



associa o de nata o de lisboa



2021-22

# TORREGRI 1

Cadetes

Piscina Municipal do Pinhal Novo

08 de dezembro de 2021



Apoios



Parceiro institucional



Aprovado por





## Estatística de inscrições

Clube	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
		Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
A Onda - Azeitão	AONDA	12	3	15	36	9	45	4	-	4
Física Torres Vedras	AEFDTV	4	1	5	8	2	10	-	-	-
Associação Hum Bombeiros dos Estoris	AHBE	3	1	4	6	1	7	-	-	-
Associação Desportiva SwimTurtles	ADST	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Centro Popular de Cultura e Desporto	CPCD	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	1	2	3	2	3	5	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Clube Nacional de Natação	CNN	5	4	9	15	12	27	2	2	4
Clube Natacao Colegio Vasco da Gama	CNCVG	2	1	3	6	2	8	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	4	1	5	6	1	7	-	-	-
Clube Naval Setubalense	CNS	4	4	8	8	6	14	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Despertarecode	DRCN	3	3	6	9	8	17	-	-	-
Fundacao Salesianos	FS	9	1	10	24	2	26	2	-	2
Geslours - Gestão Equipamentos E.M.	GESL	11	6	17	27	16	43	2	-	2
Palmela Desporto EEM	PDEM	5	4	9	15	12	27	-	-	-
Soc.Filarmónica União A. Piedense	SFUAP	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Sport Alges e Dafundo	SAD	14	8	22	24	11	35	4	2	6
Sport Lisboa e Benfica	SLB	12	4	16	36	12	48	4	-	4
Sporting Clube de Portugal	SCP	5	6	11	15	16	31	1	1	2
Vikings Sports Club	VKGS	-	1	1	-	4	4	-	-	-
<b>Numero total de 21 Clubes</b>		<b>103</b>	<b>52</b>	<b>155</b>	<b>255</b>	<b>122</b>	<b>377</b>	<b>19</b>	<b>5</b>	<b>24</b>

## Horário da competição

### Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão - Manhã

**08.12.2021 - 9:30**

Aquecimento: de 8:00

9:30	1.	4 x 25m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
9:33	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
9:38	3.	4 x 25m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
9:41	4.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
9:46	5.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:08	2 Séries
9:54	6.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries
10:04	7.	50 Mar+Cos (25M+25C)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:10	3 Séries
10:14	8.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:22	6 Séries
10:36	Intervalo 15'						
10:51	9.	50 Cos+Bru (25C+25B)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:07	2 Séries
10:58	10.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:11	3 Séries
11:09	11.	50 Bru+Liv (25B+25L)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:14	5 Séries
11:23	12.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:18	5 Séries
11:41	Final da sessão					Duração total	2:11

### Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão - Tarde

**08.12.2021 - 16:00**

Aquecimento: de 14:30

16:00	13.	4 x 25m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
16:03	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
16:08	15.	4 x 25m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B		sem inscrições
16:08	16.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
16:13	17.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:17	5 Séries
16:30	18.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:21	4 Séries
16:51	19.	50 Mar+Cos (25M+25C)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série
16:54	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:11	3 Séries
17:05	Intervalo 15'						
17:20	21.	50 Cos+Bru (25C+25B)	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:08	3 Séries
17:28	22.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:14	4 Séries
17:42	23.	50 Bru+Liv (25B+25L)	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:06	2 Séries
17:48	24.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:13	3 Séries
18:01	Final da sessão					Duração total	2:01

**1 - 1ª Sessão - Manhã**
**08.12.2021 - 9:30**
**Prova 1** **Cadetes B**  
**08.12.2021 - 9:30** **Startlist**

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:30</u>					
4 Alges	Cad B		Alges		1:50.00

**Prova 2** **Cadetes A**  
**08.12.2021 - 9:33** **Startlist**

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:33</u>					
3 Nacional Natação	Cad A		Nacional Natação		3:20.00
4 Sporting	Cad A		Sporting		2:55.96
5 Alges	Cad A		Alges		3:20.00

**Prova 3** **Cadetes B**  
**08.12.2021 - 9:38** **Startlist**

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:38</u>					
3 A Onda	Cad B		A Onda - Azeitão		2:15.00
4 Alges	Cad B		Alges		2:15.00
5 Benfica	Cad B		Benfica		2:15.00

**Prova 4** **Cadetes A**  
**08.12.2021 - 9:41** **Startlist**

Pista	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 9:41</u>					
2 Gesloures	Cad A		Gesloures		4:00.00
3 Benfica	Cad A		Benfica		4:00.00
4 Nacional Natação	Cad A		Nacional Natação		3:50.26
5 A Onda - Azeitão	Cad A		A Onda - Azeitão		4:00.00
6 Salesianos	Cad A		Salesianos		4:00.00

