



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SÉNIOR FEMININO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	457	CARLA ROCHA	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1990	0:12:20
2	456	CATARINA RIBEIRO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1990	0:12:41
3	376	CLÁUDIA PEREIRA	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1976	0:12:54
4	454	ERCILIA MACHADO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1986	0:12:56
5	379	NEIDE DIAS	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1987	0:12:57
6	534	SILVANA DIAS	82	U D VÁRZEA	1994	0:12:58
7	337	CÁTIA SANTOS	52	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	1992	0:13:13
8	482	SUSANA GODINHO	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:13:17
9	64	SARA CARVALHO	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1988	0:13:19
10	531	CATARINA GONÇALVES	82	U D VÁRZEA	1993	0:13:21
11	535	SONIA FERREIRA	82	U D VÁRZEA	1995	0:13:22
12	42	MARTA MARTINS	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1992	0:13:23
13	60	CARLA MARTINHO	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1976	0:13:28
14	62	JOANA NUNES	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1985	0:13:31
15	452	SANDRA TEIXEIRA	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1978	0:13:34
16	528	ROSA SOARES	82	U D VÁRZEA	1989	0:13:35
17	378	ANDREIA SANTOS	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1985	0:13:36
18	38	PATRÍCIA PEREIRA	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1981	0:13:37
19	61	ELISABETE AZEVEDO	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1981	0:13:41
20	529	DANIELA CUNHA	82	U D VÁRZEA	1990	0:13:52
21	402	TÂNIA SILVA	64	LIBERDADE FUTEBOL C - FAMILICÃO	1988	0:13:54
22	392	FILIPA ALMEIDA	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1988	0:14:01
23	65	MÓNICA SIMÕES	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1989	0:14:02
24	483	DEBORA SANTOS	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:14:04
25	393	MICAELA LOPES	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1992	0:14:04
26	458	SUSANA FRANCISCO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1991	0:14:10
27	396	FILIPA EUTÍQUIO	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1996	0:14:18
28	230	MARA MARTINHO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1994	0:14:20
29	266	SÍLVIA OLIVEIRA	45	ESCOLA ATL ROSA OLIVEIRA	1996	0:14:24
30	323	LILIANA PAREDES	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1989	0:14:29
31	533	SUELI GOMES	82	U D VÁRZEA	1994	0:14:34
32	274	ANA LOPES	47	ESCOLA DO MOVIMENTO	1991	0:14:47
33	436	ANA CATARINA DIAS	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1994	0:14:51
34	353	RUTE SIMÕES	55	GRECAS - VAGOS	1995	0:15:05
35	352	PATRÍCIA OLIVEIRA	55	GRECAS - VAGOS	1994	0:15:09
36	532	CATARINA PEREIRA	82	U D VÁRZEA	1994	0:15:13
37	381	MÁRCIA MARTINS	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1992	0:15:14
38	322	RAQUEL CABAÇO	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1987	0:15:16
39	349	CARINA PINHO	55	GRECAS - VAGOS	1986	0:15:24
40	231	MARIANA SEQUEIRA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1994	0:15:30
41	553	TANIA PEREIRA	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1990	0:15:34
42	321	CARINA RODRIGUES	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1987	0:15:39
43	66	RUTE SILVA	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1993	0:15:51
44	431	DANIELA CORDEIRO	70	N DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1994	0:15:54
45	59	EVA ALVES	16	ACAD DESP CULT PRAIA FALÉSIA	1992	0:16:05
46	348	EDNA NEVES	55	GRECAS - VAGOS	1983	0:16:11
47	433	CÁTIA FERREIRA	70	N DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1996	0:16:11
48	229	ANA CATARINA CAROLA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1989	0:16:14
49	273	ADILIA FERNANDES	47	ESCOLA DO MOVIMENTO	1989	0:16:28
50	232	ANA MACHADO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1996	0:16:32
51	429	LILIANA NEVES	70	N DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1981	0:16:40
52	377	CATIA SERODIO	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1979	0:16:40
53	552	ANA ISABEL MARTINS	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1989	0:16:50
54	291	ANA CARVALHO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1992	0:16:52
55	162	CARLA PEREIRA	36	C ELVENSE DE NATACÃO	1988	0:17:03



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SÉNIOR FEMININO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
56	294	MARISA VIEIRA	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:17:17
57	39	ANA RAQUEL MARQUES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1983	0:17:32
58	558	PAULA AIDOS	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1996	0:17:33
59	428	MARIA ROSÁRIO SILVA	69	N ATL E RECREIO MESSEJANA	1996	0:17:43
60	394	ANA OLIVEIRA	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1995	0:18:05
61	554	MARINA GOMES	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1993	0:18:16
62	269	ALICE MODESTO	46	ESTRELA FUTEBOL C	1996	0:18:21
63	557	VANESSA BANDEIRA	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1996	0:18:21
64	556	INES SOUSA	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1995	0:18:29
65	58	ANDREIA TEIXEIRA	15	ASS DESP CULT DE C J CLARK	1992	0:18:33
66	115	SUSANA ROSA	30	CASA BENFICA ABRANTES	1994	0:18:45
67	320	LÚCIA TOBIAS	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1986	0:18:55
68	290	ISABEL CABALLERO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1986	0:18:58
69	43	BIANCA MAGALHÃES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1994	0:19:02
70	350	MÓNICA FERNANDES	55	GRECAS - VAGOS	1989	0:19:14
71	430	TÂNIA ALVES	70	N DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1991	0:19:55
72	270	ANA SOARES	46	ESTRELA FUTEBOL C	1996	0:19:56
73	293	M GORETI NUNES	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1993	0:20:24
74	268	ROSANA CASTANHO	46	ESTRELA FUTEBOL C	1995	0:20:27



