

No.1 မင်္ဂလာပါ

မနက်ကကျွန်တော် Gmail password

ချိန်းနည်းတင်ပေးလိုက်ပါတယ်

ခုတစ်အလုပ်အားတာနဲ့နောက်ထပ်

Recovery mail ထည့်နည်းနဲ့

Recovery phone ထည့်နည်းရယ်

2Step ဖွင့်နည်းပါတင်ပေးပါရစေ

Cocဆော့တဲ့သူရယ် facebook သုံးတဲ့

ဆိုတာ gmail နဲ့ သိပ်မကင်းပါဘူး ဒါကြောင့်

Gmail တစ်ခုကို ဘယ်လိုလုံခြုံအောင်းထားရမလဲ

Gmail လုံခြုံမှုအန္တရာယ်ကင်းပါလိမ့်မယ်

Aung Soe

ps://accounts.google.com/

1



Google

ကျွန်တော်ပေးတဲ့linkကနေဝင်လာတာနဲ့

ဒီနေရာရောက်ပါလိမ့်မယ်

No.2

Mailကိုထည့်ပါ mail.com

Next

Need help?

Create account
Mailထည့်ပြီးNextနှိပ်ပေါ့နော်

One Google Account for everything Google

Aung Soe

ps://accounts.google.com/

1



Google

Password ထည့်ခိုင်းတာပါ



No.3



mail.com

.....

Password ထည့်ပါ

Sign in

Forgot password?

Pass ထည့်ပြီး Sign in ဝင်လိုက်ပေါ့နော်

One Google Account for everything Google

Aung Soe

Don't get locked out of your account

No.4

ကျွန်တော်တာမှထည့်ပထားလို့တာမှမပေါ်တာပါ

ဒီgoogleဆိုတဲ့ဟာကြီး တော်တော်

အလုပ်ရှုပ်တဲ့ကောင်မုန်းချင်စရာကြီး

password or your account is stolen.

[Learn more about recovery options.](#)

Recovery phone: **Aung Soe**

Add a phone

Done တို့သာဆက်နိုင်သွားပါဗျာ

you@example.co

Done

 [://myaccount.google.com/](https://myaccount.google.com/)

အောင်စိုးမင်းတို့ကြိုဆိုပါတယ်ရှာတဲ့

တဲတဲဒီနားမှာမင်းစာလုပ်ချင်လဲတဲ့လေ

My Account

မေးစရာရှားလို့ဗျာဒိမှာဟေ့ကောင်
တွေငါ့

gmailကိုလုံခြုံရေးပြုစီမံလာတာများ

No.5

Welcome, aung soe

အပေါ်နည်းနည်းဆွဲတင်လိုက်နော်

your account all in one

My Account gives you access to settings and tools that let you safeguard your data, protect your privacy and decide how your information can make Google services work

Aung Soe

://myaccount.google.com/

အဲကောင်တွေချပေးထားတဲ့လုံခြုံရေးဆိုင်တော့လည်းခွင့်တောင်းရမှာပေါ့မတောင်းရင်လူမှုရေးနားမလည်သလိုဖြစ်နေမယ်နော်

and tools that let you safeguard your data

Sign-in & Security ဆိုတဲ့စာသားကို

information can make Google services work

နှိပ်ပေးလိုက်ပါဗျာ



Sign-in & security



Control your password and account-access settings.

Signing in to Google

Device activity & notifications

Connected apps & sites

No.6



Aung Soe

Protect your account in just a few

Glass-Wallpa



ဒီနားရောက်လိမ့်မယ်ဟို
ကောင်တွေ အုန်းစားတာ
လေ မင်းလုပ်ချင်တာရွေးတဲ့

Passv
Last ch

2-Step Verification

ကျွန်တော်အရင်ဆုံးRecovery mail
ထည့်ပြပါမယ် mailအတုပေါ့နော်

Account, we will use this information to help you get
back in.