**Prova 5**  
 08.12.2021 - 9:46

**Femin., 100m Livres**
**Cadetes B**  
**Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 9:46</b>							
2	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Geslours		2:30.00
3	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	279596340	Benfica		2:30.00
4	Maria Carolina Pinto	12	Cad B	214873	Oriental de Lisboa		2:30.00
5	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Geslours		2:30.00
6	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	278047262	Benfica		2:30.00
7	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão		2:30.00
<b>Série 2 de 2, 9:50</b>							
1	Iris Broco Jorge	12	Cad B	214625	A Onda - Azeitão		2:15.00
2	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings		1:56.97
3	Maria Ines Antunes	12	Cad B	279359411	Benfica		1:50.00
4	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Naval Setubalense		1:39.80
5	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	31033826	Palmela Desporto		1:40.00
6	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Naval Setubalense		1:52.70
7	Joana Vaz Pereira	13	Cad B	214879	Despertarecorde		2:10.58
8	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Geslours		2:30.00

**Prova 6**  
 08.12.2021 - 9:54

**Femin., 200m Livres**
**Cadetes A**  
**Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 9:54</b>							
1	Maria Rendeiro Correia	11	Cad A	214922	Alges		4:00.00
2	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting		4:00.00
3	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Geslours		4:00.00
4	Ines Rita Canhoto	11	Cad A	277768276	Amadora		4:00.00
5	Nicole Magali Graca	11	Cad A	277320470	Colegio Vasco da Gama		4:00.00
6	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting		4:00.00
7	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro		4:00.00
8	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		4:00.00
<b>Série 2 de 2, 9:59</b>							
1	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	30700155	Palmela Desporto		4:00.00
2	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting		4:00.00
3	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Geslours		4:00.00
4	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad A	211559	Despertarecorde		3:25.52
5	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - Póva Sta Iria		3:30.00
6	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	30720046	Palmela Desporto		4:00.00
7	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting		4:00.00
8	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Geslours		4:00.00

**Prova 7**  
 08.12.2021 - 10:04

Masc., 50 Mar+Cos (25M+25C)

 Cadetes B  
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 10:04</b>							
2	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto		2:00.00
3	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	276975774	Benfica		2:00.00
4	Dinis Canelas Inacio	11	Cad B	214882	Salesianos		2:00.00
5	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B		Benfica		2:00.00
6	Dinis Laureano Coelho	11	Cad B	275540014	Colegio Vasco da Gama		2:00.00
<b>Série 2 de 3, 10:08</b>							
1	Andre Santos Braga	11	Cad B	278555624	Colegio Vasco da Gama		2:00.00
2	Rui Xavier Fonseca	11	Cad B	210912	Oriental de Lisboa		2:00.00
3	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro		2:00.00
4	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto		2:00.00
5	Rafael Ferreira Colin	11	Cad B	275285286	Bombeiros dos Estoris		2:00.00
6	Antonio Santos Mota	11	Cad B	275884279	Benfica		2:00.00
7	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	280665326	Benfica		2:00.00
8	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad B	215047	Gesloures		2:00.00
<b>Série 3 de 3, 10:11</b>							
1	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	277609089	Benfica		2:00.00
2	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica		2:00.00
3	Goncalo Castro Batista	11	Cad B	211627	Despertarecorde		1:05.78
4	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad B	214780	Naval Setubalense		1:05.00
5	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	214310	Despertarecorde		1:05.37
6	Gonçalo Duarte Vigario	11	Cad B	214776	Naval Setubalense		1:30.00
7	Isaac Carvalho Alves	11	Cad B	214884	Salesianos		2:00.00
8	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica		2:00.00

**Prova 8**  
 08.12.2021 - 10:14

Masc., 100m Estilos

 Cadetes A  
 Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 6, 10:14</b>							
3	Igor Antoni Pajak	10	Cad A	211555	Belenenses		2:30.00
4	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures		2:30.00
5	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges		2:30.00
<b>Série 2 de 6, 10:18</b>							
1	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica		2:30.00
2	Tome Silveira Vicente	10	Cad A	273953931	Nacional Natação		2:30.00
3	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica		2:30.00
4	Tomas Gradicek Basso	10	Cad A	214890	Alges		2:30.00
5	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting		2:30.00
6	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad A	214887	Salesianos		2:30.00
7	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Gesloures		2:30.00
8	Guilherme Jesus Sousa	10	Cad A	273580876	Nacional Natação		2:30.00