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SÊNIOR - MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	464	MANUEL DAMIÃO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1978	0:10:47
2	492	RUI PEDRO SILVA	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1981	0:10:54
3	490	RICARDO RIBAS	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1977	0:10:56
4	496	ALBERTO PAULO	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1985	0:10:58
5	507	RUI PINTO	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:11:00
6	498	TIAGO COSTA	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1988	0:11:03
7	408	HELDER SANTOS	66	MAIA ATLÉTICO C	1983	0:11:05
8	502	PAULO PINHEIRO	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1989	0:11:07
9	465	HERMANO FERREIRA	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1982	0:11:07
10	469	RICARDO MATEUS	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1988	0:11:08
11	493	BRUNO JESUS	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1982	0:11:10
12	407	PEDRO RIBEIRO	66	MAIA ATLÉTICO C	1981	0:11:12
13	462	LICINIO PIMENTEL	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1977	0:11:13
14	468	ANTÓNIO SILVA	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1987	0:11:18
15	259	BRUNO PAIXÃO	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1984	0:11:18
16	471	HUGO CORREIA	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1991	0:11:18
17	411	NUNO COSTA	66	MAIA ATLÉTICO C	1986	0:11:19
18	390	SAMUEL FREIRE	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1990	0:11:19
19	406	VITOR OLIVEIRA	66	MAIA ATLÉTICO C	1981	0:11:20
20	254	PAULO GOMES	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1973	0:11:20
21	467	RICARDO DIAS	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1984	0:11:22
22	472	GUILHERME PINTO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1994	0:11:23
23	466	LUIS PINTO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1983	0:11:24
24	111	JORGE VARELA	29	C DESP AREIAS SÃO JOÃO	1980	0:11:29
25	461	MÁRIO TEIXEIRA	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1974	0:11:30
26	260	CARLOS COSTA	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1986	0:11:31
27	54	LUÍS MENDES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1990	0:11:33
28	565	ABILIO GONÇALVES	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1989	0:11:34
29	256	ARTUR RODRIGUES	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1975	0:11:35
30	574	RICARDO VALE	77	SPORTING C DE BRAGA	1988	0:11:36
31	511	ADRIÃO RODRIGUES	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1993	0:11:36
32	409	BRUNO SILVA	66	MAIA ATLÉTICO C	1983	0:11:40
33	56	TIAGO MARQUES	14	ATLÉTICO C DE VERMOIL	1983	0:11:45
34	55	FERNANDO SERRÃO	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1993	0:11:47
35	72	RICARDO J. PEREIRA	22	ASS CULT DESP JARDIM SERRA	1990	0:11:48
36	515	JOÃO CRUZ	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:49
37	420	IGOR VALENTE	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1996	0:11:49
38	577	FRANCISCO RODRIGUES	77	SPORTING C DE BRAGA	1995	0:11:49
39	419	RAFAEL RUCHA	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1995	0:11:52
40	51	MANUEL MAGALHÃES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1975	0:11:53
41	587	LUIS SILVA	57	INGLESES FUTEBOL C	1994	0:11:55
42	575	JORGE SANTA CRUZ	77	SPORTING C DE BRAGA	1989	0:11:56
43	95	JOAO VALENTE	27	C ATL FERREIRA DO ZÉZERE	1993	0:11:56
44	470	JOÃO BRÁS	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1989	0:11:57
45	416	ANGELO RIBEIRO	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1993	0:11:58
46	389	BRUNO LOURENÇO	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1989	0:11:58
47	102	DANIEL GREGÓRIO	28	CENTRO ATL SEIA	1989	0:11:59
48	399	RÚBEN SILVA	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1993	0:12:00
49	332	TIAGO PEDRO	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1987	0:12:00
50	417	DAVID NOGUEIRA	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1993	0:12:03
51	362	SÉRGIO RODRIGUES	55	GRECAS - VAGOS	1985	0:12:04
52	573	MÁRCIO AZEVEDO	77	SPORTING C DE BRAGA	1983	0:12:04
53	209	CRISTIANO PEREIRA	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1996	0:12:06
54	397	HUGO PINTO	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1984	0:12:06
55	130	TIAGO VALÉRIO	31	C C D PESSOAL C M PORTALEGRE	1984	0:12:08



