



8º Trilho dos Dinossauros

17 DE JUNHO DE 2018

REGULAMENTO



CÂMARA MUNICIPAL DE SINTRA
Tel.: 21 923 6135
E-mail: desp.actividades@cm-sintra.pt



Associação Atlética de Pêgo Longo
Rua das Alfarrobeiras, lote 213
Bairro do Pêgo Longo
2605-122 Belas
Telemóvel: 911162338

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

8º Trilho dos Dinossauros

1 – ORGANIZAÇÃO

A Associação Atlética do Pêgo Longo, em parceria com a Câmara Municipal de Sintra e com o apoio da União das Freguesias de Queluz e Belas, vai realizar no Domingo, dia 17 de Junho de 2018, pelas 9h30 horas, o **8º Trilho dos Dinossauros**.

2 – ÂMBITO

Esta prova, que integra o **Troféu “Sintra a Correr”** 2017-2018, é aberta a todos os interessados, de ambos os sexos de acordo com os escalões etários definidos no ponto 5 deste regulamento, em representação coletiva ou a título individual, desde que se encontrem de boa saúde e aptos a realizar esforços prolongados.

3 – PERCURSOS

Percurso 1

Benjamins (M/F) - 790 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja, vira à direita para a Rua das Flores, Rua das Papoilas, Rua dos Malmequeres, continua pela Rua dos Lírios até à Av. da Igreja onde vira à esquerda em direcção à Meta.

Percurso 2

(1 volta) – Infantis (M/F) - 1.150 metros

(2 voltas) – Iniciados (M/F) - 2.300 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja até ao final e vira à esquerda para a Rua de Santo António. No final desta segue à esquerda pela Rua de Pego Longo até voltar a subir para à esquerda para a Avenida da Igreja e chegar à meta.

nota - o escalão de Iniciados efectua duas voltas ao percurso antes de cruzar a linha de chegada

Percurso 3

Juvenis (M/F); Juniores F.; Veteranas F45 a F60; M65 e M70; Def. a Pé (M/F) – 3.055 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja até ao final, entra na estrada de terra batida, seguindo o percurso marcado. Ao chegar à Serra da Silveira, vira à esquerda no asfalto – Rua Eng.^o José de Sousa Santana Marques – seguindo até ao entroncamento com a Rua das Descobertas onde inverte o sentido, efectuando o mesmo percurso de regresso à meta

Percurso 4

Juniores M.; Seniores (M/F); Veteranas F35 e F40; Veteranos M35 a M60; - 8.420 metros

Partida do Largo da Boa Esperança (Escola), sobe a Av.^a da Igreja até ao final, entra na estrada de terra batida, seguindo o percurso marcado. Ao chegar à Serra da Silveira, vira à esquerda no asfalto, seguindo pela Rua Eng.^o José de Sousa Santana Marques, continua à esquerda descendo pela Rua da Fonteira, entra para a esquerda na Estrada Nacional 250 virando de seguida à direita para a Mata do Belas Clube Campo; até encontrar o local onde deverá inverter o sentido. No regresso, após o cruzamento da E. N. 250, efectua-se o mesmo percurso de regresso em direcção à meta.

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018
8º Trilho dos Dinossauros

4 – PARTIDA

A concentração dos participantes será junto à Escola Básica 2,3 Prof. Galopim de Carvalho, no Bairro do Pego Longo, com partidas e chegadas no mesmo local. As partidas serão dadas de acordo com o seguinte programa-horário:

| Horas | Escalões | Percurso | Distância |
|--------------|---|-----------------|------------------|
| 9h30 | Jun. (M); Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60 | Percurso 4 | 8.420 m |
| 9h35 | Juv. (M/F); Jun. (F); F45 a F60; M65, M70 e Def. a pé (M/F) | Percurso 3 | 3.055 m |
| 10h40 | Benjamins (Masc. e Fem.) | Percurso 1 | 790 m |
| 10h50 | Infantis (Masc. e Fem.) | Percurso 2 | 1.150 m |
| 11h05 | Iniciados (Masc. e Fem.) | Percurso 2 (2X) | 2.300 m |