## Prova 8, Masc., 100m Estilos

### Série 3 de 6, 10:22

1	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges	2:30.00
2	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting	2:30.00
3	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Gesloures	2:30.00
4	Jose Luis Assuncao	10	Cad A	272418323	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
5	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional Natação	2:30.00
6	Pedro Miguel Neves	10	Cad A	214889	Alges	2:30.00
7	Martim Goncalves Lopes	10	Cad A	211191	Gesloures	2:30.00
8	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos	2:30.00

### Série 4 de 6, 10:25

1	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos	2:30.00
2	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Gesloures	2:30.00
3	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Gesloures	2:30.00
4	Gonçalo Soares Brito	10	Cad A	211451	Bombeiros dos Estoris	2:30.00
5	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica	2:30.00
6	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad A	211258	Nacional Natação	2:30.00
7	Tomas Maria Goncalves	10	Cad A	215006	Alges	2:30.00
8	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Gesloures	2:30.00

### Série 5 de 6, 10:29

1	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting	2:30.00
2	Rafael Freitas Azinheiro	10	Cad A	215048	Gesloures	2:20.00
3	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	A Onda - Azeitão	2:00.00
4	Guilherme Roque Amaro	10	Cad A	214214	Benfica	1:54.23
5	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Naval Setubalense	1:55.00
6	Francisco Fernandes Silva	10	Cad A	214774	Naval Setubalense	2:00.00
7	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	274689251	Nacional Natação	2:30.00
8	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos	2:30.00

### Série 6 de 6, 10:33

1	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad A	211010	A Onda - Azeitão	1:50.00
2	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	A Onda - Azeitão	1:45.00
3	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges	1:41.92
4	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica	1:33.23
5	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	A Onda - Azeitão	1:40.00
6	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad A	211003	A Onda - Azeitão	1:45.00
7	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto	1:48.16
8	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto	1:52.89

10:36 Intervalo 15'

## Prova 9

08.12.2021 - 10:51

## Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)

Cadetes B

Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 2, 10:51</b>							
3	Maria Madalena Carneiro	12	Cad B	215001	Alges		2:00.00
4	Catarina Lucenas Bandeiras	12	Cad B	214923	Alges		2:00.00
5	Matilde Gorbunova Henriques	12	Cad B	214921	Alges		2:00.00
6	Maria Carolina Pinto	12	Cad B	214873	Oriental de Lisboa		2:00.00

**Prova 9, Femin., 50 Cos+Bru (25C+25B)**
**Série 2 de 2, 10:54**

1	Rita Alexandra Ribeiro	12	Cad B	215007	Alges	2:00.00
2	Iris Broco Jorge	12	Cad B	214625	A Onda - Azeitão	1:15.00
3	Beatriz Esteves Mendes	12	Cad B	214771	Naval Setubalense	1:10.00
4	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings	1:05.00
5	Leonor Machita Santos	12	Cad B	214841	Naval Setubalense	1:05.00
6	Joana Vaz Pereira	13	Cad B	214879	Despertarecorde	1:11.54
7	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão	1:30.00
8	Ana Sofia Santo	12	Cad B	215049	Geslours	2:00.00

**Prova 10**

08.12.2021 - 10:58

**Femin., 100m Costas**
**Cadetes A**
**Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 3, 10:58</b>							
2	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	30760185	Palmela Desporto		2:30.00
3	Ana Maria Ferro	11	Cad A	142167	Sporting		2:30.00
4	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges		2:30.00
5	Maria Leonor Estanislau	11	Cad A	274001497	A Onda - Azeitão		2:30.00
6	Maria Fatima Pagani	11	Cad A	277153670	Bombeiros dos Estoris		2:30.00
7	Nicole Magali Graca	11	Cad A	277320470	Colegio Vasco da Gama		2:30.00

**Série 2 de 3, 11:02**

1	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	30720046	Palmela Desporto		2:30.00
2	Sara Silva Campos	11	Cad A	213995	Laranjeiro		2:30.00
3	Sofia Kalichenok Graca	11	Cad A	214780	Naval Setubalense		2:10.00
4	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad A	215106	Salesianos		1:52.40
5	Joana Gato Costa	11	Cad A	214309	Despertarecorde		2:04.35
6	Leonor Travessa Parrulas	11	Cad A	276470176	Naval Setubalense		2:20.00
7	Leonor Areias Martins	11	Cad A	211190	Geslours		2:30.00
8	Carmo Rosa Madeira	11	Cad A	213994	Laranjeiro		2:30.00

**Série 3 de 3, 11:06**

1	Carolina Oliveira Caldas	11	Cad A	141630	Sporting		1:50.60
2	Maria Luisa Lima	11	Cad A	277262739	Nacional Natação		1:49.49
3	Lucie Chambat	11	Cad A	298998661	Nacional Natação		1:40.87
4	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting		1:33.12
5	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting		1:38.72
6	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad A	211559	Despertarecorde		1:47.89
7	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	278496857	Nacional Natação		1:49.84
8	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	304064211	Nacional Natação		1:51.37