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SÊNIOR - MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
56	373	MARCO TAVARES	61	JAMBOSSI SPORTS CLUB	1992	0:12:11
57	105	LUÍS MARTINS	28	CENTRO ATL SEIA	1993	0:12:12
58	57	WILSON CONNIOTT	14	ATLÉTICO C DE VERMOIL	1993	0:12:12
59	538	LUCIANO TEIXEIRA	82	U D VÁRZEA	1992	0:12:13
60	400	TIAGO FREIRE	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1994	0:12:13
61	335	RUI SOARES	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1993	0:12:14
62	588	JOSÉ JUNIOR	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1995	0:12:16
63	540	PAULO RIBEIRO	82	U D VÁRZEA	1995	0:12:17
64	104	PAULO MENDES	28	CENTRO ATL SEIA	1992	0:12:17
65	364	RICARDO FERNANDES	55	GRECAS - VAGOS	1986	0:12:18
66	331	JOÃO ANDRÉ	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1986	0:12:20
67	384	FERNANDO SILVA	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1982	0:12:23
68	196	LUÍS BARBOSA	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	1983	0:12:25
69	451	JOÃO FERNANDES	75	PADEL C DE VILA REAL S. ANTÓNIO	1993	0:12:27
70	106	EDGAR RODRIGUES	28	CENTRO ATL SEIA	1995	0:12:28
71	418	HUMBERTO FRANCÊS	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1994	0:12:29
72	536	CARLOS MARTINS	82	U D VÁRZEA	1982	0:12:30
73	246	JORGE SANTOS	42	C REC DESP ARRUDENSE	1988	0:12:31
74	592	RICARDO ESPADA	93	ASS DESP SOLID. BADAJOS SD	1984	0:12:32
75	421	PEDRO SILVA	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1996	0:12:34
76	361	RICARDO GOMES	55	GRECAS - VAGOS	1985	0:12:35
77	198	TIAGO BAGUINHO	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	1994	0:12:36
78	308	FILIFE FRAQUEIRO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:12:38
79	174	JOÃO RELVAS	36	C ELVENSE DE NATAÇÃO	1990	0:12:39
80	414	DANIEL CARNEIRO	66	MAIA ATLÉTICO C	1994	0:12:42
81	84	MUSSA DJAU	24	BEJA ATLÉTICO C	1995	0:12:43
82	208	CARLOS NUNES	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1982	0:12:43
83	283	LICÍNIO SILVA	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1992	0:12:45
84	113	DANIEL MARTINS	29	C DESP AREIAS SÃO JOÃO	1995	0:12:45
85	103	JOÃO DELGADO	28	CENTRO ATL SEIA	1990	0:12:46
86	447	HENRIK SANTOS	72	N SPORTINGUISTA LOURINHÃ	1989	0:12:48
87	383	PEDRO MARQUES	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1982	0:12:49
88	14	ANTÓNIO BARROS	10	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE	1994	0:12:49
89	387	HUGO SANTOS	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1984	0:12:52
90	248	GONÇALO CLÁUDIO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1995	0:12:52
91	157	ANDRÉ COSTA	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1990	0:12:53
92	537	DIOGO PEDROSA	82	U D VÁRZEA	1994	0:12:54
93	572	ÉDI MODERNO	14	ATLÉTICO C DE VERMOIL	1995	0:12:57
94	365	RUI MATOS	55	GRECAS - VAGOS	1992	0:12:58
95	422	JOÃO COSTA FERREIRA	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1996	0:12:59
96	566	JOSÉ LOPES	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1991	0:12:59
97	30	ROBERTO TOMÉ	11	ATL C DE PORTALEGRE	1983	0:13:00
98	114	ROBERTO REIGADO	29	C DESP AREIAS SÃO JOÃO	1995	0:13:00
99	567	LUIS LIMA	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1991	0:13:02
100	34	LUIS SEMEDO	11	ATL C DE PORTALEGRE	1988	0:13:03
101	212	ANTÓNIO AFONSO	41	C REC ALTURENSE	1970	0:13:05
102	309	LUIS PÁSSARO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:13:06
103	216	MICHEL VALENTE	41	C REC ALTURENSE	1984	0:13:06
104	443	PEDRO POEIRA	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1982	0:13:06
105	541	PEDRO LOPES	83	U FUTEBOL. COMÉRCIO E IND TOMAR	1990	0:13:07
106	564	SÉRGIO LOPES	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1988	0:13:07
107	199	DAVID LUCAS	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	1995	0:13:08
108	369	DAVID VILAS	57	INGLESES FUTEBOL C	1996	0:13:08
109	282	TIAGO CRUZ	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1990	0:13:10
110	213	ARMANDO CAIADAS	41	C REC ALTURENSE	1972	0:13:10



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SÊNIOR - MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
111	539	NUNO COSTA	82	U D VÁRZEA	1995	0:13:13
112	153	PEDRO DIOGO	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1980	0:13:16
113	24	FRANCISCO COSTA	11	ATL C DE PORTALEGRE	1966	0:13:19
114	53	TIAGO GODINHO	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1987	0:13:20
115	158	ANDRÉ FERNANDES	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1994	0:13:21
116	327	HENRIQUE SANTOS	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1965	0:13:24
117	286	FÁBIO GOMES	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1994	0:13:25
118	91	MÁRIO GRILO	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1995	0:13:28
119	200	FÁBIO DIAS	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	1995	0:13:28
120	310	RUI INFANTE	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1996	0:13:32
121	446	FÁBIO BATISTA	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1992	0:13:39
122	303	AMARO TEXEIRA	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1989	0:13:39
123	28	PEDRO FIGUEIRA	11	ATL C DE PORTALEGRE	1978	0:13:41
124	368	MÁRCIO PEREIRA	56	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	1979	0:13:42
125	593	FILIPE CANÁRIO	29	C DESP AREIAS SÃO JOÃO	1979	0:13:44
126	175	PEDRO RELVAS	36	C ELVENSE DE NATAÇÃO	1995	0:13:46
127	154	RICARDO GUMARÃES	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1983	0:13:47
128	9	CARLOS COSTA	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	1990	0:13:48
129	90	ALEXANDRE SERRANO	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1994	0:13:50
130	89	MIGUEL MARTINS	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1993	0:13:55
131	35	ANDRÉ TRINDADE	11	ATL C DE PORTALEGRE	1989	0:14:00
132	195	JOSÉ PIMENTA	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	1967	0:14:07
133	281	PEDRO RIBEIRO	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1981	0:14:10
134	215	LUIS VÁRZEA	41	C REC ALTURENSE	1976	0:14:13
135	218	TIAGO ALEIXO	41	C REC ALTURENSE	1996	0:14:21
136	217	JORGE ALMEIDA	41	C REC ALTURENSE	1995	0:14:22
137	278	MARCELO PAP	47	ESCOLA DO MOVIMENTO	1995	0:14:28
138	307	CRISTIANO NARCISO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1993	0:14:33
139	194	JOSÉ MOÇO	38	C DA NATUREZA DE ALVITO	1996	0:14:36
140	29	BRUNO CARRILHO	11	ATL C DE PORTALEGRE	1981	0:14:38
141	304	ANDRÉ BARROS	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1990	0:14:53
142	135	RUBEN SANTOS	33	C DESP "OS ÁGUIAS" DE ALPIARÇA	1996	0:15:01
143	287	RUI MARQUES	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1994	0:15:10
144	277	TOMAS BAPTISTA	47	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992	0:15:45
145	211	FERNANDO SILVA	41	C REC ALTURENSE	1966	0:16:12
146	88	ANDRÉ SANTOS	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1992	0:16:18
147	285	DIOGO DOMINGUES	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1993	0:16:29
148	284	TIAGO CABECINHAS	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1993	0:17:03