5 - ESCALÕES

Os escalões etários são os seguintes:

| MASCULINOS | | FEMININOS | |
|------------------------------|---------------------------|--|---------------------------|
| Escalão⁽¹⁾ | Anos de Nascimento | Escalão⁽¹⁾ | Anos de Nascimento |
| Benjamins | 2007 e 2008 | Benjamins | 2007 e 2008 |
| Infantis | 2005 e 2006 | Infantis | 2005 e 2006 |
| Iniciados | 2003 e 2004 | Iniciados | 2003 e 2004 |
| Juvenis | 2001 e 2002 | Juvenis | 2001 e 2002 |
| Juniores | 1999 e 2000 | Juniores | 1999 e 2000 |
| Seniores | 1984 a 1998 | Seniores | 1984 a 1998 |
| M 35 | 1979 a 1983 | F 35 | 1979 a 1983 |
| M 40 | 1974 a 1978 | F 40 | 1974 a 1978 |
| M 45 | 1969 a 1973 | F 45 | 1969 a 1973 |
| M 50 | 1964 a 1968 | F 50 | 1964 a 1968 |
| M 55 | 1959 a 1963 | F 55 | 1959 a 1963 |
| M 60 | 1954 a 1958 | F 60 | 1958 e antes |
| M 65 | 1949 a 1953 | Deficientes a Pé | Escalão único* |
| M 70 | 1948 e antes | (*) - O escalão único de “Deficientes a pé” só é válido para escalões etários acima de Juvenis | |
| Deficientes a Pé | Escalão único* | | |

⁽¹⁾ – A partir de 1 de Janeiro de 2017

6 - SECRETARIADO

O secretariado da prova funcionará entre as **9h00 e as 11h30**.

7 – INSCRIÇÕES

A participação é gratuita em todas as provas do Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018, porém, os atletas que ainda não possuem dorsal deverão registar-se previamente através da aplicação para smartphone (disponível para Android, WindowsPhone e IOS) até quinta-feira, dia **14 de Junho de 2018**.

ATENÇÃO:
- Não haverá dorsais de substituição

- Os atletas federados não podem inscrever-se por outro clube

8 – CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA NA PROVA

Para efeitos logísticos, todos os atletas registados em Sintra que pretendam participar nesta prova terão de confirmar a sua presença através da aplicação “Sintra a Correr” até a data acima indicada.

A falta desta confirmação desresponsabiliza a organização pela eventual falta de brindes a atribuir aos atletas.

9 - IDENTIFICAÇÃO DOS PARTICIPANTES

Serão **efetivamente desclassificados** todos os atletas que, à chegada:

- **Não se apresentem com o dorsal devidamente preso no peito com alfinetes;**
- **Não enverguem os controlos de passagem obrigatória nas corridas compostas por várias voltas a um mesmo percurso,**

A organização, sempre que o entender, poderá exigir a identificação de qualquer participante, que para o efeito se deve apresentar munido do Cartão de Cidadão ou documento oficial que comprove a sua idade.

Caso se verifique alguma irregularidade o participante em causa será desclassificado.

10 - CLASSIFICAÇÕES

10.1 - Individual

As classificações individuais são efetuadas em função da ordem de chegada, por escalão e sexo.

10.2 – Coletiva

A classificação por equipas é elaborada de acordo com a classificação individual dos atletas de cada clube em cada escalão. Nesse sentido, serão somados os pontos obtidos por todos os atletas de cada clube em cada escalão. Assim, ao 1º classificado serão atribuídos 15 pontos, ao segundo 14 e assim sucessivamente até ao décimo-quinto classificado, a quem será atribuído 1 ponto.

A classificação coletiva será, pois o somatório dos pontos obtidos em todos os escalões por cada um dos Clubes/Entidades.

A equipa que obtiver maior número de pontos é a vencedora. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efetuado através das melhores classificações obtidas, equipa com mais primeiros lugares, segundos lugares e assim sucessivamente.

11 - PRÉMIOS

11.1 – Individuais

Serão atribuídos prémios aos 10 primeiros atletas dos escalões de Benjamins, Infantis, Iniciados e Juvenis e aos 3 primeiros atletas dos restantes escalões (masculino e feminino).

11.2 - Coletivos

Troféu “Sintra a Correr” 2017-2018

8º Trilho dos Dinossauros

Na classificação por equipas serão atribuídos troféus às 10 primeiras equipas.

12 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

A organização garante a disponibilidade de utilização de instalações sanitárias próprias; sem possibilidade de duche.