**Prova 11**

08.12.2021 - 11:09

**Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)**
**Cadetes B**
**Startlist**

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	---------	-----	--------	--------	-------	------	--------------



Prova 11, Masc., 50 Bru+Liv (25B+25L)

Série 1 de 5, 11:09

1	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	280665326	Benfica	1:30.00
2	Francisco Carrapico Alexandrino	12	Cad B	214997	Alges	1:30.00
3	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures	1:30.00
4	Dinis Canelas Inacio	11	Cad B	214882	Salesianos	1:30.00
5	Arthur Ribeiro Lopes	11	Cad B	273414640	Alges	1:30.00
6	Goncalo maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges	1:30.00
7	Vasco Miguel Gregorio	11	Cad B	215047	Gesloures	1:30.00

Série 2 de 5, 11:12

1	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B		Benfica	1:30.00
2	Isaac Carvalho Alves	11	Cad B	214884	Salesianos	1:30.00
3	Dinis Laureano Coelho	11	Cad B	275540014	Colegio Vasco da Gama	1:30.00
4	Rui Manuel Duarte	11	Cad B	214920	Alges	1:30.00
5	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	277609089	Benfica	1:30.00
6	Antonio Santos Mota	11	Cad B	275884279	Benfica	1:30.00
7	Andre Santos Braga	11	Cad B	278555624	Colegio Vasco da Gama	1:30.00
8	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Gesloures	1:30.00

Série 3 de 5, 11:15

1	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos	1:30.00
2	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	276975774	Benfica	1:30.00
3	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	279096836	A Onda - Azeitão	1:30.00
4	Simao Verissimo Aires	11	Cad B	213996	Laranjeiro	1:30.00
5	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica	1:30.00
6	Gonçalo Duarte Vigario	11	Cad B	214776	Naval Setubalense	1:30.00
7	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica	1:30.00
8	Joao Pedro Martins	11	Cad B	214999	Alges	1:30.00

Série 4 de 5, 11:17

1	Rui Xavier Fonseca	11	Cad B	210912	Oriental de Lisboa	1:30.00
2	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges	1:30.00
3	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad B	211624	CPCD - Póva Sta Iria	1:20.00
4	Salvador Miguel Portugal	11	Cad B	278529798	A Onda - Azeitão	1:15.00
5	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão	1:20.00
6	David Budu	12	Cad B	32478346	Palmela Desporto	1:30.00
7	Tomas Ferreira Batista	11	Cad B	213082	CPCD - Póva Sta Iria	1:30.00
8	Rafael Ferreira Colin	11	Cad B	275285286	Bombeiros dos Estoris	1:30.00

Série 5 de 5, 11:20

1	Gustavo Nunes Ribeiro	12	Cad B	214878	Despertarecorde	1:09.94
2	Vasco Ventura Oliveira	11	Cad B	214780	Naval Setubalense	1:05.00
3	Goncalo Castro Batista	11	Cad B	211627	Despertarecorde	1:04.20
4	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B		Amadora	50.00
5	Fabio Mortim Couraceiro	11	Cad B	214622	A Onda - Azeitão	1:00.00
6	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	214310	Despertarecorde	1:04.52
7	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão	1:05.00
8	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	A Onda - Azeitão	1:10.00

