

# Trilho da Nascente do Rio Este

*por We Braga*

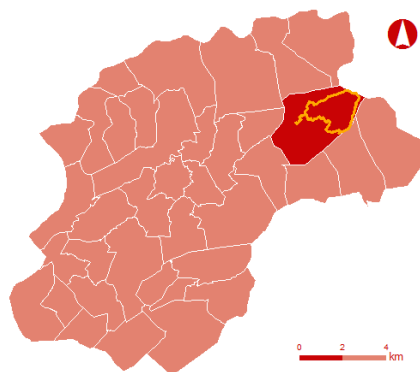
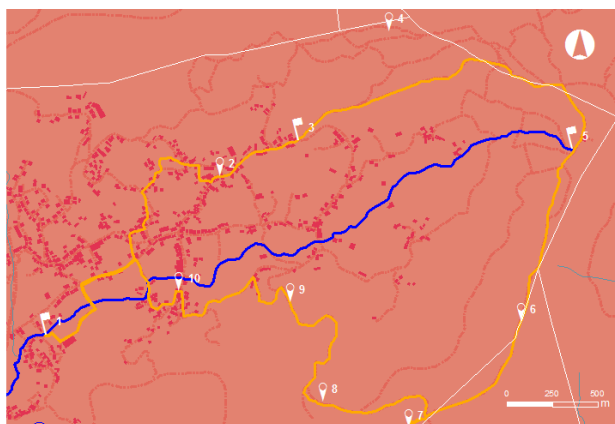


A Via XVII ligava, no tempo do Império Romano, as cidades de Bracara Augusta e Asturica Augusta (Astorga), com passagem por Aqua Flaviae (Chaves). A algumas milhas de Bracara Augusta, já na Serra do Carvalho, em Este (São Mamede), o traçado da Via XVII passa perto de uma pequena nascente onde, timidamente, o rio Este inicia o seu percurso, “rasgando” depois os concelhos de Braga e de Vila Nova de Famalicão, até que, em Touguinha (Vila do Conde), conflui no rio Ave.

Pleno de história, este percurso evoca a via quase bimilenar, facto que é melhor ilustrado no troço de calçada já na Serra do Carvalho, onde decorreu também uma importante batalha no séc.XIX, que opôs a resistência do povo de Braga ao invasor francês. Na nascente do rio Este, o ambiente puro e bucólico mantém-se coerente, e o percurso prolonga-se pela Serra dos Picos, onde

o verde e a pastorícia se conjugam, em direção a locais de especial relevância arqueológica, como o Pico do Pau da Bandeira, onde as panorâmicas são verdadeiramente dramáticas e emotivas; a Serra do Gerês até ao vale do Este e cidade de Braga, culminando no horizonte litoral longínquo onde se chegam a vislumbrar navios no oceano Atlântico.

O percurso exibe-se na freguesia de Este (São Mamede), que contempla ainda a sua zona mais antiga e característica.



# Pontos de Interesse

- 1- Parque de Merendas de Este (S.Pedro)  
(41.569751; -8.366627)
- 2- Capela de São Sebastião
- 3- Lajeado romano (Via XVII) (41.579384;  
-8.350077)
- 4- Castro Eiras Velhas
- 5- Nascente do Rio Este e Parque de Merendas  
(41.578970; -8.33207)
- 6- Prado da Serra dos Picos
- 7- Panorâmica do Pau da Bandeira
- 8- Monte Crasto
- 9- Chamor
- 10- Igreja Paroquial de S.Mamede d'Este

## DADOS TÉCNICOS

**Distância** – 10,7km

**Tempo** – 4h00m

**Dificuldade** – 3/5 Médio

**Desnível positivo** – 455m

**GPS** – [www.tiny.cc/tneste](http://www.tiny.cc/tneste)