**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SUB 23 FEMININO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	534	SILVANA DIAS	82	U D VÁRZEA	1994	0:12:58
2	337	CÁTIA SANTOS	52	GRUPO DESPORTIVO ESTREITO	1992	0:13:13
3	482	SUSANA GODINHO	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:13:17
4	531	CATARINA GONÇALVES	82	U D VÁRZEA	1993	0:13:21
5	42	MARTA MARTINS	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1992	0:13:23
6	483	DEBORA SANTOS	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:14:04
7	393	MICAELA LOPES	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1992	0:14:04
8	230	MARA MARTINHO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1994	0:14:20
9	533	SUELI GOMES	82	U D VÁRZEA	1994	0:14:34
10	436	ANA CATARINA DIAS	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1994	0:14:51
11	352	PATRÍCIA OLIVEIRA	55	GRECAS - VAGOS	1994	0:15:09
12	532	CATARINA PEREIRA	82	U D VÁRZEA	1994	0:15:13
13	381	MÁRCIA MARTINS	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1992	0:15:14
14	231	MARIANA SEQUEIRA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1994	0:15:30
15	66	RUTE SILVA	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1993	0:15:51
16	431	DANIELA CORDEIRO	70	N DESPORTO AMADOR DE POMBAL	1994	0:15:54
17	59	EVA ALVES	16	ACAD DESP CULT PRAIA FALÉSIA	1992	0:16:05
18	291	ANA CARVALHO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1992	0:16:52
19	294	MARISA VIEIRA	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:17:17
20	554	MARINA GOMES	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	1993	0:18:16
21	58	ANDREIA TEIXEIRA	15	ASS DESP CULT DE C J CLARK	1992	0:18:33
22	115	SUSANA ROSA	30	CASA BENFICA ABRANTES	1994	0:18:45
23	43	BIANCA MAGALHÃES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1994	0:19:02
24	293	M GORETI NUNES	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1993	0:20:24





**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**SUB 23 MASCULINO**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	507	RUI PINTO	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1992	0:11:00
2	472	GUILHERME PINTO	78	SPORTING C DE PORTUGAL	1994	0:11:23
3	511	ADRIÃO RODRIGUES	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1993	0:11:36
4	55	FERNANDO SERRÃO	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1993	0:11:47
5	515	JOÃO CRUZ	80	SPORT LISBOA E BENFICA	1994	0:11:49
6	95	JOAO VALENTE	27	C ATL FERREIRA DO ZÊZERE	1993	0:11:56
7	416	ANGELO RIBEIRO	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1993	0:11:58
8	399	RÚBEN SILVA	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1993	0:12:00
9	417	DAVID NOGUEIRA	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1993	0:12:03
10	373	MARCO TAVARES	61	JAMBOSSI SPORTS CLUB	1992	0:12:11
11	105	LUÍS MARTINS	28	CENTRO ATL SEIA	1993	0:12:12
12	57	WILSON CONNIOTT	14	ATLÉTICO C DE VERMOIL	1993	0:12:12
13	538	LUCIANO TEIXEIRA	82	U D VÁRZEA	1992	0:12:13
14	400	TIAGO FREIRE	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	1994	0:12:13
15	335	RUI SOARES	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1993	0:12:14
16	104	PAULO MENDES	28	CENTRO ATL SEIA	1992	0:12:17
17	451	JOÃO FERNANDES	75	PADEL C DE VILA REAL S. ANTÓNIO	1993	0:12:27
18	418	HUMBERTO FRANCÊS	67	MARATONA C DE PORTUGAL	1994	0:12:29
19	198	TIAGO BAGUINHO	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	1994	0:12:36
20	308	FILIFE FRAQUEIRO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:12:38
21	414	DANIEL CARNEIRO	66	MAIA ATLÉTICO C	1994	0:12:42
22	283	LICÍNIO SILVA	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1992	0:12:45
23	14	ANTÓNIO BARROS	10	ASS CULT DESP REC ARNEIRENSE	1994	0:12:49
24	537	DIOGO PEDROSA	82	U D VÁRZEA	1994	0:12:54
25	365	RUI MATOS	55	GRECAS - VAGOS	1992	0:12:58
26	309	LUIS PÁSSARO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1994	0:13:06
27	158	ANDRÉ FERNANDES	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1994	0:13:21
28	286	FÁBIO GOMES	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1994	0:13:25
29	446	FÁBIO BATISTA	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1992	0:13:39
30	90	ALEXANDRE SERRANO	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1994	0:13:50
31	89	MIGUEL MARTINS	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1993	0:13:55
32	307	CRISTIANO NARCISO	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1993	0:14:33
33	287	RUI MARQUES	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1994	0:15:10
34	277	TOMAS BAPTISTA	47	ESCOLA DO MOVIMENTO	1992	0:15:45
35	88	ANDRÉ SANTOS	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	1992	0:16:18
36	285	DIOGO DOMINGUES	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1993	0:16:29
37	284	TIAGO CABECINHAS	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	1993	0:17:03





**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**VETERANO F35-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	346	VANDA RIBEIRO	55	GRECAS - VAGOS	1975	0:13:50
2	228	MONICA VIEIRA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1975	0:14:36
3	347	SANDRA SILVA	55	GRECAS - VAGOS	1975	0:16:02
4	434	PAULA LANEIRO	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1975	0:16:43
5	435	CLÁUDIA LOURENÇO	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1976	0:20:32

**VETERANO F40-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	204	MARIA LAURINDA	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1971	0:16:09
2	226	ROSA VASSINDULA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1974	0:17:06

**VETERANO F45-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	224	LUIZA MONTEIRO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1967	0:15:01
2	13	DEOLINDA OLIVEIRA	9	ATLÉTICO C BOUGADENSE	1968	0:15:05
3	202	LIDIA PEREIRA	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1967	0:15:25
4	203	MARIA MONTEIRO	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1967	0:16:13
5	370	MA MATILDE BATISTA	60	JUV ATLÉTICA MOZELENSE	1966	0:16:37
6	448	Mª TERESA BERNARDO	73	N SPORTINGUISTA LEÕES FRONTEIRA	1968	0:16:52
7	222	CIDÁLIA MARTINS	42	C REC DESP ARRUDENSE	1965	0:17:14
8	223	ZULMIRA BELO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1966	0:17:56
9	342	MARIBEL SILVA	53	G D REC CULT PONTERROLENSE	1967	0:20:57