Prova 12  
08.12.2021 - 11:23

Masc., 100m Bruços

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 5, 11:23</b>							
3	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica		2:30.00
4	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad A	213852	Salesianos		2:30.00
5	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica		2:30.00
<b>Série 2 de 5, 11:26</b>							
1	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos		2:30.00
2	Tiago Goncalves Vasconcelos	10	Cad A	214887	Salesianos		2:30.00
3	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Geslours		2:30.00
4	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Geslours		2:30.00
5	Pedro Miguel Neves	10	Cad A	214889	Alges		2:30.00
6	Martim Goncalves Lopes	10	Cad A	211191	Geslours		2:30.00
7	Igor Antoni Pajak	10	Cad A	211555	Belenenses		2:30.00
<b>Série 3 de 5, 11:30</b>							
1	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad A	211258	Nacional Nata�o		2:30.00
2	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	274689251	Nacional Nata�o		2:30.00
3	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Geslours		2:30.00
4	Guilherme Jesus Sousa	10	Cad A	273580876	Nacional Nata�o		2:30.00
5	Rafael Carreiras Marques	10	Cad A	211192	Geslours		2:30.00
6	Diogo Rodrigues Sousa	10	Cad A	214212	Alges		2:30.00
7	Gonçalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting		2:30.00
8	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional Nata�o		2:30.00
<b>Série 4 de 5, 11:34</b>							
1	Miguel Belo Santos	10	Cad A	215002	Alges		2:30.00
2	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad A	214007	Salesianos		2:30.00
3	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting		2:30.00
4	Jose Luis Assuncao	10	Cad A	272418323	Bombeiros dos Estoris		2:30.00
5	Calvin Brancourt	10	Cad A	214010	Geslours		2:30.00
6	Tomas Gradicek Basso	10	Cad A	214890	Alges		2:30.00
7	Tome Silveira Vicente	10	Cad A	273953931	Nacional Nata�o		2:30.00
8	Tomas Maria Goncalves	10	Cad A	215006	Alges		2:30.00
<b>Série 5 de 5, 11:38</b>							
1	Francisco Fernandes Silva	10	Cad A	214774	Naval Setubalense		2:10.00
2	David Alves Farinha	10	Cad A	214842	Naval Setubalense		2:00.00
3	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad A	211010	A Onda - Azeitão		2:00.00
4	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	A Onda - Azeitão		1:55.00
5	Tome Paiva Teixeira	10	Cad A	214619	A Onda - Azeitão		2:00.00
6	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad A	211003	A Onda - Azeitão		2:00.00
7	Gonçalo Soares Brito	10	Cad A	211451	Bombeiros dos Estoris		2:04.27
8	Daniel Filipe Paiva	10	Cad A	273708090	Amadora		2:20.00

2 - 2<sup>a</sup> Sessão - Tarde

08.12.2021 - 16:00

Prova 13 Masc., 4 x 25m Livres Cadetes B  
08.12.2021 - 16:00 Startlist

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:00</u>					
3	Alges		Cad B	Alges	2:00.00
4	A Onda - Azeitão		Cad B	A Onda - Azeitão	2:00.00
5	Benfica		Cad B	Benfica	2:00.00

Prova 14 Masc., 4 x 50m Livres Cadetes A  
08.12.2021 - 16:03 Startlist

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:03</u>					
1	Salesianos		Cad A	Salesianos	3:00.00
2	Benfica		Cad A	Benfica	3:00.00
3	Sporting		Cad A	Sporting	3:00.00
4	A Onda - Azeitão		Cad A	A Onda - Azeitão	3:00.00
5	Alges 1		Cad A	Alges	3:00.00
6	Alges 2		Cad A	Alges	3:00.00
7	Gesloures		Cad A	Gesloures	3:00.00
8	Nacional Natação		Cad A	Nacional Natação	3:30.00

Prova 15 Femin., 4 x 25m Estilos Cadetes B  
08.12.2021 - 16:08 Startlist

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
-------	--------	--------	-------	------	--------------

Prova 16 Femin., 4 x 50m Estilos Cadetes A  
08.12.2021 - 16:08 Startlist

Pista	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:08</u>					
4	Nacional Natação		Cad A	Nacional Natação	3:40.92



Prova 17  
08.12.2021 - 16:13

Masc., 100m Livres

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 5, 16:13</u>							
2	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras		2:30.00
3	Joao Gomes Carmo	12	Cad B	280665326	Benfica		2:30.00
4	Gustavo Nunes Ribeiro	12	Cad B	214878	Despertarecorde		2:10.45
5	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	279096836	A Onda - Azeitão		2:30.00
6	David Budu	12	Cad B	32478346	Palmela Desporto		2:30.00
<u>Série 2 de 5, 16:17</u>							
1	Joao Pedro Martins	11	Cad B	214999	Alges		2:10.00
2	Duarte Oliveira Pinto	11	Cad B		Benfica		2:10.00
3	David Luis Paiva	12	Cad B	279973055	Amadora		2:10.00
4	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras		2:10.00
5	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto		2:10.00
6	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto		2:10.00
7	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Gesloures		2:10.00
8	Antonio Melo Pereira	11	Cad B	276975774	Benfica		2:10.00
<u>Série 3 de 5, 16:20</u>							
1	Antonio Santos Mota	11	Cad B	275884279	Benfica		2:10.00
2	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Gesloures		2:10.00
3	Joao Pedro Santos	11	Cad B	215000	Alges		2:10.00
4	Andre Santos Braga	11	Cad B	278555624	Colegio Vasco da Gama		2:10.00
5	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	276313763	União Piedense		2:10.00
6	Goncalo maria Leitao	11	Cad B	214998	Alges		2:10.00
7	Miguel Iago Barreiros	11	Cad B	214215	Benfica		2:10.00
8	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	A Onda - Azeitão		2:10.00
<u>Série 4 de 5, 16:24</u>							
1	Dinis Laureano Coelho	11	Cad B	275540014	Colegio Vasco da Gama		2:10.00
2	Rafael Nobrega Caldeira	11	Cad B	279302738	União Piedense		2:10.00
3	Fabio Mortim Couraceiro	11	Cad B	214622	A Onda - Azeitão		2:00.00
4	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos		1:59.40
5	Martim Borges Sebastiao	11	Cad B	214586	Swimturtles		2:00.00
6	Salvador Miguel Portugal	11	Cad B	278529798	A Onda - Azeitão		2:00.00
7	Francisco Pimentel Coelho	11	Cad B	277609089	Benfica		2:10.00
8	Arthur Ribeiro Lopes	11	Cad B	273414640	Alges		2:10.00
<u>Série 5 de 5, 16:27</u>							
1	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão		1:50.00
2	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão		1:45.00
3	Renato Yuji Itazaki	11	Cad B	214310	Despertarecorde		1:35.48
4	Tiago Guedes Caldas	11	Cad B	213039	Benfica		1:20.71
5	Goncalo Castro Batista	11	Cad B	211627	Despertarecorde		1:30.06
6	Miguel Jorge Fialho	11	Cad B		Amadora		1:42.16
7	Rodrigo Santiago Almeida	11	Cad B	211624	CPCD - Póva Sta Iria		1:45.00
8	Tomas Ferreira Batista	11	Cad B	213082	CPCD - Póva Sta Iria		1:55.00

