

	<b>INICIADOS FEMININOS</b>		Partida	Chegada	Tempo
1	Inês Carvalho	ESPalmela	7	37,11	30,11
2	Beatriz Rosa	ESPalmela	5	37,21	32,21
3	Carolina Correia	ESPalmela	1	35,11	34,11
	Joana Martins	ESPNovo	3		dns
	<b>INICIADOS MASCULINOS</b>				
1	Pedro Moniz	ADFA	11	28,41	17,41
	Rafael Diogo	ESPalmela	9		mp
	Pedro Ruivo	GDUAzóia	13		dns
	João Salazar	ESPalmela	9		dns
	<b>JUNIORES FEMININOS</b>				
1	Filipa Rodrigues	ADFA	1	23,41	22,41
2	Patrícia Romão	ADFA	23	46,31	23,31
3	Carolina Carçoço	ADFA	21	45,57	24,57
4	Ana Ferreira	ADFA	25	50,46	25,46
5	Beatriz Margarido	ADFA	27	57,05	30,05
6	Rita Raimundo	ADFA	19	50,48	31,48
7	Sílvia Pinho	Ind	15	51,29	36,29
	<b>JUNIORES MASCULINOS</b>				
1	Robert Vedrasco	ADFA	24	50,21	26,21
2	Pedro Cabeça	GDUAzóia	30	67,25	37,25
	Bernardo Pereira	ADFA	0	21,58	mp
	Tiago Oliveira	Ind	2	32,38	mp
	<b>SENIORES FEMININOS</b>				
1	Liliana Oliveira	GD4C	17	41,35	24,35
2	Sofia Pinto	CIMO	9	42,31	33,31
3	Joana Paula	CAOS	13	52,27	39,27
4	M.Teresa Gama	Ind	7	65,28	58,28
	Ana Rita Pinto	CIMO	15		dns
	<b>SENIORES MASCULINOS</b>				
1	Tiago Romão	ADFA	18	36,09	18,09
2	Marco Póvoa	ADFA	0	20,09	20,09
3	Ricardo Esteves	ADFA	16	37,49	21,49
4	António Aires	Ind	2	24,19	22,19
5	Filipe Dias	GD4C	12	35,46	23,46
6	Nuno Santos	ADFA	4	29,21	25,21
7	Emanuel Guerreiro	CIMO	14	41,28	27,28
8	João Ferreira	CIMO	8	40,58	32,58
9	André Costa	ADFA	20	54,48	34,48
	António Botão	ALumiar	10		dns
	Fei Manheche	Ind	6		dns
	<b>VETERANOS FEMININOS</b>				

1	Alexandra Coelho	GD4C	5	32,51	27,51
2	Luísa Gaboleiro	GDUAzóia	29	69,12	40,12
	<b>VETERANOS MASCULINOS</b>				
1	Nuno Rebelo	OriEstarreja	14	37,55	23,55
2	Renato Rainho	Ind	22	46,02	24,02
3	Rui Marques	GDUAzóia	6	31,34	25,34
4	Pedro Laia	GDUAzóia	20	47,38	27,38
5	Sérgio Mónica	COALA	10	38,02	28,02
6	Paulo Santos	CIMO	8	36,31	28,31
7	Helder Costa	ADFA	32	61,24	29,24
8	Custódio Pinto	CIMO	16	46,01	30,01
9	Mário Rodrigues	Ind	4	35,01	31,01
10	Pedro Mata	Ind	45	76,21	31,21
11	Artur Botão	ALumiar	18	50,37	32,37
12	Humbero Santos	Ind	26	63,28	37,28
13	Francisco Coelho	Clube TAP	12	52,51	40,51
	Luís Pires	CIMO	16		dns
	Paulo Ruivo	GDUAzóia	28		dns
	<b>OPT1</b>				
1	Inês Ferreira	ESPalmela	44	65,35	21,35
2	Vasco e Rodrigo Batista	C.Portela	21	45,11	24,11
3	Carlos Silva e João Finisterra	Ind	35	59,14	24,14
4	José Duarte	Ind	19	43,21	24,21
5	Luís e Miguel Silva	Ind	45	69,24	24,24
6	Paulo Galvão e Susana Cabete	Ind	42	71,01	29,01
7	José Almeida	Ind	5	35,44	30,44
8	Madalena Alves, Francisco e Tomás Ferreira	Ind	31	62,11	31,11
9	Luís Branco, Cândida Reis e Matilde Branco	Ind	25	57,05	32,05
10	Maria Gomes, Ana Carlos e Maria Finisterra	Ind	43	76,19	33,19
11	André Eusébio e Carla Silva	Ind	23	56,27	33,27
12	Inês Pinheiro, Pedro, Afonso e Sara Ponte	Ind	33	71,31	38,31
13	António Cruz	Ind	29	67,42	38,42
14	Nuno Gomes	Ind	27	67,46	40,46
15	Irene Almeida	Ind	13	56,39	43,39
16	Edgar, Isabel e Rui Cerdeira, Filipe e Carlos	Ind	7	52,27	45,27
17	Joana e Ana Silva	Ind	17	65,41	48,41
18	António Laia e Gabriel Antunes	Ind	1	59,42	58,42
19	Ana Ferraria	Ind	37	100,29	63,29
	Lígia e Lúcia Pinho	Ind	3		dns
	Miguel Pereira	Ind	9		dns
	Diogo e Juliana Ferreira	Ind	11		dns
	Jorge Santos e Sofia Santos	Ind	15		dns

	Carla Botão, Nélia Ramos e Hugo Carrusca	ALumiar	33		dns
	Élder Guerreiro e Irina Bliznuk	Ind	39		dns
	Rute Barbosa	Ind	46		dns
	<b>OPT2</b>				
1	Bruno Ferreira	Ind	32	49,37	17,37
2	Hugo Velez	Ind	8	28,36	20,36
3	João Paulino	Ind	30	51,52	21,52
4	Ricardo Ferreira	Ind	38	61,15	23,15
5	Rui Camoesas	Ind	18	46,07	28,07
6	José Pedrosa e Cristina Fiúza	COALA	26	60,41	34,41
7	João Salazar	Ind	0	35,44	35,44
8	Carlos Amado e Pedro Amado	Cruz Pau	40	76,32	36,32
9	David Úbeda	Ind	2	40,39	38,39
10	Cristina Garcia	Ind	46	88,16	42,16
11	Sérgio Rodrigues	Ind	34	77,35	43,35
12	Helder Matos e Afonso Matos	Ori-Estarreja	24	69,35	45,35
13	Nelson César e Salomé Rosa	CPOC	14	65,24	51,24
14	Camila Botão, Norberto Coelho e Francisco	ALumiar	28	81,41	53,41
15	Mónica Neves	Ind	22	87,09	65,09
16	Ana Conceição	CIMO	6	76,32	70,32
17	Luís Oliveira, Marisa Ramos, Carla Gomes,	Ind	16	86,51	70,51
18	António Costa	C.Portela	20	93,41	73,41
	Cláudia e Vitor	Ind	36		mp
	Carlos Lourenço	ATV	10		dns