**VETERANO F50-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	345	MA FÁTIMA PINHO	55	GRECAS - VAGOS	1963	0:14:51
2	201	FILOMENA OLIVEIRA	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1963	0:18:11
3	344	ISABEL PARRACHO	55	GRECAS - VAGOS	1960	0:18:44

**VETERANO F55-FEM.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	220	FERNANDA NUNES	42	C REC DESP ARRUDENSE	1956	0:17:42
2	589	CAROLINA RIBEIRO	92	S.S.P. SÃO JOÃO MADEIRA	1958	0:20:34
3	590	CRISTINA MADEIRA	92	S.S.P. SÃO JOÃO MADEIRA	1955	0:22:40





**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**VETERANO M35-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	257	JOEL MARTINS	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1977	0:00:00
2	450	LUIS RAÇÕES	74	C DE ATL ODIMARQ	1976	0:00:00
3	69	VÍTOR RAMALHO	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1978	0:00:00
4	3	RUI RODRIGUES	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	1975	0:00:00
5	255	LUIS PINTO	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1975	0:00:00
6	100	JOSÉ MORGADO	28	CENTRO ATL SEIA	1975	0:00:00
7	4	RUI LOPES	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	1977	0:00:00
8	242	PAULO ALBINO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1977	0:00:00
9	152	PAULO GUIMARÃES	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1977	0:00:00
10	241	PAULO PINHEIRO	42	C REC DESP ARRUDENSE	1977	0:00:00
11	150	ANTÓNIO REIS	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1974	0:00:00
12	243	HUGO CASELHAS	42	C REC DESP ARRUDENSE	1978	0:00:00
13	188	PAULO PALMA	37	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1977	0:00:00
14	240	OSVALDO FERREIRA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1976	0:00:00
15	123	CARLOS MATIAS	30	CASA BENFICA ABRANTES	1977	0:00:00
16	330	PEDRO REIS	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1976	0:00:00

**VETERANO M40-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	250	JORGE PINTO	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1970	0:11:58
2	149	CARLOS SAIAS	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1973	0:12:05
3	272	LUIS ALMEIDA	46	ESTRELA FUTEBOL C	1972	0:12:15
4	128	JOÃO TRINDADE	31	C C D PESSOAL C M PORTALEGRE	1972	0:12:16
5	584	ANTÓNIO COSTA	82	U D VÁRZEA	1969	0:12:25
6	253	RAUL CAETANO	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTENSE	1972	0:12:35
7	237	AUGUSTO PIRES	42	C REC DESP ARRUDENSE	1972	0:12:53
8	50	VÍTOR SALVADOR	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1971	0:12:57
9	147	JOSÉ CAMELO	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1971	0:12:58
10	427	CESÁRIO SIMÕES	68	MARATONA C VILA CHÃ	1969	0:13:00
11	357	PAULO PILROTO	55	GRECAS - VAGOS	1972	0:13:08
12	440	RAUL LOURENÇO	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1971	0:13:12
13	382	CARLOS FREITAS	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	1971	0:13:20
14	68	PAULO FERREIRA	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1971	0:13:22
15	169	LICINIO CANHOTO	36	C ELVENSE DE NATACÃO	1971	0:13:25
16	49	PEDRO SALCEDAS	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1971	0:13:33
17	99	JOÃO MIOLUDO	28	CENTRO ATL SEIA	1973	0:13:38
18	586	PAULO ANTUNES	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	1971	0:13:40
19	358	JOÃO ARRAES	55	GRECAS - VAGOS	1972	0:13:43
20	581	NELSON GUEDES	90	NUC. SPORTINGUISTA FARO	1969	0:14:31
21	367	ANTÓNIO SILVA	56	GIRA SOL - RAMOS CATARINO	1973	0:14:35
22	146	RUI JORGE	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1969	0:14:40
23	328	RUI QUARESMA	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1970	0:14:44
24	184	HELIO PATRICIO	37	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1972	0:15:12
25	98	LUIS BIDARRA PAIS	28	CENTRO ATL SEIA	1971	0:15:38
26	170	PAULO ARAUJO	36	C ELVENSE DE NATACÃO	1972	0:15:52
27	183	NUNO QUEIJA	37	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1972	0:15:54
28	27	PAULO RODRIGUES	11	ATL C DE PORTALEGRE	1969	0:15:58

**VETERANO M45-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	127	LUCIANO GORDO	31	C C D PESSOAL C M PORTALEGRE	1968	0:12:13



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

2	296	FERNANDO MATOS	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	1966	0:12:35
3	343	DOMINGOS BARROS	54	GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE	1967	0:12:35
4	145	RUI BALTAZAR	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1965	0:12:40
5	67	PAULO MIGUEL	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	1964	0:13:13
6	426	JACINTO CORREIA	68	MARATONA C VILA CHÃ	1964	0:13:51
7	97	PEDRO MARTINS	28	CENTRO ATL SEIA	1968	0:13:55
8	355	ANTÓNIO VALENTE	55	GRECAS - VAGOS	1967	0:14:02
9	2	PAULO PEREIRA	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	1968	0:14:04
10	235	PAULO ARRENEGA	42	C REC DESP ARRUDENSE	1966	0:14:20
11	46	ANTÓNIO RODRIGUES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1965	0:14:37
12	144	MANUEL ALEXANDRE	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1965	0:14:46
13	439	NELSON MARTINS	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1969	0:15:21
14	21	JOÃO ALBUQUERQUE	11	ATL C DE PORTALEGRE	1964	0:15:28
15	23	RUI MONTEIRO	11	ATL C DE PORTALEGRE	1965	0:15:59
16	120	LUIS EMIDIO	30	CASA BENFICA ABRANTES	1968	0:16:07
17	25	LUIS MAURICIO	11	ATL C DE PORTALEGRE	1967	0:16:29