Prova 18  
08.12.2021 - 16:30

Masc., 200m Livres

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 4, 16:30</u>							
1	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad A	214007	Salesianos		4:10.00
2	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting		4:10.00
3	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting		4:10.00
4	Joao Baixinho Roxo	10	Cad A	210602	União Piedense		4:10.00
5	Tomas Maria Horta	10	Cad A	214016	Gesloures		4:10.00
6	António Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras		4:10.00
7	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos		4:10.00
<u>Série 2 de 4, 16:36</u>							
1	Joao Rafael Mendes	10	Cad A	211473	Benfica		4:10.00
2	Daniel Filipe Paiva	10	Cad A	273708090	Amadora		4:10.00
3	Diogo Alves Castro	10	Cad A	214993	Alges		4:10.00
4	Francisco Reis Pinto	10	Cad A	211472	Alges		4:10.00
5	Renato Ferreira Mimoso	10	Cad A	211467	Benfica		4:10.00
6	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad A	213852	Salesianos		4:10.00
7	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica		4:10.00
8	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting		4:10.00
<u>Série 3 de 4, 16:41</u>							
1	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting		4:10.00
2	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures		4:10.00
3	Gonçalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting		4:10.00
4	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	A Onda - Azeitão		3:45.00
5	Rodrigo Gama Gato	10	Cad A	274318130	Amadora		3:45.00
6	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto		4:10.00
7	Francisco Correia Tavares	10	Cad A	211216	Salesianos		4:10.00
8	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A		Fisica Torres Vedras		4:10.00
<u>Série 4 de 4, 16:46</u>							
1	Guilherme Roque Amaro	10	Cad A	214214	Benfica		3:40.00
2	Tome Paiva Teixeira	10	Cad A	214619	A Onda - Azeitão		3:30.00
3	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	A Onda - Azeitão		3:20.00
4	Martim Frederico Marques	10	Cad A	210909	Swimturtles		2:50.00
5	Afonso Daniel Carvalhas	10	Cad A	211003	A Onda - Azeitão		3:00.00
6	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos		3:26.27
7	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica		3:40.00
8	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto		3:40.84

Prova 19  
08.12.2021 - 16:51

Femin., 50 Mar+Cos (25M+25C)

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1, 16:51</u>							
1	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings		1:10.00
2	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures		1:00.00
3	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	31033826	Palmela Desporto		1:00.00
4	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	279596340	Benfica		1:00.00
5	Maria Ines Antunes	12	Cad B	279359411	Benfica		1:00.00
6	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures		1:00.00
7	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	278047262	Benfica		1:00.00

Prova 20  
08.12.2021 - 16:54

Femin., 100m Estilos

 Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 16:54</u>							
3	Lucie Chambat	11	Cad A	298998661	Nacional Natação		2:30.00
4	Rita Alves Castro	11	Cad A	215004	Alges		2:30.00
5	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	30700155	Palmela Desporto		2:30.00
6	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		2:30.00
<u>Série 2 de 3, 16:57</u>							
1	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	278496857	Nacional Natação		2:30.00
2	Maria Luisa Lima	11	Cad A	277262739	Nacional Natação		2:30.00
3	Margarida Almeida Ferreira	11	Cad A	151230	Sporting		2:30.00
4	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Geslours		2:30.00
5	Maria Rendeiro Correia	11	Cad A	214922	Alges		2:30.00
6	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Geslours		2:30.00
7	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	304064211	Nacional Natação		2:30.00
8	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting		2:30.00
<u>Série 3 de 3, 17:01</u>							
1	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	30760185	Palmela Desporto		2:30.00
2	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting		2:30.00
3	Maria Leonor Estanislau	11	Cad A	274001497	A Onda - Azeitão		2:30.00
4	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - Póva Sta Iria		1:45.00
5	Carolina Mendes Figueiredo	11	Cad A	211559	Despertarecorde		1:53.10
6	Mathilde Ribeiro Lopes	11	Cad A	273413929	Alges		2:30.00
7	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras		2:30.00
8	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting		2:30.00