Recovery email

Add a recovery email to help secure your
account

Recovery phone

Add a recovery phone to help secure your

Recovery Emailတို့နဲ့

Secret question

*First phone

Aung Soe

ကျွန်တော်mailကိုအတည်မပြု
ပေးတာနဲ့google
ကိုသွားပြီးပြသနာရှာမလို့လေ
ဘုလိက်မလသတ္တိရှိသူပါလို့တယ်နော်

recovery email

ထည့်ချင်တဲ့mailထည့်ပေး

ထည့်ချင်တဲ့mailထည့်ပေး

Recovery email

Aungsoewin [REDACTED]@gmail.com

No.8

DONE

Mailooည့်ပြီးရင် Done နှိပ်

Aung Soe

Google Terms & Privacy Help

4 new messages

Google Play Store

Sign-in & security

ဟုတ်သွားတယ်ဗျာကျန်တော်ထည့်
ပေးခဲ့တဲ့ Recover mailကိုလက်
ခံသွားတယ်

advanced online security. Keeping these settings up-to-date safeguards your account even more.

အပေါ်နည်းနည်းဆွဲတင်လိုက်ပါဗျာ



Security Checkup

Protect your account in just a few minutes by reviewing your security settings and activity.

GET STARTED

No.9

Signing in to Google

Control your account access, along with

Aung Soe

No.10

≡ Sign-in & Security

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1

Last changed: December 10, 4:23 AM

ဒီမှာခုနကထည့်လိုက်တဲ့ Recovery mail
ဝင်နေတာတွေရမယ် ဒါဆို Recovery
mailထည့်တာပြီးပြီ

ခုတစ်ခု Recovery phone ထည့်ပြမယ်နိင်

Recovery email:
aungsoewin1@gmail.com

Aung Soe

Recovery phone

Add a recovery phone to secure your account

ဖုန်းထည့်ဖို့လက်ညှိုးညွှန်ရာနှိပ်

"First phone number?"

accounts.google.com/Sei

မတားရီးတေဖုန်းထည့်ဖို့ခါမှ
password လာထည့်ခိုင်း
နေရယ်

No.11

aung soe

mail.com

..... ထည့်ပေး password

Sign in

Need help

Passထည့်ပြီး Sign in နှိပ်

Aung Soe

f မိုး ခါး, Saw Saw and 13 others commented on your

://security.google.com/soft

အဲဒါဟာလေဟော့ပင့်ငစိုးမင်းမှာဖုန်း
ထည့်မထားဘူးအသစ်ထည့်
ပေးကွာတဲ့

← Recovery phone

အဲယိုမေတောမလို့ခထည့်မယ့်ဖုန်းက
ကိုယ်ကိုင်နေတာဖုန်းဖြစ်ရမယ်
နော်ဒါမှဟိုက်ကကောင်
တောအချက်ပြရင်ချက်ချင်း သိရမှာ

Recovery phone

Add recovery phone



No.12

Add Recovery phoneကိုနှိပ်လိုက်ဗျာ

Aung Soe

Google Terms & Privacy Help

ကျွန်တော်ဖုန်းပြထားလို့ ဖုန်းမခေါ်နဲ့
နော် ကျွန်ဖုန်းဟုတ်ပူးဗျ ကျွန်တော်
ချီတူဖုန်းတုံးထားသာ ဖုန်းဆက်နေရင်
ကျွန်တော်ချီတူနဲ့တွေ့နယ်မျယ်ညော်
ဒီထား

ဖုန်းပေးဗျ

Enter your phone number.

No.13

09786673703

ဖုန်းထည့်ပြီး verify ဂျိနပ်

password.