**VETERANO M50-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	124	FRANCISCO VAZ	31	C C D PESSOAL C M PORTALEGRE	1960	0:12:51
2	143	JOÃO CARDOSO	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1962	0:13:28
3	354	VICTOR SILVA	55	GRECAS - VAGOS	1961	0:13:37
4	142	ANTÓNIO ANTUNES	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1961	0:14:00
5	125	LUIS COSTA	31	C C D PESSOAL C M PORTALEGRE	1960	0:14:10
6	207	CARLOS NUNES	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	1961	0:14:18
7	19	EMILIO PAULINO	11	ATL C DE PORTALEGRE	1959	0:14:18
8	437	ILIDIO CAMPOS	71	N DESPORTIVO E CULT ODEMIRA	1960	0:15:48
9	20	JOÃO CORREIA	11	ATL C DE PORTALEGRE	1962	0:15:58

**VETERANO M55-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	45	EDUARDO PINTO	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1956	0:13:58
2	325	JOÃO FERRÃO	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	1957	0:14:06
3	425	ANTÓNIO DIAS	68	MARATONA C VILA CHÃ	1955	0:14:34
4	582	ANTÓNIO INÁCIO	0	INDIVIDUAL	1956	0:14:47
5	141	JOSÉ PIRES	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	1956	0:14:48
6	449	JOSÉ MONTEIRO	74	C DE ATL ODIMARQ	1956	0:15:14
7	591	ALBERTO PIRES	92	S.S.P. SÃO JOÃO MADEIRA	1954	0:22:54

**VETERANO M60-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	44	JOÃO MARQUES	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	1953	0:14:21
2	1	ÁLVARO COELHO	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	1953	0:15:01
3	96	JOSÉ GARCIA	28	CENTRO ATL SEIA	1953	0:16:03
4	178	HENRIQUE SANTOS	37	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	1953	0:17:32
5	117	HÉLIO GODINHO	30	CASA BENFICA ABRANTES	1950	0:19:28
6	474	MÁRIO GOMES	79	SPORT C UNIÃO TORREENSE	1951	0:19:54
7	118	CARLOS ALFAIATE	30	CASA BENFICA ABRANTES	1953	0:23:26

**VETERANO M65-MASC.**

**INDIVIDUAL**

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	423	ISAÍAS PERALTA	68	MARATONA C VILA CHÃ	1947	0:19:11



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

2	163	MÁRIO GERMANO	36	C ELVENSE DE NATAÇÃO	1944	0:23:05
---	-----	---------------	----	----------------------	------	---------

<b>VETERANO M70-MASC.</b>					<b>INDIVIDUAL</b>	
---------------------------	--	--	--	--	-------------------	--

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	583	AGOSTINHO MOREIRA	91	CLUVE	1943	0:18:22



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

SÉNIOR - MASCULINO			COLETIVA		COLETIVA							
Class	Nº Clube	Clube	Pontuação		Constituição da Equipa							
1ª Equipa	80	SPORT LISBOA E BENFICA	( 2 + 3 + 4 + 5 ) =	14	492	RUI PEDRO SILVA	490	RICARDO RIBAS	496	ALBERTO PAULO	507	RUI PINTO
2ª Equipa	78	SPORTING C DE PORTUGAL	( 1 + 9 + 10 + 13 ) =	33	464	MANUEL DAMIÃO	465	HERMANO FERREIRA	469	RICARDO MATEUS	462	LICINIO PIMENTEL
3ª Equipa	66	MAIA ATLÉTICO C	( 7 + 12 + 17 + 19 ) =	55	408	HELDER SANTOS	407	PEDRO RIBEIRO	411	NUNO COSTA	406	VITOR OLIVEIRA
4ª Equipa	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTI	( 15 + 20 + 26 + 29 ) =	90	259	BRUNO PAIXÃO	254	PAULO GOMES	260	CARLOS COSTA	256	ARTUR RODRIGUES
5ª Equipa	77	SPORTING C DE BRAGA	( 30 + 38 + 42 + 52 ) =	162	574	RICARDO VALE	577	FRANCISCO RODRIGUES	575	JORGE SANTA CRUZ	573	MÁRCIO AZEVEDO
6ª Equipa	67	MARATONA C DE PORTUGAL	( 37 + 39 + 45 + 50 ) =	171	420	IGOR VALENTE	419	RAFAEL RUCHA	416	ANGELO RIBEIRO	417	DAVID NOGUEIRA
7ª Equipa	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	( 27 + 34 + 40 + 114 ) =	215	54	LÚIS MENDES	55	FERNANDO SERRÃO	51	MANUEL MAGALHÃES	53	TIAGO GODINHO
8ª Equipa	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	( 18 + 46 + 67 + 87 ) =	218	390	SAMUEL FREIRE	389	BRUNO LOURENÇO	384	FERNANDO SILVA	383	PEDRO MARQUES
9ª Equipa	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	( 48 + 54 + 60 + 62 ) =	224	399	RÚBEN SILVA	397	HUGO PINTO	400	TIAGO FREIRE	588	ROSÉ JUNIOR
10ª Equipa	28	CENTRO ATL SEIA	( 47 + 57 + 64 + 70 ) =	238	102	DANIEL GREGÓRIO	105	LÚIS MARTINS	104	PAULO MENDES	106	EDGAR RODRIGUES
11ª Equipa	55	GRECAS - VAGOS	( 51 + 65 + 76 + 94 ) =	286	362	SÉRGIO RODRIGUES	364	RICARDO FERNANDES	361	RICARDO GOMES	365	RUI MATOS
12ª Equipa	82	U D VÁRZEA	( 59 + 63 + 72 + 92 ) =	286	538	LUCIANO TEIXEIRA	540	PAULO RIBEIRO	536	CARLOS MARTINS	537	DIOGO PEDROSA
13ª Equipa	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	( 49 + 61 + 66 + 116 ) =	292	332	TIAGO PEDRO	335	RUI SOARES	331	JOÃO ANDRÉ	327	HENRIQUE SANTOS
14ª Equipa	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	( 28 + 96 + 99 + 106 ) =	329	565	ABÍLIO GONÇALVES	566	JOSÉ LOPES	567	LUIS LIMA	564	SÉRGIO LOPES
15ª Equipa	39	C ORIENTAL DE PECHÃO	( 68 + 77 + 107 + 119 ) =	371	196	LÚIS BARBOSA	198	TIAGO BAGUINHO	199	DAVID LUCAS	200	FÁBIO DIAS
16ª Equipa	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DC	( 78 + 102 + 120 + 122 ) =	422	308	FILIPE FRAQUEIRO	309	LUIS PÁSSARO	310	RUI INFANTE	303	AMARO TEXEIRA
17ª Equipa	11	ATL C DE PORTALEGRE	( 97 + 100 + 113 + 123 ) =	433	30	ROBERTO TOMÉ	34	LUIS SEMEDO	24	FRANCISCO COSTA	28	PEDRO FIGUEIRA
18ª Equipa	48	G ALEGRE E UNIDO DA BAJOUCA	( 83 + 109 + 117 + 133 ) =	442	283	LICINIO SILVA	282	TIAGO CRUZ	286	FÁBIO GOMES	281	PEDRO RIBEIRO
19ª Equipa	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHO	( 91 + 112 + 115 + 127 ) =	445	157	ANDRÉ COSTA	153	PEDRO DIOGO	158	ANDRÉ FERNANDES	154	RICARDO GUIMARÃES
20ª Equipa	41	C REC ALTURENSE	( 101 + 103 + 110 + 134 ) =	448	212	ANTÓNIO AFONSO	216	MICHEL VALENTE	213	ARMANDO CAIADAS	215	LUIS VÁRZEA
21ª Equipa	25	B V MONTEMOR-O-NOVO	( 118 + 129 + 130 + 146 ) =	523	91	MÁRIO GRILLO	90	ALEXANDRE SERRANO	89	MIGUEL MARTINS	88	ANDRÉ SANTOS

