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	8
7º	852	Cláudio Rocha	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	7
8º	2580	RICARDO NUNES	INDIVIDUAL	6
9º	2059	LUIS AIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2063	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4



## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

11º	2243	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
12º	2419	Filipe Mesquita	Cascais Pandilha redux	3
13º	2378	Rui Pinela	Bladerunners	3
14º	2308	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	3
15º	2498	Luis Macieira	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	277	João Mendes	NucleOeiras / Sportzone	3
17º	2166	Luis Tomé	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2060	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	606	Joaquim Cardoso	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
20º	2244	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
21º	2435	Luis Vale	Vitória de Janes	2
22º	2056	MARCO GOUVEIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23º	2453	Oscar Caetano	Cascais Pandilha redux	2
24º	2404	Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	2
25º	2274	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
26º	2506	Nuno Pimpão	Associação de Moradores da Atibá	2
27º	2299	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
28º	2269	ANTÓNIO BUGALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
29º	963	William Cardoso	Adega Desportiva A Garagem	2
30º	444	Manuel Prates	Atletismo Vidense	2
31º	2618	DAVID XAVIER	INDIVIDUAL	1
32º	2333	DIOGO ALLEGRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
33º	2283	HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
34º	2619	ALBERTO SOUSA	CCD Pessoal M. Cascais	1
35º	2509	Ricardo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	1

### M 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2169	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2066	JORGE MATOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2251	Luis Pereira	Desportivo Monte Real	11
4º	2071	LUIS NEIVA LUCIANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2070	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	462	José Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7º	2485	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2457	Jaime Nunes	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2249	João Marques	Desportivo Monte Real	5
10º	2250	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11º	463	José Alberto Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
12º	2301	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	2598	JOSE BORGES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2134	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
15º	2124	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2307	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	320	Nuno Raposeiro	NucleOeiras / Sportzone	3
18º	253	Fernando Polónio	NucleOeiras / Sportzone	3
19º	1185	JOÃO SILVA	NucleOeiras / Sportzone	3
20º	2586	NUN SILVA	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	2367	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
22º	859	Paulo Santos	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	2
23º	2411	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	2
24º	2077	CARLOS MARQUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	2380	Francisco Garoto	Bladerunners	2

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

26º	2369 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
27º	2336 NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28º	582 Belchior Barrocas	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
29º	2486 David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
30º	2267 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
31º	2075 FRANCISCO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32º	2370 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
33º	2379 Nuno Menezes	Bladerunners	1
34º	2074 PAULO MAFRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35º	2068 LUIS GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

<b>M 50</b>				
<b>Class.</b>	<b>Dorsal</b>	<b>Atleta</b>	<b>Clube</b>	<b>Pontos</b>
1º	2081	JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2083	PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2157	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2088	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2253	Abel Costa	Desportivo Monte Real	9
6º	50	Paulo Dias	NucleOeiras / Sportzone	8
7º	604	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8º	2087	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2286	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10º	2272	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	2155	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2092	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	751	Edgar Geada	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14º	2338	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15º	2135	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2372	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17º	2151	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2084	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2085	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20º	2029	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2089	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	2082	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23º	3754	JOSE FERRAZ	INDIVIDUAL	2
24º	218	António Ramalho	NucleOeiras / Sportzone	2
25º	2438	Mário Vale	Vitória de Janes	2
26º	465	Ludgero Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27º	2093	JOAQUIM GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28º	2466	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
29º	2339	JOSÉ MORAIS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30º	2337	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31º	2271	ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
32º	1841	HERMINIO CABACEIRA	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
33º	2091	VIRGILIO CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34º	2519	José Faustino	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35º	518	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
36º	512	António Ferreira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1



## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

<b>M 55</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2431	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	15
2º	1016	António Dias	Echinácia-Produtos Naturais	13
3º	2471	João Rodrigues	Grupo M. Desportivo 1º Julho Alcoitão	11
4º	762	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5º	2097	ALMERINDO SECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2158	José Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	2101	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2098	JOÃO CARVALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2257	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	5
10º	2592	JOSE GOUVEIA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2099	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	856	Jacinto Pereira	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	3
13º	2294	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2556	JOSE CAMPOS	INDIVIDUAL	3
15º	2452	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2289	JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	2096	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2291	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	3

<b>M 60</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2104	AUGUSTO LOPES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	1749	Manuel Amaro	Clube Praças da Armada	13
3º	1161	António Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4º	2103	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2109	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	1743	FERNANDO MOREIRA	NucleOeiras / Sportzone	8
7º	2270	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8º	2341	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9º	2105	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2375	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	4
11º	962	Virgilio Espada	Adega Desportiva A Garagem	3
12º	2120	Anibal Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2342	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2102	ISIDRO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	2292	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16º	2107	FERNANDO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	710	Adriano Cunha	INDIVIDUAL	3
18º	1843	MARIO SOUSA	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
19º	2288	JOÃO PAIXÃO	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2106	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

<b>M 65</b>				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	675	João Heitor	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	15
2º	2110	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2376	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4º	767	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	10
5º	464	José Luis Canhoto	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
6º	2347	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8

## XXXVI G. P. ATLETISMO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação individual

7º	2343 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8º	2263 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	6
9º	2112 FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2489 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2346 JOSÉ ALLEGRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12º	2111 ANTÓNIO SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

### M 70

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	515	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	2113	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2568	JOAQUIM NEIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2266	José Man	Desportivo Monte Real	10
5º	2348	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6º	2377	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	8