Verify

Cancel

Aung Soe

မတာရီးကတညိး မင်းဖုန်းတကယ်ထည်
မှာယားသဲ့လေ ထည့်မှာပေါ့ဟ ဒါဆိုမင်းဖုန်း
းငါတို့ အတည်ပြုဖို့ကုန်ပေးမယ်အဲကုန်
ထည့်ပြီး အတည်ပြုပေးတဲ့လေ

NO.14

To make sure everything

To make sure everything

Get Codeကိုနဲ့ပေး:

 +95 9 786 673703

[Edit](#)[Get code](#)

Cancel

Aung Soe

://security.google.com/sett

1



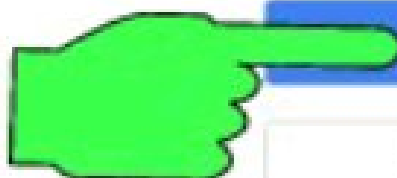
ငမိုးမင်းဖုန်းထဲကိုမတ်ဆွနဲ့ကုဒ်
ပေးထားတယ်တဲ့ အဲဒီကုဒ်ထည့်ပေးတဲ့ဒီ
တော့ကျော်ကလည်းဘယ်ရမလဲ
ပြောလိုက်တယ်အေးပါချာဒူးရယ်
ငါထည့်ပေးပါမယ်လို့

+95 9 780 673705

Enter code

607362

Codeကိုထည့်



Verify

Cancel

No.15

Codeထည့်ပြီးverifyကိုနှိပ်

4 GHI

5 JKL

6 MNO

- . ()

7 PQRS

TUV

WXYZ

X

*

0 +

#

←

Aung Soe

ဟုတ်ပြီမင်းကိုငါယုံပြီ မင်းဖုန်းအတည်
ပြုလိုက်ပြီတဲ့လေ ဒါသက်သက်ဖျင်ယားပြ
နေတာ အဲကောင်တွေ



Thank you for verifying your phone.

☒ Use a number of symbols to represent the same of
subatomic particles. [Learn](#)
[more](#)

Continue

Aung Soe



being

← Recovery phone

Okတယ်နော် Back တစ်ချက်ဆုတ်လို့က်

detect unusual activity in your account or you accidentally get locked out. [Learn more.](#)

Recovery phone

09 786 673703 [Edit](#)

No.17



နောက်တစ်ခုပြချင်သေးတယ်

Aung Soe

Google

[Terms & Privacy](#)

Help

ကဲခုတခါ2stepပွင့်ပြမယ်

Password
Last changed December 10, 4:23 AM

2-Step Verification
Off

2Stepတိုက်ခိုက်

Account recovery options

If you can't access your account, you can recover it by using the recovery email or phone number you provided when you created your account.

Recovery email
aungsoewin@gmail.com

No.18

Recovery phone
09 786 673703

Secret question
*First phone number

Aung Soe

Signing in with 2-step verification



Review & Summary

Healthy People 2020 website: <http://www.hhs.gov/healthypeople/>

2-steps Verification

Keep the bad guys out of your account by using both your password and your phone.

100



Aung Soe

ဒီမှာလေခန့်ကကျွန်တော်တို့ထည့်ခဲ့တဲ့ဖုန်း
codeနောက်တစ်ခုပေးမယ်တဲ့
ယူမလားတဲ့မတာရီး မေးစရာလို
သေးလို့လား ယူမှာပေါ့

phone whenever you sign in from an untrusted computer or device.

Phone number

481-09-272-3454

 09 786 673703

- You provided this number
- Google will only use this n
- Identify and data rates m

How should we send you codes?

- Text message (SMS)

Voice Call

No.20

— 1988 —

Keywords: *workplace spirituality, organizational commitment, organizational trust, organizational identification, organizational citizenship behaviors*

Send Codeကိုနှိပ်ပေး:

Aung Soe

2-Step Verification is **ON**
Protecting your account since Dec
29, 2016.

ကျွန်တော်
ကဖြိုထားတာမို့ဟိုဖက်
နည်းနည်းစွဲကြည့်

Aung Soe

ဒီနေရာမှာဖုန်းနံပါတ်ထည့်လို့ရတာပြနေပါမယ်

Location codes

App-specific passwords

Registered computers

Security Keys

2-Step Verification
Protecting you
21, 2016

TURN OFF

PRIMARY WAY YOU RECEIVE CODES

 Primary number
09 786 673703 Cell
Codes sent via
Added on

 Get codes via our app instead
Our app for Android, iOS, or BlackBerry even works when you don't have data or phone connectivity. Switch to app