SÉNIOR FEMININO			COLETIVA		COLETIVA							
Class	Nº Clube	Clube	Pontuação		Constituição da Equipa							
1ª Equipa	78	SPORTING C DE PORTUGAL	( 1 + 2 + 4 + 15 ) =	22	457	CARLA ROCHA	456	CATARINA RIBEIRO	454	ERCILIA MACHADO	452	SANDRA TEIXEIRA
2ª Equipa	82	U D VÁRZEA	( 6 + 10 + 11 + 16 ) =	43	534	SILVANA DIAS	531	CATARINA GONÇALVES	535	SONIA FERREIRA	528	ROSA SOARES
3ª Equipa	17	ASS DESP CULT REC DA SERENA	( 9 + 13 + 14 + 19 ) =	55	64	SARA CARVALHO	60	CARLA MARTINHO	62	JOANA NUNES	61	ELISABETE AZEVEDO
4ª Equipa	62	JUV OPERÁRIA MONTE ABRAÃO	( 3 + 5 + 17 + 37 ) =	62	376	CLÁUDIA PEREIRA	379	NEIDE DIAS	378	ANDREIA SANTOS	381	MÁRCIA MARTINS
5ª Equipa	63	JUVENTUDE VIDIGALENSE	( 22 + 25 + 27 + 60 ) =	134	392	FILIPA ALMEIDA	393	MICAELA LOPES	396	FILIPA EUTÍQUIO	394	ANA OLIVEIRA
6ª Equipa	55	GRECAS - VAGOS	( 34 + 35 + 39 + 46 ) =	154	353	RUTE SIMÕES	352	PATRÍCIA OLIVEIRA	349	CARINA PINHO	348	EDNA NEVES
7ª Equipa	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	( 12 + 18 + 57 + 69 ) =	156	42	MARTA MARTINS	38	PATRÍCIA PEREIRA	39	ANA RAQUEL MARQUES	43	BIANCA MAGALHÃES
8ª Equipa	42	C REC DESP ARRUDENSE	( 28 + 40 + 48 + 50 ) =	166	230	MARA MARTINHO	231	MARIANA SEQUEIRA	229	ANA CATARINA CAROLA	232	ANA MACHADO
9ª Equipa	51	GRUPO DESPORTIVO DIANA	( 30 + 38 + 42 + 67 ) =	177	323	LILIANA PAREDES	322	RAQUEL CABAÇO	321	CARINA RODRIGUES	320	LÚCIA TOBIAS
10ª Equipa	12	ASS CULT REC DE CAMBRA	( 41 + 53 + 58 + 61 ) =	213	553	TANIA PEREIRA	552	ANA ISABEL MARTINS	558	PAULA AIDOS	554	MARINA GOMES
11ª Equipa	70	N DESPORTO AMADOR DE POME	( 44 + 47 + 51 + 71 ) =	213	431	DANIELA CORDEIRO	433	CÁTIA FERREIRA	429	LILIANA NEVES	430	TÁNIA ALVES
12ª Equipa	49	G CONVÍVIO E AMIZADE NAS DC	( 54 + 56 + 68 + 73 ) =	251	291	ANA CARVALHO	294	MARISA VIEIRA	290	ISABEL CABALLERO	293	M GORETI NUNES