13 - RECLAMAÇÕES

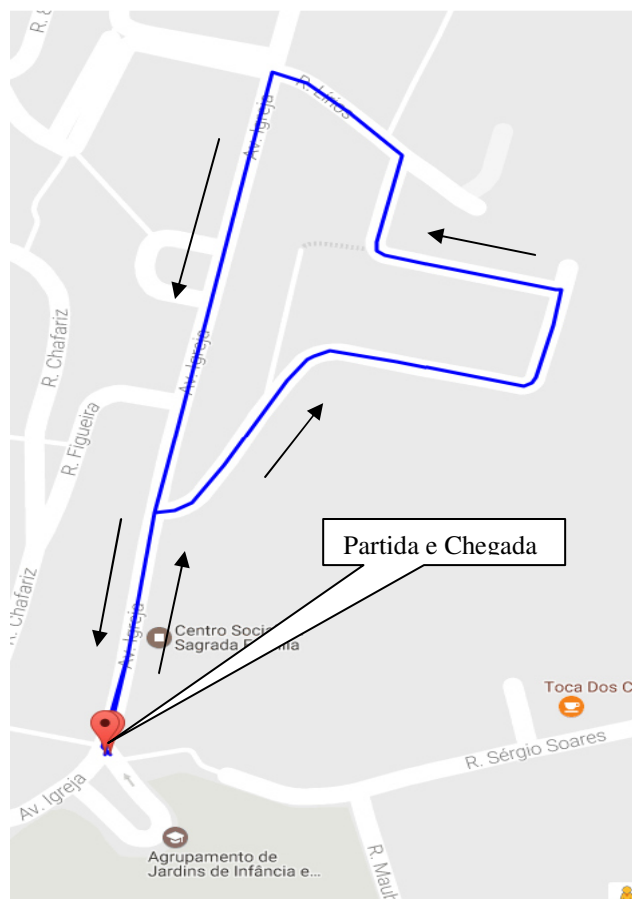
Apenas serão consideradas as reclamações que sejam apresentadas no dia e local da prova e/ou as que derem entrada, via e-mail (desp.actividades@cm-sintra.pt), **até 48 horas após a disponibilização das classificações na aplicação Sintra a Correr.**

14 - CASOS OMISSOS

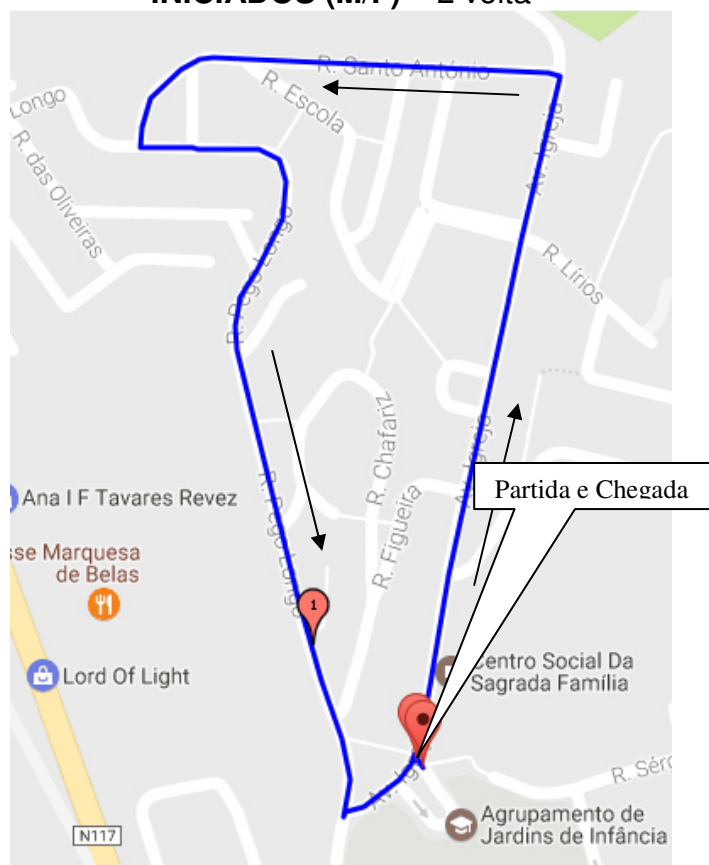
Todos os casos omissos que não constem deste Regulamento, terão resolução de acordo com o Regulamento Geral do Troféu “Sintra a Correr” ou pela organização.

15 – CROQUIS

Percurso 1 (790 m)
BENJAMINS (M/F)



Percurso 2 (1.150 m)
INFANTIS (M/F) – 1 volta
INICIADOS (M/F) – 2 volta



Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018
8º Trilho dos Dinossauros

Percurso 3 (3.055 m) - Juv. (M/F); Jun. (F); F45 a F60; M65, M70 e Def. a pé M/F)



Troféu "Sintra a Correr" 2017-2018
8º Trilho dos Dinossauros

Percurso 4 (8.420 m) - Jun. M; Sen. (M/F); F35 e F40; M35 a M60