ALTERNATIVE OPTIONS FOR WHEN YOUR PRIMARY IS UNAVAILABLE

 Backup number
No backup phone
We strongly recommend you add at least one backup phone.
Add a phone number



Aung Soe

No.22

အပေါ်ဖုန်းကလက်ကိုင်ဖုန်းကိုမတ်
ဆွေပို့ပြီးသတိပေးမှာပါ အောက်ကဖုန်း
ကျတော့အိမ်ဖုန်းမို့ ဖုန်းခေါ်ပြီးသတိ
ပေးမယ်ထင်တယ်ထည့်ပေးလိုက်ပါအရင်
အတိုင်းဘဲ codeပေးအတည်ပြုဒါပါဘဲ

ကျွန်တော်ကတော့လုံးနှစ်လုံးထည့်ပေးလိုက်ပါပြီ

နောက်တစ်ခုပြောပါရစေ

PRIMARY WAY YOU RECEIVE CODES



Primary number

09 796 673703

ကိုယ်gmailထဲဝင်တဲ့အခါတို့မှာ google က
နေcodeမပေးရင် သူတို့ပေးထားတဲ့
codeဆယ်လုံးနဲ့ဝင်ရပါမယ် ယူထားပါ

Backup numbers

OR add
CODE
ADD

No.23

Make this my primary number

Codeဆယ်လုံးယူဖို့ခုလက်ညှိုးပြထားတဲ့

Back to

No backup codes printed
or downloaded

We suggest you print or
download backup codes, especially if you
have problems recovering codes on
your phone

Print backup codes

နေရာတိုနှိပ်လိုက်ပါ

Control your account with this

App passwords allow 2-Step verification
users to access their Google Accounts
through apps on their Android, iPhone,
or Mac, or on their desktop.

Aung Soe



Manage iPhone or iPad

Compatibility: Each app-password
is configured with a platform and
an app.

accounts.google.com/b/1

ဒီမှာ code ဆယ်လုံးပါ စာရင်ရှေ့ရိုက်ပြီးလည်းသိမ်းနိုင်ပါတယ်

အကောင်းဆုံးအကြံပြုလိုတာကတော့

ကိုယ့်ရဲ့မှတ်စုစာအုပ်မှာသိမ်းထားတာပါ

ကျွန်တော့်ကတော့ဆုံးခုရုံးလုပ်ရိုက်ပါတယ်

Each code can be used only once. Tip: စုလက်ညှိုးပြထားတဲ့နေရာကနေလည်း
Need more codes? [g.co/2sv](#) သိမ်းရင်ဆွဲပြီး ၆၀၁၀၃၃၈၀၇၈၄မှာသိမ်းထားနိုင်ပါတယ်

No.24

Print Save to text file

Generate new codes

Aung Soe

ps://accounts.google.com/

1

⋮

Primary number

09 786 673703

Edit

Codes sent via:

Text message

Added on:

Dec 21, 2015

Get on
Our
work
Conn

Codeသယ်
လုံးယူပြီးတာနဲ့ဒီလိုပြပါလိမ့်မယ်
okအဆင်ပြေပါစေ

N YOUR P

Backup numbers @

• 09 45018 1406

Edit Remove

Add a phone number

Backup codes @

You have 10 unused codes

Generated on:

Dec 21, 2015

Show backup codes

Send feedback



No.25

Aung Soe

11

No.26

အိန္ဒိယမှာလည်းအတုနဲ့လုပ်ပြီးပြီနော်

အရင်နဲ့မတူဘဲထူးခြားနေတာတွေတွေပါလိမ့်မယ်

မြို့နယ်



ကျွန်တော်အိ postတင်ဖို့စတာရင်ရှေ့ထုပြီးတာနဲ့

ကျွန်တော်တို့ဆုံးနေတဲ့နေ့ရက်အတောအခါ

မွေ့သုဝဏ်အစောကဉ်ရေသုတုပါဝဝယံအဆင်ပြေကျပါစေ

2

Aung Soe

09 786 673703