**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

**GERAL VETERANO MASCULINO**

**COLETIVA**

**COLETIVA**

Class	Nº Clube	Clube	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	43	C UNIÃO ARTÍSTICA BENAVENTE	( 1 + 2 + 11 + 14 ) = 28	250	JORGE PINTO	257	JOEL MARTINS	255	LUIS PINTO	253	RAUL CAETANO
2ª Equipa	35	C DESPORTIVO REC RIBEIRINHOS	( 3 + 15 + 21 + 24 ) = 63	149	CARLOS SAIAS	145	RUI BALTAZAR	147	JOSÉ CARAMELO	152	PAULO GUIMARÃES
3ª Equipa	31	C C D PESSOAL C M PORTALEGRE	( 5 + 7 + 17 + 47 ) = 76	127	LUCIANO GORDO	128	JOÃO TRINDADE	124	FRANCISCO VAZ	125	LUIS COSTA
4ª Equipa	42	C REC DESP ARRUDENSE	( 18 + 23 + 26 + 40 ) = 107	237	AUGUSTO PIRES	242	PAULO ALBINO	241	PAULO PINHEIRO	243	HUGO CASELHAS
5ª Equipa	1	ASS ACADÉMICA COIMBRA	( 10 + 19 + 37 + 45 ) = 111	3	RUI RODRIGUES	4	RUI LOPES	586	PAULO ANTUNES	2	PAULO PEREIRA
6ª Equipa	55	GRECAS - VAGOS	( 25 + 35 + 38 + 44 ) = 142	357	PAULO PILROTO	354	VICTOR SILVA	358	JOÃO ARRAES	355	ANTÓNIO VALENTE
7ª Equipa	13	ASS CULT REC SRª DESTERRO	( 20 + 34 + 42 + 52 ) = 148	50	VÍTOR SALVADOR	49	PEDRO SALCEDAS	45	EDUARDO PINTO	44	JOÃO MARQUES
8ª Equipa	28	CENTRO ATL SEIA	( 16 + 36 + 41 + 70 ) = 163	100	JOSÉ MORGADO	99	JOÃO MIOLUDO	97	PEDRO MARTINS	98	LUIS BIDARRA PAIS
9ª Equipa	68	MARATONA C VILA CHÃ	( 22 + 39 + 54 + 82 ) = 197	427	CESÁRIO SIMÕES	426	JACINTO CORREIA	425	ANTÓNIO DIAS	423	ISAÍAS PERALTA
10ª Equipa	11	ATL C DE PORTALEGRE	( 50 + 69 + 74 + 75 ) = 268	19	EMILIO PAULINO	21	JOÃO ALBUQUERQUE	27	PAULO RODRIGUES	20	JOÃO CORREIA
11ª Equipa	37	C FUTEBOL "OS BELENENSES"	( 49 + 66 + 73 + 80 ) = 268	188	PAULO PALMA	184	HELIO PATRICIO	183	NUNO QUELJA	178	HENRIQUE SANTOS
12ª Equipa	30	CASA BENFICA ABRANTES	( 64 + 78 + 83 + 87 ) = 312	123	CARLOS MATIAS	120	LUIS EMIDIO	117	HÉLIO GODINHO	118	CARLOS ALFAIATE

**GERAL VETERANO FEMININO**

**COLETIVA**

**COLETIVA**

Class	Nº Clube	Clube	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	55	GRECAS - VAGOS	( 1 + 3 + 7 + 18 ) = 29	346	VANDA RIBEIRO	345	MA FÁTIMA PINHO	347	SANDRA SILVA	344	ISABEL PARRACHO
2ª Equipa	42	C REC DESP ARRUDENSE	( 2 + 4 + 13 + 14 ) = 33	228	MONICA VIEIRA	224	LUISA MONTEIRO	226	ROSA VASSINDULA	222	CIDÁLIA MARTINS
3ª Equipa	40	CASA DO POVO DE MANGUALDE	( 6 + 8 + 9 + 17 ) = 40	202	LIDIA PEREIRA	204	MARIA LAURINDA	203	MARIA MONTEIRO	201	FILOMENA OLIVEIRA

**UNIVERSITÁRIO MASCULINO**

**COLETIVA**

**COLETIVA**

Class	Nº Clube	Clube	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	58	INST POLITÉCNICO LEIRIA	( 2 + 8 + 23 ) = 33	56	TIAGO MARQUES	57	WILSON CONNIOTT	282	TIAGO CRUZ		
2ª Equipa	76	SECCAO ACAD UNIV.ALGARVE	( 11 + 14 + 19 ) = 44	198	TIAGO BAGUINHO	113	DANIEL MARTINS	114	ROBERTO REIGADO		
3ª Equipa	5	ASS ACAD UNIV BEIRA INTERIO	( 12 + 16 + 21 ) = 49	308	FILIFE FRAQUEIRO	14	ANTÓNIO BARROS	309	LUIS PÁSSARO		
4ª Equipa	19	ASS EST FAC MOTRICIDADE HU	( 6 + 15 + 33 ) = 54	399	RÚBEN SILVA	447	HENRIK SANTOS	580	ANDRÉ SILVA		
5ª Equipa	23	ACADEMIA MILITAR	( 22 + 25 + 28 ) = 75	541	PEDRO LOPES	1919	PEDRO SILVA	1918	NELSON GARCIA		
6ª Equipa	86	UNIVERSIDADE DO PORTO	( 3 + 32 + 40 ) = 75	515	JOÃO CRUZ	278	MARCELO PAP	277	TOMAS BAPTISTA		

**UNIVERSITÁRIO FEMININO**

**COLETIVA**

**COLETIVA**





**CORTA-MATO NACIONAL CURTO  
SENIORES E VETERANOS  
PORTALEGRE, 15/03/2014**

Class	Nº Clube	Clube	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	86	UNIVERSIDADE DO PORTO	( 4 + 10 + 18 ) = 32	529	DANIELA CUNHA	274	ANA LOPES	1908	JOANA FORTUNA		
2ª Equipa	85	UNIVERSIDADE NOVA	( 8 + 11 + 17 ) = 36	230	MARA MARTINHO	1907	VERA MIRANDA	59	EVA ALVES		
3ª Equipa	59	INST POLITÉCNICO PORTO	( 2 + 22 + 25 ) = 49	64	SARA CARVALHO	1905	ELISABETE PINHO	1906	ILDA MORIM		
4ª Equipa	6	ASS ACAD UNIV ÉVORA	( 9 + 14 + 29 ) = 52	323	LILIANA PAREDES	322	RAQUEL CABAÇO	320	LÚCIA TOBIAS		
5ª Equipa	4	ASS ACAD UNIV AVEIRO	( 13 + 15 + 27 ) = 55	532	CATARINA PEREIRA	553	TANIA PEREIRA	554	MARINA GOMES		
6ª Equipa	58	INST POLITÉCNICO LEIRIA	( 16 + 20 + 30 ) = 66	431	DANIELA CORDEIRO	429	LILIANA NEVES	430	TÂNIA ALVES		
7ª Equipa	5	ASS ACAD UNIV BEIRA INTERIO	( 21 + 23 + 31 ) = 75	291	ANA CARVALHO	294	MARISA VIEIRA	293	M GORETI NUNES		