17:05 Intervalo 15'

 Prova 21  
08.12.2021 - 17:20

Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

 Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 17:20</u>							
3	David Budu	12	Cad B	32478346	Palmela Desporto		1:30.00
4	Afonso Miguel Ramos	12	Cad B	213984	Fisica Torres Vedras		1:30.00
5	Joao Ricardo Cunha	12	Cad B	279096836	A Onda - Azeitão		1:30.00
<u>Série 2 de 3, 17:23</u>							
1	Tomas Caldeira Marques	12	Cad B	214621	A Onda - Azeitão		1:20.00
2	Gustavo Pinto Mota	11	Cad B	215251	Palmela Desporto		1:15.00
3	Tiago dos Carneiro	11	Cad B	215107	Salesianos		1:15.00
4	Tome Pargana Mendes	11	Cad B	276313763	União Piedense		1:15.00
5	Duarte Ribeiro Lima	11	Cad B	214783	Geslours		1:15.00
6	Martim Borges Sebastiao	11	Cad B	214586	Swimturtles		1:15.00
7	David Miguel Ferreira	11	Cad B	215051	Geslours		1:15.00



Prova 21, Masc., 50 Cos+Bru (25C+25B)

Série 3 de 3, 17:25

1	Salvador Miguel Portugal	11	Cad B	278529798	A Onda - Azeitão	1:15.00
2	Carlos Henrique Dias	11	Cad B	213987	Fisica Torres Vedras	1:15.00
3	Duarte Lopo Pereira	11	Cad B	214623	A Onda - Azeitão	1:10.00
4	Fabio Mortim Couraceiro	11	Cad B	214622	A Onda - Azeitão	1:00.00
5	Miguel Almeida Pereira	12	Cad B	280678177	A Onda - Azeitão	1:05.00
6	Gustavo Nunes Ribeiro	12	Cad B	214878	Despertarecorde	1:10.71
7	Rodrigo Bota Pinto	11	Cad B	215252	Palmela Desporto	1:15.00
8	Rafael Nobrega Caldeira	11	Cad B	279302738	União Piedense	1:15.00

Prova 22

08.12.2021 - 17:28

Masc., 100m Costas

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	NºLic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<b>Série 1 de 4, 17:28</b>							
1	Pedro Epifanio Franca	10	Cad A	215003	Alges		2:15.00
2	Vasco Vieira Tojo	10	Cad A	211471	Benfica		2:15.00
3	Ricardo Filipe Figueiredo	10	Cad A	215054	Gesloures		2:15.00
4	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Cad A		Fisica Torres Vedras		2:15.00
5	Dinis Ravi Dinechandra	10	Cad A	213852	Salesianos		2:15.00
6	António Carimbo Godinho	10	Cad A	207118	Fisica Torres Vedras		2:15.00
7	Rodrigo Mendes Goncalves	10	Cad A	215050	Gesloures		2:15.00
8	Andre Huang	10	Cad A	214292	Gesloures		2:15.00
<b>Série 2 de 4, 17:32</b>							
1	Gonçalo Santos Chitas	10	Cad A	214316	Sporting		2:15.00
2	Dinis Costa Vale	10	Cad A	210981	Palmela Desporto		2:15.00
3	Daniel Isaac Cunha	10	Cad A	274689251	Nacional Natação		1:57.05
4	Dinis Mileu Oliveira	10	Cad A	211004	A Onda - Azeitão		1:50.00
5	Pedro Luca Duarte	10	Cad A	211256	Nacional Natação		1:52.90
6	Salvador Peixito Correia	10	Cad A	214620	A Onda - Azeitão		2:00.00
7	Tome Silveira Vicente	10	Cad A	273953931	Nacional Natação		2:15.00
8	Joao Baixinho Roxo	10	Cad A	210602	União Piedense		2:15.00
<b>Série 3 de 4, 17:36</b>							
1	Tomas Miguel Oliveira	10	Cad A	211010	A Onda - Azeitão		1:50.00
2	Tome Paiva Teixeira	10	Cad A	214619	A Onda - Azeitão		1:50.00
3	Gabriel Duarte Marcalo	10	Cad A	208771	Palmela Desporto		1:45.00
4	Manuel Mendes Almeida	10	Cad A	141402	Sporting		1:41.62
5	Vicente Trindade Dionisio	10	Cad A	211258	Nacional Natação		1:44.68
6	Guilherme Jesus Sousa	10	Cad A	273580876	Nacional Natação		1:49.65
7	Guilherme Roque Amaro	10	Cad A	214214	Benfica		1:50.00
8	Guilherme Costa Alves	10	Cad A	211466	Benfica		1:50.00
<b>Série 4 de 4, 17:39</b>							
1	Miguel D'Ordaz Aires	10	Cad A	214007	Salesianos		1:40.78
2	Rodrigo Ferrao Dias	10	Cad A	214314	Sporting		1:35.48
3	Afonso Manuel Gomes	10	Cad A	214311	Sporting		1:33.30
4	Tiago Moreira Almeida	10	Cad A	211221	Salesianos		1:26.15
5	Joao Francisco Ferreira	10	Cad A	213855	Salesianos		1:26.75
6	Martim Frederico Marques	10	Cad A	210909	Swimturtles		1:35.00
7	Miguel Almeida Marquez	10	Cad A	208531	A Onda - Azeitão		1:40.00
8	Afonso Velada Pereira	10	Cad A	150821	Sporting		1:41.33

Prova 23  
08.12.2021 - 17:42

Femin., 50 Bru+Liv (25B+25L)

Cadetes B  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2, 17:42</u>							
3	Jade Duarde Bexigas	12	Cad B	215053	Gesloures		1:30.00
4	Maria Ines Antunes	12	Cad B	279359411	Benfica		1:30.00
5	Marta Almeida Lopes	12	Cad B	279596340	Benfica		1:30.00
<u>Série 2 de 2, 17:45</u>							
1	Sofia Dias Ferreira	12	Cad B	31033826	Palmela Desporto		1:30.00
2	Matilde Figueiredo Morato	12	Cad B	214784	Gesloures		1:30.00
3	Iris Broco Jorge	12	Cad B	214625	A Onda - Azeitão		1:15.00
4	Laura Flores Serra	12	Cad B	213611	Vikings		1:00.00
5	Joana Vaz Pereira	13	Cad B	214879	Despertarecorde		1:10.24
6	Ines Moreira Pedro	12	Cad B	278047262	Benfica		1:30.00
7	Joana Ferreira Espada	13	Cad B	214624	A Onda - Azeitão		1:30.00

Prova 24  
08.12.2021 - 17:48

Femin., 100m Bruços

Cadetes A  
Startlist

Pista	Nadador	Ano	Categ.	N�Lic.	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3, 17:48</u>							
2	Li Zhenghao	11	Cad A	214350	Sporting		3:00.00
3	Fernanda Souza Macedo	11	Cad A	304064211	Nacional Nata�o		3:00.00
4	Mathilde Ribeiro Lopes	11	Cad A	273413929	Alges		3:00.00
5	Vitoria Alves Penedo	11	Cad A	30760185	Palmela Desporto		3:00.00
6	Nicole Oliveira Bispo	11	Cad A	215106	Salesianos		3:00.00
<u>Série 2 de 3, 17:52</u>							
1	Carolina Oliveira Caldas	11	Cad A	141630	Sporting		3:00.00
2	Maria Flor Marques	11	Cad A	214281	Fisica Torres Vedras		3:00.00
3	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Cad A	211474	Benfica		3:00.00
4	Ana Filipa Serra	11	Cad A	211617	CPCD - P�va Sta Iria		3:00.00
5	Maria Luisa Lima	11	Cad A	277262739	Nacional Nata�o		3:00.00
6	Carolina Melo Camejo	11	Cad A	150949	Sporting		3:00.00
7	Margarida Santos Moura	11	Cad A	214313	Sporting		3:00.00
8	Matilde Bento Pereira	11	Cad A	215052	Gesloures		3:00.00
<u>Série 3 de 3, 17:56</u>							
1	Carlota Maria Macedo	11	Cad A	278496857	Nacional Nata�o		3:00.00
2	Madalena Costa Almeida	11	Cad A	215008	Alges		3:00.00
3	Rafaela Marreiros Oliveira	11	Cad A	30720046	Palmela Desporto		3:00.00
4	Joana Gato Costa	11	Cad A	214309	Despertarecorde		2:19.52
5	Maria Leonor Estanislau	11	Cad A	274001497	A Onda - Azeitão		2:30.00
6	Lucie Chambat	11	Cad A	298998661	Nacional Nata�o		3:00.00
7	Francisca Meneses Goncalves	11	Cad A	214017	Gesloures		3:00.00
8	Raquel da Silva Delgadinho	11	Cad A	30700155	Palmela Desporto		3:00.00